

募集

CLUB ACTIVITY

エレクトロニクス勉強会

目覚ましく進歩するエレクトロニクスについて、40 数年の研究開発・設計の経験を踏まえて分かりやすく解説します。

- 場所 中央公民館和室にて
- 日時 4月～8月。毎月第2・4木曜、午後7時～8時30分
- 費用 資料代・部屋代などの実費が1回500円必要です。※詳しくはお問い合わせください。

問諸隈征碩 ☎ 090-2905-6837

あなたも掲載しませんか●サークル活動などの仲間集めなどにご活用ください。営利・政治・宗教目的の活動などは掲載できません。詳しくは秘書広報課（☎ 63-1157）まで。

●荒玉地域2市8町の合同企画●
となりのまちにも遊びに行ってみませんか！

荒玉かわら版

〈玉名市の催し〉

九州新幹線全線開通記念講演第2弾

「高架橋で結ぶ新幹線」

九州新幹線工事にまつわる技術や苦労話、失敗談などを聴いて、もっと新幹線を身近に感じてみませんか。

- 日時 4月23日（土）午後1時30分～3時30分
- 会場 玉名市立博物館こころピア
- 講師 高原正則さん、江中剛さん（オリエンタル白石株式会社）
- 参加費 無料
- 定員 先着50人
- 申込方法 4月5日（火）から受付開始
- 【申・問】玉名市立歴史博物館こころピア ☎ 74-3989

第3回玉名市民会館カラオケ祭

たまなの紅白歌合戦

- 日時 6月5日（日）入場午前9時30分、開演午前10時
- 場所 玉名市民会館大ホール
- 入場料 500円
- 【問】玉名市自治振興公社 ☎ 73-5107



お1日3食
楽しく
しつかりと！

vol.8



さわやかヨーグルトサラダ

旬の野菜やお好きな野菜でどうぞ！

◆作り方◆

- ①レタスはちぎり、赤パプリカは乱切り、チーズは食べやすく切る。
- ②レンコン・ジャガイモは乱切り、ブロッコリーは小房に分け、フライパンに少し水を入れ、蒸し焼きにする。
- ③②を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ④器に①②を盛り合わせ、ドレッシングをかける。

＜手作りドレッシングで上手に

エネルギーダウン＆カルシウムアップ＞

骨は毎日生まれ変わっていて、カルシウムも体から毎日排出されます。しかし、日本人はカルシウムが不足しがちです。サラダにカルシウムを多く含むチーズやヨーグルトを使って、おいしくカルシウムアップしましょう。

マヨネーズ
(大さじ1杯) 84kcal

→ -61kcal

ヨーグルトドレッシング
(1人分) 23kcal

◆荒尾市食生活改善推進員協議会◆

キリトリ

キリトリ



荒尾
けい
い
ば

4月の開催予定

1 (金)		11 (月)	水沢場外発売	21 (木)	名古屋場外発売 大井リレーナイター
2 (土)	水沢場外発売	12 (火)	金沢場外発売 川崎リレーナイター	22 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター
3 (日)	水沢場外発売	13 (水)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター	23 (土)	佐賀場外発売
4 (月)	水沢場外発売	14 (木)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター	24 (日)	佐賀場外発売 GI 卓月賞
5 (火)	金沢場外発売	15 (金)	荒尾開催 川崎リレーナイター	25 (月)	水沢場外発売
6 (水)	笠松場外発売 マリーンカップ	16 (土)	水沢場外発売	26 (火)	金沢場外発売
7 (木)	荒尾開催	17 (日)	佐賀場外発売	27 (水)	浦和場外発売
8 (金)	荒尾開催	18 (月)	佐賀場外発売 ル・プランタン賞	28 (木)	浦和場外発売
9 (土)	佐賀場外発売	19 (火)	金沢場外発売 大井リレーナイター	29 (金)	笠松場外発売 オグリキャップ記念
10 (日)	佐賀場外発売 GI 桜花賞	20 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター 東京スプリント	30 (土)	荒尾開催

場外発売などについては、東日本大地震の影響により変更となる可能性があります。予めご了承ください。

相談の窓 口

【福祉の各種相談】

■心配ごと相談 水曜、午前9時30分～正午／総合福祉センターで／相談無料、秘密厳守

■心配ごと相談室 66・0308

■保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについて／月～金曜（祝日を除く）、午後1時～4時／市内保育園で（要

予約）

■市内各保育園

■家庭児童相談 月・火・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

■子育て支援課 63・1417

■女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

■子育て支援課 63・1417

■知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育、生活などについて相談

月～金曜、午前9時～午後5時

■知的障がい者相談員

宮崎京子さん 62・1175

北田輝子さん 68・5715

■老人相談 高齢者の各種相談・助言／火・水・木曜、午前9時～午後3時／老人福祉センターで

■老人福祉センター 62・1610

■身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生活援に關する相談／月～金曜、午前9時～午後5時

■身体障がい者相談員

齋浩史さん 66・3828

松村茂行さん 66・2167

田畑俊秀さん 68・2113

松下さえ子さん 66・2424

坂本留美子さん（電話相談不可）

深浦昭雄さん 66・0982

【その他の各種相談】

■女性のための心の相談室（こころほっとルーム） 火・木・金曜の午前10時～午後4時（祝日を除く）

／働く女性の家（エポック・荒尾）で／面接相談は要予約・託児あり

■働く女性の家 62・7770（電話相談可）

お詫びと訂正

広報あらお3月15日号に掲載した「小特集 少女詩人 海達公子」の中に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

●5ページ「略歴」中

上段5行目
誤 大正12（1916）年
正 大正12（1923）年

下段11行目
誤 昭和7（1933）年
正 昭和7（1932）年



人権標語

（平成22年度解放文化祭作品）

命には 親の思いが つまってる

荒尾二小六年 若月圭哉

なやみごと 一人でかかえず はなしてね

荒尾二小六年 小久保かずみ

やめようよ 人の心を うばうのは

荒尾二小六年 古賀有彩

差別なし 明るい学校

荒尾二小六年 藤木貴大

人の動き

2月末現在

人口	56,161	(▲27)
男性	26,364	(▲26)
女性	29,797	(▲1)
世帯数	23,818	(4)

()内は増減

リサイクル事業収集実績

地区	平成23年2月分	
	量 (t)	金額 (円)
荒尾	27.1	42,266
万田	30.6	46,531
万田中央	11.9	18,345
井手川	7.7	10,239
中央	50.6	72,631
緑ヶ丘	15.6	21,658
平井	13.7	20,588
府本	8.5	12,388
八幡	23.1	32,408
有明	10.9	13,976
清里	10.0	13,995
桜山	13.2	19,370
合計	222.9	324,395

環境保全課 ☎ 63-1370

●東北関東大震災の被災者の皆さんに心よりお見舞い申し上げます ●荒尾市役所には災害直後から義援金や支援物資についての問い合わせが多数ありました。義援金の受付窓口の福祉課では連日忙しく、うれしい悲鳴となっています ●市では市民の皆さんの温かい心がいち早く届くように、義援金の設置場所など最新の支援情報をホームページで公開しています ●イベントの中止なども相次いでいますが、荒尾市がもつ元気になり被災地へ元気をたくさん発信していきます ●（中）

◆このたびの震災で被災された皆さんにお見舞い申し上げます。そして亡くなられた皆さんのご冥福をお祈りいたします ◆2月1日号で自主防災組織を中心に防災について特集しました。それからすぐにこの大災害。驚きました ◆津波への備えがあると聞いていた東北地方、被害が小さいことを祈っていました。しかし想定外の巨大津波に、甚大な被害。涙がこぼれました ◆その中でも備えは活かせた、素早い避難で助かった人も多くいると知りました ◆今できることから始めたい。温かい心が義援金として寄せられる毎日に、勇気をもたらしています ◆（中）