

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央公民館 趣味の講座

講座名	講座日・時間	開講式	定員 教室	内容／持ってくるものなど／費用／講師（敬称略）
カラダ生き生き 体幹トレーニング	第1・3土曜 14:00～16:00	6/2	20人 体育室	腰痛予防・改善、体型の維持などの良い効果があります／ヨガマット、バランスボール、動きやすい服装、飲み水、タオル／黒田由香里
"お花"がテーマの クラフト講座	第1・3火曜 14:00～16:00	6/5	15人 A室	可愛い、きれいな作品と一緒に作りませんか／材料代…1回1,000円ほど／山口ゆかり
手作りパン 入門コース	第1・3月曜 9:00～12:30	6/4	20人 調理室	定番講座！パンとお菓子づくり／準備物はお問い合わせください／材料費…1回860円テキスト代含む※12月のみ2,160円／北岡宣子
はじめての 洋菓子作り教室	第2・4火曜 19:00～21:30	6/12	20人 調理室	家でできる洋菓子作りにプロのこつを／エプロン、筆記用具、持ち帰り用の容器／材料費…毎回500円～1,000円／前廣能彦
三代目 Soul of Liberty	第2・4火曜 20:00～22:00	6/12	20人 視聴覚室	一緒にゴスペルを歌いませんか／軽く運動ができる服装、飲み水、筆記用具、録音機（持っている人）／テキスト代…100円／荒巻あゆみ
便利な生活のための スマホ活用術	第2・4水曜 10:00～12:00	6/13	15人 視聴覚室	スマートフォンの入門講座です。便利な機能を学んで、生活を豊かにしませんか／筆記用具／テキスト代…350円／水田貴章
ヨガ入門	第2・4水曜 14:00～15:30	6/13	10人 和室	頑張らない、無理しない、ゆっくりとをモットーに健康な身心を目指します／バスタオルがヨガマット、動きやすい服装／十時三枝子
アコースティックギ ター弾き語り入門	第2・4水曜 19:00～21:00	6/13	10人 視聴覚室	まずは1曲、ギターを弾いて歌えることを目標に！／アコースティックギター／テキスト代…864円（初回のみ）／サイトウケン
エコクラフト教室	第2・4木曜 19:00～21:00	6/14	15人 A室	色も豊富な素材で、カトラリーケースやバッグなど一緒に作りませんか／はさみ、ボンド／材料費…1回800円～1,000円／藤本朝子

12回分のカリキュラムと指導者プロフィールを公民館事務所に用意しています。

- 期間 6～11月の6カ月（月2回）
- 対象 市民、市近郊の人
- 申込期間 5月1日(火)～15日(火)
- 受講料 6,000円／半年
- ※別途費用が必要な講座もあります。

- 申込方法 中央公民館事務室へ直接来館するかはがきで申し込み（郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載）※はがき1枚で申し込めるのは1講座だけです。先着順で定員になり次第締め切ります。※希望者が10人未満の講座は中止する場合があります。 中央公民館（〒864-0032 増永633） ☎62-0051

募 中央公民館市民講座
ピエロクッキー座

バイオリンの生演奏に大道芸、操り人形などの芸が飛び出します。

- 日時 5月20日(日)
午前10時30分～
- 場所 中央公民館 体育室
- 出演者 ピエロクッキー座
- 定員／参加費 先着100人／無料
- 申込方法 電話か来館して申し込み 中央公民館 ☎62-0051

イ ミュージックサロン
英語で歌おう

- オールディーズを歌います。
- 日時 5月20日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 参加費 200円（資料・茶菓子代）
- ☎ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

募 メディア交流館
パソコン短期講座（6・7月）受講生

誰でも受講できます。初心者大歓迎です。

講座名	日時	内容
①はじめてのパソコン	6/1、8、15、22 全て(金) 14:00～16:00（全4回）	OSとは、入力の基本、タイピング、保存の方法など
②スマートフォン （画像取込編）	6/5、12 全て(火) 10:00～12:00（全2回）	ケーブル接続での取込方法や、クラウドサービスの利用方法
③ファイル管理	6/19、26 全て(火) 10:00～12:00（全2回）	パソコンの中に保存しているデータの整理方法
④Excelで会計報告を作ろう	7/6、13、20、27 全て(金) 14:00～16:00（全4回）	表計算・計算式の基本操作から印刷まで

※②の講座には、ノートパソコン・スマートフォン・ケーブルを持参してください。

- 場所 メディア交流館 パソコン室
- 定員 各12人（先着順）
- 講師 ITサポートボランティア協会 松岡三穂子さん、浦亜紀子さん
- 受講料 ①④3,240円、②③1,620円
- ※別途、資料代500円が必要。
- 申込方法 電話か、メディア交流館で直接申し込み 中央公民館 ☎69-0552

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央公民館 万年青大学

実施日(火)	内容	講師（敬称略）	会場
6/19	開講式…1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—	C室
7/3	荒尾市のまちづくり	市長 浅田敏彦	C室
7/17	健康寿命について	市医師会	C室
8/21	明治維新から150周年	計画中	C室
9/18	健康ダンス	松尾清美	体育室
10/16	史跡探訪バス旅行（日帰り）	計画中	研修旅行
11/20	意外に身近な消費者トラブル	市出前講座	C室
12/18	渡り鳥のオアシス「荒尾干潟」	市出前講座	C室
1/15	歌声サロン	poco a poco（ポコアポコ）	視聴覚室
2/19	笑いヨガ	計画中	C室
3/19	閉講式…一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高める	—	C室

- 時間 午前10時～11時30分
- 場所／対象／定員 中央公民館／市内・市周辺在住の55歳以上／170人
- 申込開始日 5月1日(火)～
- 申込方法 中央公民館事務所で直接申し込むか、はがきで申し込み（郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入）
- 受講料 年3,000円 ※10/16の史跡探訪は別途参加費が必要。
- 自主活動グループ 謡曲・生花・書道・カラオケ・社交ダンス・フォークダンス・俳句・手編み（参加費年6,000円） 中央公民館（〒864-0032 増永633） ☎62-0051

募 エポック・荒尾 主催講座

講座名・定員	日時	内容／持ってくるもの	講師・受講料
癒やしの ガーデニング講座 （先着20人）	5/17、7/19 10/18、12/20 2/21 全て(木) 13:30～15:30	四季折々に花や緑を楽しむ方法を学びます／移植ごて、軍手	小袋作業所 竹田一広 1,000円（5回分） ※別途材料代が必要
樹脂粘土クラフト （先着10人）	5/15、6/19 7/17、8/21 9/18、10/16 全て(火) 13:00～15:00	オリジナル粘土で、アクセサリーや花などを作ります	まくわていこ 菊川梯子 月1,000円 ※その他の費用はお尋ねください。

- 場所 エポック・荒尾
- ※0歳～就学前まで託児あり。要予約。
- ※受講料は前納です。
- ☎エポック・荒尾 ☎64-2884

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 5月15日(火)
午後6時30分～8時
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- テーマ 島原半島の史跡
- 内容 島原有馬氏の歴史とその関連史跡、島原半島における主な城郭および武家屋敷、島原一揆とその関連史跡
- 講師 諸隈征碩さん（荒尾史学会会長）
- 参加費 非会員500円 会員100円
- ※事前申込は不要です。
- ☎荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

イ 人さながら塾

- 日時 6月4日(月)
午後1時～3時
- 場所 中央公民館
- 内容 ①「荒尾発 夢のかけ橋」 ②「蔭で働く人びとを思う」
- 講師 ①岡本百合子さん（元全日空チーフパーサー） ②碓川真旬（人さながら塾塾長・元熊本大学教育学部教授）
- 参加費 500円（資料代など）
- ☎日本生涯自然教育協会人間環境学研究所 森 ☎090-8792-7180

募 小袋工芸館 パソコン・タブレット講座

- 初心者向けの講座です。
- 日時 ①5月4日 ②5月18日 ③6月1日 ④6月15日 どれも(金) 午前10時～正午
- 場所 小袋工芸館
- 内容 ①パソコンの説明・使い方 ②Wordで文字入力 ③写真の加工1 ④写真の加工2
- 定員／参加費 各10人／1回1,000円
- ※別途テキスト代が必要
- ※パソコン・タブレットの貸し出しもあります。(500円)
- ☎小袋工芸館 ☎68-7400