

### 介護保険高額介護（介護予防）サービス費の申請はお済ですか？

介護保険高額介護（介護予防）サービス費とは、介護サービスを利用してお支払された1割の自己負担額のうち個人の限度額（月単位）を超えた金額が支給される制度です。

介護保険要介護認定の結果通知を送付するときに、介護保険高額介護（介護予防）サービス費の申請のお知らせ（ピンク色）を同封しています。計算は2年前までさかのぼり、世帯合算も行われますので、まだ申請をしていない人は早めの申請をお勧めします。

- ① 印鑑（認印でも可）
  - ② 預金通帳
  - ③ 介護保険の被保険者証
- 健康生活課 ☎ 63・1418

### 市民病院公開講座

今年から始めるダイエット習慣

— 正月太りからのリセット —  
 極端で無理なダイエットはいくら努力してもなかなか長続きしないものです。焦らず頑張らず、適正な体重を目指してあなたなりのダイエットを始めてみませんか？栄養のバランスの整った食事を目指して一緒に学んでみましょう。

●日時 1月25日（火）午後3時～4時30分  
 ●講師 管理栄養士 西原

## はたちの献血キャンペーン

どうぞご協力を！

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。

あなたの温かい気持ちをお分けください。

☎ 保健センター ☎ 63-1133

10代、20代の若者の献血者数が年々、減少しています。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみてください。



敦子

●場所 市民病院健康管理センター（南病棟2階）

●参加費 無料 ※申込不要

☎ 市民病院看護部長室 ☎ 63・1115（内線）230

### 子ども手当認定手続きはお済ですか？

15歳以下の中学校修了前の児童を養育している人は、認定申請されると「子ども手当」を受給することができます。支給開始は、認定請求をした月の翌月からですので、まだ認定手続きが済んでいない人は、早急にご手続きをしてください。なお、現在受給中の人は、手続きは必要ありません。

●受付場所 子育て支援課

④ 窓口

●必要なもの

① 印鑑（認印）

② 保護者の健康保険証

③ 保護者名義の預金通帳

※児童が荒尾市以外に居住している人は児童の世帯全員記載の住民票が必要です。  
 ☎ 子育て支援課 ☎ 63・1417

### 障がい者定期相談会

（2月）

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談

### 少年指導センター ヤングテレホンあらか

☎ 66-2214

★学校や友だち、家庭や子どものこと... 困ったことがあったら、ひとりで悩まないで！ぜひ気軽に相談してください★

#### ●相談時間

月～金曜（祝日を除く）  
 午前9時～午後5時まで  
 あなたの秘密は守ります

は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

●日時 2月16日（水）午前9時30分～11時30分

※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。

●場所 長洲町保健センター

●相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関することなど

「申・問」福祉課  
 ☎ 63・1406  
 FAX 62・2881

### 水俣病被害者の救済申請を受け付けています

県では、水俣病被害者に対する救済の申請を受け付けています。対象者は、かつて水俣湾またはその周辺の汚染された魚などをたくさん食べた人のうち、両手足の先などに感覚障害を持っている人です。救済対象者には、水俣病被害者手帳が交付され、一時金や療養手当、医療費の自己負担分などが支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 熊本県水俣病保健課  
 096・333・2306

# 荒尾第二小学校・荒尾第三小学校 閉校式典を開催します



## 荒尾第二小学校 閉校式典

- 日時 2月27日(日)  
午前10時～正午
- 受付 午前9時～
- 会場 荒尾第二小学校体育館
- 内容 式典・児童発表など



## 荒尾第三小学校 閉校式典

- 日時 3月6日(日)  
午後1時～3時
- 受付 正午～
- 会場 荒尾第三小学校体育館
- 内容 式典・児童発表など

※車で来場する場合は、運動場が駐車場となります。係員が誘導します。  
 ※式典開始10分前までに着席ください。また、式典途中での入退場はご遠慮ください。  
 ※スリッパをお持ちください。

☎荒尾市立小中学校統合準備委員会(荒尾二小・荒尾三小)事務局  
 [教育振興課 学校規模適正化推進室] ☎63-1653

**荒**尾第二小学校と荒尾第三小学校とが統合し、平成23年4月に万田小学校が開校することに伴い、両校の閉校式典を開催します。

在校児童および保護者、地域の皆さん、卒業生をはじめ両校に関わる人であれば、どなたでも参加できます。

**現**在、両校の関係者の皆さんでそれぞれ「閉校記念事業実行委員会」が組織され、記念式典・記念誌発行などの準備作業が進んでいます。

また、荒尾二小と荒尾三小との統合については、「統合準備委員会」において、円滑に移行できるよう子どもたちの交流事業などを実施するとともに、保護者の皆さんも加わり新たな学校づくりに向けた取組が行われています。

## 平成22年度春休み学童保育・平成23年度学童保育を募集します

仕事などで昼間、保護者が家庭にいない子どもさんをお預かりし、子どもたちの健全育成と、保護者の仕事と子育ての両立を支援します。

### ●対象

小学生  
 ※新1年生～3年生が優先

### ●募集定員

各クラブとも若干名

### ●受付期間

(春休み学童保育および平成23年度の学童保育どちらも)  
 1月31日(月)～2月5日(土)  
 (各施設の休日を除く)

※現在利用している人も、継続を希望する場合は申請書の提出が必要です。

※申し込みや、保育料・保育時間など、詳しくは各クラブに直接お問い合わせください。

※初回利用の際には入会金(継続の場合は年度当初の保険代)が必要です。

校区	実施主体(場所)	申込・問(時間)	春休みの保育期間	通常の保育期間
一小校区	学童クラブあおば (児童と高齢者・障害者交流拠点「あおば」[旧青葉幼稚園])	☎62-5500 (8:30～17:15)	3月26日(土) ～ 4月7日(木)	・・日曜・祭日を除きます ・新入生は4月1日(金)から利用できません ※日曜・祝日・盆・年末年始を除きます 毎週月曜～土曜
二小・三小校区	荒尾二小学童クラブ (二小敷地内専用棟) ※学校統合により、名称を変更する予定です	☎65-5200 シルバー人材センター (8:30～17:15) ☎69-0170 (13:30～17:30)		
中央校区	荒尾中央学童クラブ (児童養護施設シオン園内海心館)	☎62-3181 (13:00～17:30)		
緑ヶ丘校区	カンガルー学童クラブ (カンガルー保育園)	☎65-8655 (8:30～17:30)		
桜山校区	小鳩児童クラブ (小鳩幼稚園)	☎68-1104 (13:00～17:30)		

☎子育て支援課 ☎63-1417