

セクシアルハラスメント 相談してみませんか



月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

【問・相談・資料請求】
熊本労働局雇用均等室
☎ 096・352・3865

税務署来署による相談は ご予約を！

セクシアルハラスメントは、職場環境を悪化させ、被害を受けた労働者の働く意欲を低下させるとともに、企業にとっても生産性や企業イメージの低下など見逃せない問題です。男女雇用均等法では、職場におけるセクシアルハラスメント対策について必要な措置を講ずることが、事業主の義務となっております。

熊本労働局雇用均等室へは、「会社の相談窓口」に相談しづらい、「相談しても十分対応してもらえない」などの相談が寄せられています。

悩んでいないで気軽に相談してみませんか。また、職場でセクシアルハラスメント防止措置が講じられているか点検してみましょう。

●相談受付時間

【問】玉名税務署
☎ 72・2125

納税環境の整備について

電子申告に係る所得税額の特別控除制度の適用期限が、平成22年分まで2年間延長されました。

また、電子申告を利用して所得税の確定申告書を提出する場合、一定の要件の下で、税務署への提出または提示を省略することができるよう第三者作成書類の範囲が拡大されました（この改正は、平成21年分以後の所得税の確定申告書の提出を行う場合について適用されます）。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

【問】玉名税務署
☎ 72・2125

各種相談

【無料法律相談】

▽日時 ①10月1日（木）
②10月15日（木）、午後1時～4時

健康・保健・子育て

第55回市民病院公開講座



たばこの害と

禁煙方法について

たばこは、がんをはじめ多くの病気の原因となっており、今回は、たばこの害と禁煙方法についてのご紹介、後半には禁煙中のイライラ解消にも役立つ運動法を予定しています。

【行政相談】
▽日時 9月17日（木）、10月1日（木）、午前10時～正午▽場所 市役所総合案内
【申】総合案内
☎ 63・1503
【年金等に関する社会保険相談】
▽日時 9月29日（火）、午前10時～午後3時
▽場所 11号会議室
【申】健康生活課
☎ 63・1327



●日時 9月29日（火）午後3時～4時30分
●講師 健康管理センター長 鶴田敬一郎医師

●場所 市民病院 健康管理センター（南病棟栄養科指導室）

●参加費 無料
※事前申込不要

【問】市民病院看護部長室
☎ 63・1115（内線230）

—平成21年度—

いきいき健康づくり教育講座 “受講生募集” (テーマ:「医療と福祉」)

自分の「健康」「生活習慣病の予防」「老化・介護の予防」のために、ぜひ、あなたのご参加を!!
5回以上受講された人には、講座修了証を発行します

- 日時 10月～11月(毎週 金曜) 午後2時～4時 ※日程表を参照
- 場所 中央公民館(1階 視聴覚室、2階 CD室) ●受講料 無料
- 申し込み方法 9月25日(金)までに、電話か直接お越しのうえお申し込みください。
※当日、会場でも申し込み可、希望講座だけでも受講可
- 主催 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会
- [申・問] 保健センター ☎ 63-1133



●日程表

回数	月日・場所	演 題	講 師
第1回	10月2日(視聴覚室)	開講式 新型インフルエンザについて	荒尾市医師会 藤瀬 隆司先生 (荒尾駅前クリニック 院長)
第2回	10月9日(CD室)	楽しい食事を	荒尾市歯科医師会 中村 圭介先生 (圭介歯科・矯正歯科 院長)
第3回	10月16日(視聴覚室)	「主任児童委員として思うこと」	荒尾市社会福祉協議会 松島 眞智子先生(荒尾市主任児童委員)
第4回	10月23日(CD室)	知っておきたい薬の基本	荒尾市薬剤師会 松本 眞弓先生(有働病院)
第5回	10月30日(CD室)	身近な痛みと手軽なりハビリ	熊本県作業療法士会有明ブロック 宮本 真樹子先生(荒尾市民病院) 川端 結実先生(有明成仁病院) 中川 和紀先生(悠紀会病院)
第6回	11月6日(視聴覚室)	元気のコツ! 介護予防のための食生活	熊本県栄養士会有明支部 西原 敦子先生、上原 裕子先生(市民病院)
第7回	11月13日(CD室)	いつまでもおいしく食べよう 「口腔ケアの基本」	熊本県歯科衛生士会 荒尾支部 小松 亮子先生
第8回	11月20日(視聴覚室)	鏡視下手術(からだにやさしい手術) 閉校式	市民病院 勝守 高士先生(外科診療部長)

九州看護福祉大学が新たに2学科を設置します!

平成22年4月に予防医学に関する2学科を新設し、保健・医療・福祉を統合した教育研究の充実を図ります。

▽鍼灸スポーツ学科

鍼灸師と日本体育協会公認アスレティックトレーナーを養成する学科で、四年制大学としては九州で初めての設置です。

法学、心理学、公衆衛生学、医学概論、臨床医学各論などをもとに鍼灸治療にかかる東洋医学、はりきゅう理論、身体のメカニズムや運動機能を知るスポーツ健康科学などスポーツトレーニング理論を学びます。

▽口腔保健学科

歯科衛生士を養成する学科で、四年制大学では全国7番目、私立大学では初の設置です。

疾病治療の基礎となる口腔保健学と、本学の特色である看護・社会福祉・リハビリテーションなど5学科のコア領域をベースに食育、口腔疾患予防、口腔介護、地域保健などの3つの科目の領域を教育研修の柱とし、あらゆるライフステージで健康を支援できる口腔保健の専門家を育成します。

[問]九州看護福祉大学 ☎ 75-1850



お肉の生食や加熱不足にご注意ください!

ユツケ、レバ刺しや鳥刺し、鳥わさなどのお肉の生食や、焼肉、バーベキューなどのお肉の加熱不足による腸管出血性大腸菌O157食中毒、カンピロバクター食中毒が発生しています。特に、小さいお子さん、高齢

の人、抵抗力の弱い人などは、食中毒の症状が重症化してしまふことがあります。お肉の生食は避け、十分に加熱してお召し上がりください。また、お肉を焼くときの取り箸、トンゲなどは専用のものを使いましょう。[問]有明保健所 衛生環境課 ☎ 72・2184