

募 エポック・荒尾自主講座
セルフリンパケア

心にも身体にも癒しのリラックス
タイムを。
●日時 毎月第1土曜、午後2時～
第1回4月6日(見学可)
●場所 エポック・荒尾
●講師 藤本喜美
●定員 先着10人
●託児 あり、無料
●参加費 1,000円
[問] 働く女性の家(エポック・荒尾)
☎ 64-2884

募 要約筆記者養成講座

聴覚に障がいのある人に文字で情
報を伝えるのが、要約筆記者です。
●開講日時
4月25日(木)～10月31日(木)の毎
週木曜、午前10時～午後3時
●会場
熊本県身体障害者福祉センター
(熊本市中央区長嶺南2丁目3番2号)
●コース 手書きとパソコンの2コ
ースがあり、途中で分かれます。
●受講料 無料(テキスト代など
3,000円程度自己負担)
●受講資格 高等学校卒業以上の学
力を持つ、要約筆記活動を目指す人
●申し込み方法 4月10日(水)まで
に、コースを選んで電話で申し込み。
[申・問] 財団法人熊本県ろう者福祉
協会 小野 ☎ 096-383-5587



イ 荒尾市社会福祉事業団
春の感謝祭

家族で楽しいひとときをどうぞ!
●日時 4月6日(土)、7日(日)
午前10時～午後3時
●場所 福祉村 荒尾市社会福祉事
業団グラウンド(増永2452番地2)
●内容 野菜苗・花苗の販売、翌檜
窯・陶工房リベルテ合同窯開き(陶
器全品10%割引)、ステージイベント、
食品バザー、ビンゴゲーム大会、お
楽しみ抽選会など。
[問] 荒尾市社会福祉事業団
☎ 62-7931

イ 糖尿病教室 瑞鳳会

「糖尿病の現状と展望」をテーマ
に、瑞鳳会発足20周年記念講演会を
行います。
●日時 4月12日(金)
午後2時15分～4時
●場所 地域医療研修センター
(市民病院南病棟4階)
●講師 佐々木一成
(代謝・内分泌内科医師)
●参加費 無料(事前申し込み不要)
[問] 市民病院
代謝・内分泌内科外来 ☎ 63-1115

イ 160年の歴史
上小路子ども神楽

荒尾市指定重要無形文化財の上荒
尾熊野座神社神楽が奉納されます。
「五穀豊穡」「家内安全」を祈願して、
小学生・中学生が男子は狩衣、女子
は舞衣装で、御幣・弓・剣・鈴など
を持ち、笛と太鼓に合わせて優雅に
舞います。
●日時 4月14日(日)午後6時～
4月15日(月)午後2時～
●場所 上荒尾熊野座神社
[問] 宮川 ☎ 090-9727-1608

イ 荒尾干潟清掃と
シギ・チドリ類観察会

●期日 4月14日(日)
午前9時～11時30分
●場所 蔵満海岸(JR南荒尾駅から
海岸にそって徒歩10分程南下し、
信号機を右折。防波堤手前に市の駐
車場があります)
●時間と内容
午前9時30分～清掃活動。終了後、
野鳥の観察を行います。ごみ袋と軍
手は配付します。双眼鏡を40台貸
し出します。
●参加費 100円(小中高生無料)
[問] 日本野鳥の会 安尾
☎ 090-3015-1420



イ 宮崎兄弟の生家
牡丹茶会

牡丹の咲き乱れる季節に茶会を催
します。色鮮やかな牡丹を見ながら、
お茶を飲みませんか。
●日時 4月14日(日)
午前10時～午後3時
●場所 宮崎兄弟の生家施設
●点前 裏千家・堀田宗和社中
●参加費 500円
[問] 社会教育課文化係 ☎ 63-1681

募 荒尾少年柔道クラブ

●開講日 毎週月・水・土曜
午後6時30分～8時30分
●場所 荒尾市体育センター
●対象 小学生以上
●定員 30人
●会費 月額2,000円
[問] 西山邦彦 ☎ 66-0453

イ 第10回
岩本橋鯉のぼりまつり

岩本橋を知ってもらい、憩いとふ
れあいの場とするためのまつりです。
呼びかけで寄せられた鯉のぼりや矢
旗は5月5日まで飾ります。
●日時 5月3日(金・祝)
午前10時～午後3時
●場所 岩本橋周辺(上井手区)
※駐車場は平井小学校かJA平井支
所跡。雨天時は平井小学校体育館
で行います。
●内容 ステージイベント、食品バ
ザー、フリーマーケットなど
※フリーマーケット出店(1区画3m
×3m、500円)20区画募集中。
応募は4月26日(金)まで。
[問] 平井校区元気づくり委員会
西山 ☎ 66-0012



イ ポリテクセンター荒尾
職業訓練内容説明会

再就職支援のため、職業訓練内容
の詳しい説明と、訓練を行っている
実習風景の見学を行います。
●日時 ①4月17日(水) ②5月15
日(水)、①②とも午前9時30分～
午後3時30分
●場所 ポリテクセンター荒尾
●内容 各科訓練内容の説明、キャ
リア(職業・技能上の経歴)形成の
必要性について、実習の見学 など
●参加費 無料
[問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609
ポリテクセンター荒尾 ☎ 62-0179

イ 万田坑市民まつり

●日時 4月29日(月・祝)
午前10時～午後4時
●場所 万田坑前広場
※万田坑は当日入場無料
●内容 子どもスケッチ大会、演芸
大会、ビンゴゲーム、餅つき大会他
●その他 当日にスケッチ大会参加
者(小中学生)と餅のつき手を受け
付けます。
[問] 万田炭鉱館 ☎ 64-1300



募 エポック・荒尾主催講座 うきうきの春、始めませんか

講座名(講師名(敬称略))	日時	回数	内容・費用	定員
手作り“玉手箱” (エポック・荒尾講座講師他)	4月～12月 第1回 4月23日(火) 午前10時～正午	9回	手作りが苦手な人も、簡 単にできるオリジナルの 小物やアクセサリを手 作ります。毎回何がで きるかお楽しみに。 資料代1,000円 材料実費500円～	12人
初心者テニス教室 「エンジョイテニス」 (荒尾市硬式テニス協会) ※会場は運動公園庭球場	4月17日(水)～ 5月15日(水) 毎週水曜 午後7時～9時	5回	初心者のためのレッス ン。日頃の運動不足と ストレス解消をしません か。ラケットは準備して います。 参加費1,500円 (保険代を含む)	16人

●託児 手作り“玉手箱”はあり、無料。テニスは別会場のためなし。
※テニスは事前に保険に加入するため、参加費を持って窓口で直接申し込んでく
ださい。
[申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 64-2884 (増永647-1)

〔有料広告〕

極真館カラテ荒尾教室 (荒尾4中体育館2F柔道場)
責任者 田添 洋三段 連絡先 田添090-2083-6721
現在30名礼儀挨拶を重視し楽しさや長所を伸ばす指導法です
月謝1人3000円
入会金5000円を無料
空手着9000円を無料
☆山鹿市に専用道場あり

■生命保険の見直し・相談

- 「自分の保険の内容がわからない」とか
「保険料が高い」など、生命保険の疑問
や不安がある人は、専門家に相談を。
- 中立的なアドバイスが好評の「保険
クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる保険の相談窓口。
●加入中の保険のムダをチェックし、
問題がある場合は解決方法を一緒に
考えてくれます。一人では難しい
保険の見直しも、簡単にできます。

ご予約
問合せ
保険クリニック玉名店
■熊本県玉名市中1675-1
☎ 0120-818-929
保険クリニックMrMax松橋店
■熊本県宇城市松橋町豊福1683-1
☎ 0120-765-665



保険無料相談会
4月26日(金)までに「広報あらおを見た」
と言って予約された方
来店相談料 通常3150円 ➡ 無料
2回目以降の相談も無料です

〔有料広告〕