

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 2月14日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 2月8日(水)・22日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 2月17日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 2月15日(水)・3月1日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①2月15日(水) ②3月1日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①2月14日(水)まで
②2月16日(金)～2月28日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 2月27日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 43号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー

野良犬だ!かわいいなー
おなかすいてるの?えさをあげるよ



飼い主のいない不幸な犬がたくさん増えるんだよ。無責任なえさやりはやめようね

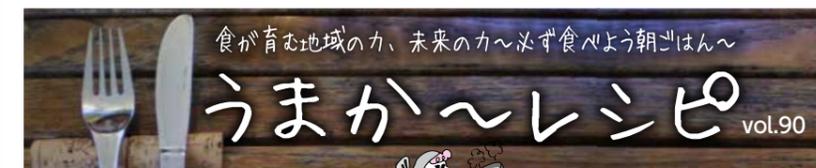


みんなも動物は最後まで責任を持って飼ってね!



詳しくは15ページの「市政情報 PickUp」をご覧ください。
〒環境保全課環境業務係 ☎63-1370

キリトリ



～フライパンで簡単、おいしい! 魚料理にチャレンジ～

イワシの蒲焼丼

◆作り方◆

- ①イワシは頭とはらわたを取り除き、3枚におろすか手開きして、小麦粉をまぶす。
- ②長ネギは白髪ネギにして、ピーマンは縦4等分に切る。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、ピーマンを炒めた後、一度取り出し、残りの油を足して①を両面焼いて取り出す。
- ④③のフライパンにAを入れて煮立てたら、取り出しておいたイワシを並べて入れ、煮からめる。
- ⑤丼にごはんを盛り、焼きさきみのりと錦糸卵を散らした上に、④のいわしをのせて、ピーマンを添え、白いりごまを振り、白髪ネギを飾る。

◆材料(2人分)◆

- イワシ……………3尾
- 小麦粉……………適量
- 長ネギ……………20g
- ピーマン……………1/2個
- サラダ油……………大さじ2
- しょうが汁……………小さじ2
- みりん……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1/2
- ごはん……………300g
- 焼きさきみのり……………適量
- 錦糸卵……………卵1個分
- 白いりごま……………小さじ1

(一人分栄養量)
▶エネルギー574kcal ▶たんぱく質21.8g
▶脂質22.0g ▶塩分1.6g



Point!
◎魚はアジなどでもおいしくできます。
◎時間が無いときは魚の缶詰などを利用すると簡単に作る事ができます。

キリトリ



荒尾市 Arao City

面積 57.37平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

12月末現在、外国人住民を含む。

人口	53,428人	(+8)
男性	25,143人	(+13)
女性	28,285人	(-5)
世帯数	24,177世帯	(+5)

※()内は前月比の増減

編集後記

寒さが身に染みる季節。私の周囲でもインフルエンザ感染の報告が相次ぎ、次は自分かと思いつくほどです。今、この時期は、流行りやすい。しかし、流行りやすい。乗り遅れるのは、いつものこと。こんな場面でも人間性が出るものなのだ。と感心しつつも、このまま春を迎えたいです。

成人式を取材。表紙は、新成人各地区代表者のご協力により撮影できました。無理な注文にも応えてもらい、本当に感謝。それぞれの未来に向けて頑張ってくださいね。

私にも新成人の頃があったのですが、振り返ってみると恥ずかしいものです。微妙な茶髪、スーツでもなく、袴でもない、不思議な衣装で出席した遠い記憶。成人式は「人生最後の若気の至り」と考えれば、それもまた大切な思い出になります。

文化センターで新成人たちをカメラに収めながら、懐かしさで微笑ましかったです。(山本)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	12月	10～12月
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	22.1	97,355
万田	24.0	102,214
万田中央	8.9	36,534
井手川	6.0	25,403
中央	34.9	149,916
緑ヶ丘	20.3	59,639
平井	17.6	58,421
府本	10.8	37,231
八幡	20.8	83,920
有明	17.4	67,579
清里	9.4	39,820
桜山	18.7	51,826
合計	211.0	809,858

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成28年度「解放文化祭」応募作品)

一人で遊んでいる人に声をかけよう
に遊ぼう 有明小4年 西川るい
あきらめない 仲間といっしょに目指した
その優勝 府本小6年 國光光稀
花みたい みんなの笑顔 笑ってる
有明小5年 上土井上紗
「だいじょうぶ」 いじめをなくす おまじな
緑ヶ丘小5年 城夢乃

今月の税

固定資産税4期
国民健康保険税9期
納期限 2月28日(水)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362