

パソコン講座（長期・9月短期）受講生募集（定員12人）

講座名	種類	開講日	時間	受講料		
③基礎コース (Vista)	長期 (1年)	毎週火曜 (8/4スタート)	14:00 ~ 16:00	受講料：4,800円/月 (月謝制) テキスト代・部屋使用料込み 講座内容については窓口にお問い合わせください		
④基礎コース (XP)		毎週火曜 (8/4スタート)	19:00 ~ 21:00			
⑤基礎コース (XP)		毎週水曜 (8/5スタート)	14:00 ~ 16:00			
⑥基礎コース (Vista)		毎週木曜 (8/6スタート)	10:00 ~ 12:00			
⑦活用コース (XP)		毎週木曜 (8/6スタート)	14:00 ~ 16:00			
⑧応用コース (Vista)		毎週金曜 (8/7スタート)	10:00 ~ 12:00			
⑨活用コース (XP)		毎週金曜 (8/7スタート)	19:00 ~ 21:00			
①はじめてのパソコン		短期	9/1 (火), 8 (火), 15 (火), 29 (火)		10:00 ~ 12:00	3,000円 (テキスト代別 500円)
②ワード 2003 初級		(4日間)	9/3 (木), 10 (木), 17 (木), 24 (木)		19:00 ~ 21:00	3,000円 (テキスト代別 500円)

長期講座：短期講座で学んだことを活かして、次のステップに進んでみませんか？

※③と⑥と⑧のコースは Windows Vista 搭載のノート PC を毎週持参していただきます。

●受講期間 平成 21 年 8 月～平成 22 年 7 月の 1 年間

※応募者の人には、「長期受講のご案内」(月謝袋・日程カレンダー・会則など)をご自宅へ郵送します。

●受付日時 短期・長期ともに 7 月 15 日 (水) から。定員になりしだい締め切ります。(お早めに！)

●場所 メディア交流館

●主催 荒尾市老人クラブ連合会 ●講師 (有)のびのびネット社員

●申し込み方法 電話予約後、はがきに以下の①～⑤を記入して申し込みください(先着順)。

①希望講座名(番号も記入) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

[申・問]メディア交流館 〒864-0054 荒尾市大正町 2 丁目 3 番 2 号 ☎69-0552



第 32 回夏休み少年少女俳句教室を開講します

俳句をつくることは、まわりの景色や動植物、宇宙などを「観察」し「研究」することにより「ものを考え理解する力」を養い、「自然界に感じて動く心」を育成します。皆さんの参加をまっています。

●日時・場所

日	時	場所
7月23日(木)	10:00 ~ 12:00	中央公民館 C 室
7月25日(土)	9:30 ~ 12:00	宮崎兄弟の生家
7月27日(月)	10:00 ~ 12:00	中央公民館 C 室
7月30日(木)	9:30 ~ 12:00	万田坑
8月5日(水)	9:30 ~ 12:00	宮崎兄弟の生家
8月7日(金)	10:00 ~ 12:00	中央公民館

●申込期限 7月21日(火)まで

●講師 荒尾市俳句協会会長 城 松喜・荒尾市俳句協会会員

●主催 荒尾市俳句協会 ●後援 市教育委員会・市文化協会・熊日新聞

[問・申]社会教育課文化係 ☎63-1681



エポック・荒尾

パソコン技術講習会

「はじめてのパソコン～文書作成&テータ活用」(全18回)受講者募集

これからパソコンを使いたい人、パソコンは家にあるが触ったことがない人、なかなかパソコンの用語が分からない人などパソコンの基礎を学びたいみなさんのための日商 PC 検定 BASIC(基礎級)対策講座です。

●期間 8月19日(水)～10月21日(水)週2回(水・金)

●時間 午後7時～9時(1日1回2時間)全18回

●会場 働く女性の家(エポック・荒尾)講習室

●定員 女性のみ12人(先着順)

●持ってくるもの ノートパソコン、筆記用具

●受講料 無料、ただしテキスト代および受験料として13,250円程度必要です。

[申・問]働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 直接ご来館または電話でお申込みください。



産後女性のポテイクア
バランスボールエクササイズ体験会

運動はしたいけれど、子育てしながらは無理、と思ってる人！

肩こりがひどくて…おなかのブヨブヨどうすればいいの？…と思ってる人！バランスボールのエクササイズを体験してみませんか？

●日時 7月23日(木) 午前10時～正午

●内容 バランスボールのエクササイズ、産後トラブルの対処法

●対象者 産後2カ月以降の人(産後6カ月未満の赤ちゃんはご同伴いただけます。6カ月以降の赤ちゃんは、信頼できる人にお預けになり単身参加可能です)

●準備物 運動できるウェア(ジーンズやスカートは不可)、タオル、飲み物、ご自身の着替え、赤ちゃんの着替えやバスタオルなど

●参加費 無料

●定員 10人(定員になりしだい締め切り)

●サークル名 Primavera's プリマヴェーラ

●指導者 竹下貴美

[申・問]中央公民館 ☎62・0051

参加しませんか「生物教室」

川は、親しみのある身近な自然です。川底には、ヤゴやカゲロウ、サワガニなどの小さな生き物たちの世界が繰り広げられています。

そうした川底にすむ生きものたちを『水生底生動物』といいます。その種類や数を調べることによって、川の汚れの状態を容易に、しかも具体的に知ることができます。私たちが遊び親しんでいる関川には、どんな『水生底生動物』がすんでいるのでしょうか。

●とき 8月7日(金) 午前9時～正午

●集合場所 岩本橋(上井手上)

●募集人員 小学4年生以上を対象に50人程度

●用意するもの 筆記用具、タオル、水筒、帽子、着替えなど
※サンダル等は危険です。ぬれてもよい靴、服装で来てください。
※増水、雨天時は中止します。

●締切日 8月3日(月)

[申・問] 環境保全課環境企画調査係 ☎ 63-1386

灯台絵画コンテスト 募集



●テーマ 灯台のある風景

●応募資格 全国の小・中学校に在籍している児童・生徒

●応募締切 9月11日(金) 必着

●応募方法 ア…作品は未発表のオリジナル作品とします。イ…サイズは、A3・B3またはハツ切・四ツ切の画用紙とします。ウ…画材は、絵の具(水彩)、クレヨン、パステルなど消えにくい材料とし、鉛筆、木炭などは除きます。

エ…作品の裏には次の事項を記入してください。①題名 ②氏名(フリガナ)

③性別 ④生年月日 ⑤学年 ⑥住所・電話番号 ⑦学校名とその所在地

●各賞 海上保安庁長官賞…全作品から1人、金賞…各部門から1人、銀賞…各部門から2人、銅賞…各部門から5人

※部門は小学生低学年の部(1～3年)、小学生高学年の部(4～6年)、中学生の部の3部門。各賞受賞者には賞状と副賞(図書券)を授与します。

●発表 ・入選者には直接本人または学校に通知します。・海上保安庁長官賞および金賞受賞者は、保護者同伴のうえ(招待)、灯台記念日の式典時に東京において行う授賞式に出席していただきます。

●応募上の注意事項

①応募者は、応募の時点で本応募要領に記載の諸条件に同意したものとします。

②応募された作品は応募を撤回された場合も含めて返却しません。

③応募作品の著作権・使用権は(社)燈光会に帰属し、応募者の許諾を得ることなく、無償で公表、発表、展示、印刷、および頒布を行う権利を有するものとします。

④過去に他のコンテストにおいて入賞した作品、および他のコンテストに応募中の作品は応募できません。

●応募先 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-3-6 彩翠ビル 社団法人 燈光会 ☎ 03-3501-1054 FAX 03-3507-0727

[問] 三池海上保安部交通課 ☎ 0944-53-0526

●日時 7月18日(土)、午前9時から

●場所 増永海岸堤防広場(アトリエ珍文館前)

●定員 先着20人

●参加費 千円(材料代、指導料)

「問」「有明元気づくり」海部会 安田

☎ 090・3079・0986

海を身近に感じてもらうことを目的に「海の美術館」として海岸の堤防に壁画を設置しています。

現在、100枚を越える壁画が増永海岸、蔵満海岸に設置してあります。今年も新たな壁画を設置するため、絵を書いてくれる人を募集します。原材料は有明元気づくりスタッフが用意し、専属のスタッフが絵の指導もします。

記念の1枚を描いてみませんか?



「海の美術館・堤防壁画制作会」
絵を描く人を募集します!

公民館自主クラブ会員募集!! 葎ペン画入門講座(全12回)

風景画、花、イラスト、その他何でも葎ペンで絵にしてみましょう。すばらしい人と葎ペン画との出逢いが待っています。

●日時 毎月第2・4土曜日 午前10時～正午

●会費 月額1,000円

●材料費 1,500円(インク、スケッチブック、葎ペン、資料)

[申・問] ☎ 78-0544 (藤枝)

「有料広告」

ゆめタウン大牟田店が、
アフラック認定サービスショップとなり、
リニューアルオープンしました。

今まで以上にお役に立てる代理店として
スタッフ一同来店を心からお待ちしております。

(株)ふくいんサービス フリーダイヤル

0120-41-7778

Aflac

アフラックサービスショップ

家族に毎月届く生命保険



募集代理店
(株)ふくいんサービス ゆめタウン大牟田店
〒836-0807 大牟田市旭町2-28-1
TEL 0944-85-0172

引受保険会社
アフラック(アメリカンファミリー生命保険)
福岡総合支社
〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25
キャナルシティ・ビジネスセンタービル10F

当社保険に関するお問合せ・各種お手続き
コールセンター 0120-5555-95