

元気 に笑顔かがやく快適都市

広 報

Arao City Public Relations

あらかお

あけましておめでとうございませす

close up

新年のごあいさつ

2011 (平成 23 年)

1.15

№1408

新*春
合併号

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、希望に満ちた平成23年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市政運営に對しましてご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。
この度私は、市民の皆様へ三度目の市政の舵取りをお任せいただき、身の引き締まる思いとともに、荒尾への思いを更に強くいたしました。

これまで2期8年間を振り返りますと、就任当初は行政改革を推進しました。安定した財政基盤は行政サービスの基礎であり、市民の皆様方のご理解のもと一定の成果を得ることができました。今後も市民サービスの向上のため弛みなく取り組んで参ります。

次にまちづくりの指針として「2030 ありお有明優都戦略」を設け、有明地域でNo.1になることを目標に推進しております。

その中で市民と行政による協働のまちづくり推進のため「地域元気づくり事業」が11地域で取り組まれることになり、現在も地域力向上に向け活発な活動が展開されております。

企業誘致・雇用対策につきましては、10社の企業誘致を実現させました。また、「青研」等の徒歩圏マーケット、起業支援や芋焼酎、ワイン等の商品開発支援により雇用を創出しました。

子どもの教育環境につきましては、学校規模適正化に取り組み小・中学校の再編を図り、併せて3歳児までの医療費を無料化しました。

生活基盤の確保としまして、永年の課題であった工業用水転用による水利権を取得し、大牟田市との共同浄水場の建設に着手

しました。

また、万田坑を含む「九州・山口の近代化産業遺産群」が世界遺産暫定リストに登録され、本登録に向けた取り組みも本格化しております。

ただ、病院事業、競馬事業など、課題も抱え本市を取り巻く状況は未だ厳しいものがあります。誰もが住みやすく、幸せを実感できる「有明優都あらお」を目指し、市民の皆様と一緒に取り組んで参ります。本年も皆様方のご支援ご協力をよろしくお願いたします。

荒尾市長

前畑 淳治

平成二十三年 迎春

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私も議長のお務めにつきまして、早くも二回目の新年を迎えることになりましたが、就任以来、市政の進展と円滑なる議会運営に微力ながら全力を尽くしてまいりました。その間、皆様から賜りましたご理解とご協力に、厚くお礼申し上げます。

日本経済はアジアを中心とした外需や政府の緊急経済対策を始めとする政策の支え効果等により、持ち直してきたものの、依然として厳しい状況にあります。特に新卒者、若年層の雇用状況は厳しく、今後とも引き続き厳しい雇用状況が続く見通しであり、早急に政府によるデフレ終結に向けた経済の基盤強化対策等が望まれます。

荒尾市におきましては、「九州・山口の近代化産業遺産群」の一つとしてユネスコ世界遺産暫定リストに掲載された「万田坑」が、

本登録に向け昨年3月までに保存修理が終了し、4月25日より一般公開を開始し多くの入場者が訪れております。

また、本年3月には九州新幹線全線開業が予定されており、辛亥革命100周年を契機とした記念事業などにより、孫文と宮崎滔天の関係をアピールして、関西方面からの修学旅行及び中国人観光客の受け入れの推進や、相乗効果として観光交流人口増加により都市のイメージアップを図り、定住者の増加につながるなどの本市の活性化策に、私たち市議会といたしまして全面的な支援を行い、その発展に多いに期待をいたしているところであります。

そのため、私たち市議会は今日の社会情勢を的確にとらえ、市議会の機能役割を十

分發揮するため、議会改革を推進してまいりましたが、その第一歩として議会だよりを昨年6月より発行することができました。

今後は、市民の皆様から直接選挙で選ばれた議員で構成された議会として、二元代表制の一翼を担い、皆様の信託を受けて市民の福祉向上のため、また執行機関に対する監視機能を担うため、議会基本条例制定の目標を掲げ、議員一同、なお一層の努力を傾注していく所存でありますので、皆様のご支援・御協力をお願いいたします。新年のごあいさつといたします。

荒尾市議会議長

島田 稔



中学生の税についての作文

南九州地区納税貯蓄組合連合会優秀賞

「子どもでも、「税金」が かかりますか？」

荒尾第四中学校一年 牧 鈴奈

税金には、所得税、源泉所得税、相続税、贈与税、消費税、印紙税があります。

私は、この中の「消費税」について、考えました。なぜなら、一番身近な私生活で、買い物などをしたときに無意識に消費税を支払っていたからです。

子どもは、働いていないのに税金を払わないといけないのでしょうか。買い物などをすると、消費税を負担することになるし、銀行に預金したり郵便局に貯金をしていけば、その他に利子に所得税がかかります。その他に、子どもでも働いている人（芸能人など）や、親が亡くなったたりして財産をもらう人には税金がかかる場合もあります。

税金は、どうして必要なのでしょう。世の中には、ひとりだけでできないことがたくさんあります。例



えば、大きな川の対岸においしい果物がたくさんあるとします。人々は是非それを食べてみたいと思います。しかし泳ぎの得意な人は食べることができて、とてもみんなの食べる分までは持って帰れません。こんな時、みんなで力を合わせて橋をかけるとしたらどうでしょう。工事をする人、材料をそろえる人、その間に食事を作る人、農作物をつくる人などみんなの力が必要になってきます。このように、みんなが幸せで豊かな生活をするには、協力し合うこと、つまり、分担することが必要になってきます。

国や地方公共団体は、わたしたちの生活に欠かすことのできない仕事をしています。その仕事をするために必要な費用を、わたしたちは、「税金」という形で負担しているのです。だから、税金は社会を維持するため

の、すなわち会費であると思います。もし、税金がないとどうなるのでしょうか。道路や公園などの公共施設を造ったり、教育・福祉・警察・消防などの公共サービスを行っていません。これらの仕事をするためには、たくさんのお金が必要になります。このために集めるお金が「税金」なのです。

もしも、税金がなかったらどうなるのでしょうか。おそらく暮らしにくい世の中になってしまっているのではないのでしょうか。

最近、曾祖母が介護の関係で洋式のトイレを設置することになりました。すごく高い品物でしたが、国からかなりの金額が戻ってくると聞き、びつくりしました。こういう所で税金が使われているのかと実感しました。

私は、子どもでも税金はたくさん使われていると分かったし、思いました。最初は、子どもには、税金はかからないかと思っていました。でも、子どもでも、多くの税金が支払われ、使われていたんだと思いました。それに、私たちが仕事をするためにとても大切な費用、それが、税金なんだと初めて知ることができました。もし、税金がなかったら、確かに、暮らしにくくなると思います。だから、私は、「税金」がとっても大切なお金で、子どもにも税金が使われていると思います。

題字を書きました



中央小学校 4年 大窪 安結美 さん

幼稚園の年長から、習字とピアノを習っています。友だちとは、ケイドクや鬼ごっこをしてあそびます。学校の勉強では音楽がすきで、歌うのが楽しいです。今年算数の勉強をがんばります。しょうらいは薬剤師になりたいです。

＊おもな内容 main contents

新年のごあいさつ	2
民生・児童委員一斉改選が行われました	8
病院の在り方検討委員会の点検・報告書	14

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版)広報誌] (福祉課 ☎63-1406)

荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.lg.jp>)

携帯電話専用サイト 二次元コード
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>

※通信費は閲覧者の負担です



市役所からの 地球温暖化防止の取り組み

～第2期計画期間 実績報告～

荒尾市では、地球温暖化対策実行計画（第1期：平成12～16年度、第2期：平成17～21年度）を策定し、市役所、小・中学校、市民病院、荒尾競馬などで地球温暖化対策に取り組んでいます。

今年度で10年目の取り組みとなり、大きな成果が表れています。

第2期計画期間の実績

	目標 (A)	実績値 (B)	削減率 (B-A) / A
温室効果ガス排出量	6,349 トン以下	5,515 トン	△ 13.1%
用紙使用量	18,028 千枚以下	13,367 枚	△ 25.9%
水道使用量	26.4 万㎡	21.6 万㎡	△ 18.2%

●**温室効果ガス排出量** 節電や燃料などの効率的な使用、業務の合理化など、行財政健全化に向けた取り組みが進められていることで削減につながったと考えられます。

●**用紙使用量** 両面印刷や裏面利用などの取り組みが進み、大きな成果が表れています。

●**水道使用量** 節水の啓発と取り組みにより、使用量が削減されました。

第3期実行計画を策定しました

第2期計画の期間が本年度で終了するため、第1期・第2期計画に沿って、第3期計画を策定しました。

【**計画の目的**】 市自らが循環型社会の構築に積極的に取り組むことで、環境への負荷の低減を図ります。

【**計画の対象**】 市庁舎、教育委員会、水道局、市民病院、競馬組合などの施設。

【**計画の期間**】 平成22年度～26年度（5年間）

【**温室効果ガスの排出量の目標**】 これまでの取り組みも定着したため、平成26年度までは基準年の排出量を上回らないことを目標とします。

※基準年の排出量…平成21年度の温室効果ガスの排出量8,761トンから、取り組みの対象外としている項目※を差し引いた5,841トン。

※**取り組みの対象外となるもの** ①街路灯（安全対策上必要なもの） ②運動公園の各照明機器（使用者に対して特に不便をかけるもの） ③水道事業と下水道事業の電気使用量（水道の一元化と処理人口の増加に伴い電気使用量の把握が困難であるため、別に削減に関連する目標を定めているもの）

●**今後の取り組み** 実行計画を策定して10年目を迎え、取り組みも定着しています。今後も省資源、省エネルギーを実施し、地球温暖化防止に努めます。また、市民の皆さんや事業所へ情報を提供し、地球温暖化対策の推進を図ります。

※本実行計画書は、市役所 環境保全課・情報公開コーナー、中央公民館で閲覧できます。

☎環境保全課 ☎ 63-1386

荒尾市の路線バスの状況を報告します

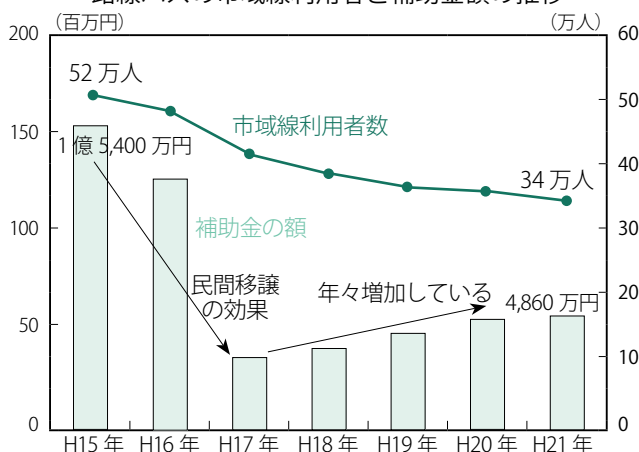
荒尾市では、市内や玉名市、長洲町を結ぶ路線バスの維持のため、バス事業者に対して毎年補助金を交付しています。しかし、右のグラフの通り、年々補助金が増加していて、このままでは、路線廃止や便数減少などの見直しを行う必要が生じます。その結果、バス利用者の利便性が低下し、ますます乗客が離れる悪循環におちいってしまいます。

路線バスは、自動車などの移動手段をもたない人にとって生活に欠かせないものです。また、今後進展する高齢社会や環境問題の視点からも公共交通の大切さは見直されていて、路線バスは私たちの住みよいくらしに密接な関係があるものです。

時にはバスでお出かけし、私たちのまち・荒尾をゆくり見つめてみませんか。

☎政策企画課 ☎ 63-1273

路線バスの市域線利用者と補助金額の推移



「地域公共交通住民意識アンケート」にご協力を!

荒尾市のこれからの地域公共交通（バスやJRなどの交通に関して）のあり方を考えるため、1月下旬から市内に居住する600世帯（無作為抽出）に対して、熊本大学の協力のもと、アンケート調査を実施します。

このアンケートは、荒尾市での通勤・通学・レジャー・買い物・通院などの日常生活での移動手段や目的地、交通に関する意見・要望などをおたずねし、今後の荒尾市での地域公共交通のあり方を考える際の参考にします。調査票の記入に当たっては、調査員が直接ご自宅を訪問します。趣旨をご理解のうえ、ご協力頂きますようお願いいたします。

2030あらし有明 優都戦略事業

花にあふれる町並みで、おもてなししよう

～東屋形で花のある町並みづくり事業～

11月27日(土)、宮内交差点から東へ約1.8キロメートルの区間(通称「グリーンアヴェニュー通り」)で、2030あらし有明優都戦略花のある町並みづくり事業が行われました。秋晴れの中、約60人が参加し、パンジーやスノーポールなど千800株の花の苗を植えました。

グリーンアヴェニュー通りは、グリーンランドなどのレジャー施設へ繋がる道路で多くの観光客が通ります。参加者は花々で観光客をお迎えしようと、1株ずつ丁寧に植えていきました。

次回の花植えは、5月頃に行われる予定です。



◀花植えには子どもたちも参加しました。みんなでわきあいあいと、協力して植えました。

ものづくりやゲーム体験で「環境」を学ぶ

～環境フェスタ 2010～

11月28日(日)、あらし有明で行われました。会場には多数の来場者が訪れ、賑わいました。

951点の応募作品から選ばれた環境標語表彰式と優秀作品展示、有明高専協力による環境講演会・ロボットのデモ運転、巣箱づくり、環境ボードゲーム、野鳥写真展示、ダンボールコンポスト相談会などが行われ、参加者はさまざまな催しに参加しながら、環境について学びました。

なお、標語大賞作品は、来年度のごみ・リサイクルカレンダーや環境保全課の車に掲げ、環境啓発に活用されます。



◀有明高専の学生と一緒に「ボンボン船」づくりを体験。作っただ後は実際に水に浮かべ、走らせました。

地域の「歴史遺産」を巡るウォーキング

～第5回平井校区史跡探訪ウォーキング～

11月28日(日)、平井校区一帯で平井校区史跡探訪ウォーキングが開催され、大人から子どもまで、約110人が参加しました。

この催しは平井校区社会教育連絡協議会(社教連)が主催し、平井校区元気づくり委員会が協賛して開催されていて、今年で5回目。金屋天満宮や岩本橋など、地域にある史跡を巡りながら歩き、クイズや講話を通して由来などを学びました。

参加者は、昔から生活に深く結び付いていた史跡を楽しく巡ることで、住んでいる地域に改めて愛着を感じていました。



◀自分の住む地域の史跡に、興味津々。竜宮堂の祠を熱心に見学しています。

育てよう 一人ひとりの 人権意識

～'10 荒尾市人権フェスティバル～

12月4日(土)、文化センターで'10荒尾市人権フェスティバルが開催されました。

10回目を迎えた今回の人権フェスティバルでは、桜ゆりかご会と手話ダンスひびきによるアトラクション、荒尾第三小学校、有明小学校、荒尾高校の児童・生徒による意見発表、俳優の常田富士男さんの朗読を交えた講演、ギャラリィなどでの人権についての作品展が行われました。

発表者や出品者が日常で感じている人権意識に触れることで、改めて自らを振り返り、人権について考える一日となりました。



1 講師の常田富士男さん。優しい語り口に参加者もうっとり。2 有明小学校の児童による意見発表

夢は持つもの、目標はつかむもの

～四中出身の梅崎英毅さんによる教育講演会～

12月5日(日)、荒尾第四中学校で、生徒と保護者を対象に、教育講演会が行われました。講師の梅崎英毅さんは、山梨学院大学准教授で、同大学の女子バスケットボール部監督です。また、日本女子バスケットボールナショナルチームのアシスタントコーチも勤めています。かつてコーチとしてアテネオリンピックを経験した梅崎さんは、四中時代に始めたバスケットボールで世界の舞台で活躍しています。

実体験から語られる「夢を持ち、仲間を大切に。そして日々感謝を忘れずに」という講話に、参加者は熱心に耳を傾けました。



▲次の目標は、日本女子ナショナルチームと、ロンドンオリンピックに行くこと！と力強く語る梅崎さん

少年少女発明クラブ

～荒尾市少年少女発明クラブ、全国大会出場～

12月6日(月)、荒尾少年少女発明クラブの指導者とメンバーが市長を訪れ、第1回全国少年少女チャレンジ創造コンテスト全国大会(11月27日)に出場したことを、平成22年度九州地方発明表彰式(11月30日)で、同クラブ企画運営委員長の池田雄二さん(旭製作所代表取締役会長)が奨励功労賞を受賞したことを報告しました。

全国大会に出場した荒尾海陽中学校三年生の中村優介さんと、前畑匠さん、一年生の横山悠人さんは、県代表として貴重な経験を積んだことを、実演を交えて市長に報告しました。



▲県内唯一の発明クラブとして、活発に活動が続けるみなさん。

荒尾市の民生・児童委員 一斉改選が行われました

荒尾市民生委員・児童委員
および主任児童委員一覧
(平成23年1月1日現在・敬称略)

任期
平成22年12月1日
～
平成25年11月30日

民生・児童委員および主任児童委員は、厚生労働大臣の命を受け、地域で援助を必要とする生活に困っている人、高齢者、児童、母子世帯、障がいがある人などの福祉に関する相談・指導を行っています。

また、主任児童委員は各2校区で児童福祉を専門に担当しています。
平成22年11月末で退任された委員の皆さんには、長い間にわたり大変お世話になりました。ありがとうございます。

福祉課 ☎ 63-1406

一小校区		
本村・新町	笹尾爽子	☎ 63-0792
月田	垣田淳子	☎ 63-1357
市屋・貝塚	小林八束	☎ 62-1980
普源寺	笹尾昭紀	☎ 62-1223
打越	松本武俊	☎ 62-2354
上小路	井原小夜子	☎ 63-2048
宮内・東屋形1丁目	野田靖雄	☎ 63-1578
住吉町・東宮内	田島光枝	☎ 63-0388
宮内出目東	中川喜久代	☎ 63-0226
宮内出目西	赤星善生	☎ 62-1314
大平町	流合久夫	☎ 62-1566

二小校区		
四ッ山町1丁目	米村平八郎	☎ 64-0800
四ッ山町2丁目	蟻川博之	☎ 62-0380
四ッ山町3丁目	村松淳志	☎ 62-0561
西原町1丁目	京極昌憲	☎ 63-0342
西原町2丁目	武田修	☎ 62-5465
西原町3丁目	林下博志	☎ 63-0943
大島町3・4丁目	松村勇一	☎ 62-3901
日の出町	興梶公照	☎ 62-7752
大島下・厩舎団地	田畑久美子	☎ 62-7710
昭和町・朝日	上村公弘	☎ 62-1670
境崎東	古閑義人	☎ 62-2664
境崎西・中	鶴田朝雄	☎ 62-2373
万田西	上野涼補	☎ 62-2051
大正町1・2丁目	村上邦公	☎ 62-2047

三小校区		
万田東	欠員	
万田中・南	川野義孝	☎ 080-1710-3515
原	福島勇一	☎ 63-1385
甲根	砂川清子	☎ 62-4538
妙見・松葉	松尾眞佐子	☎ 62-3198
万田中・北・原万田社宅	前川恭巳子	☎ 64-3913

緑ヶ丘校区 (旧四小校区)		
深瀬・倉掛	松岡紀代子	☎ 66-0337
倉懸東・中・西	高尾洋子	☎ 62-0640
辻町	寺井幸子	☎ 62-3453
深瀬ヶ丘・朝日ヶ丘	亀浦伸子	☎ 66-3307
古庄原・平井大谷	辛島正春	☎ 66-0224

中央校区		
大和1 (1～11班)	松永豊美	☎ 68-2250
大和2 (12～17班)	石田豊吉	☎ 68-5421
新大和・大東	大家隆	☎ 68-0785
中央東	宇野美智子	☎ 64-2462
中央西	多田隈瞳	☎ 64-1287
中央北	丸山剛	☎ 65-2078
荒尾大谷	高松義守	☎ 64-1176
向陽台・みどり	和田町子	☎ 66-1678
東屋形2～4丁目	吉川優美子	☎ 62-3998
一紡	菰田政治	☎ 62-5037
新生	武田秀子	☎ 68-6343
新生西1 (8～10・12班)	上田能照	☎ 64-2653
新生西2 (1～7・11・13～15班)	山下眞須美	☎ 68-3421

緑ヶ丘校区 (旧緑ヶ丘校区)		
緑ヶ丘2～5丁目	新居義明	☎ 66-2257
岱洋中	赤堀武光	☎ 66-3677
岱洋西・青葉	前原孝輔	☎ 66-2394
岱洋東	村上英雄	☎ 66-3866

平井校区		
庄山・金屋・元村	松尾幸四郎	☎ 66-1860
平井城・小路・陣屋敷・宿	永江貞造	☎ 66-3388
唐池	末藤博修	☎ 68-0064
上井手上・下	川村良一	☎ 66-3456
田倉・野中	西田洋文	☎ 66-2657
川北	古澤俊夫	☎ 66-1667
助丸・開	古嶋忠典	☎ 66-0952

府本校区		
府本上	欠員	
府本下	西川ユキエ	☎ 68-4039
樺上・下	成徳親幸	☎ 68-2220
金山上	森野ヤエ子	☎ 68-3113
金山下	前田宏喜	☎ 68-3265

八幡校区		
菰屋南	吉田佳智子	☎ 68-1354
菰屋北	欠員	
上・下赤田	原田久枝	☎ 68-6220
野原南・北	西田秀子	☎ 68-4255
今寺・川登	前田菊江	☎ 68-0124
井川口・川後田	平島仁美	☎ 68-3667
八幡台1丁目	松浦喜美	☎ 68-2395
八幡台2・3丁目	馬場泰彦	☎ 68-6201
八幡台4丁目 (1～3)	吉岡繁利	☎ 68-4374
八幡台4丁目 (4～6)	桑原千恵子	☎ 68-6861

有明校区		
蔵満	塚本君子	☎ 62-6603
海下・有明城	白川香代子	☎ 65-2156
中一部・猫宮	欠員	
中増永	田端時義	☎ 64-3548
南増永	陣内保正	☎ 64-3725
北増永	時和克己	☎ 62-2456
向一部・揚増永	甲斐田忠	☎ 62-8189

清里校区		
牛水上	和田トミ子	☎ 64-0013
牛水中	中山優美子	☎ 65-2281
牛水下	片山信一	☎ 63-1605
小野	本村博郁	☎ 68-4791
水島	森田勝俊	☎ 68-5620
高浜	片山秀人	☎ 68-4104

桜山校区		
桜山町1・2丁目 (1～13)	植松陸郎	☎ 68-0341
桜山町2丁目 (14～26)	原正子	☎ 68-6005
桜山町3丁目	満平一男	☎ 68-1505
桜山町4丁目北 (7～15, 17, 18班)	森田司	☎ 68-3407
桜山町4丁目南 (1～6, 16班)	中尾直	☎ 68-0488
山浦町 (2～8班・9～10班)	北田征四郎	☎ 68-5715
山浦町 (1班・1の1～1の3班・8班2)・新図	野口美代子	☎ 68-0427

主任児童委員		
一小・有明	永岡菊子	☎ 62-2003
二小・三小	中島とし子	☎ 62-1088
緑ヶ丘 (旧四小)・中央	境信博	☎ 62-0649
緑ヶ丘 (旧緑ヶ丘)・平井	米田須美子	☎ 66-0674
八幡・清里	中野悦子	☎ 68-5118
府本・桜山	松島眞智子	☎ 68-0369

あらおよかよか元気券

好評発売中!

販売期間
1月31日(月)まで
※期限前に完売することがあります。

利用期間
2月28日(月)まで

☎ 荒尾商工会議所 ☎ 62-1211

●元気券の販売店

一小校区		府本校区	
セブンイレブン荒尾本村店	☎ 62-1525	セブンイレブン荒尾金山店	☎ 68-3708
ファミリーマートグリーンランド通り店	☎ 64-1717	荒井酒店	☎ 68-5757
二小校区		八幡校区	
セブンイレブン荒尾市役所通り店	☎ 62-1571	総合衣料アサヒダ	☎ 68-0017
荒尾タクシー本社	☎ 62-1212	Yショッピングヤハタ	☎ 68-1347
Yショッピング吉武酒店	☎ 62-0002	有明校区	
中央校区		ありあけの里	☎ 63-0812
青研	☎ 62-3446	セブンイレブン荒尾蔵満店	☎ 65-2112
緑ヶ丘校区		清里校区	
Yショッピングくぼた	☎ 66-4001	熊本北部漁協牛水支部(旧牛水漁協)	☎ 62-1547
あらおシティモール	☎ 66-4100	セブンイレブン荒尾水野店	☎ 68-7164
荒尾市観光物産館	☎ 66-0939	※元気券が利用できるお店(登録店)一覧は、販売店にありますので自由にお持ちください。	
セブンイレブン荒尾緑ヶ丘店	☎ 66-0763		
ホテルヴェルデ	☎ 66-3939		
auショッピンググリーンランド荒尾店	☎ 66-4480		

名称	所在地	地目	地積	最低売払価格	※坪単価
西原町一丁目市有地	西原町一丁目 139 番	宅地	288.83㎡	650 万円	74,000 円
旧荒尾郵便局跡地	昭和町 46 番 1	宅地	1098.62㎡	2,738 万円	82,000 円
旧職業安定所跡地	宮内出目字西田 216 番 2	宅地	1907.26㎡	2,840 万円	49,000 円
川登字杉谷市有地	川登字杉谷 1960 番 108	宅地	362㎡	580 万円	53,000 円
旧助丸公民館用地	下井手字丸山 729 番 1	宅地	306.29㎡	312 万円	34,000 円

※坪単価は 1,000 円未満を四捨五入

市有地を売り払うため、一般競争入札を行います

価格を見直しました。

●入札物件(土地)

〔入札の参加手順〕

●参加申込 「入札参加申込書」に必要書類を添えて提出してください。

●受付期間 1月17日(月)～31日(月)

●受付場所 市役所2階 財政課

●入札実施

入札日時 2月7日(月) 午前10時

入札場所 市役所2階 入札室

入札保証金 最低売払価格の10%の金額を入札保証金として入札当日預かります

※落札者以外の入札保証金は、即日返還します。

●開札および落札者決定 入札閉切後、ただちに開札します。最低売払価格以上で、最高価格の入札者を落札者とします。

●その他 現地説明会は行いませんので、申し込む場合は必ず現地を確認してください。

入札手続などの詳細を記載した「荒尾市有財産の売払いに伴う一般競争入札実施要領」を財政課に用意しています。荒尾市ホームページにも詳細を掲載しています。

なお、入札による落札者がなかった物件は、入札日の翌日から最低売払価格にて買受人を一定期間募集します。

☎ 財政課 ☎ 63・1292

自分らしく

生きよう!

vol.3

荒尾市の男女共同参画はどうやって進めているの?

荒尾市男女共同参画計画(改定)「女と男いきいきプラン21」にしたがって進めています。

この計画(プラン)の基本理念は「女と男」がともにいきいき輝くまち

男女が対等な人と人として、ともに助け合い、責任を分かち合いながら、自分らしくいきいきと暮らしていける社会を目指します。



「女と男いきいきプラン21」は、市のホームページから見るができます。(トップページ左下「行政情報」→「男女共同参画」→「荒尾市男女共同参画計画(改定)」に部分・全文を掲載) アドレス: <http://www.city.arao.lg.jp/>

1月22日(土)は、市民サービスセンターの業務をお休みします

電気設備法定点検にともなうシステムメンテナンスのため、市民サービスセンターの業務を停止し、お休みします。

また、悪天候の場合は点検を翌週に順延し、1月29日(土)も休みになります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市民課 ☎63・1302
市民サービスセンター ☎65・8120

行政協力を新たに委嘱しました

1月1日付けで、新たに次の人を行政協力員として委嘱しました。(敬称略)

【中一部】
大園 忠行 ☎64・3584

前任者には長い間ご協力いただき、ありがとうございました。

総務課 ☎63・1209

電気生ごみ処理機に補助金を交付します

荒尾市では、生ごみの減量化を推進するため、電気式生ごみ処理機を購入される家庭に補助を行っています。今年度35基の補助が残っていますので、先着順で申請を受け付けます。

●応募資格

- ① 市内に住所を有し、居住している世帯
- ② 市税を滞納していない世帯
- ③ 一般家庭用を使用する世帯(業務用は対象外)
- ④ 処理機を有効に活用し、生ごみの減量化やリサイクル事業など、本市の施策に協力いただける世帯
- ⑤ 利用状況についてアンケートに協力いただける世帯

●**申込方法** 市役所1階環境保全課窓口で受け付けます。申し込みは同一世帯から一人(世帯主)です。また、他世帯の代理申し込みや電話での受け付けは行いません。

●**補助額** 購入価格(税抜)の2分の1とし、2万5千円を上限額とします。(補助額に100円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てた額)

なお、申請前の購入は控えてください。購入先は、市内に店舗がある事業者からお願いします。

玉名年金事務所での年金相談が予約できるようになりました

年金相談のため年金事務所を訪れる人の利便性の観点から、平成23年1月から年金相談を予約することができるようになりました。予約は相談希望日の1カ月前からできますので、玉名年金事務所へ直接電話をして申し込みください。

玉名年金事務所 ☎74・1612

今年「ねんりんピック2011熊本」の開催年です!

今年10月15日(土)～18日(火)にかけて開催される、第24回全国健康福祉祭くまもと大会「ねんりんピック2011熊本」は、60歳以上の人を中心としたスポーツや文化の祭典です。あらゆる世代の人が参加できる、生きがいや健康づくりに役立つイベントも開催します。60歳以上の人のみで結成した広報サポーター「かせしよ隊」が皆さんのところにお伺いし、ねんりんピックについてお話しする運動などもはじめています。詳しくは大会の楽しさや熊本の魅力を発信中の大会ホームページをご覧ください。

ねんりんピック熊本実行委員会事務局 ☎096・333・2011

今年10月15日(土)～18日(火)にかけて開催される、第24回全国健康福祉祭くまもと大会「ねんりんピック2011熊本」の開催年です!

ホームページ <http://www.neninpj2011.jp>

地震津波対応避難訓練を実施します

地震発生とそれに伴う津波や火災発生に対応するため、有明小学校の児童・教職員、地域住民などの安全確保を図り、人的被害を最小限に抑えるため、速やかな対処方法を体得する目的で地震津波対応の避難訓練を実施します。



ASO 坊健太くん
あそぼうけんた

訓練当日は、有明小学校に設置してある防災サイレンを約1分間鳴らします。このサイレンは訓練ですので、突然のサイレンに驚かれませんよう、家族などに周知をお願いします。

- 日時** 1月18日(火) 午前9時45分～午前10時30分
- 場所** 有明小学校
- サイレン吹鳴** 午前10時頃(約1分間)

☎ 1395

年金相談の場所が変更になりました

1月25日(火)の年金相談は11号会議室で行います。

健康生活課 ☎63-1327

カップル誕生！ 次回はあなたの番です！

「第4回出逢いのパーティー」に参加しませんか

11月23日（火・祝）、玉名市内のホテルで、荒尾・玉名地域結婚サポートセンター主催「第3回出逢いのパーティー」を開催しました。パーティーには、33歳から45歳までの男性8人、女性7人が参加しました。



▲パーティーに先立ち、高崎玉名市長があいさつ

参加者は、プロフィールの交換と昼食をはさみ約3時間、和気あいあいと会話を楽しんでいました。今回のパーティーでは1組のカップルが誕生し、交際が始まっています。

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター 登録会員募集！

●**対象** 20歳以上の独身の人（初婚・再婚は問いません）で、男性は荒尾・玉名地域に在住またはお勤めの人。女性は地域的な制限はありません。

●**登録に必要なもの** ①写真（パスポートサイズ）、②身分が証明できるもの（免許証や保険証）、③登録料3,000円（2年間有効）、④印鑑

※12月24日現在の会員登録者数：188人（男性120人、女性68人）

「第4回出逢いのパーティー」を開催します！

オーナーシェフのご好意で、テーブルマナーの指導も受けられます。

●**日時** 1月30日（日）、午前10時30分受付、午前11時開会、午後2時30分終了予定

●**場所** 欧風料理 シェ・ホンダ（玉名郡和水町原口741番地 ☎86-3200）

●**参加資格** 45歳以下の独身の人

●**募集人数** 男性・女性各10人

●**参加費** 4,000円

●**申込方法** 住所（市町村まで）、氏名、年齢、性別、当日必ず連絡が取れる電話番号をメール・電話・直接来所のいずれかで申し込んでください。応募者多数の場合は抽選。当選者に抽選日翌日までに連絡します。

●**申込締切** 1月24日（月）午後3時

[申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎・FAX 78-2543

メール arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

（休日…火・水 ※土・日・祝は開所/業務時間…午前10時～午後7時。受付は午後6時30分まで）

※有明広域行政事務組合ホームページもご覧ください。

<http://portal.kumamoto-net.ne.jp/ariakekouiki/>

物品納入・施設修理などをを行う業者の皆さん、お忘れなく！

入札等参加資格審査申請書の提出（追加審査）を行います

荒尾市（市民病院など外局も含む）では平成23年度の物品納入および施設修理、加工業者の入札等参加資格審査を追加で行います。入札、見積合せの参加資格を得たい人は「資格審査申請書」を提出してください。

なお、前回の平成22・23年度資格審査で、既に登録業者となっている場合は、今回提出する必要はありません。

●**提出書類** 荒尾市諸資料、物品入札（見積）資格審査申請書 他関係書類

●**資格条件** 税の滞納がないこと

●**提出に必要な添付書類**

納税証明書、約定書、営業許可書の写し（給食センター、市民病院のみ提出）、業者カード

●**受付場所** 市役所 契約検査室、水道局、下水道課 給食センター、市民病院 経営企画課用度係

●**受付期間と時間** 2月1日（火）～28日（月）（土・日・祝日を除く）、午前9時～正午、午後1時～5時
※書類などは1月17日（月）から受付場所配布します。（荒尾市ホームページにも様式などを掲載しています）
●**契約検査室**
☎63・1470

自動車の不具合情報をお寄せください



国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどの防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんの車に発生した不具合情報を収集しています。車に不具合が発生した際は、情報をお寄せください。

「ホットライン受付」

フリーダイヤル（平日・日中）

☎0120・744・960

自動音声（年中無休・24時間）

☎03・3580・4434

ホームページ受付

<http://www.mlit.go.jp/RJ/>

高額医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます

高額医療・高額介護合算制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算して、新たに設けられた世帯の限度額（年単位）を超えた金額を支給される制度です。長期間の治療や介護サービスによる家計の負担を軽減することができます。

- **計算される期間** 毎年8月～翌年7月までの12カ月間
- **合算の対象となる世帯** 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯（計算期間内に亡くなった人の代理申請も可能です）
- **合算される医療保険** 介護保険を利用した人の医療保険と同じ医療保険（異なる医療保険の場合は合算されません）
- **計算されない経費**
 - ①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費
 - ②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費
 - ③要介護状態区分別の支給限度額を超えて介護サービスを利用されたときの自己負担額
 - ④70歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤それぞれ2万1千円未満（月単位）の自己負担額
- **支給対象となる世帯** 限度額を超えた金額が500円を超える世帯

- **申請する窓口** 介護保険を利用した人が7月31日に加入している医療保険の窓口
- **申請の時期や問合せ先**（左表）

加入している医療保険（問合せ先）	申請に関すること
国民健康保険 （国保年金係 ☎ 63-1327）	対象世帯には申請通知が送付されています。その中に申請に関することが掲載されていますので、それに従って申請してください。
後期高齢者医療制度 （高齢者医療係 ☎ 63-1420）	
その他の医療保険 （各医療保険の窓口） ※介護保険自己負担額証明に関する問い合わせは 介護保険係 ☎ 63-1418	申請に関することは各医療保険窓口にお問い合わせください。 なお、申請の際には介護保険自己負担額証明書の添付が必要です。介護保険係で証明書の交付申請を行ってください。証明書の交付は2月からの予定です。 【介護保険自己負担証明書の交付申請に必要なもの】 ①印鑑（認印可）②預金通帳③医療保険の被保険者証④介護保険の被保険者証

健康生活課 ☎ 63-1418

20歳から、国民年金！

■国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります。

- ① **老齢基礎年金** 65歳から生涯受けられます。
- ② **障害基礎年金** 病気やケガで障害の状態になった人が受けられます。
- ③ **遺族基礎年金** 夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の人、農林水産業の人、学生 など	会社員、公務員など	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料	国民年金保険料 【定額】15,100円 （平成22年度）	厚生年金保険料率 16.058% （平成22年9月現在） 労使折半で保険料負担	被保険者本人は保険料を負担しません。 配偶者が加入している年金の保険者が負担します。

■年金手帳は大切に保管しましょう。

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

健康生活課 ☎ 63-1327

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、私たち自身や私たちの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、健康生活課国保年金係または玉名年金事務所へおたずねください。（20歳前に就職して厚生年金などに加入中の人は、加入手続きは不要です）

なお、学生や収入が少ないため保険料の納付が困難な人の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

荒尾市

ARAO no YOKAYOKA Kankou Taiken Program

荒尾のよかよか感幸体験フェア開催!

開催期間
平成23年 1/29(土)~2/27(日)

万田坑に
集まれ!!

「ウルトラマンランド」から
ウルトラマンがやってくる!!
「万田坑」にてオープニングイベントを開催!!

22の体験プログラムが集結した「荒尾のよかよか感幸体験フェア」
に先立ち、下記の内容でオープニングイベントを開催!!

- | | |
|--|--|
| ①ウルトラマンアトラクション
●万田坑&ウルトラマンと撮影会 | ③あらお海山よかもんフェア
●海鮮だご汁vs里山だご汁
●梨カレー・梨ジェラート |
| ②万田坑第一堅坑特別公開
●映画・ドラマ撮影現場ガイドツアー
パネル展示など盛りだくさん!! | ④昔なつかし石炭ストーブ体験!
⑤下赤田竹馬遊び体験 |

特別イベントが ※メイン会場は入場無料。②ほか万田坑施設への入場は有料
盛りだくさん! となります。大人400円/高校生300円/小・中学生200円

オープニング
イベント

平成23年
1月29日(土)
11:00~15:00



ウルトラマン登場で、
万田坑が、「光の国」になる!!

©円谷プロ

●写真はイメージです。

プログラム
あ 「ホテル ヴェルデ」のスイートルーム大開放!
イタリアンドルチェで贅沢で優雅な女子会

第1回 2/9(水) 第2回 2/16(水)
●12:00~15:00

- 参加対象:18歳以上女性のみ
(子ども連れ不可)
- 参加料:3,000円(温泉入浴券付き)
- 参加定員:20人
- 主催者:ホテル ヴェルデ
- 集合場所:ホテル ヴェルデ
(荒尾市本井手1558)

グリーンランドリゾート内の「ホテル ヴェルデ」最上階(8階)のスイートルーム3時間大開放の特別プログラム!大人気のホテル内イタリアンレストラン「トレヴィ」のシェフ・瀧口秀樹さんが心を込めて、この日、皆さんのためにオリジナルドルチェを作ります。ゆったり優雅に女子だけのアフタヌーン・ティーはいかがでしょう?
※ラフすぎない服装で(Gパン不可)



プログラム
い アンティークpresents第2弾!
季節のフレンチと生演奏に感動のディナー

2/16(水)
●19:00~21:00(18:30開場)

- 参加対象:小学生以上
- 参加料:4,850円(1ドリンク付)
- 参加定員:100人
- 主催者:(株)アンティーク
- 集合場所:Ristorante Antique
(荒尾市東原形2-8-13)

<注意事項> ※会員カードの割引は利用できません。
※飲み物の追加注文は、その都度料金をお支払い下さい。
※子ども料金の設定はありません。

「Ristorante Antique」の「お食事お試しプログラム」第2弾!旬の素材がたっぷり使われたフレンチの本格ディナーを、生演奏の心地よいBGMとともに楽しめます。この日のために入江チーフが用意した、荒尾の産品を盛り込んだ特別メニューを、目と舌でしっかり味わって下さい。ドリンクには「荒尾乃葡萄酒」もご用意。優雅な雰囲気にお包まれて、素敵なディナータイムを!



プログラム
う 荒尾干潟ウォーキング・冬編
~歩く先には海苔畑がある!~

2/19(土)
●15:00~17:00/雨天中止

- 参加対象:小学生以上
※乳児・幼児を連れての参加は不可
- 参加料:1,000円 ■参加定員:10人
- 主催者:マエダ海苔
- 集合場所:蔵溝海岸

<注意事項>
※雨天中止の場合は、当日、観光協会から連絡があります。

完全に潮が引いた荒尾海岸をトコトコ歩いて、干潟の冬の生物を観察するウォーキングツアー。ウォーキングツアーのガイドは、マエダ海苔三代目の前田康一さん。前田さんのガイドで海苔漁の解説や海苔畑見学も楽しめます。干潟から帰ったら、黒々とした有明海苔を巻いた爆弾おにぎりが皆さんをお出迎え♪
★準備するもの:汚れても良い服装、防寒着、長靴(子ども用のみ)
※大人用の長靴は主催者側で用意します。



★お申込み受付:平成23年1月17日(月)より受付開始。定員になり次第受付を締め切ります。
★お申込み方法:各開催日の7日前までに、荒尾市観光協会(下記番号)へ電話・FAX(申込書利用)・ホームページにてお申込みください。

主催

荒尾市感幸のまちづくり推進協議会
(事務局:荒尾市観光協会) 荒尾市緑ヶ丘1丁目1番地2

TEL:0968-66-0939
FAX:0968-66-1120
(10:00~18:00/毎週火曜日)

詳しくは荒尾市観光協会ホームページまで
<http://arao-kankou.jp/tourism/>

荒尾を感じる

ARAO no YOKAYOKA Kankou Taiken Program

ひと月の幸せ

荒尾の自然、歴史、産業がフィーチャーされた
22の体験プログラムが大集合!

あなたはどんな体験がお好みですか?

この機会に、荒尾市のディープな部分に触れてみて下さい!



おとなも子どもも集まれ! 下赤田のじいちゃん& ばあちゃんの知恵袋講座

2/27(日)
●10:00~15:00

①竹馬づくりコース
②竹食器づくりコース
③布草履づくりコース

■参加対象:小学生以上
※乳児・幼児を連れての参加OK
■参加料:各2,000円
(竹製水筒のお土産つき)
食事のみ700円(6歳以上有料)
■参加定員:
①10人 ②20人 ③20人
■主催者:荒尾こすすの里
■集合場所:荒尾こすすの里
(荒尾市野原)

コスモス園で有名な下赤田地区の皆さんが、下赤田地区の竹を素材とした「①昔懐かしい竹馬づくり」、「②竹食器づくり(椀・皿・箸)」、また、昨今ブームの「③布草履づくり」の3つのコースを用意しました。クラフト体験のあとは、70代~80代のおばあちゃんたちが作る具だくさんご汁(下赤田名物!)とおにぎりでお昼ごはん。おじいちゃん&おばあちゃんのお道者パワーをもらって、あなたも元気百倍! ぜひ、ご家族でご参加下さい。
★準備するもの:汚れてもよい服装、運動靴、①②:持っていれば小刀/③:裁縫用のハサミ

お気に入りのプログラムを見つけて、 お早めにご予約ください。

★プログラムのお申込み受付/平成23年1月17日(月)より受付開始、定員になり次第受付を締め切ります。
★ご予約は、各開催日の7日前までに、電話・FAX(申込書利用)・ホームページにてお申込みください。

電話/FAX

荒尾市観光協会
TEL:0968-66-0939
FAX:0968-66-1120
(10:00~18:00/毎週火曜休)

ホームページ
荒尾市観光協会ホームページ
http://arao-kankou.jp/tourism/

※人気のプログラムは、予約開始後すぐに定員となってしまいうものもございます。お早めのご予約をお願いします。
※キャンセルされる場合は、必ず3日前までにご連絡ください。
※参加費は当日、現地で現金でお支払いください。

古城さんちの畑で サラダスナップ収穫体験

2/23(水)
●14:00~15:30/雨天開催

■参加対象:18歳以上
■参加料:2,000円
■参加定員:10人
■主催者:古城義郎
■集合場所:ありあけの里
(荒尾市蔵瀬564-7)

「サラダスナップとは、生でもさやごと食べられるエンドウ豆。今、「ありあけの里」近くの古城さんのビニールハウスでは、サラダスナップが収穫時期を迎えています。プチプチとサラダスナップを収穫後は、茹でたてのサラダスナップなどサラダスナップ料理の試食タイム。サラダスナップ1kgのお持ち帰り付き。
★準備するもの:汚れてもよい服装、運動靴、ハサミ

荒尾産ハーブde 癒しの小物づくり

2/24(木)
●10:00~12:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:1,500円
■参加定員:15人
■主催者:荒尾ハーブの会
■集合場所:中央公民館
(荒尾市増永633)

「荒尾ハーブの会」の体験プログラム第3弾! 手軽に作られるポップと、レモングラスにドライハーブをアレンジしたリースを作ります。長い長いレモングラスの葉を三つ編みに編み込んでいく作業は、なかなか楽しいもの。レモングラスのリースは虫が付かないので、1年中飾っておけるのがよいですね!
★準備するもの:汚れてもよい服装、エプロン、はさみ、薄手の手袋

荒尾ジャンボ梨焼肉の タレづくり&梨園BBQ大会

2/26(土)
●11:00~13:00

■参加対象:小学生以上
■参加料:大人3,000円/
子ども1,000円(6歳以上12歳未満)
■参加定員:10人
■主催者:◎平田梨園
■集合場所:◎平田梨園
(荒尾市野原1000-28)

梨は、血圧を下げたり、疲労回復や便秘解消の効能があるとうことで、荒尾ジャンボ梨を使って焼肉のタレづくりに挑戦! 先生は「◎平田梨園」オーナーの平田知明さん。タレ作り後は、「BBQ奉迎」の異名を取る平田さんの採配でバーベキュー大会!
★準備するもの:汚れてもよい服装、防寒着、運動靴、エプロン、おろし金、果物ナイフ、タレを持ち帰る容器(タッパー・瓶など)

荒尾産ハーブde 蜜蝋ハンドクリームづくり

2/17(木)
●10:00~12:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:1,500円
■参加定員:15人
■主催者:荒尾ハーブの会
■集合場所:中央公民館
(荒尾市増永633)

「荒尾ハーブの会」が丹精込めて栽培したカモミールとラベンダーを素材に、2種類のハンドクリームを作りましょう。カモミールは心を落ち着かせる作用や皮膚のかゆみ・炎症を抑える効果があり、ラベンダーは心の疲れを解きほぐし、虫除けや殺菌の効果があります。ハーブティーのお茶タイムもお楽しみに。
★準備するもの:汚れてもよい服装、エプロン

荒尾ジャンボ梨園の作業体験と 小物づくり体験(梨カレランチ付き!)

2/19(土)
●10:00~13:00/小雨決行

■参加対象:小学生以上
■参加料:大人2,000円/子ども1,000円
(6歳以上12歳未満)小学生未満300円
■参加定員:10人
■主催者:本田観光梨園
■集合・開催場所:本田観光梨園
(荒尾市川登1208-8)

シーズンオフの冬の梨園にて、作業体験と飼定した小枝を使って小物づくりを楽しみます。体験後は、ワインソムリエでもあり、食通のオーナー・本田満輝さんオリジナル「梨カレ」&梨酢レッシングのサラダのランチタイムを、荒尾最古、樹齢100年を誇る鴨梨(ヤーリー)の樹の下で、ワイワイと楽しみましょう。
★準備するもの:汚れてもよい服装、防寒着、帽子、運動靴、軍手

荒尾ジャンボ梨 パウンドケーキづくり講座

2/20(日)
●13:00~15:00

■参加対象:中学生以上
※乳児・幼児連れ不可
■参加料:2,000円
■参加定員:25人
■主催者:一心会
■集合場所:みどり畜生館
(荒尾市平山2119-3)

「一心会」とは荒尾のお菓子作りの匠5人で構成する、荒尾の素材を活かしたお菓子を研究する会。今回は、その一心会メンバーである「欧風菓子 まえひろ」オーナーエフ・前広能彦さんが荒尾ジャンボ梨を素材としたパウンドケーキづくりを指導。梨のコンポート作りからスタートします。試食タイム、パウンドケーキのお持ち帰りあり。
★準備するもの:エプロン、タオル、筆記用具



温泉利用指導者が教える 正しい温泉健康入浴講座

2/10(木)
2/24(木)
●14:00~16:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:3,000円
■参加定員:20人
■主催者:ドリームの湯
■集合場所:ドリームの湯
(荒尾市水野1534-1)

荒尾市内の人気温泉「ドリームの湯」にて、「温泉利用指導者」さんが、皆さんの簡単な問診と血圧測定後、体調別のストレッチ運動と正しい温泉入浴について教えます。入浴後は、管理栄養士さん作成メニューによるお食事タイムもありさらに、入浴券のプレゼントもついています。
★準備するもの:運動できる服装、室内シューズ、入浴後の着替え、バスタオル、タオル

小代焼窯元が教える マイカップ作り教室

2/5(土) ●10:00~12:00

■参加対象:小学生以上
■参加料:大人3,000円
子ども1,500円(6歳以上12歳未満)
■参加定員:15人
■主催者:小代本谷 ちひろ窯
■集合場所:小代本谷 ちひろ窯
(荒尾市川登2131-74)

平成15年に国の伝統工芸品に指定された小代焼。今回は「小代焼窯元の会」会員で、ふだん使いの器に小代の心を吹き込む第一人者、「小代本谷 ちひろ窯」陶主・前野智博さんとマイカップ作り体験! 陶作後は、前野さんの茶室でティータイム!
★準備するもの:汚れてもよい服装、エプロン、タオル

大人カワイイ♡ スイーツデコ教室

1/30(日)
●1回目/10:00~12:00
●2回目/13:00~15:00

■参加対象:小学生以上
■参加料:1,000円
■参加定員:10人
■主催者:Printemps
(プランタン)
■集合場所:Printemps
(荒尾市荒尾719-1)

ハンドメイドのお店「Printemps」店主・一鷹(イチジマ)夫美さんがつくった本物そっくりな樹脂粘土スイーツパーツを使って、オリジナルスイーツ雑貨を作りましょう。大人の女性に大人気の教室ですが、今回、お子さんの参加もOK。2Fカフェにて手作りスイーツとお茶のほっこりタイムもあり。

刀匠の日本刀作刀見学& 新試見学

2/11(金・祝)
●10:00~12:00

■参加対象:小学生以上
■参加料:1,000円
■参加定員:10人
■主催者:松永日本刀鍛錬所
■集合場所:松永日本刀鍛錬所
(荒尾市川登1907-80)

刀匠・松永源六郎さんは、砂鉄を玉鋼に、玉鋼を日本刀へと仕上げていくという日本古来の「たたら製鉄法」にて、刀剣を作り上げます。松永さんが火床に火を入れ、真っ赤に焼けた鉄をたたいて日本刀を造っていく様子には、職人の技と武士道の気迫を感じずにはいられません。今では稀少な存在となった刀匠の日本の伝統工芸の技にじっくりと触れ、日本人の歴史、日本人の精神について学びましょう。

「ふくやまベーカリー」に イチから学ぶパンづくり教室

2/6(日)
●9:00~13:00/雨天開催

■参加対象:小学生以上
■参加料:2,000円
■参加定員:20人
■主催者:(有)ふくやまベーカリー
■集合場所:ふくやまベーカリー
(荒尾市川登1777-13)

メロンパンの名店「ふくやまベーカリー」店主・福山満さんの指導のもと、生地をこねて、発酵させて...というパン作りの工程を、イチから学ぶ本格的なパン作り体験。もちろん、メロンの作り方も丁寧に教えて下さいます。福山さんが焼いたパンをたっぷりいただけるランチタイムもお楽しみに。そして、作ったパンはお土産に♪
★準備するもの:汚れてもよい服装、清潔な室内履、エプロン、三角巾

「高専ダゴ」にて天下無双の お好み焼きをひっくり返そう!

1回目 **2/3(木)** 2回目 **2/17(木)**
●11:00~13:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:1,000円
■参加定員:20人
(2名1組で作りませう)
■主催者:高専ダゴ
■集合場所:高専ダゴ
(荒尾市下井手495)

有明高等専門学校の学生さんにおなかいっぱい食べてもらおうと、昭和40年にオープンした学生食堂は、いつしか「高専ダゴ」の愛称で親しまれるようになりました。重さ3kg分のお好み焼きの生地を、混ぜてひっくり返して焼く上げて、縦:30cm・横:50cmの「my高専ダゴ作り」に挑戦! お持ち帰りのお好み焼き付き!
★準備するもの:汚れてもよい服装、エプロン

珈琲好き集まれ! 手網による珈琲焙煎教室

2/12(土)
●1回目/10:00~12:00
●2回目/13:00~15:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:1,000円
■参加定員:5人
■主催者:自家焙煎 珈琲の木
■集合場所:自家焙煎 珈琲の木
(荒尾市大島120)

「玄米コーヒー」や「浜ちゃんコーヒー」でおなじみの自家焙煎 珈琲の木 オーナー・濱田和男さんが、こだわりぬいた珈琲の美味しい焙煎法を伝授します。豆に合った焙煎方法と挽き方を濱田さんに学ばば、翌日からあなたの珈琲の味はきっと変わるはず! お好きなコーヒー豆200gのプレゼントも嬉しいですね♪
★準備するもの:軍手(焙煎時に必要)

キム・ミソンさん直伝! 海鮮チヂミづくり教室

2/7(月)
●1回目/10:00~12:00
●2回目/13:00~15:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:2,000円
■参加定員:12人
■主催者:デゾン
■集合場所:デゾン
(荒尾市大正町2-4-2)

韓流ファン、集まれ! 大正町の「デゾン(大松)」は、プサン出身のキム・ミソンさんが切り盛りする韓国本場韓国料理専門店。しかし、隠れ人気は「海鮮チヂミ」なんです! キムさんが「日本のお客さんの口に合うように、研究に研究を重ねて作り上げた。」と語るそんな海鮮チヂミ秘伝のレシピを、この度、特別に指導します。
★準備するもの:エプロン、三角巾

アンティークpresents第1弾! 季節のデザートビュッフェ

2/3(木)
●19:00~21:00(18:30開場)

■参加対象:小学生以上
■参加料:大人2,950円
子ども1,575円(6歳以上12歳未満)
■参加定員:100人
■主催者:(株)アンティーク
■集合場所:Ristorante Antique
(荒尾市東原2-8-13)

荒尾・大田田エリアにて大人気の「Ristorante Antique(レストラン・アンティーク)」のフレンチ・イタリアンの質を尽くした「お食事お試しプログラム」第1弾! 今が旬の柑橘類、イチゴなどたくさんフルーツを素材としたケーキ、タルト、クレープ、ゼリーなどが食べ放題! パスタやピザなどの軽食もあります。ご家族での参加大歓迎!

きのご製造工場に潜入! きのごを食べて健康美人を目指す講座

2/13(日)
●10:00~13:00

■参加対象:小学生以上
■参加料:1,500円
■参加定員:20人
■主催者:(有)荒尾きのごセンター
■集合場所:
荒尾きのごセンター蔵屋工場
(荒尾市蔵屋字新堀437番地)

エリンギの生産にかけは九州有数を誇る「荒尾きのごセンター」。今年7月に完成の新工場にて、エリンギの栽培風景を見学します。また、きのごのもぎ取り体験やきのごの健康やダイエットに関するお話も聞くことができます。工場見学のあとは、きのごづくしのお料理でランチタイム。お帰りに、もぎ取ったエリンギを1株プレゼント!!

「ふるさとの食の名人」直伝! 折敷田味噌&いきなりだご作り講習会

2/10(木)
●11:00~14:00

■参加対象:18歳以上
■参加料:2,000円
(仕込み味噌約2kgお持ち帰り)
■参加定員:10人
■主催者:折敷京子
■集合場所:上井手上農事集会场
(荒尾市上井手103-1)

「折敷田味噌」の作り手は、「くまもとふるさとの食名人」に認定されている折敷京子さん。防腐剤、甘味料を一切使用しない味噌と、あんこを入れないという、この地域独特のいきなりだごの作り方を学びます。最後は、折敷田味噌と出来たていきなりだご入りのだご汁を味わいます。
★準備するもの:エプロン、三角巾、タオル

荒尾産ハーブ酵母使用! 石窯で焼くハーブピザづくり

2/5(土)
●11:00~14:00/雨天中止

■参加対象:18歳以上
■参加料:1,200円
■参加定員:10人
■主催者:荒尾ハーブの会
■集合場所:荒尾農協協同組合
(荒尾市本1184)

ハーブ文化を市民に広げ、ハーブを楽しむ町づくりを目指している「荒尾ハーブの会」は、市民農園清里と運動公園で無農薬のハーブを栽培しています。その畑のハーブから作ったハーブ酵母入りの生地を練り、石窯で焼くピザづくり体験です。スープとハーブティーもついています。
★準備するもの:汚れてもよい服装、防寒着、運動靴、エプロン、三角巾、軍手



申込書



FAX
送信方向

日程、開催時間、参加費、募集人員はプログラムごとに異なります。
詳しくは表面、中面を参照、または直接お問い合わせください。

参加希望のプログラムの日付の箇所につけてください

あ 「ホテルヴェルデ」のスイートルーム大開放! イタリアンドルチェで贅沢な女子会 ■参加料: 3,000円 <input type="checkbox"/> 2/9(水) <input type="checkbox"/> 2/16(水)	き 荒尾産ハーブ酵母使用! 石窯で焼くハーブピザづくり ■参加料: 1,200円 <input type="checkbox"/> 2/5(土)	す 刀匠の日本刀作刀見学 & 新試見学 ■参加料: 1,000円 <input type="checkbox"/> 2/11(金・祝)	う 荒尾ジャンボ梨 パウンドケーキづくり講座 ■参加料: 2,000円 <input type="checkbox"/> 2/20(日)
い アンティークpresents第2弾! 季節のフレンチと生演奏に感動のディナー ■参加料: 4,850円 <input type="checkbox"/> 2/16(水)	く 小代焼窯元が教えるマイカップ作り教室 ■参加料: 大人3,000円/子ども1,500円 <input type="checkbox"/> 2/5(土)	せ 珈琲好き集まれ! 手網による珈琲焙煎教室 ■参加料: 1,000円 <input type="checkbox"/> 2/12(土) ●1回目 10:00~12:00 ●2回目 13:00~15:00	て 古城さんちの畑で サラダスナップ収穫体験 ■参加料: 2,000円 <input type="checkbox"/> 2/23(水)
う 荒尾干潟ウォーキング・冬編 ~歩く先には海苔畑がある!~ ■参加料: 1,000円 <input type="checkbox"/> 2/19(土)	け 「ふくやまベーカリー」にイチから学ぶパン作り教室 ■参加料: 2,000円 <input type="checkbox"/> 2/6(日)	そ きのご製造工場に潜入! きのごを食べ健康美人を目指す講座 ■参加料: 1,500円 <input type="checkbox"/> 2/13(日)	と 荒尾産ハーブde 癒しの小物づくり ■参加料: 1,500円 <input type="checkbox"/> 2/24(木)
え 大人カワイイ♥スイーツデコ教室 ■参加料: 1,000円 <input type="checkbox"/> 1/30(日) ●1回目 10:00~12:00 ●2回目 13:00~15:00	こ キム・ミソンさん直伝! 海鮮チヂミづくり教室 ■参加料: 2,000円 <input type="checkbox"/> 2/7(月) ●1回目 10:00~12:00 ●2回目 13:00~15:00	た 荒尾産ハーブde 蜜蝋ハンドクリームづくり ■参加料: 1,500円 <input type="checkbox"/> 2/17(木)	な 荒尾ジャンボ梨焼肉のタレづくり & 梨園BBQ大会 ■参加料: 大人3,000円/子ども1,000円 <input type="checkbox"/> 2/26(土)
お 「高専ダゴ」にて天下無双のお好み焼きをひっくり返そう! ■参加料: 1,000円 <input type="checkbox"/> 2/3(木) <input type="checkbox"/> 2/17(木)	さ "ふるさとの食の名人"直伝! 折敷田味噌&いきなりだご作り講習会 ■参加料: 2,000円 <input type="checkbox"/> 2/10(木)	ち 荒尾ジャンボ梨園の作業体験と小物づくり体験 (製カレーランチ付き!) ■参加料: 大人2,000円/子ども1,000円 ※小学生未満300円 <input type="checkbox"/> 2/19(土)	に おとも子どもも集まれ! 下赤田のじいちゃん&ばあちゃんの知恵袋講座 ■参加料: 2,000円/食事のみ700円 <input type="checkbox"/> 2/27(日) ①作り ②食事 ③お草履作り ④食事のみ
か アンティークpresents第1弾! 季節のデザートビュッフェ ■参加料: 大人2,950円/子ども1,575円 <input type="checkbox"/> 2/3(木)	し 温泉利用指導者が教える正しい温泉健康入浴講座 ■参加料: 3,000円 <input type="checkbox"/> 2/10(木) <input type="checkbox"/> 2/24(木)		

「荒尾のよかよか感幸体験フェア」とは

荒尾市には、小岱山や有明海の豊かな自然、万田坑に代表される炭鉱産業の歴史、海外からも集客があるグリーンランドやウルトラマンランドなどレジャー施設、そして、農業や漁業に従事する生産者の皆さん、また、その産品を素材として、荒尾の美味しい食を提供する飲食・加工事業者の皆さんを含め、たくさんの地域資源を有しています。

しかし、それらの地域資源は、まだまだ多くの人々に知られていないのが現状です。

そこで、荒尾市が昨年度から取り組んでいる「農林水産省広域連携共生・対流等対策交付金事業」の一環として、この度、荒尾市の様々な地域資源を素材に、荒尾市の人々がインストラクター(指導者)となって主催する体験プログラムを「荒尾のよかよか感幸体験プログラム」と名付け、この度「フェア」として約1ヶ月の期間、披露することになりました。

皆様に、荒尾の魅力をたっぷり体感いただくプログラムの数々、多くの方々のご参加をお待ちしております。



荒尾市感幸のまちづくり推進協議会
荒尾市産業振興課観光推進室
荒尾市観光協会

参加される方(代表者)のご連絡先をご記入ください。

ご住所	〒 _____			
	_____ 都 道	_____ 市 郡	_____ 府 県 区	
お電話番号	※市外局番からお書きください。携帯電話可			
ご氏名	ふりがな _____			
	_____ 男 ・ 女 () 歳			
ご参加人数				
大人	_____ 人	※子ども料金該当のお子さんの参加人数	_____ 人	総計 _____ 人
	_____ 人	※2/27食事のみの方的人数	_____ 人	

お申込みFAX番号

FAX: 0968-66-1120

番号のおかけ間違い、用紙の表・ウラに充分ご注意ください。

あなたのこころ 元気ですか？ あなたの大切な人のこころ 元気ですか？

こころの状態をチェックしてみましょう

こんな気持ちになることはありませんか

- 1日中ゆううつか、落ち込みが続く
- 何に対しても興味がない
- 体重や食欲が増えたり、減ったりする
- 眠れないこと、寝すぎるがよくある
- そわそわして落ち着かない
- 気力がない、疲れやすい
- 自分をつい責めてしまう
- 集中力、決断力が低下している
- 死を考えたり、自分を傷つけたりする

家族や身近な人にこんな人はいませんか

- 以前と比べ表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなった
- 仕事や家事でミスが多くなった
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が多くなった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた



あてはまる項目がありましたか？

こころの悲鳴は、日常のちょっとした行動や気持ちに徐々に現れます。しかし、「気のせいだろう」「ちょっと疲れているだけだろう」でやり過ごしてしまう人が多いようです。

こころのサインに気付いたら、早めに相談窓口（下）や専門医などに相談し、適切なアドバイスや治療を受けてください。

普段の生活から

ストレスをためないためのポイント

- ☆生活リズム（食事や就寝、起床の時間）を整えましょう。
- ☆食事はバランスよく、なるべく家族や友人と一緒に楽しく食べましょう。
- ☆快適な睡眠をこころがけましょう。
- ☆手軽にできる自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。（入浴、ストレッチ、ウォーキングなどお勧めです）
- ☆趣味やスポーツを楽しみましょう。
- ☆「笑うこと」を大切にしましょう。
笑いによって免疫力を高める効果があります。



こころのお悩み相談

ひとりで悩みをかかえこまないでください。

- 熊本県精神保健福祉センター ☎ 096-386-1166
(月～金曜 午前9時～午後4時)
- 女性のための心の相談室（働く女性の家） ☎ 62-7770
(火・木曜 午前10時～午後4時)
- 熊本こころの電話 ☎ 096-356-0110
- 熊本いのちの電話 ☎ 096-353-4343



女性特有のがん検診（クーポン券による子宮頸がん・乳がん検診）
実施中です。対象の人は、予約（2月15日まで）と受診はお早めをお願いします。

☎ 保健センター ☎ 63-1133

荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する 点検・評価報告書が提出されました



「荒尾市民病院あり方検討会」（会長小野友道 熊本保健科学大学学長）は、総務省が策定した公立病院改革ガイドラインに基づき、「荒尾市民病院中期経営計画」に関する点検・評価を行い、報告書を取りまとめました。

図政策企画課 ☎ 63・1273

点検・評価報告書を手渡す小野会長（中央）、高橋副会長（左）と、受け取る前畑市長（右）

平成 22 年 12 月 6 日（月）、小野会長および高橋洋副会長（荒尾市医師会会長）から、「荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する点検・評価報告書」が市長へ提出されました。

市では今後とも、荒尾市民病院が健全な経営のもと、質の高い医療を将来にわたって安定的に供給し、地域住民の皆さんに愛され、信頼される病院になるため、報告書の内容を最大限尊重し、着実に改革を進めていきます。



▲「持続可能な病院経営を目指すうえで、平成 21 年度は大きな一歩を踏み出したものと考えられます」と小野会長

●経営効率化の視点

平成 21 年度の荒尾市民病院の決算状況については、荒尾市医師会の協力などによる 3 人の医師の増員や、地域の医療機関と連携する『地域医療支援病院』の承認を得たことなどから、増収増益となり、約 1 億 7 千万円の純利益が生じた。その結果、前年度繰越欠損金 42 億 5 千万円から 40 億 8 千万円へ改善するなど、全般的には順調に進んでいる。

ただし、病床利用率など目標に達していない項目もあるため、今後とも目標達成に向けた経営努力が必要であり、また、医師や看護師の確保について積極的に内外に PR することが求められる。

報告書の主な内容

●再編・ネットワーク化の視点

現在、病院施設や設備などの老朽化が進んでいて、代わりとなる施設の建設には長期間を要すると見込まれる。経営基盤の安定化と並行しながら、新病院などの建設に向けた検討も取り組む必要がある。

そのためにも、大牟田市および有明医療圏の中で、それぞれの中核病院が担うべき機能を明確にし、どのように地域全体で医療の質を確保するかを検討し、有明医療圏の公的病院などにおける再編・ネットワーク化の方針を定める必要がある。

※報告書の詳しい内容は、ホームページに掲載しています。
ホームページアドレス <http://www.city.arao.lg.jp>



▲熊本県内の緩和医療に携わる医師や医療スタッフを対象にした「荒尾市民病院緩和ケア研修会」を開催

新年明けましておめでとうございます。昨年は、多くの市民の方々に本院の運営にご理解いただき、誠にありがとうございました。うございませう。

「市民を愛する、市民に愛される病院へ」のキャッチフレーズの如く、今年も市民の信頼に応えられるよう、職員一丸となって安全で質の高い医療サービスを提供していく所存です。

本院は、病院理念として、「荒尾市民病院は、地域住民の健康・維持、増進に努め、患者中心の安全で質の高い医療の提供を目指します」と掲げ、実践して参りました。そういう中で、国が推進する4疾病5事業の拠点病院づくりにおいて、「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受けることができました。ことは、非常に意義あるものでした。手術、化学療法（抗がん剤治療）、放射線療法は、「がん治療」の三本柱と言われています。手術療法は、完全鏡視下胃幽門側切除術のように、傷が小さく低侵襲の患者さんにやさしい手術を、外科を始め複数の科で行っています。

新年のごあいさつ

病院事業管理者 大嶋壽海

放射線治療は、現在の放射線装置が古くなり、最新の装置への入れ替え工事を新年早々に開始し、放射線治療専門医と2人の専門技師で、最新の放射線治療を提供致します。

一方、化学療法は、安心して治療に専念できる外来化学療法室を備え、がん化学療法認定看護師が専任で携わっております。

また、その他の拠点病院についても多くの取り組みを行っています。中でも脳卒中は、「急性期脳卒中拠点病院」として、3人の脳外科医師が勤務し、脳卒中が発症した多くの患者さんの治療に当たっております。心筋梗塞においては、24時間いつでも心臓カテーテルができ、重症の患者さんを収容するHCUを備えています。生活習慣病の糖尿病についても、地域医療機関の先生方との連絡を密にし、患者さんへの治療と指導を行っています。今年も、地域中核病院として「いい病院づくり」に励みますので、どうぞよろしくお願いいたします。

インフルエンザ対策

～エアテントの整備～

医療用緊急エアテント（陰圧テント。写真）は、新型インフルエンザ対策として他の患者さんから隔離し、診療ができるように開発された空気式のテントです。

このテントの特徴は、テント内部の気圧を外部よりも下げ、汚染された室内の空気を外部に拡散することを防ぎます。また、数分で写真のように組み立てられ、総面積は、30㎡の広さがあり、発熱外来や隔離スペース、待合スペースなどとして利用可能です。インフルエンザに限らず、感染力の高い疾病の診療には大変有効な設備となります。

日頃からの感染防止には、咳エチケット・手洗い・うがいを習慣にしましょう。



循環器内科から

講習会を開催します

テーマ●心臓病の運動療法の知識と実践
心臓病の運動ってどんな事をするのでしょうか。今回は心臓病の運動の知識と実践について勉強します。簡単な体操も一緒に行います。

講師●立石英夫・本村衣吏（理学療法士）
日時●1月28日（金）午後3時～4時
場所●地域医療研修センター（南病棟4階）
市民病院総務課 ☎ 63-1115（内）511

無料です！
どうぞご参加
ください！

～看護師 随時募集中！～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください

介護保険高額介護（介護予防）サービス費の申請はお済ですか？

介護保険高額介護（介護予防）サービス費とは、介護サービスを利用してお支払された1割の自己負担額のうち個人の限度額（月単位）を超えた金額が支給される制度です。

介護保険要介護認定の結果通知を送付するときに、介護保険高額介護（介護予防）サービス費の申請のお知らせ（ピンク色）を同封しています。計算は2年前までさかのぼり、世帯合算も行われますので、まだ申請をしていない人は早めの申請をお勧めします。

- ① 印鑑（認印でも可）
 - ② 預金通帳
 - ③ 介護保険の被保険者証
- 健康生活課 ☎ 63・1418

市民病院公開講座

今年から始めるダイエット習慣

— 正月太りからのリセット —
 極端で無理なダイエットはいくら努力してもなかなか長続きしないものです。焦らず頑張らず、適正な体重を目指してあなたなりのダイエットを始めてみませんか？栄養のバランスの整った食事を目指して一緒に学んでみましょう。

●日時 1月25日（火）午後3時～4時30分
 ●講師 管理栄養士 西原

敦子

●場所 市民病院健康管理センター（南病棟2階）

●参加費 無料 ※申込不要

市民病院看護部長室 ☎ 63・1115（内線）230

子ども手当認定手続きはお済ですか？

15歳以下の中学校修了前の児童を養育している人は、認定申請されると「子ども手当」を受給することができます。支給開始は、認定請求をした月の翌月からですので、まだ認定手続きが済んでいない人は、早急にご手続きをしてください。なお、現在受給中の人は、手続きは必要ありません。

●受付場所 子育て支援課

④ 窓口

●必要なもの

- ① 印鑑（認印）
- ② 保護者の健康保険証
- ③ 保護者名義の預金通帳

※児童が荒尾市以外に居住している人は児童の世帯全員記載の住民票が必要です。
 子育て支援課 ☎ 63・1417

障がい者定期相談会（2月）

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談

はたちの献血キャンペーン

どうぞご協力を！

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。

あなたの温かい気持ちをお分けください。

保健センター ☎ 63-1133

10代、20代の若者の献血者数が年々、減少しています。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみてください。



少年指導センター ヤングテレホンあらか

☎ 66-2214
 ★学校や友だち、家庭や子どものこと... 困ったことがあったら、ひとりで悩まないで！ぜひ気軽に相談してください★

●相談時間

月～金曜（祝日を除く）
 午前9時～午後5時まで
 あなたの秘密は守ります

水俣病被害者の救済申請を受け付けています

県では、水俣病被害者に対する救済の申請を受け付けています。対象者は、かつて水俣湾またはその周辺の汚染された魚などをたくさん食べた人のうち、両手足の先などに感覚障害を持っている人です。救済対象者には、水俣病被害者手帳が交付され、一時金や療養手当、医療費の自己負担分などが支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

熊本県水俣病保健課 ☎ 096・333・2306

荒尾第二小学校・荒尾第三小学校 閉校式典を開催します



荒尾第二小学校 閉校式典

- 日時 2月27日(日)
午前10時～正午
- 受付 午前9時～
- 会場 荒尾第二小学校体育館
- 内容 式典・児童発表など



荒尾第三小学校 閉校式典

- 日時 3月6日(日)
午後1時～3時
- 受付 正午～
- 会場 荒尾第三小学校体育館
- 内容 式典・児童発表など

※車で来場する場合は、運動場が駐車場となります。係員が誘導します。
 ※式典開始10分前までに着席ください。また、式典途中での入退場はご遠慮ください。
 ※スリッパをお持ちください。

☎荒尾市立小中学校統合準備委員会(荒尾二小・荒尾三小)事務局
 [教育振興課 学校規模適正化推進室] ☎63-1653

荒尾第二小学校と荒尾第三小学校とが統合し、平成23年4月に万田小学校が開校することに伴い、両校の閉校式典を開催します。

在校児童および保護者、地域の皆さん、卒業生をはじめ両校に関わる人であれば、どなたでも参加できます。

現在、両校の関係者の皆さんでそれぞれ「閉校記念事業実行委員会」が組織され、記念式典・記念誌発行などの準備作業が進んでいます。

また、荒尾二小と荒尾三小との統合については、「統合準備委員会」において、円滑に移行できるように子どもたちの交流事業などを実施するとともに、保護者の皆さんも加わり新たな学校づくりに向けた取組が行われています。

平成22年度春休み学童保育・平成23年度学童保育を募集します

仕事などで昼間、保護者が家庭にいない子どもさんをお預かりし、子どもたちの健全育成と、保護者の仕事と子育ての両立を支援します。

●対象

小学生
 ※新1年生～3年生が優先

●募集定員

各クラブとも若干名

●受付期間

(春休み学童保育および平成23年度の学童保育どちらも)
 1月31日(月)～2月5日(土)
 (各施設の休日を除く)

※現在利用している人も、継続を希望する場合は申請書の提出が必要です。

※申し込みや、保育料・保育時間など、詳しくは各クラブに直接お問い合わせください。

※初回利用の際には入会金(継続の場合は年度当初の保険代)が必要です。

校区	実施主体(場所)	申込・問(時間)	春休みの保育期間	通常の保育期間
一小校区	学童クラブあおば (児童と高齢者・障害者交流拠点「あおば」[旧青葉幼稚園])	☎62-5500 (8:30～17:15)	3月26日(土) ～ 4月7日(木)	・・日曜・祭日を除きます ・新入生は4月1日(金)から利用できません ※日曜・祝日・盆・年末年始を除きます 毎週月曜～土曜
二小・三小校区	荒尾二小学童クラブ (二小敷地内専用棟) ※学校統合により、名称を変更する予定です	☎65-5200 シルバー人材センター (8:30～17:15) ☎69-0170 (13:30～17:30)		
中央校区	荒尾中央学童クラブ (児童養護施設シオン園内海心館)	☎62-3181 (13:00～17:30)		
緑ヶ丘校区	カンガルー学童クラブ (カンガルー保育園)	☎65-8655 (8:30～17:30)		
桜山校区	小鳩児童クラブ (小鳩幼稚園)	☎68-1104 (13:00～17:30)		
			4月1日(金)～7日(水) ※23年度通常保育(通常利用)希望者が優先です	

☎子育て支援課 ☎63-1417

募 第39回 荒尾市民マラソン大会 参加者募集

- 日時 2月6日(日)午前10時スタート
- ※開・閉会式は行わず、各組順位が決定しだい表彰し、各組ごと解散。
- ※小雨決行(午前7時に態度決定。社会体育課に問い合わせてください)
- ※順延日 2月20日(日)
- コース 荒尾運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
Aコース0.9km、Bコース1.3km、Cコース1.9km
- 参加資格 荒尾市民(市外在住でも荒尾市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどへの在学・加入している場合は団体申し込みにより参加できます)
- 申込締切 2月1日(火)午後5時まで
- 申込方法 必ず所定の申込用紙に記入して申し込んでください。(申込用紙は社会体育課に用意しています)
- ※幼稚園・保育園・小・中学校は原則として団体申し込みとします。
- ※個人申し込みの場合、誓約書(承諾書)が必要ですので、印鑑をご持参ください。
- 参加費 1人150円(申し込みと同時に納入)
- その他 選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖し、原則として使用できないものとします。
- ※1月29日(土)からコース練習ができるように要所にコース看板を設置します。交通事故等がないように各自注意してください。
- [申・問] 社会体育課 ☎62-5163

募 救命手当講習会の参加者募集

「その瞬間、あなたの手当てが命を救う」

皆さんの大切な家族が突然倒れたり、事故にあったときあなたはどうしますか。心臓や呼吸が止まった人に対しては、その場に居合わせた人が一刻も早く適切な救命手当を実施することが命を救うことにつながります。

- 日時 1月23日(日)午前9時から正午
- 場所 荒尾消防署 2階会議室
- 内容 救命手当講習会(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
- 定員 先着30人
- 申込方法 電話にて申し込み必要
- 参加費 無料(テキスト無料配布)
- [申・問] 荒尾消防署救急係
☎63-1121

●種目とコース、スタート時間

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	中学生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:05
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:10
	4	一般30・40歳代			
4	5	小学生3年	男	B	10:15
5	6	小学生3年	女	B	10:20
6	7	小学生4年	男	B	10:25
7	8	小学生4年	女	B	10:30
8	9	小学生5年	男	B	10:35
9	10	小学生5年	女	B	10:40
10	11	小学生6年	男	B	10:45
11	12	小学生6年	女	B	10:50

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
12	13	一般50歳以上	男	B	10:55
	14	一般	女		
13	15	小学生1年	男	A	11:00
14	16	小学生1年	女	A	11:05
15	17	小学生2年	男	A	11:10
16	18	小学生2年	女	A	11:15
17	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11:20
18	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11:25
19	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11:30
20	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11:35
21	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11:40
22	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11:45

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわかか食・おまかせ食
糖尿病食(5段階)・腎臓病食



1人分から 毎日配達
有限会社 ユニオン
大牟田市大字歴木 1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557

http://www.uu-union.co.jp/
フリーダイヤル
☎0120-112262

昼食・夕食は同じ価格(税込み)

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1200Kcal	¥680	¥610	やわかか食	¥715	¥630
1400Kcal	¥695	¥610	腎臓病食	¥745	¥660
1600Kcal	¥715	¥630	健康食	¥695	¥610
1800Kcal	¥725	¥640	おまかせ	¥600	¥520
2000Kcal	¥735	¥650			

「有料広告」

イ 第7回あらお凧あげ大会

●日時 1月23日(日)、雨天時は1月30日(日)に延期
(受付 午前9時～10時、凧あげ 午前10時20分～1時間)

●場所 浄水センター広場(大島町4丁目)

【凧作り教室】

日程	開始時間(受付開始)	場所	参加費
15日(土)	午前10時(9時)と午後1時(正午)	大島区民館	1個300円
16日(日)	午前10時(9時)と午後1時(正午)	メディア交流館	
23日(日)	午前9時(8時30分)	大島区民館	

【問】二小元気会 一二三宏 ☎63-1355

募 パソコン講座受講生募集

【パソコン短期講座(2・3月 定員12人)】

●受講料 ①～④、⑥～⑨は3,000円(テキスト代別500円)⑤は4,500円(テキスト代別500円)

種類	講座名	開講日	時間
基礎	①ワード2003初級	2/1、8、15、22(全て火曜)	19:00～21:00
	②エクセル2003初級	2/2、9、16、23(全て水曜)	19:00～21:00
	③POP作成(ワード2003)	2/3、10、17、24(全て木曜)	10:00～12:00
	④エクセル2003初級	2/4、11、18、25(全て金曜)	14:00～16:00
	⑤ホームページビルダー初級	2/5、12、19、26(全て土曜)	18:00～21:00
活用	⑥ワード2003活用	3/1、8、15、22(全て火曜)	10:00～12:00
基礎	⑦インターネット&メール	3/3、10、17、24(全て木曜)	10:00～12:00
活用	⑧エクセル2003関数編	3/4、11、18、25(全て金曜)	14:00～16:00
基礎	⑨パワーポイント2003	3/5、12、19、26(全て土曜)	18:00～20:00

【パソコンサークル(4月～3月 定員12人)】

●受講料 ⑩～⑮1カ月4,800円(月謝制・テキスト代込み)

種類	講座名	開講日	時間
活用	⑩音楽CD作成・アルバム作成・その他	毎週火曜(4/5～)	14:00～16:00
活用	⑪ワードPOP課題作成・エクセル初級～中級課題作成・Windowsメンテナンス	毎週水曜(4/6～)	14:00～16:00
応用	⑫エクセル、ワード中級～上級・その他	毎週木曜(4/7～)	14:00～16:00
応用	⑬ワード・写真加工・音楽CD作成・その他	毎週金曜(4/8～)	10:00～12:00
基礎	⑭入門・ワード・エクセル・POP	毎週金曜(4/8～)	14:00～16:00
応用	⑮エクセル、ワード中級～上級・その他	毎週金曜(4/8～)	19:00～21:00

⑩、⑬、⑭のコースはWindows Vista または7 搭載のノート PC を毎週持参。

【共通】

●受付日時 1月15日(土)から

●場所 メディア交流館(定員になり次第締め切り)

●申込方法 来館にて申し込み、または電話予約後はがきに①希望講座名(番号も記入)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上申し込み。※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承下さい。

【申・問】メディア交流館指定管理者 荒尾市老人クラブ連合会

〒864-0054 大正町2-3-2 ☎69-0552

イ 荒尾海岸探鳥会へのお誘い

繁殖地へ向かう夏羽のシギ・チドリ類を観察します。

●日時 1月23日(日)午前10時

●場所 蔵満海岸(JR南荒尾駅から海岸にそって徒歩20分ほど南下、車の場合は蔵満の信号から西側へ入り突き当りの堤防へ)

●その他 トイレ有、参加費100円

【問】安尾征三郎 ☎090-3015-1420

イ 平成22年度荒尾市環境啓発事業

荒尾の干潟は渡り鳥の

“オアシス”

荒尾の干潟には、世界各地から多くの渡り鳥がやってくることを知っていますか。

●日時 1月30日(日)午後1時開演(12時30分開場)

●場所 総合文化センター大ホール

●入場料 無料

●内容 ①午後1時5分 基調講演「花鳥風月の里山・里海」俳優/財

日本野鳥の会会長 柳生博さん

②午後2時10分 事例発表 有明元気づくり、日本野鳥の会熊本県支部

③午後2時50分 映画「WATARIDORI」渡り鳥たちの神秘と謎に迫った感動的ドキュメンタリー映画

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

【問】環境保全課 ☎63-1386

政策企画課 ☎63-1274



イ エコクラフト手芸参加者募集

クラフトテープを使ってマイバッグを作ります。

●日程 ①1月25日(火) ②2月22日(火) ③3月22日(火)

●時間 午前10時～午後4時

●場所 働く女性の家 A室

●講師 未来のまちづくり会

●定員 8人(1人につき1回しか受講できません)

【申・問】働く女性の家 ☎64-2884

募 大牟田高等技術専門校 平成 23 年度訓練生募集

- 訓練期間 平成 23 年 4 月 8 日(金)～平成 24 年 3 月 15 日(木)
- 募集科・募集人員
①電気設備科(22人) ②OA ビジネス科(9人) ③機械技術科(20人) ④溶接技術科(20人)
- 応募資格 再就職者または転職希望者(電気設備科と・OA ビジネス科は高校卒業以上)
- 募集期間 2月18日(金)まで
- 入校選考日 3月3日(木)
- 選考方法 適性試験、面接、学科試験(国語・数学/電気設備科、OA ビジネス科のみ)
- 合格発表 3月24日(木)
- 受講料 無料(教科書代などは必要)
- [申・問]ハローワーク玉名
☎ 72-8609
大牟田高等技術専門校
☎ 0944-54-0320

募 基金訓練を実施します

- 一定の要件を満たす人が訓練を受講した場合、訓練期間中の生活費を給付します。(単身者は月10万円、扶養家族を有する者は月12万円)
- 訓練期間 3月1日(火)から8月29日(月)まで(6カ月コース)
 - 訓練時間・コース名・定員
[昼の部]午前9時～午後2時50分・基礎演習コース「基礎演習科」(25人)
[夜の部]午後4時～午後9時20分・実践演習コース「パソコンインストラクター養成科」(15人)
 - 訓練実施場所 のびのびネット第2教室(荒尾市万田648番地1)
 - 応募資格 基金訓練の条件をすべて満たす人(詳しくはハローワークにお問い合わせください)
 - 募集期間 2月2日(水)まで
 - 面接選考日
[昼の部]2月4日(金)
[夜の部]2月3日(木)
 - 結果発表 2月7日(月)
 - 必要経費 受講料は無料(教科書・検定料は実費)
 - 申込方法 ハローワークにて「受講申込書」を取得し、郵送してください。
 - 申込先 〒864-0005 荒尾市大平町2丁目51-3 有限会社のびのびネット
[問]ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

募 チャレンジプラザあらお 入居者募集

- 「新たに創業を予定している人や、新事業への挑戦を目指す」起業家に、共益費のみの負担で事業スペースを提供するほか、経営相談や技術相談などの支援を行います。
- 募集期間 2月1日(火)～18日(金)
 - 入居期間 4月1日(金)から1年以内とし、更新は2回まで最長3年
 - 募集施設 チャレンジプラザあらお(西原町1丁目3-1)、部屋数 3部屋 各20㎡、24時間入退室可
 - 応募資格
・創業を予定している個人もしくは団体、または企業の設立が5年以内である中小企業者
・将来の発展が見込めるスタートアップ段階の企業および個人事業主など
 - 入居者選定 入居の可否は、ヒアリング、およびプレゼンテーション審査を行い決定します。
 - その他 施設の利用料、応募資格、申込方法など詳細についてはお問い合わせください。関係書類は産業振興課、商工会議所、企業家支援センターに準備しています。提出書類は審査結果にかかわらず返却しません。
 - [問]産業振興課 ☎ 63-1432
荒尾市商工会議所 ☎ 62-1211
起業家支援センター ☎ 82-7091

募 ポリテクセンター荒尾 平成 23 年 4 月期訓練生募集

- 訓練期間 6カ月・7カ月(機械加工技術科)
- 募集科・募集人員
①機械CAD加工科(18人) ②金属加工科(18人) ③建設機械科(16人) ④ビル設備サービス科(18人) ⑤機械加工技術科・企業実習付き(15人)
- 募集期間 2月1日(火)～28日(月)
- 訓練説明会 2月16日(水)午前9時30分～午後3時30分
- 適性検査 3月4日(金)または3月7日(月)
- 面接日 3月11日(金)
- 入所日 4月5日(火)
- 受講料 無料(教科書代は必要)
- 申込先 最寄りのハローワーク
[問]ハローワーク玉名 ☎ 72-8609
ポリテクセンター荒尾 ☎ 62-0179

募 九州新幹線全線開業記念 一日駅長さん大募集

- 九州新幹線の全線開業を記念して3月12日(土)に熊本駅、新玉名駅、新八代駅で出発式・開業記念式典が行われます。そこで、出発式で発車号令をする「一日駅長さん」を募集します。
- 募集期間 1月31日(月)※当日消印有効
 - 募集人数 各駅1～3人を予定(応募者多数の場合は抽選により決定)
 - 応募資格 次の条件を全て満たす人①県内在住②5歳～12歳(平成23年3月31日現在)③名前が「つばめ」「さくら」「みずほ」と読む人(男女不問)④開業日当日の午前5時に各駅に来場可能な人(保護者同伴)
 - 応募方法 ハガキに1.子どもの氏名・年齢 2.保護者氏名 3.住所 4.電話番号を明記の上ご応募ください。
 - その他 選ばれた人には、2月13日(日)に行われる新幹線試乗会へペアでご招待いたします。
 - [申・問]熊本県新幹線建設促進期成会事務局 〒862-8570 熊本市水前寺6丁目18-1 ☎ 096-333-2167



▲九州新幹線「さくら」

1 職業適性検査

- 県では、就職活動中の人で、職業選択の相談を望む人を対象にした職業適性検査を、期間限定で実施します。
- 実施期間 1月～3月
 - 対象者 学校を卒業し、現在就職活動を行う上で職業探索や職業選択の相談を望む人
 - 検査名称 VPI 職業興味検査
 - 実施人数 100人まで
 - 相談方法 来所(事前予約制、個別式で実施)
 - 検査費用 検査と検査結果の説明・助言は無料
 - [申・問]くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター(毎日午前9時～午後7時、月1回程度の休館日を除く)就業支援相談 ☎ 096-355-2224

1 そこの知りたい!暮らしの金融知識 ライフプランセミナー

より良い人生のため、家計の見直しや資産運用について一緒に考えてみませんか?暮らしの中で役立つヒントがきっと見つかるはずですよ。

●日時

- ①2月10日(木) 午後1時~3時
- ②2月17日(木) 午後1時~3時

●内容

①ライフスタイルは人それぞれ。世代や暮らしにあった生活設計・家計管理についてポイントを分かりやすく学びます。

②いろいろな金融商品に関する正しい知識を知り、自分の資産を「守る」ために学びます。

●場所 働く女性の家 講習室

●講師 エクゼクティブ・ファイナンシャル・プランナー 王前洋司さん

●定員 30人※託児有(2歳~就学前)

[申・問] 働く女性の家 ☎64-2884

1 荒・玉地区社会福祉施設連絡協議会 無料講演会

●日時 2月19日(土) 午前10時30分から午後3時30分(午前10時受付開始)

●場所 九州看護福祉大学

●演題・講師

[午前の部]午前10時45分から「コミュニケーションスキルを磨く~ノン・バーバルコミュニケーションの重要性と傾聴のコツ」高木奈穂さん(株式会社ニート代表取締役)

[午後の部]午後1時30分から「柔道と私」内柴正人さん(九州看護福祉大学女子柔道部コーチ)

午前、午後のみ参加もできます。

[問] 荒・玉地区社会福祉施設連絡協議会(和楽荘 櫻井) ☎34-2227

1 荒玉地域みんなでいきいき フォーラム開催

●日時 2月5日(土) 午後1時~3時50分(正午開場)

●場所 文化センター

●内容 ①男女共同参画に関する一行詩表彰、発表②ライヤコンサート

③講演 演題「パパの子育て応援します」講師 高田浩史さん(兼業主夫・作文教室主宰)

●その他 入場無料、地域物産品販売、託児あり(要予約1月31日(月)まで)、手話通訳対応

[申・問] 人権啓発課男女共同参画推進室 ☎63-1139



▲講演講師の高田さん親子

1 いきいき健康長寿講演会

104歳の講師が実践する習慣健康法や健康・長寿の秘訣を学んでみませんか。

●日時 2月6日(日) 午後2時開演(開場午後1時30分)

●場所 文化センター大ホール

●講師 昇地三郎さん(社会福祉法人しいのみ学園理事長兼園長、福岡教育大学名誉教授)

●演題 「100歳時代を生きぬく力」~世界一元気な104歳児が実践する十大習慣健康法~

●参加費 無料

[問] 健康生活課☎63-1420

熊本県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎096-368-6777

1 介護をもっと楽に、もっと楽しく! 「力のいらない介助術」

NHKためしてガッテンでも紹介された介護の達人、福辺節子さんの講演会で、介助される人の力を引き出す介助術を学びます。(要事前申込)

●日時 2月2日(水) 午前10時~正午

●会場 医療法人洗心会在宅総合センター2階研修室(荒尾中央病院敷地内)

●定員 70人(先着順)

●参加費 無料

●申込締切 1月26日(水)

●申込方法 所定の用紙またはウェブサイトから申し込んでください。

[申・問] 荒尾市地域再生雇用創出協議会(産業振興課内) ☎64-3992
協議会ウェブサイト <http://arao-saisei.jp>



1 豆まき

泣いて笑って、鬼さんと遊びましょう。

●日時 2月6日(日) 午後2時から

●場所 児童センター遊戯室

●入場料 無料

[問] 児童センター ☎63-2517

募 気になる子どもの将来を考 える先輩お母さんの講演会

●日時 2月11日(金・祝) 午前10時~正午

●場所 荒尾市ふれあい福祉センター2階大会議室

●内容

- ①「対応が分かればこんなに変わる」発達障がいのある子どもとの関わり
- ②「地域で生きていく」知的障がいのある子どもとともに

●アドバイザー 山口芳伸さん(荒尾養護学校進路指導主事)

●参加費 無料

●定員 40人

●申込期限 1月31日(月)まで

※託児は申し込み時にご相談ください。(会場などの都合で、人数に限りがあります)

[申・問] 荒尾市障がい者自立支援懇談会子ども部会事務局(福祉課内)

☎63-1406

となりのまちにも遊びに行ってみませんか!

☎0944-864133
古賀政男記念館

ては、左まで
※販売方法や詳細について

午前9時から販売開始
席指定、1月23日(日)
円、B席12千円(全500)

ちょっと足をのばして

「大川音楽祭」

〈大川市〉

古賀メロディー・一般歌謡・民謡の部門で、選を通過した各10人が最優秀賞を目指し、熱唱します。
●開催日時 3月6日(日)、正午開演
●ゲスト歌手 岡千秋
●場所 大川市文化センター
●入場券 A席12千円、B席12千円(全500)

今月の税
市県民税 4 期
国民健康保険税 8 期

納期限 1 月 31 日 (月)
 納期限内に納めましょう

口座振替の人は
 口座の残高を
 ご確認ください

☎ 収納課
 ☎ 63-1353/ ☎ 63-1362

社会を明るくする標語
 画面越し また傷つけるの? その指で
 荒尾海陽中三年 石川 未来
 自分より 「下」をつくって安心する
 それが一番悲しい人間
 荒尾三中三年 深浦 夏希



vol.5



じぶに 治部煮 ~だしを味わう~

◆ 材料 ◆ (2人分)

- 鶏胸肉 (皮なし) 120g
- 干しいたけ 2 個
- しめじ 40g
- にんじん 40g
- ほうれん草 100g
- 片栗粉 小さじ2
- だし汁 1カップ
- しょうゆ 大さじ1
- さとう 小さじ1
- みりん 小さじ2

◆ 栄養量 (1人分) ◆

- エネルギー 138kcal、脂質 1.5g
- たんぱく質 17.5g、塩分 1.5g

◆ 作り方 ◆

- ①干しいたけは水で戻して軸をとり、半分に分ける。しめじは根元を切り落とし小分けにする。にんじんは1cm幅に輪切りし、花型で抜く。
- ②ほうれん草はしんなりするまでゆでて水に取り、水気をしぼって5cm長さに切る。
- ③鶏肉は一口大の斜めそぎ切りにし、全体に薄く片栗粉をまぶす。
- ④鍋にAを入れて強火で煮立て、①を加える。再び煮立ったら③を加えて中火で煮る。
- ⑤汁にとろみがついてから器に盛り、②を添えて煮汁を回しかける。

子どもに伝えたい! 本物の「だし」

「だし」は目に見えないけれど「おいしさのもと」が溶け込んでいます。今回の治部煮は「だし」のうまみを体の芯から感じられる一品です。



荒尾市
 食生活改善推進員
 協議会

案外簡単★基本のだしの取り方 分量: 水3カップ半、こんぶトランプ1枚大、鰹節ひとつかみ 作り方: こんぶを弱火で煮てふっとう直前に取りだし、鰹節を入れひと煮立ちさせて火を止め、こす。

◆あけましておめでとございませう。お正月の朝、窓の外をみると白銀の世界で夢の中にいるような気分になりました。●近所にはさまざまなお雪だるまが姿を見せ、中には本格的なアートのリアルなものもありました。●なぜかは分かりませんが、私は雪が降ったほうが寒さを感じず身が引き締まる思いになります。●良い年明けを迎えることができまして。●今年も取材などで市民の皆さんにお世話になりますので、よろしくお願ひします。●(モ)

◆あけましておめでとございませう。寒さ厳しい年末年始でした。◆元日、四山神社に参拝しました。雲間から有明海に降り注ぐ光のカーテンが美しく、思わず写真に収めました。厳肅な光景に、強く心を打たれました。見慣れた景色もふとした折に、表情を変えて魅せてくれます。◆荒尾がますます好きになる広報紙づくり◆今年も一層励みます。◆(C)

2月の母子健診・健康相談日程表

種別	日(曜)	対象者	会場	受付時間
3カ月児健診	9(水)	平成22年10月生まれ	(市立図書館南側) 保健センター	13:15 ~ 14:00
7カ月児健診	23(水)	平成22年7月生まれ		
1歳6カ月児健診	16(水)	平成21年7月生まれ		
3歳児健診	25(金)	平成19年8月生まれ		
育児相談	8(火)	育児に関して相談がある人(子どもさんもお連れください)	老人福祉センター	10:00 ~ 10:45
健康相談	8(火)	成人・老人で心身の健康に関して相談がある人		10:00 ~ 10:45
	9(水) 23(水)	満60歳以上の人 他	老人福祉センター	9:30 ~ 11:30

●母子手帳発行日 第1・第3・第5水曜 午前10時~10時15分/保健センターで/受付終了後、ミニ母親学級を開催します(約1時間)。できるだけ妊婦さん自身がおいでください。

●赤ちゃんの発育や育児について、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター ☎63-1133

2月
February

文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備ステージ・ラボ共同体)
〒 864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

3月27日(日)

有明音楽祭

荒尾総合文化センターが総力を挙げる
音楽のエンターテイメント
三人の魅力が満載!
ふるさとへの思いがいっぱいのステージ!
地元コーラスも出演予定!
乞う!ご期待!

好評発売中!

開場 午後1時30分 開演 午後2時 大ホール

入場料 ● 一般 2,500円 ペア 4,500円
(当日券は一般3,000円、ペア券は前売のみ)



郷田明倫
バリトン歌手

Akitomo Goda



関島秀樹
シンガーソングライター

Hideki Sekijima



ヒロシ
タレント

2月の催しもの

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
5(土)	平成22年度 荒玉地域みんなでいきいきフォーラム 13:00~【大】	荒尾市人権啓発課 男女共同参画推進室 ☎ 63-1139	20(日)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:30~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649
6(日)	いきいき健康長寿講演会 14:00~【大】	熊本県後期高齢者 医療広域連合 ☎ 096-368-6511	24(木)	荒尾市地域ケアネットワーク くり研修会 13:30~【小】	実行委員会代表 白寿園 鴻江圭子 ☎ 68-0176
11(金・祝)	平成23年 荒尾市建国祭式典 10:00~【小】	荒尾市建国記念奉祝 実行委員会 ☎ 090-9597-4820	26(土)	人権問題講演会 9:40~【小】	荒尾市人権啓発課 ☎ 63-1139
13(日)	第22回たのしいおゆうぎ会 9:00~【大】	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234	26(土)	ひまわり幼稚園音楽発表会 13:30~【大】	ひまわり幼稚園 ☎ 78-4712
13(日)	家庭倫理講演会 10:30~【小】	倫理研究所 ☎ 090-5382-1613	27(日)	ひまわり幼稚園音楽発表会 9:00~【大】	南関ひまわり幼稚園 ☎ 53-8777
16(水)	交通安全講習会 10:00~【小】	(社) 荒尾市シルバー 人材センター ☎ 65-5200	27(日)	菊水ひまわり園音楽発表会 13:30~【大】	菊水ひまわり園 ☎ 86-5655
17(木)	「アグネス・チャンコンサート」 19:00~【大】	(財) 民主音楽協会 九州センター ☎ 092-629-3050	27(日)	新社会党講演会 14:00~【小】	新社会党荒尾総支部 ☎ 64-2208
20(日)	平成22年度 荒尾市子ども会大会 9:30~【小】	荒尾市子ども会連合 会・荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681	24(木) ~ 3/2(水)	第44回 荒尾市小中学校 工作展 9:00~【ギ】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1659

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー ※詳しくは主催者にお問い合わせください。

この*ちから
CLOSE UP



荒尾高校ラグビー部監督

徳井 清明 さん

昨年12月、荒尾高校ラグビー部が、第90回全国高等学校ラグビーフットボール大会に出場した。

荒尾高校ラグビー部を5度の全国大会出場に導いた立役者の一人、監督の徳井清明さん。現在「2030あらゆる明優都戦略事業」教育秀都プロジェクト事業の一環である「タグラグビー教室」に、ラグビー部員らとともに携わっている。

「ラグビーは助け合いのスポーツ。また、同時に頭脳プレーも必要。自分のわがままなプレーは通用しません。し

とくい きよあき ●1967年生まれ、玉名市天水町在住。平成8年に荒尾高校へ赴任、今年で15年目。平成9年からラグビー一部監督に就任し、荒尾高校ラグビー部の教え子はおよそ200人にのぼる。

かし、気持ちを表現し、仲間とつながり、分かりあえるスポーツです」と徳井さんはラグビーの魅力を語る。
仲間たちと心を通わせるスポーツだからこそ、荒尾の地にラグビーを根付かせ、ラグビーを荒尾のまちづくりを活かしたい。そんな思いで現在、性別に関わらず参加しやすい「タグラグビー」の教室に携わっている。
徳井さんの指導のもとで小学生にタグラグビーを教えるのは、ラグビー部の高校生。彼らは自ら、子どもたちへの教え方を考えて実行している。子ど

も一人ひとりの名前を呼び、良いプレイをほめ、してはいけないことを諭す。その姿は、参加する小学生のよきお兄さん。そして徳井さんが言う「次回も参加したい」と思える教室づくりのために、高校生も成長し続ける。それが荒尾高校の強さの理由の一つだ。
「教えるという事は難しい。教えるためには、ラグビーの本質を知っておかなくてはいけない」
本質を知れば、行動に表れる。荒高ラグビー部の行動指針は、オール熊本(国体選抜強化選手)の行動指針に採用されているという。試合だけではなく、日頃の行動から律する力を学び、育んでいく。それが荒高ラグビー部の文化だ。
「生徒たちはがんばっている。だから、荒尾高校をラグビー日本一にします」
徳井さんは明るい表情で、確かな目標をきっぱりと口にした。
12月22日、平井小学校3年生にタグラグビーの授業を行った徳井さん。ここではタグラグビーのルールやプレイ、試合前後の並び方とともに、終わった後に相手と握手を交わし、健闘をたたえる「ノーサイド」の精神も伝えた。ラグビーを一人でも多くの子どもたちが好きになってくれたら——徳井さんの目が細くなる。
「楽しかった！」平井っ子たちは笑顔を向けた。「先生も楽しかった！」と同じく笑顔で答えた徳井さん。その表情には、時代を担う荒尾の子どもたちへの、深い愛情が満ちていた。

- 1_12月18日(日)のタグラグビー教室。高校生も驚くスピードでゲームを楽しむ子どもたち。
- 2_12月22日(水)、平井小学校3年生の授業。初めてでも楽しくプレーし、笑顔がはじけた。
- 3_荒尾高校ラグビー部の皆さん。これからも強くなっていく彼らから、ますます目が離せない。



1

2

3