相談は全て無料で、固く秘密を守ります。 気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 4月11日(x) 午前9時30分~正午

▶場所 社会福祉協議会 相談室

間社会福祉協議会 ☎ 66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時~午後3時 ※金曜は午後2時まで

▶場所 子育て支援課

間子育て支援課 ☎ 63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。

▶日時 月~金曜 午前9時~午後4時

▶場所 市役所 1 階 生活相談支援センター

間生活相談支援センター ☎ 57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

間中嶋真也 ☎ 090-7580-3967

中川さおり ☎ 68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

間斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982 田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜) ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所

間有明保健所 ☎ 72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 4月12日(木)·26日(木) 午後2時~4時

▶場所 地域包括支援センター

間地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶場所 文化センター

間認知症の人と家族の会 ☎ 096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火·水·木曜 午前 10 時~午後 4 時

▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます) 圕働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月~金曜 午後1時~4時 ▶場所 市内保育園

間市内各保育園・子育で支援課 ☎ 63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時~午後4時

▶場所 子育て支援課

間子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらお (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。 ▶日時 月~金曜(祝日以外) 午前9時~午後5時 間ヤングテレホンあらお ☎66-2214 Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜

午前10時~正午、午後1時~4時

▶場所 市役所 1 階 消費生活センター

間消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

無料法律相談 ★要予約

▶期日 4月19日(x)·5月17日(x)

▶時間/場所 午前10時~正午/市役所 間総合案内 ☎ 63-1503

▶時間/場所 午後1時~4時/市役所

▶申込受付期間(先着8人)

24月20日 金~5月16日 份

間総合案内 ☎ 63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 4月24日(火) 午前10時~午後3時

▶場所 市役所 11号会議室

間玉名年金事務所 ☎ 74-1612

市の花 梨の花 市の魚 マジャク



市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面 積 57.37 平方キロメートル 市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

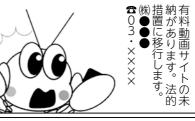
2月末現在、外国人住民を含む。

燻集後記

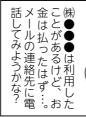
□ 53,308 人 (-59)(-19) 増内は前(-40) 性 25,106 人

性 28,202 人 女 (-32)世帯数 24,125世帯

それゆけ! マジャッキ



ullet





実在企業をかたった架 空請求が増えています。 連絡したり、お金を払う 前に消費生活センターに ご相談ください。

少しでも怪しいと思ったら、家 族や関係機関にご相談ください。 **間**荒尾警察署 **☎** 68-5110

間消費生活センター ☎ 63-1173

リサイクル事業収集実績 問環境保全課 ☎ 63-1370

| 地区 | 2月 |
|------|-----------|
| | リサイクル量(t) |
| 荒尾 | 26.3 |
| 万田 | 19.4 |
| 万田中央 | 8.8 |
| 井手川 | 6.1 |
| 中央 | 32.3 |
| 緑ケ丘 | 17.5 |
| 平井 | 10.8 |
| 府本 | 8.9 |
| 八幡 | 22.1 |
| 有明 | 9.7 |
| 清里 | 8.4 |
| 桜山 | 13.7 |
| 合計 | 183.8 |

※リサイクル量を四捨五入していますので、合 計が合わない場合があります。





◆材料(4人分)◆

レンコン ····· 400 g シシトウ ……4個 焼き海苔………1と1/3枚 塩・コショウ ………少々 小麦粉…… 大さじ 4 サラダ油………少々 たれ 砂糖…… 大さじ 1 みりん…… 大さじ1 しょうゆ …… 大さじ 1 と 1/2

(一人分栄養量) ▶エネルギー 172kcal ▶たんぱく質 5.3g ▶脂質 4.0g ▶塩分 1.3g

◆作り方◆

①レンコンは皮をむき、すり下ろして、 ザルにあげ、軽く水気を切る。海苔 は1枚を6つに切る。 ②ボウルに①のレンコンを入れ、塩

コショウ、溶いた卵、小麦粉を加え て、よく混ぜ、8等分する。海苔に のせて、長方形に成型し、油を熱し たフライパンで両面焼き、ペーパー タオルにとる。

③フライパンにたれの調味料を入れ て煮立て、②を入れてからめる。

④シシトウは穴を数カ所あけて素揚 げする。

⑤器に半分に切ったレンコン蒲焼き を盛り、シシトウを飾る。

たれに水溶き片栗粉でとろみを付けてあんを作り、かけてもおいし いです。たれの調味料を各大さじ3にして煮立て、焼いたレンコン蒲 焼きをたれにからめてから、温かいごはんの上に乗せ、たれを回しか ける。紅ショウガ、カイワレ菜を散らすと蒲焼き丼にもなります。

----- キリトリ ------

U

つ

あそぼ

ِ أ ا

し

17

ことば

人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

勉強は 口は き な み 友だちいっぱ h 針さす なとやると 緑ケ丘小3年 -井小6年 っぱい 4 ことばだよ 年 楽し 埴田ひかる 山‡れ つくろうち 田じり明 。 |さき な そうま る ね

今月の税

納税のご案内

市税・国民健康保険税の 納め忘れはありませんか

5~6月は新年度の 納税通知書が届きます 1年間の納税計画を 立てましょう 納税が難しい場合は 早めにご相談ください

圖収納課

☎ 63-1353 **☎** 63-1362

35 Arao City 2018.04 2018.04 Arao City **34**