

**募** エポック・荒尾自主講座  
セルフリンパケア

心にも身体にも癒しのリラックス  
タイムを。  
●日時 毎月第1土曜、午後2時～  
第1回4月6日(見学可)  
●場所 エポック・荒尾  
●講師 藤本喜美  
●定員 先着10人  
●託児 あり、無料  
●参加費 1,000円  
[問] 働く女性の家(エポック・荒尾)  
☎ 64-2884

**募** 要約筆記者養成講座

聴覚に障がいのある人に文字で情  
報を伝えるのが、要約筆記者です。  
●開講日時  
4月25日(木)～10月31日(木)の毎  
週木曜、午前10時～午後3時  
●会場  
熊本県身体障害者福祉センター  
(熊本市中央区長嶺南2丁目3番2号)  
●コース 手書きとパソコンの2コ  
ースがあり、途中で分かれま  
す。  
●受講料 無料(テキスト代など  
3,000円程度自己負担)  
●受講資格 高等学校卒業以上の学  
力を持つ、要約筆記活動を目指す人  
●申し込み方法 4月10日(水)まで  
に、コースを選んで電話で申し込み。  
[申・問] 財団法人熊本県ろう者福祉  
協会 小野 ☎ 096-383-5587



**イ** 荒尾市社会福祉事業団  
春の感謝祭

家族で楽しいひとときをどうぞ!  
●日時 4月6日(土)、7日(日)  
午前10時～午後3時  
●場所 福祉村 荒尾市社会福祉事  
業団グラウンド(増永2452番地2)  
●内容 野菜苗・花苗の販売、翌檜  
窯・陶工房リベルテ合同窯開き(陶  
器全品10%割引)、ステージイベント、  
食品バザー、ビンゴゲーム大会、お  
楽しみ抽選会など。  
[問] 荒尾市社会福祉事業団  
☎ 62-7931

**イ** 糖尿病教室 瑞鳳会

「糖尿病の現状と展望」をテー  
マに、瑞鳳会発足20周年記念講演会を  
行います。  
●日時 4月12日(金)  
午後2時15分～4時  
●場所 地域医療研修センター  
(市民病院南病棟4階)  
●講師 佐々木一成  
(代謝・内分泌内科医師)  
●参加費 無料(事前申し込み不要)  
[問] 市民病院  
代謝・内分泌内科外来 ☎ 63-1115

**イ** 160年の歴史  
上小路子ども神楽

荒尾市指定重要無形文化財の上荒  
尾熊野座神社神楽が奉納されます。  
「五穀豊穡」「家内安全」を祈願して、  
小学生・中学生が男子は狩衣、女子  
は舞衣装で、御幣・弓・剣・鈴など  
を持ち、笛と太鼓に合わせて優雅に  
舞います。  
●日時 4月14日(日)午後6時～  
4月15日(月)午後2時～  
●場所 上荒尾熊野座神社  
[問] 宮川 ☎ 090-9727-1608

**イ** 荒尾干潟清掃と  
シギ・チドリ類観察会

●期日 4月14日(日)  
午前9時～11時30分  
●場所 蔵満海岸(JR南荒尾駅から  
海岸にそって徒歩10分程南下し、  
信号機を右折。防波堤手前に市の駐  
車場があります)  
●時間と内容  
午前9時30分～清掃活動。終了後、  
野鳥の観察を行います。ごみ袋と軍  
手は配付します。双眼鏡を40台貸  
し出します。  
●参加費 100円(小中高生無料)  
[問] 日本野鳥の会 安尾  
☎ 090-3015-1420



**イ** 宮崎兄弟の生家  
牡丹茶会

牡丹の咲き乱れる季節に茶会を催  
します。色鮮やかな牡丹を見ながら、  
お茶を飲みませんか。  
●日時 4月14日(日)  
午前10時～午後3時  
●場所 宮崎兄弟の生家施設  
●点前 裏千家・堀田宗和社中  
●参加費 500円  
[問] 社会教育課文化係 ☎ 63-1681

**募** 荒尾少年柔道クラブ

●開講日 毎週月・水・土曜  
午後6時30分～8時30分  
●場所 荒尾市体育センター  
●対象 小学生以上  
●定員 30人  
●会費 月額2,000円  
[問] 西山邦彦 ☎ 66-0453

**イ** 第10回  
岩本橋鯉のぼりまつり

岩本橋を知ってもらい、憩いとふ  
れあいの場とするためのまつりです。  
呼びかけで寄せられた鯉のぼりや矢  
旗は5月5日まで飾ります。  
●日時 5月3日(金・祝)  
午前10時～午後3時  
●場所 岩本橋周辺(上井手区)  
※駐車場は平井小学校かJA平井支  
所跡。雨天時は平井小学校体育館  
で行います。  
●内容 ステージイベント、食品バ  
ザー、フリーマーケットなど  
※フリーマーケット出店(1区画3m  
×3m、500円)20区画募集中。  
応募は4月26日(金)まで。  
[問] 平井校区元気づくり委員会  
西山 ☎ 66-0012



**イ** ポリテクセンター荒尾  
職業訓練内容説明会

再就職支援のため、職業訓練内容  
の詳しい説明と、訓練を行っている  
実習風景の見学を行います。  
●日時 ①4月17日(水) ②5月15  
日(水)、①②とも午前9時30分～  
午後3時30分  
●場所 ポリテクセンター荒尾  
●内容 各科訓練内容の説明、キャ  
リア(職業・技能上の経歴)形成の  
必要性について、実習の見学 など  
●参加費 無料  
[問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609  
ポリテクセンター荒尾 ☎ 62-0179

**イ** 万田坑市民まつり

●日時 4月29日(月・祝)  
午前10時～午後4時  
●場所 万田坑前広場  
※万田坑は当日入場無料  
●内容 子どもスケッチ大会、演芸  
大会、ビンゴゲーム、餅つき大会他  
●その他 当日にスケッチ大会参加  
者(小中学生)と餅のつき手を受け  
付けます。  
[問] 万田炭鉱館 ☎ 64-1300



**募** エポック・荒尾主催講座 うきうきの春、始めませんか

講座名(講師名(敬称略))	日時	回数	内容・費用	定員
手作り“玉手箱” (エポック・荒尾講座講師他)	4月～12月 第1回 4月23日(火) 午前10時～正午	9回	手作りが苦手な人も、簡 単にできるオリジナルの 小物やアクセサリを手 作ります。毎回何がで きるか楽しみに。 資料代1,000円 材料実費500円～	12人
初心者テニス教室 「エンジョイテニス」 (荒尾市硬式テニス協会) ※会場は運動公園庭球場	4月17日(水)～ 5月15日(水) 毎週水曜 午後7時～9時	5回	初心者のためのレッス ン。日頃の運動不足と ストレス解消をしません か。ラケットは準備して います。 参加費1,500円 (保険代を含む)	16人

●託児 手作り“玉手箱”はあり、無料。テニスは別会場のためなし。  
※テニスは事前に保険に加入するため、参加費を持って窓口へ直接申し込んでく  
ださい。  
[申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 64-2884 (増永647-1)

〔有料広告〕

**極真館カラテ荒尾教室 (荒尾4中体育館2F柔道場)**  
責任者 田添 洋三段 連絡先 田添090-2083-6721  
現在30名礼儀挨拶を重視し楽しさや長所を伸ばす指導法です  
月謝1人3000円  
入会金5000円を無料  
空手着9000円を無料  
☆山鹿市に専用道場あり

**生命保険の見直し・相談**

●「自分の保険の内容がわからない」とか  
「保険料が高い」など、生命保険の疑問  
や不安がある人は、専門家に相談を。  
●中立的なアドバイスが好評の「保険  
クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる保険の相談窓口。  
●加入中の保険のムダをチェックし、  
問題がある場合は解決方法を一緒に  
考えてくれます。一人では難しい  
保険の見直しも、簡単にできます。

ご予約  
問合せ

**保険クリニック玉名店**  
■熊本県玉名市中1675-1  
☎ 0120-818-929

**保険クリニックMrMax松橋店**  
■熊本県宇城市松橋町豊福1683-1  
☎ 0120-765-665

4月26日(金)までに「広報あらおを見た」  
と言って予約された方  
来店相談料 通常3150円 ➡ 無料  
2回目以降の相談も無料です

〔有料広告〕