

※詳しくは圖にお問い合わせください。

**友人やご家族へ感謝の思いを込めて…
お歳暮やお土産に荒尾の特産品を贈りませんか？**

圖 荒尾市まるごとあらお物産館
(万田坑施設内)
☎ 62-0939

「荒尾干潟のおくりものセット」 2,800円
「荒尾干潟のおくりものセット」ミニ 2,000円
ラムサール条約に登録された恵み豊かな荒尾干潟
でとれた海苔商品の詰合わせです。ミニセットも準
備しています。



「まるごとあらおセット」 3,000円
荒尾の豊かな自然、近代産業の礎である万田坑の歴
史が織り成した、ドレッシングやお菓子など特産品の
詰め合わせです。



「荒尾かぶれ」(単品 110円～、箱詰め 1,000円～)
荒尾の菓子店 4 店舗の味が揃いました。特産品の梨
を使ったり、石炭をイメージしたりした和洋菓子です。

荒尾市まるごとあらお物産館 (万田坑施設内)
●営業時間 午前 10 時～午後 5 時 月曜休館 (月
曜が祝日のときは火曜休館)
※商品によっては数に限りがあります。注文が多い
場合はご予約をお願いします。
※ご希望、ご予算にあわせて詰め合わせできます
ので、お気軽にご相談ください。

「荒尾呑ものも」セット 2,700円
荒尾産紅アズマ芋を使った本格芋焼酎と人気の世
界遺産万田坑ラベルの葡萄酒のセット。



**あなたは 1 日にどのくらいお酒を飲みますか？
～適正飲酒のススメ～**

圖 保健センター
☎ 63-1133

少量の飲酒は、リラックス効果などがありま
すが、適量を越えてしまうと生活習慣病や
がんなどの発生要因となります。

アルコールは肝臓で分解されます。肝臓にはさ
まざまな働きがありますが、体内ではアルコール
の分解が最優先されるため、脂質や糖質の代謝が
追いつかなくなり、脂肪肝を進めます。食べすぎ
や飲みすぎをやめ、2～3日に1回肝臓を休める
ことが、末永くお酒を楽しむコツです。

飲酒の機会が増えるこれからの季節。右記の 10
か条を実践し、楽しい年末年始を過ごしませんか。

- ◆適正飲酒の 10 か条
- ①談笑し 楽しく飲むのが 基本です
 - ②食べながら 適量範囲で ゆっくりと
 - ③強い酒 薄めて飲むのが オススメです
 - ④つくろうよ 週に二日は 休肝日
 - ⑤やめようよ きりなく長い 飲み続け
 - ⑥許せない 他人への無理強い・イッキ飲み
 - ⑦アルコール 薬と一緒に 危険です
 - ⑧飲まないで 妊娠中と 授乳期は
 - ⑨飲酒後の 運動・入浴 要注意
 - ⑩肝臓など 定期検査を 忘れずに

【参考：公益社団法人 アルコール健康医学協会】

【飲酒量の目安】一日にいずれか 1 つ



12 月は県内滞納整理強化月間

行 政サービスを支えているのは地
方税や国民健康保険税などの税
金です。税金は教育、福祉、消防・
救急やゴミ処理など、私たちの生活
に身近でさまざまな住民サービスを
賄うための貴重な自主財源です。県
や市では経費の節減に努める一方、
税金を公平に負担していただくため、
税金が納付納入されない場合など
には厳正に滞納処分を行っています。
圖 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

**納め忘れはありませんか？
公平な納税にご協力を
お願いします**

滞納処分ってどんなこと？

地方税法・国税徴収法などに定められている
事務執行です。税金を滞納している人の財産を
差し押さえ、差し押さえた財産の取り立てや公
売を行い、それを税金に充てる一連の手続きの
ことです。

●不動産、預貯金口座、生命保険、給与などの
差し押え

勤務先や金融機関などに調査を行い、財産を把
握し、取り立てや公売を行います。

●自動車の差し押え

自動車にタイヤロックを装着し、使用を制限し
て自動車を引き上げ、公売します。

●住居などの搜索

財産を見つけるために
住居などを強制的に搜
索します。

●公売

差し押さえた財産を、
公売会やインターネッ
トを通じて売却します。



▲タイヤロック

税金を納期限内に納められない場合は、必ず収納課にご連絡ください

納付期限内に納めることが難しい場合は、必
ず収納課にご連絡ください。現在の状況などを
聞かせていただき、納税の方法などの相談をお
受けします。

夜間と休日に納税窓口を開きます

納税相談も行いますので、ご利用ください。

【平日の夜間納税窓口】

- 開設日 12月7日(木)～20日(水)
- 時間 午後5時15分～8時

【休日の納税窓口】

- 開設日 12月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 収納課
- 対象 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

おすすめ！ 便利な口座振替・自動払込

荒尾市公金等口座振替依頼書・自動払込利用申
込書は、市内の取扱金融機関にあります。市外の
人には申込書の送付もできます。混雑する窓口で
その都度支払う必要がなく、一度手続きをすれば
毎年継続されます。申し込みには、市税などの納
税義務者の認印、取扱金融機関の引き落とし口座の
通帳印が必要です。固定資産税の支払いを申し込
む場合は、納税通知書番号を記入してください。

口座振替キャンペーン実施中です

1月31日(水)までに新規または追加で口座振替を
申し込んだ人に市家庭用指定ゴミ袋をプレゼント

します。一定の条件がありますので、詳しくは
問い合せください。

**市民サービスセンター
(あらおシティモール 2 階) で納められます**

平日と土・日・祝日、午前 10 時 30 分～午後
7 時、納付期限内の納税通知書 (使用期限内の
督促状を含む) で納めることができます。

※納付期限日の過ぎたものは受け付けることが
できません。納期限が過ぎ
てしまった場合は、収納課
にお問い合わせください。

