

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

出動！子ども消防士



特 集

愛する人を守る二つの言葉

【写真】1月8日(日)、あらおシティモールで、はしご車の試乗が行われました。荒尾市消防出初式(記事は5ページ)の後、消防署と消防団の活動を知ってもらおうと実施されました。一番高いところで高さ25mに達するはしご車のかごに乗ることができる貴重な経験に、大人も子どもも目を輝かせていました。





## 広報 あらお

1. February vol.1431  
Arao City Public Relations

本年4月号から  
「広報あらお」は  
月に1回発行に変わります

すべての月、1日に発行します。(届くまでには発行日から4日程度時間がかかることがあります) 分かりやすく充実した紙面作りに努めます。ご理解とご協力をお願いします。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]  
☎ 福祉課 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ  
http://www.city.arao.lg.jp



携帯電話専用サイト  
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx  
※通信費は閲覧者の負担です

荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル  
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

荒尾市強調月間

2月は「火災予防の月」です



市の花 梨の花 市の木 小岱松 市の魚 マジャク

## もくじ contents

- 1 表紙 出勤!子ども消防士(はしご車試乗体験)
- 2 広報あらお 1月1日・15日合併号 もくじ  
★「題字を書きました」 清里小6年 寺岡鈴々夏さん
- 3 Town Topics まちの話題  
サッカーで全国大会に出場/2030 あらお有明優都戦略タグラグビー教室開催/荒尾Jドリーム、九州大会で準優勝/万田坑世界遺産シンポジウム開催
- 4-5 イベントフォトレポート 1月8日 消防出初式・成人式
- 6-7 熊本県市町村合同防災特集「愛する人を守る二つの言葉」  
自助と共助に学び 災害に備える
- 8-9 平成24年申告相談会 申告をお忘れなく!
- 12-13 保健・健康 のびのび健康  
健康って気持ちいい! vol.21 がん検診を受けましょう〜がん検診は愛する家族への贈り物〜/健康づくり推進員協議会第4回研修会 健康づくり講演会に参加しませんか/はたちの献血キャンペーンにご協力ください/ビート・コア・ウォーキング/愛の献血(2月)/モンモン健康情報(2月)
- 14 市民病院 市民を愛する 市民に愛される 病院へ  
人間ドック特別企画/インフルエンザが流行しています!/糖尿病教室瑞鳳会 あなたも参加しませんか!/看護師随時募集中
- 15 子育てのひろば すくすく子育て  
2月のイベント「地域子育て支援拠点事業/子育てサークル・クラブのひろば/おはなしかいへどうぞ/荒尾市立図書館の休館日・特別整理休館日」
- 16 暮らしの情報 PICK UP  
市営住宅空家補充入居待機者を追加募集します/荒尾市臨時職員・非常勤職員登録者を募集します
- 17 暮らしの情報  
「市長と“まちづくり談話”」清里地区で開催/子ども手当 2月は支給月です/東日本大震災で被害を受けた人へ 税の還付が受けられる手続きがあります/人権コラム vol.5 高齢者・障がいのある人の人権 [有料広告]
- 18 パブリックコメント 皆さんのご意見を聞かせてください  
第2次荒尾市男女共同参画計画/第3期荒尾市障がい福祉計画/荒尾市健康増進計画/荒尾市環境基本計画
- 19-21 試験・募集・イベント  
花いっぱい推進協議会 園芸教室/チャレンジプラザあらお 入居者募集/親子で楽しむおもしろおはなし会/第27回解放文化祭/あらお史談会例会/人権、同和問題講演会/法務局 休日相談所を開設/地域ケアネットワークづくり研修会/熊本県立清心館高校通信課程 生徒募集/講演会 防災とコミュニケーション/東日本大震災支援映画「エクレールお菓子放浪記」/市民向け講座〜若年性認知症を知ろう〜/万田山ハイキング/精神保健福祉の講演会 こころの健康教室/全国豊かな海づくり大会のテーマ募集/たまな若者サポートステーション/中央公民館自主サークルメンバー募集 荒尾おこと教室・薬草サークル・フラダンスサークル [有料広告]
- 22-23 その他  
うまか〜レシビ/海達公子季節のうた/平成24年度広報あらお「題字」募集します/相談の窓口/人権標語/人の動き/リサイクル事業実績/編集後記
- 24 医療カレンダー 2月
- 25 イベントカレンダー 2月
- 26 ひとのちから CLOSE UP 清田慎也さん

## 題字を書きました

習字は1年生から習っています。他にスイミングと塾に通っています。学校の勉強では、図工が好きです。絵を描くのが好きで、校舎を写生した絵が、市のコンクールで入選したことがあります。将来は、お医者さんになってドクターヘリに乗って仕事をしたいです。中学校になったら、いろんな勉強を広く頑張りたいと思っています。



清里小学校6年 寺岡鈴々夏さん

### 2030 あらお有明優都戦略事業

## 12/16 サッカーで全国大会に出場 〜5人の選手にスポーツ振興基金を贈呈〜



「高円宮杯全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会九州大会」において、全国大会出場権を獲得したパレイアサッカークラブに所属している5人の選手に、前畑市長からスポーツ振興基金が贈呈されました。5人は1人ずつ、大会への意気込みを元気に語り、前畑市長から激励を受けました。全国大会は昨年12月23日〜29日に長崎県島原市などで開催され、惜しくも初戦敗退という結果でしたが、今後の活躍に期待します。

## 12/10〜24 ラグビーのまち「荒尾」を目指して 〜タグラグビー教室〜



12月10日〜24日の毎週土曜、3回にわたって第10回タグラグビー教室が開催されました。この教室では、荒尾高校ラグビー部の部員と顧問が中心となって、市内の小学生を対象に指導し、子どもたちの健全育成を図るとともに、ラグビーの知名度を上げていくというものです。3回とも好天に恵まれ、毎回30人程の参加がありました。高校生たちと楽しくタグラグビーをする子どもたちの顔には、笑顔があふれていました。

## 12/27 九州学童軟式野球大会で準優勝! 〜学童野球チーム荒尾Jドリーム〜



学童による軟式野球チームの荒尾Jドリームが市役所を訪れ、昨年11月に熊本市で行われた第9回王貞治杯九州学童軟式野球大会で準優勝したことを、前畑市長に報告しました。県代表が同大会の決勝戦に進出したのは初めてでした。荒尾Jドリームは、平成19年に設立されたクラブです。現在のメンバーは23人で、今回の大会の主力メンバーは6年生〜4年生。日頃から、旧第五中学校のグラウンドや運動公園多目的広場で週4回練習しています。

## 1/9 あの日にぎらぎらしていた万田坑 〜第2回世界遺産シンポジウム開催〜



「万田坑操業から110周年」の節目の年に、「第2回世界遺産シンポジウム in 荒尾」を文化センターで開催しました。スライドを使用し、テレビやドラマで活躍しているプロのナレーター4人によるナレーションで、万田坑の歴史を紹介しました。また、ドラマ「見知らぬわが町」の原作者・中川雅子さんと制作スタッフがロケを振り返り、ドラマの制作秘話を語りました。この日は約700人が来場し、世界遺産本登録を目指す万田坑の魅力を再発見しました。



# 地域の防災の要 華やかに厳粛に、始動

event \* photo report 1



1月8日(日)、平成24年荒尾市消防出初式は、あらおシテイモールE駐車場で行われ、消防団員386人、荒尾消防署員39人が参加し、防火・防災への決意を新たにしました。式では、隊列行進や通常点検、優秀消防団員の表彰や一斉放水演習が行われました。

通常点検とは、危険な現場で規律ある行動を取り、団員の士気を高めるために列や服装の乱れなどを厳しく点検するもので、分団対抗の競技形式で行われました。放水演習では色水で美しい放物線が描かれ、日頃の訓練の成果が発揮されました。市民の安心・安全を守る消防団員の決意みなぎる出初式となりました。

## 平成24年 荒尾市消防出初式

1 通常点検で優勝した7分団(清里地区方面)の堂々とした行進。2 通常点検では、消防団も消防署員も日頃の訓練の成果を発揮。3 終了後、消防団活動の啓発活動が行われました。あらおくんが助っ人でした。4 勇壮な放水演習を、多くの人が観覧しました。



# 大人への扉を開き 一步を踏み出す瞬間

event \* photo report 2



## 平成24年 荒尾市成人式



1月8日(日)、文化センターで平成24年荒尾市成人式が行われました。晴れ着やスーツに身を包んで会場に訪れた新成人402人が出席し、来賓、保護者や市の関係者に祝福を受けました。

今年のアトラクションとして、荒尾太鼓の力強い演奏と、式典後には新成人代表が自ら取材し制作した、小・中学校時代の恩師によるビデオレターが上映されました。ビデオレターの上映後には、出演した恩師が壇上に登場するというサプライズも演出。新成人の思いのこもった手作りの成人式となりました。

本年度に市内で成人を迎えた人は469人。皆さんおめでとございます。

1 壇上上がったゲストの恩師の皆さんと、新成人代表。2・6 みんなでハイ、ポーズ! 3 アトラクションと式典が終了した後は、小学校区ごとに記念撮影を実施。4 荒尾太鼓の皆さんによるはつらつとした演奏。5 華やかな雰囲気にもまれていた会場。7 新成人代表・小山伸康さん(境崎東在住)による謝辞には、決意と感謝がたくさんこめられていました。8 寒さも気にならない、楽しいひととき。







Special Interview

## 交流が人を救い、救われる—

東日本大震災復興構想会議議長や防衛大学校長を務め、阪神・淡路大震災を経験した五百旗頭真さん。TKU 報道フォーラムのために来熊した五百旗頭さんに災害において重要なことは何なのかを聞きました。

**阪** 神・淡路大震災の時、私は兵庫県西宮市の自宅にいました。直下型地震のすさまじい揺れに生きた心地がしませんでした。室内を家具が飛び交うのを感じました。でも、家族全員が無事だと確認できたときは、心からホッとしました。

停電で切りは真っ暗でした。人は、情報の暗闇の中です。あらゆる妄想をしてしまっています。「これほど揺れるのであれば、日本が沈没してしまっただけじゃないか」とさえ思いました。その後、トランジスタラジオで淡路島が震源であることを知りました。

災害時に情報を得ること、安心感を得ることです。情報のありがたみを改めて認識しましたね。

### 地

域コミュニティで支え合うことも、防災ではとても大事なことです。阪神・淡路大震災の時、救出された人が多い地域には「祭り」がありました。祭りには、住民同士が交流し、お互いに協力し合おうという雰囲気生まれる効果があります。そんな交流のある地域では、誰かが、がれきに埋もれたとしても「あそこには誰かいたはず」と助け合えるのです。こうし

## い お き べ まこと さん 五百旗頭 真

◎ Profile  
昭和 18 年兵庫県西宮市生まれ。京都大学法学部卒、同大学大学院修了。神戸大学大学院教授、日本政治学会理事長などを歴任。吉田茂賞、吉野作造賞など受賞多数。現在、防衛省防衛大学校長、東日本大震災復興構想会議議長を務める。68 歳

た「共助」を進めるためには、日頃からのコミュニケーションが大切なのです。年に1回でも祭りやスポーツ大会などで交わりのある地域になることが、とても大切だと思えます。人を助けるためには、自分の安全を確保することが大切です。自らが災害に対する強さを持てば、人を助けることができるのです。

**日** 本は地震の多い国です。早急に東北を完全に復興させて、次の災害に備えなければなりません。東日本大震災を忘れず、この悲惨をかみしめつつ、必ず来るであろう次の大災害への減災に努めることです。

熊本県は、九州の中央に位置し、自衛隊など防衛拠点が集中しています。熊本県が自らの安全性を高めながら助ける能力を持つことが、日本全体にとっても大変重要なことだと思います。県民の皆さんも地域のつながりを大事にしながらか減災・防災の心を大切にしてほしいと思います。



# 愛する人を守る 二つの言葉

熊本県市町村広報担当者による合同防災特集

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えた被害をもたらしました。約180万人が暮らす熊本県でも、災害が発生しないという保証はどこにもありません。自分や大切な人の命を守るため、今一度、防災について考えてみましょう。

### 多くの命を救った奇跡

災害が起きたとき、あなたを助けてくれるのは誰だと思いますか。自衛隊や警察、消防署の人だと思いませんか。

東日本大震災の死者・行方不明者は、合わせて約2万人を数えました。そのような大災害の中、多くの子どもたちの命が助かった地域があります。

それは岩手県釜石市。同市は津波による被害を受ける可能性が高いため、防災教育を徹底してきた地域です。その教育を受けた子どもたちは、避難に関して十分な知識を持ち、訓練を積み、助け合う精神を育んでいました。地震が発生すると、釜石市の中学生たちは、津波が発生することを想定し、自分の身を自分で守りながら、小学生と保育園児を連れて避難しました。

このことから、大きな災害

が発生した場合には、まず自分の命は自分で守ることが大切なの分かります。

### 奇跡から学ぶ自助と共助

津波による釜石市の小中学校が管理する生徒の犠牲者はゼロでした。それは「釜石の奇跡」としてメディアなどで報じられました。しかし、子どもたちは教えられた通りに行動しただけです。彼らに根付いていた自分の命は自分で守る「自助」と地域の人たちが同士で守り合う「共助」の精神。「釜石の奇跡」は、奇跡ではなく、当然の結果だったのかもしれない。

あなたを守るのは、あなた自身。そして、大切な人を守るためには、お互いに助け合うことが重要です。

「自助」と「共助」を知ることが、防災の意識を高めることにつながるのです。

### 白川大水害



県北中部を中心に発生した集中豪雨。死者・行方不明者は500人超、家屋全壊は1,000戸を超えた大水害。

### 台風18号災害



県内全土が大きな被害を受けた台風災害。宇城市(旧不知火町)では、高潮で12人が犠牲になった。

### 県南集中豪雨



九州の広範囲を襲った集中豪雨。水俣市では大規模な土石流が民家を直撃。19人が犠牲になった。

### 梅雨前線豪雨



梅雨前線による豪雨で河川が氾濫した豪雨災害。美里町では道路寸断、土砂崩れで集落が孤立した。

### 熊本県 災害年表

幾度となく自然の猛威にさらされてきた熊本。過去にどのような災害が発生しているのでしょうか。熊本を襲った災害を年表で振り返ります。

熊本県内の広報担当者が一緒に制作した防災特集。地震や風水害などの自然災害は、私たちに突然襲いかかります。家族や恋人、友人を守るために大切なことは「自助」と「共助」でした。二つの言葉は、まず自分が生き延びることと日頃から地域のつながりを大事にすることの大切さを教えてくれました。愛する人を守るために、二つの言葉を忘れないでください。

(参考) 熊本県防災情報ホームページ (写真) 熊本県大水害写真集



災害がおこったときに、自分や家族の身を守る方法を想定しましょう。

## 想定

### 荒尾市の避難所一覧

地区	避難施設	電話番号
荒尾	荒尾市役所①	63-1111
	海陽中学校	62-7840
	第一小学校	63-0065
	市民病院①	63-1115
	松ヶ浦環境センター	62-0865
万田	メディア交流館①	69-0552
	浄水センター①	64-1558
	旧第二小学校	63-1395
	万田小学校	63-0138
万田中央	旧第三小学校	63-1395
井手川	万田炭鉱館①	64-1300
	旧第五中学校	63-1395
	旧第四小学校	63-1395
中央	ふれあい福祉センター	68-6205
	運動公園管理事務所	62-5163
	福祉村（小袋作業所）	62-7931
緑ヶ丘	緑ヶ丘小学校	66-0461
	総合文化センター①	66-4111
	第三中学校	66-0462
平井	みどり蒼生館①	66-4700
	平井小学校	66-0854
府本	府本小学校	68-0004
八幡	第四中学校	68-0014
	小袋工芸館①	68-7400
有明	有明小学校	63-0156
	中央公民館	62-0051
清里	清里小学校	68-0191
桜山	桜山小学校	68-0201

①は第1次避難所

主に台風や大雨などで自主避難する人が利用します。

全ての施設が第2次避難所

第1次避難所を含め、大規模災害や台風が直撃する可能性が大きい場合などに開設します。

※大規模災害の場合はあらおシティモールも緊急避難所になります。

### 避難所

荒尾市の避難所は24時間体制の第1次避難所8カ所、第2次避難所は第1次避難所を含めた28カ所あります。

(左表)

自宅や職場から一番近い避難所を事前にチェックしておきましょう。

位置は、平成21年6月に各家庭に配布した「荒尾市防災マップ」(市のホームページで公開中)で確認できます。

自主避難が必要な場合はくらしいきいき課に連絡してください。



▲荒尾市防災マップ

### 図上訓練

災害が起きたときに、どこに避難するのか、避難するルートはどこなのか、連絡がとれない場合はどうするのか、家族や地域で

話し合ったことはありますか。まずは防災マップを広げてみましょう。災害はいつ起こるか分かりません。分からないからこそ今、備えることが大切です。



▲図上で地区の危険箇所や避難ルートを確認します。

### 避難訓練

1月17日(火)有明小学校で地震津波対応避難訓練を実施しました。有明小学校の全児童と有明地区の住民の皆さんが参加しました。訓練後の防災講座は、

地区住民の皆さん約100人が受講しました。終了後には非常時に用意する物や、防災メールの登録方法などの質問があがり、防災に対する意識の高まりをみせました。

荒尾市では防災に関する講座や相談を受け付けています。くらしいきいき課にご相談ください。



▲真剣な表情で講座を受講する有明地区の皆さん

くらしいきいき課 ☎ 63-1395

## 物

避難時にすぐ取り出せる場所の保管し、家族の人数に合わせて用意しましょう。

### 非常時持ち出し品チェックリスト

#### ●食料品関係

- 水の缶詰め
- 乾パン・クラッカー
- レトルト食品・缶詰め
- 粉ミルクと哺乳瓶
- 缶切用の道具
- 鍋・水筒

#### ●救急・安全

- 救急医療品
- 常備薬の予備
- 防災頭巾・帽子
- 底の厚い靴

#### ●貴重品

- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳や有価証券の写し
- 認印
- 健康保険証の写し
- 身分を証明するもの

#### ●衣類など

- 下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル

#### ●日用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 軍手
- ロープ
- マッチ・ライター
- 防塵マスク
- 使い捨てカイロ
- 生理用品
- 紙おむつ
- ティッシュ
- 包装用ラップ
- 筆記用具
- 厚手のごみ袋

※チェックリストは参考例です。各家庭に適したものを準備しましょう。

## 情報

災害時には情報が重要です。テレビやラジオだけではなく、メール配信サービスも活用できます。

### 熊本県防災メール情報サービス

熊本県では、地震や津波、大雨、河川の氾濫、避難勧告など、災害時に重要な情報を皆さんにメールでお届けします。

●登録方法 空メール送信してください。送信先アドレス

entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話からの登録は右の2次元バーコードを読み取ってメールを送信してください。

●利用料金 無料  
(パケット通信料は利用者負担)



### 愛情ねっと

荒尾市では、防災、防犯、福祉、健康、イベント、行方不明、行政情報などをメールでお届けします。

●登録方法

<http://www.ai-jo.net/Community/> にアクセスして登録してください。

携帯電話からの登録は右の2次元バーコードを読み取ってメールを送信してください。

●利用料金 無料  
(パケット通信料は利用者負担)



# 災害に備える

私たちの愛する人を災害から守るために大切な「自助」と「共助」。その言葉に学び、今私たちにできることは、まず災害に備えることです。大きな災害に見舞われた経験が少ない荒尾市だからこそ、防災の意識を高めましょう。



# 申告をお忘れなく!

問

市県民税について…市役所税務課 ☎ 63-1342

所得税について…玉名税務署個人税課 ☎ 72-2127

**申**告によって確定する前年中の所得金額や所得控除額に基づいて、市県民税や国民健康保険税、介護保険料や後期高齢者医療制度の保険料が算出されます。また、保育所の入所・児童手当・扶養などの申請、公営住宅の申し込みや福祉などの各種証明(所得証明)のためにも申告は必要です。準備はお早めに。期限までに忘れず申告してください。

## 申告の必要がない人

- 確定申告書を税務署へ提出する人
- 前年中の収入が給与だけの人で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていて、医療費控除などを追加する必要がない人

## 相談会場 ・ 受付時間 ・ その他

- **相談会場** 市役所11号会議室
- **受付時間** 午前8時30分～11時 午後1時～4時
- **申告相談日** 下表のとおり
- **注意**
  - ① 混雑が予想されますので、時間に余裕を持って来場してください。
  - また、混雑軽減のために、できるだけ下表の相談予定日に来場してください。
  - ② 来場者が多い場合は、午前の受付を11時より前に締め切る場合があります。
  - ③ 表の★の日は、受付時間を午後6時まで延長して受け付けます。昼間来場できない人はご利用ください。
  - ④ 税務署から「年金受給者の確定申告作成会」の通知が来た人は、あらかじめ市役所1階シテイホール(2月6日(月)～10日(金))で申告してください。

## 申告が必要な人

- 平成24年1月1日現在、荒尾市に住んでいた人で、次の①～⑥のいずれかに当てはまる人
- ① 営業・農業・不動産の収入がある人
  - ② 配当・譲渡(株式や土地の売買)の所得があった人
  - ③ 23年中に中途で退職した人、年末調整をしていない人および控除もれがある人
  - ④ 給与所得者で2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない人
  - ⑤ 年末調整が済んでいる給与所得者で、給与以外の所得があった人
  - ⑥ 公的年金受給者で23年度市県民税が課税された人や、年

- 金以外にも所得があった人 ※23年中の公的年金などの収入額が40万円以下で、年金以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告書を提出する必要がなくなりました
- ただし、年金天引きではない社会保険料控除や医療費控除などは、申告していないと平成24年度の市県民税に反映されません。控除を受ける場合は、市県民税の申告が必要になります。
- ⑦ 医療費控除などを受けようとする人(23年中の所得が20万円未満の人は所得の5%以上、所得が20万円以上の人は10万円を超えた額の医療費を支払った人)
  - ⑧ 住宅をローンで新築または増築をした人
  - ⑨ 23年中に収入はなかったが、次の人で課税に関する証明書が必要な人
    - ・ 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減を受ける人
    - ・ 国民年金保険料の免除を受ける人、公営住宅の入居や保育所の入所、児童手当や児童扶養手当などの各種手続きをする人

### 申告に必要なもの

- ・ 印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・ 給与・公的年金の源泉徴収票(原本)
- ・ 事業所得がある人は帳簿や決算書など、収支内容を確認できるもの
- ・ 医療などの追加の控除がある人で所得税の還付申告の場合は、本人の金融機関と口座番号が分かる通帳
- ・ 社会保険料などの払込証明書、医療機関の領収書や支払証明書
- ・ 障害者控除を受ける人は障害者手帳
- ・ 国民年金保険料の控除を受ける場合は国民年金保険料控除証明書

### !!ご注意ください

個人あてに住民税申告書や収支内訳書は送付しません。次の施設に準備しています。

- 【書類設置施設】
- 市役所税務課窓口
  - 市民サービスセンター(あらおシテイモール2階)
  - メディア交流館、小袋工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、観光物産館、中央公民館

### ●平成24年 申告相談日程表

月日	曜	受付行政区	備考
2月 16日	木	打越、宮内、宮内出目東・西、東屋形1・2・3・4丁目	※混雑が予想されます
17日	金	本村、新町、月田、市屋、貝塚、普源寺、上小路	
20日	月	東宮内、住吉町、大平町1・2・3丁目、大島下、日の出町、昭和町	
21日	火	朝日、境崎東・中・西、万田西、四ツ山町1・2・3丁目	
★22日	水	西原町1・2・3丁目、大島町3・4丁目、大正町1・2丁目、妙見、松葉	★午後6時まで受付
23日	木	甲根、原、万田東、万田西、原万田社宅、深瀬、倉掛、厩舎団地	
24日	金	倉懸東・中・西、朝日ヶ丘、深瀬ヶ丘、古庄原、辻町、中央東、中央西	
27日	月	大和、新生、一紡	
28日	火	新生西、新大和、荒尾大谷	
★29日	水	向陽台、大東、中央北、青葉	★午後6時まで受付
3月 1日	木	緑ヶ丘2・3・4・5丁目、平井大谷、開、みどり	
2日	金	岱洋東・中・西、庄山、金屋、元村、小路、平井城、陣屋敷、宿	
5日	月	唐池、上井手上・下、川北、野中、田倉、助丸	
6日	火	府本上・下、樺上・下、金山上・下、上赤田・下赤田	
★7日	水	菰屋南・北、野原南・北、今寺、川登、井川口、川後田	★午後6時まで受付
8日	木	蔵満、有明城、中一部、向一部、桜山町2丁目	
9日	金	揚増永、中増永、南増永、北増永、猫宮、海下、山浦、新岡	
12日	月	牛水上・中・下、水島、小野、高浜	
13日	火	八幡台1・2・3・4丁目	
14日	水	桜山町1・3・4丁目	※混雑が予想されます
15日	木	予備日	

### 所得税の確定申告をする人は

- 混雑を緩和するため、e-TAXでの申告を利用するか、ご自身で申告書を記入して、玉名税務署か市役所税務課へ提出してください。
- 所得税の還付申告(医療費控除、住宅借入等特別控除など)は、2月16日(木)より前でも税務署に提出することができます。
- 国税庁ホームページ【確定申告特集コーナー】もご覧ください。確定申告書作成コーナーやe-TAXコーナーがあります。





2030 2030  
あらお有明優都戦略事業  
ビート・コア・ウォーキング

- 日時 2月7日(火)、21日(火) 午後7時～  
(準備運動を含め、約1時間程度)
  - 場所 運動公園内元気ロード
  - 対象 どなたでも/無料
- 2030 2030  
あらお有明優都戦略  
ライフステージ部会事務局  
社会教育課 ☎ 63-1681  
保健センター ☎ 63-1133



あなたの善意、お待ちしております  
愛の献血(2月)

- 14日(火)  
▽あらおシティモール  
午前10時～11時30分  
12時45分～午後4時
  - 20日(月)  
▽ポリテクセンター荒尾  
午前9時30分～11時45分  
※400mlのみ、体重50kg以上の人
- ☎保健センター ☎ 63-1133

熊本県保険医協会  
モシモシ健康情報(2月)

☎ 096-385-3300

- ▶月曜 アレルギー性鼻炎
  - ▶火曜 乳幼児のRSウイルス感染症
  - ▶水曜 脂肪肝ってなに
  - ▶木曜 口腔乾燥症(ドライマウス)について
  - ▶金曜 口の乾きで困ってませんか
  - ▶土・日 冬場の乾燥肌
- ※テーマは変更になることがあります

健康づくり講演会に参加しませんか!

市 健康づくり推進員協議会では、65歳以上の人を対象に「体力アップ体操」を実施しています。今回の講演では、山下慶一郎副市長が「健康づくり」をテーマに、荒尾市が抱える課題と市民の幸福とは何かについて、楽しくお話しします。

皆さんも、皆さん自身の健康づくりと市の健康づくりについてともに考え、自分と家族の生活について振り返ってみませんか?



- 日時 2月14日(火) 午前10時～11時30分
- 場所 あらおシティモール2階 シティホール
- 内容 「荒尾市が目指す健康づくり」
- 講師 荒尾市副市長 山下慶一郎
- 対象 どなたでも(事前申込み不要)
- 参加費 無料

☎荒尾市健康づくり推進員協議会事務局 (保健センター内) ☎ 63-1133

「はたちの献血キャンペーン」  
にご協力ください

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため熊本県では、1月～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、多くの県民の皆さんに献血を呼びかけています。

献血は、最も身近なボランティアのひとつです。あなたの温かい気持ちを分けてください。

☎保健センター ☎ 63-1133

10代、20代の若者の献血者数は、年々減少しています。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみてください。



がん検診を受けましょう

～がん検診は愛する家族への贈り物～

series for Healthy life 健康って気持ちいい! vol.21

▶がんなんて自分には関係ない?

日本人の2人に1人ががんにかかると言われています。

がんは他人ごとではありません。誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

▶がんで亡くなる人は3人に1人!

荒尾市では平成22年にがん(悪性新生物)で亡くなった人は、220人にのぼり、これは亡くなった人全て(722人)の3割にのぼります。(右グラフ参照)また、年々がんで亡くなる人は増加しています。

▶検診でがんが見つかったら怖い?

かつては「不治の病」と恐れられていましたが、医療技術の発展により、治る確率も高くなっています。

早期発見・早期治療で生存率は高まります。胃がん・乳がんを例にすると、早期発見・早期治療で生存率が100%近くになります。

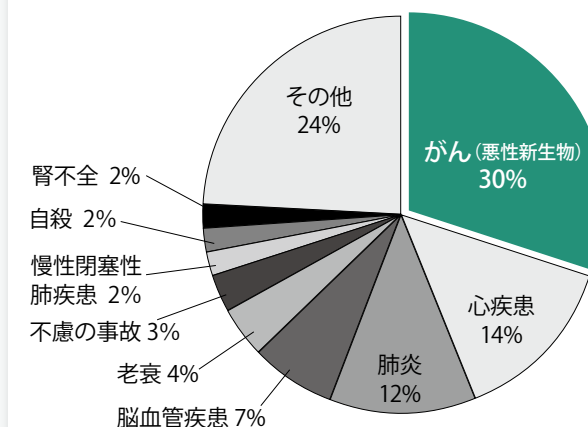
がんを予防するには、食生活、運動、喫煙などの生活習慣を見直すとともに、定期的に「がん検診」を受けることが大切です。

▶今のところ症状がないから大丈夫?

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的に「がん検診」を受けることが大切です。

症状が出る前に「がん検診」でがんが発見された場合は早期のがんの割合が高く、症状が出てから発見された場合に比べ、生存率に大きな差が出ます。

平成22年 荒尾市の主要死亡原因の割合



自分のため、家族のため。  
ぜひ、がん検診の受診を!  
市でも検診を実施します

市で毎年5月に実施しているがん検診について、対象者に2月末頃「平成24年度健診申込書」を郵送します。市のがん検診を受診するには、まずこの健診申込書の提出が必要です。詳しくは、次号(2月15日号)に掲載します。

自分自身のために、愛する家族のために、ぜひがん検診を受けましょう。

☎保健センター ☎ 63-1133



## 2月のイベント

### ★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所	
こじか ☎ 68-0055	1日(水) 親子リトミック 8日(水) 親子体操 15日(水) 親子ダンス 22日(水) 親子リトミック 29日(水) 親子体操	自由活動日…土曜 こじかのBambi…木曜の午前10時～ 正午は0歳児対象。 その他、わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) (桜山保育園) こじかのBambi(月・火・木・金) (増永1800番地)
なかよしひろば ☎ 62-0749	2日(木) 造形あそび 9日(木) ソフトエアロビ 16日(木) リズムあそび 23日(木) 親子体操	自由活動日…月曜・火曜	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎ 65-8655	7日(火) 英語遊び 14日(火) 体育遊び 21日(火) 音楽遊び	自由活動日…水・木、3日(金)、28日(火) 歌遊び、制作遊びなど。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日、祝日は休園)。  
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

### ★子育てサークル・クラブのひろば

●詳しくは各サークルにお問い合わせください。掲載希望の人は秘書広報課(☎63-1157)までお問い合わせください。営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。提出締切は毎月10日(休日の場合は直前の平日)です。



日	時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
6(月)	10:30～	<b>あはは</b> 未定/こじかのBANBI(増永)にて/参加費 未定/要予約 詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	平尾 ☎090-2397-0358
8(水)	11:00～	<b>バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges</b> スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて/4歳以下の子がいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎080-3373-2821
8(水)	10:15～ 11:30	<b>ゆりかご広場</b> 運動あそび! ボール・タオルを使って/みやじま幼稚園にて/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
9(木)	13:00～	<b>あははマタニティ</b> 妊婦さん対象/こじかのBANBI(増永)にて/参加費未定/要予約 詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	西山 ☎090-7580-5664
13(月)	10:30～	<b>あはは</b> 未定/こじかのBANBI(増永)にて/参加費・円/要予約 詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	平尾 ☎090-2397-0358
15(水)	11:00～	<b>バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges</b> スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて/4歳以下の子がいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎080-3373-2821
17(金)	10:30～ 12:00	<b>母と子のサロン ラクテア ベビマ</b> 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室にて/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
20(月)	10:30～	<b>あはは</b> 未定/こじかのBANBI(増永)にて/参加費・円/要予約 詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	平尾 ☎090-2397-0358
22(水)	10:15～ 11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子で思いでカードを作ろう/みやじま幼稚園にて/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
25(土)	9:45～ 11:30	<b>わくわくランド</b> お店屋さんごっこ/小嶋幼稚園にて/無料/水筒・手拭きタオル・帽子持参/23日(木)までに要連絡	小嶋幼稚園 ☎68-1104
27(月)	10:30～	<b>あはは</b> 未定/こじかのBANBI(増永)にて/参加費・円/要予約 詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	平尾 ☎090-2397-0358

### ★おはなし会へどうぞ!

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
3日(金) 午前11時～ マナビの間	<b>ぴよぴよおはなし会</b> 0～2歳児対象のおはなし会。 手遊び・ミニえほん講座も開催。
11日(土) 午後2時～ マナビの間	<b>ぐりとぐらのおはなし会</b> ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」による、歌って手遊びや、パネルシアターなどのあるおはなし会。
17日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	<b>乳幼児おはなし会</b> ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。

※「マナビの間」は市立図書館と同じ建物の中央公民館ロビーに設置しています。

☎市立図書館 ☎63-2379

#### ●市立図書館2月の休館日●

1日(水)、8日(水)、15日(水)、  
20日(月)～29日(水)

#### ●市立図書館特別整理休館日●

市立図書館では、2月20日(月)～29日(水)の10日間、図書館を休館して蔵書の一斉点検を行います。特別整理休館中は、貸出、資料の調査、お問い合わせなど全ての業務をお休みします。返却は正面玄関前の返却ポストをお願いします。

☎市立図書館 ☎63-2379

# 人間ドック特別企画

市民病院では、加入健保の助成金制度がない個人を対象に、当院の通常人間ドックコースより低額のコースを紹介しています。

検査項目や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎市民病院健康管理センター ☎62・4480

### 年度未限定 日帰り胃カメラコース

- 検査内容 当院通常日帰りドックコース(乳かん・子宮頸がん検診を除く)
  - 料金 2万5千円(通常日帰りドックコースは3万6千750円)
  - 検診予定時間 午前8時30分～午後1時頃(昼食込)
  - 受診期限 平成24年4月未だの月々金曜
- 胃カメラ希望…月々金曜  
バリウム希望…火・水・木曜

### 日帰り胃・大腸カメラコース

- 検査内容 当院宿泊ドックコース(糖負荷検査・乳がん・子宮頸がん検診を除く)
  - 料金 4万5千円(通常宿泊ドックコースは5万8千円)
  - 検診予定時間 午前8時30分～午後5時頃
  - 受診期限 通年実施(火・木)
- ※個室利用・軽食あり

※平成24年度の検診の受け付けも行っていきます。  
※荒尾市乳がん・子宮頸がん検診(クーポン使用)の予約は2月15日(水)をもって終了します。

## インフルエンザが流行しています!

インフルエンザにかからないためには、日常生活ではまず体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

自分自身や家族をインフルエンザから守るために、次の4点には特に注意しましょう。

- ①外出後に手洗い・うがいをする  
手洗いは接触による感染を、うがいは喉の乾燥を防ぎます。
- ②適度な湿度を保持する  
ウイルスは低温・低湿を好み、長時間空気を漂っています。加湿器などで室内を適度な湿度に保ちましょう。
- ③休養と栄養を十分にとる  
体力をつけて抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります
- ④人混みや繁華街への外出を控える  
マスク着用で、ウイルスを吸い込むことを防ぐことができます。  
また、インフルエンザにかかった人がマスクを着けることで、他人に感染させることを防ぐ効果があります。

### テーマ：血糖測定について

血糖値を測定する大切さについてお話しします。また、実際に血糖値を測定してみます。気軽にご参加ください。

- 日時 2月10日(金)、午後2時15分～4時
  - 場所 地域医療研修センター(南病棟4階)
  - 参加費 無料(事前申込不要)
- ☎市民病院 ☎63-1115(代謝・内分泌内科外来)

**糖尿病教室  
瑞鳳会  
あなたも参加  
しませんか!**

**看護師  
随時募集中**  
詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



### 市営住宅空家補充入居待機者を追加募集します

#### 補充入居待機者の募集とは

市営住宅に入居を希望した場合、まず入居申込者について抽選を行い、入居順位を決めて登録します。その後、市営住宅に空き家が生じたとき、実態調査を行ったうえで、適正と認められた人について、この入居順位に従って空き家を紹介します。申し込み後、直ちに入居できるものではありません。

- 待機期間** 平成24年5月末日まで
  - 入居の申し込み収入基準**
    - ・一般階層 月額所得15万8千円以下  
〈標準世帯(親子4人家族)の場合、世帯の年収447万1,999円以下〉
    - ・裁量階層(就学前児童・障がい者・高齢者世帯) 月額所得21万4000円以下  
〈標準世帯(親子4人家族)の場合、世帯の年収531万1,999円以下〉
  - 入居説明会および申込用紙配布**
    - ・日時 2月16日(木) 午前10時～(受付…午前9時30分～)
    - ・場所 文化センター 第一会議室
  - 申込受付期間・場所**
    - ・日時 2月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後5時
    - ・場所 市役所2階 建築住宅課
  - 入居順位抽選会**
    - ・日時 3月1日(木) 午前10時～(受付…午前9時30分～)
    - ・場所 文化センター 第一会議室
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 募集住宅** 桜山団地(家族向け平屋・A～D棟・E～K棟)、八幡台団地
- 間取り** 住宅によって異なります。
- 家賃** 入居者の収入に応じて決まります。
- 入居資格**
- 同居する親族がいること(単身での申し込みはできません)
  - 国税・地方税を滞納していない人
  - 入居しようとする家族全員の収入が申込み収入基準の範囲内にある人
  - 現に、住宅に困窮していることが明らかな人
  - 荒尾市内に在住し、収入がある人で、弁済の資力がある人(厚生年金・国民年金受給者を含む)を連帯保証人にできる人
  - 申込者と同居者が暴力団員でないこと
- ※平成23年度空家補充(平成23年6月23日抽選)で待機中の人も申し込みができます。
- ☎建築住宅課 ☎63-1491

### 荒尾市臨時職員・非常勤職員登録者を募集します

下の表の臨時職員・非常勤職員の希望者について、登録者名簿を作成します。平成24年4月以降、職務の発生に応じて登録者の中から書類選考後、面接を行って採用します。なお、すでに登録手続きをしている人も、現在の登録は3月末で無効になるため、手続きの必要があります。

●**募集職種** 一般事務、保育士、保健師

●**受付期限** 2月15日(水)  
※受付期限以降も随時受け付けます。

●**勤務条件など**

職種	臨時職員	非常勤職員
任用期間	6カ月以内 (1回に限り更新する場合あり)	1年以内
賃金 ※平成23年度実績	一般事務：日額5,810円 保育士：日額6,490円 保健師：日額7,000円	一般事務：時給740円 保育士：時給830円 保健師：時給890円
勤務時間	午前8時30分～ 午後5時15分 (週38時間45分)	(週30時間以内)
休日	毎週土・日、祝日、年末年始	
社会保険など	健康保険・厚生年金 ・雇用保険	当てはまる場合適用

※勤務時間・休日は、職務によって異なる場合があります。

- 登録資格** 高校卒業以上(平成24年3月卒業見込可)で、地方公務員法第16条各号の欠格事項に当てはまらない人  
※一般事務については、基本的なパソコン操作(文章作成・表計算処理)ができる人  
※保育士・保健師については、それぞれの資格を有する人(平成24年3月取得見込可)
- 登録方法** 市販の履歴書に写真(運転免許証規格と同等のもの)を貼り付け、余白などに①希望職種、②臨時・非常勤どちらを希望するかを記入(どちらも可の場合はその旨記入)して提出してください(郵送可)。  
※保育士・保健師については、資格証の写しを添付してください。
- 登録有効期間など注意点** 登録者名簿の登録有効期間は、平成24年9月までです。他に就業などをした場合は登録を取り消しますので、必ずご連絡ください。また、登録をされても任用を保証するものではありません。

申・☎荒尾市役所総務課人事給与係  
☎63-1204  
〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地

#### 「市長とまはる」清里地区で開催

「元気で、明るく、住みよい荒尾」を目指して、市長が地域へ出向きます。皆さんと身近に語り合い、市政に対する意見や提言をお聴きし、懇談したいと考えています。ご来場をお待ちしています。

●**日時** 2月9日(木)  
午後7時～

●**場所** 水島公民館

☎秘書広報課  
☎63・1157

#### 子ども手当 2月は支給月です

平成23年10月からの子ども手当新規申請をした人は、手当が2月15日(水)に指定の金融機関口座に振り込まれます。

今回の支給は、23年10月から24年1月までの4カ月分です。23年10月以降に新しく認定された人は、認定の請求を行った月の翌月から23年1月までの分が支給されます。

※お急ぎください。平成23年10月分からの子ども手

当を受け取るためには、3月30日(金)までに申請する必要があります。

●**申請期限** 3月30日(金)

●**申請方法** 窓口提出または郵送(3月31日消印有効)

●**申請場所** 子育て支援課④窓口  
☎子育て支援課  
☎63・1417

#### 東日本大震災で被害を受けた人へ 税の還付が受けられる手続きがあります

平成23年12月に「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律の一部を改正する法律」などが施行されました。

これにより、所得税などの国税や地方税について、東日本大震災で被害を受けた人や復興促進に向けた取り組みを対象に、新たに税制上の措置が追加されました。これまでの措置と合わせて、次のような税の軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことで、税金の還付を受けることができます。

●**所得税、個人住民税の軽減措置(国税、市県民税)**  
住宅、家財、自家用車などに損害を受けた人は、雑損控除の適用を受けることで税の軽減を受けることが

できます。

●**不動産取得税の軽減措置(県税)**  
耕作などが困難になった農用地に代わる農用地を取得した場合  
・警戒区域内にあった農用地に代わる農用地を取得した場合  
※詳しくはお問い合わせください。

☎玉名税務署(国税)  
☎72・2125  
玉名地域振興局税務課(県税)  
☎74・2133  
市税務課(市税)  
☎63・1342

vol.5

## 人権コラム

～気づき・学び・行動しよう～

### 高齢者・障がいのある人の人権

社会の中で活躍したいという願いは誰もが持っています。

しかし、年齢や障がいを理由に差別されることも少なくありません。自分が高齢者や障がい者になったときどう思うでしょうか？

私たちには一人一人に人権があります。私たちはお互いを尊重し、助け合って暮らしていける社会を築き上げていく必要があります。

☎人権啓発センター  
☎62-1313

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当  
健康食・高齢者やわかか食・おまかせ食  
糖尿病食(5段階)・腎臓病食

#### 昼食・夕食は同じ価格(税込み)

	ご飯あり(1食分)		ご飯なし(1食分)	
	1日のカロリー	1日のカロリー	1日のカロリー	1日のカロリー
1200Kカロリー	¥680	¥610	やわかか食 ¥715	¥630
1400Kカロリー	¥695	¥610	腎臓病食 ¥745	¥660
1600Kカロリー	¥715	¥630	健康食 ¥695	¥610
1800Kカロリー	¥725	¥640	おまかせ ¥560	¥480
2000Kカロリー	¥735	¥650		



有限会社 ユニオン  
大牟田市大字歴木1137-1  
電話 0944-52-1555  
FAX 0944-52-1557  
http://www.uu-union.co.jp/  
フリーダイヤル 0120-112262



試験 資格取得や採用などの試験 募 参加者・受講者の募集 イベント開催・催しに参加しませんか

**イ** あらお史談会例会

- 日時 2月11日(土) 午後1時30分～4時30分
- 場所 観光物産館 研修室1
- 講話 「論語と文教くまもと」
- 講師 筑紫汎三さん (肥後時習館頭彰会会長)
- 参加費 一般の人は資料代で200円 [申・問] 下津 ☎64-0255

**イ** 人権、同和問題講演会

- 日時 2月18日(土) 午前9時40分～(開場9時10分)
- 場所 文化センター小ホール
- 演題 「青い花からは青い光 黄色い花からは黄色い光 それぞれちがってそれでいい」
- 講師 亀原了円さん (浄土真宗本願寺派西養寺住職、本井手みのり保育園園長)
- 参加費 無料 [問] 荒尾市人権・同和問題教育推進協議会事務局(人権啓発課内) ☎63-1139

**イ** 法務局 休日相談所を開設

- 日時 2月12日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 あらおシティモール2階 シティホール
- 相談内容 不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事など
- 相談員 法務局、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人
- 相談料 無料(相談内容、秘密は守ります。事前予約可)
- その他 相談所は、熊本県地方法務局玉名市局でも開設します。 [問] 熊本県地方法務局玉名支局 ☎72-2347

**イ** 親子で楽しむ おいしいおはなし会

- 絵本にでてくる食べ物をつくって、絵本の世界を楽しんでみませんか? 今回は、絵本「ぐりとぐら」に登場する、フライパンで作るカステラをみんなで作ります。親子での参加をお待ちしています。
- 日時 2月12日(日) 午後1時～3時30分
- 場所 中央公民館 調理室C
- 対象 小学生以下の子ども、保護者、付き添いの人
- 申込方法 図書館カウンターまたは電話で申し込んでください。
- 参加費 1人100円 [申・問] 市立図書館 ☎63-2379



**イ** 第27回解放文化祭

- 部落差別をはじめとする、あらゆる差別の解消に向けた取り組みの1つとして解放文化祭を開催します。
- 日時 2月11日(土)～14日(火) 午前9時～午後10時 (土日は午後4時30分まで)
- 場所 人権啓発センター 児童センター
- 内容 ①生け花教室、手芸・編み物教室、識字教室の作品展示 ②日々の活動や取り組みの作品紹介 ③市内の小・中・高等・養護学校の人権問題に関する作品 ④人権作文・ポスター・標語コーナー ⑤バザー 2月12日(日) 午前11時～午後1時 ⑥カラオケ、日舞発表会 2月12日(日) 午後1時～4時 [問] 人権啓発センター ☎62-1313

**イ** 花いっぱい推進協議会 園芸教室

- 日時 2月7日(火) 午前10時～11時30分
- 場所 小岱作業所
- 内容 増やして楽しむ多肉植物
- 参加費 一般の人は材料代で1,500円程度、会員は半額程度 [問] 花いっぱい推進協議会事務局 小岱作業所 ☎62-7931

**募** チャレンジプラザあらお 入居者募集

- 新たに創業を予定している人や、新事業への挑戦を目指す起業家に、共益費のみの負担で事業スペースを提供するほか、経営相談や技術相談などの支援を行います。
- 募集期間 2月1日(水)～17日(金)
- 入居期間 4月1日(日)から1年以内とし、更新は2回まで最長3年
- 募集施設 チャレンジプラザあらお(西原町1丁目3-1)、部屋数3部屋各20㎡、24時間入退室可
- 応募資格 ・創業を予定している個人もしくは団体、または企業の設立が5年以内である中小企業者 ・将来の発展が見込めるスタートアップ段階の企業および個人事業主など
- 入居者選定 入居の可否は、ヒアリング、およびプレゼンテーション審査を行い決定します。
- その他 施設の利用料、応募資格、申込方法など詳細についてはお問い合わせください。関係書類は産業振興課、商工会議所、企業家支援センターに準備しています。提出書類は審査結果にかかわらず返却しません。 [問] 産業振興課 ☎63-1432 商工会議所 ☎62-1211 起業家支援センター☎82-7091

パブリックコメントを募集しています

あなたの  
ご意見を  
聞かせて  
ください

パブリックコメントとは、公的機関が規則などを制定しようとするときに、広く公に意見・情報・改善案などを求める手続きのことです。規則などを定める前に、広く市民の皆さんのご意見をお聞きし、その結果を反映させることで、よりよい行政を目指すものです。 あなたも荒尾のまちづくりに、ルール作りから参加してみませんか。現在次の4つの計画について、ご意見を募集しています。

※お寄せいただいたご意見・ご提案については、後日市の考え方を示し、市のホームページで公表します。(提出者の住所・氏名などの個人情報は公表しません) なお、いずれの計画も、それぞれのご意見への個別の回答は行いません。

計画名称	第二次荒尾市 男女共同参画計画	第三期荒尾市 障がい福祉計画	荒尾市健康増進計画	荒尾市環境基本計画
内容	「第5次荒尾市総合計画」における市民優都分野の計画として、男女共同参画社会の実現を目指して平成24年度から5年間を計画期間とする本計画を策定します。	障害者自立支援法で市町村に義務づけられた「」障がい福祉サービスの見込量やその確保を定める計画です。平成24年度から3年間を計画期間とする本計画を策定します。	市民が抱える健康課題を市民と共有し、市民ニーズにあった取り組み、協働、連携の強化を目指して、平成24年度から5年間を計画期間とする計画を策定します。	平成18年度に策定した環境基本計画の計画期間の中間年度に当たるため、社会情勢の変化、地球環境を取り巻く状況の変化や計画の進捗状況を踏まえ、見直しを加えた計画を策定します。
閲覧・募集期限	2月20日(月)	2月20日(月)	2月25日(土)	2月29日(水)
閲覧場所	人権啓発課(市役所2階)	福祉課(市役所1階)	保健センター	環境保全課
提出方法	[共通] 市役所総合案内窓口、情報公開コーナー(市役所1階)、市民サービスセンター(あらおシティモール2階) 市ホームページ(意見提出書の様式もダウンロードできます)			
提出方法	所定の意見提出書に、意見、住所・氏名(または団体名)・電話番号など必要事項を記入し、持参、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。 ※電話や口頭による意見の提出は受付できません。			
問・提出先	〒864-8686(住所不要) 荒尾市役所 人権啓発課 ☎63-1139 FAX 63-1197 Eメール danjo@city.arao.lg.jp	〒864-8686(住所不要) 荒尾市役所 福祉課 ☎63-1406 FAX 62-2881 Eメール fukusi-f@city.arao.lg.jp	〒864-0032 荒尾市増永632番地 荒尾市保健センター ☎63-1133 FAX 64-1350 Eメール hokenc@city.arao.lg.jp	〒864-8686(住所不要) 荒尾市役所 環境保全課 ☎63-1386 FAX 63-1376 Eメール kanpo@city.arao.lg.jp

【有料広告】

**荒尾温泉リゾート**  
ARAO SPA RESORT  
楽しみ広がる  
**天然温泉**  
長洲線も  
シャトルバス  
運行中

天然グリーンランド温泉  
**3つの湯**  
やよいの湯

**長洲駅**

荒尾温泉 **ドリーム**の湯  
厚生労働大臣認定健康増進施設

**大牟田駅**

**無料シャトルバス**  
約60分に1本

荒尾温泉は皆様の健康  
づくりを応援します。

詳しいお問い合わせはこちらまで。 ☎0968-68-7773



試験 資格取得や採用などの試験 募 参加者・受講者の募集 イ イベント開催・催しに参加しませんか

**募 中央公民館自主サークル 荒尾おこと教室**

おことの基本から練習します。おことを持ってない人でも練習できます。まずはご見学ください。

- 日時 毎月第1、3金曜 午後1時～4時
- 場所 中央公民館1階視聴覚室
- 会費 1カ月2回 2,000円
- [申・問] 小柳 ☎ 090-5720-5173

**募 中央公民館自主サークル 薬草サークル**

身近な薬草での健康増進について楽しく学びませんか。当サークルでは、野辺に生える薬草の効用を学習し、それを採集します。そして野草酢、野草酒、野草石けん、野草酵素、野草料理作りなどを楽しく学んでいます。まずは気軽に ご見学ください。

- 日時 毎月第3木曜 午後2時～4時
- 場所 中央公民館2階B室
- 会費 1カ月1回 1,000円
- [申・問] 松尾 ☎ 68-1954

**募 中央公民館自主サークル フラダンスサークル**

楽しいフラダンスを始めてみませんか。ゆっくりとした動きが、体力増進・健康維持に役立ちます。年齢差に関係無く、気軽に出来る運動です。まずは気軽に ご見学ください。

- 日時 毎月第1・3火曜 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館1階体育室
- 会費 1カ月2回 2,000円
- [申・問] 鷹尾 ☎ 62-2301

**募 全国豊かな海づくり大会のテーマ募集**

平成25年に熊本県で開催する第33回全国豊かな海づくり大会のテーマを募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。「熊本 豊かな海づくり大会」で検索

- 応募期間 2月6日(月)～3月6日(火)
- 応募資格 どなたでも(1人何点でも可)
- 表彰 最優秀賞1点(副賞3万円) 優秀賞2点(副賞1万円) 佳作3点(副賞5千円)
- ※高校生以下は図書カード
- [申・問] 第33回全国豊かな海づくり大会熊本県実行委員会事務局 ☎ 096-333-2458

**募 仕事に就くための "はじめの一歩" 応援します**

- 開所日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時
- 場所 たまな若者サポートステーション(玉名市中48-4)
- 内容
  - ・高校に復学したい
  - ・高校認定試験を受けたい
  - ・定時制・通信制高校に転編入学したい
  - ・正社員やアルバイトなどで働きたい
  - ・職業訓練を受講したい
  - ・履歴書の書き方を教えてほしい
  - ・面接の受け方や就職マナーを学びたい
  - ・などと考えている人を総合的に支援します。
- 対象 概ね15歳～40歳未満の人とその家族
- 利用料金 無料
- [問] たまな若者サポートステーション ☎ 74-0007

**イ 万田山ハイキング**

三小校区元気づくりの万田山いきいき町づくり会は万田山を地域のシンボルとして元気活動を進めています。みんなで万田山へ登り、地域の宝を探しませんか。

- 日時 2月19日(日) 午前10時集合、雨天中止
- 集合場所 万田中公民館
- その他 どなたでも参加可能(小学3年生以下は保護者が者同伴してください) お弁当(おにぎり程度)、水筒は各自で持参ください。 着脱しやすい服装で参加してください。
- [問] 万田山いきいき町づくり会 事務局長 栗原 ☎ 090-9565-7876



▲昨年の万田山ハイキング

**イ 精神保健福祉の講演会 こころの健康教室**

- 日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 大牟田市エコサングセンター 3階会議室(大牟田市健老町461)
- 演題 「依存症になる人のこころを理解する」
- 講師 富永幹人さん(臨床心理士、福岡女学院大学准教授、不知火病院非常勤)
- 参加費 無料
- [問] 地域活動支援センター「潮」 ☎ 0944-41-8733

**イ 東日本大震災復興支援映画 「エクレールお菓子放浪記」**

日本大震災の被災地、宮城県石巻市が舞台となった映画「エクレールお菓子放浪記」の上映会を開催します。多くの宮城県民がかかわり、支えあう人の心のやさしさを伝える内容です。 ※チケット代の一部が東日本大震災子ども未来基金と、東日本大震災義援金になります。

- 日時 2月11日(土・祝) 2月18日(土)、2月19日(日) ①午前11時～ ②午後2時～ ③午後6時30分～
- 各日程、30分前に受付開始
- 場所 あらおシティモール2階 シティホール
- チケットの販売 NPO法人まちづくりあら'モ(あらおシティモール2階 志働塾) [問] NPO法人まちづくりあら'モ ☎ 65-8188 FAX65-8189

**イ 講演会 防災とコミュニケーション**

- 荒・玉地区社会福祉協議会で講演会を開催します。午前または午後への参加も可能です。
- 日時 2月18日(土) 午前10時30分～午後3時30分
- 場所 九州看護福祉大学(玉名市富尾888)
- 講演会内容
  - 【午前の部】午前10時45分～ 「施設の防災～地域と施設のつながり」 講師 有明消防本部
  - 【午後の部】午後1時15分～ 「コミュニケーションスキルを磨く～ノンバーバルコミュニケーションの重要性と傾聴のコツ・パート2」 講師 高木奈穂さん(株式会社 ニート 代表取締役)
- 参加料 無料
- [問] 銀河ステーション 丸小野 ☎ 86-5557

**イ 地域ケアネットワーク づくり研修会**

- 日時 2月24日(金) 午後1時30分～5時
- 場所 文化センター小ホール
- テーマ 「安心して老いるために～住民主体の地域づくり」
- 記念講演「住民主体の地域づくり」
- 講師 豊重哲郎さん(柳谷自治公民館長) 通称:やねだん公民館
- 活動報告 熊本県地域拠点型認知症疾患医療センター、荒尾市歯科医師会、荒尾市地域包括支援センター
- 対象 どなたでも
- 参加料 無料
- [問] 介護老人福祉施設白寿園 金和 ☎ 68-0176

**募 熊本県立湧心館高校 通信課程 生徒募集**

- 毎日学校に通うことのできない人が、スクーリングや通信機関(郵送・放送)を利用して高校卒業の資格を得ることができます。
- 入学の際は学力検査や身体検査などは行わず、志願者の就業の有無や年齢は一切問いません。
- 出願期間 2月23日(木)～3月16日(金)
- 学科・修業年限 普通科で4年(修業条件を満たせば3年で卒業可能)
- 学費 年間20,000円、その他教科書代等の副教材費が35,000円(入学時) 詳しくはお問い合わせください。 各種奨学金制度も用意しています。
- [問] 〒862-8603 熊本市出水4-1-2 熊本県立湧心館高校 ☎ 096-372-5372

**生命保険の見直し・相談**

「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。 中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。



オープン記念無料相談会 2月29日(水)まで「広報あらおを見た」と来店予約された方 来店相談料 通常3150円 ➡ 無料

相談問合せ **保険クリニック玉名店** ☎ 0120-818-929  
 ■営業時間 9:00～18:00 ■定休日 祝日・お盆・年末年始  
 ■熊本県玉名市中1675-1 http://www.hoken-clinic.com

**今冬における節電のお願い**

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。お客さまには、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、引き続き、節電にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

■ 12月1日(木)～3月30日(金)の平日については、お客さまの生活に支障のない範囲で節電をお願いします。

節電の方法を九州電力ホームページでご紹介しています。



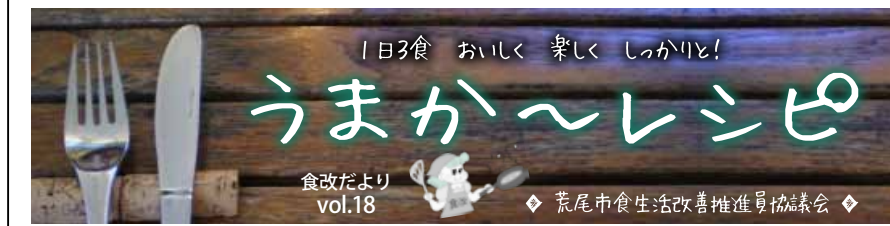
節電を意識しすぎるあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

九州電力株式会社 大牟田営業所 0120-986-211 www.kyuden.co.jp

【有料広告】

【有料広告】





塩分控えめでもおいしい  
**里芋バーグ**

◆材料(2人分)◆  
サトイモ……………240g  
ゆでタコ……………60g  
干しシイタケ……………2枚  
青ジソ……………4枚  
油……………小さじ1  
だし汁……………大さじ1と1/3  
しょうが汁……………適量  
みりん……………小さじ2  
しょうゆ……………小さじ1と1/3  
片栗粉……………小さじ1/2

◆栄養量(1人分)◆  
エネルギー 153kcal  
たんぱく質 10.0g  
脂質 2.5g 塩分 0.8g

◆作り方◆  
①サトイモは皮をむき、半分に切って柔らかくゆで、熱いうちにつぶす。タコはさつとゆで、5mm角程度に切る。  
②干しシイタケは水につけて戻し、みじん切りにする。青ジソもみじん切りにする。  
③①と②を混ぜ合わせ、1人2個になるように分割し、丸める。  
④フッ素樹脂加工のフライパンに油を熱し、③と付け合わせの野菜を焼く。皿に盛り付ける。  
⑤空いたフライパンにAを入れ、熱して水溶き片栗粉を混ぜ入れ、タレを作る。ハンバーグにかける。

＜旬のほくほくサトイモが主役＞  
お肉ではなくサトイモが主役のハンバーグ。青ジソとショウガの風味が香るヘルシーな1品。付け合わせの野菜も焼くことで香ばしさが出ておいしい風味になります。

キリトリ

### 海達公子 季節のうた

月夜  
霜がおりて  
母ちやんと二人  
お湯のかへりの  
下駄の音  
霜のおりさうな  
月夜だ

南天の實  
霜がおりて  
息のつめたい朝だよ  
南天の實が  
光つてゐる

童謡集「金の雲と雀」より  
昭和2(1927)年3月3日初版発行(私家版)  
[参考資料:「海達公子童謡集」2010年8月(株式会社トライ)]  
※ふりがなは広報紙掲載に当たってつけました。

# 相談の窓

【福祉の相談】  
■心配ごと相談 水曜、午前9時30分  
〜正午/総合福祉センターで/相談無料、秘密厳守  
■保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについて/月〜金曜(祝日を除く)、午後1時

〜4時/市内保育園で(要予約)  
■市内各保育園  
■家庭児童相談 月〜金曜、午前9時〜午後4時/子育て支援課で  
■子育て支援課 ☎63・1417  
■女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時〜午後4時/子育て支援課で  
■子育てサポート相談 子育て全般/月〜金曜(祝日を除く)、午前8時30分〜午後5時  
■万田保育園 ☎62・0597  
■清里保育園 ☎68・4123  
■知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育、生活などについての相談/月〜金曜、午前9時〜午後5時  
■知的障がい者相談員  
■身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生支援に関する相談/

月〜金曜、午前9時〜午後5時  
■身体障がい者相談員  
■斎浩史さん ☎66・3828  
■松村茂行さん ☎66・2167  
■田畑俊秀さん ☎68・2113  
■松下さえ子さん ☎66・2424  
■坂本留美子さん ☎64・2097  
■深浦昭雄さん ☎66・0982  
■無料認知症相談 第2・4木曜、午後2時〜4時/地域包括支援センターで(要予約)  
■地域包括支援センター ☎63・1177  
【その他の相談】  
■女性のための心の相談室(は・な・ろほっとルーム) 火・木・金曜の午前10時〜午後4時(祝日を除く)/働く女性の家(エポック・荒尾)で/相談と託児は要予約  
■働く女性の家 ☎62・7770(電話相談可)

平成24年度 広報あらか  
小学生の皆さんの「題字」募集します!

●対象 市内の小学校に通っている児童(新1年〜新6年生)  
●内容 平成24年度「広報あらか」の題字(12回分)  
●応募方法 縦12cm×横33cmの白用紙に横書きで「あらか」と墨書きし、作品に①住所 ②名前(ふりがな) ③学校名 ④新学年 ⑤電話番号 を書いた紙を添え、直接持参または郵送で応募してください。  
●注意事項  
①採用された人は、「広報あらか」と「荒尾市ホームページ」に、学校名・学年・名前・インタビュー・顔写真を掲載します。  
②応募作品は返却しません。また、広報紙で採用されなかった作品も、市庁舎に名前を公表したうえで掲示するなど、秘書広報課の業務の範囲内で市民の皆さんに見ていただけるように活用する場合があります。  
●応募期限 2月17日(金) 必着  
●採用者発表 「広報あらか」3月15日号で発表します。  
※これまで未掲載の人を優先して採用します。応募多数の場合は抽選です。  
【申・問】〒864-8686(住所不要) 荒尾市役所秘書広報課  
広報広聴係 ☎63-1157

## 人権標語

(平成22年度解放文化祭作品)  
差別ない すてきな地球 めぎそうよ  
有明小四年 本田 愛莉  
ごめんねが 人の心を 動かすね  
有明小四年 すず木 さとし  
友だちは みんながほしい たからもの  
有明小三年 江口 るい  
いじめるは しらんふりから はじまる  
有明小二年 えごし るい

### 人の動き

12月末現在

人口	56,070	(+26)
男性	26,333	(+31)
女性	29,737	(▲5)
世帯数	24,024	(+13)

(○)内は増減

### リサイクル事業収集実績

地区	平成23年12月分 量(t)
荒尾	29.7
万田	35.0
万田中央	16.1
井手川	12.0
中央	52.1
緑ヶ丘	25.2
平井	19.4
府本	13.2
八幡	28.9
有明	23.6
清里	15.3
桜山	30.8
合計	301.3

※地区還元金は3カ月ごとに掲載しています。

環境保全課 ☎63-1370

●今回「人のちから」の取材にに応じてくれた荒尾太鼓の清田くん●荒尾太鼓はたくさんのイベントに登場します●その中でも特に目立っていた1人が清田くんでした●取材では20歳とは思えないほど、しっかりとした受け答えに驚きました●自分が20歳の頃何を考えていたのか、自分がやりたかったことは何なのかと過去を振り返ることができました●人との出会いから成長する清田くん●私も清田くんと出会って成長できた気がします●(一)

◆先日の熊日新聞で発表されましたが、「広報あらか」が「平成23年熊本県広報コンクール」の市の部で、入選しました◆入選とは、特選に次ぐ2位。思いもかけない賞をいただき、今まで取材で出会った人たちの笑顔が頭の中を駆け巡りました◆「広報あらか」は住民の皆さんをはじめ、とても多くの人のご協力があったからこそ発行できる「まちの総合情報紙」。今後も住民の皆さんにより必要とされ、より愛される広報紙を目指し、一号一号大切に編集していきます◆いつもご協力いただき、ありがとうございます。そしてこれからもどうぞ「広報あらか」をよろしく願います◆(一)



# 2月

## Event calendar of Arao City

※1月23日現在予定されている行事です。日程や時間などは変更になる場合があります。

\*がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p>*リサイクルはすべて当日朝から。</p> <p>*消費生活相談 10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活相談室にて。</p> <p>*行政相談 10:00～12:00、市役所総合案内にて。</p> <p>*無料法律相談（要予約） 13:00～16:00、市役所総合案内にて。</p> <p>*無料認知症相談（要予約） 14:00～16:00、地域包括支援センターにて。</p>			<p><b>1</b></p> <p>*消費生活相談 オリブ見学会 13:30～ JA たまな 荒尾市 総合支所</p>	<p><b>2</b></p> <p>*行政相談 *無料法律相談</p>	<p><b>3</b></p> <p>*八幡リサイクル *消費生活相談 びよびよおはなし会 11:00～ 中央公民館</p>	<p><b>4</b></p> <p>宮嶋特別顧問杯 中学生サッカー大会 (～5日) 多目的広場他 小体連ミニバス ケットボール大会 市民体育館 荒玉地域みんな でいきいきフォー ラム 13:00～15:40 文化センター</p>	
<p><b>5</b></p> <p>第40回市民マラ ソン大会 陸上競技場 (予備日12日) 少林寺拳法城北 地区昇級試験 緑ヶ丘小体育館 会長旗争奪 バレーボール大会 市民体育館 児童センター豆まき 14:00～ 児童センター</p>	<p><b>6</b></p> <p>*中央リサイクル</p>	<p><b>7</b></p> <p>*消費生活相談 ビート・コア・ウオー キング 19:00～ 元気ロード 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター 園芸教室 10:00～11:30 小岱作業所</p>	<p><b>8</b></p> <p>*緑ヶ丘リサイクル *消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 健康相談 10:00～11:30 中央公民館</p>	<p><b>9</b></p> <p>*無料認知症相談</p>	<p><b>10</b></p> <p>*清里リサイクル *消費生活相談</p>	<p><b>11 建国記念の日</b> 第238回荒尾協会 親睦友遊会GB大会 (ゲートボール) ゲートボール場 荒尾青年会議所 杯小学生サッカー 大会(～12日) 多目的広場他 ぐりとぐらのおはな し会 14:00～ 中央公民館 解放文化祭 (～14日) 人権啓発センター・ 児童センター にしはるさん 西原大神宮</p>	
<p><b>12</b></p> <p>市ボウリング協会 会長杯 パスカワールド</p>	<p><b>13</b></p> <p>*荒尾リサイクル こくんぞさん 四山神社</p>	<p><b>14</b></p> <p>*万田中央リサイクル *消費生活相談 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール</p>	<p><b>15</b></p> <p>*消費生活相談 障がい者定期相 談会(要予約) 9:30～11:30 長洲町保健セン ター 7カ月児健診 13:00～14:00 保健センター</p>	<p><b>16</b></p> <p>*平井リサイクル *行政相談 *無料法律相談 (要予約) 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター</p>	<p><b>17</b></p> <p>*有明リサイクル *消費生活相談 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館</p>	<p><b>18</b></p> <p>春季グラウンドゴ ルフ大会 陸上競技場 人権、同和問題講 演会 9:40～ 文化センター</p>	
<p><b>19</b></p> <p>平成23年度子ども 会大会 9:30～ 文化センター 万田山ハイキング 10:00～ 万田中公民館</p>	<p><b>20</b></p> <p>*万田リサイクル 愛の献血 9:30～11:45 ポリテクセンター 荒尾 市立図書館特別整 理休館日(～29日)</p>	<p><b>21</b></p> <p>*井手川リサイクル *消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウオー キング 19:00～ 元気ロード</p>	<p><b>22</b></p> <p>*桜山リサイクル *消費生活相談 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 健康相談 10:00～11:30 保健センター</p>	<p><b>23</b></p> <p>*無料認知症相談</p>	<p><b>24</b></p> <p>*消費生活相談 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター</p>	<p><b>25</b></p> <p>ゆりかもめおはなし会 14:00～ 中央公民館 市ミニバスケット ボール新人戦大会 市民体育館他</p>	
<p><b>26</b></p> <p>第22回有明・不知 火地区中学卓球 大会 市民体育館 第136回近県愛好者 ゲートボール大会 ゲートボール場</p>	<p><b>27</b></p> <p>*府本リサイクル</p>	<p><b>28</b></p> <p>*消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所43号会議室</p>	<p><b>29</b></p> <p>*消費生活相談</p>				

## 平日夜間小児救急診療当番医実施表

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
2	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
3	金	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎ 63-1115
6	月	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎ 63-1115
7	火	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
8	水	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎ 63-1115
9	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
10	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
13	月	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎ 63-1115
14	火	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎ 63-1115
15	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
16	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
17	金	荒尾市民病院(足達正昌)	本村	☎ 63-1115
20	月	田宮医院	大島町3丁目	☎ 62-0017
21	火	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
22	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
23	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
24	金	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎ 63-1115
27	月	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎ 63-1115
28	火	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎ 63-1115
29	水	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎ 63-1115

## 休日当番医日程表

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話	
5	日	外	北野外科医院	四ツ山町2丁目	☎ 62-5901
		内	ひらやま医院	新生西	☎ 62-0665
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4丁目	☎ 64-3155
		眼	荒尾市民病院(西山正一)	本村	☎ 63-1115
11	土	外	東医院	大正町1丁目	☎ 62-0618
		内	荒尾中央病院	中増永	☎ 64-1333
		歯	ひきた歯科クリニック	向陽台	☎ 69-3888
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西	☎ 64-2780
12	日	外	高橋整形外科医院	原	☎ 64-1311
		内	牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾大谷	☎ 63-3600
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎ 0944-55-3088
19	日	外	西原クリニック	西原町1丁目	☎ 62-0622
		内	さとう総合内科クリニック	上小路	☎ 62-1273
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目	☎ 69-3718
		眼	米の山病院	大牟田市今山	☎ 0944-51-3311
26	日	外	西整形外科医院	桜山町1丁目	☎ 68-2511
		内	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
		歯	福嶋歯科医院	大島町3丁目	☎ 62-1472
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎ 0944-58-0028

# 医療 カレンダー

Medical  
treatment  
calendar

## 2月

やむを得ず変更になる場合があります。  
医療機関に確認して受診してください。

**【診療時間】** 午後7時～10時  
**☎**荒尾市医師会 ☎ 62-0072 (昼間)  
 保健センター ☎ 63-1133 (昼間)  
 市役所 ☎ 63-1111 (夜間)  
 ※土曜の夜間の当番医については市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

**【熊本県小児救急電話相談】**  
 時間 午後7時～午前0時  
**☎**#8000 または☎ 096-364-9999

**【診療時間】**  
 外・内・眼…午前9時～午後5時  
 (大牟田の眼科は午後6時まで)  
 歯…午前10時～午後4時  
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください  
**☎**有明消防本部 ☎ 73-5271 (平日)  
 保健センター ☎ 63-1133 (平日)  
 市役所 ☎ 63-1111 (土・日・祝)

**調剤薬局**  
 薬剤師会会館 かめしま薬局  
 (市民病院前) ☎ 69-1175  
 毎日営業  
 (時間：午前8時30分～午後5時30分)





きよた しんや ●1991年生まれ、小野区在住。  
西九州大学 子ども学部 子ども学科 2年生  
趣味 魚釣り

## 平成24年 新成人 清田 慎也 さん

平成24年荒尾市成人式。司会を務め、荒尾太鼓を披露したのが、新成人の清田慎也さんです。成人式実行委員会の話し合いで、自分から司会に立候補し、大任を果たしました。成人式で披露した曲「躍如」は、清田さんと一緒に演奏した成清雄亮さんが2人で作曲し、福岡の大会で奨励賞を受賞しました。

清田さんは、同じ時期にはじめてのがサッカー。そのときサッカーを教えてくれた先生への憧れから、自分も子どもたちに夢を与える仕事に就きたいと考え、現在は、大学で教育と保育に関する勉強をしています。

清田さんの夢は、自分の和太鼓を世界中の人に聞いてもらい、夢や勇気を持ち明日への一歩を踏み出す力を与えることです。東日本大震災を受けその想いは、さらに強くなりました。「夢をかなえるために、まずは厳しい太鼓のプロの世界に入ることが目標です」としっかりと未来を見据えた目で語ってくれました。

され、ギネス記録に認定された3千人太鼓にもキーマンとして参加しました。清田さんは20歳になって変わったことを「開放的になったこと」と答えます。それは自分自身で責任を負う代わりに、自分の進むべき道を自分で決めることができるからだそうです。清田さんの目を見てみると、大人としての自覚を感じることができません。何事にも自分の意思を持って挑戦する姿勢。それは清田さんが、荒尾太鼓やサッカーを通じて人と人の出会いが作り出したものだと思います。清田さん自身も「人との出会いや家族の存在が私のエネルギー源」と語ります。



1 昨年の荒炎祭で気迫の演奏を披露する清田さん



2 成人式で司会を務めた西浦福紗さん(左) 清田さん(右)



3 成人式で荒尾太鼓を披露した、成清雄亮さん(左) 宮本亜耶さん(中)、清田さん(右)