

募 中央公民館「趣味の講座」受講生募集

- 講座期間 6月～11月(6カ月間)
 - 対象 市民または、荒尾市近郊の人
 - 内容 左のページのとおり
 - 受講料 6,000円(6カ月分の料金)
 - 申込締切 5月16日(月) 必着
 - 申込方法 はがきまたは、直接中央公民館で
 - その他
 - ①はがき1枚で1講座しか申し込みません。
 - ②はがきでの受け付けは到着順です。人気のある講座は来館して申し込んだほうが早くなる可能性が高く、はがきを受け取った時点ですでに定員に達しているということもありますので、ご了承ください。
 - ③定員になり次第、締め切ります。
 - ④開講基準定員(10人以上)に満たない場合は中止する場合があります。
- [申・問] 中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永 633 ☎62-0051



募 中央公民館「万年青大学」受講生募集

日程	テーマ	講師所属・氏名 (敬称略)
6/7	「開講式」式典。1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影。	受講生全員
6/21	「市民病院の役割」市民病院の歴史、市民病院の機能、設備に学習し、健康作りの意識を高める。	市民病院事業管理者 大嶋壽海先生
7/19	「市政の展望」市長自らによる市政の現状と、これからの展望についての講話。	荒尾市 前畑淳治市長
8/23	「いつまでもおいしく!健康な歯で」自分の歯への関心を高め、歯の健康作りを考える。	歯科医師会
9/20	「みんなで防ごう悪質商法!」新手の手口が出てくる、悪質商法。事例と対策についての学習。	消費生活相談員 高尾幸子先生
10/18	史跡探訪「バス研修旅行、新しい荒尾近郊の再発見!」 行先 新幹線大牟田駅・旧万田坑・港倶楽部	
11/15	「人生の楽しみ方考えましょう!」～幸せに生きるために、生きがいを持てるライフスタイルを～	元熊本大学教授 硯川眞旬先生
12/20	「年の瀬に、防災意識を高めよう!」未曾有の大災害「東北・関東大震災」の教訓。津波災害の恐怖の学習。	市くらしいきいき課 宮崎隆生課長
1/17	「新年を迎えて・ピアノ鑑賞会」童謡・演歌をジャズ風に!みんなで歌いましょう。	ピアノ奏者 杉谷耕治さん
2/21	「認知症の人の気持ち分かってみませんか。認知症サポーター養成講座」	荒尾市認知症 キャラバンメイト
3/19	「閉講式」式典。今年度、一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高めよう。	受講生全員

- ※講座の内容は、都合により変更になる場合があります。
- 時間 午前10時～11時30分(10月18日のみ午前9時～午後5時の予定)
 - 対象 市内在住60歳以上(160人)
 - 申込期限 5月20日(金)
 - 受講料 教室運営費年3,000円 自主グループ月500円(9カ月)
- ※10月18日の「史跡探訪」は、別途参加費が必要です。
- 申込方法 はがき、または直接中央公民館で
 - 自主グループ案内 万年青大学受講生で構成する自主グループ謡曲、生花、書道、手編み、俳句、カラオケ、フォークダンス、社交ダンスでより一層の仲間づくりを。万年青大学を受講して、自主グループ活動も楽しみましょう!
- [申・問] 中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永 633 ☎62-0051

インプラント治療は 正しい情報収集から。

日本歯科情報センターは、インプラントに関する疑問やご相談に無料でお答えしております。

年間相談数約5700件 治療費の目安 痛みの有無 治療の期間 等

ご相談・資料請求
無料

フリーダイヤル

0120-07-2418

(月～土)9:00～18:00
PHS、携帯電話可

日本歯科情報センター

〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目4-5 www.j-dic.jp

J-DIC 検索

インプラントの真実 資料・DVD
無料
進呈中!

[有料広告]

●中央公民館「趣味の講座」一覧表 申込方法は右のページ

講座名(講師名・敬称略)	講座日(時間)	定員	内容
①よめ入り前・むこ入り前の料理教室(本田弘子)	第1・3水曜 19:00～21:30	15人	肉食ブーム!おいしい家庭料理は、家庭円満の基本です。未来の明るい家庭を築くためのカリキュラムで家庭の味の基本を学習してみませんか。既婚者OK。材料費500円/回
②はじめてのスペイン語会話(市村美穂)	第1・3水曜 19:00～20:30	15人	はじめまして!スペイン語は、ブラジル以外の中南米でも話される、とてもワールドワイドな言語です!唄を歌ったりして、生活や文化とともにスペイン語を学んでみませんか。
③ファミリーリンパ初級講座(竹下貴美)	第1・3木曜 13:30～15:00	女性 20人	リンパを意識した美と健康!超カンタン・安全・速効性のリンパ排泄健康法です。大切なあなた自身やご家族を癒すため一緒に学びましょう。バスタオル持参、オイル(2310円)数本必要。
④薬草・野草で健康講座(中村臣市郎)	第1・3木曜 14:00～15:30	20人	国民の健康に対する関心が高まる中、予防医学の立場から薬草・野草の効用を学習してみませんか。思わぬ効用が発見できます。教材費:3回程の調理室実習時に1,000円程必要。
⑤ふだん使いのステンドグラス(工藤恵美子)	第1・3木曜 19:00～20:30	25人	きれいな色ガラスで、なるべく簡単に作れる小物やランプを作ってみませんか。(テラリウム、おやすみライト、カードホルダーなど)道具1式、ガラス等で19,000円必要。
⑥登山初級コース(阿南大吉)	第1・3金曜 座学10:00～12:00 実地8:00～17:00	25人	誰でも手軽に楽しめる山登り。しかし、自然が相手の山登りには、不測の事態が生じます。皆さんと一緒に勉強しながら、安全・安心な山登りを通じて体も心も健康になりましょう。実地時はバス代2,000円～2,500円程度必要、弁当持参。
⑦初級おこと教室(村上えり子)	第1・3金曜 13:00～16:00	10人	日本古来の伝統楽器「こと」を始めてみませんか!パイプ椅子に座っての演奏も可能です。準備物:個人で爪(1セット1,500円～が必要、初回に説明)実質学習時間は1時間程度
⑧マクロビオテック料理教室(林田昌子)	第1・3金曜 19:00～21:30	20人	季節の野菜と穀物・乾物中心の日本人が昔から食べてきた伝統的な食事がマクロビオテックです。赤ちゃんの離乳食から病気の予防まで!陰陽を考えながらの料理法は、目からうろこ!びっくりするくらいおいしく出来上がります。材料、テキスト代等毎回1,500円
⑨手作りパン初級コース(北岡宣子)	第1・3月曜 10:00～12:30	20人	パンとお菓子を楽しく作って、美味しく食べましょう。持ち帰りもあります。※材料費1回840円程度 テキスト代1,575円(初回のみ)
⑩はじめての籐工芸(桑原美奈子)	第1・3火曜 9:30～12:00	10人	花・ブローチ・かご等を編んで染色もしてみませんか!無限の可能性を持つ、籐を楽しく編んでみて下さい。籐のイメージが変わりますよ。材料費:毎回1,500円程度。
⑪ニイハオやさしい中国語(前嶋錦妹)	第1・3火曜 19:00～20:30	20人	ニイハオ!中国語で日常会話を楽しみ勉強しませんか。初心者コースのプログラムを用意しています。先生が親切に教えます。テキスト やさしい中国語会話1,450円 他調理実習時500円/回(2回予定)・歌講座時100円(歌手お礼)一回予定
⑫はじめてのベリーダンス(秋吉良子)	第1・3火曜 19:00～20:00	20人	オリエンタルなリズムに合わせてながら、体も心も踊って解放できるような時間をベリーダンスで作しましょう!準備物:ストレッチ素材などの体のラインがわかりやすい動きやすい服、タオル、飲み物を御準備下さい。足は裸足です
⑬竹細工入門(吉田弘)	第2・4水曜 13:00～15:00	10人	いろんな場面で活躍する、日本古来の「竹細工」をご自身の手で編んでみませんか。伝統的刃物「肥後守」の使い方も習えます。毎回資料代100円 材料費200円～500円程度
⑭癒やしのパステルアート(徳永里美)	第2・4水曜 19:00～20:30	15人	絵の上手い、下手は関係なく、どなたでも簡単に描くことができるアートです。絵で、色で、自分を表現し癒しのひと時をお過ごしください。購入物:パステル道具一式2,900円(画材・フレーム・字消し板・カッティングマット・練り消しゴム・手拭き)毎回の材料費500円
⑮楽しい手編み(鎌マキ)	第2・4水曜 13:00～15:00	10人	手編みの基本から楽しく編み物をしましょう!一点物を親子代々で着ていく。そんな文化を作っていくのもひとつの楽しみかもしれません。初心者大歓迎。毎回の毛糸代1,000円程度
⑯くらしに役立つ小筆と墨彩画(熊谷美和子)	第2・4木曜 10:00～12:00	15人	「日常生活の中で毛筆を使えたら」というご希望に、初心者の方にもお応えできる講座です。小筆の使い方・書き方の基本をふまえ、時折、ハガキ・封筒などの書式を学びながら、墨彩画を添えた季節ののし袋も制作します。毎回教材・テキスト代300円程度
⑰ママさんゴスペル(森田伸代)	第2・4火曜 13:30～15:00	女性 20人	長い歴史がある、ゴスペルミュージックは、様々な音楽のルーツにもなっています。楽しく歌ってみましょう!楽譜は使いませんので、初めての人でも安心!教材費1ヵ月1,000円程度
⑱洋菓子作り教室(前広能彦)	第2・4火曜 19:00～21:30	15人	家庭で出来る洋菓子作りに、ちょっとしたプロのこつを!! ※準備物:エプロン・筆記用具 ※材料費:毎回500円～1,000円
⑲Rhythm タップダンス入門(緒方貴子)	第2・4火曜 19:30～21:00	20人	初めての人でも、自分で音を奏でる面白さやリズムをダンスする爽快感を楽しく進めて行けるのがタップダンスです。準備物:タップシューズもしくは室内履きシューズ(タップシューズ購入の場合1万円前後・貸し靴の場合500円/回要予約)動きやすい服装・タオル
⑳実用トラベル英会話(福田節子)	第2・4火曜 19:00～20:30	16人	海外旅行中に遭遇するいろんなシーンに必要な表現を、徹底的に覚えて実際に使えることを目標に勉強しましょう。準備物:筆記具、辞書 教材費:1,000円/人(6ヵ月間)