

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 5月8日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎ 63-1417

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶宮崎京子さん ☎ 62-1175
▶北田輝子さん ☎ 68-5715

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶斎浩史さん ☎ 66-3828
▶深浦昭雄さん ☎ 66-0982
▶田畑俊秀さん ☎ 68-2113
▶松下さえ子さん ☎ 66-2424
▶坂本留美子さん FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★5月8日(水)までに要予約

知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。
▶日時 5月15日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 玉東町福祉センター
▶福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 第2・第4木曜 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶地域包括支援センター ☎ 63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜(祝日以外)
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
▶万田保育園 ☎ 62-0597
▶清里保育園 ☎ 68-4123
▶保健センター ☎ 63-1133

家庭児童相談

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
▶ヤングテレホンあらかお ☎ 66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所内荒尾市消費生活センター
▶荒尾市消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

▶日時 5月16日(木)、6月6日(木) 午前10時～正午
▶場所 総合案内
▶総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①5月16日(木)②6月6日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①5月7日(火)～15日(水)
②5月17日(金)～6月5日(水)
▶総合案内 ☎ 63-1503

年金相談

▶日時 5月28日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
▶健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

1番方は 3時に起きて支度し
2番方は 夜12時頃まで帰宅を待つ
3番方は 就寝の邪魔にならない様
共に歩いて 無事定年
今改めて感謝の言葉
ありがとう

※三池炭鉱3交代
出勤時間
1番方 早朝出勤
2番方 昼頃出勤
3番方 夜出勤

終括期に入った小人(夫)より妻へ
南 英夫さん(桜山町3丁目)

70文字で、あなたの「愛ことば」
を大切な人に伝えませんか。
[応募先]
〒864-8686(住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係
(FAX・メールでも可)
☎ 63-1157 FAX 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp



～春キャベツを使って～

五目いなり寿司 & コールスローサラダ



◆材料◆

【五目いなり寿司・20個分】

米……………2合
水……………360cc
(炊飯器2合目より大さじ2
ほど少なめ)

油あげ……………10枚
★だし汁……………200cc
★みりん……………大さじ1
★砂糖・しょうゆ…各大さじ3
すし酢(酢・砂糖…各大さじ3
塩…小さじ1)

人参……………1/2本(細切り)
ひじき 大さじ2(水でもどす)
干しいたけ………3枚(細切り)
だし汁+しいたけ戻し汁200cc
砂糖……………大さじ2強
しょうゆ……………大さじ2

【コールスローサラダ・2人分】

キャベツ……………100g
ニンジン……………20g
玉ねぎ……………1/4個
ツナ缶……………40g
コーン缶……………30g
塩・レモン汁………各小さじ1/4
マヨネーズ……………小さじ1

◆作り方◆ 【五目いなり寿司】

- ①ご飯は、すし飯用にやや硬めに炊く。
- ②油あげは半分に切り、中を袋状に開いてお湯をかけ油抜きをする。★印の調味料で油あげを炊き、そのまま鍋で冷ます。
- ③Aの具材を合わせて鍋で炊き、そのまま冷ます。
- ④炊けたご飯にすし酢を混ぜ、③の煮汁をぎり、ご飯と混ぜ合わせる。
- ⑤②の油あげに酢飯をつめる。

(1個あたり)
▶エネルギー 100kcal ▶たんぱく質 2.4g
▶脂質 1.8g ▶塩分 0.7g

【コールスローサラダ】

- ①キャベツ、ニンジン、玉ねぎはせん切りにする。
 - ②ビニール袋に①の野菜とツナ缶、調味料を入れてよくもむ。
 - ③最後にコーンを混ぜ合わせる。
- ▶エネルギー 107kcal ▶たんぱく質 4.9g
▶脂質 6.0g ▶塩分 1.0g



荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,381人	(▲237)
男性	26,000人	(▲101)
女性	29,381人	(▲136)
世帯数	24,028世帯	(▲24)

※()内は前月比の増減

語 KATARU 編集後記

●あつという間に一年が過ぎました●新入気持ちは2年目を迎えています●広報も、長く担当していた先輩が異動し、新しい仲間を迎えました●広報経路は浅くはなりません、お互いに助け合って、私たち2人だからできる新たな広報紙を作っていきます●これからの色んなイベントに足を運びますので、今年度も広報あらかおをどうぞ宜しくお願いします！

●(M)◆3年前に入庁し、初めての人事異動で広報の担当をさせて頂いたことになりました◆まだまだ未熟者ですが、荒尾の魅力や荒尾で暮らす皆さんの熱い気持ちを広報を通してお伝えできるよう尽力しますので、よろしくお願い致します◆先日、取材で小学校の入学式に行ってきました。異動前は、子育て支援課で乳幼児医療の仕事をしていたので、その時に携わった子どもたちの晴れの日に立ち会うことができ、感慨深い春の一日となりました◆(Y)

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎ 63-1370

地区	3月	
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	28.5	83,834
万田	27.3	71,499
万田中央	11.8	35,255
井手川	8.8	24,268
中央	48.4	134,833
緑ヶ丘	18.6	55,853
平井	15.3	46,818
府本	10.5	33,291
八幡	23.3	73,614
有明	19.2	47,487
清里	11.9	33,632
桜山	14.7	44,081
合計	238.1	684,465

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

おはよう 挨拶をされると1日が楽しくなります
笑顔なき 助けを求め さがしてる 府本小三年 荒尾まい
今すぐに いじめや差別を なくそうよ 緑ヶ丘小六年 渡辺柊果
桜山小六年 嶋田七海

今月の税

軽自動車税 固定資産税1期 納期限5月31日(金)

納期限内に納めましょう
口座振替の方は
口座残高をご確認ください

納税ごよみを確認し
一年間の納税計画を
立てましょう

収納課

☎ 63-1353・☎ 63-1362

あんしんあんせん くらしのヒント

5月は「水防月間」
洪水から守るつみなな地域
大雨時は川や海には近づかないこと。