

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

- ▶日時 4月10日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

- ▶宮崎京子さん ☎ 62-1175
- ▶北田輝子さん ☎ 68-5715

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

- ▶斎浩史さん ☎ 66-3828
- ▶深浦昭雄さん ☎ 66-0982
- ▶田畑俊秀さん ☎ 68-2113
- ▶松下さえ子さん ☎ 66-2424
- ▶坂本留美子さん FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★4月10日(水)までに要予約

- ▶日時 4月17日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 荒尾市ふれあい福祉センター
- ▶福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

認知症相談 ★要予約

- ▶日時 第2・第4木曜 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ▶地域包括支援センター ☎ 63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

- ▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
- ▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ▶市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

子育てサポート相談

- ▶日時 月～金曜(祝日以外)
- ▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
- ▶万田保育園 ☎ 62-0597
- ▶清里保育園 ☎ 68-4123

家庭児童相談

- ▶日時 月・火・木・金曜(祝日以外)
- ▶午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

- ▶学校や友だち、家庭や子どものことなど。
- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
- ▶ヤングテレホンあらかお ☎ 66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜
- ▶午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所内荒尾市消費生活センター
- ▶荒尾市消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

- ▶日時 4月18日(木)、5月2日(木) 午前10時～正午
- ▶場所 総合案内
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶日時 ①4月18日(木)②5月2日(木) 午後1時～4時
- ▶予約受付期間(先着8人)
- ▶①4月5日(金)～17日(水)
- ▶②4月19日(金)～5月1日(水)
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

年金相談

- ▶日時 4月23日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所11号会議室
- ▶健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

誇れるわがまち・荒尾の風景

荒尾八景

六景
岩本橋



▶秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

70文字の愛こぼ

大切な人に伝えたい70文字の愛

「応募先」 〒864-8686 (住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係 (FAX・メールでも可)
☎ 63-1157 FAX 63-1145 kocho@traraol.jp

彼岸の夫へ 杉浦喜代子さん(宮内出目東区)

「じいじ又来るね」と

貴男が可愛がっていた孫に赤ちゃんが生まれ
ました。可愛い男の子です。
ひ孫一号ですよ。毎週逢いに来てくれます。
帰りには小さな手を合わせています。



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

食改・桜山地区
後藤さんのおすすめレシピ



たけのこボールあんかけ

◆ 材料 (2人分) ◆

- たけのこ …………… 100g
- ニンジン …………… 1/2 本
- 干しシイタケ …………… 1枚半
- 鶏ミンチ …………… 150g
- 卵 …………… 1/4 個
- 塩・こしょう …………… 少々
- かたくり粉 …………… 大さじ1
- 揚げ油 …………… 適宜
- しょうゆ・みりん・酒 …………… 各大さじ1/2
- 塩 …………… 少々
- かたくり粉 …………… 大さじ1/2
- 水 …………… 大さじ1/2

◆ 作り方 ◆

- ① たけのこ、ニンジンは粗みじん切り、干しシイタケは細切りにする。
- ② Aの材料をよく混ぜ合わせ、ボール状に丸める。
- ③ 揚げ油を170度くらいに熱し、②を入れてカラッと揚げる。
- ④ Bの調味料を小鍋に合わせて火にかけて、水で溶いたかたくり粉でとろみをつける。揚げたたけのこボールに掛ける。

- ▶エネルギー 293kcal ▶たんぱく質 19.0g
- ▶脂質 16.9g ▶塩分 1.0g

～旬を食べよう!～

「たけのこ(筍)」は春の訪れを感じさせる食材です。掘ってから時間が経つほど固くなり、えぐみも強くなるので、極力早いうちにあく抜きし、新鮮さを保ちましょう。

栄養分は、タンパク質や食物繊維が豊富で、ビタミンB1、B2、ミネラルを含みます。今回のレシピを始め、たけのこご飯、煮物や揚げ物など、さまざまな料理で春を味わいましょう。



荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

		2月末現在、外国人住民を含む。	
人口	55,618人	(▲88)	※()内は前月比の増減
男性	26,101人	(▲39)	
女性	29,517人	(▲49)	
世帯数	24,052世帯	(▲37)	

語

KATARU 編集後記

●市役所に入庁して1年が経ちました。荒尾は地元ですが、知らないことがたくさん。荒尾の深い歴史に驚くばかりの毎日、勉強させてもらった1年でした。●地域に飛び込むと、地域それぞれの個性や思い、頑張りを知ることができてとても刺激を受けます。●最近ではテスクワークが多いので、今年ではできる限り外に出て、五感で荒尾を感じて、荒尾を語ることができるといって頑張っています。●(M)

◆この号をもって、広報を離れることになりました。◆縁あって広報担当になり4年、取材や研修を通してたくさんの方の出会いに恵まれ、「つながり」という宝をいただきました。◆駆け抜けた日々はひたすら愛おしく、今はやり切った充実感と、もう少し、という名残惜しさが入り混じっています。◆春は新しい世界に踏み出す旅立ちの季節。今回の異動でしばらく荒尾を離れますが、広報で得た宝を胸に、次の一步を踏み出していきます。◆4年間ありがとうございました。◆(C)

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎ 63-1370

地区	2月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	34.9	
万田	14.1	
万田中央	12.6	
井手川	7.8	
中央	31.9	
緑ヶ丘	18.0	
平井	17.7	
府本	10.2	
八幡	27.2	
有明	13.2	
清里	10.3	
桜山	14.5	
合計	212.3	

※地区還元金は3カ月に1度掲載します。

人権標語

差別がない 学校にしよう
友だちと 笑顔の町を つくろうよ
有明小四年 田中ゆうき
親友は 世界一の 宝物
緑ヶ丘小六年 大垣内尚

(第28回「解放文化祭」応募作品)

今月の税

納税のご案内

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか

5月・6月には新年度の納税通知書が届きます
1年間の納税計画を立てましょう
納税が困難な場合は早めにご相談ください

▶収納課

☎ 63-1353・☎ 63-1362

あんしんあんぜん くらしのヒント

4月は春の全国交通安全運動。家庭でも話し合いませんか！
◆交通安全トマトの約束 ①ト…止まる ②マ…待つ ③ト…飛びださない