

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 自主講座受講生

講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費	講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費
①俳句 「潮の目会」	第1木曜	13:00	あらおしげこ 荒尾茂子 500円	⑳日舞(花柳流) 「あやめ会」	毎週火曜	13:00	はなやまかづりよう 花柳和稜 3,000円
②エコクラフト 「エコクラフトの会」	第2・4 月曜	9:30	むとうゆきこ 武藤由岐子 1,500円	㉑日舞(藤間流) 「瑞貴の会」	第1・3 土曜	10:00	ふじまかんこ 藤間勘古 3,000円
③ハワイアンフラ 「アロハウリウリ」	毎週月曜	14:30	しみずあきこ 清水明子 2,000円	㉒茶道(裏千家) 「いちえの会」	第1・3・4 木曜	9:30	ほったそうわ 堀田宗和 3,000円
④手編み 「手編」	毎週火曜	19:00	むらしま 村嶋テツ子 1,200円	㉓太極拳(一楽庵) 「水蓮会」	毎週水曜	13:00	むらかみかずこ 村上和子 2,000円
⑤中国語 「梨花会」	毎週水曜	19:00	きのしたまゆみ 木下真由美 4,000円	㉔ペン字 「うぐいすの会」	第1・3 金曜	19:00	うめつおうれう 梅津篤秀 1,500円
⑥エアロビクス 「エアロビクスAB」	毎週火曜 毎週金曜	10:00	いのみか 井野美佳 3,000円	㉕編物 「はじめての編み物」	第2金曜	13:00	ちばみほこ 千葉美保子 1,000円
⑦パソコン 「おもしろパソコン」	第2・3・4 火曜	10:00	まつおかみほこ 松岡三穂子 2,500円	㉖古布リサイクル 「爽輝会」	第1・3 土曜	10:00	ききおさわこ 笹尾爽子 1,500円
⑧パソコン 「手持ちパソコン活用講座」	第2・4 火曜	19:00	まつおかみほこ 松岡三穂子 2,000円	㉗フォークダンス 「そよかぜ」	第1・3・4 金曜	13:00	たのいまり 田野井満理 2,000円
⑨健康運動 「すまいる×スマイル」	毎週火曜	19:30	むらかみつあき 村上光昭 2,000円	㉘パッチワーク 「キルトにんじん」	第2・3・4 水曜	10:00	よしだまようこ 吉田京子 4,000円
⑩健康運動 「ラブ&ラブ」	毎週木曜	13:00	むらかみつあき 村上光昭 2,000円	㉙パッチワーク 「キルトレモンスター」	第2・4 土曜	13:30	よしだまようこ 吉田京子 2,000円
⑪テニス 「レインボークラブ」	第1・2・3 水曜	19:00	たじましゅういち 田島衆一 2,000円	㉚太極拳(簡化24式) 「荒梨会」	毎週木曜	19:00	ほらだせいいち 原田誠一 2,500円
⑫ヨガ 「リフレッシュヨガ」	毎週水曜	10:30	かねこしずか 金子静香 1,500円	⑳ウォーキング体操 「ウォーキング体操」	毎週木曜	10:00	まえだほるみ 前田春美 2,500円
⑬ヨガ 「ヨガ入門」	毎週月曜	19:00	かねこしずか 金子静香 2,000円	㉛レクリエーションダンス 「ひまわり」	第2・4 月曜	10:00	しまさきこ 島崎みち子 1,500円
⑭健康体操 「健康体操(昼)」	毎週月曜	13:00	いけだあつこ 池田敦子 1,000円	㉜骨盤デトックス 「なでしこの会」	毎週金曜	10:30	ふじもとよしみ 藤本喜美 2,000円
⑮健康体操 「健康体操(夜)」	毎週金曜	19:30	いけだあつこ 池田敦子 2,000円	㉝骨盤デトックス 「骨盤デトックス」	第1・2・3 水曜	19:30	ふじもとよしみ 藤本喜美 2,000円
⑯セルフリンパケア 「美優体の会」	第1・3 土曜	14:00	ふじもとよしみ 藤本喜美 1,500円	㉞料理 「ぎざらぎ」	第2金曜	18:00	ほんだひろこ 本田弘子 1,500円
⑰ハイキング 「はじめての山歩き」	第1月曜 (不定)	9:00	うえだりょういち 上田良一 500円	㉟男性料理 「男シェフ会」	第2・4 木曜	18:00	ほんだひろこ 本田弘子 3,300円
⑱アロマ 「アロマローズ」	第4金曜	19:30	やまかわよりこ 山川代利子 1,700円	㊱色鉛筆画 「色鉛筆画」	第1・3 金曜	13:00	ひらやまきさとも 平山政智 1,200円
⑲クロマティックハーモニカ 「クロマティックハーモニカ」	毎週水曜	19:00	なかしまかずお 中島一夫 3,000円	㊲カラオケ 「カラオケ」	毎週木曜	10:00	にしだたかこ 西田孝子 3,000円

※⑧別途資料代が必要 ⑱⑳㉞材料代込
※託児あり。要予約(2歳~就学前)
〒エポック・荒尾 ☎64-2884

募 エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容/持ってくるもの	講師	受講料
ハーブライフを 楽しむ (定員12人)	7/13(木) 10:00~12:00	ハーブと蜜蝋でハンド クリームを作り、ティー タイムを楽しみます/ エプロン・三角巾	荒尾ハーブの会	500円 (材料代 含む)
筋トレ・脳トレ・ 感じトレ (定員20人)	7/21(金) 14:00~15:00	老化を予防するための 運動改善法を学びます /筆記用具	理学療法士 日野賢司さん	無料
初めての ストリートダンス (定員15人)	7/19・26 8/2・9 全て(水) 19:00~20:00	ダンス&ストレッチで 体力を強化しストレス を解消します/シュー ズ、水筒、タオル	ストリートダン スインストラク ター 堀沢亜紀子さん	2,000円 (全4回)

●場所 エポック・荒尾
※託児(0歳~就学前)あり。要予約。
〒エポック・荒尾 ☎64-2884

イ 荒尾駅にぎわいた方市

生鮮食品を中心とした夕方市で
す。出店者も募集しています。

●日時 7月15日(土)
午後4時~6時
●場所 荒尾駅 プロログ広場
※駐車は2時間無料。
〒二小元気会地域活性化部会 上村
☎090-3194-6110

イ 色から見える
『わたしらしさ』講座

「TCカラーセラピー(色彩心理療
法)」と「ジョハリの窓(自己分析の
ための心理学モデル)」を使い、「わ
たしらしさ」を見つけてみませんか。

●日時 7月21日(金)
午後7時~8時30分
●場所 エポック荒尾 講習室
●講師 女性相談室「こ・こ・ろほっ
とルーム」相談員
●対象 女性
●定員 20人ほど
●申込締切 7月18日(火)
●申込方法 電話で申し込み
●参加費 無料
※託児(2歳~就学前)あり。要予約。
〒総務課男女共同参画推進室
☎63-1139

イ あら、おー!新発見
水野とオリーブ園散策

まちの案内人が新発見した荒尾
の魅力をご案内します。歩きやす
い靴でご参加ください。

●日時 7月22日(土)
午前9時~正午
●集合場所
中川オリーブ園(牛水2029)
●見学場所 中川オリーブ園、鶴田
農園(約2キロ)
●定員 20人
●申込期間 7月3日(月)~20日(木)
●参加費 500円(資料代、保険料)
〒産業振興課観光推進室
☎63-1421

募 アーチェリー
初心者教室

●日時 7月25日~9月15日の毎
週火・金曜
午後6時30分~8時
●場所 運動公園アーチェリー場
●対象 中学生以上
●定員 約10人
●申込締切 7月10日(月)
●参加費 3,000円(保険料を含む)
※中学生は保護者の送迎が必要。
〒荒尾市アーチェリー協会 佐竹
☎090-8398-3773

募 花いっぱい推進協議会
の会員

地域や家庭を花いっぱいにしませ
んか。

●年会費
団体会員...1,000円/1団体
個人会員...700円
●会員特典
・園芸教室では実費の半額程度を補
助
・花苗4本配布(年2回、個人会員
のみ)
【園芸教室を開催します】
●日時 7月12日(水)
午前10時~11時
●場所 小岱作業所
●内容 室内で楽しめる観葉植物
●参加費 1,500円ほど(一般参加
者)
〒荒尾市花いっぱい推進協議会事務
局 小岱作業所 ☎62-7931

イ AED救命講習会

緊急時に命を救うことにつながる、
心肺蘇生法とAEDの使い方を覚え
てみませんか。

●日時 7月16日(日)
午前9時~11時
●場所 荒尾消防署 3階講堂
●内容 AEDを使った救命講習会
●定員 先着15人
●申込方法 電話で申し込み
●参加費 無料
※以前に普通救命講習会を受けた人
だけ、修了証カードを持参。
〒荒尾消防署救急係 ☎63-1121

イ 荒尾史学会 講演会

●日時 7月18日(火)
午後6時~7時30分
●場所 中央公民館 視聴覚室
●テーマ 野原庄・長洲の歴史
●内容 古代~近世における野原庄
と長洲の悠久の歴史について
●講師 竹本康美さん(長洲町副町
長)
●参加費 500円
※会員は300円。
※事前申込は不要です。
〒荒尾史学会 諸隈
☎090-2905-6837