

募 第39回 荒尾市民マラソン大会 参加者募集

- 日時 2月6日(日) 午前10時スタート
- ※開・閉会式は行わず、各組順位が決定しだい表彰し、各組ごと解散。
- ※小雨決行(午前7時に態度決定。社会体育課にお問い合わせください)
- ※順延日 2月20日(日)
- コース 荒尾運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
Aコース0.9km、Bコース1.3km、Cコース1.9km
- 参加資格 荒尾市民(市外在住でも荒尾市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどへの在学・加入している場合は団体申し込みにより参加できます)
- 申込締切 2月1日(火) 午後5時まで
- 申込方法 必ず所定の申込用紙に記入して申し込んでください。(申込用紙は社会体育課に用意しています)
- ※幼稚園・保育園・小・中学校は原則として団体申し込みとします。
- ※個人申し込みの場合、誓約書(承諾書)が必要ですので、印鑑をご持参ください。
- 参加費 1人150円(申し込みと同時に納入)
- その他 選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖し、原則として使用できないものとします。
- ※1月29日(土)からコース練習ができるように要所にコース看板を設置します。交通事故等がないよう各自注意してください。
- [申・問] 社会体育課 ☎62-5163

募 救命手当講習会の参加者募集

「その瞬間、あなたの手当てが命を救う」

皆さんの大切な家族が突然倒れたり、事故にあったときあなたはどうしますか。心臓や呼吸が止まった人に対しては、その場に居合わせた人が一刻も早く適切な救命手当を実施することが命を救うことにつながります。

- 日時 1月23日(日) 午前9時から正午
- 場所 荒尾消防署 2階会議室
- 内容 救命手当講習会(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
- 定員 先着30人
- 申込方法 電話にて申し込み必要
- 参加費 無料(テキスト無料配布)
- [申・問] 荒尾消防署救急係
☎63-1121

●種目とコース、スタート時間

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	中学生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:05
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:10
	4	一般30・40歳代			
4	5	小学生3年	男	B	10:15
5	6	小学生3年	女	B	10:20
6	7	小学生4年	男	B	10:25
7	8	小学生4年	女	B	10:30
8	9	小学生5年	男	B	10:35
9	10	小学生5年	女	B	10:40
10	11	小学生6年	男	B	10:45
11	12	小学生6年	女	B	10:50

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
12	13	一般50歳以上	男	B	10:55
	14	一般	女		
13	15	小学生1年	男	A	11:00
14	16	小学生1年	女	A	11:05
15	17	小学生2年	男	A	11:10
16	18	小学生2年	女	A	11:15
17	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11:20
18	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11:25
19	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11:30
20	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11:35
21	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11:40
22	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11:45

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわかか食・おまかせ食
糖尿病食(5段階)・腎臓病食



1人分から 毎日配達
有限会社 ユニオン
大牟田市大字歴木 1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557

http://www.uu-union.co.jp/
フリーダイヤル
☎0120-112262

昼食・夕食は同じ価格(税込み)

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1200Kcal	¥680	¥610	やわかか食	¥715	¥630
1400Kcal	¥695	¥610	腎臓病食	¥745	¥660
1600Kcal	¥715	¥630	健康食	¥695	¥610
1800Kcal	¥725	¥640	おまかせ	¥600	¥520
2000Kcal	¥735	¥650			

「有料広告」

イ 第7回あらお凧あげ大会

●日時 1月23日(日)、雨天時は1月30日(日)に延期
(受付 午前9時～10時、凧あげ 午前10時20分～1時間)

●場所 浄水センター広場(大島町4丁目)

【凧作り教室】

日程	開始時間(受付開始)	場所	参加費
15日(土)	午前10時(9時)と午後1時(正午)	大島区民館	1個300円
16日(日)	午前10時(9時)と午後1時(正午)	メディア交流館	
23日(日)	午前9時(8時30分)	大島区民館	

【問】二小元気会 一二三宏 ☎63-1355

募 パソコン講座受講生募集

【パソコン短期講座(2・3月 定員12人)】

●受講料 ①～④、⑥～⑨は3,000円(テキスト代別500円)⑤は4,500円(テキスト代別500円)

種類	講座名	開講日	時間
基礎	①ワード2003初級	2/1、8、15、22(全て火曜)	19:00～21:00
	②エクセル2003初級	2/2、9、16、23(全て水曜)	19:00～21:00
	③POP作成(ワード2003)	2/3、10、17、24(全て木曜)	10:00～12:00
	④エクセル2003初級	2/4、11、18、25(全て金曜)	14:00～16:00
	⑤ホームページビルダー初級	2/5、12、19、26(全て土曜)	18:00～21:00
活用	⑥ワード2003活用	3/1、8、15、22(全て火曜)	10:00～12:00
基礎	⑦インターネット&メール	3/3、10、17、24(全て木曜)	10:00～12:00
活用	⑧エクセル2003関数編	3/4、11、18、25(全て金曜)	14:00～16:00
基礎	⑨パワーポイント2003	3/5、12、19、26(全て土曜)	18:00～20:00

【パソコンサークル(4月～3月 定員12人)】

●受講料 ⑩～⑮1カ月4,800円(月謝制・テキスト代込み)

種類	講座名	開講日	時間
活用	⑩音楽CD作成・アルバム作成・その他	毎週火曜(4/5～)	14:00～16:00
活用	⑪ワードPOP課題作成・エクセル初級～中級課題作成・Windowsメンテナンス	毎週水曜(4/6～)	14:00～16:00
応用	⑫エクセル、ワード中級～上級・その他	毎週木曜(4/7～)	14:00～16:00
応用	⑬ワード・写真加工・音楽CD作成・その他	毎週金曜(4/8～)	10:00～12:00
基礎	⑭入門・ワード・エクセル・POP	毎週金曜(4/8～)	14:00～16:00
応用	⑮エクセル、ワード中級～上級・その他	毎週金曜(4/8～)	19:00～21:00

⑩、⑬、⑭のコースはWindows Vista または7 搭載のノート PC を毎週持参。

【共通】

●受付日時 1月15日(土)から

●場所 メディア交流館(定員になり次第締め切り)

●申込方法 来館にて申し込み、または電話予約後はがきに①希望講座名(番号も記入)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上申し込み。※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承下さい。

【申・問】メディア交流館指定管理者 荒尾市老人クラブ連合会

〒864-0054 大正町2-3-2 ☎69-0552

イ 荒尾海岸探鳥会へのお誘い

繁殖地へ向かう夏羽のシギ・チドリ類を観察します。

●日時 1月23日(日)午前10時

●場所 蔵満海岸(JR南荒尾駅から海岸にそって徒歩20分ほど南下、車の場合は蔵満の信号から西側へ入り突き当りの堤防へ)

●その他 トイレ有、参加費100円

【問】安尾征三郎 ☎090-3015-1420

イ 平成22年度荒尾市環境啓発事業

荒尾の干潟は渡り鳥の

“オアシス”

荒尾の干潟には、世界各地から多くの渡り鳥がやってくることを知っていますか。

●日時 1月30日(日)午後1時開演(12時30分開場)

●場所 総合文化センター大ホール

●入場料 無料

●内容 ①午後1時5分 基調講演「花鳥風月の里山・里海」俳優/財

日本野鳥の会会長 柳生博さん

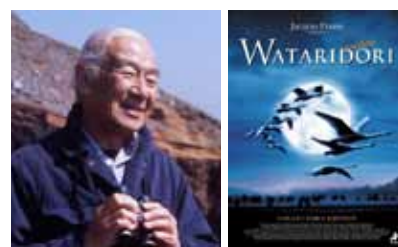
②午後2時10分 事例発表 有明元気づくり、日本野鳥の会熊本県支部

③午後2時50分 映画「WATARIDORI」渡り鳥たちの神秘と謎に迫った感動的ドキュメンタリー映画

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

【問】環境保全課 ☎63-1386

政策企画課 ☎63-1274



イ エコクラフト手芸参加者募集

クラフトテープを使ってマイバッグを作ります。

●日程 ①1月25日(火) ②2月22日(火) ③3月22日(火)

●時間 午前10時～午後4時

●場所 働く女性の家 A室

●講師 未来のまちづくり会

●定員 8人(1人につき1回しか受講できません)

【申・問】働く女性の家 ☎64-2884