

## 5月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	1日(水) 親子リトミック 8日(水) 親子ダンス 15日(水) 親子体操 22日(水) 親子リトミック	自由活動日 …29日(水)、土曜日 こじかのBambi …木曜の午前0時～正午は0歳児対象。 わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) 桜山保育園 こじかのBambi (月・火・木・金) 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	9日(木) ソフトエアロビ 16日(木) リズムあそび 23日(木) 親子体操 30日(木) 造形あそび	自由活動日…月曜・火曜 1日(水)、2日(木) 10日(金)	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	14日(火) 英語あそび 21日(火) 体育あそび 28日(火) 音楽あそび	水曜・木曜、7日(火)は 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日・祝日は休園)。  
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

### ★子育てサークル・クラブのひろば

詳しくは各サークルにお問い合わせください。

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
1(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。活動時間内であれば、途中参加・途中退席できます/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
8(水) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> お砂場や運動場で元気にあそぼう/みやじま幼稚園で/帽子を持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
10(金) 10:30～12:00	<b>ラクテアベビマ</b> 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	永田 ☎090-4581-6278 evergreen.nagata1214@docomo.ne.jp
11(土) 11:00～11:45	<b>胎教ママ&amp; Baby バレエ</b> ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳までの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
11(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 作ってあそぼう/小鳩幼稚園で/9日(木)までに要連絡/無料/帽子・水筒・タオル持参	小鳩幼稚園 ☎68-1104
18(土) 11:00～11:45	<b>胎教ママ&amp; Baby バレエ</b> ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳までの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
22(水) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子で手あそび・歌あそび!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
6/5(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。活動時間内であれば、途中参加・途中退席できます/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
6/5(水) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子でジャガイモ掘り/みやじま幼稚園で/帽子を持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234

### ★おはなし会へどうぞ!

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。  
どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
3日(金) 午前11時～ 図書館ロビー マナビの問	<b>ぴよぴよおはなし会</b> 0～2歳児対象のおはなし会。 手遊び・ミニえほん講座も開催。 ママ同士の会話も楽しめます。
11日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビの問	<b>ぐりとぐらのおはなし会</b> ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるパネルシアターや紙芝居などが楽しめます。
17日(金) 午前11時～ みどり養生館	<b>乳幼児おはなし会</b> ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。

☎市立図書館 ☎63-2379

●市立図書館 5月の休館日●  
1日(水)、8日(水)、15日(水)  
22日(水)、29日(水)、31日(金)

## 参加しませんか? 「つくって食べるおはなし会」

4月23日～5月12日の「こども読書週間」にちなみ、「つくって食べるおはなし会」を開催します。

絵本に登場する「ぎょうざ」をおうちの人やお友達と一緒に作って、絵本の世界へ行ってみませんか? おはなしを楽しむだけでなく、食べ物についてのクイズや正しい手の洗い方などについても楽しく学べます。

- 日時 5月19日(日)午後1時～3時30分
- 対象 小学生以下の子ども、保護者または付き添いで一緒に参加する人  
※「親子」限定ではありませんので、友達を誘って気軽にご参加ください。
- 参加者定員 36人 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 1人200円
- 場所 中央公民館 C室・調理室  
☎市立図書館 ☎63-2379

「本の交換会」を開催します

市民の皆さんから寄贈された本と、図書館でいらなくなった本との交換会を開催します。

寄贈された小説、実用書、雑誌、コミックなど、読んでしまった本を交換することが出来ます。交換する本を持っていない人も参加でき、好きな本を持って帰ることが出来ます。絵本や児童書、漫画、雑誌、小説など数多くの種類を取り揃えています。

日時 25日(土)、26日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 中央公民館1階ロビー

☎市立図書館 ☎63-2379

## 母子保健事業日程 6月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター ☎63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	6月20日(木)	平成25年4月生まれ	9:20～9:45	(市立図書館南側) 保健センター
3カ月児健診	6月12日(水)	平成25年2月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診 ブックスタート	6月19日(水)	平成24年11月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	6月26日(水)	平成23年11月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	6月28日(金)	平成21年12月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	6月11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6月4日(火) 6月18日(火)	受付後、プレマクラスをおよそ1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

6月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。