

2月11日(金・祝)  
リサイクルは実施します

2月11日(金) 建国記念の日		
内容	燃えるごみ	リサイクル
	収集はありません	あります
収集地区	火曜・金曜収集区域 三小校区、中央校区、 桜山校区、八幡校区、 府本校区、清里校区	清里校区

※燃えるごみは次回15日(火)に出してください。

☎ 0647  
環境保全課 ☎ 63・1370

「よろず申請本舗」電子申請受付を一時休止します

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」は、新システムへの移行のため、電子申請受け付けを一時休止します。電子申請の受け付け休止期間中は、紙で申請してください。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://shinseihonpoku.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp/>

●現在のシステムでの申請受付期限 2月28日(月)、午後11時59分

※申請状況の照会は、3月31日(木)、午後5時まで

●新システム公開日時 4月25日(月)

☎ 情報推進室 ☎ 63・1294

高病原性鳥インフルエンザに注意しましょう

通常では人に感染しにくいウイルスです

冬期は鳥インフルエンザが発生しやすい季節です。鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥と濃密に接触するなどの場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられています。

日常で感染予防のためにできること

①野鳥に餌を与えたり、餌となるものを放置したりしないようにしましょう

②野鳥が死んでいるのを見つけた場合は素手で触らず、ビニール袋に入れてきちんと封をし、廃棄物(燃えるごみ)として処分してください

鳥インフルエンザ 相談の窓口

飼っている鳥や野鳥が死んでも、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、心配な場合はご相談ください。

●野鳥の場合 玉名地域振興局林務課 ☎ 74・2138

●家畜(鶏)の場合 熊本県常北家畜保健衛生所 ☎ 46・2075

ホームページで、正しい知識を身につけましょう。

環境省自然環境局鳥インフルエンザ緊急対策チーム <http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/birdflu/>

☎ 農林水産課 ☎ 63・1443

業務用ストープを寄贈してください

中央公民館体育室で、長年使用してきたストープが修理不能となりました。不要の業務用ストープをお持ちの人は、ぜひ寄贈してください。使用場所が広いため、同等品(Toyotomi製業務用大型ストープ「KF17」(DX))程度を希望します。

☎ 中央公民館 ☎ 62・0051

相談の窓口

【福祉の各種相談】

■心配ごと相談 水曜、午前9時30分～正午(祝日を除く) / 総合福祉センターで

相談無料、秘密厳守 / 心配ごと相談室 ☎ 66・0308

■保育園の育児相談 食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについての相談をお受けします。

月～金曜、午後1時～4時(祝日を除く) / 市内保育園で(要予約)

☎ 市内各保育園

■家庭児童相談 月・火・木・金曜、午前9時～午後4時(祝日を除く) / 子育て支援課 ☎ 63・1417

☎ 子育て支援課 ☎ 63・1417

■女性福祉相談 月・水・木・金曜、午前9時～午後4時(祝日を除く) / 子育て支援課 ☎ 63・1417

☎ 子育て支援課 ☎ 63・1417

■知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育、生活などで悩んでいる人は、気軽に相談ください。

月～金曜、午前9時～午後

5時

☎ 知的障がい者相談員 宮崎京子さん ☎ 62・1175

北田輝子さん ☎ 68・5715

5時

☎ 老人相談 高齢者の各種相談・助言などに応じます。

火・水・木曜、午前9時～午後3時(祝日除く) / 老人福祉センターで

☎ 老人福祉センター ☎ 62・1610

■身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生支援に関する相談をお受けしています。

月～金曜、午前9時～午後5時

☎ 身体障がい者相談員 斎浩史さん ☎ 66・3828

松村茂行さん ☎ 66・2167

田畑俊秀さん ☎ 68・2113

松下さえ子さん ☎ 66・2424

坂本留美子さん(電話相談不可) 前田泰治さん ☎ 62・2551

【その他の各種相談】

■女性のための心の相談室 (こころほっとルーム) 火・木曜の午前10時～午後4時(祝日を除く) / 働く女性の家(エポック・荒尾)で / 面接相談は要予約・託児あり

☎ 働く女性の家 ☎ 62・7770 (電話相談可)

おはなし会へどうぞ  
(2月)

市立図書館では、絵本の読み聞かせなどを行っていきます。楽しいひとときを、親子ですごしてみませんか？

▼キャッチ・ハート・ブックおはなし会

4日(金) 午前11時～

▼年中行事のおはなし会

5日(土) 午後2時～

テーマ 節分

▼ぐりとぐらお話の会

12日(土) 午後2時～

▼乳幼児のためのおはなし会(ぐりとぐらお話の会)

18日(金) 午前11時～

場所 みどり蒼生館

※すべて参加無料。

※「乳幼児のためのおはなし

会」以外は中央公民館ロビー

「天使の館」で開催します。

●市立図書館2月の休館日

2日(水)、6日(第一日曜)、

9日(水)、11日(金・祝)、

16日(水)、19日(土)～28日(月)

●特別整理休館日があります

蔵書の一斉点検のため、

2月19日(土)～28日(月)

の10日間、特別休館します。

期間中の本の返却は、玄関

入口の返却ポストへお返し

ください。

●市立図書館 ☎63・2379

地域子育て支援拠点事業  
(2月)

▼こじか ☎68・0055

●日時と内容

①2日(水) 親子リトミック

②9日(水) 親子体操

③16日(水) 親子ダンス

④23日(水) 親子リトミック

午前10時～午後3時

●場所 火・水・木：こじかひ

ろば(桜山保育園)、金：こじ

かひろば012(増永1800

番地、0～2歳児対象)

※火・木・金曜は自由活動日

▼なかよしひろば

☎62・0749

●日時と内容

①3日(木) 造形遊び

②10日(木) ソフトエアロビ

③17日(木) リズム遊び

④24日(木) 親子体操

午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

※月・火曜は自由活動日

▼カンガルーポケット

☎65・8655

自分らしく  
生きよう! vol.4

イクメンって知ってる?

「イクメン」という言葉を聞いたことがありますか? 「イクメン」なら知ってるけど…というあなた、ちょっと時代に取り残されているかもしれません。

「イクメン」とは、育児を楽しむ男性のこと。妻が専業主婦であろうと、仕事を持っていようと、親として男性が育児へ関わることは、非常に大切なことなのです。

現在、女性の育児休暇取得率が約9割に達している一方で、男性の取得率はわずか1.23%。育児の負担が女性に大きいのしかかっているのが現状です。

今、イクメンが必要とされているのです。

●日時と内容

①2日(水) 英語遊び

②8日(火) 音楽遊び

③15日(火) 体育遊び

午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

※水・木曜、1日(火)、22日(火)

は自由活動日

★いずれも参加費無料

★各ひろばは月～金、園庭開放・電話相談を行っています。

★土・日曜、祝日は休園

ビート・コア・  
ウォーキング (2月)

2030  
あらおシテイモール  
あらおシテイモール  
戦略事業

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が得られます。

自分の適正な脈拍を確認し、それに合わせて無理なく行うウォーキングです。

●日時 2月1日(火)、15日(火) 午後7時～(準備

運動を含め、約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●問い合わせ 2030 あらおシテイモール

略ライフステージ部会事務局  
社会教育課 ☎63・1681  
保健センター ☎63・1133

愛の献血 (2月)

●15日(火)

▼あらおシテイモール

午前10時～11時30分、12時

45分～午後4時

●18日(金)

▼ポリテクセンター荒尾

午前10時～正午、午後1時

～3時30分

※400mlのみ、体重50kg以上

の人

●保健センター

☎63・1133

●熊本県保険医協会●  
モシモシ健康情報 2月

☎096-385-3300

▽月曜 アレルギー性鼻炎

▽火曜 乳幼児のRSウイルス感染症

▽水曜 怖い目の成人病 正常眼圧緑内障について

▽木曜 電動歯ブラシについて

▽金曜 口の乾きで困っていませんか?

▽土・日曜 子どもの咳が続くとき

※テーマは変更になることがあります。