

●2月の初めにインフルエンザで高熱にうなされ、うがい手洗の大切さを痛感しました。そんな中、復帰後に一小の2年生の授業風景を取材しに行きました●道德の「ありがとう」を伝えようという授業の中で、写真を撮っていた私に子どもたちから「写真を撮ってくれてありがとう」というお手紙をもらいました●思わぬ出来事に感動し、病み上がりの私は身も心も、とても温かい気持ちになりました●子どもたちの純粋な心を感じることができました。こちらこそ本当に「ありがとう」。お手紙は私の宝物にします●(モ)

◆ニッパチという言葉、ご存じの人も多いと思います。「二八」と書き、2月と8月を指して、景気が悪くなりがちな暇な月のことをいう日本の俗語ですね◆この二八の「二」に当たる2月、広報担当である私たちはとても大忙しでした◆月の日数そのものが少なく、編集作業が忙しいというのもあります。さらに会議や研修なども毎年恒例のものがいくつか入っていますし、市のイベントも多いです◆今回のイベントでは、マラソン大会が一番印象に残りました。いきいき走る皆さんの元気な姿がなにより楽しかったです◆しかし、カメラを持って走る私の姿は、元気からは程遠いへっぴり腰。運動不足はつらい…◆(c)

キリトリ



楽しい1日3食
しっかりと！

vol.7



デコレーションずし

◆作り方◆

- ①米を洗い、分量の水と昆布を入れて炊く。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③①の昆布を取り出し、すしおけにご飯を移し、②を加えて切るように混ぜながら冷ます。
- ④Bを鍋で炒る。
- ⑤ニンジンとは3ミリ厚さの輪切りにし、花形に抜き、塩ゆでにする。花形の外側も一緒にゆで、みじん切りに切って④に混ぜる。
- ⑥キヌサヤは筋を取って塩ゆでし、半量を斜め細切り、残りはニンジンの花の葉として少し大きめに切る。
- ⑦Cを混ぜ、薄焼きにして千切りにする。
- ⑧型にラップを敷き、⑦を全部平らに並べ、その上にすし飯の半分を平らに並べる。キヌサヤの1/2を散らし、④を平らに並べる。その上に残りのすし飯を平らに並べて、軽く押さえる。
- ⑨型を裏返し、花形のニンジンとキヌサヤを飾り、人数分に切り分ける。

<親子料理にぴったり>

保存容器やケーキ型などで作る押し寿司は、型から外した時は感激。親子で作ってみてはいかが？

★荒尾市食生活改善推進員協議会★

◆材料(6人分)◆

ずし飯

米 …………… 3カップ
水 …… 3カップと 1/3
昆布 …… 10cm 角 1枚

合わせ酢

砂糖 …………… 大さじ 3
A 塩 …………… 小さじ 1
酢 …………… 大さじ 5

具

ツナ缶 …………… 1缶
砂糖 …… 大さじ 1と 1/2
B しょうゆ …… 大さじ 1弱
みりん …… 大さじ 1と 1/2
ニンジン …………… 90g
キヌサヤ …………… 45g
C 卵 …………… 3個
砂糖 …………… 大さじ 1
塩 …………… 1つまみ

◆栄養量(1人分)◆

エネルギー 428kcal
たんぱく質 12.8g
塩分 1.7g

キリトリ

九州新幹線全線開業記念「新玉名駅誕生祭」

～食と文化でおもてなし!玉名サプライズ～

●会場 新玉名駅 駅前広場・菜の花畑周辺

3/12
(土)

3/13
(日)

第1部 熊本県北「食」と「文化」の祭典

サプライズ「食」

①サプライズ鍋・おむすび ②薬草グルメ ③玉名発! オリジナル弁当 ④県北観光物産展

サプライズ「文化」

①県北の芸能やまつり ②ウルトラマン握手会・記念撮影や県北ゆるキャラ大集合 (12日) ③DOYO組 ほか県北ミュージシャンによる音楽コンサート

サプライズ「体験」

①玉名温泉・薬草足湯 ②金魚すくい ③手漉き和紙



▲ 足湯でリラックス

3/20
(日)

3/21
(月・祝)

第2部「たまな菜の花フェスタ」

【両日】

①アラ! たまきなマルシェ (つぎたて餅のプレゼントあり) ②玉名立願寺 マルシェ「湯けむり朝市」 ③薬草鍋 ④ミニ新幹線 ⑤玉名温泉・薬草足湯 ⑥くまモングッズ販売

【20日】JR タイアップ「菜の花ウォーキング」、高崎裕士・津軽三味線ライブほか

【21日】たまなスタンプ会抽選会、菜の花アートかかしフェスティバル、くまモン握手会・記念撮影会 ほか

●新玉名駅開業イベント実行委員会事務局 ☎ 75-1421

■婚活パーティーを開催します

荒尾・玉名地域結婚サポートセンターでは、「第6回出逢いのパーティー」を開催します。今回の会場は玉東町。古民家を利用したギャラリーのアンティークな雰囲気が、あなたの出逢いを演出します。

●日時 3月27日(日) 午前10時30分～受け付け、午前11時開始

●場所 粋屋(玉名郡玉東町大字木葉36)

●参加資格と募集人数 50歳以下の独身者で、男性・女性とも8人ずつ

●参加費 2,000円(お弁当と飲み物を準備します)

●申込方法 メールか電話、または結婚サポートセンターまで直接来所して申し込んでください。①住所(市町村まで) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号(当日連絡が取れるもの)をご連絡ください。

●申込締切 3月21日(月) 午後3時まで

[申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎ 78-2543 E-mail arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp



▲ 雰囲気あるギャラリー内

市税の納め忘れは
ありませんか？
税金は社会のいしづえを
築きます。納期内に
納めましょう。
納税でお困りの人は
早めにご相談を！

図 収納課
☎ 63-1353 / ☎ 63-1362

社会を明るくする標語

救われる 混じりけのない ありがとう
友だちを 助けなかった 俺がメダ
ありがとう 有明高校二年 松川 亮太
有明高校三年 丸田 智文

人の動き 1月末現在

人口	56,188 (▲48)	(○)内は増減
男性	26,390 (▲22)	
女性	29,798 (▲26)	
世帯数	23,814 (▲6)	

リサイクル事業収集実績

校区	平成23年1月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	31.2	40,413
二小	26.3	35,915
三小	12.2	16,416
旧四小	8.3	10,676
中央	39.0	48,548
緑ヶ丘	21.0	28,424
平井	17.6	25,066
府本	8.9	12,783
八幡	35.3	43,656
有明	18.4	24,428
清里	13.9	17,906
桜山	16.6	24,023
合計	248.7	328,254

図 環境保全課 ☎ 63-1370
【お詫びと訂正】1月合併号に掲載した12月分のリサイクル合計金額は、正しくは362,325円でした。お詫びして訂正します。

3月のサークル・クラブのひろば

- 詳しくは各サークルにお問い合わせください。●掲載希望の人は秘書広報課 (☎ 63-1157)までお問い合わせください。ただし、営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。
- 提出締切は毎月10日(休日の場合は直前の平日)です。

日	時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
7 (月)	10:15 ~ 12:00	あははベビー 同窓会・お話しほか(フリータイムあり)/こじかひろば012(増永)にて/参加費200円/希望者のみ昼食持参/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	伊藤 ☎ 090-9077-6056
9 (水)	10:15 ~ 11:30	ゆりかご広場 在園児との触れ合いを!/みやじま幼稚園にて/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
9 (水)	11:00 ~	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAngeles (レザンジェ) スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて/4歳以下の子どものいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
12 (土)	9:45 ~ 11:30	わくわくランド 劇あそび/小鳩幼稚園にて/無料/お天気が良ければ外でも遊びます/タオル・水筒持参/10日(木)までに要連絡	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
14 (月)	10:15 ~ 12:30	あははミニクッキング 玄米スープ/こじかひろば012(増永)にて/参加費500円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎ 090-2718-2092
14 (月)	13:00 ~ 15:00	おしゃべりあはは こどもと過ごす時間/こじかひろばにて/参加費200円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	耘野 ☎ 090-2501-4057
15 (火)	10:15 ~ 12:30	あははミニクッキング 玄米スープ/林田薬局(長洲町)にて/参加費500円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎ 090-2718-2092
15 (火)	10:30 ~ 12:00	母と子のサロン ラクテア 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室にて/生後2カ月~ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎ 080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
16 (水)	11:00 ~	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAngeles (レザンジェ) スタジオアンシャンテ(菰屋北)にて/4歳以下の子どものいるママ/無料(託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
20 (日)	13:00 ~	あはは講座 生まれてきた命を家族で見守る 助産師 寺田恵子さん講演会/中央公民館にて/参加費700円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358

さげもんを一緒につくりませんか? 初心者大歓迎!丁寧指導します/ちゃれんじプラザあらお(西原町)にて/3月15日~毎週火曜日、午後1時~4時/参加費無料。材料代の実費のみ1,000~2,500円必要です/詳しくはお問い合わせください 図 畔上(あぜがみ) ☎ 090-7444-7643



3月の開催予定

荒尾けいば

1 (火)	川崎場外発売	11 (金)	荒尾開催 大阿蘇大賞典	21 (月)	佐賀場外発売 名古屋大賞典
2 (水)	川崎場外発売 エンプレス杯	12 (土)	佐賀場外発売	22 (火)	名古屋場外発売
3 (木)	荒尾開催	13 (日)	佐賀場外発売	23 (水)	浦和場外発売
4 (金)	荒尾開催	14 (月)	高知場外発売 黒船賞	24 (木)	浦和場外発売
5 (土)	佐賀場外発売	15 (火)	船橋場外発売	25 (金)	浦和場外発売
6 (日)	佐賀場外発売	16 (水)	船橋場外発売 ダイオライト記念	26 (土)	荒尾開催
7 (月)	名古屋場外発売	17 (木)	荒尾開催	27 (日)	荒尾開催 GI高松宮記念
8 (火)	名古屋場外発売	18 (金)	荒尾開催	28 (月)	水沢場外発売
9 (水)	大井場外発売	19 (土)	佐賀場外発売	29 (火)	名古屋場外発売 大井リレーナイター
10 (木)	大井場外発売	20 (日)	佐賀場外発売	30 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター
				31 (木)	