



がん検診・特定健診を受けましょう！

series for Healty life

健康って気持ちいい！ vol.14

こんな人にも受けてほしい健診です。

●自分は健康だから大丈夫！と思っている人

⇒ 見た目は元気であっても、血管は傷んでいるかもしれません。血管が傷つくと、脳出血や心筋梗塞などを引き起こします。健康な時こそ健診が必要です。

●毎日忙しくて、自分の健康を考える時間がない人

⇒ 元気でいつまでも働き続けることができるように、健康について考える日をぜひつくっててください。

自分のため、家族のため、年に1回は健診を受診しましょう！

20・21 ページに、5月から実施する各種健診のお知らせを掲載しています。

保健センター ☎ 63-1133



2030 あらお有明優都戦略事業 ビート・コア・ウォーキング

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が効率的に得られるウォーキングです。

●日時 5月17日(火)午後7時～(準備運動を含め、約1時間程度)

※5月3日はお休みです。

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも/無料

2030 あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局

社会教育課 ☎ 63-1681

保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております 愛の献血 (5月)

●30日(月)

▽有働病院

午前9時30分～正午

▽マミーズ原万田店

午後1時30分～3時30分

※400mlのみ、体重50kg以上の人

保健センター ☎ 63-1133

熊本県保険医協会 モシモシ健康情報

5月 ☎ 093-385-3300

▶月曜 海外旅行と予防接種

▶火曜 子どものアデノウイルス感染症

▶水曜 多重人格障害

▶木曜 虫歯じゃないのに歯がしみる 一酸蝕歯とは

▶金曜 うおの目

▶土・日 甲状腺機能低下症

※テーマは変更になることがあります

「肝炎患者サロン」開催します

肝炎患者の皆さんやそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、不安や悩みを解消していただくために「肝炎患者サロン」を開催します。

無料、事前申し込み不要。

●日時 6月3日(金)午後1時～4時

●場所 玉名地域振興局

熊本県健康危機管理課

☎ 096-333-2783

有明保健所 ☎ 72-2184

肝炎治療は早期発見が大切！ 無料検査を受けましょう

5月23日～29日は肝臓病週間です。B型肝炎・C型肝炎は自覚症状がほとんどないため、検査をしないと、自分が肝炎であるかどうかはわかりません。

県では、各保健所と県内約650の医療機関で肝炎の無料検査を実施しています。40歳以上でまだ一度も検査を受けたことがない人は、早めに検査を受けましょう。検査は短時間で終了します。

有明保健所 ☎ 72-2184

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 接種費用を助成します

※接種後の死亡事例が複数報告されたことから、念のために一時的に接種を見合わせていました。

国が専門家の会議で評価を行った結果、安全性上の懸念はないとされたため、平成23年4月1日から接種を再開しました。

任意で接種(個人の意思で受けるもので法律上の義務はありません)することができるヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについて、一定の対象年齢層に対し、保護者などの同意があれば、全額国と市が負担し無料で接種することができます。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンとは

全国で5歳未満の子どもが年間500～700人、細菌性髄膜炎にかかっていると推定されています。その約6割がインフルエンザ菌b型(ヒブ)、約3割が肺炎球菌によるもので、そのうち2～5%が死亡し、約20%に重度の後遺症が残ると言われています。これを予防するワクチンです。

●実施期間 平成24年3月31日まで

※24年度以降の実施については、今回の事業の状況をもとに国で検討される予定です。

●接種可能な医療機関 医療機関一覧参照(右別表)

●自己負担金 無料

●持ってくるもの 母子健康手帳と健康保険証などで荒尾市民であることが証明できるもの。

●その他

▽接種する場合には、必ず保護者の同伴が必要です。やむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、委任状を持参し、予防接種対象者の健康状態を普段から熟知する親族(祖父母など)が同伴してください。委任状は委託医療機関と保健センターに設置しています。

▽ワクチン接種の必要性や副反応(はれや痛み、発熱、悪寒、頭痛など)についてよく理解して接種を判断してください。

▽ワクチンの接種で健康被害などが生じた場合には、荒尾市法定外予防接種事故災害補償要綱による救済制度があります。

▽ワクチンに関するパンフレットなどを委託医療機関に設置していますので、接種前には必ず読んでください。

●ワクチン接種のときの注意事項

▽接種を希望するときは、接種する人の体調が良い日を選び、事前に医療機関に連絡・予約をしてください。

▽接種当日母子健康手帳を持っていない場合、接種間隔などの確認ができないため、その日の接種はできません。

▽医師より渡されたワクチン接種上の注意点をよく読んでください。

▽ワクチン接種後に気分が悪くなったり、発熱症状などが出た場合には、接種医療機関に報告してください。

▽別表の実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に保健センターへ問い合わせてください。

保健センター ☎ 63-1133

●別表 接種医療機関一覧

Table with 6 columns: 医療機関名, 行政区, 電話番号, 医療機関名, 行政区, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact information.

●接種の方法

Table with 2 columns: 対象者, 接種回数. Details the target groups and vaccination schedules for Hib and Pneumococcal vaccines.