

元気 に笑顔かがやく快適都市

広 報

Arao City Public Relations

あらお

たこたこあがれ 風よくうけて

雲まであがれ 天まであがれ



2011(平成23年)

2.15

№1410

あらおよかよか元気券を購入された皆さん ダブルプレミアム当選者の皆さん 利用期限は2月28日(月)までです！

末尾「7」がダブルプレミアム当選番号です



ダブルプレミアム当選番号

元気券つづり表紙右上の連番の末尾が「7」の場合、1,000円分の商品券として、ダブルプレミアム加盟店で利用できます。



期限を過ぎると、利用することができなくなります。

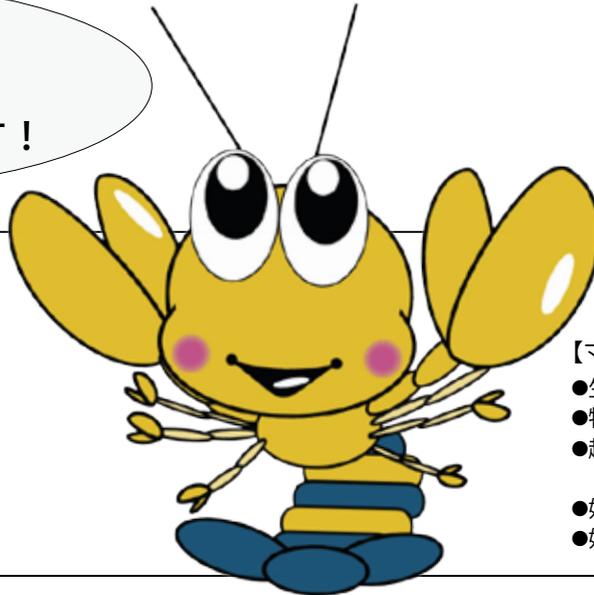
「よかよか元気券」の払い戻しはしませんので、期限内に必ずご利用ください。

問 荒尾商工会議所 ☎ 62-1211

改めて
マジックキーを
よろしくおねがいします！

荒尾市のマスコットキャラクターに認定されました。

マジック釣り大会のキャラクターとして生まれたマジックキーが各イベントでの活躍が認められ、荒尾市の正式なマスコットキャラクターに認定されました。



【マジックキープロフィール】

- 生年月日 平成20年6月6日
- 特技 穴掘り
- 趣味 部屋の掃除
(とてもきれい好きなので)
- 好きな食べ物 新鮮なアミエビ
- 好きな場所 有明海

題字を書きました

習字やエレクトーンなど、いろいろな習いごとをしています。今一番楽しいのは、4年生から部活動でしているバスケットボールです。10月にあった市の秋季大会では優勝することができました。もうすぐ行われる小学校最後の試合でも、優勝を目指してがんばります。将来は、お母さんと同じような、手芸関係の仕事をしたいです。



緑ヶ丘小学校 6年
村上 和香奈 さん

※おもな内容 main contents

忘れていませんか？軽自動車などの廃車手続き	3
平成23年度分各種健診申込書を送付します	5
第18回あらお荒炎祭 Tシャツデザイン募集	7

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版)広報誌] (福祉課 ☎ 63-1406)
荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.lg.jp>)

携帯電話専用サイト 二次元コード
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>
※通信費は閲覧者の負担です



忘れていませんか？

軽自動車などの廃車手続き

☎ 税務課 ☎ 63-1342

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録中の軽自動車などに課せられます。

次のような人は3月31日までに廃車などの手続きをしないと23年度も課税されますので、早めに手続きを行ってください。

- ▼使用しない車に標識を付けたまま庭先などに放置している人
- ▼車をスクラップにして解体業者などに売った人
- ▼交通事故などで使用不能になった車の所有者
- ▼盗難で車をなくした人

※使用者が原動機付自転車を持って市外へ転出されるときは、標識(ナンバープレート)の「返納の手続き」を行ってください。

※住居を荒尾市に移した人は「登録替えの手続き」、軽自動車などを譲った人や相続した人は「名義変更の手続き」を行ってください。

- 平成23年度軽自動車税の納税通知書は5月上旬に発送予定です。
- 身体障がい者などの平成23年度軽自動車税の減免申請は広報あらお5月1日号でご案内します。

●手続きの方法

種別	手続き場所など
原動機付自転車 (125cc以下のバイク=ミニカーを含む)	市民課 ☎ 63-1302 新規…販売証明書か譲渡証明書 廃車…ナンバープレート 名義変更…譲渡証明書 車体変更…販売証明書か譲渡証明書 ※全てに窓口で手続きする人の本人確認書類の提示と認印が必要です
農耕作業用自動車 小型特殊自動車 (市町村での標識交付分)	軽自動車検査協会 熊本事務所 (熊本市東町) ☎ 096-369-5979
軽四輪乗用 軽四輪貨物 軽三輪	熊本県軽自動車協会 (熊本市東町) ☎ 096-369-7920
軽二輪 (125cc超～250cc以下)	九州運輸局熊本運輸支局 (熊本市東町) ☎ 050-5540-2086
自動二輪 (250cc以下)	
新小型特殊自動車 (県での標識交付分)	

必要なもの
・印鑑
・住民票
・ナンバープレート
・車検証など

※詳しくはそれぞれにお問い合わせください。

平成23・24年度 荒尾市

建設工事入札参加資格審査申請を受け付けます (設計・測量・建設コンサルタント業務を含む)

平成23・24年度に荒尾市が発注する建設工事(設計・測量・建設コンサルタント業務を含む)に係る競争入札に参加しようとする荒尾市内に主たる営業所を有する業者について、入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

- 受付期間** 4月1日(金)～28日(木)
- 受付場所** 市役所2階 契約検査室
- 申請方法** 郵送・送付および持参
※提出はA4ファイルに綴り込み、背表紙に商号を記入してください。ファイル色は自由。

●申請書類の有効期間

平成23年6月1日～平成25年5月31日

●注意事項

- ①熊本県工業入札参加資格審査申請(県内工事)を、電子申請「よろず申請本舗」で申請し、荒尾市に発注を希望した人は「建設業許可証明書」の提出は不要です。
- ②受付期間以外での申請は受理しません。
- ③この入札参加資格審査申請について受領通知などが必要な人は、返信用封筒またははがきなどを準備してください。

【申・問】荒尾市役所 契約検査室 ☎ 63-1470

〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地

●提出書類

【建設工事】

- (1) 会社、店舗等に掲げられた標識(看板)の写真
- (2) 競争入札参加資格審査申請受付表(建設工事)
- (3) 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書「建設工事」
- (4) 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書
- (5) 経営状況分析結果通知書
- (6) 使用印鑑届
- (7) 印鑑証明書
- (8) 建設業許可証明書
- (9) 営業所一覧表
- (10) 工事経歴書「直近2年間のもの」
- (11) 労働保険適用・保険料納入証明書
- (12) 償却資産証明書
- (13) 商業登記簿謄本または身分証明書
- (14) 建設業退職金共済組合加入・履行証明
- (15) 技術者内訳書
- (16) 技術者経歴書
- (17) 専任技術者証明書
- (18) 納税証明書
- (19) 営業の沿革
- (20) ボランティア活動実績報告書

【設計・測量・建設コンサルタント業務など】

- (1) 競争入札参加資格審査申請受付表(設計・測量・建設コンサルタント等)
- (2) 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書その1・その2
- (3) 使用印鑑届
- (4) 印鑑証明書
- (5) 登録証明書等
- (6) 営業所一覧表
- (7) 設計・測量等実績調書「直近2年間のもの」
- (8) 有資格者調査票
- (9) 技術者経歴書
- (10) 営業の沿革
- (11) 商業登記簿謄本または身分証明書
- (12) 納税証明書

詳しくは
荒尾市ホームページ
をご覧ください
お問い合わせください

高血圧を予防する生活のポイント

Q. もんだい 血圧が高くなると、頭痛やめまいなどの症状が出るので気づきやすい。

○・×

A. こたえ × 一般的に無症状です。

血圧が高い人の大半は自覚症状がないため、危機感を持たない人が多く、つい見過されがちです。

ワンポイント

時々血圧を測り、自分の値を知っておきましょう。
自分の生活習慣を見直してみませんか？
血圧が高い場合は医師に相談しましょう。

高血圧だとどうなるの？

血管に過度の刺激がかかって、血管を傷つけることが大きな問題です。血液を高い圧力で送り出している心臓が、多くのエネルギーを必要として疲れやすくなります。

また、血圧が高い状態が続くと、血管は高い圧に負けないように壁を厚くして、動脈硬化につながります。固くなった細い血管はもろくなり、そこに高い圧がかかると脳出血や心筋梗塞などを起こす危険があるのです。



< 高血圧を防ぐ日常生活 >

減塩 1日の塩分摂取量目安
男性 9g 未満 女性 7.5g 未満

[食品に含まれるおおよその塩分量 一例]



節酒 週に2回は休肝日（飲まない日）
をつくりましょう！

[お酒の適量（以下のうちいずれか）]



肥満解消と適度な運動

BMI（体格指数）22 を目標に！
「BMI= 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)」

BMI 18.5 未満…低体重
18.5 ~ 25 未満…普通体重
25 以上…肥満



・酸素をたくさん使う運動（有酸素運動）を長期間続けていると、血圧を下げる効果があります。

野菜と果物の摂取

カリウムには余分な塩分を排せつする作用があります。

[カリウムを多く含む食品]



ほかにも、過度のストレスや急激な温度差、喫煙は、血圧を上げる原因になります。まだ朝晩寒い日が続きます。温度の急激な変化をさけるために、室内だけでなくトイレや脱衣所も暖める工夫をしましょう。

自分の健康を確かめましょう！

平成 23 年度『各種健診申込書』を 2 月末に郵送します。詳しくは 5 ページをご覧ください。

健康は日々の積み重ね。健診で自分の健康を確認して、起こった変化について、一緒に考えてみませんか—

interview



與田 千枝子 保健センター 所長

よだちちこ●昭和30年生まれ。人事交流により、県庁からの派遣で荒尾市へ。平成21年4月から荒尾市保健センター所長。

「荒尾市は、がん検診の受診率が、県下でも低いんです」真剣な表情で語るのは、荒尾市保健センターの與田千枝子所長。受診率の低さを裏付けるように、荒尾市ではがんで亡くなる人の割合が高いといえます。

健診率が下がれば、発見が遅れ、死亡につながる原因と結果は、確かにつながっています。しかし、「がんは早期発見すれば治る確率が高い病気です。また、特定健診などでわかる糖尿病・心疾患・脳血管の病気なども軽度の時であれば、軽い運動や簡単な食事の改善で軽快することができると言えます」と語り、健診を受け、変化にあわせて治療などを行えば、本格的でつらい治療に踏み込まずに症状を軽く保って生活できるそうです。

また、「健診の結果は一人ひとりに手渡し、説明や数値の見方についてお話しします。定期的に自分の健康を確認して、前回からの変化を知りましょう。そして変化について、私達と一緒に考えませんか」と呼びかけています。

平成 23 年度分各種健診申込書を送付します

この機会に健診を受けましょう！

特定健診・後期高齢者健診・がん検診などを
平成 23 年度から
5 月に同時に行います。

▼対象者には、2月末までに各世帯に申込書を郵送しますので、同封のリーフレットをご覧ください。

▼集団（バス）健診を希望する人は、申込書を3月11日（金）までに提出してください。

- 健診の種類** 特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診
- 申込書提出先** 健康生活課（保健センター、国保年金係、高齢者医療係）
- 実施予定時期** 5月中に14日間程度（土・日を含む）※1日で全て受診可能です
- 実施予定場所** 保健センター、文化センター、市役所

問 健康生活課（保健センター ☎ 63-1133 国保年金係 ☎ 63-1327 高齢者医療係 ☎ 63-1420）

健康保険 保険料率が変わります

全国健康保険協会からのお知らせ
協会けんぽの財政状況は、景気低迷に伴う保険料収入の減少や、医療費（保険給付費）の増大で、大変厳しい状況が続いています。このため、保険料率を次のとおり引き上げることになりました。

●新しい保険料率と適用時期

熊本県の保険料率	現在	新
健康保険料率	9.37%	9.55%
介護保険料率	1.50%	1.51%

適用時期

- ▽一般の被保険者 平成23年3月分（4月納入分）から
- ▽任意継続の被保険者 平成23年4月分（4月納入分）から

※40歳から64歳までの人（介護保険第2号被保険者）は熊本県の健康保険料率に介護保険料率（加わり、11・06%になります）

加入者の皆さんの医療を支えるため、今回の保険料率引き上げについて、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 全国健康保険協会（協会けんぽ）熊本支部 ☎ 096・340・0261 ホームページ <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13.0.11.4.html>

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当 健康食・高齢者やわらか食・おまかせ食 糖尿病食（5段階）・腎臓病食



有限会社 **ユニオン**
大牟田市大字歴木 1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557

<http://www.uu-union.co.jp/>
フリーダイヤル
☎ 0120-112262

1人分から
毎日配達

昼食・夕食は同じ価格（税込み）

1日のカロリー	ご飯あり (1食分)	ご飯なし (1食分)	1日のカロリー	ご飯あり (1食分)	ご飯なし (1食分)
1200 Kカロリー	¥680	¥610	やわらか食	¥715	¥630
1400 Kカロリー	¥695	¥610	腎臓食	¥745	¥660
1600 Kカロリー	¥715	¥630	健康食	¥695	¥610
1800 Kカロリー	¥725	¥640			
2000 Kカロリー	¥735	¥650	おまかせ	¥600	¥520

〔有料広告〕

総合案内を新設 専門職員を配置しました



▲総合案内の職員です。気軽に声をかけてください。

平成23年1月から外来受付前（元外来処方箋ファックスコーナー）に総合案内を開設しました。総合案内は、案内係1人に加え新たに総合案内係として看護師1人を配置し、2人体制となりました。

総合案内は、初めての人でも安心して受診していただけるように初診受け付けの方法や検査室などの案内をわかりやすく行います。

「はじめてきたけれど受付はどうすればいいの？」また「紹介状はどこに出したらいいの？」「どの診療科を受診したらよいのかわからない」など、分からないことは総合案内にご相談ください。

総合案内の設置は、病院のキャッチフレーズである「市民を愛する、市民に愛される病院へ」を「カタチ」にしたものです。

今後とも、気軽に総合案内係に声をかけていただきますようお願いいたします。

人間ドック特別企画

個人を対象（加入健保から助成金制度がない人）に当院の通常人間ドックコースよりも低額のコースをご紹介します。

健康管理のために、年1回の人間ドックをお勧めします。

検査項目の詳細や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

市民病院健康管理センター ☎ 62・4480

【1・2・3・4月限定 日帰り胃カメラコース】

●検査内容 当院通常日帰りドックコース

（乳がん・子宮がん検診を除く）

●料金 2万5千0円

（通常日帰りドックコースは3万6千750円）

●健診予定時間 午前8時30分～午後1時頃（昼食込）

●期間 4月末まで（月～金）

●その他

胃カメラ希望の場合：月～金

バリウム希望の場合：火・水・木

【日帰り胃・大腸カメラコース】

●検査内容 当院宿泊ドックコース（糖負荷検査・乳がん・子宮がん検診を除く）

●料金 4万5千円

（通常宿泊ドックコースは5万8千円）

※個室利用・軽食あり

●健診予定時間 午前8時30分～午後5時頃

●期間 通年実施（火・木）

●期間 通年実施（火・木）

循環器内科から 講習会を開催します

テーマ●心不全について

「心不全」について講座を開催します。堅苦しいことはありません。一緒に楽しく学んでみませんか？

講師●梶原一郎 医師（循環器内科）

日時●2月25日（金）午後3時～4時

場所●地域医療研修センター（南病棟4階）

市民病院総務課 ☎ 63-1115（内）511

無料です！
お気軽にどうぞ。
皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！



奨学生を募集しています

当院では、将来、市民病院の医師や看護師として就職を希望している学生の皆さんへ、奨学金の貸付を行っています。

国家資格を取得後、荒尾市民病院で勤務をすれば、勤務期間によっては、返済が免除される制度です。経済的な面で安心して学業に専念できますので、活用をお待ちしています。

詳細は、下の問合せ先に連絡またはホームページをご覧ください。

市民病院総務課 ☎ 63-1115（内線）511
ホームページ

<http://www.hospital.arao.kumamoto.jp/>

看護師 随時募集中！

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください

第18回あらお荒炎祭

Tシャツデザインを募集します

あらお荒炎祭は「4つの炎」をシンボルに、市民のみなさんと一緒に元気な荒尾を目標に取り組んでいます。

デザインイメージ

次のいずれかのイメージを題材にしたものとします。

1. 「山の炎」 小岱山や陶芸の窯の恵みを象徴
2. 「海の炎」 有明海の恵みを象徴
3. 「大地の炎」 石炭産業に貢献した大地の恵みを象徴
4. 「人の情熱の炎」 荒尾が生んだ偉大な人物「宮崎兄弟」を象徴



◆ 応募方法

- ① 荒尾が大好きな人であればどなたでも応募できます。
- ② デザインは、B4サイズの用紙に描いてください。
(パソコンで作成する場合は、JPEG形式でCD-Rに保存してください)
- ③ デザインにボカシの技法は使用しないでください。
(Tシャツの生地色は、黒と青の2種類です)
- ④ デザインに使用する色は、5色までとします。
- ⑤ 前面に必ず「2011」と「あらお荒炎祭」の文字を入れてください。
- ⑥ 自分で創作した未発表のものに限ります。
- ⑦ 応募は1人3点までとします。

◆ 募集締め切り

3月15日(火)

◆ 賞

- ① 最優秀賞 (1点) 5万円
- ② 優秀賞 (1点) 1万円
- ③ 特別賞 (3点) 5千円相当の荒尾特産品
- ④ 努力賞 (20点) 1千円相当の荒尾特産品

◆ 提出方法

事務局(産業振興課)備え付けまたは、市のホームページに掲載している「第18回あらお荒炎祭Tシャツデザイン申込書」に記入し、申込書とデザインを持参または郵送してください。

◆ その他

- ・ 応募作品に関する著作権およびこれに派生する権利は、「あらお荒炎祭実行委員会」に帰属します。
- ・ 最優秀作品はTシャツデザインで使用するほか、あらお荒炎祭PR用として幅広く活用します。
- ・ 作品の活用にあたって、補作・修正する場合があります。
- ・ 応募作品は返却しません。

◆ 結果発表

- ・ 入賞者には4月中旬頃、郵送で通知します。
- ・ 「広報あらお」4月15日号と荒尾市ホームページで公表します。

[申・問] あらお荒炎祭実行委員会事務局(産業振興課内)

〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地

☎63-1421 FAX63-1158

3月の市議会 定例会審査日程(予定)

3月の市議会(定例会)は、次のとおり行われる予定です。

- ▼7日(月) 本会議「開会 / 市長施政方針演説・提案理由説明」
- ▼8日(火)～11日(金) 議案研究
- ▼12日(土)・13日(日) 休日
- ▼14日(月)～16日(水) 本会議「質疑・一般質問」
- ▼17日(木)・18日(金) 委員会
- ▼19日(土)・20日(日) 休日
- ▼21日(月) 祝日
- ▼22日(火)・23日(水) 事務整理
- ▼24日(木) 本会議「委員長報告 / 質疑・討論・表決 / 閉会」

協議会事務局 ☎63・1628

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します

平成23年1月1日現在で作成した農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。関係者はご覧ください。

●期間 2月23日(水)～3

月9日(水)

- 場所 選挙管理委員会事務局
- 異議の申し出 名簿に登録漏れや間違いがあれば、異議の申し出ができます。縦覧期間内に印鑑を持って、選挙管理委員会事務局へおいでください。
- 選挙管理委員会事務局 ☎63・1254

特設人権相談所を開設します

秘密は固く守ります。

- 日時 3月10日(木) 午前10時～午後3時
- 場所 市役所3階33号会議室
- 相談員 法務局職員、人権擁護委員
- 相談内容 家庭内・近隣間などのめんど、相続・金銭問題などでの悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や悩みごと
- 相談料 無料

※熊本地方法務局玉名支局(☎72・2347)でも毎日相談を受け付けています。

●人権啓発課 ☎63・1139

行政協力員を新たに委嘱しました

平成23年2月1日付けで、新たに次の人を行政協力員として委嘱しました。(敬称略)

- 【中一部】
- 大園正道 ☎64・3591
- ※前任者にはご協力いただき、ありがとうございます。
- 総務課 ☎63・1209

子宮頸がん予防ワクチン委託医療機関に変更

子宮頸がん予防ワクチン委託医療機関に変更がありました。左の医療機関では実施されません。

- 藤木医院 ☎68・0818
- 保健センター ☎63・1133

障害者定期相談会(2月)

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、

障がいの就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽に相談ください。

- 日時 3月16日(水) 午前9時30分～11時30分
- ※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。
- 場所 和水町役場本庁
- 相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関することなど
- 【申・問】福祉課 ☎63・1406
- FAX 62・2881

市民病院公開講座

あなたの腎臓、大丈夫？

慢性腎臓病と高尿酸血症は、慢性腎臓病患者は、推定1300万人。腎不全・透析の原因となる生活習慣病です。高尿酸血症は、痛風をはじめ、慢性腎臓病を含むさまざまな生活習慣病を重症化させる原因となっています。

- 日時 3月1日(火) 午後3時～4時
- 講師 健康管理センター長

鶴田敬一郎 医師

- 場所 市民病院健康管理センター(南棟2階)
- 参加費 無料 ※申込不要
- 市民病院看護部長室 ☎63・1115(内線) 230

各種相談

【無料法律相談】

- ▼日時 ①3月3日(木) ②3月17日(木)、午後1時～4時
- ▼場所 市役所総合案内
- ▼申込受付 ①2月18日(金)～3月2日(水) ②3月4日(金)～3月16日(水)
- ※予約先着8人
- 【申・問】総合案内 ☎63・1503

【行政相談】

- ▼日時 3月3日(木)、3月17日(木)、午前10時～正午
- ▼場所 市役所総合案内
- 【申】総合案内 ☎63・1503
- 【年金相談】

- ▼日時 3月22日(火)、午前10時～午後3時
- ▼場所 市役所11号会議室
- 健康生活課 ☎63・1327

試 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者などの募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 人権問題講演会
「育みましょう 人権感覚」

- 日時 2月26日(土) 午前9時40分～(9時10分開場)
- 場所 文化センター小ホール
- 講師 中川有紀さん
(上益城教育事務所いじめ不登校アドバイザー)
- 参加費 無料
- [申・問] 人権啓発課 ☎ 63-1139

募 公民館自主グループ
「社交ダンス」生徒募集

- 日時
①中級(少しできる人) カトレア会 毎週金曜 午後7時～9時
②初級(初めての人) 水曜会 毎週水曜 午後7時～9時
- 場所 中央公民館
- 申込締切 3月31日(木)
- 会費 月額1,500円
- [申・問] 増永美千子 ☎ 62-1419

イ ひな祭りイベント

- 自分だけのオリジナル雑貨を作れませんか。お雛さま用パーツもあります。その他、アロマ体験、各種雑貨も取り揃えています。
- 日時 2月20日(日) 午前10時30分～午後3時30分
 - 場所 観光物産館
 - 指導 ハンドメイドショップ プランタン
 - 各体験参加費 500円～(材料費込み)
 - [問] 観光物産館 ☎ 66-0939



イ 1年間の学習成果発表
中央公民館まつりを開催します!

	舞台発表	展示
日程	3月6日(日)	3月6日(日)～9日(水)
時間	午前10時～午後4時 (開会行事は午前9時30分～)	午前9時～午後5時 (9日は午後1時まで)
場所	エポック・荒尾(働く女性の家)	中央公民館
参加グループ	謡曲、吟詠、オカリナ、民謡、カラオケ、大正琴、日舞、社交ダンス、フォークダンス、ハワイアンダンス、太極拳、健康体操、ストリートダンス、ゴスペル、クラシックギター、手話劇、キッズ・ゴスペル、タヒチアンダンス など	絵画(油絵・水彩画・筆ペン画・日本画・アクリル)、書道、俳句、パッチワーク、竹細工、手編み、生花、革工芸、ハングル、布遊び、押し花、籐工芸、和裁、着付け、お灸、英会話

- 【バザー】
- 日時/場所
3月6日(日) 午前10時～午後3時 / エポック・荒尾(働く女性の家) [茶席]
3月6日(日) 午前11時～午後3時 / 中央公民館
3月7日(月) 午前11時～午後2時 / 中央公民館
 - メニュー うどん、炊き込みご飯、ホットドッグ、洋菓子、コーヒー、ぜんざいなど
- 【囲碁】
- 日時/場所
3月7日(月) 午前10時～午後4時 / エポック・荒尾(働く女性の家)
 - その他 バザー券は、事前に中央公民館で前売り券をお求めください。駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用、乗り合わせでのご来場をお願いします。
 - [問] 中央公民館 ☎ 62-0051

2030あらしの復興 復興戦略事業
募 荒尾高校ラグビー部が教える
タグラグビー教室

- 日時 3月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 午前10時～11時
- 場所 陸上競技場(雨天の場合は体育センター)
- 対象 市内の小学生
- 指導者 荒尾高校ラグビー部監督 徳井清明さん
- 助手 荒尾高校ラグビー部員
- 参加費 無料(運動のできる服装、靴で参加してください。雨天時は、体育館シューズが必要です)
- 申込方法 3月1日(火)までに社会体育課へ(申込用紙は社会体育課にあります)
- [申・問] 社会体育課 ☎ 62-5163



▲昨年12月のタグラグビー教室

「有料広告」

アパート お部屋さがしは マンション
大東建設 **いい部屋ネット**
e-heya.kentaku.net

家賃：5万円

設備 エアコン2台付
人感センサー付
Mビル
カーポート付

お部屋探しは当店にお任せ!

(仲介)

〒836-0073 福岡県大牟田市船津町244-1
☎ 0944-59-1052
FAX: 0944-59-1063 土・日も営業中

募 参加者・受講者などの募集

今月の税

固定資産税 4 期
国民健康保険税 9 期

納期限 2 月 28 日 (月)
納期内に納めましょう

口座振替の人は
口座の残高を
ご確認ください

☎ 収納課
☎ 63-1353/ ☎ 63-1362

社会を明るくする標語

友情は とても厳しく 本気力
有明高校一年 松野 麻梨亜

温かな みんなの笑顔が エネルギー
荒尾高校二年 川村 拓実

募 荒尾市臨時職員・非常勤職員登録者を募集します

次の職種の臨時職員・非常勤職員の希望者について、登録者名簿を作成します。平成 23 年 4 月以降、職務の発生に応じて登録者の中から書類選考後、面接を行ったうえ採用します。

- 募集職種** 一般事務、保育士、保健師
- 勤務条件など** ※勤務時間・休日は職務によって異なる場合があります

職種	臨時職員	非常勤職員
任用期間	6 カ月以内 (1 回に限り更新する場合あり)	1 年以内
賃金	一般事務: 日額 5,810 円 保育士: 日額 6,490 円 保健師: 日額 7,000 円	一般事務: 時給 740 円 保育士: 時給 830 円 保健師: 時給 890 円
勤務時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (週 38 時間 45 分勤務)	週 30 時間以内勤務
休日	毎週土・日曜、祝日、年末年始	
社会保険など	健康保険・厚生年金・雇用保険	あてはまる場合適用

●**登録資格** 高校卒業以上 (平成 23 年 3 月卒業見込み可) で、地方公務員法第 16 条各号の欠格事項にあてはまらない人

- ※一般事務については、基本的なパソコン操作 (文章作成・表計算処理) ができる人
- ※保育士・保健師については、それぞれの資格を有する人 (平成 23 年 3 月取得見込み可)

- 受付期限** 2 月 25 日 (金) ※期間終了以降も随時受け付けます。
- 登録方法** 市販の履歴書に写真 (運転免許証規格と同等のもの) を貼り付け、余白などに①希望職種 ②臨時・非常勤どちらを希望するかを記入 (どちらも可の場合はその旨記入) し、[申・問] 先まで提出してください。
※保育士・保健師については資格証の写しを添付してください。

●**有効期限など注意** 登録者名簿の有効期限は、平成 23 年 4 月から 6 カ月間です。他に就業などをした場合は登録を取り消しますので、必ずご連絡ください。また、登録されても任用を保証するものではありませんので、ご了承ください。
※9 月に登録手続きをした人も、現在の登録は 3 月末で無効になるため、手続きを行ってください。

[申・問] 荒尾市役所 総務課人事給与係 ☎ 63-1204
〒 864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地



◀ 四山神社のサザンカ (1月14日撮影)

◆皆さんはどんなストレス解消法をお持ちですか? ◆私のストレス解消法の一つは「読書」です ◆一度読み始めたなら周囲の声も聞かなくなり、気づけば日が暮れて、明け方もつげずに一冊読み終わってしまったことも ◆本なら何でも良いというわけではなく「小説」がベスト。物語の中に没入し、普段と違う世界を楽しむことができます ◆面白いんです ◆要するに、現実を少し離れ、夢中になれるひと時を過ごすことが向いたとき手軽に開ける本は、身近すぐに飛びこめる別世界です。 ◆話題の電子書籍はまだ触ったこともありませんが、ぜひ一度試してみたいと思います ◆ (C)

3 月の母子健診・健康相談日程表

種別	日 (曜)	対象者	会場	受付時間
3 カ月児健診	9 (水)	平成 22 年 11 月生まれ	(市立図書館南側) 保健センター	13:15 ~ 14:00
7 カ月児健診	23 (水)	平成 22 年 8 月生まれ		
1 歳 6 カ月児健診	16 (水)	平成 21 年 8 月生まれ		
3 歳児健診	25 (金)	平成 19 年 9 月生まれ		
育児相談	8 (火)	育児に関して相談がある人 (子どもさんもお連れください)	老人福祉センター	10:00 ~ 10:45
健康相談	8 (火)	成人・老人で心身の健康に関して相談がある人		10:00 ~ 10:45
	9 (水) 23 (水)	満 60 歳以上の人 他	老人福祉センター	9:30 ~ 11:30

●**母子手帳発行日** 第 1・第 3・第 5 水曜 午前 10 時～10 時 15 分 / 保健センターで / 受付終了後、ミニ母親学級を開催します (約 1 時間)。できるだけ妊婦さん自身がおいでください。

●**赤ちゃんの発育や育児について**、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎ 保健センター ☎ 63-1133

3月
March

文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
 (指定管理者: 中央設備ステージ・ラボ共同体)
 〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
 ☎ 66-4111 FAX66-4115

有明音楽祭 3月27日(日)



バリトン歌手
郷田明倫



シンガーソングライター
関島秀樹 Sekijima



漫談師
ヒロシ Washi

ピアノ伴奏
堺康馬 (大牟田市出身)

郷土出身のアーティスト三人 初めての顔合わせ!
 楽しい楽しいコンサートの幕が上がります!

入場料 ● 一般 2,500円 ペア 4,500円
 (全席自由 / 当日券は一般 3,000円、ペア券は前売のみ)

開場 午後1時30分 開演 午後2時 大ホール

賛助出演

- ★桜ゆりかご会 ★混声合唱団 ARAO
- ★コーロ・エレガント ★一般参加のコーラス隊

好評発売中!

毎年恒例 吹奏楽の祭典!
 荒尾玉名地域の
 中学・高校の吹奏楽部
 400人が大集合 乞うご期待!

第31回 ATSB 吹奏楽フェスタ

3月20日(日)
 開演 午前11時(予定)
 大ホール 入場無料

文化センターは、有明広域圏施設として
 ATSB 吹奏楽フェスタを支援しています



有明音楽祭 同時開催

有明うまかもん市 【噴水前広場】 午後5時まで

うまかもん市・
物産品販売
午前10時~午後5時

野外コンサート
地元で活躍中の
ミュージシャンの共演!
午前10時30分~午後2時

有明音楽祭 開演!
郷土出身アーティスト
三人のコンサート
が始まります
午後2時~4時

3月の催しもの

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
2/23(水) 3/2(水)	荒尾市小中学校作品展 9:00~【ギ】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1659
5(土)	ぬいぐるみ人形劇 「ねがい星かなえ星」(2回公演) ① 13:30~ ② 18:00~【大】 1,500円(前売り)	劇団カッパ座 荒尾カッパ友の会 ☎ 62-6301
7(月) ~ 13(日)	第7回黎和会展 9:00~【ギ】	黎和会 坂田 ☎ 62-1922
20(日)	文化センター自主文化事業 第31回 ATSB 吹奏楽フェスタ 11:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
21(月・祝)	ちやいるどくらぶ& 大牟田 Jr 新体操クラブ発表会 13:00~【大】	大牟田 Jr 新体操クラブ ☎ 090-2080-6455
21(月・祝)	荒尾第一幼稚園 音楽教室発表会 10:30~【小】	荒尾第一幼稚園 ☎ 68-0175
23(水) 27(日)	荒尾写真クラブ写真展 10:00~【ギ】	荒尾写真クラブ 佐藤 ☎ 68-2538
27(日)	文化センター自主文化事業 有明音楽祭 14:00~【大】 有明うまかもん市・物産品販売 10:00~【噴水前広場】 野外ステージライブ 10:30~【噴水前広場】	文化センター ☎ 66-4111

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー ※詳しくは主催者にお問い合わせください。

地震と津波に備え、日頃から訓練を

～地震津波対応避難訓練を有明小校で実施～

1月18日(火)、有明小学校で、児童などおよそ160人が参加して、地震津波対応避難訓練が実施されました。

地震の発生で運動場に避難したあと、津波の発生で運動場の防災サイレンが鳴ったため、体育館に避難する訓練を行いました。また、消防署から津波や地震に関する講話が行われ、津波や地震に関する知識と、質疑応答の時間が持たれました。

児童らは、地震と津波について学び、発生した場合の避難方法などを改めて確認しました。



▲頭をかばいながら、運動場に避難する有明小学校の児童。日頃の備えと訓練が、大切な命を守ることに繋がります。

荒尾の観光資源を今年もアピール!

～荒尾市観光キャラバン隊 出発式～

1月24日(月)、市役所玄関前で荒尾市観光キャラバン隊の出発式が行われました。

荒尾市、観光協会、グリーンランドリゾートなどで編成したキャラバン隊は、2月8日から3月4日までの25日間、九州各県のテレビ局を実施します。九州各県のテレビ局などを訪問して、本市の魅力ある観光資源を宣伝して回ります。

14回目の今年には、辛亥革命100周年を迎えることから、中国の革命家・孫文と縁の深い宮崎兄弟と、世界文化遺産の暫定リストに掲載されている万田坑をPRするそうです。



▲仮面ライダーやウルトラマンも駆け付けてくれた観光キャラバン。あらおの「よかところ」「うまかもん」をしっかりとPRします。

「ひらめき きらめきのびゆく」子どもたち

～荒尾第一小学校で研究発表会～

1月28日(金)荒尾第一小学校で、研究発表会が開催され、教育関係者など、およそ200人が参加しました。

一小では、平成20年度から22年度の3年間、文部科学省から確かな学力の育成に係る実践的調査研究の指定を受け、研究と実践に取り組んでいます。

研究発表会では、午前には各学年ごとの公開授業が行われ、午後から分科会が行われました。

公開授業が行われたどのクラスからも、日頃の着実な取り組みの様子が伝わってきました。



▲公開された授業では、全員が積極的に授業に参加していました。日常の学習の様子がうかがえる授業風景を、多くの教育関係者が見学しました。

【表紙】1月23日(日)に行われた第7回あらお風あげ大会(二小元気会主催)。親子連れなどおよそ250人が参加しました。一生懸命手作りした風が、冬の青空に誇らしげに舞いました。