

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 4月11日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 4月12日(水)・26日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 4月21日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 文化センター
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 4月19日(水)・5月17日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①4月19日(水) ②5月17日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①4月18日(火)まで
②4月20日(金)～5月16日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 4月24日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー

有料動画サイトの未納金があります。法的措置に移行します。

金(株)が利用したことがありますが、おたす。連絡先は？

未納金の通知が来たら、架かもしれませよ。

・実在企業をかたった架空請求が増えています。
・連絡したり、お金を払う前に消費生活センターにご相談ください。

少しでも怪しいと思ったら、家族や関係機関にご相談ください。
〒荒尾警察署 ☎68-5110
〒消費生活センター ☎63-1173

うまか〜レシピ vol.92



レンコンの蒲焼き

◆材料(4人分)◆
レンコン……………400g
シシトウ……………4個
焼き海苔……………1と1/3枚
塩・コショウ……………少々
卵……………1個
小麦粉……………大さじ4
サラダ油……………少々
たれ
酒……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1と1/2

◆作り方◆
①レンコンは皮をむき、すり下ろして、ザルにあげ、軽く水気を切る。海苔は1枚を6つに切る。
②ボウルに①のレンコンを入れ、塩・コショウ、溶いた卵、小麦粉を加えて、よく混ぜ、8等分する。海苔にのせて、長方形に成型し、油を熱したフライパンで両面焼き、ペーパータオルにとる。
③フライパンにたれの調味料を入れて煮立て、②を入れてからめる。
④シシトウは穴を数カ所あけて素揚げする。
⑤器に半分に切ったレンコン蒲焼きを盛り、シシトウを飾る。

(一人分栄養量)
▶エネルギー 172kcal ▶たんぱく質 5.3g
▶脂質 4.0g ▶塩分 1.3g

Check! たれに水溶き片栗粉でとろみを付けてあんを作り、かけてもおいしいです。たれの調味料を各大さじ3にして煮立て、焼いたレンコン蒲焼きをたれにからめてから、温かいごはんの上に乗せ、たれを回しかける。紅ショウガ、カイワレ菜を散らすと蒲焼き丼にもなります。



荒尾市 Arao City
面積 57.37平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

2月末現在、外国人住民を含む。

人口	53,308人	(-59)
男性	25,106人	(-19)
女性	28,202人	(-40)
世帯数	24,125世帯	(-32)

※()内は前月比の増減

編集後記

出会いと別れの季節に。皆さんはことし、どんな出会いと別れを経験しましたか? 「人生は選択の連続である」とは劇作家シェイクスピアの名言なのですが、3月と4月が最もそのことを実感する月かもしれません。学校、仕事、プライベート、さまざまな場面で人は選択し、出会いと別れを繰り返していきま。そして、それがあなたの人生を形作る、彩っていくピースとなるのです。と格好つけた文章を鼻をたらし目をこすりながら書いています。インフルに続き、今度は花粉症…。人生とは荒波の連続なのかも泣きました。最後に歌を聞きました。最後に「3月9日」を聞き、感動。今や卒業式の定番であるこの曲も、もともとは結婚式ソングです。人生の門出を迎える自分を支えてくれた人への感謝の思いをつづった歌詞が卒業式にもぴったりなんです。最後に迎えた皆さんに幸多きことを願って。(山本)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	2月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	26.3	
万田	19.4	
万田中央	8.8	
井手川	6.1	
中央	32.3	
緑ヶ丘	17.5	
平井	10.8	
府本	8.9	
八幡	22.1	
有明	9.7	
清里	8.4	
桜山	13.7	
合計	183.8	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

「いっしょにあそぼう。」うれしいことは、有明小2年 山さきそらま
大すきな友だちいっぱい つくろうね 緑ヶ丘小3年 田じり明
悪口は心に針さす ことばだよ 平井小6年 植田ひかる
勉強はみんなとやるよ 楽しいな 府本小4年 中山鈴

今月の税

納税のご案内

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか

5～6月は新年度の納税通知書が届きます
1年間の納税計画を立てましょう
納税が難しい場合は早めにご相談ください

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362