

あなたとまちを
つなぐ情報紙

広 報

あらお

夢をつないだ70年
さらに未来に
はばたけ荒尾



Arao City
Public Relations
vol.1446

ゴールを目指し、駆け抜けよ！

第41回荒尾市民マラソン大会 [記事は5ページ]

3

2013 [平成25年]

1/16

被災地で役立ててください！

～一小児童会・PTAがベルマークを寄贈～



荒尾第一小学校児童会・PTAが東日本大震災の被災地へ役立ててもらおうとベルマークを寄贈しました。一小PTA役員とベルマーク委員会(落合美紀委員長)が発案し、寄贈の橋渡しを行ったのは(株)ファミリーマート熊本北営業所所長の安永懇さん。本社を通じて被災地に送られます。今回、6月～12月に家庭で集めたベルマーク22,223点を寄贈しました。児童会の田中慶太郎さんは「集めたベルマークが被災地で役に立つことはうれしいです」と笑顔で語っていました。

1/29

ヒーロー駆けつけ市の魅力発信！

～観光キャンペーンキャラバン隊結団式～



荒尾市の魅力を九州各地でPRする「観光キャンペーンキャラバン隊」の結団式を市役所で行いました。キャラバン隊には市内のレジャー施設や飲食店などの団体が参加し、2月27日まで福岡市や鹿児島市など6カ所を訪問。テレビ局や新聞社などのマスメディアを通して、多くの人に荒尾を宣伝しました。

この日の結団式ではウルトラマンや仮面ライダーウィザードも参加し、全員で「頑張ろう！」とこぶしを突き上げ決意を新たにしました。

1/25

長年の交通安全活動の功績を称えて

～城戸勲さんが緑十字金章を受章～



荒尾地区交通安全協会前会長の城戸勲さんが、交通安全栄誉章「緑十字金章」を受章しました。城戸さんは16年間にわたり会長として協会をまとめ、交通関係団体の連絡協議会設立や、警察署との交通安全運動の実施など、地域の安心・安全のために取り組んできました。緑十字金章は交通安全の功労者と管理者、優良運転者に贈られる最高の栄誉です。城戸さんは「感無量です。これからは交通安全協会の指導や顧問として荒尾を安全なまちにしたいです」と話しました。

1/30

地域と意見交換を行いました

～井手川地区でまちづくりトーク～



市長が地域の皆さんと身近に語り合い、市政への意見や提言をいただく「市長とまちづくりトーク」を、深瀬丘公民館で開催しました。

前畑市長が荒尾市の概況の説明を行った後、地区から意見が寄せられました。高齢者の健康づくり、旧五中校舎などの活用、下水道、防火用水のことなど地域に密着した質問が寄せられました。地域と協働でまちづくりを行っていくための有意義な時間となりました。今後の市政に反映させていきます。

もくじ contents

- 1 表紙 ゴールを目指し、駆け抜けよ！（第41回荒尾市民マラソン大会）
- 2 広報あらお2月号 もくじ 題字を書きました 中央小 稲富瑞希さん
- 3 Town Topics まちの話題
一小児童会・PTAがベルマークを寄贈/城戸勲さんが緑十字金章を受章/観光キャンペーンキャラバン隊結団式/井手川地区まちづくりトーク/市民マラソン大会/荒尾干潟ワイズユースシンポジウム/荒玉地域男女共同参画フォーラム/100歳おめでとうございます/70文字の愛ことば
- 6 荒尾市制施行70周年 70周年を振り返って
- 8 すくすく子育て
ひとりで悩んでいませんか？/ひとり親家庭のくらしを応援します！/4月の母子保健事業日程/3月の子育て応援イベント「地域子育て支援拠点事業/子育てサークル・クラブのひろば/おはなし会へどうぞ/市立図書館の休館日」
- 10 のびのび健康
特定健診を受けましょう/ヒブワクチンの追加接種は定期接種対象期間が変更になる場合があります/公認認知症サポーター養成講座/3月の健康づくり【ビート・コア・ウォーキング/愛の献血/健康相談】
- 12 荒尾市民病院からのお知らせ
- 13 市民病院中期経営計画の実施状況に関する点検・評価報告書が提出されました
- 14 休日に引っ越しの手続きができます
- 16 暮らしの情報 PICK UP
「荒尾少年少女発明クラブ」に入りませんか/家屋消毒の申し込みを受け付け/市役所の地球温暖化の取り組みを報告/広報あらお題字採用者/熊本県の地域振興局が広域体制になります
- 18 暮らしの情報
行政協力員を新しく委嘱/3月の市議会(定例会)審査日程/住みよい荒尾にするためアンケートにご協力を！/津波警報が変わります/スポーツ安全保険受付開始/宝くじ助成で屋外放送設備を新設/市立図書館の利用者カードを更新してください/母子保健推進員になりませんか？/暮らしの便利帳にご協力を/荒尾の宝もんから世界の宝もん
- 20 試験・募集・イベント
なかよし一輪自転車競技大会/孫公式訪問100周年記念展示会/パソコンサークル受講生/精神障がい者家族会講演会・交流会/くまもと障がい者スポーツ大会/万田坑市民まつり演芸大会/市民公開講座/パソコン短期講座/心臓病教室/花いっぱい推進協議会講習会/ペン字「うぐいすの会」/英語で歌おう！/講演「福島の今を知り、復興に女性たちの声を」/糖尿病教室/「紡ぎあう人と人のハーモニー」講座/小笠工芸館陶芸教室/歴史講演「野原の炭鉱～寺倉秋堤の石炭試掘」/海達公子まつり/思い出の場所&エピソードを教えてください/親子キャラクター和菓子作り/有明次世代科学クラブ成果発表会/有明商店振興会春の市&カラオケ大会/熊本県シルバースポーツ交流大会/手話講座/文芸団体の会員募集/第5回中桜祭/鯉のぼり・矢旗の提供をお願いします/ホストファミリーバンク/スポーツ少年団 団員・団体/子ども七宝焼き教室/中央ふれあいスポーツクラブ会員/荒尾市地域ケアネットワークづくり研修会 [有料広告]
- 26 第11回あらお梨の花元気ウォーク
- 27 荒尾総合文化センター情報 3月
- 28 その他 うまか～レシビ/荒玉かわら版/あんしんあんぜんくらしのヒント/今月の税/人権標語/リサイクル事業収集実績/相談の窓口/人の動き/編集後記
- 30 あらおカレンダー 医療 [平日夜間小児救急診療当番医/休日当番医]/イベント
- 32 ひとのちから CLOSE UP 松山厚志さん

題字を書きました



中央小学校4年
稲富瑞希さん

体を動かすことが好きで、部活ではバスケットをしています。一輪車に乗ることが得意で、今度なかよし一輪車大会に出ようと思っています。将来の夢は、保育園か学校の先生になることです。優しい先生になりたいです。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



2/3

市民ランナー、風を切って駆け抜ける！ ～第41回荒尾市民マラソン大会～

第41回荒尾市民マラソン大会を、荒尾運動公園陸上競技場一帯で行いました。幼稚園児・保育園児や児童・生徒、一般などおよそ1,600人あまりが参加し、軽快な走りを見せました。

沿道には多くの方が応援に駆けつけ、盛んに声援を送っていました。中には途中で立ち止まる子どももいましたが、家族の応援で最後まで走り抜きました。

ゴール付近は、出迎える家族と走り終えた選手の充実した笑顔があふれていました。



●第41回荒尾市民マラソン大会 各組別優勝者（敬称略）

組	種目組別	性別	コース	名前	所属	記録
1	中学生	男	C	井上祥希	四中	6'13
2	中学生・高校生	女	C	藏本愛悠	海陽中	7'19
3	高校生・一般 29歳まで	男	C	尾崎陽		6'43
4	一般 30・40歳代	男	C	井下三紀夫		6'34
5	小学生3年	男	B	清水啓功	荒尾 JFC	4'50
6	小学生3年	女	B	上田莉子	緑ヶ丘小	5'12
7	小学生4年	男	B	前田大翔	荒尾 JAC	4'23
8	小学生4年	女	B	東七海	荒尾 JAC	4'39
9	小学生5年	男	B	石丸皇	荒尾 JAC	4'28
10	小学生5年	女	B	桂川美佑	荒尾 JAC	4'40
11	小学生6年	男	B	堺悠人	荒尾 JFC	4'16
12	小学生6年	女	B	植野綾菜	中央小	4'42
13	一般 50歳以上	男	B	井上光則		4'50
14	一般	女	B	岩本里穂		5'07
15	小学生1年	男	A	上野颯太	中央小	3'39
16	小学生1年	女	A	前田彩花	桜山小	3'45
17	小学生2年	男	A	嶋津貴太	一小	3'21
18	小学生2年	女	A	前田琳香	荒尾 JAC	3'23
19	幼稚園・保育園年少	男	A	高椋智希	なかよし保育園	4'58
20	幼稚園・保育園年少	女	A	姉川萌愛	みのり保育園	4'59
21	幼稚園・保育園年中	男	A	笹尾瞳真	なかよし保育園	4'08
22	幼稚園・保育園年中	女	A	松嶋琉々香	みやじま幼稚園	4'38
23	幼稚園・保育園年長	男	A	井上将斗	府本幼稚園	3'55
24	幼稚園・保育園年長	女	A	安岡葵純	長洲ひまわり幼稚園	4'08

2/2

荒尾干潟についてともに語る ～荒尾干潟のワイズユースを考えるシンポジウム～

パネリストは、左から荒尾干潟保全賢明利活用協議会の矢野会長、荒尾観光協会の山代会長、清里地区協議会の西島会長、日本野鳥の会の安尾さん。



「荒尾干潟のワイズユースを考えるシンポジウム」は、あらおシティモール2階シティホールで開催され、約300人が参加しました。

荒尾干潟の重要性や有明海の生物の多様性についての講演や、国内2カ所のラムサール条約湿地の取り組み報告が行われた後、本市から4人が参加して荒尾干潟の賢明な利活用についてパネルディスカッションを行いました。

荒尾干潟を守り活用するさまざまな意見に、参加者は真剣に耳を傾けていました。

寿

100歳 おめでとうございます！



土村サエさん（府本下）

2月9日に100歳の誕生日を迎えられました。明るく元気な性格で、大好きな草取りや散歩をしているときに、近所の人と話をするのが楽しいそうです。しかし、転んで骨折してしまい、今はまた歩けるようにがんばっています。長生きの秘けつは「土いじりが好きなこと」だそうです。

2/2

平等で個性豊かに暮らせる社会へ ～荒玉地域男女共同参画フォーラム～

講師の細見さんは、優しく芯のある言葉で語りました。



荒玉地域男女共同参画フォーラムを文化センターで開催しました。市民楽団864の演奏で開幕しました。男女共同参画社会に向けた川柳の表彰では368点応募があり、9点の優秀作品を発表・表彰しました。講演では、ジャーナリストの細見三英子さんが、女性の自立や家族像などについて自らの体験を混じえながら、記事から見える男女の視点の違いなどを紹介。細見さんの情報を読み解く視点に、参加者は「なるほど」とうなずきながら聞き入っていました。

荒尾市制施行70周年記念事業

70文字の愛ことば

癒されて、癒されて十七年。目もうつろ、呼んでも振り向かず。貴犬のおむつ姿、いと悲し。身体すり寄せ眠る君。老老介護、じいの時の練習と思えば苦にならず。

リユウ君へ

ばあ 田吹芽久美さん（倉掛区）

●70文字で、あなたの「愛ことば」を大切な人に伝えませんか。（応募する場合は、作品と一緒に名前・住所・年齢・電話番号を書いてください。掲載前にご連絡します。）

〒864-8686（住所不要）
荒尾市役所秘書広報課広報係（FAX・メールでも可）
TEL 083-11157 FAX 083-11145
Eメール kochho@city.arao.lg.jp

～夢をつないだ70年 さらに未来へ はばたけ荒尾～

市制施行

70周年を振り返って

4月8日
荒尾市制施行70周年記念式典



▲荒尾市初の市民栄誉賞を松尾浩也さんに授賞しました。

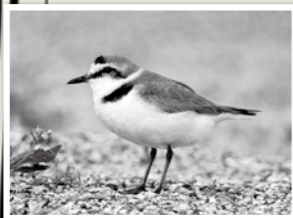
▼番組でおなじみの鑑定士による「驚きの鑑定結果」に会場は盛り上がりました。

9月1日「出張!なんでも鑑定団 in あらお」公開収録



『市の鳥』を制定しました!

70周年を記念して、市の鳥を制定。ラムサール条約湿地登録された荒尾干潟に飛来する「シロチドリ」が選ばれました。



8月22日～25日
中学生上海市友好交流訪問団派遣



▲宮崎滔天と孫文の2人の先人が結んだ友好の絆は、現代も途切れることなく受け継がれています。

70周年記念事業《冠事業》

文化部門25事業 スポーツ部門21事業 合計46事業(民間団体対象)
市制施行70周年記念ロゴマークとともに、各種行事のチラシや看板、刊行物への掲載などさまざまなところで利用され、70周年を広くPRしていただきました。ありがとうございました。

平成24年4月1日、荒尾市は市制施行70周年を迎えました。昭和17年に熊本県下で4番目に誕生した荒尾市は、長い歴史の中で数々の困難を乗り越えて今日まで成長してきました。記念すべき平成24年度は、多数の記念行事やイベントを通じて、先人たちの功績に感謝しながら荒尾市の70歳を市民全体で祝うことができました。



▲全国に公募し、決定したロゴマーク。70周年をともに歩いてくれました。

9月30日「NHK-FM ベストオブクラシック」公開収録



▲ピアノ・バイオリン・チェロの音色と奏でられる壮大な世界観が、会場を魅了しました。

10月8日
モザイクアート完成披露開幕式



▲多くの市民の皆さんが力を合わせて完成させた巨大モザイクアートの完成披露開幕式を、あらおシティモール出会の広場で行いました。



▲万田小学校でのモザイクアートづくり

10月28日 末續慎吾選手による陸上競技指導教室&トークショー



▲トップアスリートの熱心な指導に、子どもたちは一生懸命耳を傾け、体を動かし、走ることの楽しさを体感しました。

そして未来へ…

『夢をつないだ70年 さらに未来へ はばたけ荒尾』をキャッチフレーズに、心に残る記念事業を多数実施できました。

多くの市民の皆さんが参加できるさまざまなイベントを通して、70周年を市内外へ広くPRできたことが、70周年記念事業の成功につながりました。これからも、荒尾市は多くの市民・団体が一体となり、相互に響き合いながら、協働のまちづくりを目指し元気に歩み続けます。

そして次の80周年へ、夢と希望をつないでいきましょう!

政策企画課企画統計係
☎ 63-1274

3月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	6日(水) 親子リトミック 13日(水) 親子ダンス 自由活動日 …2日(土)、16日(土)、27日(水) こじかのBambi …木曜の午前10時～正午は0歳児対象。 その他、わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) 桜山保育園 こじかのBambi (月・火・木・金) 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	7日(木) リズムあそび 14日(木) ソフトエアロビ 28日(木) 親子体操 自由活動日…月曜・火曜 21日(木) わらべ歌、絵本、折り紙あそび など	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	5日(火) 体育あそび 12日(火) 英語あそび 26日(火) 音楽あそび 水曜・木曜、19日(火)、22日(金)は 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日、祝日は休園)。
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★子育てサークル・クラブのひろば

詳しくは各サークルにお問い合わせください。

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
2(土) 11:00～11:45	胎教ママ& Baby バレエ ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(菟屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳のまでの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
6(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 在園児との触れ合いを!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
9(土) 9:45～11:30	わくわくランド 手形スタンプ/小鳩幼稚園で/7日(木)までに要連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
15(金) 10:30～12:00	母と子のサロン ラクテア ベビマ 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
16(土) 11:00～11:45	胎教ママ& Baby バレエ ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(菟屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳のまでの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
New! 4/3(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう。活動時間内であれば、途中参加・途中退席できます/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

掲載を希望する時は ☎秘書広報課広報広聴係 ☎63-1157

★おはなし会へどうぞ!

どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
1日(金) 午前11時～ 図書館ロビー マナビイの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。 手遊び・ミニえほん講座も開催。 ママ同士の会話も楽しめます。
2日(土) 午後2時～ マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 図書館ボランティアによるおはなし会。歌って手遊び、みんなで楽しめます。
9日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビイの間	ぐりとぐらのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるパネルシアターや紙芝居などが楽しめます。
15日(金) 午前11時～ みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
23日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビイの間	ゆりかもめおはなし会 図書館職員による、季節を取り入れたおはなし会。

☎市立図書館 ☎63-2379

●市立図書館 3月の休館日●
6日(水)、13日(水)
21日(木)、27日(水)

ひとりで悩んでいませんか?

子育てやしつけ、学校のことなど、子どもや家庭のことで悩んでいませんか? キッズ・ケア・センターは、いつでも、どんな悩みでも気軽に相談できる窓口です。電話・来所・メールなどで、相談員と心理療法士が相談を受けています。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

●実施施設 キッズ・ケア・センター(児童家庭支援センター) 荒尾市荒尾4110番地(児童養護施設シオン園内)
☎62-0222

Eメール kidscaarecenter@vega.ocn.ne.jp

●対象児童 3歳から18歳までの児童

●開所時間 月～金曜…午前8時30分～午後6時
土曜…午前9時～午後6時

※祝日も開所しています。緊急の場合には、夜間も対応します。

●利用方法 来所相談の場合は、電話で予約をお願いします。



ひとり親家庭のくらしを応援します!

熊本県ひとり親家庭等応援事業 キャリアアップ講習会を行っています

☎ひとり親家庭等支援事務所
(有限会社システムランド内)
☎0966-22-1800

ひとり親家庭などを応援するために、キャリアアップ講習を行っています。パソコンを使って仕事ができるようになるための講座で、再就職や転職を円滑に実現するため、キャリアコンサルタントが就職活動支援を行っています。

どの講座も無理なく続けやすいスケジュールで、受講料・テキスト代は無料です。申し込みや受講資格要件など、詳しくはお問い合わせください。

母子保健事業日程 4月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。


☎保健センター
☎63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	4月18日(木)	平成25年2月生まれ	9:20～9:45	市立図書館南側(保健センター)
3カ月児健診	4月10日(水)	平成24年12月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診 ブックスタート	4月17日(水)	平成24年9月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	4月24日(水)	平成23年9月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	4月26日(金)	平成21年10月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	4月8日(月)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	4月2日(火) 4月16日(火) 4月30日(火)	受付後、母親学級を約1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

3月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。

3月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略 

- 日時 5日(火)、19日(火)
午後7時～
(準備運動を含め約1時間。雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- 保健センター ☎ 63-1133
社会教育課 ☎ 63-1681

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 5日(火)
▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分
12時30分～午後3時30分
- 19日(火)
▽荒尾市役所
午前9時40分～11時30分
12時30分～午後3時30分
※400mlのみ、体重50kg以上の人
- 保健センター ☎ 63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽に相談ください。

- 12日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 14日(木)
▽中央公民館
午前10時～11時30分
- 保健センター ☎ 63-1133



平成25年度のヒブワクチンの追加接種は 定期接種対象期間が変更になります

●保健センター ☎ 63-1133

ヒブワクチンの任意予防接種の助成期間は、3月31日までで終了します。平成25年4月以降は、定期接種の導入に向けて国で検討が行われています。

その中で、ヒブワクチン追加接種は、初回接種(2回または3回)終了後、7カ月～13カ月になる予定で、13カ月を超えて接種することは、定期接種の扱いにならないことがあります。詳しくは、広報あらかやホームページなどでお知らせします。気になる人は、保健センターにお尋ねください。

あなたも認知症サポーターになりませんか！ 公開認知症サポーター養成講座を行います

●地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症とは脳の病気で、誰にでも起こりうる病気です。認知症サポーターとは、特別なことをする人ではありません。まず認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症になっても安心して暮らせるまちにするために、あなたもこの機会に、認知症サポーターになりませんか。

- 日時 3月11日(月) 午後1時30分～3時
- 場所 保健センター2階会議室
- 参加費 無料
- 申込締切 3月8日(金)
- 申込方法 電話で申し込んでください。

認知症への周囲の理解と手助けが 安心して暮らせるまちを作ります

認知症という病気を理解してもらうことで、自分にできることから始めたいと感じてもらえるように、この講座を行っています。以前受講した人からも、「近所の高齢者への声かけから始めたい」などの感想もいただきました。

認知症の人も、認知症になる前と変わらず、いろんなことを感じながら暮らしています。だから周囲の理解と少しの手助けがあれば、認知症の人も支えている家族も、地域で安心して暮らしていくことができます。多くの人に講座を受けてもらうことで、認知症への理解を広げていきたいですね。



認知症サポーター養成講座の講師を務める
認知症地域支援推進員
井上靖子さん
(地域包括支援センター)
荒尾こころの郷病院から地域包括支援センターへ出向し、認知症について家族や地域からの相談を受けています。

自分のため、家族のために 特定健診を受けましょう ～特定健診についての皆さんの声～

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.36

【健診を受けた人の声】

健診を受けてよかった…という声が寄せられました。

「以前より少し高い数値もあり、
早めに気付いて良かったです」



【64歳女性】

特定健診を今年初めて受けました。60歳までは職場で受けていましたが、ここ数年は受けておらず、久しぶりに気になって受けてみようと思いました。以前と比べると少し高い数値もあったので、早めに気付いて良かったです。健診を受けて、今は、1日1時間ぐらい歩くことにしています。

「目標を立てて健康管理が
できるようになりました」



【64歳男性】

健診を受けて保健センターが実施している『ハッピーボディ教室』に参加しました。自分で目標を立てて実行することは今までありませんでしたが、教室に参加して良かったのはそれができたことです。また、記録することで体重の変動や目標のチェックができています。これからも続けたいと思っています。

【健診を毎年受けていないという人の声】 特定健診を受けていない理由はそれぞれです。

出典：荒尾市健康増進計画策定に伴うアンケート調査(平成23年8月)

第1位 健診の費用が高い

実際の健診費用の9割程度を市が助成していますので、お得です。

【自己負担額】
集団…700円 個別…1,000円
【無料の人】
40歳、51歳、61歳(今回から)
70歳以上の人、非課税世帯の人

- 1位 健診の費用が高い 39.0%
- 2位 忙しい・時間がない 30.5%
- 3位 面倒だ 26.9%
- 4位 たまに受ければいい 18.9%
- 5位 元気だから 15.7%

第2位 忙しい・時間がない

健診は年に1回、数時間程度。元気でいつまでも働き続けることができるように、年に1回の健診を『体のことを考える日』にしませんか？

第4位 たまに受ければいい 第5位 元気だから

見た目は元気でも、糖尿病や高血圧などの病気は、知らないうちに進行していきます。毎年健診を受けて、昨年と比較することが大切です。

第3位 面倒だ

健診の受診方法は簡単！(集団)
①申し込む(3/11まで)
②日程案内を受け、受診する
③結果説明を受け、体の状態を知る

複合健診(特定健診・がん検診など)

申し込み受付中！
3月11日(月)必着です。
年に一度のこの機会に、
ぜひ受診してください。

●保健センター ☎ 63-1133

荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する 点検・評価報告書が提出されました

☎財政課財政係 ☎ 63-1289

「荒尾市民病院あり方検討会」(小野友道会長/熊本保健科学大学学長)は、総務省が策定した公立病院改革ガイドラインに基づき、「荒尾市民病院中期経営計画」に関する平成23年度実施状況の点検・評価を行い、報告書を取りまとめました。

本年度は2回の検討会を行い、1月30日(水)に小野会長と阪口峻一副会長(荒尾市医師会会長)から市長に「荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する点検・評価報告書」が提出されました。

市では、この報告書を最大限に尊重し、引き続き病院の健全経営に努めます。

※報告書の詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。

【報告書の主な内容】

●経営効率化の視点

平成23年度の決算状況については、昨年度に引き続き増収増益となり、約3億4,800万円の純利益が生じた。また、医学生と看護学生への奨学金貸付制度の創設や院内保育所の設置など、積極的な展開が図られている。前年度の医師2人の増員に続き、1人の医師増員が図られたことは、同中期経営計画の戦略目標である「医療水準の維持・向上」に貢献するとともに収益面でも貢献している、特に評価できる。

しかし、収益に対しての材料費の比率が増加傾向にあるため、共同仕入れ体制の構築、単価交渉の強化、可能な範囲でのジェネリック薬品の活用率の向上など、材料費の低減を図る取り組みを強化する必要がある。

●再編・ネットワーク化の視点

現時点では、荒尾・玉名の医療圏で、地域完結型医療体制がある程度整えられている状況である。また、現在の経営状況では、病院の統廃合などの再編は現実的ではないと考えられる。

しかし、生活圏が同じである大牟田市を含めた圏域で荒尾市民病院が担う役割や機能など、地域の実情を踏まえたビジョンを明確にするべきである。新たな病院建設については圏域内の医療資源の有効分配を十分に検討し、将来的な病院経営などを総合的に考慮した上で、具体的な建設計画に着手すべきであるとする。

●経営形態の見直しの視点

平成21年度から地方公営企業法を全部適用し、病院事業管理者を中心に経営改善に向けた取り組みが進められているところであり、現在の経営状況を見る限りでは、前年度同様、経営形態の見直しを行う必要はないと考えられる。

X線TVシステムの新機種を導入しました

放射線技術科技師長 堺峰崇

X線TVシステムは、胃透視などを行う装置として普及していますが、今回は泌尿器科の診断に役立つオプションを装備し、泌尿器科専用として設置しました。

当院で行っている泌尿器科の主な検査は、次の2つです。
①腎う尿管造影検査、主に尿路結石、腎う・尿管がん、ぼうこうがんの診断や血尿のスクリーニング検査
②尿道造影検査、主に前立腺肥大症、尿道狭さくの診断
これらの検査で確定診断がつくと、泌尿器科医師がこの装置を使用し、必要に応じて治療を行います。今回機器を新しくしたことで、透視画像が高画質になり、検査の質が格段に向上しました。患者さんの検査被ばく線量も低減されました。当院では今後も定期的に装置を最新の医療機器を導入し、患者さんが安心できる安全で最良の医療を提供できるように努力していきます。



▶今回導入した最新のX線TVシステム

市民を愛する
市民に愛される 病院へ

正規職員を募集します

- 求人職種 ①看護師 ②作業療法士 ③言語聴覚士
- 応募資格 ①正看護師の資格を持っている人で、昭和42年4月2日以降に生まれた人
②③平成24年度国家試験で資格取得見込みの人
- 試験日 随時募集
- 試験内容 ①個別面接 ②③専門試験と個別面接
- 応募方法
市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を記入し、下の申し込み先に持参するか、郵送してください。卒業見込みの人は、履歴書と成績証明書を添えてください。
※詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。
[申・問] 荒尾市民病院総務課総務係 ☎ 63-1115
〒864-0041 荒尾市荒尾2600番地

市有地を売ります

市民病院所有の市有地を、一般競争入札を行って売ります。

- 入札物件区分(土地)
 - ・所在 荒尾市桜山3丁目2185番地8
 - ・登録地目 雑種地
 - ・面積 1,852㎡
- 入札日時 3月26日(火) 10時
- 場所 市民病院 第三会議室



▶物件を西向きに撮影。

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください。

☎市民病院総務課(野村・上村) ☎ 63-1115



休日に引っ越しの手続きができます

期日：3月24日（日）、4月7日（日）

時間：午前8時30分～午後5時15分

（正午～午後1時を除く）

場所：荒尾市役所



引っ越しなどの住民異動に関係がある一部の窓口を、3月24日（日）と4月7日（日）に開きます。平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください。

●転入や転出などに必要な手続きができます

他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務や各種申請・受領について委任状を必要とする場合がありますので、事前に担当課に必ず確認してください。

●お問い合わせは、事前に平日行ってください

日曜の職員人数は平日より少ないため、電話でのお問い合わせは平日にお願いします。

●次の業務は本人が確認できる書類をお持ちください

※本人確認書類…原則として顔写真が貼付されている運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・福祉特別乗車証・住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書など

- ・住民異動届や戸籍の届出など市民課取扱業務
- ・国民健康保険の届出
- ・税関係証明の交付
- ・諸証明書の交付



※市民サービスセンターでは住民異動と戸籍届は受け付けていません。

※市ホームページでもご覧いただけます。



●取扱業務と担当課

担当課	担当係・窓口番号 電話番号	取り扱う業務
市民課	市民係 ①～⑥窓口 ☎ 63-1302	○転入、転出、転居など住民異動届の受け付け ○出生、婚姻、死亡など戸籍届の受け付け ○住民票の謄本・抄本、除票、記載事項証明書、住民票コード通知票の交付 ○戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、附票の写し、身分証明書の交付 ○印鑑登録・廃止手続き、印鑑登録証明書の交付 ○所得・課税証明書、固定資産税証明書、納税証明書など税証明の交付 ○原動機付自転車（125ccまで）、小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き ○年金（現況届、身上報告書）証明書の交付 ○転入学通知書、転学通知書、新就学者通知書の交付
収納課	徴収係・整理係 ⑧窓口 ☎ 63-1362 ☎ 63-1353	○市税、国民健康保険税の納付、納税相談 ○納税に関する証明（市民課取り扱い分を除く）の交付
税務課	市民税係 ⑩-2・3窓口 ☎ 63-1342	○国民健康保険税賦課に関する説明 ○税証明（市民課取り扱い分を除く）の交付
福祉課	福祉係・総務係 ⑪-2窓口 ☎ 63-1406	○身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳に関する手続き ○特別児童扶養手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別障害者手当に関する手続き ○自立支援医療（精神通院）に関する手続き ○重度心身障害者医療助成に関する手続き ○福祉（高齢者）特別乗車証交付に関する手続き ○香典返しに関する手続き
子育て支援課	子育て支援係 ⑭窓口 ☎ 63-1417	○児童手当、乳幼児医療に関する手続き ○児童扶養手当、ひとり親家庭等医療に関する手続き ○保育所に関する手続き
健康生活課	国保年金係 ⑫-1窓口 ☎ 63-1327	○国民健康保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○国民年金の資格取得（任意加入は除く）に関する手続き
	高齢者医療係 ⑫-2窓口 ☎ 63-1420	○後期高齢者医療の資格取得・資格喪失に関する手続き
	介護保険係 ⑫-3窓口 ☎ 63-1418	○介護保険の資格取得・資格喪失に関する手続き
環境保全課	環境業務係 ⑬窓口 ☎ 63-1370	○ごみ収集に関する説明 ○し尿汲み取りの新規申し込み、紙おむつシールに関する手続き
建築住宅課	住宅管理係 （市役所2階） ☎ 63-1491	○市営住宅家賃の納付 ○市営住宅に入居している人の転居、死亡、出生に関する手続き ○市営住宅への同居に関する手続き ※市営住宅に関する住所異動は、事前に建築住宅課の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。

市役所の敷地外の施設（左の地図をご覧ください）

水道局	☎ 64-3333	○水道料金の納付 ○転入時の水道使用開始の受け付け ○転出、転居時の水道使用中止と変更の受け付け
下水道課	☎ 64-2700 （平日だけの取り扱い）	休日開庁時の下水道使用料金の支払いは、一部地域（三井専用水道）を除き、水道料金と一緒に水道局で支払うことができます。詳しくは、事前（平日）にお問い合わせください。

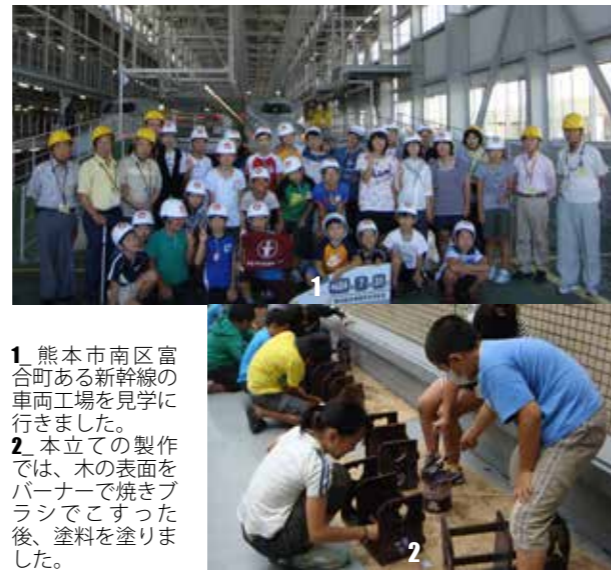
※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

「荒尾少年少女発明クラブ」に入りませんか

☎荒尾少年少女発明クラブ事務局
☎ 63-1681 (社会教育課内)

荒尾少年少女発明クラブ(池田雄二企画運営委員長/昭和61年発足)は、熊本県下で唯一の発明クラブです。子どもに科学的な興味、関心を追求できる場を提供し、家庭や学校環境の制約を離れて、各種工作活動を通じて創作する喜びを体験しながら、科学的発想をもつ創造性豊かな人間形成を図ることが目的です。

- 募集人数** 若干名
(申し込み多数の場合は抽選)
- 対象**
市内に住んでいる新小学4年生～新中学3年生
- 申込期限** 3月15日(金)
- 申込方法** 事務局まで申込書を提出してください(申込書は事務局にあります)。
- 年会費** 8,000円(傷害保険料800円と教材費の一部を含む)
- 活動内容** 原則毎月2回、日曜午前9時～正午、文化センター子ども科学館2階工作室で木工、電気、アイデア工作などの工作活動(ものづくり)を、6人の指導員のもとで行っています。
- 今年度の活動** 本立て・飾り棚・アイデアロボットの製作、未来の科学の夢絵画作品作り、アイデアロボットコンテストの開催、ロボットJリーグ有明ステージへの参加、全国少年少女チャレンジ創造コンテストへの参加、九州新幹線総合車両所施設見学、工具の取り扱い・電気の学習など。



1. 熊本市南区富合町にある新幹線の車両工場を見学に行きました。
2. 本立ての製作では、木の表面をバーナーで焼きブラスでこすった後、塗料を塗りました。

【今年度の賛助会員】(平成25年1月末現在)
本クラブの趣旨に賛同し、支援していただいている賛助会員を紹介します(順不同、敬称略)。賛助会員も随時募集していますので、事務局までお問い合わせください。

(株)旭製作所 ▶ 池田みちえ ▶ アトリエ珍文館 ▶ (有)荒尾市清掃公社 ▶ (株)中央環境管理センター ▶ 中央設備工業(株) ▶ (株)石崎商店 ▶ グリーンランドリゾート(株) ▶ (株)誠巧建設 ▶ (株)精美堂

平成25年度 家屋消毒の申し込みを受け付けます

☎環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

区分	受付方法	実施期間	手数料金
集団消毒	電話での申し込みはできません。 ※行政区の代表者(行政協力員)が地域をまとめて申し込みするものです。	4月15日(月)～10月25日(金) ※平日だけ実施します。	消毒に利用した薬剤量による(1リットル350円)
個人消毒	電話で申し込みができます。 ※班単位での申し込みは、個人消毒になります。	4月2日(火)～10月25日(金) ※平日だけ実施します。	消毒する家屋面積 33㎡(10坪)まで350円 16.5㎡(5坪)増すごとに175円加算

- 【集団消毒事前抽選会】
- 日時** 3月19日(火)
 - 場所** 市役所11号会議室
 - 受付時間** 午前9時30分～10時
 - 抽選開始時間** 午前10時
 - 抽選方法** 行政区の代表者(行政協力員)に配布している用紙でご確認ください。届いていない場合は、お問い合わせください。
- 【個人消毒】
個人で申し込む場合は、4月1日(月)から環境保全課で受け付けを開始します。

市役所の地球温暖化の取り組みを報告します

☎環境保全課環境企画調査係
☎ 63-1386

【平成23年度実行計画 実績報告】

本市では、平成12年から地球温暖化対策実行計画を策定し、市役所、小中学校、市民病院などで地球温暖化対策に取り組んでいます。
平成23年度は、平成22年度と同様に温室効果ガスの排出量は減少しました。実行計画を策定して10年以上が過ぎ、各施設での取り組みも定着していますが、東日本大震災以降、なお一層の節電対策などが求められています。
さらなる取り組みの強化と職員への啓発を行い、今後も省資源、省エネルギーを実施し、地球温暖化防止に努めます。

●平成23年度の実績

項目	目標(A)	実績値(B)	削減率(B-A)/A
温室効果ガス排出量	5,830トン以下	5,112トン	-12.3%
用紙使用量	12,881千枚以下	15,568千枚	+20.9%
水道使用量	21.6万㎡	21.6万㎡	±0%

- 温室効果ガス排出量** 市役所・各施設での節電、燃料などの効率的な使用や業務の合理化など、行財政健全化の取り組みが進められていることで、削減につながったと考えられます。
- 用紙使用量** 両面印刷や裏面利用などの取り組みを行っていますが、業務内容の変更などで使用量が増加しています。できる限りペーパーレス化に努めていく必要があります。
- 水道使用量** 節水への取り組みがある程度定着しており、今期の目標値は厳しいものとなっていますが、啓発を続け、目標値の基準を維持できるよう取り組みます。

平成25年度 広報あらか 題字採用者が決定しました

☎秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

多くのご応募をいただきありがとうございました。平成25年度は、次の人の作品を題字として採用します。

掲載号 採用者 (小学校名・新学年)

4月号 藤木美帆さん (緑ヶ丘小学校4年)

5月号 梶山未夢さん (中央小学校5年)

6月号 藤木麻里亜さん (万田小学校3年)

7月号 松島あいかさん (有明小学校3年)

8月号 末吉茜音さん (清里小学校6年)

9月号 松本晴奈さん (桜山小学校4年)

10月号 荒木悠那さん (府本小学校5年)

11月号 坂田真央さん (緑ヶ丘小学校1年)

12月号 林夏緒さん (八幡小学校4年)

1月号 角野結実子さん (中央小学校5年)

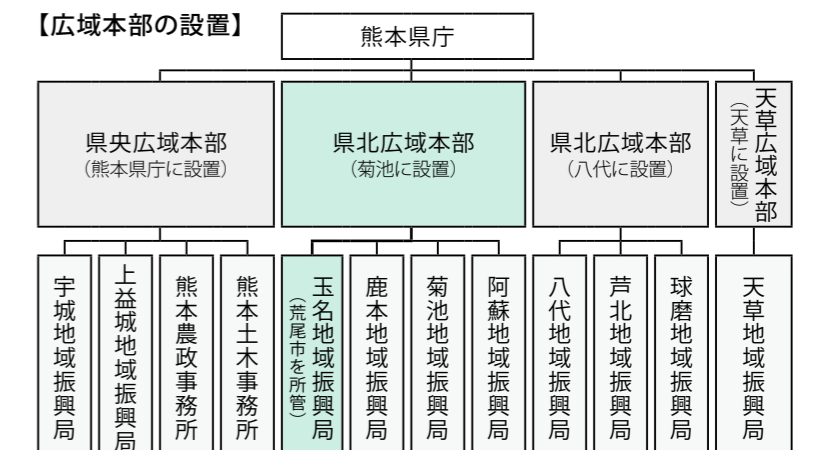
2月号 境保乃華さん (万田小学校3年)

3月号 永見麻衣さん (荒尾第一小学校5年)

熊本県の地域振興局が広域体制になります

☎熊本県人事課
☎ 096-333-2054

4月から、県央、県北、県南、天草の4カ所に広域本部を設置し、地域振興局の広域体制を整備します。これまでの地域振興局の区域を超えた、広域的な観光振興や地域振興の推進、税収や検査などの専門性の向上を図るためのものです。
広域本部設置後も、地域振興局は現在の10局体制のまま、県税(収納など)の窓口や、国道・県道の管理など、住民の皆さんに直接関係があるサービスを引き続きご提供します。



※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

行政協力員を新しく委嘱しました

2月1日付けで、新しく行政協力員を委嘱しました。(敬称略)

【市屋】 杉本 潔 ☎62・1565

【元村】 高尾 光男 ☎66・2867

【有明城】 西坂 猛一 ☎62・7125

●前任者には、長い間ご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

☎総務課行政管理係 ☎63・1209

3月の市議会(定例会)審査日程

3月の市議会は、次の日程で行われる予定です。

▼4日(月)：本会議「開会／市長施政方針演説／上程議案の提案理由説明」

▼5日(火)～8日(金)：議案研究

▼9日(土)・10日(日)：休日

▼11日(月)：本会議「会派代表質問／質疑・一般質問」

▼12日(火)・13日(水)：本会議「質疑・一般質問」

▼14日(木)・15日(金)：常任委員会

母子保健推進員になりませんか？

地域でボランティアとして活動する母子保健推進員を募集します。市内に住んでいる人で、母子保健に熱意のある人なら誰でも応募できます。

●活動内容

- ①子どもがいる家庭を訪問し、市が行っている母子保健事業の紹介をする。
②妊娠中の人や子育て中の人の相談相手
③楽しく育児ができる支援活動
④各種研修会への参加
●定員 20人
●任期 2年間
●申込方法 3月11日(月)～19日(火)に保健センターにご連絡ください。
※申し込み後、後日説明会を行います。

☎保健センター ☎63・1133

事業所の皆さん「暮らしの便利帳」にご協力を！

6月に「荒尾市暮らしの便利帳」の発行を予定しています。市民の生活に役立つ情報を載せた冊子で、市

▼16日(土)・17日(日)：休日
▼18日(月)・19日(火)：事務整理

▼20日(水)：休日

▼21日(木)：本会議「委員長報告／質疑・討論・表決／閉会」

●請願・陳情の提出期限 3月6日(水) 正午

●12日の本会議は、午後1時からを予定

☎議会事務局 ☎63・1628

住みよい荒尾にするためアンケートにご協力を！

市内に住んでいる18歳以上の男女2千人(無作為抽出)に、まちづくりアンケートを行います。

荒尾市のまちづくりの指針である「第5次荒尾市総合計画(平成24年度～平成33年度)」の進み具合を調査するためのものです。荒尾市での暮らしや生活環境などについて尋ね、これから施策を進めるための参考にします。

趣旨をご理解いただき、アンケートの記入にご協力をお願いします。

☎政策企画課政策経営室 ☎63・1273

3月7日から津波警報が変わります

東北地方太平洋沖地震による津波被害が甚大だったことから、気象庁では3月7日から、新しい形式で津波警報などを運用します。

●主な変更内容

・予想される津波の高さを「巨大」「高い」という言葉で発表し、非常事態を伝えます。

・発表する津波の高さを5段階で表現します。

・津波警報などを発表する場合は、高さの区分で高い方の値を予想される津波の高さとして発表します。

※詳しくは気象庁のホームページに載っています。
☎熊本地方気象台防災業務課 ☎096・324・3283

スポーツ安全保険 3月から受け付け開始

平成25年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが始まりました。万一のケガに備えて加入しましょう。

団体活動を行う人5人以上で加入でき、団体で活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。

保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

ので、詳しくはお問合せください。申し込み用紙は運動公園管理事務所(☎62・5163)にあります。

☎スポーツ安全協会熊本支部 ☎096・213・9015

宝くじ助成で唐池地区に屋外放送設備を新設



設置された屋外放送設備

財団法人自治総合センターが実施する「宝くじ助成事業」の「地域防災組織育成」で、唐池地区に屋外放送設備が設置されました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業費の受託事

市立図書館の利用者カードを更新してください

市立図書館の利用者カード(個人用)の有効期限は、作成日から3年間です。

平成22年3月1日から新しい利用者カードの発行を行ってきましたので、ことし3月1日から、順次利用者カードの有効期限が終了します。利用者カード裏面右下に記載している有効期限日を確認し、早めに更新手続きを行ってください。

手続きには、身分証明書(免許証、保険証、学生証、名札など)をお持ちください。
※荒尾市在住の人で、この利用者がカードの有効期限日が切れると、大牟田市立図書館でも本を借りることができなくなります。

☎市立図書館 ☎63・2379

荒尾の宝もんから世界の宝もん

万田坑の世界遺産登録を目指して！

☎社会教育課世界遺産推進室 ☎63-1681



No.6 三池港と三角西港の関係を知ろう！

今回は三池炭鉱の石炭を国内外へ積み出した宇城市の「三角西港」と大牟田市の「三池港」を紹介します。

宇城市の三角西港は、福井県・野蒜港(宮城県)とともに明治3大築港事業で築かれた近代的港湾施設の一つです。三角港は当時の県令・富岡敬明が西南戦争後の熊本の復興と経済の発展を目的に計画し、オランダから招かれた水理工師・ムルドルが設計しました。日本の石工の高い技術力で明治20年に完成し、熊本県で唯一の貿易港として開港しました。

その頃三池炭鉱では、石炭を長崎県の口之津港経由で国内や中国へ輸出していましたが、口之津港は干潮時は遠浅になるため、大型船が着岸できません



▲三池港開門。干潮のときの様子で、干潮になると開門を閉じます。
写真：「三井三池各事業所写真帖」(大正15年発行)から

でした。そこで、常に大型船が着岸できる三角西港にルートが変えられることになりました。明治23年から34年までは三角西港まで小型船で運んで貯炭し、大型船が来ると人力で積み替える作業を行いました。その後、口之津港が整備されたために、口之津港経由に戻されましたが、やはり小船から積み替えるという手間のかかる作業が必要でした。

そこで、当時三井炭山の専務理事だった団琢磨の発案で、干潮時でも水位を保つことができる閘門式ドックを備えた石炭の積出港として、明治41年大牟田市に三池港が完成しました。三池港は三池炭鉱が閉山した現在も稼働しています。

この2つの港が「九州・山口の近代化産業遺産群」の構成資産となることで、三池炭鉱の石炭輸出の流れが証明されることとなります。

最後に当時の団琢磨の言葉を紹介いたします。
「石炭山の永久ということはありません。築港をやれば、そこにまた産業を興すことができます。築港をしておけば、いくらか100年の基礎になる」

★世界遺産や万田坑についての質問を募集！ 採用された人には万田坑グッズをプレゼント。応募は、はがきかメールでお寄せください。
〒864-8686【住所記入不要】社会教育課 世界遺産推進室 宛て／Eメール：world.heri@city.arao.lg.jp

イ 第24回なかよし
一輪自転車競技大会

●日時 3月10日(日)
午前9時(受付8時～)
※雨天時は17日(日)に開催。17日
が雨天の場合は中止。
●場所 陸上競技場
●対象 荒尾市・長洲町の小学生
[問] 荒尾ロータリークラブ事務局
荒尾市下井手水洗1308
グリーンランドホテルプランカ内
☎66-3722

イ 孫文公式訪問100周年
記念展示会

孫文が宮崎家に公式訪問してから今年でちょうど100年。それを記念して、精巧に複製した貴重な歴史資料12点を公開します。期間限定の公開ですので、ぜひご来場ください。

●日時 3月19日(火)～4月14日(日)
午前9時30分～午後5時
(入館は4時30分まで)
【展示会】
●場所 宮崎兄弟資料館
●入館料 大人210円、小中学生100円
[問] 宮崎兄弟資料館 ☎63-2595

募 パソコンサークル
受講生

サークル名	曜日・時間
水曜ほのぼの	4回/月
木曜わくわく	14:00～16:00
金曜いちから	4回/月 10:00～12:00
年間活動予定	
Word・Excel・POP・インターネット・筆ぐるめ(葉書・名刺・その他)・GIMP(写真加工)・水彩・Windows7・Web電話・FaceBook・PowerPoint・その他 ※リクエストにもお答えします	

●場所 メディア交流館
●対象 だれでも
●定員 どれも12人
●参加費 どれも4,800円/月
[問・申] メディア交流館 ☎69-0552

募 精神障がい者家族会
講演会・交流会

悩みや不安を自由に出しあえる会です。お気軽にご参加ください。
●日時 3月12日(火)
午後2時～4時30分(受付1時30分)
●場所 洗心会 在宅総合センター2階(荒尾中央病院横)
●講演 「家族の現状と求められる支援制度について」
●講師 全国精神保健福祉会連合会理事長 川崎洋子さん
●対象 精神障がい者本人と家族
●参加費 無料
[問] 荒尾・長洲地域精神障がい者家族会事務局「荒尾きぼうの家」
☎62-6089

募 第12回くまもと障がい者スポーツ大会

●日時 5月19日(日)
●実施競技/場所
①陸上競技(身体・知的) / 県民総合運動公園陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)
②アーチェリー競技(身体) / 県民総合運動公園アーチェリー場
③卓球競技(身体・知的) / 県身体障がい者福祉センター体育館
④フライングディスク競技(身体・知的) / 県民総合運動公園A多目的グラウンド
⑤ボウリング競技(知的) / マスターズボウル熊本
⑥水泳競技(身体・知的) / アクアドームくまもと
⑦サウンドテーブルテニス競技(身体) / 県身体障がい者福祉センター
●参加資格
【共通事項】
・県内に住所がある人か、県内の施設や学校などに在籍している人。
・年齢13歳以上の人。(平成25年4月1日現在)
【身体障がいの部】
身体障害者手帳所持者。
【知的障がいの部】
療育手帳所持者が取得の対象に準ずる障がいのある人。
●申込締切 3月15日(金)
●申込方法 身体障害者手帳か療育手帳などを印鑑を持参の上、福祉課で申し込み
[問・申] 福祉課 ☎63-1406

募 万田坑市民まつり
演芸大会

出演者を募集します。ジャンル・年齢問わず、団体・個人どちらでも出演可能です。
●日時 4月29日(月・祝)
正午～午後4時(予定)
●場所 万田炭鉱前広場(当日入場無料)※雨天の場合は万田炭鉱館
●応募期間 3月11日(金)～15日(金)
[問・申] 万田炭鉱館 ☎64-1300

募 市民公開講座
「わかりやすい腎臓病」

体の環境を一定に保つ役割を担っている腎臓には、どんな病があるかなどを分かりやすく説明します。
●日時 3月21日(木)午後3時
●場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
●講師 医師 毛利友彦
[問] 看護部長室 ☎63-1115(内230)

募 パソコン短期講座
(4月・5月) 受講生

誰でも受講できます。初心者大歓迎!

講座名	開講日
インターネット(Windows7)	4/3(水)4(木) 10(水)11(木)
ワード初級(ワード2010)	4/17(水)18(木) 24(水)25(木)
POP(ワード2010)	5/7(火)9(木) 14(火)16(木)
エクセル初級(エクセル2010)	5/21(火)23(木) 28(火)30(木)

●時間 どれも午前10時～正午
●場所 メディア交流館
●定員 どれも12人
●申込期限 各講座の初日4日前
●申込方法 来館にて申し込み(受講料支払)
※申し込みキャンセルは各講座の初日3日前まで。(休館日の月曜は含まず)その後のキャンセルは不可(受講料の返金はいたしません)
※申込者が一定数に満たない場合は講座を中止することがあります。(中止の際は受講料の返金をいたしません)
●受講料 どれも3,000円(テキスト代別500円)
[問・申] メディア交流館 ☎69-0552

イ 心臓病教室
各種相談会

相談したいことはありませんか?どんなことでも構いません。皆さんのご参加をお待ちしています。
●日時 3月22日(金)
午後3時～4時
●場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
●講師 医師・薬剤師・栄養士・理学療法士・看護師
●参加費 無料(事前申込不要)
[問] 中2階 ☎36-1115(内線320)

イ 花いっぱい推進協議会
講習会

●日時 3月12日(火)
午前10時～正午
●場所 小岱作業所
●テーマ 「花を活かす花器作り」
●講師 浅野俊次さん
●受講料 2,000円程度(会員は500円の補助あり)
[問] 花いっぱい推進協議会事務局 小岱作業所 ☎62-7931

募 ペン字「うぐいすの会」

好印象をもってもらえる美しい文字を書いてみましょう。
●日時 毎月第1・第3金曜
午後7時～9時
※3月だけ第3・第5金曜
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)
●内容 生活に役立つ実用ペン字
●講師 梅津鶯秀
●定員 10人(先着順)
●会費 1,500円
●託児 無料(要予約・2歳～就学前)
[問・申] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 英語で歌おう!シンガソング!ミュージックサロン

大きな声で英語の歌を歌ってみませんか?今回は「My favorite songs」皆さんの好きな曲を紹介します♪
●日時 3月17日(日)午後2時～
●場所 中央公民館
●参加費 200円(資料・茶菓子代)
[問・申] ありあけ国際交流協会 宮川 ☎65-2530

募 講演「福島の今を知り、復興に女性たちの声を」

災害時はどんな女性に対する困難があり、私たちに何ができるのでしょうか。女性カウンセラーから現場の声を聞きます。
●日時 3月9日(土)
午前10時～正午
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)
●講師 女性相談員 深浦淳美さん
●定員 20人
●託児 無料(要予約)
[問・申] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 糖尿病教室
瑞鳳会

●日時 3月8日(金)
午後2時15分～4時
●場所 地域医療研修センター(荒尾市民病院・南病棟4階)
●テーマ
①知っておきたいサプリメントの付き合い方
②糖尿病網膜症について
●講師 薬剤師 大野由美子
看護師 島田弘美
●参加費 無料(事前申し込み不要)
[問] 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

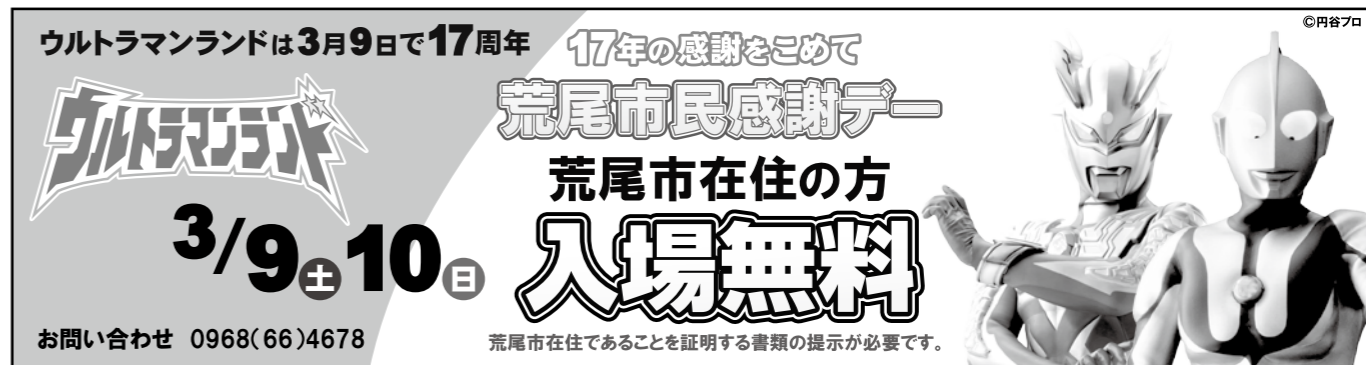
イ 「紡ぎあう人と人とのハーモニー」講座

「え、こんなことも男女共同参画なの?」日常生活の中の男女共同参画について楽器を通じて楽しく学べる講座です。
●日時 3月16日(土)
午前10時～正午
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)講習室
●講師 服部香代さん(音楽療法士、熊本県男女共同参画推進員)
●参加費 無料
[問・申] 人権啓発課男女共同参画推進室 ☎63-1139

募 小岱工芸館陶芸教室
定期受講コース(前期)

●日時 4月～9月全12回(第1・3水曜日開催)
●場所 小岱工芸館
●内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型をします。
●講師 ちひろ窯 前野智博
●定員 24人(定員になり次第締切)
●申込締切 3月28日(木)
●申込方法 往復はがきかFAXで①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤陶芸経験の有無を記入して、当館までお送りください。来館し、直接申し込みもできます。
※開館時間は午前9時30分～午後7時30分。毎週月曜休館日。電話での申し込みは受け付けません。
●料金 18,000円(1,500円×12回)
※前納。初めての人だけ小道具代1,800円が別に必要です。
[問・申] 小岱工芸館 ☎68-7400
※毎月定期コース以外の水曜・日曜は陶芸教室を開催しています。詳しい日程、料金などはお問い合わせください。

ウルトラマンランドは3月9日で17周年 17年の感謝をこめて
荒尾市民感謝デー
荒尾市在住の方
3/9±10日 入場無料
お問い合わせ 0968(66)4678
荒尾市在住であることを証明する書類の提示が必要です。



【有料広告】

イ 歴史講演「野原の炭鉱～寺倉秋堤の石炭試掘」

明治初年、八幡地区で石炭の試掘を行った寺倉秋堤の事績を解説します。

- 日時 3月10日(日) 午前10時開演(約2時間)
- 場所 小岱工芸館
- 講師 川上 偉さん (元・文化財保護委員会会長)
- 参加費 無料
- [問] 八幡地区協議会 黒田 ☎68-2746

募 思い出の場所&エピソードを教えてください

NHK「にっぽん縦断こころの旅」では、あなたの思い出の場所を訪れて紹介します。ぜひ、あなたのお手紙をお寄せください。旅人は俳優の火野正平さんです。

- 県内の旅の放送予定 4月8日(月)～14日(日)
- 申込方法 手紙に住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、エピソードを記入して申し込み。
- [問・申] 〒150-8001 NHKふれあいセンター NHK「こころの旅」係 ☎050-3786-5000

募 親子キャラクター和菓子作り

- 日時 3月17日(日) 午前10時30分～正午
- 場所 観光物産館
- キャラクター アンパンマン・キティちゃん・ドラえもん・くまモンなど
- 講師 亀屋 下村浩さん
- 対象 小学生以上
- 定員 20人
- 参加費 500円(お抹茶付き)
- 持ってくるもの エプロン・三角巾
- [問・申] 観光物産館 ☎66-0939



イ 有明次世代科学クラブ成果発表会

「有明次世代科学クラブ」は、科学技術振興機構(JST)が募集し、有明高専で実施していた、環境問題の解決を担うエリート科学者養成プログラムです。荒尾市とその近郊の中学生10人の1年間の学習成果を発表しますのでご覧ください。

- 日時 3月23日(土) 午後1時30分～4時30分
- 場所 有明高専合同教育南棟1階 合同講義室(大牟田市東萩尾町150)
- 内容 『太陽光発電に関する取り組み』
- 対象 だれでも(事前申込不要)
- [問] 有明高専総務課企画室 ☎0944-53-8665

募 有明商店振興会 春の市&カラオケ大会

- 日時 3月16日(土)～18日(月) 午前9時～午後5時
- ※カラオケ大会は16日(土) 午後5時～
- 場所 ふるやしき歯科駐車場(増永)
- 内容 植木市など
- カラオケ大会出場者募集中 15～20人(先着)
- [問] 弥山 ☎090-3734-2580

募 第25回熊本県シルバースポーツ交流大会

- スポーツ愛好者の皆さん、奮ってご参加ください。
- 日時 5月10日(金)～26日(日) 予定(競技種目の詳しい日程はパンフレットをご覧ください)
 - 場所 熊本県民総合運動公園 他4会場
 - 競技種目 16種目(ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ)
 - 対象 県内在住者で、平成26年4月1日時点で60歳以上の人(昭和29年4月1日以前に生まれた人) ※健康マラソン女子は50歳代も参加できます。
 - 募集期間 3月25日(月)
 - 申込方法 パンフレットで申し込み(福祉課に用意しています)
 - 参加費 個人競技は1人700円。団体競技は種目により金額が異なります。
 - [問] 熊本さわやか長寿財団生きがい推進課 ☎096-354-3083 荒尾市福祉課総務係 ☎63-1406

募 手話講座に参加しませんか

- 聴覚に障がいのある人が困っている時に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話表現が習得できます。
- 日時 【入門課程】4月15日(月)～8月12日(月)の毎週月曜(15日間) 午後6時30分～8時30分 ※祝日休講。 【基礎課程】8月19日(月)～平成26年3月31日(月)の毎週月曜(26日間) 午後6時30分～8時30分 ※祝日休講(9/23は開講)・入門課程を履修した人が対象。
 - 場所 ふれあい福祉センター
 - 定員 入門課程30人(先着順)、基礎課程20人(先着順)
 - 申込締切 4月10日(水)
 - 受講料 無料 ※テキスト代などは自己負担(入門課程は5,000円、基礎課程は1,470円)。それぞれ受講初回時にお支払いください。
 - [問・申] 福祉課福祉係 ☎63-1406

募 文芸団体の会員 初心者歓迎します!

	団体名	活動日時	活動場所	連絡先
短歌	おら合歓の会	第1月曜 午前10時～午後1時	エポック荒尾	田中滋子 ☎63-1193
	荒尾川柳会	第1土曜 午後1時～4時	中央公民館	徳永勝馬 ☎66-2450
狂句	狂友会	奇数月の第4日曜 午後1時～4時	中央公民館	桑野力 ☎68-0837
	きょうかのこ京鹿子会	第1月曜 午後1時～4時	中央公民館	荒尾茂子 ☎090-3663-1703
俳句	潮の目会	第1木曜 午後1時～4時	エポック荒尾	荒尾茂子 ☎090-3663-1703
	光円句会	第1・第3木曜 午後1時～4時	メディア交流館	堺博之 ☎63-1571
	あ望俳句会	第1日曜 午後1時～5時	メディア交流館	城松喜 ☎66-2316
	ホトトギス句会	第3土曜 午前10時～午後4時	鶴田幾美宅	鶴田幾美 ☎62-3840
	陸の会	第1・2・3木曜 午前10時～正午	観光物産館	徳山直子 ☎68-3688
	八幡句会	第2または第3火曜 午後1時30分～3時30分	岡村じゅん宅	岡村じゅん ☎68-2720
	モール句会	第4火曜 午後2時～4時または 午後6時～午後8時	シティモール2階(西日本新聞文化サークル)	荒尾茂子 ☎090-3663-1703

イ 第4回海達公子まつり

北原白秋も絶賛した荒尾出身の歌人・海達公子について学んでみませんか。

イベント	日時	場所	内容
開会行事	3月20日(水・祝) 午前10時～正午	メディア交流館 多目的ホール	式典・公募作品の表彰・海達公子の詩の合唱など
海達公子展	3月20日(水・祝)～23日(土) 午前10時～午後6時	メディア交流館 研修室A	海達公子の作品展示
児童文芸&美術展	3月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後6時	メディア交流館 多目的ホール	応募作品の展示(自由詩・俳句・絵画・書)
押し花展	3月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後6時	メディア交流館 多目的ホール	海達公子の作品をモチーフにした押し花
海達公子をしのぶ夕べ	3月26日(火) 午後6時～	ホテル ニューまるよし	交流会(5,000円が必要)

【海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー】

- 日時 3月24日(日) 午前9時～10時受付・順次スタート
- 場所 スタート地点:荒尾駅 ゴール地点:プロローグ中央広場
- コース 海達公子文学散歩道一帯。東コース(約4km)、西コース(約6km)
- 参加費 ウォーク300円(保険料込)、スタンプラリー1,500円(保険料・抽選券付き)
- 抽選会 午後1時にプロローグ中央広場
- フリーマーケット プロローグ中央広場
- ※出店者を募集中です。詳しくはお問い合わせください。
- [問・申] 海達公子顕彰会 ☎62-1128

生命保険の見直し・相談

「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。



保険無料相談会

3月22日(金)までに「広報あらおを見た」と言って予約された方 来店相談料 通常3150円➡無料

2回目以降の相談も無料です

ご予約 問合せ **保険クリニック玉名店** ■熊本県玉名市中1675-1 ☎0120-818-929

保険クリニックMrMax松橋店 ■熊本県宇城市松橋町豊福1683-1 ☎0120-765-665

第5回 お花見婚活ネルトンパーティー開催



{日時} 2013年3月24日(日曜日) 14時
 {場所} グリーンランド内ホテルブランカ
 {会費} 男性3,000円 女性2,000円
 {参加対象} 30歳代、40歳代、50歳代 男女各15名
 応募方法 お問い合わせ 0943-32-4745 携帯 090-2710-1540
 メール beautiful-nyannyan@triton.ocn.ne.jp
 {主催者} ノツェ加盟店 ビューティフルニャンニャン 代表 清崎 重人
 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
 締め切り3月18日締め 以降のキャンセルはできません。

【有料広告】

【有料広告】

イ 第5回 中桜祭
～和と輪がひろがる～

きれいに咲き誇る桜の下で、桜まつりを開催します。夜はライトアップし、昼間の華やかな雰囲気とは違った幻想的な姿も楽しめます。

●日時 4月7日(日) 午前10時30分～(雨天決行)

●場所 野外音楽堂(市民プール前) ※周辺の運動公園施設の駐車場を利用してください。

●内容 ステージイベント、食品バザー ※夜桜ライトアップ

3月24日(日)～4月7日(日) 夕暮れ～午後10時頃

[問] よかまち中央会事務局 西 ☎62-4188



募 鯉のぼり・矢旗の提供
をお願いします

平井校区元気づくり委員会では、毎年5月に「岩本橋鯉のぼりまつり」を開催しています。色とりどりの鯉のぼりを関川上空に泳がせ、川沿いに矢旗も掲揚しています。

しかし、長年に渡る掲揚で傷み、数が足りません。もし家庭に眠っている鯉のぼりや矢旗がありましたら、ご提供をお願いします。

思い出のある鯉のぼりや矢旗ですので、大切に扱わせていただきます。

●掲揚期間

3月30日(土)～5月5日(日) 予定 [問] 平井校区元気づくり委員会

委員長 西山 ☎66-0012



募 「ホストファミリーバンク」に無料登録しませんか

ホームステイを引受けてくれるご家庭を登録する「荒尾市国際交流ホストファミリーバンク」を始めます。ホームステイを希望する外国人の情報を提供し、ぴったりの組み合わせができる支援をします。国際交流にご興味のある人は、ぜひお問い合わせください。 [問] 政策企画課 ☎63-1274

募 荒尾市スポーツ少年団 団員・団体

●事務局 社会体育課 ☎62-5163

団体名	主な活動場所・活動日	連絡先
八幡剣心会(剣道)	八幡小学校体育館 毎週月・水・金曜 18:30～20:00	竹田雅奈美 ☎090-3073-5809
平井少年剣道クラブ(剣道)	平井小学校体育館 毎週火・金曜 18:00～19:30	植野正智 ☎66-0138
荒尾少年剣道(剣道)	荒尾市体育センター 毎週月・水・金曜 18:30～21:00	大寺秀和 ☎62-0319
荒尾スラッガーズ(野球)	旧荒尾第四小学校運動場 毎週火・金曜 16:00～日没 毎週土・日曜 13:00～日没 ※冬期休みは土・日だけ	下河一樹 ☎090-8226-9821
桜山クラブ(野球)	桜山小学校運動場 毎週火・木曜 17:00～19:00 毎週土・日曜・祝日 9:00～12:00	島崎勝也 ☎68-6563
荒尾中央 Jr スターズ(野球)	中央小学校運動場 毎週月・木曜 16:00～日没 毎週土曜 13:00～17:00 毎週日曜 8:00～12:00	福島敬光 ☎090-3012-0006
荒尾 J ドリーム(野球)	荒尾運動公園多目的広場 毎週月曜 17:30～20:00 毎週水曜 17:00～19:00 旧五中運動場 毎週土・日曜・祝日 8:00～13:00	土山善輝 ☎090-7160-7600
荒尾 Jr 卓球クラブ(卓球)	荒尾市民体育館 毎週月・水・金曜 19:00～21:00	田中修文 ☎62-3604
少林寺拳法荒尾(少林寺拳法)	荒尾市体育センター 小学生以下 毎週月・火・水・金曜 18:30～20:00 中学生以上 毎週月・水・土曜 19:30～21:00	宮崎 司 ☎090-9597-4820
少林寺拳法荒尾小岱(少林寺拳法)	小岱工芸館 毎週火・金曜 19:30～21:00	黒石和浩 ☎090-4993-9813
荒尾 J F C(サッカー)	荒尾運動公園多目的広場 毎週火曜 18:30～20:00 土・日曜は練習か練習試合	山代 進 ☎070-6593-4382
M J S C サンビーノ(サッカー)	緑ヶ丘小学校運動場 毎週火・木曜 17:00～19:00 ※土曜も不定期に行います。	山田優一 ☎090-2391-9290
府本ソフトボールクラブ(ソフトボール)	府本小学校グラウンド 毎週土曜 8:30～13:00 第2・4・5日曜 8:30～13:00	古賀政博 ☎090-4985-9734

イ 子ども七宝焼き教室

世界に一つだけのオリジナルアクセサリーをつくってみませんか?

●日時 3月16日(土)～17日(日) 午後1時30分～午後3時30分頃

●場所 児童センター遊戯室

●対象 小学4年生以上で2日間参加可能な人

●定員 20人(定員になり次第締切)

●申込方法 直接または電話 [問・申] 児童センター ☎63-2517

イ 第6回荒尾市地域ケアネットワークづくり研修会

●日時 3月23日(土) 午後1時30分～5時

●場所 文化センター小ホール

●テーマ「安心して老いるために～認知症の正しい理解」

●記念講演「認知症の正しい理解～レビー小体型認知症を中心に」

●講師 メディカルケアコートクリニック 院長 小阪憲司さん

●活動報告 地域包括支援センター 荒尾市地域ケアネットワーク研修会スタッフ・有志

●対象 だれでも

●参加費 無料 [問] 研修会事務局 介護老人福祉施設白寿園 ☎68-0176

募 中央ふれあいスポーツクラブ会員

ジュニア教室(クラブ)					成人教室(クラブ)		
種目名	曜日	時間	場所	対象	種目名	曜日	時間・場所
タグラグビー	土	9:00～11:00	陸上競技場南広場	小学生	グラウンドゴルフ	月	多目的グラウンド 13:30～15:30 ※①
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生	手芸	火	運動公園管理事務所 9:30～12:00
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生	健康体操	水	市民体育館 9:30～11:30
バレーボール	木	19:00～21:00	体育センター	小・中学生	社交ダンス	水	クラブハウス 19:00～21:00
野球	金	17:30～19:00	多目的グラウンド	小学生	卓球	木	市民体育館 19:00～21:00
サッカー	土	9:00～11:00	中央小グラウンド	年長・小学1～3年生	筋力アップ体操	木	体育センター 9:30～12:00
		10:30～13:00		小学4年～6年生	囲碁	木	クラブハウス 9:00～12:00
テニス	土	10:00～12:00	市テニスコート	小・中学生(一般も可)	※①6月～9月は9:30～11:30 ※②同居家族3人まで。保護者が1人加入すること。詳しくはお問い合わせください。		
陸上	土	10:00～12:00	陸上競技場	小学3～6年生			
ミニバスケット	土	13:00～15:00	中央小体育館	小学生			
ビーチボールバレー	土	15:00～17:00	中央小体育館	小学生(一般も可)			

●対象 市内外を問いません
●募集期間 随時受け付けています(18歳未満は、保護者の承諾印が必要)
●保険料(事務手数料を含む) ①中学生以下800円 ②16～65歳未満1,850円 ③65歳以上1,000円
●入会金 500円(新規のみ)
●会費

一般	個人会員	6,000円	16歳～59歳以下	ジュニア	個人会員	3,000円	中学生以下
	中途加入	600円×加入月数			中途加入	300円×加入月数	
シニア	個人会員	4,000円	60歳以上	ファミリー	会員	10,000円	※②
	中途加入	400円×加入月数			中途加入	1,000円×加入月数	

[申・問] 社会体育課 ☎62-5163

私を動かすのは私。

くもんの先生 説明会

世界47の国と地域に広がる公文式

あなたのお住まいの地域で「くもんの先生」を始めませんか?

会場: 荒尾/ホテルヴェルデ ※日程は、左記以外にも随時ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせ下さい。

日程: 3月18日(月) 10:30～12:00

日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp/inst/>

熊本事務局 〒860-0803 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング7F

●お問い合わせ・資料請求は...
0120-834-414
受付時間 9:30～17:30 (土・日・祝日を除く)

まずはホームページをご覧ください。今すぐクリック!
くもんの先生 検索

【有料広告】

荒尾総合文化センター情報

2013

3月
March

荒尾市制施行70周年記念
荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

3月24日(日) 第2回有明音楽祭 荒文カラオケフェスタ!

荒尾総合文化センターが初めて開催するカラオケフェスタ!
テープ審査通過者 70組による熱戦! 優勝は誰の手に!



RRR
4月中旬()
放送します!

入場チケット
好評発売中

歌自演たい
聴いてみたい

お楽しみ抽選会も
あります!

◆午前9時30分開場 10時開演◆
入場料 1,000円 (抽選券と
人気投票券付き) 大ホール



第33回 ATSB 吹奏楽フェスタ 大ホール

◆日時 3月17日(日)
開場午前10時30分 開演11時
入場無料

有明広域圏の中学・高校の吹奏楽部が一堂に集って、年に一度の演奏会です。エネルギーいっぱいのステージをお楽しみください。

荒尾総合文化センターは
有明広域圏施設として
ATSB吹奏楽フェスタを支援しています。



【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合窓口・荒尾市中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター 他

3月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
2(土)	人権、同和問題講演会 9:40~【小】	人権啓発課 ☎ 63-1139	21(木)	インスピ〜アカベラコンサート 19:00~【大】	(財)民主音楽協会 ☎ 092-629-3050
3(日)	家庭倫理講演会 10:30~【小】	家庭倫理の会荒尾市 ☎ 090-5382-1613 (後藤)	23(土)	第6回荒尾市地域ケア ネットワークづくり研修会 13:30~【小】	地域ケアネットワーク づくり研修会実行委員会 ☎ 68-0176 (白寿園)
8(金)	文化センター自主文化事業 もっと楽しく使用するための 舞台技術講習会 18:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111	24(日)	文化センター自主文化事業 第2回有明音楽祭 荒文カラオケフェスタ! 10:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111
10(日)	12th 岡村ピアノ教室 ピアノコンサート 13:30~【小】	高嶋揚子 ☎ 68-6045	27(水) ~ 31(日)	荒尾写真クラブ写真展 10:00~【ギ】	荒尾写真クラブ ☎ 0944-57-1176 (徳永)
17(日)	文化センター自主文化事業 第33回 ATSB 吹奏楽フェスタ 11:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111	31(日)	荒尾第一幼稚園 音楽教室発表会【小】	荒尾第一幼稚園 ☎ 68-0175
20 (水・祝)	ちゃいるどくらぶ& 大牟田 Jr 新体操クラブ発表会 13:00~【大】	ちゃいるどくらぶ& 大牟田 Jr 新体操クラブ ☎ 090-2080-6455	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 日時などが変更になる場合があります。 詳しくは主催者にお問い合わせください。		

第11回

あらお梨の花

元気ウォーク

参加費 500円
小学生未満は参加費無料
参加賞あり



2013. 4月6日 土曜日

受付時間	9:00~9:50
出発式	10:00
出発時間	10:15
終了時間	15:00



受付会場/荒尾市観光物産館前
事前参加申込/平成25年3月29日(金)まで
※当日の参加申込もできます。



・お楽しみ抽選会 ・だご汁配布・特産品販売もあります。
梨3kgが当たる! ウルトランマンがやってくる。



協賛: グリーンランド・ウルトラマンランド・(株)荒尾温泉

<参加申込書> ※切らずにそのままFAXしてください。

代表者	氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号
○			男・女	〒	
/			男・女	〒	
/			男・女	〒	
/			男・女	〒	
/			男・女	〒	
/			男・女	〒	

お申込み・お問合せ先

主催 あらお梨の花元気ウォーク実行委員会
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390番地「荒尾市役所 産業振興課内」
TEL 0968-63-1421 FAX 0968-63-1158
http://www.city.arao.lg.jp/ 荒尾市ホームページから申込書のダウンロードや申込みができます。26

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

- ▶日時 3月27日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

- ▶宮崎京子さん ☎ 62-1175
- ▶北田輝子さん ☎ 68-5715

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

- ▶斎浩史さん ☎ 66-3828
- ▶深浦昭雄さん ☎ 66-0982
- ▶田畑俊秀さん ☎ 68-2113
- ▶松下さえ子さん ☎ 66-2424
- ▶坂本留美子さん FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★3月14日(木)までに要予約

- 知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。
- ▶日時 3月21日(木) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 和水町役場
- ▶福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

認知症相談 ★要予約

- ▶日時 第2・第4木曜 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ▶地域包括支援センター ☎ 63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

- ▶日時 火・木・金曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
- ▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ▶市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

子育てサポート相談

- ▶日時 月～金曜(祝日以外)
- ▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
- ▶万田保育園 ☎ 62-0597
- ▶清里保育園 ☎ 68-4123
- ▶保健センター ☎ 63-1133

家庭児童相談

- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

- 学校や友だち、家庭や子どものことなど。
- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
- ▶ヤングテレホンあらか ☎ 66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所内荒尾市消費生活センター
- ▶荒尾市消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

- ▶日時 3月7日(木)、21日(木) 午前10時～正午
- ▶場所 総合案内
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶日時 ① 3月21日(木) ② 4月4日(木) 午後1時～4時
- ▶予約受付期間(先着8人)
- ① 3月8日(金)～19日(火)まで
- ② 3月22日(金)～4月3日(水)
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

年金相談

- ▶日時 3月26日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所11号会議室
- ▶健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

荒玉かわら版

●となりのまちにも遊びにいこう!●

南関町

第13回なんかん古小代の里 陶器・梅まつり

大陶器市や登り窯窯出し見学、ろくろ無料体験などが楽しめるほか、飲食コーナーやステージイベントもあります。家族でお越しください。

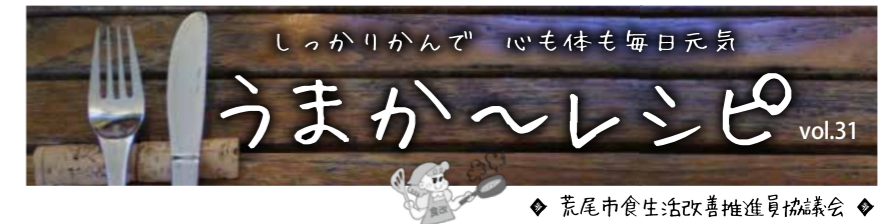
■日時 3月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後4時

■場所 古小代の里公園一帯(南関町宮尾)
▶南関町まちづくり推進課 ☎ 578501



▲たくさんの窯元が出店します。

キリトリ



食卓を華やかに

海鮮すし



◆材料(3人分)◆

- 米…………… 1.5カップ
- 水…………… 1.5カップ
- 昆布…………… 10cm角
- 合わせ酢
- 〔砂糖 …… 大さじ1と1/2
- 酢 …… 大さじ2と1/2
- 塩 …… 小さじ1/2
- 好みの刺身…………… 適宜
- 大葉…………… 適宜
- しょうゆ・わさび …… 適宜
- ▶エネルギー 503kcal ▶たんぱく質 29.4g
- ▶脂質 11.1g ▶塩分 1.3g (しょうゆの塩分を除く)

◆作り方◆

- ①米を洗い、分量の水と昆布を入れて炊く。
- ②合わせ酢の材料を混ぜ合わせる。
- ③①の昆布を取り出し、すしおけに炊いた米を移して合わせ酢を加える。切るように混ぜながら冷ます。
- ④器にすし飯を盛り、刺身をいろいろよく盛り合わせ、細切りにした大葉を上に乗せる。
- ⑤しょうゆとわさびを添える。

～知っているようで知らない体のこと～

「肥満」「高血糖」「高血圧」「脂質異常」は、それぞれが軽症でも3～4つ重なると、0の人に比べて心臓病を発症する危険度が、およそ36倍にも上がることが分かっています。年に一度は健診を受け、自分の体の状態を知り、生活習慣を見直してみましょ。食生活改善推進員は、食を通して健康づくりのお手伝いをしていきます。

キリトリ



荒尾市 Arao City

面積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

1月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,706人	(▲68)
男性	26,140人	(▲33)
女性	29,566人	(▲35)
世帯数	24,089世帯	(▲21)

※()内は前月比の増減

語

●今回は初めての「ひとのちから」を担当しました。松山さんはじめ、経験豊かな人たちの話はとても勉強になります。頂いた思いを表現したいのですが、自分は文章が本当に不慣れで言いたいことがあちこちに散らばってしまい、とても苦戦しました。●何度も何度も文章を練り直し、松山さんの思いを大切に、私自身の予断が入ることなく伝えるように意識して書き上げました。少しでも多くの人に松山さんの思いを伝えることができたら幸いです。(M)

◆広報紙を作っている秘書広報課には、県内外から多くの自治体の広報紙が送られてきます。◆広報担当課で情報交換をしながら、情報の伝え方を学び合うことができます。◆自治体の数だけ個性があり、どの広報紙も参考になります。時々、担当者が見つけたい紙があります。◆紙が運んでくれる優しさが嬉しいです。◆市民の皆さんに届く「広報あらか」も、常に優しさを運ぶものであります。(C)

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎ 63-1370

地区	1月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	20.5	
万田	30.2	
万田中央	10.9	
井手川	7.7	
中央	54.5	
緑ヶ丘	19.2	
平井	13.8	
府本	12.6	
八幡	23.2	
有明	15.1	
清里	11.4	
桜山	14.8	
合計	233.9	

※地区還元金は3カ月に1度掲載します。

人権標語

見逃すな 小さな差別 気がついて
有明小六年 谷口壮一郎
「おはよう」の あいさつぼくの とくいわざ
緑ヶ丘小五年 中田まさや
手を取って 心の花を 咲かせよう
荒尾四中一年 森田麻里亜

(第27回「解放文化祭」応募作品)

今月の税

国民健康保険税 10期

納期限 4月1日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の方は
口座残高をご確認ください

荒尾市の国民健康保険を支える貴重な財源です

▶収納課

☎ 63-1353・☎ 63-1362

あんしんあんせん ぐらしのヒント

津波からの避難の心得
・とにかく高台に逃げる。
・落ち着いて行動する。
・周りの人と協力し合って避難する。



イベント

※2月20日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
★がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p>★リサイクルはすべて当日朝から。 ★消費生活相談…10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活相談センターで ★行政相談…10:00～12:00、市役所総合案内で ★無料法律相談(要予約)…13:00～16:00、市役所総合案内で ★無料認知症相談(要予約)…14:00～16:00、地域包括支援センターで</p>						<p>1 ★八幡リサイクル ★消費生活相談 びよびよおはなし会 11:00～ 図書館ロビー</p>	<p>2 まつぼっくりの おはなし会 14:00～ 図書館ロビー 荒尾ダービーマッ チ2013(中学生) (サッカー) 多目的広場 第18回春季中 生大会 (バドミントン) 市民体育館</p>
<p>3 第26回クロスカ ントリー大会 10:30～ グリーンランド</p>				<p>4 ★中央リサイクル ★消費生活相談</p>		<p>5 ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウオー キング 19:00～ 元気ロード 愛の献血 9:30～11:30 12:30～15:30 荒尾消防署</p>	<p>6 ★消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター</p>
<p>10 歴史講演会 10:00～ 小岱工芸館</p>		<p>11 ★荒尾リサイクル ★消費生活相談</p>		<p>12 ★万田中央リサイクル ★消費生活相談 中学校卒業式 9:30～ 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター</p>		<p>13 ★緑ヶ丘リサイクル ★消費生活相談 7カ月児健診と ブックスタート 13:00～14:00 保健センター</p>	
<p>17</p>		<p>18 ★万田リサイクル ★消費生活相談</p>		<p>19 ★井手川リサイクル ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウオー キング 19:00～ 元気ロード 愛の献血 9:40～11:30 12:30～15:30 荒尾市役所</p>		<p>20 春分の日 孫文公式訪問 100 周年記念講演会 13:30～ 宮崎兄弟の生家</p>	
<p>24 休日開庁 8:30～12:00 13:00～17:15 よかまち中央会 夜桜ライトアップ (～4/7) 夕暮れ～22:00頃 野外音楽堂</p>		<p>25 ★府本リサイクル ★消費生活相談</p>		<p>26 ★消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所11号会議室</p>		<p>27 ★桜山リサイクル ★消費生活相談 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター</p>	
<p>31</p>		<p>28</p>		<p>29 ★消費生活相談</p>		<p>30</p>	
<p>11 花いっぱい推進協 議会講習会 10:00～ 小岱作業所</p>				<p>12日(火) 孫文公式訪問 100 周年記念展示会 (～4/14) 9:30～17:00 宮崎兄弟資料館</p>		<p>14 健康相談 10:00～11:30 中央公民館</p>	
<p>15 ★有明リサイクル ★消費生活相談 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館</p>				<p>16 荒尾協会春季 GB 大会 (ゲートボール) ゲートボール場 子ども七宝焼き教 室(～17日) 13:30～15:30 児童センター</p>		<p>17 ゆりかもめおはな し会 14:00～ 図書館ロビー 第149回荒尾近 県愛好者 GB 大会 (ゲートボール) ゲートボール場 第9回グリーンラ ンドリゾートカッ プ大会(～24日、 サッカー) 多目的広場</p>	
<p>21 ★平井リサイクル ★行政相談 ★無料法律相談 ★無料認知症相談 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター 障がい者定期 相談会 9:30～11:30 和水町役場</p>				<p>22 ★消費生活相談 小学校卒業式 10:00～ 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター</p>		<p>23 ゆりかもめおはな し会 14:00～ 図書館ロビー 第149回荒尾近 県愛好者 GB 大会 (ゲートボール) ゲートボール場 第9回グリーンラ ンドリゾートカッ プ大会(～24日、 サッカー) 多目的広場</p>	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 〇荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土
 曜の午後の診療状況は各医療機関へ
 お問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 〇☎#8000または☎096-364-9999

日 曜	施設名	住所(行政区)	電話
1 金	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115
4 月	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
5 火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
6 水	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
7 木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
8 金	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
11 月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
12 火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
13 水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
14 木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
15 金	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
18 月	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
19 火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
21 木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
22 金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
25 月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
26 火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
27 水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
28 木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
29 金	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来
 をご利用ください。
 〇有明消防本部 ☎73-5271(平日)
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系 内…内科系
 歯…歯科系 眼…眼科

日 曜	※	施設名・住所(市内は行政区)・電話
3 日	外	西原クリニック 西原町1丁目 ☎62-0622
	内	松山医院 松葉 ☎62-0418
	歯	薪歯科医院 大島町3丁目 ☎62-0100
	眼	小野眼科医院 大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
10 日	外	西整形外科医院 桜山町1丁目 ☎68-2511
	内	高橋医院 野原南 ☎68-0035
	歯	田中歯科医院 新生 ☎66-0473
	眼	ふくやま眼科医院 大牟田市倉永 ☎0944-50-1666
17 日	外	西良文医院 中央東 ☎66-2321
	内	牛島内科医院 向一部 ☎64-2361
	歯	ひきた歯科クリニック 向陽台 ☎69-3888
	眼	向坂眼科医院 大牟田市上町 ☎0944-52-5560
20 水	外	南整形外科医院 荒尾大谷 ☎64-2302
	内	鴻江病院 一紡 ☎62-0525
	歯	ふじもと歯科医院 野原北 ☎68-3755
	眼	佐藤眼科 向陽台 ☎65-5900
24 日	外	伊藤医院 四ツ山町3丁目 ☎62-0405
	内	荒尾クリニック 市屋 ☎63-1166
	歯	北野歯科医院 野原北 ☎68-0190
	眼	塩谷眼科医院 大牟田市宮部 ☎0944-52-5494
31 日	外	ふじさわ脳神経外科クリニック 四ツ山町3丁目 ☎64-2238
	内	荒尾中央病院 中増永 ☎64-1333
	歯	かばしま歯科医院 辻町 ☎63-2288
	眼	中山眼科医院 大牟田市吉野 ☎0944-58-0028

調剤薬局
薬剤師会会館 あげぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間：午前8時30分～午後5時30分)

ひとのちから

CLOSE UP



まつやま・あつし 昭和12年生まれ、日の出町在住。万田地区協議会副会長。長年の趣味は詩吟で、日本吟剣詩舞振興会の参事を務める。公子の詩はどれも好きで、一番好きな詩は「ばら」。

一般社団法人海達公子顕彰会
代表理事

松山厚志さん

「生まれ育った万田地区に
しかないことで地域を活性化
したいんです」一般社団法人
海達公子顕彰会の代表理事を
務める松山厚志さんは、顔を
ほころばせました。

海達公子は、大正期を生き
た北尋常小（現・万田小）出
身の詩人です。雑誌「赤い
鳥」に発表した詩を北原白秋
から絶賛され、全国に名をと
どろかせました。16歳の若さ
でこの世を去り、夭折の少女
詩人と呼ばれています。松山
さんは、公子を顕彰すること
で地域を盛り上げようと、二
小元気会で顕彰事業を始めま
した。現在は独立して一般社
団法人となり、海達公子の顕
彰活動を行っています。

松山さんが地域づくりに取
り組み始めたのは、旧二小の
PTA会長を務めていた頃か
らです。先生と保護者との連
携をとりながら、プールに魚
を泳がせ子どもたちに釣りを
体験させるなど、いろんなイ
ベントに取り組んだ経験が生
きていると言います。

顕彰会では、市民や荒尾を
訪れた人に公子の詩を身近に

感じてほしいと、荒尾駅をは
じめ万田地区を中心に公子の
詩碑の設置を進めています。
そして、詩碑を巡る「海達公
子文学散歩道ウォーキング」
などを毎年開催しています。

「イベントは続けていくこ
とが大切なんです。もしイベ
ントや顕彰会がなくなると
しても、詩碑は残ります。詩
碑があればまた地域活性化の
財産になるはずですよ」と、未
永く顕彰ができるように松山
さんは考えています。

「4年後は海達公子の生誕
100年です。それまでに詩
碑を30基設置して盛大にイベ
ントを行いたいです」と、目
を輝かせる松山さん。公子と
同じ時代に活躍した詩人・金
子みすゞとの共演や、夕日・
干潟・桜と一緒に楽しめる散
歩道、スイセンが香る歩道な
ど、次々とアイデアを膨ら
ませています。

「全国から訪れてもらい、
荒尾の活気につなげたいで
す」この顕彰活動が実り、
荒尾が叙情豊かな詩を楽しむ
人でにぎわう日も、きっとそ
う遠くありません。