

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 福祉の相談

**心配ごと相談室** ★要予約  
▶日時 12月26日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 総合福祉センター  
▶総合福祉センター ☎ 66-2993

**女性福祉相談**  
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
▶子育て支援課 ☎ 63-1417

**知的障がい者相談** (知的障がい者相談員)  
▶宮崎京子さん ☎ 62-1175  
▶北田輝子さん ☎ 68-5715

**身体障がい者相談** (身体障がい者相談員)  
▶斎浩史さん ☎ 66-3828  
▶深浦昭雄さん ☎ 66-0982  
▶田畑俊秀さん ☎ 68-2113  
▶松下さえ子さん ☎ 66-2424  
▶坂本留美子さん FAX 64-2094

**障がい者定期相談** ★12月12日(水)までに要予約  
知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。  
▶日時 12月19日(水) 午前9時30分～11時30分  
▶場所 南関町交流センター  
▶福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

## 認知症相談 ★要予約

▶日時 第2・第4木曜 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
▶地域包括支援センター ☎ 63-1177

## 女性のための心の相談室

**こ・こ・ろほっとルーム** ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・木・金曜 (祝日以外) 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)  
▶働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎ 62-7770

## 子育ての相談

**保育園の育児相談** ★要予約  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
▶市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

**子育てサポート相談**  
▶日時 月～金曜 (祝日以外)  
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター  
▶万田保育園 ☎ 62-0597  
▶清里保育園 ☎ 68-4123  
▶保健センター ☎ 63-1133

**家庭児童相談**  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
▶子育て支援課 ☎ 63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらかお (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時  
▶ヤングテレホンあらかお ☎ 66-2214

## 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所内荒尾市消費生活センター  
▶荒尾市消費生活センター ☎ 63-1173

## 行政相談

▶日時 12月20日(木)、1月17日(木) 午前10時～正午  
▶場所 総合案内  
▶総合案内 ☎ 63-1503

## 無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①12月20日(木)②1月17日(木) 午後1時～4時  
▶予約受付期間 (先着8人)  
①12月7日(金)～19日(水)  
②12月21日(金)～1月16日(水)  
▶総合案内 ☎ 63-1503

## 年金相談

▶日時 12月25日(火) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所11号会議室  
▶健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

## ちょっと足をのばして

●福岡県近隣4市と情報交換●

## 出場者募集!

## 古賀政男記念「大川音楽祭」

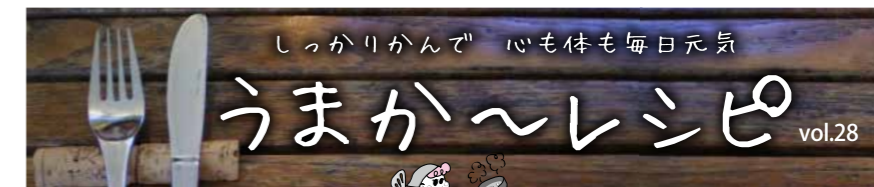
あなたの歌声がラジオで流れるチャンスです!

平成25年3月3日(日)に大川文化センターで開催される第31回古賀政男記念「大川音楽祭」の出場者を募集します。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

■募集期限 12月21日(金) 必着  
■募集部門 古賀メロディー、民謡、一般歌謡  
■ゲスト 北山たけしさん  
▶古賀政男記念館 ☎ 0944-86-4133



▲音楽祭では、一次・二次選考に残った部門別各10人が、歌声を競います。昨年の応募総数は851曲でした。



食改・平井地区  
古沢さんおすすめ

## 炒り鶏



コクがあって栄養バランスも良く、甘辛味がごはんにぴったり。根菜は乱切りで味をしみやすく!

## ◆材料 (3人分)◆

- 鶏モモ肉…………… 150g
- 下味 (しょうゆ、酒を各小さじ1)
- 干しシイタケ…………… 3枚
- コンニャク…………… 1/2丁
- ゆでタケノコ…………… 150g
- レンコン…………… 80g
- ゴボウ…………… 40g
- ニンジン…………… 40g
- さやいんげん…………… 6本
- 油…………… 小さじ2
- 干しシイタケの戻し汁…………… 1.5～2.5カップ
- 砂糖…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ1と1/2
- 濃口しょうゆ…………… 大さじ1
- 薄口しょうゆ…………… 小さじ1
- ▶エネルギー 235kcal ▶たんぱく質 12.5g
- ▶脂質 9.7g ▶塩分 1.6g

- ◆作り方◆
- ①鶏肉はそぎ切りにして下味を加えてよくもむ。
  - ②レンコンとゴボウは乱切りにし、下ゆでしてアクを抜く。
  - ③コンニャクは一口大にちぎり、下ゆでする。
  - ④ニンジン、タケノコ、シイタケを乱切りにする。
  - ⑤鍋に油をひき、鶏肉に火を通す。
  - ⑥他の野菜も加えて炒める。
  - ⑦だし、調味料を加えて煮る。

## <「がめ煮」と「筑前煮」と「炒り鶏」>

「がめ煮」は、「何でも入れる」という意味の博多弁「がめくり込む」が名前の由来とする説や、「どぶがめ」「川がめ」と呼ばれていたスッポンとあり合わせの材料を煮込んで食べたのが始まりという説があります。「筑前煮」は、一般的に九州地方以外の呼び名です。公立の学校給食が普及したことで、郷土料理の一つとして全国に広がりました。家庭科の教科書では鶏を炒って煮ることから「炒り鶏」という名前で紹介されています。



人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,814人	(+4)
男性	26,173人	(+1)
女性	29,641人	(+3)
世帯数	24,121世帯	(+12)

※( )内は前月比の増減

**話** KAIRU 編集後記

●今回は「万田坑D・K LIVE」や「うまかレシピ」未選手の陸上教室「なぐ」写真をきれいに躍動的に撮ることにとても苦戦しました。またゆるキャラグランプリに参戦したマジックキーのPR活動をしたり、情報発信の先進地に視察研修したりと、情報発信にも汗をかきました。まだまだどちらも力不足ですが、非常に重要な技術だと実感。引きつける写真と、上手な情報発信で地域や荒尾をもっとPRしていきたいです! (M)

◆10月、東北広報サミットという研修会で、パネルディスカッションのペネラーを務めさせていただきました。◆広報担当になって3年半の全てを振り返り、他の自治体の広報担当者や語り合う素晴らしい経験でした。かけがえのない出会いに多く恵まれてきたことに、心から感謝しました。◆この経験を紙面に生かし、優しさと温かさが伝わる紙面作りに努めます。◆今年もありがとうございました。良いお年を◆(C)

## リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎ 63-1370

地区	10月分	
	リサイクル量(t)	
荒尾	25.6	
万田	36.0	
万田中央	11.6	
井手川	11.1	
中央	40.6	
緑ヶ丘	19.1	
平井	13.6	
府本	7.9	
八幡	26.5	
有明	16.5	
清里	13.0	
桜山	16.5	
合計	238.0	

※地区還元金は3カ月に1度(次は1月号)掲載します。

## 人権標語

守ろうよ 一人に一つの 大事な命

ひとつの輪 みんなでめざして 笑おうよ

友だちと きずなを深めて なかよくしよう

戦争をしても平和にならないよ だから平和を築こうよ

有明小学校六年 安田海里  
緑ヶ丘小学校六年 柴田有貴子  
清里小学校四年 泉翔太  
万田小六年 岩本美涼

(第27回「解放文化祭」応募作品)

## 今月の税

**固定資産税3期**  
**国民健康保険税7期**  
**納期限 12月25日(火)**

12月の納期限は  
末日ではありませんので  
ご注意ください  
納期限を1日でも過ぎると  
金融機関と  
市民サービスセンターでは  
お取り扱いできません

▶収納課  
☎ 63-1353・☎ 63-1362