

荒

尾市では、認知症の人やその家族が住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。そのためには、地域の皆さんが認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で見守る必要があります。そんなまちづくりを進めるために、市では「認知症サポーター」の養成に取り組んでいます。

新生区公民館で開催された認知症サポーター養成講座を受講した森川由美さん（右下写真）は、その時まさに認知症の母親を介護しているときでした。「家族のこともありました。地域が認知症についてどう取り組んでいくのかということに関心がありました」と森川さん。受講し、認知症サポ



森川由美 もりかわゆみ
新生区在住。シオン園学童指導員や「ぐりとぐらお話し会」メンバーとしても活躍中。

認知症の人や家族のサポートは、社会で取り組む問題

あなたも「認知症サポーター養成講座」を開いてみませんか？

サポーターは認知症の理解者を増やすうえでも重要なと感じたそうです。実際、認知症が病気だという認識を持つている人とは話がしやすく、とても心強く感じたそうです。「地域で徘徊しているお年寄りをみ出せるかどうかというのとはとても大きいと思います。認知症について知識があれば、余裕を持って対処できますよね」。そして「決して難しい内容ではないので、できれば荒尾の人がみんな受講してほしいですね」と話してくれました。

認知症サポーター養成講座を開くには…

- 20人程度の受講者が集まれば、無料で講座が開催できます。
 - ①開催場所の手配…講座でビデオ上映を行うこともありますので、できればビデオ上映ができる場所をお願いします。（会場費が発生する場合は受講団体に負担してください）
 - ②地域包括支援センターへ申し込み…開催予定日のおおむね1カ月前までに、日時、場所、人数、担当者連絡先をご連絡ください。
※講師の都合により、日程変更が必要な場合もあります。
- 【問・申】**地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症サポーターとは…

特別なことをする人のことではありません。認知症のことを正しく理解して偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る人のことです。認知症を自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも活動のひとつです。

糖尿病教室 瑞鳳会

●**演題** 看護師からの話し
〜フットケアについて〜

●**講師** 小林理恵子(看護師)

●**日時** 1月14日(金) 午後2時30分〜4時

●**場所** 市民病院健康管理センター(南病棟2階人間ドック室)

●**参加費** 無料※事前申込不要

●**問** 市民病院代謝・内分泌内科
外来 ☎ 63・1115

障がい者定期相談会 (1月)

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がいの者の就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は厳守されます。

●**日時** 1月19日(水) 午前9時30分〜11時30分

※予約制。相談日の7日前までに福祉課まで申し込み。

●**場所** 玉名市文化センター
●**相談内容** 日常生活、年

金、就労、障がい福祉サービスに関する事など
「**申・問**」福祉課
☎ 63・1406
FAX 62・2881

愛の献血 (1月)

●**4日(火)**
▽あらかしテイル
午前10時〜11時30分、12時45分〜午後4時

●**18日(火)**
▽マックスバリユ荒尾店
午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分
※400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人
●**問** 保健センター
☎ 63・1133

●●熊本県保険医協会●●
モシモシ健康情報 1月
☎ 096-385-3300
▽月曜 加齢黄斑変性症とは
▽火曜 高齢者の肺炎
▽水曜 こむらがり(からすがり)
▽木曜 不正咬合による疾患とその予防について
▽金曜 漢方医から見た体を温める食べ物
▽土・日曜 なぜ中学生なのか?子宮頸がんワクチン
※テーマは変更になることがあります。

ビート・コア・ウォーキング (1月)

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が得られます。

●日時 平成23年1月4日(火)、18日(火) 午後7時～(準備運動を含め、約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●2030あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局

社会教育課 ☎63・1681
保健センター ☎63・1133

地域子育て支援拠点事業 (1月)

▼こじか ☎68・0055

●日時および内容

①12日(水) 親子ダンス

②26日(水) 親子リトミック

午前10時～午後3時

●場所 火・水・木…こじかひろば(桜山保育園)、金

…こじかひろば012(増永1800番地、0～2歳児対象)

※水曜以外、5日(水)、19日(水)は自由活動日

▼なかよしひろば ☎62・0749

●日時および内容

①6日(木) 造形遊び

②13日(木) ソフトエアロビ

③20日(木) リズム遊び

④27日(木) 親子体操

午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

※月・火曜、5日(水)、12日(水)は自由活動日

▼カンガルーポケット ☎65・8655

●日時および内容

①11日(火) 音楽遊び

②12日(水) 英語遊び

③18日(火) 体育遊び

午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

※水・木曜、7日(金)、25日(火)は自由活動日。4日(火)はお休み。

★いずれも参加費無料

★各ひろばは月～金、園庭開放・電話相談を行っています。

★土・日曜、祝日、12月29日(水)～1月3日(月)は休園

荒尾市立図書館移動図書館

「読む読むくん」の巡回予定表(平成23年1月～3月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	1/24 (1/3は巡回お休み)
	桜山小学校	13:00～13:40	2/14
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30	3/7、3/28
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05	
火	清里保育園	9:30～10:20	1/18 2/8
	清里小学校	13:10～13:50	3/1、3/22
木	中央保育園	10:00～10:40	1/13 2/3
	小岱荘	10:45～11:05	(2/24は特別整理休館のためお休み)
	緑風園	11:10～11:30	3/17
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
金	万田保育園	10:00～10:40	1/21 2/10(木)
	原万田三井アパート	10:55～11:15	3/4、3/25
	荒尾第三小学校	13:10～13:50	
	四ツ山児童公園	14:15～14:35	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	1/17 2/7
	メディア交流館	10:40～11:00	(2/28は特別整理休館のためお休み)
	八幡小学校	13:15～13:50	3/24(木)
	マルエイ荒尾店	14:20～14:40	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	1/11 2/1
	川北駐車場	10:30～10:50	(2/22は特別整理休館のためお休み)
	平井小学校	13:00～13:40	3/15
	開公民館	13:55～14:15	
木	府本小学校	13:00～13:30	1/6、1/27 2/15(火)
	府本熊野宮	14:00～14:20	3/10、3/31
	金山公民館	14:40～15:00	

※特別休館など館の都合に伴い、日程が変更になっている日があります。

おはなし会へどうぞ!

(1月)

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。

絵本やおはなしと親しむひと時を、親子ですごしてみませんか?

▼キヤッチ・ハート・ブックおはなし会

7日(金) 午前11時～

▼ぐりとぐらおはなしの会

8日(土) 午後2時～

▼赤ちゃんパパとママのためのえほん講座

14日(金) 午前11時～

▼キッズ・フレンドのおはなし会

15日(土) 午後2時～

▼乳幼児のためのおはなし会(ぐりとぐらおはなしの会)

21日(金) 午前11時～

▼なかよしブッククラブおはなし会

22日(土) 午後2時～

※すべて参加無料。

※「乳幼児のためのおはなし会」以外は中央公民館ロビー「天使の館」で開催しています。

●市立図書館1月の休館日

1日(土)～3日(月)、5日(水)、10日(月・祝)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

※日曜は第一日曜以外は開館していません。

●市立図書館 ☎63・2379