

**イ** 第24回なかよし  
一輪自転車競技大会

●日時 3月10日(日)  
午前9時(受付8時～)  
※雨天時は17日(日)に開催。17日  
が雨天の場合は中止。  
●場所 陸上競技場  
●対象 荒尾市・長洲町の小学生  
[問] 荒尾ロータリークラブ事務局  
荒尾市下井手水洗1308  
グリーンランドホテルプランカ内  
☎66-3722

**イ** 孫文公式訪問100周年  
記念展示会

孫文が宮崎家に公式訪問してから今年でちょうど100年。それを記念して、精巧に複製した貴重な歴史資料12点を公開します。期間限定の公開ですので、ぜひご来場ください。

●日時  
【展示会】  
3月19日(火)～4月14日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(入館は4時30分まで)  
【講演会】  
3月20日(水・祝)  
●場所 宮崎兄弟資料館  
●入館料  
大人210円、小中学生100円  
[問] 宮崎兄弟資料館 ☎63-2595

**募** パソコンサークル  
受講生

サークル名	曜日・時間
水曜ほのぼの	4回/月
木曜わくわく	14:00～16:00
金曜いちから	4回/月 10:00～12:00
年間活動予定	
Word・Excel・POP・インターネット・筆ぐるめ(葉書・名刺・その他)・GIMP(写真加工)・水彩・Windows7・Web電話・FaceBook・PowerPoint・その他 ※リクエストにもお答えします	

●場所 メディア交流館  
●対象 だれでも  
●定員 どれも12人  
●参加費 どれも4,800円/月  
[問・申] メディア交流館  
☎69-0552

**募** 精神障がい者家族会  
講演会・交流会

悩みや不安を自由に出しあえる会です。お気軽にご参加ください。  
●日時 3月12日(火)  
午後2時～4時30分(受付1時30分)  
●場所 洗心会 在宅総合センター2階(荒尾中央病院横)  
●講演 「家族の現状と求められる支援制度について」  
●講師 全国精神保健福祉会連合会 理事長 川崎洋子さん  
●対象 精神障がい者本人と家族  
●参加費 無料  
[問] 荒尾・長洲地域精神障がい者家族会事務局「荒尾きぼうの家」  
☎62-6089

**募** 第12回くまもと障がい者スポーツ大会

●日時 5月19日(日)  
●実施競技/場所  
①陸上競技(身体・知的) / 県民総合運動公園陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)  
②アーチェリー競技(身体) / 県民総合運動公園アーチェリー場  
③卓球競技(身体・知的) / 県身体障がい者福祉センター体育館  
④フライングディスク競技(身体・知的) / 県民総合運動公園A多目的グラウンド  
⑤ボウリング競技(知的) / マスターズボウル熊本  
⑥水泳競技(身体・知的) / アクアドームくまもと  
⑦サウンドテーブルテニス競技(身体) / 県身体障がい者福祉センター  
●参加資格  
【共通事項】  
・県内に住所がある人か、県内の施設や学校などに在籍している人。  
・年齢13歳以上の人。(平成25年4月1日現在)  
【身体障がいの部】  
身体障害者手帳所持者。  
【知的障がいの部】  
療育手帳所持者が取得の対象に準ずる障がいのある人。  
●申込締切 3月15日(金)  
●申込方法 身体障害者手帳か療育手帳などを印鑑を持参の上、福祉課で申し込み  
[問・申] 福祉課 ☎63-1406

**募** 万田坑市民まつり  
演芸大会

出演者を募集します。ジャンル・年齢問わず、団体・個人どちらでも出演可能です。  
●日時 4月29日(月・祝)  
正午～午後4時(予定)  
●場所 万田炭鉱前広場(当日入場無料)※雨天の場合は万田炭鉱館  
●応募期間 3月1日(金)～15日(金)  
[問・申] 万田炭鉱館 ☎64-1300

**募** 市民公開講座  
「わかりやすい腎臓病」

体の環境を一定に保つ役割を担っている腎臓には、どんな病があるかなどを分かりやすく説明します。  
●日時 3月21日(木) 午後3時  
●場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)  
●講師 医師 毛利友彦  
[問] 看護部長室 ☎63-1115(内230)

**募** パソコン短期講座  
(4月・5月) 受講生

誰でも受講できます。初心者大歓迎!

講座名	開講日
インターネット(Windows7)	4/3(水)4(木) 10(水)11(木)
ワード初級(ワード2010)	4/17(水)18(木) 24(水)25(木)
POP(ワード2010)	5/7(火)9(木) 14(火)16(木)
エクセル初級(エクセル2010)	5/21(火)23(木) 28(火)30(木)

●時間 どれも午前10時～正午  
●場所 メディア交流館  
●定員 どれも12人  
●申込期限 各講座の初日4日前  
●申込方法 来館にて申し込み(受講料支払)  
※申し込みキャンセルは各講座の初日3日前まで。(休館日の月曜は含まず)その後のキャンセルは不可(受講料の返金はいたしません)  
※申込者が一定数に満たない場合は講座を中止することがあります。(中止の際は受講料の返金をいたしません)  
●受講料 どれも3,000円(テキスト代別500円)  
[問・申] メディア交流館 ☎69-0552

**イ** 心臓病教室  
各種相談会

相談したいことはありませんか?どんなことでも構いません。皆さんのご参加をお待ちしています。  
●日時 3月22日(金)  
午後3時～4時  
●場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)  
●講師 医師・薬剤師・栄養士・理学療法士・看護師  
●参加費 無料(事前申込不要)  
[問] 中2階 ☎36-1115(内線320)

**イ** 花いっぱい推進協議会  
講習会

●日時 3月12日(火)  
午前10時～正午  
●場所 小岱作業所  
●テーマ 「花を活かす花器作り」  
●講師 浅野俊次さん  
●受講料 2,000円程度(会員は500円の補助あり)  
[問] 花いっぱい推進協議会事務局 小岱作業所 ☎62-7931

**募** ペン字「うぐいすの会」

好印象をもってもらえる美しい文字を書いてみましょう。  
●日時 毎月第1・第3金曜  
午後7時～9時  
※3月だけ第3・第5金曜  
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)  
●内容 生活に役立つ実用ペン字  
●講師 梅津鶯秀  
●定員 10人(先着順)  
●会費 1,500円  
●託児 無料(要予約・2歳～就学前)  
[問・申] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

**イ** 英語で歌おう!シンガソング!ミュージックサロン

大きな声で英語の歌を歌ってみませんか?今回は「My favorite songs」皆さんの好きな曲を紹介します♪  
●日時 3月17日(日) 午後2時～  
●場所 中央公民館  
●参加費 200円(資料・茶菓子代)  
[問・申] ありあけ国際交流協会 宮川 ☎65-2530

**募** 講演「福島の今を知り、復興に女性たちの声を」

災害時はどんな女性に対する困難があり、私たちに何ができるのでしょうか。女性カウンセラーから現場の声を聞きます。  
●日時 3月9日(土)  
午前10時～正午  
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)  
●講師 女性相談員 深浦淳美さん  
●定員 20人  
●託児 無料(要予約)  
[問・申] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

**イ** 糖尿病教室  
瑞鳳会

●日時 3月8日(金)  
午後2時15分～4時  
●場所 地域医療研修センター(荒尾市民病院・南病棟4階)  
●テーマ  
①知っておきたいサプリメントの付き合い方  
②糖尿病網膜症について  
●講師 薬剤師 大野由美子  
看護師 島田弘美  
●参加費 無料(事前申し込み不要)  
[問] 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

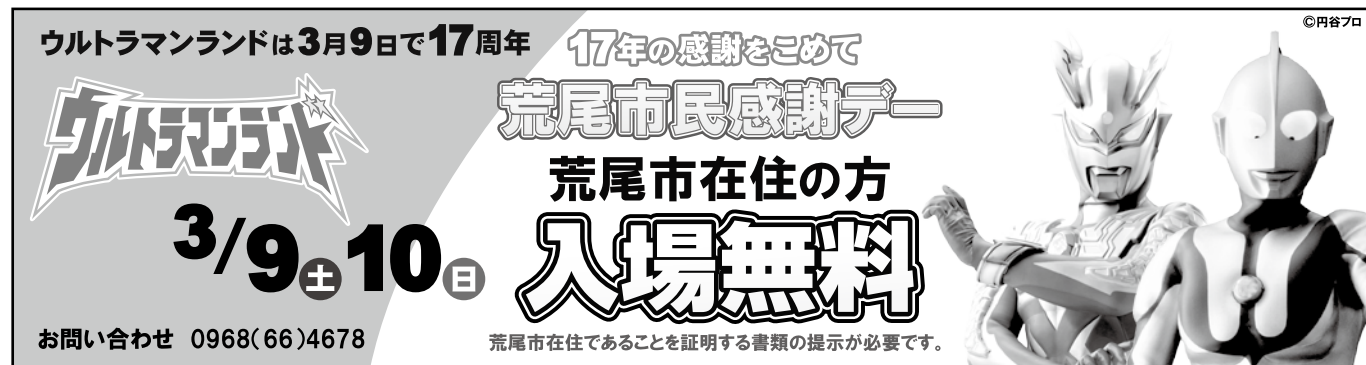
**イ** 「紡ぎあう人と人とのハーモニー」講座

「え、こんなことも男女共同参画なの?」日常生活の中の男女共同参画について楽器を通じて楽しく学べる講座です。  
●日時 3月16日(土)  
午前10時～正午  
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾) 講習室  
●講師 服部香代さん(音楽療法士、熊本県男女共同参画推進員)  
●参加費 無料  
[問・申] 人権啓発課男女共同参画推進室 ☎63-1139

**募** 小岱工芸館陶芸教室  
定期受講コース(前期)

●日時 4月～9月全12回(第1・3水曜日開催)  
●場所 小岱工芸館  
●内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型をします。  
●講師 ちひろ窯 前野智博  
●定員 24人(定員になり次第締切)  
●申込締切 3月28日(木)  
●申込方法 往復はがきかFAXで①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤陶芸経験の有無を記入して、当館までお送りください。来館し、直接申し込みもできます。  
※開館時間は午前9時30分～午後7時30分。毎週月曜休館日。電話での申し込みは受け付けません。  
●料金 18,000円(1,500円×12回)  
※前納。初めての人だけ小道具代1,800円が別に必要です。  
[問・申] 小岱工芸館 ☎68-7400  
※毎月定期コース以外の水曜・日曜は陶芸教室を開催しています。詳しい日程、料金などはお問い合わせください。

ウルトラマンランドは3月9日で17周年 17年の感謝をこめて  
荒尾市民感謝デー  
荒尾市在住の方  
3/9±10日 入場無料  
お問い合わせ 0968(66)4678  
荒尾市在住であることを証明する書類の提示が必要です。



【有料広告】