

シリーズ  
**しあわせ  
 実感  
 まちづくり**

あなたが主演、私も主役  
 地域から始まるまちづくり  
 しあわせ 優都 あらお

第9回

## 地区全体で住みよい地域づくりに

有明地区協議会会長 中尾英士さん

有明地区は、みんなとても協力的です。地区全体で健康維持に取り組み、交流を重ねて、住みよい地域づくりをしていきたいです。

有明地区は、みんなとても協力的です。地区全体で健康維持に取り組み、交流を重ねて、住みよい地域づくりをしていきたいです。

有明地区は「親睦と融和・福祉と健康の増進」を目的に、元気づくりなど有明地区内の関係団体と協力して活動しています。最近では住民同士がゆとり話す機会も減ったように思います。協議会でもグラウンドゴルフを開催したり、米寿や白寿を迎えた人たちのお祝いをしています。現在の一番の課題は、高齢化社会に向けての健康づくりです。地区内でも場所によっては高齢化率がとても高くなっています。保健センターなどを利用して、健康教室を全地区で開催していきたいと考えています。



つかもと・けんせい 昭和29年生まれ、蔵満区在住。有明地区の社会教育主事補。趣味は海釣り、月1回程度は天草などに出かける。



## ⑧有明地区の取り組み

有明地区協議会・有明元気づくり  
 (会長 中尾英士・委員長 塚本憲正)

有明地区は、住民みんなが協力的でまとまりの強い地域です。活動は、有明海でバードウォッチングや堤防壁面の作成を行ったり、ふれ愛パトロールや海岸の清掃といったボランティア活動にも積極的に取り組んだりしています。

平成17年度に発足した「有明元気づくり」は、本年度で9年目を迎えます。



なかお・えいし 昭和14年生まれ、中一部区在住。区長や荒尾市バレーボール協会会長も務める。趣味は植木いじり。

有明地区有明元気づくり 委員長 塚本憲正さん

## 子どもたちの記憶に残る取り組みを

有明元気づくりは「未来になごう ふれあいの有明」をテーマに、主に子どもに目を向けた活動をしています。「海の美術館」で市内の子どもたちが描いた絵画を堤防に展示したり、子どもたちの下校時に青色防犯パトカーで見回りをしたりしています。メインイベントの「有明ふれ愛まつり」では、幼稚園児や小学生も多く参加しています。子どもたちに、大きくなって地域に思い入れを持ち続けてほしいと考えています。

1 「有明ふれ愛まつり」は、地区内外から毎年700～800人が集まり、とてもにぎわいをみせます。住民みんなが一つになる有明地区のメインイベントです。2 これまで150枚以上の絵画を作成してきた「海の美術館」は、海岸を訪れる人たちの目を楽しませています。3 有明地区内の地域でも親しまれているグラウンドゴルフ。協議会主催でも開催されるようになり、地区全体の交流の場が増えました。



## 荒尾がんサロン ひまわり

荒尾がんサロン「ひまわり」は、今年の7月で丸1年を迎えようとしています。少しずつ参加者も増え、毎月13人ほどで開催しています。

参加者は、がんを体験した患者さん(自身が治療中、経過観察中の人など)や、その家族(身内が治療中の人や、がんで亡くした人など)です。本院以外の病院で治療をしている人、経過観察中の人など、どなたでも参加できます。

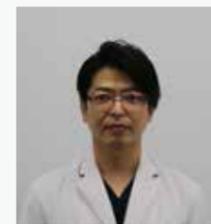
これからも、がんについての正しい情報を得ることができる有意義な場となるようにと考えています。皆さんがゆっくりお話しができる場所なので、顔を出してみてください。

サロンに入るのにちょっぴり勇気があるかもしれませんが、ぜひ1度、気兼ねなく覗いてみませんか? みんなでお待ちしています。

- 日時 毎月第2火曜 午後1時～2時
- 場所 正面玄関右横 患者図書室「けやき」
- 対象 がん患者さんやその家族、医療関係者、支援スタッフ
- 申込方法 前日までに電話申し込み/ただし、申し込みがなくても、参加できます。直接お越しください。
- 参加費 200円(お茶代・事務費)  
 ※次回の開催日は6月11日(火)です。
- ☎相談支援センター ☎63-1115

過去のミニ勉強会の内容  
 「患者さんの体験談」「家族の体験談」「検査データについての説明」「がん患者さんの食事の話」など

## ～新任医師の紹介～



はまさき きよとし  
 濱崎 清利

専門 脳神経外科  
 出身大学 熊本大学  
 卒業年次 平成14年  
 「地域の医療を衰退させない!」という心意気で赴任してきました。脳の病気については気軽に相談してください。よろしくお願いします。



ふくおか ひろみ  
 福岡 博文

専門 画像診断・治療科  
 出身大学 熊本大学  
 卒業年次 平成15年  
 診断の面で、医療の質の向上、地域医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



いわなが ともひろ  
 岩永 知大

専門 消化器外科・一般外科  
 出身大学 宮崎大学  
 卒業年次 平成11年  
 消化器外科、特に胃がんを専門としてきました。早く病院に慣れ、患者さんのためになる医療を目指します。気軽に相談してください。頑張ります。



のじり なお  
 野尻 奈央

専門 腎臓内科  
 出身大学 熊本大学  
 卒業年次 平成22年  
 荒尾という土地にも、病院にも早く慣れ、腎臓内科医として、また、地域の救急を担う病院のスタッフとして、皆さんの健康に貢献したいと思っています。

## ～看護師・看護助手・薬剤師など 随時募集中～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください