

試験 資格取得や採用などの試験 募集 参加者・受講者の募集 イベント開催・催しに参加しませんか

試験 労働安全衛生法に基づく各種免許試験を実施

- 試験の種類と受験申請書提出先
 - ・第一種衛生管理者
 - ・第二種衛生管理者 (社) 熊本県労働基準協会 ☎ 096-356-1989
 - ・二級ボイラー一技士 (社) 日本ボイラ協会熊本支部 ☎ 096-362-7775
- 試験日時 2月5日(日) 午後1時30分～4時30分
- 手数料 各免許試験とも6,800円
- 場所 崇城大学
- 申請書受付期間 12月1日(木)～14日(水) 必着(土・日を除く) ※詳しくはお問い合わせください。
- [問] 九州安全衛生技術センター ☎ 0942-43-3381

募集 放送大学4月入学生を募集しています

放送大学は、BS デジタル放送などにより授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。詳しい資料を無料で差し上げています。

●募集学生の種類
 教養学部…科目履修生(6カ月在学)、選科履修生(1年間在学)、全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す) 大学院…修士科目生、修士履修生

●出願期限 平成24年2月29日(インターネットで出願もできます)

[資料請求・問]
 放送大学熊本学習センター
 〒860-8555 熊本市黒髪2丁目40-1 熊本大学内 ☎ 096-341-0860

募集 NHK学園生涯学習通信講座

NHK学園には、趣味、教養、語学、資格など幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。無料の案内書を気軽にご請求ください。

●募集内容 趣味から資格まで全200コース以上。主な講座：俳句、短歌、習字、水彩画、絵手紙、写真、古文書、ハンゲル、簿記など

●募集期間 通年

●受講期間 3カ月～1年(講座によって異なります)

●募集対象 どなたでも

[問] NHK学園
 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2
 ☎ 042-572-3151 FAX 042-574-1006
 ※ホームページもご覧ください。

各種相談

- 【無料法律相談】
 - ▼日時 ①12月1日(木) ②12月15日(木) 午後1時～4時
 - ▼場所 市役所総合案内
 - ▼申込受付 ①11月18日(金)～11月30日(水) ②12月2日(金)～12月14日(水)
 - ※予約先着8人。
 - 【申・問】総合案内 ☎ 63・1503
- 【行政相談】
 - ▼日時 12月1日(木)、12月15日(木) 午前10時～正午
 - ▼場所 市役所総合案内
 - 【申・問】総合案内 ☎ 63・1503
- 【年金相談】
 - ▼日時 11月22日(火) 午前10時～午後3時
 - ▼場所 市役所11号会議室
 - 健康生活課 ☎ 63・1327

障がい者定期相談 (12月)

障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談会を開催します。障がい種別ごとの相談員や、就労に関する相談員も派遣されます。相談無料、秘密厳守。

●日時 12月21日(水) 午前9時30分～11時30分
 ※相談日の7日前までにご連絡ください。

●場所 南関町保健センター

●対象 身体・知的・精神などに障がいのある人とその家族

●相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関することなど。

【申・問】福祉課
 ☎ 63・1406
 FAX 62・2881

NTT 電話帳 リサイクルにご協力ください!

NTT西日本では、地球温暖化防止(CO₂排出量削減)の取り組みの一環として、環境に配慮した電話帳配達・回収を行います。配達・回収は12月中に行う予定です。不要になった古い電話帳は、お客さまによって資源ごみ回収に出して処分していただくか、タウンページセンターまでご連絡ください。

ご連絡をいただきましたら、無料で回収に伺います。

●受付時間 月～金曜 午前9時～午後5時

●定休日 土・日・祝日

12月29日～1月3日

【申・問】タウンページセンター
 ☎ 0120・506・309 (無料)

「男女共同参画」に関する一行詩作品

相手のことを考えた言葉遣いで 近藤貴治
 ランドセル 昔の色は黒と赤 今のはルンロン
 虹色のランドセル あなたの心にもじのいろ 角 江里
 貴方がいるから幸せ 貴方がいるから笑って暮らせる 貴方がいるから 山本美紀
 不器用に料理する夫の姿にそっとさしだす調味料 濱崎季子

今月の税

国民健康保険税 6期

納期限 **11月30日(水)**

口座振替の人は口座残高をご確認ください

納められる市税は行政サービスの貴重な財源です

納期限内に納めましょう

納税にお困りの時は早めにご相談ください

☎ 63-1353・☎ 63-1362

その症状、一刻も早く119番!

昨年、有明管内で脳卒中や心筋梗塞などが原因で搬送された人数は851人で、急病で搬送された人の約24%を占めています。そのうち重症以上が318人(約37%)となっています。

脳卒中や心筋梗塞などは重症度の高い病気です。脳卒中は、対応の遅れが一命に関わる重大な病気です。しかも、深刻な後遺症が残る可能性があります。重症化を防ぐためには、特徴的な症状を見逃さないことが大切です。

また、心筋梗塞は、突然心停止に至ることもあり、致死率が30～40%と高い病気です。

次の症状に気づいたら、我慢することなく、処置のできる病院へ、時間をかけず搬送することが大切です。早期の「119番」を心がけてください。

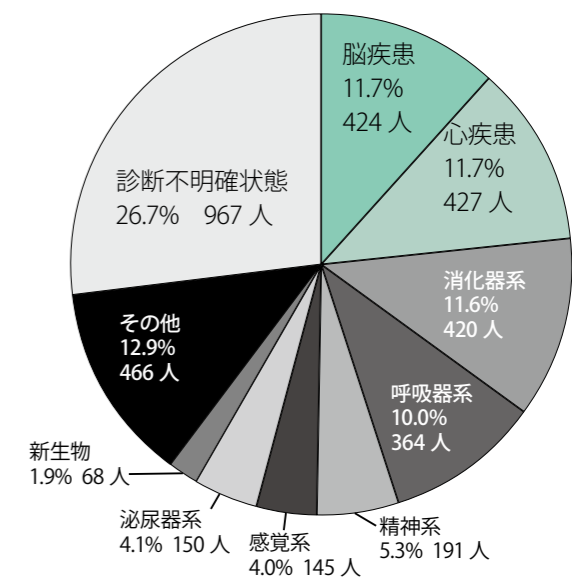
脳卒中の特徴的な症状

| | |
|----|--|
| 頭 | 突然の激しい頭痛/立てないくらい急にふらつく |
| 顔 | 顔半分が動きにくい、あるいははびれる/にっこり笑うと口や顔の片方がゆがむ/ろれつが回りにくい/うまく話せない/視野が欠ける/物が突然二重に見える |
| 手足 | 突然のしびれ/突然片方の腕や足に力が入らなくなる |

心筋梗塞の特徴的な症状

| | |
|------|---|
| 胸や背中 | 突然の激痛、息切れ、呼吸困難/胸が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが数分以上続く |
|------|---|

急病で搬送された人の疾病の分類 計3,622人(有明管内)



有明広域行政事務組合消防本部 救急課 ☎ 73-5283 FAX 74-0030

母子保健事業 一般健康相談 日程 12月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活、生活習慣病についてなど、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター ☎ 63-1133

| 種別 | 日(曜) | 対象者 | 会場 | 受付時間 |
|------------------|-------------------------|--|------------------|---------------------------|
| すくすく広場(2カ月児育児学級) | 15(木) | 平成23年10月生まれ | (市立図書館南側) 保健センター | 9:20～9:45 |
| 3カ月児健診 | 14(水) | 平成23年8月生まれ | | 13:00～14:00 |
| 7カ月児健診 | 21(水) | 平成23年5月生まれ | | 12:30～13:45 |
| 1歳6カ月児健診 | 28(水) | 平成22年5月生まれ | | 13:00～14:00 |
| 3歳児健診 | 16(金) | 平成20年6月生まれ | | 10:00～10:45 |
| 育児相談 | 13(火) | 育児に関して相談がある人(親子でおいでください) | | 9:50～10:15 |
| 母子健康手帳発行 | 6(火) 20(火) 27(火) | 受付後、母親学級を1時間程度開催します。できるだけ妊婦さん自身がおいでください。 | 保健センター | 10:00～10:45 9:30～11:30 |
| 一般健康相談 | 13(火) 14(水) 28(水) | 心身の健康に関して相談がある人。 14日(水)は医師による相談日 | 保健センター | 10:00～10:45 9:30～11:30 |