

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 5月9日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 5月10日(水)・24日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 5月19日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉名市民会館
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 5月17日(水)・6月7日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①5月17日(水) ②6月7日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①5月16日(火)まで
②5月18日(木)～6月6日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 5月22日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612



市の花 梨の花 市の魚 マジャク
市の木 小袋松 市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

人口	53,098人	(-210)
男性	24,969人	(-137)
女性	28,129人	(-73)
世帯数	24,127世帯	(+2)

※()内は前月比の増減

編集後記

広報担当3年目に突入です。▼有明小と三中の入学式を取材。上級生に手を引かれながら入場したピカピカの1年生、名前を呼ばれて返事をする声も元気がよく、とてもかわいらしかったです。三期の新生はまさに思春期の入り口。ふと見せる凛とした表情は大人への階段を上り始めている証。カピカピの36年生となった私も中年への階段を2段くらい戻りました。これから素敵な思い出をたくさん作ってくださいね。▼今回の表紙は子ども神楽です。3度目の挑戦で初めて表紙にできました。舞台の目の前でパシパシ撮影する男を尻目に、伝統の舞を厳かに披露してくれました。子どもたちに感謝です。▼先日とある飲み会にて師匠の武勇伝に参加者一同が爆笑の風。さすが師匠と感心しつつ「人生いろいろ」と頭の中で口ずさんでしまいました。さあ、ガビガビの37年生となる今年度はどんな一年になるか楽しみです。頑張るぞ。(山本)

それゆけ! マジャッキー

セットでプランを販売している業者が増えています。
セットでお得!
スマホ 固定電話 ネット 電気 など

でも、解約すると...
固定電話番号が変わる必要になったり、工事が発生する場合があります。
予想していない事態
工事が必要など

!!
特に「転用承諾番号」を伝えると、すぐに契約になる可能性が...
安易に伝えないで!

しっかりと確認してくださいね。
マジャッキーからのお願いです。

少しでも怪しいと思ったら、家族や関係機関にご相談ください。
〒荒尾警察署 ☎68-5110
〒消費生活センター ☎63-1173

うまか〜レシピ vol.93

食が育む地域の力、未来の力〜必ず食のよう朝ごはん〜
〒荒尾市食生活改善推進員協議会



〜簡単な材料で、家族が笑顔になる〜 デコレーション寿司

- ◆材料(4人分)◆
- 米..... 320g (2カップ)
 - 水..... 480cc
 - 昆布..... 6cm角1枚
 - 酢..... 60cc
 - A 砂糖..... 大さじ2
 - 塩..... 小さじ2/3
 - ツナ缶..... 大2/3缶
 - B 砂糖..... 大さじ1強
 - しょうゆ..... 小さじ2
 - みりん..... 大さじ1
 - キヌサヤ..... 適宜
 - ニンジン..... 60g
 - ロースハム..... 2枚
 - スライスチーズ..... 2枚
- ◆作り方◆
- ①米は洗い、分量の水と昆布を入れて炊く。
 - ②Aを鍋に入れ火にかけ、合わせ酢を作り、①に混ぜてすし飯を作る。
 - ③Bを鍋に入れて水気が少なくなるまで炒める。
 - ④キヌサヤは、筋を取って塩ゆでし、細切りにする。ニンジンは薄い輪切りにし、花形に抜き、ゆでる。ハムとスライスチーズは花形で抜く。
 - ⑤丸型のケーキの型に、すし飯の半量、③のツナ、残りのすし飯を順に詰める。しっかりと押し型から抜く。
 - ⑥上に飾り用の④を飾る。

Point!
◎薄焼き卵やキュウリをのせたりと、家族が好きな具をのせて、アレンジができます。
◎小さな容器で作ると1人分ずつ作ることができ、子どもと楽しんで作ることができます。

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	3月	
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	25.3	55,559
万田	18.6	43,816
万田中央	9.3	19,007
井手川	5.8	13,319
中央	25.1	66,772
緑ヶ丘	17.4	37,943
平井	14.2	27,276
府本	11.2	20,338
八幡	19.0	48,269
有明	13.0	29,184
清里	6.7	18,861
桜山	12.8	28,248
合計	178.5	408,592

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

あいさつは 人を明るくする 魔法の言葉
決めつけは 差別の元になりませよ
一人では できないことも 友だちと
あそぼうよ 万田小5年 上田ももな
言われた人は うれしいよ 有明小3年 古じょうゆうか

平井小6年 田上來樹
万田小5年 島崎大雅
鳥嶋大雅

今月の税

固定資産税1期 軽自動車税
納期限 5月31日(木)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。
〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362