



健康づくり講演会を開催します

健康づくり推進員協議会事務局（保健センター内）
☎ 63-1133

健康で長生きをする上で、排便の良し悪しは重要な要素になります。

今回は高齢者の排便障害（便秘）について、予防に適した食事や運動のポイントについてお話しします。腸に良い生活を送り長寿につなげていきましょう。

- 日時 3月14日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 文化センター 小ホール
- テーマ 「腸寿 de 長寿～腸活のススメ～」

- 講師 ^{たかのしょうた} 高野正太さん（社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院副院長）
- 参加費 無料（事前申し込み不要です）



講師 高野正太さん

国民健康保険の加入・喪失などの手続きをお忘れなく

健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届け出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税が遡って課税されます。喪失手続きが遅れると、課税されたままの状態となりますので、早めの手続きをお願いします。

手続きにはマイナンバーの記載と本人確認が必要です。世帯主と対象者のマイナンバーの分かるものと、手続きに来る人の身分証明書もお持ちください。

●国民健康保険の加入・喪失などの手続き方法

	手続きが必要な場合	届け出に必要なもの
加入	他市町村からの転入	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれた	保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
喪失	他市町村への転出	保険証
	職場の健康保険への加入	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	国保の被保険者が亡くなった
	国保の被保険者が亡くなった	保険証、保護開始決定通知書
その他	生活保護を受けるようになった	保険証、身分証明書、汚損破損の場合はその保険証
	保険証の紛失や汚損破損	身分証明書、汚損破損の場合はその保険証
	修学のため子どもが他市区町村に住む	保険証、在学証明書か学生証(期限入りのもの)

※全ての手続きに印鑑が必要。

特定健診受診キャンペーンの抽選を行います

健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

特定健診を受けて心も体もHAPPYキャンペーン抽選会を開催します。

平成29年度に特定健診を受診した人の中から抽選で50人に「あらおシティモール商品券1万円分」、100人に「くまモンタオル」が当たります。当選者の抽選番号は、4月2日(月)以降に国保年金係・市民サービスセンター窓口に掲示し、市ホームページにも掲載します。当選者には4月下旬頃に賞品を発送する予定です。(受診した人でも抽選対象者でない人は、対象になりません。)

- 日時 3月23日(金) 午後2時～
- 場所 市役所 11号会議室
- 抽選対象者

◎平成29年度の特定健診（医療機関健診・複合健診）を受診した人

※専用はがきによる応募は不要です。

◎平成29年12月末現在で荒尾市国民健康保険に加入している人

◎国民健康保険税に滞納が無い世帯の人

※電話での当否の問い合わせはご遠慮ください。



▲あらおシティモール商品券（見本）



▲くまモンタオル（見本）

あなたの大切な体を守るため、複合健診を受けませんか

保健センター ☎ 63-1133

複合健診のメリット

- ①健康診査とがん検診などをセットで受診できる
- ②お得に受診できる
- ③健診は半日でOK、休日にも受診OK
- ④健診後は専門スタッフによる保健指導が受けられる

【平成30年度からの新たな取り組み・変更点】

ピロリ菌検査の実施

ピロリ菌検査は胃がんのリスク要因となるピロリ菌の有無を調べます。ピロリ菌が陽性だった場合、医療機関で治

療（除菌）することで胃がんになる危険性を減らすことができます。

●対象者 胃がん検診を受診する人のうち、ピロリ菌検査を希望する人

●費用 無料

※胃がん検診とあわせて受診してください。



平成30年度 複合健診の申し込み受け付け中です

2月末に対象者のいる世帯へ申込書（水色）を郵送しています。特定健診・若年者健診・健康増進法の健診、後期高齢者健診を医療機関で受診したい人は、4月末に送付する医療機関健診用の受診券をご利用ください（注：複合健診を申し込んだ人には受診券を送付しません）。

●健診日 5～6月のうち19日間、10～11月のうち9日間

●健診内容

健診の種類	対象年齢・受診条件など 年齢基準日：平成31年4月1日	料金			
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人
健康診査	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	700円★	無料	無料
	若年者健診	20～39歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円		
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	無料		
がん検診など	胃がん検診・ピロリ菌検査	40歳以上の男女 ※ピロリ菌検査は胃がん検診を同時に受診する者のみが対象です（料金は無料）。	1,300円	無料	無料
	肺がん・結核検診	40歳以上の男女	200円	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	無料	無料
		女性がん検診推進事業（下記①）	無料	無料	無料
	乳がん検診◎	40歳以上の女性	*	1,000円	▲
	女性がん検診推進事業（下記①）	無料	無料	無料	
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型600円 B型100円	無料	無料	
	肝炎ウイルス検診推進事業（下記②）	無料	無料	無料	

★40・51・61歳の方は無料 *49歳以下2,000円、50歳以上1,500円

▲49歳以下1,500円、50歳以上1,000円、70歳以上1,000円 ◎乳がん検診での視触診検査は中止となります。

①女性がん検診推進事業→子宮頸がん検診：21歳の人、乳がん検診：41歳の人

②肝炎ウイルス検診推進事業→41・46・51・56・61・66歳の人