

close up

緊急特集

九州新幹線 全線開業記念 熊本県合同企画 「笑顔」で起こすサプライズ
東北関東大震災 今、私たちにできること

あなたの笑顔が、おもてなし。
見つけませんか 荒尾の「サプライズ」！



男女共同参画に関する一行詩 入選作品

2月5日（土）に開催した「荒玉地域みんなでいきいきフォーラム」に合わせて募集しました男女共同参画に関する一行詩にご応募いただき、ありがとうございました。入賞した4作品をご紹介します。

最優秀賞	認めあう	私と違うその個性	それぞれの「らしさ」を大切に	落合 優子さん
	おもいやい	ささえあい	みんなでつくる	住みよい社会
優秀賞	男と女	認めあい	いたわりあいに	頼ゆるむ
	自分のことも	相手のことも大事に出来る	そんな関係があたりまえになるといいよね	上野 綾香さん



上野綾香さん 濱崎季子さん 猿渡みゆきさん 落合優子さん

※今回応募いただいた作品は、年間を通じて「人権標語」「社会を明るくする標語」とともに広報あらおで紹介します。

題字を書きました

習字は、10月から習いはじめました。たくさん練習しました。1年生のときに何でもしてみたかったので、題字を書きました。

好きな教科は図工で、箱でロボットをつくったのが楽しかったです。

万田小学校になるのはたのしみです。2年生では、国語で字を書くのががんばります。しょうらいは習字の先生になりたいです。



万田小学校 2年 西岡 寛悟 さん

おもな内容 main contents

市長室から	3
命と心をつなぐ力（緊急特集）	4
笑顔でつなぐサプライズ（県内合同特集）	6
4月24日は荒尾市議会議員一般選挙	8
「校区」から「地区」に変わります	10
応援します！市民活動	16
子育てのひろば	18
保健・健康	20
くらしの情報	23
試験・募集・イベント	25
医療カレンダー	30
イベントカレンダー	31

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
<http://www.city.arao.lg.jp>



携帯電話専用サイト
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>
※通信費は閲覧者の負担です

荒尾市 Arao City
面積 57.15 平方メートル
市制施行 1942（昭和17）年4月1日

荒尾市強調月間

4月は「交通安全の月」です



市の花 梨の花



市の木 小岱松



市の魚 マジャク

市長室から

平成二十三年四月

先般の東北地方太平洋沖地震で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

梨花爛漫、梅から桜へ開花のたすきが託されたのときを同じくして、荒尾の風物詩である純白の梨の花と春光うらかな新年度を迎えました。

新たな年度に「希望」の芽。先月12日の九州新幹線全線開業は、「希望」という芽がふくらみ、春を運ぶ「さくら」の花となり、この荒尾はもとより九州全体に「幸せ」を運んでくれるものと信じております。

こうした中、本市の新年度予算においては、市民の皆様が「元気で、住んでよかつたと思えるまちづくり」を目指し、「定住人口・交流人口の増加・拡大」という観点から重点化を図ったところでございます。

具体的には、子育て支援策の充実や荒尾市の将来に向けての指針となる「第5次総合計画」の策定、孫文と宮崎兄弟の関係により、本市が日中友好の懸け橋となるよう飛躍発展に繋げる「辛亥革命100周年記念事業」、産業の再生と賑わい、住みよいまちの創出のため、市民と行政が協働して推し進める「2030あらお有明

優都戦略」の検証などを盛り込んでおります。これらの事業は、今後の荒尾市の発展、活性化につながる事業として、精力的な取り組みが求められているものばかりです。

また、平成10年度以降単年度赤字が続き早急な対応を求められている競馬事業につきましては、今後とも、経営健全化に向けた取組みを競馬組合とともに全力で推進し、その存廃につきましては、決算状況や競馬事業を取り巻く諸情勢などを見極めながら総合的に判断しなければならぬと考えております。

病院事業におきましては、「荒尾市民病院中期経営計画」を念頭に、更なる経営の安定化と、安心、安全な医療の提供に向けて事業展開してまいります。

今年是中国辛亥革命から100年という節目の年。孫文と固い友情で結ばれ、この革命を身を粉にして支援した本市の宮崎兄弟。1913年に、国賓として孫文が来日した際に宮崎家前にて撮影された写真の複製を、去る2月13日、日中友好の証として香港の「孫中山（孫文）記念館」に贈呈いたしました。その際に、蒲島県知事の計らいにより、孫文と宮崎



滔天の子孫に立ち合っていたかどうかという感動的な場面を演出することができました。政府間において日中関係は未だ良好とは言いがたいものがありますが、今後両国の友好の「よりどころ」として、孫文・滔天の終生変わらぬ友情の歴史を大切にしていきたいことが必要であり、それを本市からさまざまな形で発信できたらと考えております。

我々を取り巻く国政、経済、社会情勢とも非常に不安定な状況にありますが、このような時こそ皆様と力を合わせて「元氣なあらお」を更に充実させ、住みやすく、幸せを実感できるような「有明優都あらお」を目標に、取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご支援をお願いいたします。

荒尾市長 前畑 淳治

東北関東大震災 今、私たちにできること

3月11日(金)午後2時46分頃、三陸沖を震源とする、マグニチュード9.0の大地震——東北地方太平洋沖地震が発生した。最大震度7を記録し、巨大津波を引き起こした。また、12日には長野県、15日には静岡県で、ともに最大震度6強の地震も発生。24日午前8時現在の政府発表による人的被害は、1都1道17県で死者9,523人、行方不明者16,067人、負傷者2,755人、避難をしている人は257,063人。

被災地では、今も余震が続く中で救助活動と被災者援助活動、福島第一原子力発電所事故の沈静化にむけた作業が懸命に続けられている。

甚大な災害を前に私たちは、被災地のために何ができるだろうか。そしてこの震災を教訓に、今後何ができるのだろうか。

被災地の姿は、さまざまなメディアを通じて毎日届けられている。解決したい問題が山積している被災地のために、何かできることがないか、日々心を痛めている人も多いだろう。

今、私たちができること。それは被災地を「支える」とこと、私たちの日常を防災という視点で「見直す」ことではないだろうか。

支える。

今、私たちにできること

義援金

被災地と被災した人たちに支えられるのが義援金だ。被災した人たちに確実に届けられるように、信頼できる手段を活用したい。

献血

震災直後から多くの人の協力が寄せられ血液は充足状態にあるが^{※1}、採取した血液には使用期限がある^{※2}。継続的な血液の供給のため、一人の頻度だけでなく、献血をする人の輪を広げていくことも支援に繋がる。(市内の4月の献血日程は21ページ)

見直す。

今、私たちにできること

備える

避難時に持ち出す物品や避難経路の確認に加え、地域で行う救助活動を見直したい。防災意識を高め、互いに助け合う土壌を培う自主防災組織。地域に根差した活動は、いざという時に迅速に命を助ける有効な手段だ(広報あらお2月1日号参照)。自主防災組織の設立などについての問合せ先

くらしいいき課
☎ 63・1395

物資・ボランティア 個人的な

援やボランティアは、受け入れ態勢が整っていない場合、却って被災地に負担をかけることに繋がる。今は必要とされる支援ができるように態勢が整うのを待ちたい。

続ける

復旧が進むにつれ、多様な支援が必要になると考えられる。今できる支援に加え、復興にかかるであろう長い期間、「続ける支援」を考えたい。

荒尾市ではこんな支援も行っています (3月25日現在) 詳しくは市ホームページに掲載しています
▼水道局：給水支援のため、宮城県村田町に職員2人と給水車1台を派遣(3/18～10日間)
▼市民病院：透析患者の受入態勢有▼荒尾競馬：荒尾での開催日(3/17・18・26・27)の第5レースを「東日本大震災復興支援競走」とし、手数料と経費以外の売上を全額義援金として寄付▼毛布などの物資支援準備▼市営住宅提供準備▼義援金募金箱の設置 など。

市内の主な義援金募金箱設置施設 (順不同・3/24現在。匿名または領収証不要の場合)

荒尾総合文化センター	児童センター	運動公園管理事務所
メディア交流館	働く女性の家	市民体育館
みどり蒼生館	荒尾中央公民館	体育センター
小岱工芸館	市立図書館	荒尾競馬場
市役所総合案内	万田坑ステーション	観光物産館
市民サービスセンター	万田炭鉱館	あらおシティモール
人権啓発センター	宮崎兄弟の生家施設	

義援金についてのお問い合わせ

福祉課

☎ 63-1406

※募金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

義援金の振込 (領収証が必要な場合。後日郵送でも可の場合は、市役所福祉課でも受け付けます)

	口座名義	口座番号
日本赤十字社	日本赤十字社 東北関東大震災義援金	00140-8-507
中央共同募金会	中央共同募金会 東北関東大震災義援金	00170-6-518

郵便局、コンビニエンスストアなどで振り込みができます。福祉課での募金は日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

※1 日本赤十字社九州ブロック赤十字血液センター連盟ホームページより九州の状況 (3/24現在)
※2 採血後、赤血球製剤で21日間、血小板製剤で4日間、新鮮凍結血漿で1年間。(上ホームページより)
また、震災名はNHKで使用されている名称に統一して掲載しています。

被災の現場から

有明広域行政事務組合消防本部緊急消防援助隊



警防情報指令課主幹
阿野木 賢信

「現場は、想像を絶しています。その言葉はとても重く響いた。有明広域行政事務組合消防本部は、3月14日から23日まで、2隊に分けて緊急消防援助隊を被災地に派遣した。同援助隊は、宮城県仙台市若林区や塩釜港周辺で、行方不明者の捜索や消火活動に従事した。阿野木賢信警防情報指令課主幹は、1次隊指揮隊長として現地に赴いたときに撮影された写真を見せてくれた。

「まるで映画のようというか……これが現実なのか、と思いました」写真には、かつてまちがあった場所が荒涼とした黒い平原と化した様子、車などが横転し、家屋の屋根に載っている様子、瓦礫と津波の水が残る地面——そして降りしきる雪の中で活動する隊員の姿が切り取られていた。

災害現場は見慣れていた。凄惨な現場があることを想像し、覚悟して出かけたつもりだった。しかし、現実には凄まじかった。

「現場を見て、涙が出ました」と阿野木主幹。涙が出ては仕事ができないうと、懸命にこらえて活動したという。

「行方不明者の捜索もあったが、主に工場倉庫の火災の消火にあった。場所は地震発生から1週



▶3月24日(木)、各隊の隊長が報告に前畑市長を訪ねた。

間、手段もなく人手も足りず、手つかずになって燃え続けていた。外から水をかけるだけでは消火できない。燃えている資材を重機や人力で取り出し、一つ一つに放水し消火する、地道な作業だった。消火水の調達には苦労したが、こちらから持っていく大型水槽車がとても役立つという。

隊員の中には、PTSD(心的外傷後ストレス障害)の症状がみられる人もいるという過酷な現場だった。しかし被災した人たちの優しい気遣いに救われた。

「本当に温かい声をかけていただきました。だからこそ、被災地のためにがんばろうと思えました。お陰で全員けがもせず帰ってこれました」

このまま帰ってもいいのか——。まだ手つかずの場所が数多く残る被災地を去るとき、そんな思いがよぎったという。

荒尾市水道局緊急援助派遣

18日(金)

宮城県村田町へ給水活動のために出発した水道局の井上一樹局長補佐と小宮智和主任。活動を続ける小宮主任に、電話で現地の様子を聞いた。

「村田町は断水以外では被害が比較的少なかった町です。一般の人のためのガソリンが不足気味ですが、それ以外では復旧のめどが立ちつつあります。

20日の昼に到着しましたが、19日には電気が復旧していました。23日からは一般家庭の水道が町の中心地域で復旧し始めています。しかし山に近い所など、場所によっては時間がかりそうです。

高速道路は壊れたところを補修しながら、時速50キロメートルに速度を規制し、災害派遣緊急車両だけが通行しています。

被災地方面から帰る車両は消防自動車が多く、向かう車両はパトカーが多かったです。今後は治安維持などの支援も必要になるのかなと感じています」



局長補佐兼工務係長
井上 一樹



工務係主任
小宮 智和

つながる心、つながる命

「災害は常に予想を超えている」——それは防災の現場では、当然の認識であるだろう。しかしその予想と認識をさらに上回ったのが、このたびの東北関東大震災だったのではないだろうか。発生から半月経った今も、被害の全容は分かっていない。

今後は被災地が立ち上がるのを、日本全体で支えていかなければならない。震災で大きな被害を受けた被災者の皆さんを支えながら、ともに一日も早い復興を目指していかなければならない。

その一方で、今後の災害で命を落とす人が一人でも減るように、防災に対する意識を高めておきたいと思う。

私たちが住む荒尾にも、予想を超えた災害が起こりうる。江戸時代には荒尾を、6メートルの津波が襲った。今後も絶対に起こらないとは、誰も言いきれない。

災害が起こった時、大きな力を発揮しているのは、思いやりや人と人とのつながりだと実感した人は多いだろう。人と人とのつながることで、多くの人の命が繋がっていく。

被災者の皆さんと心をつなげ、長く支援を続けること、地域でつながり、災害から身を守ること——私たちの中にあるつながる力は、命を守る力ギとなる。震災を教訓に、その力を活かしていきたい。(C)

Suzanne

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する
極意を語ってもらいました

スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ
「クイズヘキサゴンⅡ」、「サンデーネクス」などに出演し、
同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは
「知る」こと。そして「笑顔」

んだ」と思わ
れることが多
い。例えば、

熊本はたくさん良いところがあり
ます。その中でも、やっぱり「水」
が一番の熊本の魅力ですね。水がおい
しいから、野菜もみずみ
ずしいものができる。水
道からミネラルウオー
ターが出るなんて言いますが、東京
では考えられません。向こうでは、水
道水をそのまま飲むなんてできない。
熊本を離れて、水が変わったことで肌
がすごく荒れたんです。「水にお金を
出すの？」と不思議な感覚でしたが、

熊本の魅力は、やっぱり
おいしい「水」

外に出て改めて熊本の水はきれいな
んだったと思いました。
熊本は自然が豊かで、山も川もあつ
て、少し行け
ば海もありま
す。気軽に温
泉にも行くことができます、とてもいい
ですね。

熊本の人にとって当たり前だと
思っていたことが、他県の人か
らすると、「熊本はそんなことがある

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」
には何が必要なのかを聞いてきました

当たり前が幸せ
だと感じて欲しい

る（サプライ
ズ）企画では
なく、熊本の

人に「日常をリセットしてもらう」た
めの企画です。この企画で、自分の中
で、当たり前だと感じているもので
も、県外から見れば、すごく特別で驚
くような価値をもったものがあること
を知ってもらおうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感
しました。上京して体を洗ったり歯を
磨いたりするときに水を使いますが、
そのときに「やっぱり熊本の水はおい
しいなあ」と感じるんです。熊本では
このようなことを思ったことがありま
せん。豊かな地下水を毎日気
持ちよく使うことができる熊本
本県民はなんて幸せな人たち
なんだろうと思いました。それが「当
たり前の幸せ」です。

僕は幸せを運ぶ
天使になりたい

そして、地域の
人たちの熱き思い
が、熊本を変えま

県民の皆さんに、日常生活の中で「当
たり前の幸せ」を見つけていって欲し
いと思います。皆さんが「当たり前」
を再認識することがサプライズにな
り、県外の人への「おもてなし」につ

合同
特集
熊本県
観光
協会
Kumamoto Prefecture Public
Relations Association

「笑顔」で起こす サプライズ

温泉、阿蘇、熊本城、いきなり団子、馬刺し、さま
ざまな誇るものがある、ふるさと『熊本』。3月12
日に開通した九州新幹線に乗って、多くの人を訪れ
ています。そんな今だからこそ、私たち一人ひとりが「熊本」を見つめ直し、良さに気付いてほしいと、
熊本を代表する2人に話を聞いてきました。この記事は、県内市町村の広報担当者が合同で企画・制作
しました。



「新幹線開通」をきっかけに「熊
本の魅力を再発見」してほしいと賛
同した県内の広報担当者が集まり、
取材や写真撮影を行い、みんなで言
葉を選んで作り上げた合同企画で
す。私たちは、取材に一喜一憂しな
がら2人の思いを形にしました。そ
れは、私たちにとってすべてが「サ
プライズ」でした。

2人が語ってくれた熊本の魅力と
は、水や自然などの熊本に住む私た
ちにとって当たり前のものでした。
しかし、それは日常生活の中に当た
り前に浸透していて、その価値にな
かなか気付くことができません。

「当たり前が幸せ」と小山さん。「熊
本の当たり前が他県の人から見ると、
驚くこと」とスザンヌさん。

小山さんは「隣町にも、こんな良
いところがあるんですよーって褒め
あえたら熊本はもっと素晴らしい県
になる」と話しました。熊本の良さ
を見つけたら、日本が新幹線であつ
たていくように、自分のことだけ
でなく、互いに手をつなぐ。たった
一人の思いや行動が連鎖し、そこに
共感が生まれる。今回の合同企画
が、そんなきっかけになればと思い
ます。

おもてなしには忘れてはならない
笑顔添えて、熊本にサプライズを
起こしましょう。

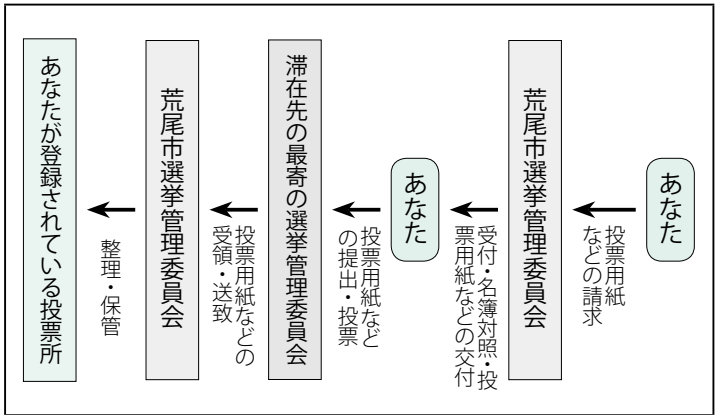
Kundo Koyama

小山薫堂

1964年6月23日 天草市生まれ。
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」など
を手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本
の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得
するなど高い評価を受けている



不在者投票の流れ



各投票区の投票所

投票区	投票所名	投票区	投票所名
第1投票区	荒尾海陽中学校	第14投票区	有明小学校
第2投票区	宮内出目公民館	第15投票区	南増永公民館
第3投票区	メディア交流館	第16投票区	荒尾第三中学校
第4投票区	荒尾市起業家支援センター	第17投票区	緑ヶ丘小学校
第5投票区	大島区民館	第18投票区	運動公園管理事務所
第6投票区	旧荒尾第三小学校	第19投票区	清里保育園
第7投票区	万田保育園	第20投票区	牛水上公民館
第8投票区	開公民館	第21投票区	桜山小学校
第9投票区	みどり蒼生館	第22投票区	荒尾市ふれあい福祉センター
第10投票区	金山公民館	第23投票区	八幡台第一集会所
第11投票区	府本公民館		
第12投票区	川後田公民館		
第13投票区	八幡小学校		

●期日前投票所
4月18日(月)～23日(土)
荒尾市役所(8:30～20:00)
あらおシティモール(10:30～19:00)

表1

身体障害者手帳	両下肢、体幹もしくは移動機能の障害	一級もしくは二級
	内臓機能(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)の障害	一級もしくは三級
	免疫・肝臓の障害	一級～三級
戦傷病者手帳	両下肢もしくは体幹の障害	特別項症から第二項症まで
	内臓機能(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓)の障害	特別項症から第三項症まで
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5と記載されている人	

※郵便投票証明書交付者で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障害のある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。

設に入院、入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設におたずねください。

③郵便による不在者投票
(投票用紙を請求できる期間)
4月15日(金)～20日(水)
《この制度を利用できる人》
選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と表1にあてはまる手帳や被保険者証と一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人です。

【選挙人名簿】
平成23年4月24日(日)執行の荒尾市議会議員一般選挙のため、平成23年4月16日現在で新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿を、次のと

4月24日(日) 荒尾市議会議員一般選挙

明日の荒尾を決めるのは 私たちです！

棄権することなく、大切な一票を投じましょう

【投票できる人】
次の要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人
・4月24日現在で満20歳以上の人(平成3年4月25日までに生まれた人)
・平成23年1月16日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人

【市内で転居する人】
市内で転居し、4月6日までに転居届を済ませた人は「新住所地の投票所」で投票できますが、その後になると、「前住所地の投票所」での投票になります。※市外に転出する人は、投票できません。

【期日前投票】
投票当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に記入して、期日前投票所に持参してください。

●期間 4月18日(月)～23日(土)
●場所と時間
・市役所1階11号会議室 午前8時30分～午後8時
・あらおシティモール2階シティホール 午前10時30分～午後7時
※投票する日に満20歳でない人は、期日前投票はできません。不在者投票をしてください。

【不在者投票】※荒尾市役所のみ受付
①滞在先(市外)での不在者投票
不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」を記入し、荒尾市選挙管理委員会に請求してください。

※投票当日までに投票所に届く必要がありますので、手続きは早めにお願います。
②病院・老人ホームなどでの不在者投票
県の選挙管理委員会が指定している病院や施設



投票時間
午前7時から
午後8時まで

荒尾市は「明るい選挙宣言都市」

公正な選挙を実現するために、公職選挙法などのルールをきちんと守りましょう。

◆法律の禁止事項

- ①候補者が選挙区内の人に、お金や物を贈ること。
- ②有権者が候補者に寄附を求めること。
- ③有権者が候補者に陣中見舞などと称して飲食物(弁当、酒、ビール、ジュース、菓子、果物など)を提供すること。(湯茶やこれに伴い通常用いられる程度の菓子や、選挙期間中に選挙事務所で選挙運動に関わる人に提供する弁当は除きます)

みんなで進めよう「三ない運動」

候補者は有権者に寄附をしない！
有権者は候補者に寄附を求めない！
有権者は候補者からの寄附を受け取らない！

※違反した場合、公民権が一定期間停止(公民権、被選挙権がなくなる)されることがあります。

おり縦覧できます。登録もれや間違いがないか、お確かめください。

●日時 4月17日(日)
●場所 荒尾市選挙管理委員会事務局

【選挙公報】
4月20日(水)から配布する予定です。

【選挙速報】
荒尾市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。
※ホームページアドレス
<http://www.city.arao.lg.jp/>(暮らしの便利帳ガイド)

●荒尾市選挙管理委員会事務局 ☎63・1254

「校区」から 「地区」に変わります

地域コミュニティ区と行政事務区の呼称が、「校区」から「地区」に変わることを広報あらか 3 月 15 日号でお知らせいたしましたが、疑問点もあるかと思います。そこで今回は、Q & A で「校区」と「地区」についてお答えします。

「校区」と「地区」 基本的な考え方

「地区」には平成 19 年 4 月の学校規模適正化前の校区が引き継がれます。つまり、これまでどおりの地域コミュニティの単位と考えてください。そして、これまで使用してきた「校区」は今後、児童通学区のみを指すことになります。

Q これまでずっと「校区」と言ってきたので、これからも馴染みある「校区」を使用したい。わざわざ「地区」に変更する必要があるの？

A 従来の「校区」は通学区＝コミュニティ・行政事務区（市が広報などでお知らせする地区割）でしたが、学校規模適正化によって一部の行政区の通学区が変更され、「通学区」≠「コミュニティ・行政事務区」となり、住民の皆さんの間で混乱が生じるようになりました（下の事例参照）。そのため、「校区」は通学区のみを指し、「コミュニティ・行政事務区」を「地区」と呼び変えることで、はっきりと区別できるようにします。

また、「校区」を使用し続けると、今後さらなる学校規模適正化が行われた場合、ますます混乱が生じることが予想されます。現在、旧〇〇小と表記する場合もありますが、今後のことを検討すると「地区」を新設することが最良な解決方法と考えられます。

●事例●

- ①現在の緑ヶ丘小学校は、旧四小と旧緑ヶ丘小が統合して設立されましたが、コミュニティは統合せず、従来のコミュニティ単位で活動しています。
- ②学校規模適正化以前の中央小学校の通学区は、現在は一小校区、緑ヶ丘小校区に変更されたところがありますが、コミュニティは従来の枠組みのままです。

Q 通学区の変更があった校区のみ地区に変更すればよいのでは？

A 学校規模適正化は、平成 23 年の二小と三小の統合をはじめ、今後、平成 24 年度以降の後期計画も策定されます。

そのため、従来のコミュニティ活動を維持するには、市内全域を「地区」と変更したほうが、住民の皆さんへの浸透も早まり、活動もしやすくなると思われます。

※学校規模適正化については、荒尾市ホームページに掲載している「荒尾市学校規模適正化基本計画素案」などをご覧ください。

Q 地域元気づくりの名称はそのままでもいいの？

A 地域元気づくりの名称は、行政が決めるのではなく、地域で決めるものです。今まで慣れ親しんできた名称をそのまま使用していたで結構です。

Q 各地区の名称はどうやって決めたの？

A 平成 19 年度から、各地域コミュニティの皆さんと、地区制の導入と名称について数回にわたり協議を行ってきました。各地区の歴史・文化や住民の皆さんの思いを汲んで決定された良い名称となりました。今後使用していくことで、住民の皆さんに愛される名称となるよう、市でも周知していきたいと思っています。

Q 校区から地区になることで何か変わるの？

A 名称が変わるだけです。特段手続きが必要となることもありません。これまでの活動などが変わることはありませんのでご安心ください。これまでの地域の枠組みを維持し、協働のまちづくりを推進するために行うものです。

生涯学習の成果を元気に披露

～中央公民館まつり開催～

3月6日(日)から9日(水)まで、中央公民館とエポック・荒尾で、中央公民館まつりが開催され、中央公民館の自主グループで学んでいる人が、一年間の学習の成果を発表しました。6日には開会行事と舞台発表、バザーが行われました。舞台発表ではカラオケや太極拳、手話劇、謡曲などバラエティに富んだ発表に、盛大な拍手が送られました。また、絵画や書道などの展示に訪れた人は、日頃の学びの成果を感じて熱心に見入っていました。



▲うどんやホットドッグなどが販売されるバザーは、毎年大盛況。雨が降る中多くの人が訪れ、充実したひと時を過ごしていました。

雨にも負けず！遊園地を駆け抜ける

～荒尾クロスカントリーカーニバル～

3月6日(日)、グリーンランドで荒尾クロスカントリーカーニバルが開催されました。小雨の降る中、県内外の親子連れや学生など約620人が参加しました。ランナーが走るのは遊園地内のアトラクションの下や、ゴルフ場を通るユニークで起伏に飛んだコースです。招待選手として有明高等学校陸上競技部女子の生徒も参加し、ゴール付近では白熱した戦いが繰り広げられました。一般の来園者からの声援もあり、大会はおおいに盛り上がりしました。

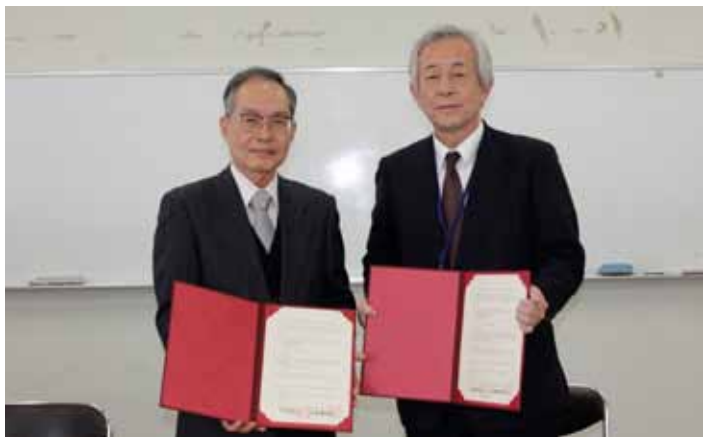


▲寒さにも負けず、元気にスタート！親子でしっかり手をつなぎ、走り出す参加者。どのペアも楽しそうな笑顔です。

県境を越え、連携して教育へ取り組みます

～有明高専・荒尾市教委が連携協定調印式～

3月9日(水)、荒尾市教育委員会と有明高等工業専門学校は、連携協力に関する協定調印を結びました。大牟田市にある有明高専は、これまで荒尾市地域再生事業へ協力するなどの実績があります。このたび教育委員会と連携協定を結んだことで、教職員の研修や小中学校への出前講座の依頼など、有明高専から一層の協力が得られることとなります。地域に密着した教育が行われることで、地域社会を担う人材の育成が期待されます。



▲協定書を手にした有明工業高等専門学校の立居場光生校長(左)と、中嶋國治教育長。地域に根差した教育活動が活発に行われる予定です。

国民年金保険料学生納付特例制度 受け付けを開始します

学生さんはお忘れなく！

20 歳以上の学生等で、保険料を納めることが困難な人は、未納のままにせずに、学生納付特例制度を活用してください。

この制度は、在学期間中の保険料の支払いを猶予する制度で、本人の所得が一定以下の場合対象になります。

学生等とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校などに在学する人で、夜間・定時制課程や通信課程の人も含まれます。（対象ではない学校などもあります）

年金への影響は？

学生納付特例制度が承認された期間は、年金の受給資格の期間には算入されますが、年金額には反映されません。将来満額の年金を受給したい人は追納することをお勧めします。追納は10年さかのぼることができます。

※ただし、当時の額で納めることができるのは、猶予を受けた年度の翌々年度までで、それ以降は、期間に応じた加算額が上乘せされます。



●**受付期間** 平成24年3月30日(金)まで ※土・日・祝日は除く。

●**持ってくる物** 学生証、在学証明書などの写し（必須）・印鑑（認印可）・国民年金手帳（なくても可）※前年に所得があり、仕事を辞めている人は、「離職票」や「雇用保険受給資格者証」などの退職日が確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

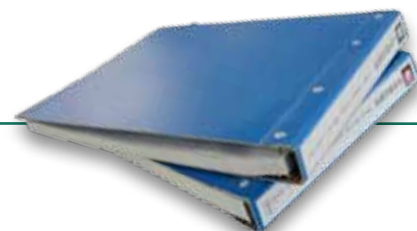
●**その他** 平成22年度、すでに学生納付特例の承認を受け、平成23年度以降も引き続き在学予定の人で、日本年金機構からはがき形式の申請書が3月下旬ごろ送付された人は、それによって申請手続きを行うと、窓口での手続きは不要です。

●**受付窓口** 健康生活課

☎ 健康生活課 ☎ 63-1327

固定資産税に関する閲覧・縦覧を実施します

平 成23年度固定資産課税台帳の閲覧と、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。



閲覧制度とは

納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を確認することができる制度です。

●**閲覧できる内容** 固定資産課税台帳に記載されている部分

●**閲覧できる人**

- ①固定資産税の納税義務者
- ②土地または家屋について賃借権その他の使用または収益を目的とする権利を有する人
- ③固定資産の処分をする権利を有する一定の人

●**必要なもの** 本人確認できるもの（運転免許証など）※②、③については、あてはまる権利の目的である土地または家屋のみが閲覧の対象で、その権利を有する人であることを確認できる書面が必要です。

※代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●**期間** 平成24年3月30日(金)まで ※土・日・祝日を除く

●**手数料** 1件300円（ただし、縦覧期間中は無料）

縦覧制度とは

納税者が自己の資産の価格（評価額）と土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿に記載されている価格（評価額）を比較することができる制度です。

●**縦覧できる内容** 土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、価格（評価額）

家屋価格等縦覧帳簿…所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、価格（評価額）

●**縦覧できる人** 市内に所在する土地または家屋に係る固定資産税の納税者

※土地価格等縦覧帳簿は土地に係る固定資産税の納税者が、家屋価格等縦覧帳簿は家屋に係る固定資産税の納税者がそれぞれ縦覧できます。

●**必要なもの** 本人確認できるもの（運転免許証など）※代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●**期間** 5月31日(火)まで ※土・日・祝日を除く

●**手数料** 無料

☎ 税務課 ☎ 63-1346

春季犬の登録・狂犬病集合予防注射を実施します



犬を飼っている人は、必ず登録し、狂犬病の予防注射を受けさせましょう。予防接種は、春と秋の2回実施しています。

●対象 生後91日以上の犬

●料金

▽登録料(犬の生涯1回) 3,000円

▽注射のみ(年1回) 注射料と注射済み票 3,000円

※登録する人は登録料と注射で6,000円が必要です。

※会場は混雑します。つり銭が要らないようにお願いします。

※狂犬病の予防注射は動物病院で受けることができます。市内動物病院で料金を支払い、鑑札・注射済票の交付を受けてください。

※狂犬病予防注射済票交付申請書のはがきが届いている人は、愛犬健康問診票を記入の上、必ず注射会場へ持参してください。

●秋の予防注射を受ける人は 10月(予定)にも狂犬病集合予防注射を実施します。秋に受ける人は、はがきを保管しておいてください。

●その他 犬が死亡したときや住所が変わった時は市役所環境保全課に届けてください。

※野良犬・野良猫にエサを与えると犬・猫が集まって近所に迷惑をかけます。気をつけましょう。

※「熊本県動物愛護管理」ホームページを開設しています。

熊本県では、迷子犬や、譲渡対象犬についての情報提供等を行うため、ホームページを開設しました。犬がいなくなった場合や、犬の譲受を希望する人はご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.kumamoto-doubutuaigo.jp/>

※犬や猫を捨てることは犯罪行為です。法律により処罰(50万円以下の罰金)されます。

●実施日・会場

期日	場所	時間
4月20日(水)	猫宮公民館	9:00～10:00
	牛水中公民館	10:30～11:30
	JAたまな旧清里支所	13:00～15:00
4月21日(木)	JAたまな旧平井支所	9:00～10:00
	唐池公民館	10:20～10:50
	倉懸公民館	11:10～11:40
	新生公民館	13:00～15:00
4月22日(金)	保健センター駐車場	9:00～10:00
	今寺公民館	10:30～11:30
	桜山中央集会所	13:00～15:00
4月23日(土)	四ツ山公民館	9:00～10:00
	万田東公民館	10:30～11:30
	市役所西側駐車場	13:00～15:00
4月24日(日)	市民プール駐車場	9:30～11:30
		13:00～15:00
4月25日(月)	府本公民館	9:00～10:00
	金山公民館	10:30～11:30
	野原公民館	13:00～15:00

環境保全課 ☎ 63-1370

荒尾市子ども会連合会の事業に参加してみませんか

現在、荒尾市子ども会連合会(市子連)は、年間を通じていろいろな催しを行っています。

4月の総会を皮切りに、親子ビーチボールバレー大会、親善球技大会、野外研修、子ども会大会、清掃活動と、さまざまな活動をする中で、交流と親睦を深めています。

近年は、各地域での子ども会の活動も少なくなっていますが、いろいろな人との出会いや貴重な体験、思い出づくりができるのが子ども会連合会です。

4月27日(水)午後6時30分から、中央公民館で市子連の総会を開催します。どなたでも参加できます。関心のある子ども会の皆さん、ぜひ荒尾市子ども会連合会の催しに参加してみませんか？

問 社会教育課 ☎ 63-1681

1 親善球技大会。元気づけ宣言。
2 野外研修。
3 親子ビーチボールバレー大会。
4 子ども会大会は文化センターで舞台発表を行います。



防犯灯の設置費用を助成します

防犯灯の普及を図り、夜の道路を通行する人の安全を確保するため、自治会・地区公民館に対して、防犯灯の設置費用を助成します。

●**申請できる人** 申請者は、自治会の代表者（区長・地区公民館長・行政協力員）とします。設置を希望する人は、地区の代表者へご相談ください。

●**申請方法** 申請する場合は、「防犯灯設置助成金交付申請書」に設置を希望する場所、工事見積書を添えて提出してください。市で審査し、交付を適当と認めたときは助成金の額を決定し、申請者に通知します。

●**助成金の額** 助成金額は、新設の防犯灯1灯につき18,000円を限度とします。

●**設置と維持管理** 設置と維持管理に関する一切の手続きは、申請者が行ってください。助成金交付決定後、申請者から電気工事業者に工事を依頼し、必要があれば設置場所の許可・承諾などの手続きも行ってください。



防犯灯の一例

●**助成金の請求** 設置を完了したら、「設置完了届出書」に領収書の写し、工事前の写真、工事完了の写真を添えて「設置助成金交付請求書」を提出してください。

●**申請期限** 4月28日（木）まで
※申し込み多数の場合は、設置要望箇所確認のうえ決定します。

[申・問] くらしいきいき課 ☎ 63-1395

住宅用火災警報器



設置は
お済み
ですか？

今年の6月1日から、今お住まいの住宅の寝室・階段等に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

5月31日までの設置をお願いします。

お近くのホームセンターや電気店などで購入できます。

※悪質な訪問販売にご注意ください！

☎ 荒尾消防署 ☎ 63-1121
くらしいきいき課 ☎ 63-1335

荒尾産炭地域振興センター まちの活性化につながる団体の活動を助成します

荒尾産炭地域振興センターでは、次の①または②にあてはまる事業に対し、予算の範囲内で必要な金額の一部を助成します。

①荒尾市の活性化に資する事業

地域資源や地域情報のPR、地域活性化を目的としたイベント、交流、研修活動などのソフト事業（ただし、特定の団体の利益のみに資する事業は除く）

◆**対象者** 地域の活性化を図るために自主的に組織された民間または行政を含めたグループ・団体

◆**対象期間** 平成23年12月末までに完了する事業

◆**助成方法** 事業費の補助

◆**助成限度額** 事業費の4分の3以内、単年度1,500万円を限度

②新産業創造などに資する事業

(1)既存企業による商品開発や産学協同による事業創出（研究開発）支援事業

(2)新たな事業への取り組み支援事業

◆**対象者** 民間企業

◆**対象期間** 平成24年3月末までに完了する事業

◆**助成方法** 事業費の補助

◆**助成限度額**

(1)事業費の3分の2以内、単年度500万円

(2)事業費の2分の1以内、単年度1,000万円



●**応募方法** ①②の事業とも、所定の要望書を同センター事務局まで提出してください。

●**応募期限** 4月25日（月）

●**審査方法** 提出された要望書は、同センター評議員会の選考審査を経て、理事会で5月末頃に採択の可否を決定します。

[申・問] (財) 荒尾産炭地域振興センター事務局
(政策企画課内) ☎ 62-1996



熊本県暴力団排除条例

4月1日からいよいよ施行

「熊 本県暴力団排除条例」が、4月1日から施行されます。熊本県は、暴力団員数が組織数 39 団体・構成員数約 1,200 人と、九州では福岡県に次いで多い県です。暴力団を排除するためには、社会全体で連携・協働して暴力排除活動を推進していくことが重要です。県民総ぐるみで暴力団に「ノー」を突き付け、県民が安全で安心に過ごすことができる熊本を実現しましょう。

「熊本県暴力団排除条例」の主な内容

県の責務

暴力団が反社会的団体であるという認識を持って、県、市町村、事業者および関係機関などが相互に連携しながら協働して暴力団排除を行います。

県民の責務

県が実施する暴力団の排除に関する政策への協力に努めるとともに、暴力団の排除に役立つ情報を警察などに提供するように努めていただきます。

事業者の責務

事業者は、暴力団の排除に関する施策への協力や、警察などに対して役立つ情報の提供に努めるほか、暴力団に利益を与えない事業活動や暴力団員の不当な行為の影響を受けない事業活動を推進していただきます。

公共工事における措置

県や市が発注する建設工事から、暴力団員や暴力団密接関係者を排除します。

公共工事に携わる元請業者、一定の範囲の下請け業者や資材などを納入する業者は、自らが暴力団員や暴力団密接関係者ではないとの誓約書を作成することになります。

契約の相手方が暴力団員や暴力団密接関係者であることを知りながら契約を結んだ場合、県が実施する入札に参加できない場合があります。

不動産の譲渡などにおける措置

不動産の譲渡などをする人（代理人・媒介人などを含む）は、暴力団事務所に利用されることを知って、契約を行うことが禁止されます。

また、契約時に相手方に不動産の利用目的を確認したにも関わらず暴力団事務所に使用されたことが判明した場合は、催告なしで契約を解除できる旨を契約書面の内容に含める努力義務規定が設けられました。

暴力団などに対する利益供与の禁止

事業者が暴力団の活動を助けること、運営に役立つ利益供与をすることを禁止します。飲食店の経営者が用心棒料を支払う行為や、事業者が利益の一部を暴力団員に提供する行為は、調査・勧告・違反の事実の公表の対象です。

また、暴力団の義理掛けに会場を提供する行為など、利益供与をする行為も禁止されます。

少年の健全な育成を図るための措置

学校・図書館・児童福祉施設などを保護対象施設とし、周囲 200 メートル以内に暴力団事務所の開設や運営を禁止します。違反者には、1 年以下の懲役または 50 万円以下の罰金が科せられます。

☎ 荒尾警察署刑事課捜査第二係 ☎ 68-5110



応援します！市民活動

[申・問]

くらしいきいき課
(市役所 1 階)

☎ 63-1395

花のまちづくり推進事業の募集

不特定多数の人が観賞できる場所への花植えなどの活動を行う団体に、必要な花苗の一部を配布します。

●**対象となる活動** 公園や街路など公共的な場所への花壇の設置、花の育成までを行う活動。

●**応募資格** 営利を目的としない、市内の 5 人以上の団体。

●**応募方法** 「花のまちづくり推進事業申請書」に団体名、代表者、花を植える場所・面積・位置図を記入し、くらしいきいき課へ提出してください。(申請書はくらしいきいき課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます)

●**応募締切** 4 月 15 日 (金)

●**選定方法** 現地確認後、審査のうえ事業の選定と配布本数の決定を行います。

●**配布する花苗の種類・本数** メランポディウム・マリーゴールド・サルビア・ブルーサルビア・ポーチュラカ 合計 1 万本 (本数など調整する場合があります)

●**配布方法** 決定した団体に対して 5 月下旬以降に配布します。

●**過去の事業** 平成 22 年度前期は 26 団体に 1 万本、後期は 24 団体に 1 万本を配布しました。

いきいき人づくり基金助成

地域や団体において指導的役割を果たす創造性豊かな人材あるいは団体を育成する事業に対し助成します。

●**応募資格** 市内にお住まいの人と、市内の事業所に勤務している人

●**応募締切** 5 月 31 日 (火)

●**対象事業** 平成 23 年 4 月から平成 24 年 3 月までの間に行う、次の事業

①人材育成や地域活性化のための先進地視察や講演会の実施

②社会に貢献する人材や創造性豊かな人材の育成事業

●**審査方法** 「いきいき人づくり基金運営委員会」で審査し、事業の選定と額の決定を行います。

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

●**過去の助成例** 平成 22 年度「ストリートミュージシャンコンテスト in 荒尾」

平成 20 年度「子ども達に夢を育むための教育活動」

市民活動サポート助成

市民と行政の協働のまちづくりを目指して、自発的な社会貢献活動 (市民活動) の活性化や活動団体の自立を支援する事業に助成します。

●**対象団体** 荒尾市内に活動の拠点を置く 5 人以上の営利を目的としない団体

●**助成の対象となる事業** ボランティア団体などが自発的な意思に基づいて行う社会に貢献する活動で、組織の活性化及び自立を目指して平成 23 年度新規または拡大・充実を図る事業が対象です。(他の助成を受けている事業は対象外)

●**助成金額** 助成金…各年度 20 万円 (助成期間は 3 年間を限度)

助成率…活動に直接要する経費に対し、助成 1 年目 9 割以内、2 年目 7 割以内、3 年目 5 割以内 (申請は毎年必要です)

●**応募方法** 「市民活動サポート事業助成金交付申請書」に記入し、団体構成員名簿や会則などを添付し、くらしいきいき課に提出してく

ださい。(申請書はくらしいきいき課にあります。また市ホームページからダウンロードできます。) ※受付は随時行います。

●**審査方法** 審査会の審査により助成する事業の選定と助成額の決定を行います。

●**過去の助成例** 平成 22 年度 赤田公園の中の花菖蒲園の整備 平成 21 年度 助丸区の花菖蒲園の整備



▲昨年開催された助丸区花菖蒲祭り。市内外から、たくさんの方が訪れました。



▲花のまちづくり推進事業を利用して、牛水の道路沿いにサルビアの花が植えられました。

本を貸し出します

市内にお住まいの人や市内の事業所などに勤務している人に、市民活動の本を無料で貸し出します。貸し出しには身分証明書が必要ですので、免許証や健康保険証などを持って、くらしいきいき課までお越しください。

●**貸出冊数と期間** 1 人 3 冊まで 2 週間

●**貸出本の一部**

『地域活性化事例集 地域資源を活かした地域の活性化』、『定年後のボランティア』、『NPO 法人設立・申請完全マニュアル』など



子どもの予防接種が受けられます

子どもの予防接種は、年間を通じて受けることができます。希望する人は、子どもの体調が良いときに医療機関にお申し込みください。

●**予防接種の種類** 麻しん（はしか）、風しん（三日はしか）、麻しん・風しん混合、三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）、日本脳炎、BCG

●**対象** 市内に住民票がある人で、表1の対象年齢の人

●**料金** 無料

●**接種回数** 別表1 ●**接種場所** 別表2

●**必要なもの** 母子手帳、予診票（ない人には医療機関でお渡しします）



●**その他** 接種の際には接種の意思を確認しますので、子どもの健康状態がわかった保護者が付き添ってください。保護者以外（親族）が同伴する場合は委任状が必要です。保健センターまたは医療機関にあるので事前に取りにきてください。

麻しん、風しんの3期・4期の接種を希望し保護者が同伴できない場合は予診票が異なりますので、ご注意ください。

☎保健センター ☎63-1133

●別表1

予防接種名	麻しん／風しん／麻しん・風しん混合	予防接種名	BCG	三種混合（2期は二種混合）	日本脳炎
対象年齢	1期：生後12カ月～24カ月未満 2期：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 3期：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ 4期：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ	対象年齢	生後6カ月未満	1期初回：生後3カ月～90カ月未満 1期追加：生後3カ月～90カ月未満 (1期初回3回終了後、6カ月以上の間隔をおく) 2期：11歳以上13歳未満	1期初回：生後6カ月～90カ月未満 1期追加：生後6カ月～90カ月未満 (1期初回終了後おおむね1年おく) 2期：9歳以上13歳未満
接種期間	1期…生後12カ月～24カ月未満まで 2期・3期・4期…平成24年3月31日まで	標準的な接種年齢	生後3カ月～6カ月未満	1期初回：生後3カ月～12カ月 1期追加：1回初回(3回)終了から12カ月～18カ月 2期：11歳(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	1期初回：3歳 1期追加：4歳 2期：9歳
接種回数	全期それぞれ1回ずつ	接種回数	1回	1期初回：3回 1期追加：1回 2期：1回	1期初回：2回 1期追加：1回 2期：1回
備考	・麻しん・風しん両方にかかった人は対象外 ・麻しん・風しんどちらにもかかったことがない場合と、どちらか一方にかかったことがある場合は、混合ワクチンと単独ワクチンのどちらかを選択できます。 ・3期・4期は平成24年までの措置です。				

●別表2 予防接種委託医療機関一覧表

医療機関名	BCG	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき)	MR、麻しん、風しん	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	日本脳炎	電話番号
			1期 2期 3期 4期			
足達内科医院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎62-0278
あだち内科・胃腸科クリニック	○	○	○ ○ ○ ○			☎65-8500
荒尾クリニック	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎63-1166
荒尾市民病院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎63-1115
牛島内科医院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎64-2361
くどう小児科クリニック	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎64-5511
こどもクリニック友枝	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎65-8181
坂田小児科医院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎62-0200
さとう総合内科クリニック	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎62-1273
田中良医院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎66-0666
田宮医院	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎62-0017
ひらやま医院						☎62-0665
藤枝医院		○		○ ○ ○ ○	○	☎68-3232
藤木医院		○	○ ○ ○ ○	○	○	☎68-0818
まつおレディースクリニック	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎66-3110
松山医院		○	○ ○ ○ ○	○		☎62-0418
本里内科	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎64-0556
山田クリニック	○	○	○ ○ ○ ○	○	○	☎62-7722

かかりつけ医が市外の方は…

市外での接種を希望する場合は、医療機関の確認などが必要です。あらかじめ保健センターまでご連絡ください。

熊本県医師会の協力により、県内の協力医療機関であれば個人負担金なしで接種を受けることができます。



子育てのひろば

4月のイベント

★ 地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所
こじか ☎ 68-0055	① 13日(水) 親子リトミック ② 20日(水) 親子ダンス ③ 27日(水) 親子体操 自由活動日 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など。 月・火・木・金曜、6日(水) ※4日(月)、8日(金)は「こじかひろば」にて実施。	こじかひろば(火・水・木) 桜山保育園 こじかひろば 012(月・金) ※増永 1800番地、0~2歳対象
なかよしひろば ☎ 62-0749	① 14日(木) ソフトエアロビ ② 21日(木) リズム遊び ③ 28日(木) 親子体操 自由活動日 絵本の読み聞かせなど。 月・火曜、7日(木)	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎ 65-8655	① 12日(火) 英語遊び ② 19日(火) 体育遊び ③ 26日(火) 音楽遊び 自由活動日 絵本の読み聞かせ、手遊びなど。 水・木曜、5日(火)	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日曜、祝日は休園)。
各ひろばは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★ 子育てサークル・クラブのひろば

- 詳しくは各サークルにお問い合わせください。掲載希望の人は秘書広報課(☎ 63-1157)までお問い合わせください。子育てサークルの活動に限りです。また、営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。
- 提出締切…毎月10日(休日の場合は直前の平日)



★ おはなし会へどうぞ!

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。絵本やおはなしと親しむ楽しいひとときを、親子で過ごしてみませんか?

日・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
4 (水) 11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnge スタジオアンシャンテ(菟屋北)にて/4歳以下の子どものいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
8 (金) 10:30～12:00	母と子のサロン ラクテア プレママ 助産師主催、キレイ妊婦・太らない産後のためのプレママクラス/保健センター2階会議室にて/無料/定員20人/前日までに要予約・動きやすい服装で	古賀 ☎ 080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
16 (土) 9:45～11:30	わくわくランド お外であそぼう/小鳩幼稚園にて/無料/帽子・タオル・水筒持参/14日(木)までに要連絡/雨天時は室内でサーキット遊び	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
15 (火) 10:30～12:00	母と子のサロン ラクテア ベビマ 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室にて/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎ 080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
15 (金) 11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnge スタジオアンシャンテ(菟屋北)にて/4歳以下の子どものいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
20 (水) 10:15～11:30	ゆりかご広場 みんなでたのしく遊びましょう/みやじま幼稚園にて/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
毎週 木曜 10:15～	子育てサークルあはは 曜日を変更して活動しています/こじかひろば 012(増永)にて ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/ またはお問い合わせください。	平尾 ☎ 090-2397-0358

日時	内容・場所
9日(土) 午後2時～	ぐりとぐらお話の会 市立図書館2階 絵本の部屋
15日(金) 午前11時～	乳幼児のための おはなし会 みどり蒼生館
16日(土) 午後2時～	キッズ・フレンドの おはなし会 市立図書館2階 絵本の部屋
23日(土) 午後2時～	なかよしブッククラブ おはなし会 市立図書館2階 絵本の部屋

● 図書館4月の休館日 ●

3日(第一日曜)、6日(水)、13日(水)、
20日(水)、27日(水)

日曜日は第一日曜日以外は開館しています。4月から祝日も開館します。

がん検診を受けましょう！

series for Healty life 健康って気持ちいい！ vol.13

2人に1人がかかるといわれるがんですが、早期のがんは治せる時代です。
がんを克服する最大のポイントは、なんといっても『早期発見・早期治療』です。
私たち自身や私たちを必要とする人のためにも、がん検診を受けに行きましょう。

職場でがん検診や
人間ドック制度がある人

がん検診、人間ドックを
受けましょう！

職場などでの
検診や人間ドックの制度がない人

荒尾市が実施するがん検診
(5月)を受診できます！

既に申し込んだ人には後日受診
票をお届けします。

まだ申し込みをしていない人は、
広報あらか 5月1日号に掲載する
受診方法を確認してください。

受診者の声を紹介します！

自分のため、毎年受けて
健康の確認をしています。
(70代男性)

市の肺がん検診で、肺がんが
見つかりました。体調は良く、
何ともなかったのが驚きまし
た。早期に見つかったことで、
入院も短期間で済み、金銭的
にも助かりました。
(60代男性)

初めての受診は不安がありま
したが、子宮頸がん検診は短
時間で済み、プライバシーも
守られ痛みもほとんどありま
せんでした。定期的に検診を
受けようと思います。
(30代女性)

問 保健センター ☎ 63-1133

平成20年度から、市内の65歳以上の高齢者で、要支援・要介護認定を受けていない人を対象に介護予防健診(基本チェックリストと生活機能検査)を実施しています。このたび、国の実施要綱の改正を受けて、実施方法が変わりますのでお知らせします。

これまでは、各医療機関で直接申し込みを受け付けていましたが、平成23年度からは、市から「基本チェックリスト」を郵送します。リストを返信していただいた結果から、必要のある人のみ各医療機関で「生活機能検査」を受けていただくことになります。

市内の高齢者で要支援・要介護認定を受けていない人約1万2千人に、3年間に分けて順次郵送していく予定です。

※介護予防健診は、特定健診、後期高齢者健診、がん検診などとは別の健診です。

問 地域包括支援センター ☎ 63-1177

介護予防健診
実施方法が
変わります



2030 あらお有明優都戦略事業 ビート・コア・ウォーキング

音楽を聴きながら歩くことで集中力が上がり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が効率的に得られるウォーキングです。

●日時 4月5日(火)、19日(火)
午後7時～(準備運動を含め、約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも／無料

☎ 2030 あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局

社会教育課 ☎ 63-1681

保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしています 愛の献血

●5日(火)

▽あらおシティモール

午前10時～11時30分

12時45分～午後4時

●11日(月)

▽荒尾警察署

午後1時30分～3時30分

●24日(日)

▽あらおシティモール

午前10時～11時30分

12時45分～午後4時

※400mlのみ、体重50kg以上の人

☎ 保健センター ☎ 63-1133

熊本県保険医協会

モシモシ健康情報

☎ 093-385-3300

- ▶月曜 思春期のうつ病
 - ▶火曜 中年期のうつ病
 - ▶水曜 老年期のうつ病
 - ▶木曜 介護予防と口腔ケア
 - ▶金曜 今年花粉症
 - ▶土・日 つきもの体験と体の不調
- ※テーマは変更になることがあります

荒尾市ワクチン接種緊急促進事業

ヒブワクチン

小児用肺炎球菌ワクチン

子宮頸がん予防ワクチン

接種と助成を見合わせています

しばらくおまちください

荒尾市では、4月から子宮頸がん予防ワクチン(中学1年生～高校1年生に相当する年齢)、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン(2カ月～4歳)を接種した場合に、国と市で接種費用の全額助成を行う「荒尾市ワクチン接種緊急促進事業」を予定していました。(いずれも保護者の意思により行う任意接種で、法律で義務付けられたものではありません)しかし、接種に当たって、国から次のお知らせがありました。

①子宮頸がん予防ワクチン

ワクチンの供給不足が生じ、現在新規の予約ができない状況にある。

②ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

ワクチン接種後の死亡例が報告されたため、国は因果関係の評価を実施するまでの間、念のため、接種を一時的に見合わせている。

このような現状を踏まえ、市では次の対応を行います。

①子宮頸がん予防ワクチン

2回目・3回目を優先して受け付けます。新規の予約受け付けは、安定供給が図られるようになった時点でお知らせします。

②ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

国の接種見合わせが解除されしだい、お知らせします。

※3月23日時点の情報です。詳細はホームページまたは保健センターへお問い合わせください。

※新たな情報がわかりしだい、ホームページや広報でお知らせします。

☎ 保健センター ☎ 63-1133

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院 外来診療担当医表 (平成23年4月1日～)

※(非)…非常勤

診療科		月	火	水	木	金
呼吸器内科		熊大病院(非)	国立大牟田病院(非)	高城 暁(非)		熊大病院(非)
血液内科		眞田 功		眞田 功	眞田 功	
腎臓内科			毛利 友彦	毛利 友彦		坂梨 綾
消化器内科					中村 綾子	
循環器内科		梶原 一郎	榎本 耕治	鶴田 敬一郎	梶原 一郎	榎本 耕治
代謝・内分泌内科		佐々木 一成 小野 薫	佐々木 一成	佐々木 一成	佐々木 一成 小野 薫	小野 薫
放射線科	初診	東家 亮		東家 亮		東家 亮
	再来	東家 亮	東家 亮	東家 亮	東家 亮	東家 亮
小児科		佐野 史絵	佐野 史絵	佐野 史絵	専門外来	佐野 史絵
					第1週:内分泌(非)	
					第2・4週:神経・遺伝・代謝 熊大病院(非)	
					水流添 泉	
外科		大嶋 壽海	大嶋 壽海	大嶋 壽海	山口 祐二	勝守 高士
		塚本 千佳	勝守 高士	濱口 裕光	濱口 裕光	山本 真一
整形外科		松元 健一郎 二山 勝也	前田 勇一 松元健一郎 (第2・4・5週) 二山 勝也 (第1・3週)	新患者のみ (午前中)	前田 勇一 松元 健一郎	前田 勇一 二山 勝也
形成外科		島田 茂孝(午前)		島田 茂孝(午後)		島田 茂孝(午後)
産婦人科		柴田 三郎 松井 幹夫	松井 幹夫 柴田 三郎	柴田 三郎	松井 幹夫 第3週:徳永達也(非)	柴田 三郎
眼科				熊大病院(非)		
泌尿器科		浅山 縁 山口 隆大	浅山 縁 山口 隆大		浅山 縁 山口 隆大	浅山 縁 山口 隆大
皮膚科				熊大病院(非)		
麻酔科			松村 健			松村 健
脳神経センター		不破 功 杉之原 賢治	前原 史明	不破 功(新患) 小山 太郎	不破 功 杉之原 賢治	不破 功 小山 太郎 (〈神経内科〉) 山中 信和(午後・非)
消化器センター		中村 綾子	山口 祐二	山本 真一	塚本 千佳	濱口 裕光
内視鏡検査 透視検査		濱口 裕光 中村 綾子(午後)	中村 綾子 山本 真一 塚本 千佳	中村 綾子 佐賀大学(午後・非) 山口 祐二	大嶋 壽海 本田 敬和(非) 中村 綾子(午後)	大嶋 壽海 中村 綾子 佐賀大学(午後・非) 塚本 千佳(午後) 山本 真一(午後)
禁煙外来				鶴田 敬一郎(午後)		
緩和ケア外来						濱口 裕光(午後)
人間ドック(内科診療)		鶴田 敬一郎	鶴田 敬一郎	前原 史明	鶴田 敬一郎	鶴田 敬一郎
脳ドック診察				前原 史明		前原 史明

※上の内容で予定していますが、急きょ変更がある場合があります。変更があった場合は、広報・ホームページなどでご案内します。

糖尿病教室 瑞鳳会を開催します

- テーマ 代謝内科医からの話～糖尿病にまつわる話～
- 講師 佐々木 一成 医師
- 日時 4月8日(金) 午後2時15分～4時
- 場所 健康管理センター(南病棟2階 人間ドック室)
- 参加費 無料(事前申し込み不要)
- 市民病院 ☎63-1115 代謝・内分泌外来

新任医師紹介

(代謝・内分泌内科)
田口哲也 医師 → 佐々木 一成 医師
(循環器内科)
松川将三 医師 → 榎本 耕治 医師

**行政協力員を
新たに委嘱しました**

4月1日付けで、新たに次の人を行政協力員として委嘱しました。(敬称略)

【小路・平井城】

猿渡 敬志郎 ☎66・3356

【新大和】

西田 正二 ☎66・3755

●前任者には長い間ご協力いただき、ありがとうございました。

☎総務課 ☎63・1209

**4月1日から 水道局の
電話番号が変わります**

水道局お客様センターの開設に伴い、4月1日から水道局内の組織改編を行います。そのため、各係の名称と電話番号が次のとおり、一部変更になります。

お客さまセンター専用

☎64・3333

総務企画係(旧庶務係)

☎64・3317

予算、決算、契約、企業債、広報・広聴

工務係

☎64・3379

工事設計・監督、水質関係

維持管理係(新設)

☎64・3350

給水工事申請・検査、漏水調査、指定工事店

フアクシミリ(変更なし)

☎64・3380

**水稻生産実施計画書を
受け付けます**

平成23年度水稻生産実施計画書を次の日程で受け付けます。印鑑と必要書類(平成22年度水稻生産実施計画及び水田農業構造改革交付金等営農計画書)をお持ちの上、都合のよい会場においてください。

●日時・場所(全て4月、時間は午前9時～午後3時)

4日(月) JAたまな荒尾支所

5日(火) 蔵満磯公民館

6日(水) 小野集落センター

7日(木) JAたまな旧府本支所

8日(金) JAたまな旧平井支所

9日(土) JAたまな荒尾市総合支所(旧八幡支所)

※11日(月)～28日(木)(土日祝日を除く)の午前9時～午後5時、荒尾市農林水産課にて引き続き受け付けを行います。

☎農林水産課 ☎63・1443

**地下水摂取量報告書
提出をお忘れなく**

限りある地下水資源を大切に利用していくため、「熊本県地下水保全条例」に基づき、平成22年度分の地下水採取量を報告してください。報告書を送付しますので、期限までに提出してください。なお、採取量が0の場合でも、報告書の提出が必要です。また、新しく次にあてはまる井戸ポンプを設置した人は、環境保全課へご連絡ください。

●対象 吐出口の断面積が6平方センチメートル(直径2.8センチメートル)以上の井戸ポンプを使用して地下水をくみ上げている人

●提出期限 4月28日(木)

●提出先 環境保全課

☎環境保全課 ☎63・1386

平成21年度決算をホームページなどで公表中

平成21年度決算について、全国の地方公共団体で統一した様式による財政情報等一覧表と、新地方公会計制度に基づく財務諸表を、市

のホームページなどで公表しています。

なお、本市の財政事情については、「広報あらお」平成22年10月1日号(一般会計及び特別会計分)と平成22年12月15日号(公営企業会計分)に掲載しています。

●公表場所 市ホームページと市役所内情報公開コーナー

☎財政課 ☎63・1289

**ご注意ください
光化学スモッグ**

光化学スモッグとは

光化学スモッグとは、排気ガスに含まれる物質が紫外線を受けて光化学オキシダントに変化し、それが濃度以上になって、大気にモヤがかかったようになることです。目がかちかす、のどが痛くなる、気分が悪くなるなどの症状が出る場合があります。

発生しやすい時期・気象

夏場を中心に、よく晴れて日差しが強く、気温が25度以上になり風が弱い日に発生しやすいです。

遠くの景色がモヤがかかったように見えにくい場

合は十分注意してください

光化学スモッグ注意報

光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、県がテレビ・ラジオ・県庁ホームページなどでお知らせします。発令されたら、次のことに注意しましょう。

- ・できるだけ屋外での運動を避け、屋内に入りましょう
- ・目に刺激や痛みを感じたら洗眼してください。
- ・のど、鼻に刺激や痛みを感じたらうがいをし、安静にしてください
- ・症状がひどい場合は医師の手当てを受けてください

光化学スモッグ観測データ

熊本県ホームページに掲載しています。「熊本県大気汚染情報」で検索してください。

☎環境保全課 ☎63・1386

**少年指導センター
ヤングテレホンあらお
☎66-2214**

★学校や友だち、家庭や子どものこと...困ったことがあったら、ひとりで悩まないで!ぜひ気軽に相談してください★

●相談時間

月～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後5時まで
あなたの秘密は守ります

県税課税に係る申告書などの提出先が変わります

4月1日から県税の課税業務（自動車税、自動車取得税を除く）を集約するため、申告書等関係書類の提出先が熊本県税事務所に変わります。

なお、納税、納税証明書の発行、自動車税・自動車取得税の減免受付などは、これまでどおり熊本県税事務所、玉名地域振興局税務課、自動車税事務所で行います。

詳しくはお問い合わせください。

問（課税・収税）

熊本県税事務所

☎096・352・4111

熊本県税事務所菊池税務課

☎0968・25・4124

問（収税のみ）

玉名地域振興局税務課

☎74・2133

生活排水処理構想（素案）ご意見を募集しています

県では、生活排水対策を推進するための構想策定に向け、素案に関するご意見

を募集しています。

●募集対象 くまもと生活排水処理構想2011（素案）

●募集期限 4月30日（土）

●閲覧場所 熊本県ホームページ、市役所環境保全課・下水道課

●意見提出方法 メール、ファクシミリ、郵送で熊本

県下水環境課まで

問 熊本県下水環境課

☎096・333・2531

FAX 096・385・7398

〒862・8570 熊本市水

前寺6丁目18番1号

電子メール

gesukankyo@pref.kumamoto.

lg.jp

図書館・公民館

祝日も開館します

市立図書館・中央公民館は、図書館を5年間、中央公民館を4年間、特定非営利活動法人まちづくりあら、モが指定管理者として運営を行ってきました。市民の皆様にご協力をいただきながら、良い運営ができたことを感謝します。

4月からは、大新東ヒューマンサービス株式会社が指

荒尾市立図書館移動図書館

「読む読むくん」の巡回予定表（平成23年4月～6月）

曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	4/18 5/9、5/30 6/20
	桜山小学校	13:00～13:40	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05	
火	清里保育園	9:30～10:20	4/12 (5/3は祝日のためお休み) 5/24、6/14
	清里小学校	13:10～13:50	
木	中央保育園	10:00～10:40	4/7、4/28 5/19 6/9、6/30
	小岱荘	10:45～11:05	
	緑風園	11:10～11:30	
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
金	万田保育園	10:00～10:40	4/15 5/27 (5/6は休館日のためお休み) 6/17
	原万田三井アパート	10:55～11:15	
	万田小学校	13:00～13:50	
	四ツ山児童公園	14:15～14:35	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	4/11 5/2、5/23 6/13
	メディア交流館	10:40～11:00	
	八幡小学校	13:15～13:50	
	マルエイ荒尾店	14:20～14:40	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	4/5、4/26 5/17 6/7、6/28
	川北駐車場	10:30～10:50	
	平井小学校	13:00～13:40	
	開公民館	13:55～14:15	
木	府本小学校	13:00～13:30	4/21 5/12 6/2、6/23
	府本熊野宮	14:00～14:20	
	金山公民館	14:40～15:00	

※小学校の祝日と春休み中の巡回はお休みします。

定管理者となります。これに伴い、図書館・公民館は

4月から祝日も開館します。

より住民の皆さんの使いやす

い図書館・公民館を目指

します。

移動図書館の巡回日にも

変更がありますので、巡回

日カレンダーでご確認のう

えご利用ください。

※市立図書館4月の休館日

は、19ページ「おはなし会へ

どうぞ」に掲載しています。

問 市立図書館 ☎63・2379

中央公民館 ☎62・0051

ミツバチの農薬危害防止にご協力ください

カンキツ類の開花期防除にあたっては、ミツバチに農薬散布による危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など

事前に情報交換を行ってください。

また、農薬散布にあつ

てはミツバチや巣箱に農薬

がかからないよう、十分注

意しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096・333・2381

熊本県畜産課

☎096・333・2401

玉名地域振興局農業普及・

振興課 ☎74・2135

試 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者の募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 万田坑無料開放 スケッチ大会

万田坑を無料開放し、小中学生のスケッチ大会や万田坑ファン倶楽部による施設ガイドを行います。

●日時 4月23日(土)、29日(金・祝) 無料開放は29日のみ

●場所 万田坑

●その他 毎年開催していた万田坑市民まつりは、東北関東大震災の影響を考慮し中止します。

[申・問] 万田炭鉱館 ☎ 64-1300



▲昨年の万田坑スケッチ大会

募 ポリテクセンター荒尾 能力開発セミナー

●日時 4月17日(日)、23日(土)、24日(日) 午前9時～午後4時

●場所 ポリテクセンター荒尾

●コース 実践的な冷媒配管の施工と空調機器据付技術

●内容 空調機器の据付作業に必要な知識技術の習得

●定員 10人

●受講料 11,400円

[申・問] ポリテクセンター荒尾

☎ 62-0179

募 職業訓練内容説明会 再就職応援します

職業訓練内容の説明と実習場見学を行います。

●日時 4月27日(水)、5月18日(水) 午前9時30分～午後3時30分

●場所 ポリテクセンター荒尾

●訓練科名 ①機械CAD加工科②金属加工科③建設機械科④設備保全サービス科⑤ビル設備サービス科

●申込先 ハローワーク玉名

[申・問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

ポリテクセンター荒尾 ☎ 62-0179

イ さくらそうと山野草展

●日時 ①4月16日(土) 午前10時～午後5時②17日(日) 午前9時30分～午後4時

●場所 小岱工芸館

[問] 高村さん ☎ 68-0452

イ 荒尾海岸バードウォチ ングに参加しませんか

アースウィーク参加事業です。

●日時 4月17日(日) 午前10時～正午(受付9時30分から)

●集合場所 蔵満海岸(JR南荒尾駅西側付近)

●内容 海岸清掃後に、バードウォッチングを行います。(ごみ拾い用の軍手、ごみ袋は用意します)

●参加費 100円(保険料など)

●その他 駐車場は、海岸堤防にあります。

[問] 日本野鳥の会 安尾さん

☎ 090-3015-1420



▲荒尾海岸(写真提供 村中猶由規さん)

イ らくらくキッズの子育て セミナー

ドキドキ・ワクワクそれとも?期待と不安の入り混じったこの季節。新生活を迎える子どもたちを見守る、お父さん・お母さんも同じ期待と不安を持たれていると思います。そんな時のヒントになるお話をぜひ、聞きに来てください。

●日時 4月17日(日) 午後1時30分～3時30分

●場所 文化センター 会議室

●テーマ スタートラインの心構え

●講師 生活倫理相談士 上田瑠美子

●その他 入場無料、託児有

[問] 家庭倫理の会 高野さん

☎ 090-3327-9944

イ 宮崎兄弟の生家で春の 牡丹茶会開催

春も本番!赤・白・ピンクの牡丹が見事に咲き誇っています。ゆっくりお茶をいただきながら、楽しい時間を過ごしませんか。

●日時 4月10日(日) 午前10時～午後3時

●場所 宮崎兄弟の生家

[問] 宮崎兄弟資料館 ☎ 63-2595



▲昨年の牡丹茶会

イ 荒尾市社会福祉事業団 「春の感謝祭」

●日時 4月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後3時

●場所 福祉村 荒尾市社会福祉事業団内グラウンド(増永2452-2)

●内容 午前10時から先着300人にぜんざい無料配布します。その他野菜苗、花苗、陶器類の販売やステージイベント、ビンゴゲーム大会も行われます。

[問] 社会福祉事業団 ☎ 62-7931

イ 160年の歴史 上小路子ども神楽

荒尾市指定重要無形文化財の子ども神楽が奉納されます。「五穀豊穡」「家内安全」を祈願して小学生から高校生までの子どもが、男子は狩衣、女子は舞衣姿で、御幣・弓・剣・鈴などをもち、笛・太鼓に合わせて優雅に舞います。

●日時 4月14日(木)午後6時から、15日(金)午後2時から

●場所 上荒尾熊野座神社

[問] 宮川さん ☎ 64-1608



▲昨年の子ども神楽

**募 青年海外協力隊・シニア
海外ボランティア募集**

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、青年海外協力隊とシニア海外ボランティアを毎年春と秋に募集しています。興味のある人はJICAのホームページをご覧ください。(今年度春の募集は東北関東大震災のため急きょ延期となりました)

【青年海外協力隊】

●対象 満20歳～満39歳で日本国籍の人

【シニア海外ボランティア】

●対象 満40歳～満69歳で日本国籍の人

【問】JICA九州ボランティア班

☎093-671-8349

URL <http://www.jica.go.jp/>

**募 エコクラフト
手芸参加者募集**

クラフトテープで買い物バッグをつくりませんか。

●日時 4月26日(火)、5月24日(火)、6月28日(火) 午前10時～午後4時(いずれか1回しか参加できません)

●場所 働く女性の家

●定員 8人(先着順)

●準備物 洗濯バサミ、ボンド、はさみ、ものさし、お絞りタオル

●材料費 1,000円

【問】働く女性の家 ☎64-2884



**募 熊本県医学検査学会
市民公開講座**

●日時 4月24日(日) 午後1時40分～3時50分

●場所 文化センター 小ホール

●演題・講師

①特別講演 すべての医療従事者が持つべき『緩和ケアのこころ』を考える～「死」を見つめ「今」が輝ける人生の終焉を～/濱口裕光医師(荒尾市民病院外科医長兼消化器センター部長兼疼痛緩和内科部長)

②文化講演 万田坑と偉人たち/清水良郎(荒尾市世界遺産推進室長)

●入場料 無料

【問】荒尾市民病院 検査

☎63-1115(内線480)

**応援しよう！
ロアッソ熊本**

ロアッソ熊本は、「県民に元気を」、「子ども達に夢を」を基本理念として活動する、県内唯一のプロスポーツチームです。今季加入した主な選手を紹介しますので、みなさんの応援をよろしくお願いします。



ロアッソ熊本に関すること

(株)アスリートクラブ熊本

☎096-283-1200

© AC KUMAMOTO

New Player Introduction



エジミウソン・アウベス選手

ポジション /MF

1976年2月17日生(35歳)

ブラジル・パラナ州出身

182cm /72kg

ヴィッセル神戸から移籍加入



長沢 駿(ながさわしゅん)選手

ポジション /FW

1988年8月25日生(22歳)

静岡県静岡市出身

191cm /75kg

清水エスパルスから期限付き移籍加入



根占 真伍(ねじめしんご)選手

ポジション /MF

1984年12月22日生(26歳)

東京都出身

173cm /66kg

横浜FCから移籍加入

☎63・1157

【申・問】秘書広報課

※詳しくはお問い合わせください。また市ホームページに「広報あらお広告掲載取扱要領」を掲載していますので、ご覧ください。

●申込期限 所定の申込書に、掲載原稿と会社概要などを添え、掲載希望号発行日の30日前までにお申し込みください。

●原稿について 掲載広告の完全な版下またはデジタルデータを提出してください

●掲載枚数 1業者につき1号あたり1枠、年間22回

●価格 1号(1枠)の掲載につき2万円

●色 単色(グレースケール)または白・黒の二階調

【規格】

●サイズ 縦48ミリメートル、横180ミリメートル(この記事の色つき外枠サイズ)

**広報あらおに
有料広告を
掲載しませんか！**

通年随時募集中

【有料広告】↑枠外に表示します

募

中央公民館サークルメンバー
募集「油絵を描く会」

経験豊富な指導者が親切に指導します。年齢経験不問。

●日時 毎月第2・4土曜 午後1時～4時

●場所 中央公民館

●会費 年12,000円(4月～5月の間に、一括払い)

[申・問] 丸山 ☎ 64-0612

募

中央公民館サークルメンバー
募集「あじさい押花の会」

花の押し方から教えます。キーホルダー、ブローチなどの小物や、押花額まで、自分だけの作品を作ってみませんか?

●日時 毎月第2・4木曜 午前10時～正午

●場所 中央公民館

[申・問] 野田 ☎ 63-2639

募

小学生～高校生の夏休み海外派遣参加者募集

ひとりで参加する人が8割以上、はじめて海外へ行く人が6割以上です。事前研修会で丁寧に指導するので安心して参加できます。

●日程 7月23日(土)～8月14日(日)のうち8～18日間

●派遣先 英国、米国、豪州など

●内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験など

●説明会 5月15日(日)午後1時30分～3時 福岡市深見ビル会議室(福岡市博多区博多駅前4-14-1)

●締切 6月3日(金)および13日(月)(事業により異なります)

●その他 詳しい情報は資料請求をするか、ホームページをご覧ください。

[問] (財)国際青少年研修協会

☎ 03-6459-4661 FAX03-6459-4633

Eメール info@kskk.or.jp

URL http://www.kskk.or.jp

イ

荒尾市文化協会文芸部 会員募集

あなたも春から始めませんか。まずは見学からでもどうぞ。

	会の名称	会場	曜日・時間	問い合わせ先
短歌	合歓木短歌会	エポック荒尾	第1月曜 10:00～15:00	田中滋子 ☎ 63-1193
川柳	荒尾市川柳会	中央公民館C室	第1土曜 13:00～16:00	徳永勝馬 ☎ 66-2450
狂句	荒尾狂友会	中央公民館A室	奇数月第4日曜 13:00～	桑野力 ☎ 68-0837
俳句	荒尾京鹿子会	中央公民館C室	第1月曜 13:00～16:00	荒尾茂子 ☎ 090-3663-1703
	荒尾陸の会	観光物産館	第1・2・3木曜 10:00～12:00	村上雅子 ☎ 68-5686
	潮の目会	エポック荒尾A室	第1木曜 13:00～16:00	荒尾茂子 ☎ 090-3663-1703
	光円句会	メディア交流館	第1・3木曜 13:00～	堺博之 ☎ 63-1571
	荒尾ホトトギス句会	鶴田幾美居	第3水・土曜 9:30～17:00	鶴田幾美 ☎ 62-3840
	八幡句会	岡村じゅん居	第2火曜 13:00～	岡村じゅん ☎ 68-2720
	白露荒尾支社	メディア交流館	第1日曜 12:30～	城松喜 ☎ 66-2316

募

ねんりんピック2011
熊本ボランティア募集

今年10月15日から18日にかけて開催する「ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本」の総合開会式会場やイベント会場などで、全国から参加する選手や来場者の皆さんを温かく迎えるためのボランティアを募集しています。大会情報や募集内容など詳しくは大会ホームページをご覧ください。

●応募締切 6月30日(木)

[問] ねんりんピック2011熊本実行委員会事務局 ☎ 096-333-2257

見つけましょう。あなたにピッタリなインプラント歯科医院。

インプラント治療は、噛む力と自然な笑顔を取り戻します。
お気軽にお電話ください(通話料無料) 年間相談数約5700件

歯科選び 費用 痛み 期間 治療の流れ アフターケア など

ご相談・資料請求
無料



0120-07-2418

(月～土)9:00～18:00
PHS、携帯電話可



もしもし、
インプラントについて
ちょっと聞きたいんですが

日本歯科情報センター

〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目4-5

www.j-dic.jp
J-DIC 検索

募集

CLUB ACTIVITY

エレクトロニクス勉強会

目覚ましく進歩するエレクトロニクスについて、40 数年の研究開発・設計の経験を踏まえて分かりやすく解説します。

- 場所 中央公民館和室にて
- 日時 4月～8月。毎月第2・4木曜、午後7時～8時30分
- 費用 資料代・部屋代などの実費が1回500円必要です。※詳しくはお問い合わせください。

問諸隈征碩 ☎ 090-2905-6837

あなたも掲載しませんか●サークル活動などの仲間集めなどにご活用ください。営利・政治・宗教目的の活動などは掲載できません。詳しくは秘書広報課（☎ 63-1157）まで。

●荒玉地域2市8町の合同企画●
となりのまちにも遊びに行ってみませんか！

荒玉かわら版

〈玉名市の催し〉

九州新幹線全線開通記念講演第2弾

「高架橋で結ぶ新幹線」

九州新幹線工事にまつわる技術や苦労話、失敗談などを聴いて、もっと新幹線を身近に感じてみませんか。

●日時 4月23日（土）午後1時30分～3時30分

●会場 玉名市立博物館こころピア
●講師 高原正則さん、江中剛さん（オリエンタル白石株式会社）

●参加費 無料

●定員 先着50人

●申込方法 4月5日（火）から受付開始

〔申・問〕玉名市立歴史博物館こころピア ☎ 74-3989

第3回玉名市民会館カラオケ祭

たまなの紅白歌合戦

●日時 6月5日（日）入場午前9時30分、開演午前10時

●場所 玉名市民会館大ホール

●入場料 500円

〔問〕玉名市自治振興公社
☎ 73-5107



お1日3食
楽しく
美味しく
しつかりと！

vol.8



さわやかヨーグルトサラダ

旬の野菜やお好きな野菜でどうぞ！

◆作り方◆

- ①レタスはちぎり、赤パプリカは乱切り、チーズは食べやすく切る。
- ②レンコン・ジャガイモは乱切り、ブロッコリーは小房に分け、フライパンに少し水を入れ、蒸し焼きにする。
- ③②を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ④器に①②を盛り合わせ、ドレッシングをかける。

＜手作りドレッシングで上手に＞

エネルギーダウン&カルシウムアップ
骨は毎日生まれ変わっていて、カルシウムも体から毎日排出されます。しかし、日本人はカルシウムが不足しがちです。サラダにカルシウムを多く含むチーズやヨーグルトを使って、おいしくカルシウムアップしましょう。

マヨネーズ (大さじ1杯) 84kcal	➡ -61kcal	ヨーグルトドレッシング (1人分) 23kcal
-------------------------	-----------	-----------------------------

◆荒尾市食生活改善推進員協議会◆

キリトリ



4月の開催予定

荒尾けいば

1 (金)		11 (月)	水沢場外発売	21 (木)	名古屋場外発売 大井リレーナイター
2 (土)	水沢場外発売	12 (火)	金沢場外発売 川崎リレーナイター	22 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター
3 (日)	水沢場外発売	13 (水)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター	23 (土)	佐賀場外発売
4 (月)	水沢場外発売	14 (木)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター	24 (日)	佐賀場外発売 GI 卓月賞
5 (火)	金沢場外発売	15 (金)	荒尾開催 川崎リレーナイター	25 (月)	水沢場外発売
6 (水)	笠松場外発売 マリーンカップ	16 (土)	水沢場外発売	26 (火)	金沢場外発売
7 (木)	荒尾開催	17 (日)	佐賀場外発売	27 (水)	浦和場外発売
8 (金)	荒尾開催	18 (月)	佐賀場外発売 ル・プランタン賞	28 (木)	浦和場外発売
9 (土)	佐賀場外発売	19 (火)	金沢場外発売 大井リレーナイター	29 (金)	笠松場外発売 オグリキャップ記念
10 (日)	佐賀場外発売 GI 桜花賞	20 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター 東京スプリント	30 (土)	荒尾開催

場外発売などについては、東日本大地震の影響により変更となる可能性があります。予めご了承ください。

相談の窓 口

【福祉の各種相談】

■心配ごと相談 水曜、午前9時30分～正午／総合福祉センターで／相談無料、秘密厳守

■心配ごと相談室 66・0308

■保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについて／月～金曜（祝日を除く）、午後1時～4時／市内保育園で（要

予約）

■市内各保育園

■家庭児童相談 月・火・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

■子育て支援課 63・1417

■女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時～午後4時／子育て支援課で

■子育て支援課 63・1417

■知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育、生活などについて相談

月・金曜、午前9時～午後5時

■知的障がい者相談員

宮崎京子さん 62・1175

北田輝子さん 68・5715

■老人相談 高齢者の各種相談・助言／火・水・木曜、午前9時～午後3時／老人福祉センターで

■老人福祉センター 62・1610

■身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生活援に關する相談／月～金曜、午前9時～午後5時

■身体障がい者相談員

齋浩史さん 66・3828

松村茂行さん 66・2167

田畑俊秀さん 68・2113

松下さえ子さん 66・2424

坂本留美子さん（電話相談不可）

深浦昭雄さん 66・0982

【その他の各種相談】

■女性のための心の相談室（こころほっとルーム）火・木・金曜の午前10時～午後4時（祝日を除く）

／働く女性の家（エポック・荒尾）で／面接相談は要予約・託児あり

■働く女性の家 62・7770（電話相談可）

お詫びと訂正

広報あらお3月15日号に掲載した「小特集 少女詩人 海達公子」の中に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

●5ページ「略歴」中

上段5行目
誤 大正12（1916）年
正 大正12（1923）年

下段11行目
誤 昭和7（1933）年
正 昭和7（1932）年



人権標語

（平成22年度解放文化祭作品）

命には 親の思いが つまってる

荒尾二小六年 若月圭哉

なやみごと 一人でかかえず はなしてね

荒尾二小六年 小久保かずみ

やめようよ 人の心を うばうのは

荒尾二小六年 古賀有彩

差別なし 明るい学校

荒尾二小六年 藤木貴大

人の動き

2月末現在

人口	56,161	(▲27)
男性	26,364	(▲26)
女性	29,797	(▲1)
世帯数	23,818	(4)

()内は増減

リサイクル事業収集実績

地区	平成23年2月分	
	量 (t)	金額 (円)
荒尾	27.1	42,266
万田	30.6	46,531
万田中央	11.9	18,345
井手川	7.7	10,239
中央	50.6	72,631
緑ヶ丘	15.6	21,658
平井	13.7	20,588
府本	8.5	12,388
八幡	23.1	32,408
有明	10.9	13,976
清里	10.0	13,995
桜山	13.2	19,370
合計	222.9	324,395

環境保全課 ☎ 63-1370

●東北関東大震災の被災者の皆さんに心よりお見舞い申し上げます ●荒尾市役所には災害直後から義援金や支援物資についての問い合わせが多数ありました。義援金の受付窓口の福祉課では連日忙しく、うれしい悲鳴となっています ●市では市民の皆さんの温かい心がいち早く届くように、義援金の設置場所など最新の支援情報をホームページで公開しています ●イベントの中止なども相次いでいますが、荒尾市がもつ元気になり被災地へ元気をたくさん発信していきます ●（中）

◆このたびの震災で被災された皆さんにお見舞い申し上げます。そして亡くなられた皆さんのご冥福をお祈りいたします ◆2月1日号で自主防災組織を中心に防災について特集しました。それからすぐにこの大災害。驚きました ◆津波への備えがあると聞いていた東北地方、被害が小さいことを祈っていました。しかし想定外の巨大津波に、甚大な被害。涙がこぼれました ◆その中でも備えは活かせた、素早い避難で助かった人も多くいると知りました ◆今できることから始めたい。温かい心が義援金として寄せられる毎日に、勇気をもたらしています ◆（中）

平日夜間小児救急診療当番医実施表

日	曜	施設名	住所（行政区）	電話
1	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
4	月	荒尾市民病院（松山公明）	本村	☎ 63-1115
5	火	荒尾市民病院（牛島健一郎）	本村	☎ 63-1115
6	水	荒尾市民病院（足達照之）	本村	☎ 63-1115
7	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
8	金	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
11	月	荒尾市民病院（本里雄一）	本村	☎ 63-1115
12	火	荒尾市民病院（伊藤隆康）	本村	☎ 63-1115
13	水	荒尾市民病院（佐藤章）	本村	☎ 63-1115
14	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
15	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
18	月	荒尾市民病院（牛島健一郎）	本村	☎ 63-1115
19	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
20	水	荒尾市民病院（足達正昌）	本村	☎ 63-1115
21	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
22	金	田宮医院	大島町	☎ 62-0017
25	月	荒尾市民病院（松山公明）	本村	☎ 63-1115
26	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
27	水	荒尾市民病院（田中健）	本村	☎ 63-1115
28	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181

医療 カレンダー

Medical
treatment
calendar

やむを得ず変更になる場合があります。
医療機関に確認して受診してください。

4月

【診療時間】 午後 7 時～ 10 時
 ☎ 荒尾市医師会 ☎ 62-0072（昼間）
 保健センター ☎ 63-1133（昼間）
 市役所 ☎ 63-1111（夜間）

※土曜日の夜間の当番医については市役所へ、土曜日の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後 7 時～午前 0 時
 ☎ ☎ #8000 または ☎ 096-364-9999

休日当番医日程表

※種別 外…外科系 内…内科系 歯…歯科系 眼…眼科

日	曜	※	施設名	住所（市内は行政区）	電話
3	日	外	東医院	大正町 1 丁目	☎ 62-0618
		内	牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361
		歯	まえじま歯科医院	新生西	☎ 68-6489
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎ 0944-50-1666
10	日	外	いしかわ産婦人科	野原南	☎ 68-5511
		内	野ばら診療所	野原北	☎ 68-6337
		歯	おがた歯科医院	桜山町 2 丁目	☎ 68-5558
		眼	佐藤眼科	向陽台	☎ 65-5900
17	日	外	伊藤医院	四ツ山町 3 丁目	☎ 62-0405
		内	山田クリニック	東屋形 2 丁目	☎ 62-7722
		歯	蔵本歯科医院	大正町 1 丁目	☎ 62-0772
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎ 0944-51-9100
24	日	外	ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町 3 丁目	☎ 64-2238
		内	藤枝医院	水島	☎ 68-3232
		歯	坂田歯科医院	月田	☎ 62-2000
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西	☎ 64-2780
29	金	外	吉田整形外科クリニック	牛水上	☎ 62-6200
		内	荒尾駅前クリニック	大正町 1 丁目	☎ 64-1895
		歯	北野歯科医院	野原北	☎ 68-0190
		眼	大林眼科医院	大牟田市本町	☎ 0944-52-8427

【診療時間】
 外・内・眼…午前 9 時～午後 5 時
 （大牟田の眼科は午後 6 時まで）
 歯…午前 10 時～午後 4 時
 ※午後 5 時以降は市民病院救急外来
 をご利用ください
 ☎ 有明消防本部 ☎ 73-5271（平日）
 保健センター ☎ 63-1133（平日）
 市役所 ☎ 63-1111（土・日・祝）

調剤薬局

薬剤師会会館 かめしま薬局
 （市民病院前） ☎ 69-1175
 毎日営業
 （時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分）

4月

Event calendar of Arao City

※ 3月22日現在予定されている行事です。日程や時間などが変更になる場合があります。

* がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
*リサイクルはすべて7:30から。今月から「地区」で表記します。 *消費生活相談…10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活相談室にて。 *行政相談…10:00～12:00、市役所総合案内で *無料法律相談（1週間前から前日までに要予約）…13:00～16:00、市役所総合案内にて。					1 * 八幡リサイクル * 消費生活相談	2 第9回あらお梨の花元気ウォーク 9:00～受付 10:00～出発式 観光物産館 全国スポーツ少年団予選 (野球学童、～9日) 野球場
3 市役所一部窓口開庁日 8:30～17:15(12:00～13:00を除く) 市役所 連盟旗(高松宮杯)予選一部・二部 (野球、～24日) 野球場 少林寺拳法城北地区昇級試験 長洲小体育館	4 * 中央リサイクル	5 * 消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウォーキング 19:00～ 元気ロード 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	6 * 消費生活相談	7 荒尾競馬 * 行政相談 * 無料法律相談(要予約)	8 荒尾競馬 * 清里リサイクル * 消費生活相談	9 ぐりとぐらお話の会 14:00～ 中央公民館 春の感謝祭(～10日) 10:00～ 福祉村 第61回会長旗大会 (ソフトボール、～30日) ソフトボール球場
10 春季エンジョイテニス 庭球場	11 * 荒尾リサイクル 愛の献血 13:30～15:30 荒尾警察署 市内小中学校入学式 小学校 10:00～ 中学校 13:00～	12 * 万田中央リサイクル * 消費生活相談 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	13 * 緑ヶ丘リサイクル * 消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 健康相談 9:30～11:30 老人福祉センター	14	15 荒尾競馬 * 有明リサイクル * 消費生活相談 乳幼児のためのおはなし会 11:00～ みどり蒼生館	16 キッズ・フレンドのおはなし会 14:00～ 中央公民館 九電旗大会予選 (野球少年、～23日) 野球場
17	18 * 万田リサイクル	19 * 井手川リサイクル * 消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウォーキング 19:00～ 元気ロード	20 * 消費生活相談 7カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 障がい者定期相談会(要予約) 9:30～11:30 荒尾市ふれあい福祉センター	21 * 平井リサイクル * 行政相談 * 無料法律相談(要予約) 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター	22 荒尾競馬 * 消費生活相談 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター	23 なかよしブッククラブおはなし会 14:00～ 中央公民館 発会記念グラウンドゴルフ大会 陸上競技場
24 4月陸上記録会 陸上競技場 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	25 * 府本リサイクル	26 * 消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所 42号会議室	27 * 桜山リサイクル * 消費生活相談 1歳6カ月児健診 13:00～14:00 保健センター 健康相談 9:30～11:30 老人福祉センター	28 荒尾・玉名地区高校陸上大会 陸上競技場	29 昭和の日 会長旗(熊日旗予選) (野球学童、～5/7) 野球場 市バスケットボール協会会長杯 (～30日) 海陽中体育館ほか	30 荒尾競馬

●催しが中止になりました

4月7日に予定されていた「下赤田梨の花コンサート」は中止になりました。その他、東日本大震災の影響などで急きょ催しが中止になっている場合があります。参加する際は、主催者にお問い合わせください。



ひとの＊ちから
CLOSE UP

荒尾市食生活改善推進員協議会副会長

前田 洋子 さん



まえだ ようこ ● 1941 年生まれ、川北在住。着付けや洋裁もできる多才な前田さん。得意料理は「ありません」しかし、「料理が大好きで、心から楽しんで作ることができること」が特技だそうです。

「広報あらおに、ぜひ食改で作るレシピをのせてほしいって思っていました」

弾んだ声で話す前田洋子さんは、昨年9月から広報あらおにお目見えした新コーナー「うまか〜レシピ」の発案者で、メニュー考案者の一人。荒尾市食生活改善推進員として活動し、同協議会で副会長と広報委員を務めている。

「食改さん」と呼ばれて親しまれている食生活改善推進員は、地域住民の健康について食の面から推進し、料理の大切さとともに食事の重要性を普及推進しているボランティアだ。

荒尾市では、保健センターが推進員養成

講座の受講者を募り、年間8回の研修を終了すると推進員になることができる。推進員は年に6回程度の研修を受け、食と健康

についての知識を深める。そして得た知識や情報を、おやこ料理教室を開催するなど、推進員が住んでいる各地区で普及している。また、昨年の万田坑復坑祭で万田坑だご汁を作るなど、市内の催しでの炊き出し活動へ、積極的に協力している。

「研修には、最初は自分と家族のためにと

思って参加したんですよ」
前田さんは福岡市に長く住んでいたが、14年ほど前に夫の故郷である本市に転入した。8年前、近所の人が前田さんが料理好き



- 1 3月16日(水)、広報あらおの5~8月号に掲載するメニューを試作。手早い調理と弾む会話で、調理室内はとても明るい。
- 2 昨年12月13日(月)に荒尾第三小学校で実施した「おやこ料理教室」。料理を通じて子どもたちと一緒に楽しいひとときをすごした。
- 3 16日に集まったのは、左から食生活改善推進員協議会会長 田頭スエカさん(原)と、同会広報委員 大塚恵子さん(緑ヶ丘)、前田さん、同委員 有働美子さん(大谷)。普段はもう一人の広報委員である江崎弘子さん(桜山町四丁目)を加え、広報委員4人でメニューを考えている。

であることを知って養成講座を紹介してくれたことが、食改との出会いだった。

「こんなに良い活動をしているなんて知らなかったんですが、参加して本当に素晴らしいと思いました」

研修を経て推進員の活動を始めた前田さん。一年目から理事を引きうけることになった。お陰で研修機会に恵まれ、より多く学ぶことができたという。その豊かな経験を踏まえ、前田さんは言う。

「食改の活動を、もっと広めたいんです。そして地域を健康にして、荒尾をもっと元気にしたいんです」

「うまか〜レシピ」は、糖尿病などの生活習慣病の人が多い荒尾市の現状を踏まえ、前田さんを含めた同協議会の4人の広報委員が考案している。レシピは、食事による生活習慣病の予防と改善に大切な減塩に配慮。また、なじみ深い食材や調味料を使い、旬の食材を取り入れ、手軽にできるメニューにしている。料理も健康管理も、継続して取り組みやすいことが大切だからだ。

はつらつと語ってくれる前田さんは、食改の活動が楽しくてたまらないという。

「田頭会長はじめ、食改のみんなと協力して、楽しみながら活動できることがありがたいです。地域での活動では、参加した人が楽しんでくれるのがうれしいです」と、地域の人たちや、一緒に活動している人たちへの感謝を語る。そして笑顔で続けた。

「食改の活動で、荒尾がますます健康で元

気になれば何よりですね」
荒尾市食生活改善推進員129人の思いを集約した「うまか〜レシピ」は、愛情たっぷり。レシピを手掛ける皆さんの笑顔にも、心をこめて「いただきます」と伝えたい。