



「荒尾市健康づくり推進員」を募集します

健康づくり推進員は、高齢者の転倒による骨折や閉じこもり予防のための体力アップ体操教室で、体操のリーダーとして活動しています。研修会や定例会などで推進員同士の交流も行っています。健康に関心がある人、地域の健康づくりに貢献したい人、未経験者も大歓迎です。事前研修も行うので、心配はいりません。一緒に推進員として活動してみませんか。自分の健康づくりに必要な勉強ができ、心身の健康にも役立ちます。

- 対象 おおむね 65 歳以下の市内在住の人で、健康や運動に関心があり、週 2 回ほど活動できる人
- 申込期限 10 月 13 日(金)
- 申込方法 保健センターへ電話で申し込み
〈申し込み・問い合わせ〉 荒尾市健康づくり推進員協議会事務局 (保健センター内)
☎ 63-1133

障害年金をご存知ですか？

岡玉名年金事務所 ☎ 74-1638

障がいの程度や国民年金、厚生年金保険料の納付状況など、次の要件を満たすと障害基礎年金・障害厚生年金を受けることができます。

- ②一定の障がいの状態にある
- ③国民年金、厚生年金保険料納付要件を満たしている
- 請求手続き先
 - ・障害基礎年金…健康生活課国保年金係
 - ・障害厚生年金…玉名年金事務所

※障害年金を受けるには、本人か家族による年金の請求手続きが必要になります。詳しくは玉名年金事務所にご相談ください。

今年度のラストチャンスです！
今年の体は今年のうちに健診でチェックしませんか

岡保健センター ☎ 63-1133

年に 1 回の健診です。まだ申し込みができますので、ぜひお問い合わせください。

●健診日・場所

10 月 26 日(木)	保健センター〈骨〉
10 月 27 日(金)	文化センター〈骨〉
10 月 30 日(月)	文化センター〈骨〉
10 月 31 日(火)	小岱工芸館
11 月 1 日(水)	みどり蒼生館
11 月 4 日(土)	市役所〈骨〉
11 月 5 日(日)	市役所
11 月 6 日(月)	万田炭鉱館
11 月 8 日(水)	保健センター〈骨〉

※〈骨〉と書いてある日程は骨粗鬆症検診を行います。申し込み状況によって希望の日程に添えない場合もあります。ご了承ください。

- 申込内容
 - ①特定健診 ②後期高齢者健診 ③健康増進法による健診 ④胃がん検診 ⑤肺がん・結核検診 ⑥大腸がん検診 ⑦子宮頸がん検診 ⑧乳がん検診 ⑨骨粗鬆症検診 ⑩肝炎ウイルス検診
- ※健診の内容などについてはお問い合わせの際に説明します。
- 申込方法
 - 保健センターへ電話もしくは来所にて申し込み
 - ※すでに秋の健診を申し込んでいる人はあらためて申し込み必要はありません。
- 申込締切 10 月 12 日(木)

※秋に各地域の公民館などを巡回していた 65 歳以上を対象とする結核検診(レントゲン検診)は今年度から複合健診の「肺がん・結核検診」として行います。結核検診を受診したい人は複合健診の「肺がん・結核検診」を受診してください。

心がほっとするハーモニー♡
オカリナコンサート♪

演奏：ブルーローズ

【プロフィール】

2012年に、女性らしい、優しく、美しい、癒しの演奏を目指し、オカリナと歌のデュオ「ブルーローズ」を結成。同年オリジナルアルバムCD「銀河のほとりで逢いましょう」をリリース。アメリカ、イタリア、韓国、中国などのインターナショナルオカリナフェスティバルに多数出演し、海外にも活動の幅を広げている。NPO法人くまもとオカリナの会代表。オカリナ奏者大沢聡認定講師。

2017
10/21 sat
14:00~
(15:00 終了予定)

荒尾市民病院
外来棟 1F
東ブロック特設ステージ

参加費無料



主催：荒尾市民病院 緩和ケアチーム がんサロン「ひまわり」
お問合せ 荒尾市民病院 がん相談支援センター TEL：0968-63-1115(代)

健康教室に参加しませんか

※どの講座も事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来棟4階)です。たくさんのご来場お待ちしております。

心臓病教室

- 日時 10 月 19 日(木) 午後 3 時～ 4 時
- テーマ 「心不全と腎臓病」
- 講師 松永英士(腎臓内科医師)
- 参加費 無料 岡中央病棟 2 階 ☎ 63-1115

市民公開講座

- 日時 10 月 26 日(木) 午後 3 時～ 4 時
- テーマ 「高血圧症について」
- 講師 鶴田敬一郎(健康管理センター長)
- 参加費 無料 岡総務課 ☎ 63-1115

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 岡市民病院 ☎ 63-1115