

がん検診を受けましょう！

series for Healty life 健康って気持ちいい！ vol.13

2人に1人がかかるといわれるがんですが、早期のがんは治せる時代です。がんを克服する最大のポイントは、なんといっても『早期発見・早期治療』です。私たち自身や私たちを必要とする人のためにも、がん検診を受けに行きましょう。

職場でがん検診や人間ドック制度がある人

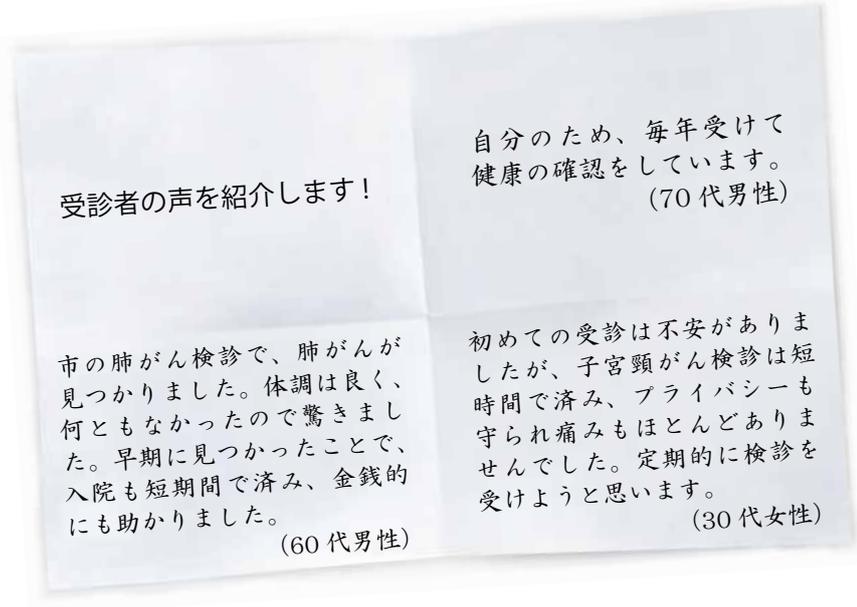
がん検診、人間ドックを受けましょう！

職場などでの検診や人間ドックの制度がない人

荒尾市が実施するがん検診(5月)を受診できます！

既に申し込んだ人には後日受診票をお届けします。

まだ申し込みをしていない人は、広報あらかお5月1日号に掲載する受診方法を確認してください。



受診者の声を紹介します！

自分のため、毎年受けて健康の確認をしています。(70代男性)

市の肺がん検診で、肺がんが見つかりました。体調は良く、何ともなかったので驚きました。早期に見つかったことで、入院も短期間で済み、金銭的にも助かりました。(60代男性)

初めての受診は不安がありましたが、子宮頸がん検診は短時間で済み、プライバシーも守られ痛みもほとんどありませんでした。定期的に検診を受けようと思います。(30代女性)

☎保健センター ☎ 63-1133

平成20年度から、市内の65歳以上の高齢者で、要支援・要介護認定を受けていない人を対象に介護予防健診(基本チェックリストと生活機能検査)を実施しています。このたび、国の実施要綱の改正を受けて、実施方法が変わりますのでお知らせします。

これまでは、各医療機関で直接申し込みを受け付けていましたが、平成23年度からは、市から「基本チェックリスト」を郵送します。リストを返信していただいた結果から、必要のある人のみ各医療機関で「生活機能検査」を受けていただくことになります。

市内の高齢者で要支援・要介護認定を受けていない人約1万2千人に、3年間に分けて順次郵送していく予定です。

※介護予防健診は、特定健診、後期高齢者健診、がん検診などとは別の健診です。

☎地域包括支援センター ☎ 63-1177



介護予防健診

実施方法が変わります



2030 **あらかわ有明優都戦略事業**
ビート・コア・ウォーキング

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が効率的に得られるウォーキングです。

●日時 4月5日(火)、19日(火)
午後7時～(準備運動を含め、約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも/無料

📍 2030 あらかわ有明優都戦略ライフステージ部会事務局

社会教育課 ☎ 63-1681

保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしています
愛の献血

●5日(火)

▽あらかわシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時

●11日(月)

▽荒尾警察署
午後1時30分～3時30分

●24日(日)

▽あらかわシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人
📍保健センター ☎ 63-1133

熊本県保険医協会
モシモシ健康情報

☎ 093-385-3300

- ▶月曜 思春期のうつ病
 - ▶火曜 中年期のうつ病
 - ▶水曜 老年期のうつ病
 - ▶木曜 介護予防と口腔ケア
 - ▶金曜 今年の花粉尘
 - ▶土・日 つきもの体験と体の不調
- ※テーマは変更になることがあります

荒尾市ワクチン接種緊急促進事業

ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン
子宮頸がん予防ワクチン

接種と助成を見合わせています
しばらくおまちください

荒尾市では、4月から子宮頸がん予防ワクチン(中学1年生～高校1年生に相当する年齢)、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン(2カ月～4歳)を接種した場合に、国と市で接種費用の全額助成を行う「荒尾市ワクチン接種緊急促進事業」を予定していました。(いずれも保護者の意思により行う任意接種で、法律で義務付けられたものではありません)しかし、接種に当たって、国から次のお知らせがありました。

①子宮頸がん予防ワクチン

ワクチンの供給不足が生じ、現在新規の予約ができない状況にある。

②ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

ワクチン接種後の死亡例が報告されたため、国は因果関係の評価を実施するまでの間、念のため、接種を一時的に見合わせている。

このような現状を踏まえ、市では次の対応を行います。

①子宮頸がん予防ワクチン

2回目・3回目を優先して受け付けます。新規の予約受け付けは、安定供給が図られるようになった時点でお知らせします。

②ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

国の接種見合わせが解除されしだい、お知らせします。

※3月23日時点の情報です。詳細はホームページまたは保健センターへお問い合わせください。

※新たな情報がわかりしだい、ホームページや広報でお知らせします。

📍保健センター ☎ 63-1133