

試験 資格取得や採用などの試験 募 参加者・受講者の募集 イ イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央公民館自主サークル 荒尾おこと教室

おことの基本から練習します。おことを持ってない人でも練習できます。まずはご見学ください。

- 日時 毎月第1、3金曜 午後1時～4時
- 場所 中央公民館1階視聴覚室
- 会費 1カ月2回 2,000円
- [申・問] 小柳 ☎ 090-5720-5173

募 中央公民館自主サークル 薬草サークル

身近な薬草での健康増進について楽しく学びませんか。当サークルでは、野辺に生える薬草の効用を学習し、それを採集します。そして野草酢、野草酒、野草石けん、野草酵素、野草料理作りなどを楽しく学んでいます。まずは気軽に ご見学ください。

- 日時 毎月第3木曜 午後2時～4時
- 場所 中央公民館2階B室
- 会費 1カ月1回 1,000円
- [申・問] 松尾 ☎ 68-1954

募 中央公民館自主サークル フラダンスサークル

楽しいフラダンスを始めてみませんか。ゆっくりとした動きが、体力増進・健康維持に役立ちます。年齢差に関係無く、気軽に出来る運動です。まずは気軽に ご見学ください。

- 日時 毎月第1・3火曜 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館1階体育室
- 会費 1カ月2回 2,000円
- [申・問] 鷹尾 ☎ 62-2301

募 全国豊かな海づくり大会のテーマ募集

平成25年に熊本県で開催する第33回全国豊かな海づくり大会のテーマを募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。「熊本 豊かな海づくり大会」で検索

- 応募期間 2月6日(月)～3月6日(火)
- 応募資格 どなたでも (1人何点でも可)
- 表彰 最優秀賞1点(副賞3万円) 優秀賞2点(副賞1万円) 佳作3点(副賞5千円)
- ※高校生以下は図書カード
- [申・問] 第33回全国豊かな海づくり大会熊本県実行委員会事務局 ☎ 096-333-2458

募 仕事に就くための "はじめの一歩" 応援します

- 開所日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時
- 場所 たまな若者サポートステーション(玉名市中48-4)
- 内容
 - ・高校に復学したい
 - ・高校認定試験を受けたい
 - ・定時制・通信制高校に転編入学したい
 - ・正社員やアルバイトなどで働きたい
 - ・職業訓練を受講したい
 - ・履歴書の書き方を教えてほしい
 - ・面接の受け方や就職マナーを学びたい
 - ・など考えている人を総合的に支援します。
- 対象 概ね15歳～40歳未満の人とその家族
- 利用料金 無料
- [問] たまな若者サポートステーション ☎ 74-0007

イ 万田山ハイキング

三小校区元気づくりの万田山いきいき町づくり会は万田山を地域のシンボルとして元気活動を進めています。みんなで万田山へ登り、地域の宝を探しませんか。

- 日時 2月19日(日) 午前10時集合、雨天中止
- 集合場所 万田中公民館
- その他 どなたでも参加可能(小学3年生以下は保護者が同伴してください)
- お弁当(おにぎり程度)、水筒は各自で持参ください。
- 着脱しやすい服装で参加してください。
- [問] 万田山いきいき町づくり会事務局長 栗原 ☎ 090-9565-7876



▲昨年の万田山ハイキング

イ 精神保健福祉の講演会 こころの健康教室

- 日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 大牟田市エコサングセンター 3階会議室(大牟田市健老町461)
- 演題 「依存症になる人のこころを理解する」
- 講師 富永幹人さん(臨床心理士、福岡女学院大学准教授、不知火病院非常勤)
- 参加費 無料
- [問] 地域活動支援センター「潮」 ☎ 0944-41-8733

イ 東日本大震災復興支援映画 「エクレールお菓子放浪記」

日本大震災の被災地、宮城県石巻市が舞台となった映画「エクレールお菓子放浪記」の上映会を開催します。多くの宮城県民がかかわり、支えあう人の心のやさしさを伝える内容です。※チケット代の一部が東日本大震災子ども未来基金と、東日本大震災義援金になります。

- 日時 2月11日(土・祝) 2月18日(土)、2月19日(日)
- ①午前11時～ ②午後2時～ ③午後6時30分～
- 各日程、30分前に受付開始
- 場所 あらおシティモール2階 シティホール
- チケットの販売 NPO法人まちづくりあら'モ(あらおシティモール2階 志働塾)
- [問] NPO法人まちづくりあら'モ ☎ 65-8188 FAX65-8189

イ 講演会 防災とコミュニケーション

荒・玉地区社会福祉協議会で講演会を開催します。午前または午後のみ参加も可能です。

- 日時 2月18日(土) 午前10時30分～午後3時30分
- 場所 九州看護福祉大学(玉名市富尾888)
- 講演会内容
 - 【午前の部】午前10時45分～ 「施設の防災～地域と施設のつながり」 講師 有明消防本部
 - 【午後の部】午後1時15分～ 「コミュニケーションスキルを磨く～ノンバーバルコミュニケーションの重要性と傾聴のコツ・パート2」 講師 高木奈穂さん(株式会社 ニート 代表取締役)
- 参加料 無料
- [問] 銀河ステーション 丸小野 ☎ 86-5557

イ 地域ケアネットワーク づくり研修会

- 日時 2月24日(金) 午後1時30分～5時
- 場所 文化センター小ホール
- テーマ 「安心して老いるために～住民主体の地域づくり」
- 記念講演「住民主体の地域づくり」
- 講師 豊重哲郎さん(柳谷自治公民館長) 通称:やねだん公民館
- 活動報告 熊本県地域拠点型認知症疾患医療センター、荒尾市歯科医師会、荒尾市地域包括支援センター
- 対象 どなたでも
- 参加料 無料
- [問] 介護老人福祉施設白寿園 金和 ☎ 68-0176

募 熊本県立湧心館高校 通信課程 生徒募集

毎日学校に通うことのできない人が、スクーリングや通信機関(郵送・放送)を利用して高校卒業の資格を得ることができます。

入学の際は学力検査や身体検査などは行わず、志願者の就業の有無や年齢は一切問いません。

- 出願期間 2月23日(木)～3月16日(金)
- 学科・修業年限 普通科で4年(修業条件を満たせば3年で卒業可能)
- 学費 年間20,000円、その他教科書代等の副教材費が35,000円(入学時) 詳しくはお問い合わせください。各種奨学金制度も用意しています。
- [問] 〒862-8603 熊本市出水4-1-2 熊本県立湧心館高校 ☎ 096-372-5372

【有料広告】

生命保険の見直し・相談

「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。



オープン記念無料相談会 2月29日(水)まで「広報あらおを見た」と来店予約された方 来店相談料 通常3150円 ➡ 無料

相談 問合せ **保険クリニック玉名店** ■営業時間 9:00～18:00 ■熊本県玉名市中1675-1

☎ 0120-818-929 ■定休日 祝日・お盆・年末年始 http://www.hoken-clinic.com

【有料広告】

今冬における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。お客さまには、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、引き続き、節電にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

■ 12月1日(木)～3月30日(金)の平日については、お客さまの生活に支障のない範囲で節電をお願いします。

節電の方法を九州電力ホームページでご紹介しています。



節電を意識しすぎるあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

九州電力株式会社 大牟田営業所 0120-986-211 www.kyuden.co.jp