

あらお

2012 (平成 24 年)
Arao City
Public Relations
vol.1433

3.1

走れ！
走れ！
風のように！

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

荒尾の冬の風物詩 1,500 人の市民ランナー いきいき快走

第40回荒尾市民マラソン大会

第40回荒尾市民マラソン大会は、荒尾市陸上競技場とその周辺コースで、2月5日(日)に開催されました。小雨が降る寒い中、幼稚園・保育園の年少から60歳台まで、千500人を超えるランナーが参加し、それぞれのコースを元気に走り抜きました。沿道にはたくさんの方々が立ち並び、ゴールのあたる競技場を目指して力強く走るランナーに、大きな声援を送っていました。各種目・組別の優勝者と記録は下の表のとおりです。皆さんおめでとうございます。

●第40回荒尾市民マラソン大会 各組別優勝者(敬称略)

組	種目組別	性別	コース	名前	所属	記録
1	中学生	男	C	小山俊樹	荒尾四中	6:03
2	中学生・高校生	女	C	山下優香	荒尾四中	7:05
3	高校生・一般29歳まで	男	C	尾崎雄		6:30
4	一般 30・40歳代	男	C	井下三紀夫		6:55
5	小学生3年	男	B	前田大翔	荒尾 JAC	4:29
6	小学生3年	女	B	東七海	八幡小	5:06
7	小学生4年	男	B	石丸皇	荒尾 JAC	4:37
8	小学生4年	女	B	桂川美佑	荒尾 JAC	4:33
9	小学生5年	男	B	松本圭悟	サンビーノ	4:27
10	小学生5年	女	B	宮本唯	荒尾 JAC	4:45
11	小学生6年	男	B	岡本都睦	荒尾 Jドリーム	4:30
12	小学生6年	女	B	藏本愛悠	有明小	4:43
13	一般 50歳以上	男	B	橋本芳夫		5:01
14	一般	女	B	寺中佳子		6:03
15	小学生1年	男	A	城戸郁也	一小	3:39
16	小学生1年	女	A	前田琳香	桜山小	3:49
17	小学生2年	男	A	嘉富楓	八幡小	3:27
18	小学生2年	女	A	藤好まひな	有明小	3:46
19	幼稚園・保育園年少	男	A	笹尾瞳真	なかよし保育園	4:45
20	幼稚園・保育園年少	女	A	松嶋るるか	みやじま幼稚園	5:08
21	幼稚園・保育園年中	男	A	井上将斗	府本幼稚園	4:37
22	幼稚園・保育園年中	女	A	安岡葵純	ひまわり幼稚園	4:26
23	幼稚園・保育園年長	男	A	上野颯太	府本幼稚園	3:57
24	幼稚園・保育園年長	女	A	安田咲和	ひまわり幼稚園	4:27



もくじ contents

- 1 表紙 走れ!走れ!風のように(第40回荒尾市民マラソン大会)
- 2 広報あらお 3月1日号 もくじ
★「題字を書きました」 八幡小6年 鶴池杏優さん
- 3 イベントフォトレポート 第40回荒尾市民マラソン大会
- 4-5 3月25日(日)は熊本県知事選挙
- 6-7 夢をつないだ70年 さらに未来に はばたけ荒尾
荒尾市制70周年記念 式典など催しを行います
- 8-9 春の引っ越し手続きが休日にできます
- 10-11 Town Topics まちの話題
緑ヶ丘地区でまちづくり談義/観光キャラバン出発式/荒玉地域みんなでいきいきフォーラム/防火パレード&一日消防団長・一日消防署長/百人一首かるたを体験/明るい選挙啓発作品コンクール作品入賞/100歳おめでとうございます
- 12-13 保健・健康 のびのび健康
健康って気持ちいい!/じん肺・アスベスト肺 検診・相談会を実施/あなたも認知症サポーターになりませんか/平成24年度子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を検討中/ビート・コア・ウォーキング/愛の献血(3月)/モシモシ健康情報(3月/最終回)
- 14 市民を愛する 市民に愛される 病院へ 市民病院からのお知らせ
放射線治療センター完成 4月から稼働/糖尿病教室瑞鳳会 あなたも参加しませんか/看護師随時募集中
- 15 子育てのひろば すくすく子育て
3月のイベント[地域子育て支援拠点事業/子育てサークル・クラブのひろば/おはなしかいへどうぞ/荒尾市立図書館の休館日]
- 16-17 暮らしの情報 PICK UP
知っていますか人権の話「落書き」/ありあけの里 食事処始めます/救急車は適正に利用しましょう/「荒尾少年少女発明クラブ」に入りますか/平成24年度荒尾市建設工事入札参加資格申請を4月2日から受け付けます
- 18-19 暮らしの情報
老人福祉センターの入浴施設、4月に再開予定/3月の市議会審査日程(予定)/3月はごみ収集日程変更/子ども手当の申請は3月30日まで/シベリア強制抑留者の給付金請求は3月31日まで/差し押さえ不動産を売却/有害鳥獣一斉駆除を実施/し尿のみ取り料金を4月から量目制に変更/森林の所有者届出制度が4月から開始/猫を飼っている皆さんにお願い/スポーツ安全保険に加入しましょう/荒尾市地域介護予防活動ガイドを配布中/税の相談電話相談センターへ/熊本県観光サイトがリニューアル
- 20-23 試験・募集・イベント
梨の花ウォーク/中央ふれあいスポーツクラブ/タグラグビー教室/「宮崎家まつわる“女たち”」講演会/子ども七宝焼き教室/花いっぱい推進協議会講習会/大牟田高等技術専門学校/市民文化祭民謡発表会/講演会 いまなぜ葉草なのか/くまもと障がい者スポーツ大会、手話通訳者養成講座/自殺予防講演会/明治大学マンドリン倶楽部コンサート/海連公子まつり[有料広告]
- 24-25 その他
うまか〜レシビ/荒玉かわら版/高齢者の皆さんあなたの老後の資金が狙われています/相談の窓口/人権標語/人の動き/リサイクル事業収集実績/編集後記[有料広告]
- 26 医療カレンダー 2月
- 27 イベントカレンダー 2月
- 28 ひとのちから CLOSE UP 尾山美知子さん



広報あらお

1.March vol.1433
Arao City Public Relations

本年4月から
「広報あらお」は
月1回の発行に変わります

すべての月、1日に発行します。(届くまでには発行日から4日程度時間がかかることがあります) 分かりやすく充実した紙面作りに努めます。ご理解とご協力をお願いします。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎福祉課 ☎63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp



携帯電話専用サイト
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx
※通信費は閲覧者の負担です

題字を書きました

習字は1年生から習っていて、とても楽しいです。学校の勉強では、国語が好きで、特に文章を読むのが好きです。休み時間や家に帰ってから読書もします。最近読んだものでは、冒険記が面白かったです。中学生になったら、英語を頑張って得意科目にしたいと思っています。動物が大好きなので、将来は獣医になりたいです。



八幡小学校6年 鶴池杏優さん

荒尾市 Arao City

面積 57.15平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

荒尾市強調月間

3月は「緑化の月」です



市の花 梨の花



市の木 小岱松



市の魚 マジャク

参政の

いっしょで選ぶ

その一票



【不在者投票】※荒尾市役所のみ受付

①**滞在先（市外）での不在者投票** 不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、荒尾市選挙管理委員会に請求してください。

※不在者投票された投票用紙が選挙当日までに着く必要がありますので、手続きは早めをお願いします。

②病院・老人ホームなどでの不在者投票

県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設におたずねください。

③郵便による不在者投票

・投票用紙を請求できる期間 3月6日（火）～21日（水）

●この制度を利用できる人 選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と右表に該当する手帳や被保険者証を一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人です。

【郵便投票申請基準】

身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級または2級
	内臓機能（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸）の障害	1級または3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢または体幹の障害	特別項症～第二項症
	内臓機能（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓）の障害	特別項症～第三項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5であるものとして記載されている人	
郵便投票の資格がある人（郵便投票証明書交付者）で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。		



3月25日(日)は

投票時間 午前7時～午後8時

任期満了に伴う熊本県知事選挙が行われます。

熊本県知事選挙

私たちのくらしの代表者を選ぶ大切な一票です。棄権することなく投票しましょう。

【期日前投票】 選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して期日前投票所に持参してください。

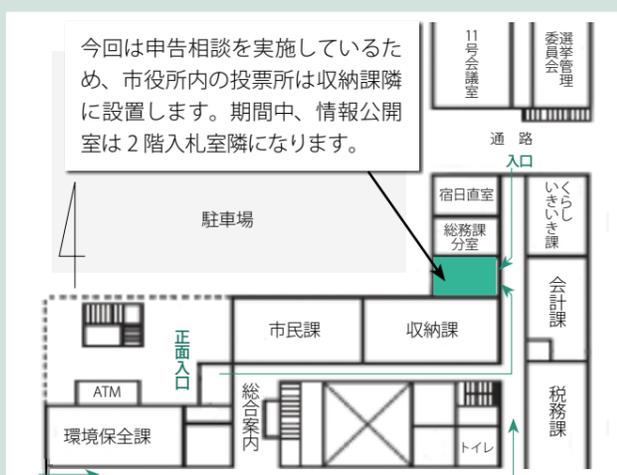
●期間 3月9日（金）～24日（土）

●場所と時間

市役所とあらおシティモールでは、時間が異なりますのでご注意ください。

- ・市役所1階 収納課となりの投票所
午前8時30分～午後8時
- ・あらおシティモール2階シティホール
午前10時30分～午後7時

※投票する日に満20歳になっていない人は、期日前投票はできません。不在者投票を行ってください。



【投票できる人】 次の要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人です。

- ・3月25日現在で満20歳以上の人（平成4年3月26日までに生まれた人）
- ・平成23年12月7日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人

●市内で転居する人 市内の転居で、2月27日までに転居届を済ませた人は「新住所地の投票所」で投票できますが、その後転居した場合は「前住所地の投票所」で投票してください。

●市外へ転出した人 荒尾市から熊本県内の他市町村に1回のみ転出した人で、まだ荒尾市の選挙人名簿に登録されていれば、「引き続き住所を有することの証明書」を提示すると、投票ができます。

※①熊本県外に転出した人や熊本県内を2回以上転出

した人は投票できません。

②「引き続き住所を有することの証明書」は転出元か転出先のどちらかの市町村が発行しますので、どちらかで申請・取得してください。

【選挙人名簿】 平成24年3月7日現在で新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿は、次のとおり縦覧できます。登録もれや間違いがないか、お確かめください。

●日時 3月8日（日）

●場所 荒尾市選挙管理委員会事務局

【選挙公報】 3月15日（木）から配布予定。

※広報あらお3月15日号と一緒に配送します。

【選挙速報】 市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。

☎選挙管理委員会事務局 ☎63-1254

市制施行 70 周年記念式典 ご観覧ください

市制施行 70 周年のオープニング行事です。本市の歩みを振り返り、未来への飛躍と発展を期するために、記念式典を開催します。

- 期日 4月8日(日)
- 時間 午後1時開場、午後1時30分開演
- 会場 文化センター 大ホール
- 内容
 - ・オープニング
 - ・荒尾市 70 年のあゆみのスライド上映
 - ・市民栄誉賞表彰
 - ・市政功労者表彰
 - ・荒尾八景の発表
 - ・荒尾市の鳥の発表
 - ・70 文字の愛ことば~ありがとうって伝えたくて~
 - ・70 周年記念事業スタート宣言
 - ・エンディング

- その他
 - ・ギャラリー
荒尾の 70 年の歴史を写真で振り返る写真展を開催します。
 - ・ホワイエ
荒尾市の鳥の写真展を開催します。
 - ・アートフォーラム
市制施行 70 周年記念オリジナルフレーム切手の販売や、荒尾の物産展など開催します。

もりだくさんの内容です。ぜひお誘い合わせの上、会場へお越しください。

記念式典合唱参加者大募集! ~思い出のステージをつくりませんか! ~

記念式典のラストをかざるエンディングで会場みなさんと一緒に全員合唱で式典を締めくくります。市制施行 70 周年の記念となる式典で思い出のステージをつくりましょう!

- 日時 4月8日(日) 午後1時30分開演
※出演時間は午後3時30分頃を予定しています。
- 会場 文化センター 大ホール
- 募集人数 120人(先着順)
- 参加資格 市内在住の人は誰でも応募できます。
- 受付締切 3月23日(金)
※ただし、120人の応募があった時点で締め切ります。
- 応募方法 「70周年記念式典合唱希望」と明記し、①住所、②名前、③年齢、④電話番号を記入して、はがき・FAX・持参・メールのいずれかで問合せ先までご応募ください。
※募集結果は、曲目、集合時間、集合場所などとあわせて、後日連絡します。

夢をつないだ70年 さらに未来へ

平成 24 年 4 月 1 日

荒尾市制施行 70 周年

はばたけ荒尾

【応募・問】
荒尾市役所 政策企画課 企画統計係
〒864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地
☎63-1274 FAX 64-0940
Eメール arao-70th@city.arao.lg.jp



全国に募集していました荒尾市制施行 70 周年記念ロゴマークが決定しました。今後、各種記念事業や冠事業、刊行物や広報媒体などで広く活用していきます。

本市は、昭和 17 年 (1942 年) 4 月 1 日、荒尾町・平井村・有明村・八幡村・府本村の 5 つの町村が合併して市制を施行し、昭和 30 年に清里村を一部編入して、平成 24 年 4 月 1 日に 70 周年を迎えます。

この記念すべき節目の年にあたり、先人たちの功績に感謝するとともに、これまでの荒尾市の歴史や文化を踏まえ、未来への飛躍の年となるよう、70 歳になる荒尾市を市民全体で盛り上げていきましょう。

市制施行 70 周年記念 冠事業 大募集!

平成 24 年度中に実施する各種団体などが行うイベントなどについて、「荒尾市制施行 70 周年記念」の『冠』を使用する事業を募集します。

- 【対象となる事業】
 - 平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日までに実施するイベントなどの事業
 - 荒尾市制施行 70 周年記念事業の趣旨にふさわしい事業 (70 周年の PR につながるもの)
- ※詳しくは、「荒尾市制施行 70 周年記念の冠使用に関する事務取扱要綱」でご確認ください。

【申請期限】
平成 25 年 3 月 21 日 (木)

【申請方法】
『冠』を使用する日の 10 日前まで (ただし、「広報

あらお」への掲載を希望する場合は、『冠』を使用する日の 3 カ月前までに、「荒尾市制施行 70 周年記念冠使用承認申請書 (様式 1)」に必要な書類などを添えて、政策企画課まで郵送またはメールで送付するか、直接持参してください。
※募集要綱と申請書は、市ホームページからダウンロードできます。政策企画課の窓口でもお渡しします。

【冠事業を実施することによる特典】

- 『荒尾市制施行 70 周年記念』の冠の使用
- 市が作成する 70 周年のぼり旗の使用 (希望者のみ)
- 広報あらおと市ホームページでの周知と PR

※事業の経費などについての財政的支援を行うものではありません。

春の引越し手続きが 休日にできます

3月と4月の窓口の混雑を緩和するため、住民異動に関する一部の窓口を開きます。平日に来庁することが難しい人は、ぜひご利用ください。

取扱業務

転入や転出などに関係する手続きについて取り扱います。ほかの機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務や、各種申請・受領に委任状が必要な場合がありますので、事前に各担当課に必ず確認してからおいでください。

※土・日曜の職員人数は、平日に比べて少ないため、電話での問い合わせは平日にお願いいたします。

本人確認が必要です
次の業務については、本人が確認できる身分証明書をお持ちください。



- ① 転入・転出・転居などの住民異動届や戸籍の届出
- ② 国民健康保険の届出
- ③ 税関係証明の交付
- ④ 諸証明の交付

身分証明証となるもの



荒尾太郎

原則として顔写真が貼付されている運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・福祉特別乗車証・住民基本台帳カードなど

市民サービスセンター（あらおシティモール2階）では住民異動と戸籍届は受け付けていません。

休日開庁について、詳しくは市のホームページでもご覧いただけます。

問 市民課 ☎ 63・1302

▼取扱業務と担当課

開庁窓口 担当課名	担当係名 窓口電話番号	取扱業務
市民課	市民係 ①～⑥窓口 ☎ 63-1302	○転入、転出、転居など住民異動届の受け付け ○出生、婚姻、死亡など戸籍届の受け付け ○住民票の謄本・抄本、除票、記載事項証明書、住民票コード通知票の交付 ○戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、附票の写し、身分証明書の交付 ○印鑑登録・廃止手続き、印鑑登録証明書の交付 ○所得・課税証明書、固定資産税証明書、納税証明書など税証明の交付 ○原動機付自転車（125cc まで）、小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き ○年金（現況届、身上報告書）証明書の交付 ○転入学通知書、転学通知書、新就学者通知書の交付
	記録係 ⑦番窓口 ☎ 63-1326	○外国人登録届の受け付け
収納課	徴収係・整理係 ⑧番窓口 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362	○市税、国民健康保険税の納付、納税相談 ○納税に関する証明の交付
税務課	市民税係 ⑩-2・3番窓口 ☎ 63-1342	○国民健康保険税賦課に関する説明 ○税証明（市民課取り扱い分を除く）の交付
福祉課	福祉係・総務係 ⑪-2番窓口 ☎ 63-1406	○身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳に関する手続き ○特別児童扶養手当、障害児福祉手当、経過福祉手当、特別障害者手当に関する手続き ○自立支援医療（精神通院）に関する手続き ○重度心身障害者医療助成に関する手続き ○福祉（高齢者）特別乗車証交付に関する手続き ○香典返しに関する手続き
子育て支援課	子育て支援係 ⑭番窓口 ☎ 63-1417	○子ども手当、乳幼児医療に関する手続き ○児童扶養手当、ひとり親家庭医療に関する手続き ○保育所に関する手続き ○子育て短期支援事業に関する手続き
健康生活課	国保年金係 ⑫-1番窓口 ☎ 63-1327	○国民健康保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○国民年金の資格取得（任意加入は除く）に関する手続き
	高齢者医療係 ⑫-2番窓口 ☎ 63-1420	○後期高齢者医療の資格取得・資格喪失に関する手続き
	介護保険係 ⑫-3番窓口 ☎ 63-1418	○介護保険の資格取得・資格喪失に関する手続き
環境保全課	環境業務係 ⑬番窓口 ☎ 63-1370	○ごみ収集に関する説明 ○し尿くみ取りの新規申し込み、紙おむつシールに関する手続き
建築住宅課	住宅管理係 2階 ☎ 63-1491	○市営住宅に入居している人の転居、死亡、出生に関する手続き ○市営住宅への同居に関する手続き ※市営住宅に関する住所異動は、事前に建築住宅課の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼市役所の敷地外の施設（右ページの地図を参照してください）

水道局	☎ 64-3333	○水道料金の納付 ○転入時の水道使用開始の受け付け ○転出、転居時の水道使用中止と変更の受け付け
下水道課	☎ 64-2700 ※平日のみ取り扱い	※休日開庁時の下水道使用料金の支払いについては、一部地域（三井専用水道）を除き、水道料金と一緒に水道局で支払うことができます。詳しくは、事前（平日）に下水道課までお問い合わせください。

水道局は年間を通じて土・日・祝日も開いています。
(窓口時間…午前8時30分～午後5時15分)
※敷地内に下水道課もありますが、取り扱いは平日のみです。

日程

3月24日(土)
4月1日(日)

時間

午前8時30分
～午後5時15分

場所 荒尾市役所

12/16 荒尾を思いまちを語るひととき
～緑ヶ丘地区で「市長と“まちづくり談義”」～



▶おおよそ40人の参加があり、熱心な意見交換が行われました。

市長が地域の皆さんと直接語り合い、市政への意見や提言をいただくための「市長と“まちづくり談義”」を緑ヶ丘地区の観光物産館で開催しました。

男女共同参画や学校規模適正化など政策に対する質問や、交通安全や地域にある廃屋の除草処理など毎日の暮らしのなかで接している課題について熱心に話し合われました。「みどりが丘元気かい」を設立した緑ヶ丘地区の皆さんのパワーを再確認できる催しになりました。

12/27 荒尾の魅力九州各地に発信
～第15回荒尾市観光キャラバン隊結団式～



▶ウルトラセブンやゴカイレッド、マジックキラーも参加しました。

市役所正面玄関で、荒尾市観光キャラバン隊の結団式は開催されました。

荒尾市、観光協会、グリーンランドなどで編成したキャラバン隊は2月1日から29日まで、九州各県のテレビ局などを訪問し、荒尾の観光資源をPRすることで荒尾市の知名度を上げる「観光キャンペーン」を行いました。

この日の結団式には、観光協会の会員などおおよそ50人が訪参加し、それぞれの施設の魅力や日頃の活動についてアピールしました。

1/29 「畳の上の格闘技」かるたを楽しく体験
～おもしろカンタン百人一首かるた大会～



▶耳を澄まし、畳の上の札をにらんで真剣勝負です。

市立図書館は、「おもしろカンタン百人一首かるた大会」を開催しました。日本の伝統文化を身近に体験することで、読書に親しみを持ってもらおうと、今年初めて実施したものです。

市内外から33人が参加し、大人も子どもも和気あいあいと、笑顔でかるたを楽しみました。

有明高等学校百人一首部の皆さんによる模範演技の披露とアドバイスも行われました。有段者がかるたを払うスピードに、参加者からは驚きの声が上がっていました。



「有権者の心構え」標語が入選受賞
～明るい選挙啓発作品コンクール～

参政の ころで選ぶ その一票
井上信人さん (中央東)

2011 明るい選挙啓発作品コンクールで、昨年の夏、選挙の清新なイメージや夢を表現した作品を募集したところ、県内から11,647点の応募があり、市内から井上信人さんの標語作品1点が入選受賞しました。井上さんは「とても光栄。格別に嬉しいです。これからは新しい時代の感覚で、個性を失わず、一層作品作りに頑張りたい」と喜びと抱負を語りました。

喜びを語る井上さん。▶



2/4 男女が尊重し合うまちをめざして
～荒玉地域みんなできいきフォーラム～



▶落語で男女共同参画を理解する講演に、参加者は聞き入っていました。

荒玉地域みんなできいきフォーラムを、文化センターで開催しました。

フォーラムは専修大学玉名高校マーチングバンドの演奏で開幕し、男女共同参画に関する川柳の優秀作品の表彰などが行われました。

また、落語家の笑福亭松枝さんが「男女共同で△じゃない○い世の中」と題して、男女共同参画について講演を行いました。実際の体験や古典落語を交えた講演に、会場では終始笑いが起こっていました。

2/5 消防車で市内に防火の呼びかけ
～荒尾市防火パレード～



▶3月21日、出発式に臨む消防団一日消防団長の長田愛美さんと消防署長の金栗慧美さん

荒尾市消防団と荒尾消防署は、市内で火災予防を呼びかける防火パレードを行いました。

パレードに先立ち、市長公室で一日消防団長と一日消防署長の辞令交付式が行われ、昨年のまつりクイーンの長田愛美さんと準クイーンの花栗慧美さんがそれぞれ任命されました。

一日消防団長と一日消防署長はその後のパレード出発式で、パレードに参加するおおよそ80人の消防団員と消防署員を激励し、ともに消防車で市内を巡回しました。



100歳、おめでとうございます！



中山ヤヨイさん (本村)



松岡ヒサ子さん (緑ヶ丘5丁目)



瀬戸口トシ子さん (金山上)

1月に100歳のお誕生日を迎えた中山ヤヨイさん、2月に100歳のお誕生日を迎えた松岡ヒサ子さんと瀬戸口トシ子さんです。皆さんにそれぞれ、前畑市長から記念品が贈呈されました。どなたも家族などたくさんの人に囲まれて祝福を受け、市長訪問のひと時を過ごしていました。



2030 2030 2030
あらお有明優都戦略事業
ビート・コア・ウオーキング

- 日時 3月6日(火)
午後7時～
※20日(祝・火)は休み
(準備運動を含め、約1時間程度)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 どなたでも/無料
- 📍2030 2030 2030
あらお有明優都戦略
ライフステージ部会事務局
社会教育課 ☎63-1681
保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血(3月)

- 5日(月)
▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分
12時30分～午後3時30分
- 19日(月)
▽荒尾市役所
午前9時40分～11時30分
12時30分～午後3時30分
※400mlのみ、体重50kg以上の人
- 📍保健センター ☎63-1133

熊本県保険医協会
モシモシ健康情報(3月)

☎096-385-3300

- ▶月曜 自律神経失調症
 - ▶火曜 夜、眠れない方へ
 - ▶水曜 手のふるえ
 - ▶木曜 口臭
 - ▶金曜 手掌多汗症
 - ▶土・日 間質性肺炎について
- ※テーマは変更になることがあります

本サービスは、平成24年3月末日をもって終了します。各プログラムについては、今後もホームページをご覧ください。熊本県保険医協会モシモシ健康情報
http://www.khk-dr.jp/

あなたも認知症サポーターになりませんか

市では、市民一人一人が認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症サポーターの養成を行っています。

認知症とは脳の病気で、誰にでも起こりうる病気です。認知症サポーターは、まず認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者です。なにか特別なことをする人ではありません。

公開認知症サポーター養成講座を開催しますので、あなたも「認知症サポーター」になりませんか！

- 日時 3月26日(月)
午後1時30分～3時
- 場所 保健センター2階会議室
- 講師 地域包括支援センター職員
- 費用 無料
- 申込期限 3月23日(金)までに電話で申し込んでください。
- 📍地域包括支援センター ☎63-1177



平成24年度子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を検討中

平成24年度の接種費用の助成について、未だ確定ではありませんが、次の内容で荒尾市で検討しています。

【検討内容】

- 接種期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日
 - 接種対象者
 - ①子宮頸がん予防ワクチン
平成24年度に13歳～16歳となる女子(中学1年生相当～高校1年生相当)
※来年度17歳になる女子(高校2年生相当)については、平成23年度中(平成24年3月31日まで)に本事業における接種を1回は接種しておくことが、引き続き24年度にも接種が受けられる対象と考えられています。
 - ②ヒブワクチン
生後2カ月～5歳の誕生日の前々日まで
 - ③小児用肺炎球菌ワクチン
生後2カ月～5歳の誕生日の前々日まで
- ※詳しくはお問い合わせください。
📍保健センター ☎63-1133

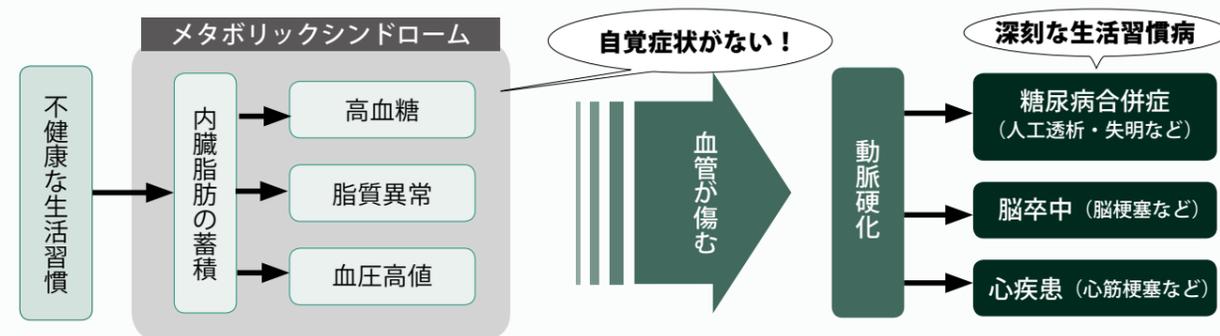
年に1回
特定健診を受けましょう！

series for Healthy life 健康って気持ちいい！ vol.22

メタボリック
シンドローム
(メタボ)
って何ですか？

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、脂質異常、血圧高値などの危険因子を2つ以上あわせもった状態を「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)といいます。この状態を続けると、動脈硬化が進行し、糖尿病合併症、脳卒中、心疾患などの深刻な生活習慣病を発症してしまいます。

40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームもしくはその予備群といわれています。



自覚症状がないから大丈夫？

メタボリックシンドロームや生活習慣病は知らず知らずのうちに進行します。怖いのはメタボリックシンドロームの状態であっても自覚症状がないため、つい放置しがちなことです。

糖尿病、脂質異常症、高血圧症はどれも『沈黙の病気』と呼ばれ、危機意識をなかなか持ちにくいところに怖さがあります。

どうしたら自分がメタボかどうか確認できるの？

生活習慣病は川の流れのように進行していきます。自覚症状がなくとも、多くの場合、異常は早くから血液検査などに表れています。

特定健診を受け、メタボリックシンドロームの危険因子を持っていないか、自分の身体の状態を確認しましょう。

また、健診結果で異常値が見つかった場合は、生活習慣を見直す良い機会です。生活習慣の見直しは、受診した本人だけでなく、家族全員の健康を支えます。

※特定健診は、加入の健康保険により受け方が異なります。加入している健康保険へお問い合わせください。
※荒尾市国民健康保険に加入している人には、特定健診とがん検診を同時に受けることができます。複合健診(バス健診)の申込書を郵送しています。複合健診を希望する人は、申込書を提出してください。

📍保健センター ☎63-1133

じん肺・アスベスト肺
検診・相談会を実施

- 期日 3月31日(土)
- 受付時間 午後1時～3時30分
- 会場 米の山病院(大牟田市今山)
- 費用 2,000円(胸部写真代として)
※相談のみの場合は無料
- [申・問] 建交労大牟田支部 ☎0944-53-5844
(月～金曜、午前9時～午後4時)

3月のイベント

★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所	
こじか ☎ 68-0055	7日(水) 親子ダンス 21日(水) 親子体操 28日(水) 親子リトミック	自由活動日…土曜、14日(水) こじかのBambi…木曜の午前10時～ 正午は0歳児対象。 その他、わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) (桜山保育園) こじかのBambi(月・火・木・金) (増永1800番地)
なかよしひろば ☎ 62-0749	1日(木) 親子体操 8日(木) ソフトエアロビ 15日(木) リズムあそび	自由活動日…月曜・火曜、22日(木)	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎ 65-8655	6日(火) 英語遊び 13日(火) 体育遊び 27日(火) 音楽遊び	自由活動日…水曜・木曜、23日(金) 歌遊び、制作遊びなど。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日、祝日は休園)。
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★子育てサークル・クラブのひろば

●詳しくは各サークルにお問い合わせください。掲載希望の人は秘書広報課(☎ 63-1157)までお問い合わせください。営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。提出締切は毎月10日(休日の場合は直前の平日)です。

日	時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
3(土)	13:30～	あはは いのちの授業 / 桜山保育園にて / 参加費 700円 / 講演 助産師の寺田恵子さん / 次の世代のいのちを育ていく子どもたちへ、伝えておきたい「大切ないのち」のお話です。年長程度の理解に合わせて講演していただきます。詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
5(月)	10:30～	あはは 未定 / こじかのBANBI(増永)にて / 要予約 詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
7(水)	10:15～ 11:30	ゆりかご広場 在園児との触れ合いを！ / みやじま幼稚園にて / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
10(土)	9:45～ 11:30	わくわくランド 大きくなったかな？手形あそび / 小鳩幼稚園にて / 無料 / 水筒・手拭きタオル・日よけ帽子持参 / 8日(木)までに要連絡	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
12(月)	13:00～	あはは 未定 / こじかのBANBI(増永)にて / 要予約 詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
14(水)	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて / 4歳以下の子どもがいるママ / 無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
16(金)	10:30～ 12:00	母と子のサロン ラクテア ベビマ 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室にて / 生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人 / オイル代のみ500円 / 前日までに要予約	古賀 ☎ 080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
19(月)	10:30～	あはは 未定 / こじかのBANBI(増永)にて / 要予約 詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
21(水)	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて / 4歳以下の子どもがいるママ / 無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
26(月)	10:30～	あはは 未定 / こじかのBANBI(増永)にて / 要予約 詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358

★おはなし会へどうぞ！

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
2日(金) 午前11時～ 図書館2階 「絵本の部屋」	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。 手遊び・ミニえほん講座も開催。
3日(土) 午後2時～ 図書館2階 「絵本の部屋」	まつぼっくりのおはなし会 図書館ボランティアによるおはなし会。歌って手遊び、皆で楽しめるおはなし会です。
10日(土) 午後2時～ マナビの間	ぐりとぐらのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」による、歌って手遊びや、パネルシアターなどのあるおはなし会。
16日(金) 午前11時～ みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
24日(土) 午後2時～ マナビの間	ゆりかもめおはなし会 図書館職員によるおはなし会。季節感たっぷりのおはなし会です。

※「マナビの間」は市立図書館と同じ建物の中央公民館ロビーに設置しています。

市立図書館 ☎ 63-2379

- 市立図書館3月の休館日●
- 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、31日(水)



1_放射線治療センター外観。
2_放射線治療装置
3_待合室

放射線治療センター完成
4月から稼働

熊本県北部唯一のがん拠点病院である当院は、4月の放射線治療センターの稼働に伴い、より質の高い放射線治療の提供をめざします。

現在、がん治療では、手術、抗生剤治療、放射線治療が三大治療として確立されていて、治療方法の中心となっています。

中でも、放射線治療は臓器をもとのまま温存することが可能である治療法です。患者さんの身体にかかる負担が少なく、治療の前と同じような生活を送ることが可能な治療手段であることが利点です。

日本で放射線治療を受けた患者数は、10年間で約2倍に増加しています。高齢化社会となる今後は、更に増加することが予想されています。

このたび放射線治療センターに設置する放射線治療装置本体は、熊本大学附属病院で稼働している装置と同じ仕様です。3種類のエネルギーが選択可能であるX線や、放射線治療装置に備わっているCTなどを利用することによって、より治療効果が高く、体への負担が少ない放射線治療を行うことができます。

糖尿病教室 瑞鳳会
あなたも参加しませんか！

身近な薬と食べ物の飲み合わせで、注意していただきたい組み合わせについてお話しなど、食べ物のお話を中心に行いますので、気軽にご参加ください。

テーマ：薬剤師と管理栄養士からの話

- ①「もっと知りたい、薬と食べ物」
- ②「好きな食物は、もう食べられないの？」

●講師 大野由美子(薬剤師)
古賀愛(管理栄養士)

●日時 3月9日(金)午後2時15分～4時

●場所 地域医療研修センター(南病棟4階)

●参加費 無料(事前申込不要)

市立市民病院 ☎ 63-1115(代謝・内分泌内科外来)

看 護 師 随 時 募 集 中
詳しくはホームページをご覧ください

●入札物件
区分：土地
名称：荒尾市民病院桜山
住所：荒尾市桜山3丁目
2185番地8
地目：雑種地
地積：1千852㎡
所有者：荒尾市

●入札日時
3月16日(金)午前10時～

●入札場所
市民病院第3会議室

※詳しくは、市民病院のホームページをご覧ください。

市立市民病院総務課
担当 野村、江田
☎ 63-1115(内線511)

市有地を売却するため一般競争入札を行います

平成 24 年度「荒尾少年少女発明クラブ」に入りませんか

荒尾少年少女発明クラブ（池田雄二企画運営委員長）は、家庭や学校環境の制約を離れて、科学的な興味、関心を追求できるクラブです。さまざまな工作活動を通じて創造する喜びを体験しながら、科学的発想を持つ創造性豊かな人間形成を図ることをめざしています。

現在全国に 207 の発明クラブがありますが、本クラブは昭和 61 年に発足した熊本県で唯一の発明クラブです。

- 募集人数** 若干名（申し込み多数の場合は抽選）
- 対象** 市内に住む新小学 4 年生～新中学 3 年生
- 活動日** 毎月第 2・第 4 日曜、午前 9 時～正午
- 活動場所** 文化センター子ども科学館 2 階工作室
- 活動内容** 木工、電気、アイデア工作などさまざまな工作活動（ものづくり）を、6 人の指導員の下で実施します。
- 申込期限** 3 月 15 日（木）
- 申込方法** 社会教育課に申込書を提出してください。（申込書は社会教育課にあります）
- 年会費** 8,000 円（傷害保険料 800 円と教材費の一部を含む）

【今年度の活動】

本立て・本箱・アイデアロボットの製作、未来の科学の夢絵画作品作り、アイデアロボットコンテストの開催、ロボット J リーグ有明ステージへの参加、全国少年少女チャレンジ創造コンテストへの参加、熊本県科学・発明工夫展見学、工具の取り扱い・電気の学習など。

【今年度の賛助会員の状況】（平成 24 年 1 月末現在）

本クラブを支援していただいている賛助会員をご紹介します。（順不同・敬称略）

有限会社旭製作所、池田みちえ、アトリエ珍文館、有限会社荒尾市清掃公社、株式会社中央環境管理センター、中央設備工業株式会社、株式会社石崎商店、グリーンランドリゾート株式会社、スギモト精工株式会社、有限会社ブンゴヤ・エンタープライズ、株式会社誠巧建設

※賛助会員についても随時募集しています。

【申・問】荒尾少年少女発明クラブ事務局（社会教育課内） ☎ 63-1681

ありあけの里 食事処始めます

農林水産省“食と地域の交流促進対策交付金”活用事業

農海産物直売所「ありあけの里」が、食事処をオープンします。地元で採れた有明海の海産物と新鮮野菜を使い、地域農家のばあちゃんたちが有名シェフのアドバイスを受けながら開発しました。季節の旬の海産物と野菜を使ったかき揚げや、有明海苔の香と味が楽しめるみそ汁を中心とした定食です。



▲農産物直売所「ありあけの里」

28 ページ「ひとのちから Close Up」に、関連記事を掲載しています。

- オープン** 3 月 20 日（火・祝）午前 11 時 30 分
- 営業日** 土・日曜のみ
- 営業時間** 午前 11 時 30 分～午後 2 時
- 用意数** 1 日 20 食限定、800 円程度
※予約優先

☎ありあけの里 ☎ 63-0812

知っていますか人権のこと 「落書き」

落書きとは、文字や絵を無責任に書き散らす行為です。建物などに書かれた場合、建造物損壊罪や器物損壊罪に問われる場合があります。

落書きには意味不明なものもありますが、中には特定の人を誹謗中傷したものもあります。

そのような落書きは、たとえすぐに消せるものであったり、小さく書かれていたとしても、人を悲しませ、不快にさせ、深く傷つけることがあります。落書きによって、いわれのない差別やデマが広がり、その結果、地域社会や教育現場で思い悩んでいる人がいます。

誹謗中傷の落書きは、一方的に相手をおとしめる卑劣で悪質な人権侵害であり、名誉棄損罪や侮辱罪にも問われる場合がある重大なものです。

このような落書きを見つけたら、速やかに施設の管理者や人権啓発課に連絡してください。

互いの人権を尊重し、差別や犯罪のない明るく住み良い地域社会をつくっていきましょう。

☎人権啓発課 ☎ 63-1139

平成 24 年度 荒尾市建設工事入札参加資格審査申請を 4 月 2 日から受け付けます （設計・測量・建設コンサルタント業務を含む）

平成 24 年度に荒尾市が発注する建設工事（設計・測量・建設コンサルタント業務を含む）の競争入札に参加しようとする業者について、入札参加資格審査申請の追加の受付を行います。

※昨年提出した人は再度申請する必要はありません。

●申請資格

荒尾市内に主たる営業所がある業者

●**受付期間** 4 月 2 日（月）～ 27 日（金）

●**受付場所** 市役所 2 階 契約検査室

●**申請方法** 持参

※提出は A4 ファイルにつづり込み、背表紙に商号を記入してください。（ファイルの色は自由）

●申請書類の有効期間

平成 24 年 6 月 1 日～平成 25 年 5 月 31 日

●注意事項

- (1) 受付期間以外での申請は、受理しません。
- (2) 右表と異なる書類様式で提出された場合、再提出をお願いすることがあります。

【申・問】

〒 864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地
荒尾市役所契約検査室 ☎ 63-1470

●提出書類 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【建設工事】

- ① 会社、店舗などに掲げられた標識（看板）の写真
- ② 競争入札参加資格審査申請受付表《建設工事》
- ③ 一般競争（指名競争）参加資格審査申請書「建設工事」
- ④ 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書
- ⑤ 経営状況分析結果通知書
- ⑥ 使用印鑑届
- ⑦ 印鑑証明書
- ⑧ 建設業許可証明書または通知書
- ⑨ 営業所一覧表
- ⑩ 工事経歴書「直近 2 年間のもの」
- ⑪ 労働保険適用・保険料納入証明書
- ⑫ 償却資産証明書
- ⑬ 商業登記簿謄本または身分証明書（個人営業の場合）
- ⑭ 建設業退職金共済組合加入・履行証明
- ⑮ 技術者内訳書
- ⑯ 技術者経歴書
- ⑰ 専任技術者証明書
- ⑱ 納税証明書（国・県・市の 3 種）
- ⑲ 営業の沿革
- ⑳ ボランティア活動実績報告書

【設計・測量・建設コンサルタントなど】

- ① 競争入札参加資格審査申請受付表《設計・測量・建設コンサルタントなど》
- ② 一般競争（指名競争）参加資格審査申請書その 1・その 2
- ③ 使用印鑑届
- ④ 印鑑証明書
- ⑤ 登録証明書など
- ⑥ 営業所一覧表
- ⑦ 設計・測量等実績調書「直近 2 年間のもの」
- ⑧ 有資格者調査票
- ⑨ 技術者経歴書
- ⑩ 経営の沿革
- ⑪ 商業登記簿謄本または身分証明書（個人営業の場合）
- ⑫ 納税証明書（国・県・市の 3 種）

助かる命を救うために！救急車は適正に利用しましょう

●平成 23 年中の救急件数が過去最多を記録！

有明消防管内で、平成 23 年中の救急車の出動件は 7,355 件。前年より 400 件増え、過去最多になりました。そのうち救急車で搬送された人数は 6,528 人で、前年に比べ 432 人（7.1%）増加しています。また、65 歳以上の人の救急搬送人数の割合が、6,528 人中 4,133 人（63.3%）と高く、5 年前から 5.7%の伸びで、年々増加傾向にあります。

●救急搬送者全体の約 4 割が軽症者

昨年の救急搬送の傷病者を重症度で見ると、救急搬送後に病院で軽症と診断され、その日の内に帰宅した人は、6,528 人中 2,802 人（42.9%）です。この中には、本当に救急車が必要であった人ばかりではなく、次のような緊急性のない不適切な理由で救急車を利用している人もいます。

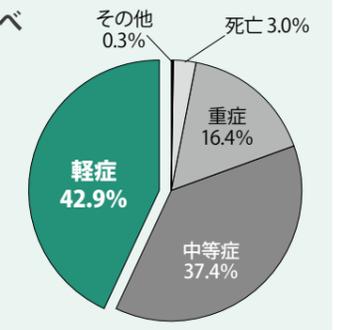
【緊急性のない不適切な理由】

- ① 救急車で病院に行ったほうが順番を待たずに受診できるから。
- ② 病院へはタクシーで行けるが、救急車は無料だから。
- ③ 病院へは自分で行けるが、どこの病院に行けばいいかわからないから。
- ④ 症状は軽いが、とりあえず救急車が手取り早いから。

■傷病者の重症度調べ

傷病程度	搬送人数
重症	1,068 人
中等症	2,442 人
軽症	2,802 人
死亡	198 人
その他	18 人
合計	6,528 人

（平成 23 年実績／有明消防本部調べ）



●救急車を本当に必要とする人のために、日頃から適切に有効に利用しましょう

緊急性のない不適切な理由で救急車を頻繁に利用すると、救急車が本当に必要な重症傷病者のところへの到着が遅れ、助かる命を救えなくなる可能性があります。ただし、病気やケガの状況などから、急いで病院に運ぶ必要があると思った場合は、迷わず 119 番に通報してください。

いざという時に頼りになる救急車を有効に使うためには、皆様のご理解とご協力が必要です。日頃から本当に必要な時に役立つ救急車の利用をお願いします。

☎有明消防本部救急課 ☎ 73-5283

老人福祉センターの入浴施設 4月に再開予定

老人福祉センターについては入浴施設を残すことになりました。現在、業務再開のために、危険箇所などの改修工事を行っています。再開時期は、本年4月を予定しています。

3月の市議会 審査日程(予定)

3月の市議会(定例会)は、次の日程で行われる予定です。

- 5日(月) 本会議「開会/市長施政方針演説/提案理由説明」
6日(火)~9日(金) 議案研究
10日(土)・11日(日) 休日
12日(月)~14日(水) 本会議「質疑・一般質問」
15日(木)・16日(金) 委員会
17日(土)・18日(日) 休日
19日(月) 事務整理
20日(火) 休日
21日(水) 事務整理
22日(木) 本会議「委員長

し尿くみ取り料金が 4月から量目制に変更

し尿くみ取り料金は、一般家庭の世帯人員数に応じた料金制度は3月で終了し、4月からくみ取り量に基づく料金制度になります。

- 手数料の単価 1リットル当たり8円40銭(税込み)
●変更届などの手続
①4月から、料金は毎月請求です。不在が多く集金では不都合な人は、口座振替をご活用ください。
②複数の申込世帯で1つの便槽を利用しているところは、代表申込者でくみ取り手続きが必要です。
③くみ取りが不要となった場合は終了届、代表申込者が代わる場合は変更の届出をしてください。

●4月から減免手続きは不要
入院や長期出張などで不在の人の減免申請手続きは不要です。
●汲取済通知書の確認と活用
くみ取り車両の電子計量機器で正確なくみ取り量をお知らせしますので、ご家庭の利用状況を考慮して、無駄をなくす工夫に役立ててく

報告/質疑・討論・表決/閉会
※13日(火)の本会議は午後1時から予定です。
開議会事務局
☎63・1628

3月はごみ収集日程が変更になっています

Table with 3 columns: 春分の日, 内容, 該当地区. Rows include 燃えるごみ, リサイクル, 火・金曜収集地区, etc.

※ごみ・リサイクル年間カレンダーをご覧ください

子ども手当の申請は 3月30日まで

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、3月30日(金)までに子ども手当の新規申請をする必要があります。10月以

森林の所有者届出制度 4月から始まります

昨年4月に森林法が改正され、平成24年4月以降に森林の土地の所有者となった人は、市町村長への事後届出が義務付けられました。

- 対象者 個人・法人を問わず売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出が必要です。(国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している人を除く)
●届出期間と届出先
土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。
※詳しくは取得した土地がある市町村の林務担当にお問い合わせてください。

●猫を飼っている皆さんにお願
猫について、飼い主の管理やマナー不足に対する投

前に手当を受け取っていた人も含め、対象の子どもを持つ人は全て申請してください。
期限までに申請を行わなかった場合、手当を受け取ることができなくなります。

シベリア強制抑留者の給付金請求は3月31日まで

シベリア強制抑留者に、特別給付金を支給していただきます。まだ請求していない人は、まずご連絡ください。

- 請求受付 3月31日(土) (郵送の場合消印有効)
●対象 平成22年6月16日に存命で、日本国籍を有する人(同日以降に亡くなった人は相続人)
●受付時間 平日午前9時~午後6時(土日祝日は休み)ただし、3月31日(土)は受け付けています。
●平和祈念事業特別基金

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成24年度のスポーツ安全保険の加入受付を3月から開始します。万一のけがに備えて加入しましょう。

- 加入資格
団体活動を行う5人以上
●補償内容
団体で活動中や団体活動への往復中の事故を補償
●保険の内容
傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
●掛金
中学生以下の人が年額800円から、高校生以上の人については活動内容によって金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

書や、野良猫に関する苦情が多く寄せられています。
飼い猫は、隣近所に迷惑をかけないように室内で飼うようにしましょう。
また、野良猫にエサを与える行為は、飼い主とみなされます。飼い主としての責任と自覚を持って猫に接しましょう。

☎0570・059・204 (ナビダイヤル)
※IP電話・PHSからは☎03・5860・2748

差し押さえ不動産を 公売します

●日時 3月27日(火)、午後1時~午後1時30分受付
●会場 市役所2階入札室
●物件
①所在: 荒尾市野原字狐谷 997番1
地目: 宅地
地積: 350・82㎡
②所在: 荒尾市野原字狐谷 997番7
地目: 宅地
地積: 396・70㎡

- 公売保証金 60万円
●公売方法 一般競争入札
●持参品 ①公売保証金 ②印鑑 ③身分証明証(運転免許証など)
●見積価格(最低入札価格) 531万円
●公売財産の詳細と公売手続きについては、収納課

荒尾市地域介護予防活動ガイドを配布中

市では、市内各地区で行われている介護予防体操・いきいきサロン・趣味の活動などの介護予防活動の実施状況をまとめた「荒尾市地域介護予防活動ガイド」を配布しています。

- 設置場所 地域包括支援センター、健康生活課介護係、福祉課福祉係
●地域包括支援センター
☎63・1177
●電話相談センターへ
☎63・1443

※申込用紙は社会体育課(☎62・5163)にあります。
☎096・213・9015

と市ホームページで閲覧できます。現地と登記簿などを必ず確認して入札してください。

有書鳥獣一斉駆除を実施します

野生鳥獣による野菜・果樹などの農作物の被害を防止するため、猟友会荒尾支部の会員が、カラス、ドバトなどの一斉駆除を実施します。

- 駆除区域 市内全域(住宅密集地、公共施設や危険箇所を除きます)
●駆除方法 猟銃
●農林水産課
☎63・1443

熊本真観光サイト「なごみ紀行」がリニューアル

県と、県観光連盟が運営している熊本の総合観光案内サイト「なごみ紀行」を知っていますか? 県内のお勧めスポット、イベントや宿泊予約など、週末のおでかけに役立つ情報を発信しています。このたびリニューアルし、ツイッターやフェイスブックでも観光情報を提供していますので、ぜひご覧ください。

- 電話相談センター利用手順
☎096・333・2335

●自動音声案内
1 最寄りの税務署に電話し、「1」を選択してください。(税務署にご用の場合は「2」を選択)

試験 資格取得や採用などの試験 募 参加者・受講者の募集 イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央ふれあいスポーツクラブ会員募集

●募集種目

【ジュニア教室（クラブ）】

種目名	活動時間		活動場所	対象
	曜日	時間		
タグラグビー	土	9:00～11:00	陸上競技場南広場	小学生
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生
バレーボール	木	19:00～21:00	体育センター	小・中学生
野球	金	17:30～19:00	多目的グラウンド	小学生
サッカー	土	9:00～11:00	中央小グラウンド	年長、小学1年～3年生
		10:30～13:00		小学4年～6年生
テニス	土	10:00～12:00	市テニスコート	小・中学生、(一般も可)
陸上	土	10:00～12:00	陸上競技場	小学3年～6年生
ミニバスケット	土	13:00～15:00	中央小体育館	小学生
ビーチボールバレー	土	15:00～17:00	中央小体育館	小学生(一般も可)



●対象 市内外を問いません
 ●募集期間 随時受け付けています(18歳未満は、保護者の承諾印が必要)
 ●保険料 (事務手数料を含む)
 ①中学生以下 800円
 ②16～65歳未満 1,850円
 ③65歳以上 1,000円
 ●入会金 (新規のみ) 500円
 [申・問] 社会体育課 ☎62-5163

【成人教室（クラブ）】

種目名	活動時間		活動場所
	曜日	時間	
グラウンドゴルフ	月	13:30～15:30 ※1	多目的グラウンド
手芸	火	9:30～12:00	運動公園管理事務所
健康体操	水	9:30～11:30	市民体育館
社交ダンス	水	19:00～21:00	クラブハウス
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館
筋力アップ体操	木	9:30～12:00	体育センター
囲碁	木	9:00～12:00	クラブハウス

※1 6月～9月は9:30～11:30

●会費

		会費	備考
一般	個人会員	6,000円	16歳～59歳以下
	中途加入	600円×加入月数	
シニア	個人会員	4,000円	60歳以上
	中途加入	400円×加入月数	
ジュニア	個人会員	3,000円	中学生以下
	中途加入	300円×加入月数	
ファミリー	会員	10,000円	※2
	中途加入	1,000円×加入月数	

※2 同居家族3人まで。保護者が1人加入すること。詳しくはお問い合わせください。

第10回 荒尾市制施行70周年記念

あらお梨の花 元気ウォーク

2012. 4月7日 小雨決行 土曜日



荒尾市制施行70周年記念として
梨3kg 50箱が当たる!

受付会場 / 荒尾市観光物産館前
 事前参加申込 / 平成24年3月30日(金)まで
 ※当日の参加申込もできます。

受付時間 9:00～9:50
 出発式 10:00
 出発時間 10:15
 終了時間 15:00

参加費 **500円**
 小学生未満は参加費無料
 参加賞あり

WALKコース 約10kmウォーク



・お楽しみ抽選会
 ・梨が当たる
写真コンテスト
 ・だご汁配布・特産品
 販売もあります。



協賛：グリーンランド・ウルトラマンランド・(株)荒尾温泉

《参加申込書》 ※切り取らずにそのままFAXしてください

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号
		男・女		

お申込み・お問合せ先

主催 **あらお梨の花元気ウォーク実行委員会**
 〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390番地「荒尾市役所 産業振興課内」

TEL 63-1421
 FAX 63-1158

http://www.city.arao.lg.jp/
 荒尾市ホームページから申込書のダウンロードや申込みができます。

【有料広告】

無料 きもの着付教室 受講生募集

第77期生 申込締切3/17日 開講日3/26日

着付けを通じて多くの人に「きもの」の良さを知ってもらい、日本の伝統文化を継承しています。

●定員 / 1クラス5～8名
 ●講習期間 / 週1回(約4カ月で全15回)
 ●午前の部 10時～12時 夜間の部 19時～21時
 ●午後の部 13時～15時
 ●場所 / (右記)各地区会場

●普段着から訪問着まで(全15回) 着物パーティー等のイベントも開催
 ●終了後のアフターショーも完全!! 着物で出かける「着遊会」、復習会の「ワンモア教室」の開催
 ●もっと学びたい方への上級クラス

会場	午前	午後	夜間
ユーパレス弁天	月	-	-
和木町中央公民館	火	火	-
リバーサイドパーク	月	月	-
大津オークスプラザ	水	水	-
大森文化会館	-	-	月
万田廣福館	水	水	水
山鹿ニューランドホテル	-	火	火
菊池市文化会館	木	木	-
玉名市東方面	メ	メ	メ
メディア交流館	金	金	金
玉名市岩崎	火	火	-

TEL 096-383-4911 FAX 096-383-4968
 〒862-0950 熊本水前寺1-1-5 ダイアパレス503
 日本きもの推進協会 熊本支局 広報あらから

試験 資格取得や採用などの試験 募集 参加者・受講者の募集 イベント開催・催しに参加しませんか

イ 自殺予防講演会

私たちの身近な人が発する心のSOSに気づき、寄り添い、支えるために何ができるでしょうか。
 ●日時 3月22日(木) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
 ●場所 観光物産館 2階 研修室
 ●演題 「いのちの電話と自殺予防」
 ●講師 池田幸蔵さん(社会福祉法人熊本のいのちの電話 常務理事)
 ●参加費 無料
 [申・問] 福祉課 ☎63-1406

イ 明治大学マンドリン倶楽部コンサート

●日時 3月18日(日) 午後6時～(開場午後5時)
 ●場所 大牟田文化会館
 ●チケット購入方法
 問い合わせ先に電話してください。文化センターでも取り扱っています。(文化センター ☎66-4111)
 ●チケット料 2,000円
 [申・問] 鶴田農園 ☎68-2455 FAX68-2089

イ 海達公子まつり

	日時	場所	内容
開会行事	3/20(火・祝) 10:00～12:00	メディア交流館 多目的ホール	式典・公募作品の表彰・公子の詩の合唱
海達公子展	3/20(火・祝)～3/23(金) 10:00～18:00	メディア交流館 研修室A	海達公子の作品展示
児童美術展	3/21(水)～3/23(金) 10:00～18:00	メディア交流館 多目的ホール	応募作品の展示(絵画、書、自由詩、俳句)
海達公子をしのぶ夕べ	3/26(月) 18:00～	ホテル ニューまるよし	参加料5,000円

【海達公子文学散歩ウォーク&ラリー】

●日時 3月25日(日) 午前9時～10時受付・順次スタート
 ●場所 スタートは荒尾駅、コースは海達公子文学散歩道一帯 東コース(約4キロ)、西コース(約6キロ)
 ●参加費 ウォーク300円(保険料込み) スタンプラリー1,500円(保険料・抽選券付き)
 ●抽選会 午後1時にプロローグ中央広場
 ●フリーマーケット プロローグ中央広場
 ※フリーマーケット出店者を募集中です。1区画500円、3月10日(土)締め切り。
 [申・問] 海達公子顕彰会 ☎62-1128

募 手話通訳者養成講座

聴覚に障がいのある人とのコミュニケーションを支援する、手話通訳者の養成研修を開催します。
 ●日時【入門課程】 4月16日(月)～8月6日(月)の毎週月曜(15日間) 午後6時30分～8時30分 ※7月16日は休講
 【基礎課程】 入門課程を履修した人が対象。8月27日(月)～平成25年3月25日の毎週月曜(26日間) 午後6時30分～8時30分 ※12月24日、31日、平成25年1月14日、2月11日は休講
 ●場所 ふれあい福祉センター
 ●受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す人
 ●定員 入門課程は40人、基礎課程は30人(先着順)
 ●申込方法 講座の初回時に講師に直接申し込んでください。
 ●受講料 無料(入門課程は申し込み時にテキスト代5,000円が必要)
 [問] 財団法人熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587 FAX096-384-5937

イ 市民文化祭 民謡協会発表会

日本人の温かい文化にふれてみませんか。
 ●日時 3月11日(日) 午前10時～
 ●場所 文化センター小ホール
 ●入場料 無料
 [問] 有明民謡会 宮崎 ☎66-0902

イ 講演会 いまなぜ薬草なのか

●日時 3月18日(日) 午後2時～
 ●場所 起業家支援センター チャレンジプラザあらお
 ●講師 村上光太郎先生(崇城大学薬学部教授)
 ●参加費 無料
 [問] キッチン・ライフ 市川 ☎080-3948-7483

募 くまもと 障がい者スポーツ大会

●日時 5月20日(日)
 ●実施競技・場所
 ①陸上(身体・知的) 県民総合運動公園陸上競技場(KKWING)
 ②アーチェリー(身体) 県民総合運動公園アーチェリー場
 ③卓球(身体・知的) 県身体障がい者福祉センター体育館
 ④フライングディスク(身体・知的) 県民総合運動公園A多目的グラウンド
 ⑥ボウリング(知的) マスターズボウル熊本
 ⑦水泳競技(身体・知的) アクアドームくまもと
 ●参加資格
【共通事項】 13歳以上で県内在住または県内の施設、学校などに在籍している人。(平成24年4月1日現在)
【身体障がいの部】 身体障害者手帳所持者。
【知的障がいの部】 療育手帳を持っている人または取得の対象に準ずる障がいのある人。
 ●申込締切 3月15日(木)
 ●申込方法 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑をお持ちの上、福祉課に申し込んでください。
 [申・問] 福祉課 ☎63-1406

イ 花いっぱい推進協議会 講習会

●日時 3月14日(水) 午前10時～正午
 ●場所 小岱作業所
 ●テーマ 「花をいかす花器作り」
 ●講師 浅野俊次さん
 ●参加費 受講は無料ですが、花器作りをする人は1,500円必要です。
 [問] 花いっぱい推進協議会事務局 小岱作業所 ☎62-7931



イ 子ども七宝焼き教室

世界に一つだけのオリジナルアクセサリーをつくってみませんか? 人気があるので早めに申し込んでください。
 ●日時 3月31日(土)、4月1日(日) 午後1時30分～
 ●場所 児童センター
 ●対象 小学4年生以上で2日間参加できる人
 ●定員 定員20人(定員になり次第締め切り)
 ●申込方法 児童センターへ直接または電話で申し込んでください。
 ●参加費 無料
 [申・問] 児童センター ☎63-2517

募 大牟田高等技術専門校

	リサイクル科①	経理事務科①
受講期間	4/3(火)～9/28(金)	4/3(火)～9/28(金)
受講時間	8:45～15:00	9:30～16:20
場所	大牟田市シルバー人材センター(大牟田市北磯町81-2) ☎0944-53-2319	サンビジネススクール瀬高校(みやま市瀬高町小川274-4) ☎0944-62-5404
内容	家電・家具・自転車のリフォームなど再生、施工。パソコン基本操作(Word・Excel)	簿記基礎・会社会計・製造業の経理・Word・Excel・インターネット・会計ソフト実務・弥生会計
入校 選考日時	3/14(水) 9:30～	3/13(火) 9:30～
合格発表	3/22(木)	3/22(木)
定員	20人	30人
申込期限	3/6(火)まで	3/6(火)まで
受講料	無料	無料(テキスト代15,000円、資格検定料は実費)

●応募資格 雇用保険受給資格者または、ハローワークから受講推薦をうけることができる人。訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
 [申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609 大牟田高等技術専門校 ☎0944-54-0320

募 2000年から有明優都戦略事業 タグラグビー教室

●日時 3月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)の4回 午前10時～11時
 ●場所 陸上競技場(雨天時は、体育センター)
 ●対象 市内の小学生
 ●指導 徳井清明監督 荒尾高校ラグビー部員
 ●申込方法 社会体育課に用意している申込用紙で申し込んでください。
 ●参加費 無料
 ●その他 運動のできる服装、靴で参加してください。雨天時は体育館シューズが必要です。
 [申・問] 社会体育課 ☎62-5163



イ もっと知ろう「宮崎家まつわる“女たち”」

自分の住んでいるまちのことを胸を張って説明できる人になる。天性の美しい声と笑顔の魅力あふれる異色の語り手に、夫を支えた女たちの生きざまを熊本弁で語ります。
 ●日時 3月10日(土) 午後1時～3時(12時30分開場)
 ●場所 働く女性の家(エポック荒尾)
 ●講師 寿咲亜似さん
 ※肥後の歴史物語と民話の会「語り座」代表、RKK「新九州遺産～清正公さんのお城」テレビ出演
 ●参加費 無料
 ●託児有 事前予約が必要
 [申・問] 働く女性の家 ☎64-2884

生命保険の見直し・相談

「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。

相談 問合せ

保険クリニック玉名店
 ■営業時間 9:00～18:00
 ■熊本県玉名市中1675-1

0120-818-929
 ■定休日 祝日・お盆・年末年始
<http://www.hoken-clinic.com>

オープン記念無料相談会
 3月15日(木)までに「広報あらおを見た」と来店予約された方
 来店相談料 通常3150円 ➡ **無料**

【有料広告】



保存食が主役の1品
しいたけの南蛮漬け

◆材料(2人分)◆
干しシイタケ(どんこ中くらい) …… 4枚
シイタケの戻し汁 …… 大さじ1
A 酢 …… 小さじ2
さとう …… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ2弱
かたくり粉 …… 大さじ1
タマネギ(小) …… 1/8個
赤パプリカ …… 1/4個
ピーマン …… 1/4個
添え物 …… レタス

◆作り方◆
①Aを鍋に入れ、煮立ててから火を止めてタレを作る。タマネギ、赤パプリカ、ピーマンを千切りにし、タレに漬け込む。
②水で戻した干しシイタケを軽く絞り、かたくり粉をまぶして天ぷらと同じ要領で油で揚げ、①のタレに漬け込む。
③レタスを敷いた皿に、漬け込んだシイタケ、野菜を盛り付ける。

＜乾物はすぐれもの＞
戸棚に眠っている干しシイタケはありませんか？ 干しシイタケは生シイタケに比べ、旨みも香りも凝縮されていて保存も利く万能食材です。推進員もやみつきの1品を、ご家庭でどうぞ。

◆栄養量(1人分)◆
エネルギー 89kcal
たんぱく質 3.4g
塩分 0.7g

荒玉かわら版
●荒玉地域 2市4町の合同企画●

小岱山山開き
〈玉名市〉

◆日時 3月24日(土)
受付 ……午前8時30分～9時
式典…午前9時～10時

◆場所 小岱山ふるさと自然公園丸山キャンプ場 芝広場

◆雨天の場合 ビジターセンター内で式典のみ実施

◎玉名市民会館 ☎73-5107

第12回なんかん古小代の里陶器・梅まつり
〈南関町〉

◆日時 3月10日(土)・11日(日)
午前10時～4時

◆場所 古小代の里公園一帯(南関町宮尾)

◎南関町役場まちづくり推進課 ☎53-1111



高齢者の皆さん 気をつけて！ あなたの大切な老後の資金が狙われています！

今、全国の消費生活センターに、高齢者の皆さんからたくさんのお質商法被害の相談が寄せられています。悪質業者は、高齢者の「お金」「健康」「孤独」といった不安を言葉巧みにあおり、親切にして信用させ、大切な年金・貯蓄などの財産を狙っています。悪質商法の被害は決してひとごとではなく、「私は大丈夫」と思い込むのは危険です。普段から「自分の身にも起きるかもしれない」と考えて注意するようにしましょう。

◎消費生活相談室 ☎63-1173 (火・水・木、午前10時～午後4時)

相談の窓

〔福祉の相談〕

■心配ごと相談 水曜、午前9時30分～正午／総合福祉センターで／相談無料、秘密厳守

◎心配ごと相談室 ☎66・2993

■保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについて／月～金曜(祝日を除く)、午後1時～4時／市内保育園で(要予約)

◎市内各保育園

■家庭児童相談 月～金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

◎子育て支援課 ☎63・1417

■女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

◎子育て支援課 ☎63・1417

■子育てサポート相談 子育て全般／月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時

◎万田保育園 ☎62・0597

◎清里保育園 ☎68・4123

■知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育、生活などについての相談／月～金曜、午前9時～午後5時

◎知的障がい者相談員

◎宮崎京子さん ☎62・1175

◎北田輝子さん ☎68・5715

■身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生支援に関する相談／

月～金曜、午前9時～午後5時

◎身体障がい者相談員

◎斎浩史さん ☎66・3828

◎深浦昭雄さん ☎66・0982

◎田畑俊秀さん ☎68・2113

◎松下さえ子さん ☎66・2424

◎坂本留美子さん ☎64・2097

◎松村茂行さん ☎66・2167

■無料認知症相談 第2・4木曜、午後2時～4時／地域包括支援センターで(要予約)

◎地域包括支援センター ☎63・1177

〔その他の相談〕

■女性のための心の相談室(こころほっとルーム)
火・木・金曜(祝日を除く)の午前10時～午後4時／働く女性の家(エポック・荒尾)で／相談と託児は要予約

◎働く女性の家 ☎62・7770 (電話相談可)

人権標語 (平成22年度解放文化祭作品)

おもいやり いじめのなかでは うまれない
有明小四年 上田 晃生

「ごめんね」の この一言で なかなかおわり
有明小六年 本山 愛

言う前に 相手の気持ち 考えよう
緑ヶ丘小四年 山下 とあ

いじめをね みたらだめだと 言ってるやろう
桜山小五年 栗原 優真

人の動き 1月末現在

人口	55,995	(▲75)
男性	26,305	(▲28)
女性	29,690	(▲47)
世帯数	24,005	(▲19)

(○)内は増減

リサイクル事業収集実績

地区	1月分	10～12月分
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	29.9	131,169
万田	32.0	140,921
万田中央	12.7	55,245
井手川	8.4	46,054
中央	43.7	205,656
緑ヶ丘	19.5	89,423
平井	18.7	80,255
府本	7.4	48,273
八幡	32.2	120,714
有明	14.3	82,009
清里	16.9	51,420
桜山	14.3	83,133
合計	250.0	1,134,272

※地区還元金は3カ月ごとに掲載しています。

◎環境保全課 ☎63-1370

●先日第1回熊本城マラソンが開催されました。私はテレビの前から応援していましたが、荒尾市からも参加した人もいたのではないのでしょうか。出走者約9千人、完走率は約9割という数字に驚きです。皆さんお疲れさまでした。私の友人は、走っているとランナーズハイといつて気分が高まるのが気持ちいいと言っていました。いつかはフルマラソンと富士登山を一緒にと約束しているのですが、まだまだ先の話になります。です。(七)

◆先日、荒尾玉名地域の広報担当で、近隣の市の広報紙づくりの現場に研修に行きました。◆他のまちの広報紙はどのものも参考になります。訪れたまちの広報紙にも学ぶべきことがたくさんありました。◆より分かりやすい広報紙にするためには、情報や内容の適切な取捨選択も必要です。◆また、状況に合わせて掲載基準もそれぞれ違います。◆多くの人に手にとってもらい、必要とされる広報紙にするためには、外から字ひ、互いに情報交換し、制作に生かすことが大切だと改めて思いました。◆今号で荒尾競馬についての特集記事を掲載することになっています。◆4月号に掲載します。◆(C)

TOTO 最新型“超”節水トイレが2月より新発売!! お得な特別特価!

工事費・旧便器処分費・消費税など全て込みで

特別価格 **68,000円**

「GREEN MAX4.8新ピュアレスト」

通常価格 **156,240円**

プラス30,000円でウォシュレットに

INAXの最新型節水トイレも59,000円～

この他、水回りのリフォームは何でもお任せ下さい!

0120-32-6611 年中無休・見積り・出張費無料

九州全域・山口県一部が対象エリア

株式会社 西日本住建 Nishinihon Juken
〒860-0046 熊本県熊本手5-1-10
http://www.nishinihon-juken.com

3月

Event calendar of Arao City

※ 2月22日現在予定されている行事です。日程や時間などは変更になる場合があります。
*がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>*リサイクルはすべて当日朝から。 *消費生活相談…10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活相談室で。 *行政相談…10:00～12:00、市役所総合案内で。 *無料法律相談(要予約)…13:00～16:00、市役所総合案内で。 *無料認知症相談(要予約)…14:00～16:00、地域包括支援センターで。</p>				<p>1 *行政相談 *無料法律相談(要予約)</p>	<p>2 *八幡リサイクル *消費生活相談 びよびよおはなし会 11:00～ 中央公民館</p>	<p>3 まつぼっくりのおはなし会 14:00～ 図書館2階 ひな祭り華展(～4日) 10:00～16:30 宮崎兄弟の生家 第17回春季中学生 バドミントン大会 市民体育館</p>
			 <p>市のマスコットキャラクター マジヤッキー</p>			
<p>4 第25回荒尾クロス スカントリーカー ニバル グリーンランド</p>	<p>5 *中央リサイクル 愛の献血 9:30～11:30 12:30～15:30 荒尾消防署</p>	<p>6 *消費生活相談 ビート・コア・ウオー キング 19:00～ 元気ロード 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター</p>	<p>7 *消費生活相談</p>	<p>8 *無料認知症相談</p>	<p>9 *清里リサイクル *消費生活相談 熊本県知事選挙 期日前投票日 (～24日) 市役所内投票所 あらかんティモ ール市民サービスセ ンター(詳しくは 4～5ページを ご覧ください)</p>	<p>10 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 中央公民館 第239回荒尾協 会親睦友遊会GB 大会 (ゲートボール) ゲートボール場</p>
<p>11 市民文化祭 民謡協会発表会 10:00～ 文化センター</p>	<p>12 *荒尾リサイクル</p>	<p>13 *万田中央リサイクル *消費生活相談 中学校卒業式 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター</p>	<p>14 *緑ヶ丘リサイクル *消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 健康相談 10:00～11:30 中央公民館 花をいかす花器 作り 10:00～12:00 小袋作業所</p>	<p>15 *平井リサイクル *行政相談 *無料法律相談 (要予約) 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター</p>	<p>16 *有明リサイクル *消費生活相談 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館</p>	<p>17 荒尾協会春季GB大 会(ゲートボール) ゲートボール場 第4回熊本オー プン大会 (～18日、ソフト ボール) 多目的広場他</p>
<p>18 荒尾市混合バレー ボールリーグ大会 市民体育館</p>	<p>19 *万田リサイクル 愛の献血 9:40～11:30 12:30～15:30 荒尾市役所</p>	<p>20 春分の日 *井手川リサイクル</p>	<p>21 *消費生活相談 7カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター 障がい者定期相 談会(要予約) 9:30～11:30 和水町役場本庁</p>	<p>22 *無料認知症相談</p>	<p>23 *消費生活相談 小学校卒業式 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター</p>	<p>24 ゆりかもめおはなし会 14:00～ 中央公民館 第8回グリーンラ ンドリゾートカッ プ大会(～25日、 サッカー) 多目的広場他</p>
<p>25 熊本県知事選挙 投票日 (詳しくは4～5 ページをご覧ください)</p>	<p>26 *府本リサイクル 第137回近県愛 好者ゲートボール 大会 ゲートボール場</p>	<p>27 *消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所43号会議室</p>	<p>28 *桜山リサイクル *消費生活相談 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 健康相談 10:00～11:30 保健センター</p>	<p>29</p>	<p>30 *消費生活相談</p>	<p>31</p>

平日夜間小児救急診療当番医実施表

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
2	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
5	月	荒尾市民病院(足達正昌)	本村	☎63-1115
6	火	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
7	水	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115
8	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
9	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
12	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
13	火	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
14	水	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
15	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
16	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
19	月	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
21	水	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
22	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
23	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
26	月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
27	火	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115
28	水	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
29	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
30	金	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115

休日当番医日程表

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
4	日	外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
		歯	工藤歯科医院	本村 ☎62-3788
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
11	日	外	東医院	大正町1丁目 ☎62-0618
		内	藤枝医院	水島 ☎68-3232
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3丁目 ☎62-9277
18	日	眼	大林眼科医院	大牟田市本町 ☎0944-52-8427
		外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
20	火	歯	ふみ歯科医院	北増永 ☎69-0234
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
		外	伊藤医院	四ツ山町3丁目 ☎62-0405
25	日	内	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	圭介歯科・矯正歯科	原 ☎62-1822
		眼	坂口医院	大牟田市正山町 ☎0944-56-5511
25	日	外	ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017
		歯	おがた歯科医院	桜山町2丁目 ☎68-5558
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町 ☎0944-52-5560

医療 カレンダー

やむを得ず変更になる場合があります。
医療機関に確認して受診してください。

3月

【診療時間】 午後7時～10時
☎荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医については市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
☎#8000 または ☎096-364-9999

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
☎有明消防本部 ☎73-5271(平日)
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

調剤薬局

薬剤師会会館 かめしま薬局
 (市民病院前) ☎69-1175
 毎日営業
 (時間:午前8時30分～午後5時30分)

ひこの＊ちから
CLOSE UP



おやま みちこ ●1935年生まれ、海下区在住
第一製網に20年間勤務。退職後、平成7年～17年
にJAたまな荒尾市総合支所女性部長を務める

ありあけの里 尾山 美知子 さん

3月20日(火・祝)農海産物直売所ありあけの里に食事処ドイタがオープンします。調理するのは有明地区のばあちゃんたち。食材には有明海の海産物と有明地区採れたての新鮮野菜を使用する、まさに地産地消の料理。メニューの中心はタイラギ、うば貝、白エビ、足長ダコなどその時期の旬の海産物と野菜を使ったかき揚げと、有明海苔のみそ汁の定食です。調理方法は有名レストランのシェフにアドバイスを受けました。平成18年、ありあけの里の立ち上げに携わったのが尾山美知子さんです。

当時尾山さんは、有明地区の皆さんの寄りどころを作りたいと考えていました。同時期に市は荒尾産の野菜などの直売所を作りたいと企画していました。その話を聞いた尾山さんは自ら立ち候補し、古城義郎さん(ありあけの里組合長)をはじめとした有明地区の皆さんと一緒にありあけの里を立ち上げたのです。
「昔は有明地区で生活できないのは『ひおみなし』(なまけもの)と言われていました」と尾山さんは語ります。それは、米は自分で作れば食べること

ができるし、おかずは海と畑に行けば獲れるということ。有明地区が農産物と海産物に恵まれていることを意味しています。地元で生まれ育った尾山さんの有明地区への誇りと愛着を感じました。

「ありあけの里は新鮮さと安さが売り」と自信を見せる尾山さん。市外のお客さんも多いそうです。お客さんが利用しているタクシートの運転手の人に、ありあけの里で購入した米をおすそわけしたところ、その運転手の人も買い物に来るようになったといいます。ありあけの里は口コミでお客さんが増えているのです。

魅力は新鮮さと安さだけではなくありません。温かみのある店としても親しまれています。お客さんとの会話を大事にし、素材の説明からおいしい料理方法まで気軽に教えてくれます。また、お客さん同士が世間話をする場にもなっていて、尾山さんが当初目指していた地域の寄りどころとしての機能を果たしています。

朝一番に新聞を読む尾山さん。野菜の育て方や料理の本を読んで研究を欠かしません。「孫にも、何歳になっても勉強せなよと言っんです」77歳の今も進化し続けているのです。

「少しずつ前に進むことが大事」と言う尾山さん。食事処ドイタの次は何が始まるのでしょうか。ありあけの里と尾山さんの進化に、これからも目が離せません。



1_ありあけの里組合員は全部で21人、この日は永田清子さん(左)、尾山さん(中)、菊川エツ子さん(右)が迎えてくれました。

2_開店直後から多くのお客さんでにぎわう店内。月曜と火曜が休みなので、水曜の朝が一番忙しいそうです。

3_続々と運ばれてくる新鮮な野菜。朝の準備に大忙しです。