

【福祉の相談窓口】
●心配ごと相談 8月22日（水）、午前9時30分～正午／総合福祉センターで（要予約）
●心配ごと相談室
●保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについて／月～金曜（祝日を除く）、午後1時～4時／市内保育園で（要予約）
●市内各保育園
●家庭児童相談 月～金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で
●子育て支援課
●女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で
●子育て支援課
●子育てサポート相談 子育て全般／月～金曜（祝日を除く）、午前8時30分～午後5時
●万田保育園
●清里保育園
●知的障がい者相談 知的障がい者相談

い者の家庭での養育、生活などについての相談／月～金曜
●知的障がい者相談員
●身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生支援に関する相談／月～金曜、午前9時～午後5時
●その他の相談窓口
●女性のための心の相談室（こころほっとルーム）
火・木・金曜（祝日を除く）の午前10時～午後4時／働く女性の家（エポック・荒尾）で／相談と託児は要予約
●働く女性の家
●法律相談
●日時 8月16日（木）
●場所 市役所総合案内

●申込受付 8月3日（金）15日（水）
●8月17日（金）9月5日（水）
※予約先着8人。
●[申・問] 総合案内
●[行政相談]
●日時 8月16日（木）9月6日（木）
●場所 市役所総合案内
●[申] 総合案内
●[年金相談]
●日時 8月28日（火）
●場所 市役所11号会議室
●健康生活課
●日時 8月15日（水）
●午前9時30分～11時30分
※8月8日（水）までに予約してください。
●場所 長洲町保健センター
●対象 身体・知的・精神など障がいがある人と、その家族。
●相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスなどについて。
●[申・問] 福祉課
●63・1406
●62・2881

ちょっと足をのばして

●福岡県近隣4市と情報交換●

第57回大川花火大会

大川市

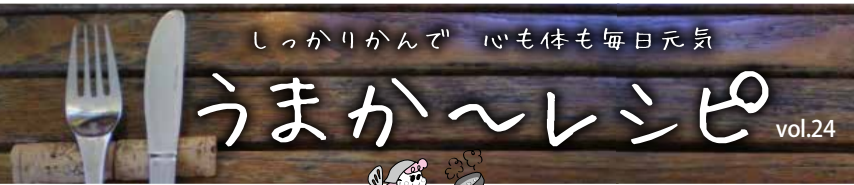
仕掛け花火や大連発、大玉早打ちなど大迫力の花火およそ6千発。会場は河川敷なので、シートを広げて家族や仲間とのんびり観賞できます

■日時 8月11日（土）午後8時～9時（荒天時は順延）
■場所 筑後川総合運動公園
●大川観光情報センター
☎ 0944-87-0923

お詫びと訂正

広報あらおに掲載した記事に、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

●4月号31ページ
「65歳以上の介護保険料額を一部見直しました」中の表
1段階の対象者 下段
[誤] 老齢年金受給者
[正] 老齢福祉年金受給者
●7月号9ページ
「第5次荒尾市総合計画」の「市民と作り上げた総合計画」の本文23行目、人口目標
[誤] 5千6百人
[正] 5万6千人



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

おうちでできる

フライパンで瓦そば



◆ 材料（2人分） ◆

茶そば（乾麺） …… 130g
あげ（油抜きをする） … 50 g
卵 …… 1個
サラダ油 …… 小さじ2
青ネギ …… 100g
めんつゆ …… 160ml
大根（おろし） …… 80g

▶エネルギー 441kcal
▶たんぱく質 19g
▶脂質 166g
▶塩分 32g

◆ 作り方 ◆

① たつぷりの湯に茶そばを入れ5分程ゆでる。流水でしめて水切りし、サラダ油をからめておく。
② あげはフライパンで焼き、1.2cmの短冊切りにする。錦糸卵を作る。とき卵にめんつゆを少し加えフライパンで焼く。4mmの細切りにする。青ネギは湯通しし、4cmの長さに切って水気を絞る。
③ ①の茶そばを中火で焼きつける。一口分をフォークで巻き取り、皿に乗せていく。その上に②を彩りよく飾る。大根おろしを添えて温つゆでいただく。

＜おいしい手作りめんつゆの作り方＞

買わなくても大丈夫。家にある材料でぱっとできるめんつゆ。冷蔵庫で保存できます。
【めんつゆ 160ml分】
材 料：しょうゆ…30ml、みりん…30ml、水…120ml、コンブ…3cm、かつおぶし…2g
作り方：鍋に全ての材料を入れ、火にかける。沸騰したら火を止め、冷めてからざるでこして出来上がり。
※だしをとった後のコンブとかつおぶしは、からっとするまでレンジにかけるかフライパンで炒めると、特製ふりかけができます。

キリトリ

リサイクル事業収集実績

●環境保全課 ☎ 63-1370

地区	6月分	4～6月分
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	34.6	137,896
万田	19.2	124,003
万田中央	13.5	53,205
井手川	7.4	36,619
中央	45.4	255,915
緑ヶ丘	20.0	87,370
平井	17.2	84,628
府本	6.0	47,336
八幡	35.3	142,823
有明	16.3	86,555
清里	8.4	59,602
桜山	12.5	68,479
合計	235.8	1,184,431

人権標語

いじめはね したらかならず かえってくる
ふやそうよ みんなでいっしょに 笑顔の輪
「ありがとう」 その一言で うれしいよ
その言葉 少しちがえば 凶器だよ
有明小四年 西坂こうよう
緑ヶ丘小五年 山下友彩
府本小四年 高岡紅
荒尾四中三年 原田愛美

今月の税

市県民税 2期
固定資産税 2期
国民健康保険税 3期
納期限 8月31日(金)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納税が困難な場合は
早めにご相談ください

●収納課
☎ 63-1353・☎ 63-1362



市の花 梨の花



市の魚 マジャク



市の木 小岱松



市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

		6月末現在	
人	口	55,624人	(▲24)
男	性	26,138人	(▲19)
女	性	29,530人	(▲5)
世帯数		23,985世帯	(▲4)

語

KAIRU 編集後記

●今回も自分が撮った写真で表紙を飾ることができました●この写真を見て「広報紙に載ってたね」「可愛く写ってたよ」などと、皆さんの明るい話題になったらとても嬉しいですね●広報紙の中にもそういう写真を多く載せていけたらと思います●荒尾干潟がラムサール条約湿地に登録され、世界の干潟となりました！●今回取り上げていますので、自慢の干潟をぜひ知って・見て・体験してください！●(M)●7月は、県内で豪雨による大災害が発生しました。2月に県内の広報担当者で制作した合同特集のテーマは「防災」。多くの市町村が携わり、掲載した記事でした。少しはお役に立てたでしょうかと、祈るような思いです●備えていても災害は発生します。想定外も起こります。しかし訓練や備えはきつと役立ちます●復旧に向けて頑張る皆さんにエールを送りながら、防災についても繰り返し考えていきたいと思います◆(C)