

元気 に笑顔かがやく快適都市

広 報

Arao City Public Relations

# あらお

## Close Up

荒尾のグルメガイドブック、名称決定

宮崎家の女性たち

あらおふるさと就職フェア 開催

コスモスの花びら

つないでみたら

つないでみる手に

つゆがおちた

(海達公子『金の雲と雀』より「露」)

2010  
(平成22年)

11.15  
№1405

下赤田の荒尾こすもすの里(10月15日撮影)。1カ月でおよそ8,000人の人が訪れる荒尾の新しいビューポイントです。淡い黄色や花弁が筒状の花など、珍しい種類のコスモスもみることができました。

# 荒尾のグルメガイドブック 名称が決定！

一般公募しました「グルメガイドブックの名称」に、41人の皆さんから、素晴らしいユニークな名称を応募いただきました。ありがとうございました。

荒尾市食のデータベース作成委員会による審査の結果、右の人の名称が選定され、表彰状が贈られました。

※ 荒尾市観光物産館特産品購入券（2,500円分）当選者については、発送をもって発表に代えさせていただきます。



イメージ

**あらおうまかもんガイド**  
まもなく発行！！ お楽しみに！

☆採用名称 **あらおうまかもんガイド**

☆受賞者 **江口 壘さん（増永）**



▲前列右から受賞者の壘さん、壘さんの妹の晴さん。後列右から本郷憲治荒尾市食のデータベース作成委員会副会長、壘さんの母・明希さん、進藤健介荒尾市観光協会事務局長

【問】 荒尾市食のデータベース作成委員会  
(荒尾市観光物産館内) ☎ 66-0939

## 荒尾第三小学校閉校記念誌

今年度をもちまして荒尾第三小学校は閉校します。荒尾第三小学校では、閉校記念事業の一環として、記念誌の作成に取り組んでいるところです。

閉校記念式典（3月6日（日）午後1時開会予定）に出席された皆さんには、**1世帯1冊**で無料配布を行う予定です。そこで、閉校記念式典には出席できないが、記念誌を希望する人には、式典後、着払いにて郵送します。希望する人は、右の方法で事前申し込みをお願いします。

## 事前申し込みを開始します

●申込期間 12月1日(水)～平成23年1月31日(月)

●申込方法 電話またはFAX ※FAXの場合は、住所、氏名、連絡先(電話番号)を記載してください。(形式自由)

●配布方法 着払いにて郵送

※配布部数に限りがありますので、希望者多数の場合は先着順とし、なくなり次第終了とします。

【問】 荒尾第三小学校閉校記念事業実行委員会事務局  
西川 ☎ 63-0067、FAX63-0083

## 題字を書きました



緑ヶ丘小学校 4年  
田中 梨紗さん

習字は2年生から習う。計算は算数、読み書きは国語、算数は算数、理科は理科、音楽は音楽、体育は体育、遊具は遊具、小さな子どもにも好まれることです。

## おもな内容 main contents

あらおグルメガイドブック 名称決定	2
宮崎家の女性たち	4
あらおふるさと就職フェア 開催	14

荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.lg.jp>)  
声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版) 広報誌] (福祉課)

携帯電話専用サイト 二次元コード ▶  
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>  
※通信費は閲覧者の負担です



## 秋と文学、心と身体で満喫！

～第3回海達公子ウォーク&amp;ラリー～

10月17日(日)、一般社団法人海達公子顕彰会の主催で「第3回海達公子ウォーク&ラリー」が開催され、およそ50人が参加しました。同顕彰会は二小元気会から分かれて設立されたもので、今年で2年目です。

荒尾駅前プロローグ広場を出発点に、4キロ・6キロ・10キロのコースを選んで、ゆかりの地に建てられた海達公子の詩碑などを巡りました。当日は晴天に恵まれ汗ばむ陽気でしたが、参加者はスタップのガイドやおもてなしを受けて、文学に親しみながら元気に歩きました。



▶浄水センター横市民おもやい花壇のそばに立つ「ばら」の十号詩碑で、説明を受ける参加者。

## 元炭鉱マンの画家、最高の榮譽に輝く

～鬼塚忠美さん、元陽展で内閣総理大臣賞受賞～

10月19日(火)、鬼塚忠美さん(上井手)が市長を訪問し、第41回元陽展(公募美術展。会期10月8日～14日)において、内閣総理大臣賞を受賞したことを報告しました。鬼塚さんは現在87歳。三池炭鉱宮浦坑に炭鉱マンとして勤務していた48歳から油絵を始め、現在まで阿蘇や桜島をモチーフに描き続けています。平成20年にも阿蘇を題材に、元陽会会長賞を受賞していて、今回も画題は「阿蘇」。最高の賞に輝いた喜びを語りながら、「絵はこれでいいと思ったら終わり。死ぬまで挑戦です」と、絵に対する尽きない意欲を「力強く語りました。」

▶鬼塚忠美さん(中央)と、同展で入選を果たした弟子の古庄矯さん(野原)。おめでとつございました。



## 有明校区は雨にも負けず元気いっぱい

～有明校区ふれ愛まつり～

10月24日(日)、有明小学校体育館で、有明ふれ愛まつり(有明元気づくり主催)が開催されました。一人暮らしの高齢者を招待し、多くの住民がふれ合える祭りを目的として開催されています。10月15日に開催された「のぼらさん」で奉納された節頭行事から始まり、あけぼの幼稚園の園児によるダンスや鼓隊、有明小学校の児童によるよさこい、校区住民の皆さんによる踊りやコーラスなどが披露され会場を盛り上げました。あいにくの雨の中でしたが、多くの参加者で賑わいました。



◀あけぼの幼稚園児による鼓隊。軽快なリズムで観客を楽しませた。



# 宮崎家の女性たち

special close up

日本や世界を変えようと奔走した宮崎家の男たち。彼らが革命にまい進することができた裏側には、力強い女性たちの存在があった。革命成功を陰で支えた彼女たちは、どのように生きたのか。



宮崎ツチ (滔天の妻)  
(1871~1942)



宮崎サキ (兄弟の母)  
(1829~1909)

サキは現長洲町近郊の素封家、永屋家の長女として生まれ、長蔵との間に八男三女をもうけた。武芸者であった夫・長蔵の気風を受け、「畳の上で死するは男子なよりの恥辱なり」と子どもたちに語って育てたという。

また、民蔵・彌蔵・滔天が、革命を成し遂げるために日清戦争の徴兵を逃れる方法について話しあっていたのを聴きつけ、「百姓の子までお国のためにと喜んで征くのに、己の子ではない。この家の子ではない。お

前らを追い出して割腹し、ご先祖父上に申し訳する。出ていけ！」と、怒りに打ち震えて激しく泣き崩れたという。兄弟が、戦争に行くのではなく、それぞれの目標を達し人のために働くことでお国の役に立つのが目的であることを告げると、サキは「それで安心した。例えそのことで国賊の母と嘲り罵られても我慢する」と言い切ったという。郷土として、宮崎家の人間としての誇りを子どもたちに身を持って論じた人物である。

ツチは現玉名市天水町の豪農、前田案山子の三女として生まれた。姉で二女のツナは夏目漱石の「草枕」のヒロイン・那美のモデルであることが知られている。

前田家は民権運動のメッカであり、その家風を受け育ったツチは岸田俊子(女権拡張運動家・作家)が前田家を訪れた際、11歳で「学問ヲ勸ム」の題で演説をしたという。梅花女学校(現大阪市の梅花学園)などで学び、早朝の有明海の砂浜を、裸馬に乗って駆けることを日課にしていたという女性でもあった。

滔天と恋愛結婚で結ばれた後は、生活に追われながら革命資金を調達する

ことに明け暮れた。滔天に家計の相談をしても「革命のための金は出来るけれども、妻子を養ふ金は出来ない」と顧みなかったため、ツチは下宿屋や石炭販売、石灰販売などを営んだがいずれも上手くいかなかった。

1897(明治30)年、孫文が宮崎家に滞在した際は、ミイとともに「刺身や味噌汁や煮肴や、お寿司や鰻や、出来るだけの努力を払って、ありつたけのご馳走をしました」と回顧している。

志を遂げようと奔走する夫・滔天に尽くし続けたツチであるが、そのさまは、同士の一人であったとも言えるのではないだろうか。



### 宮崎ミイ (民蔵の妻)

(1873~1972)

ミイは、三池村(現大牟田市)に立花家の次女として生まれた。立花家は柳川藩家老で、ミイの兄・小一郎は、民蔵が学んだ銀水義塾の塾長であり、民蔵と親しかった。弟の滔天が先に結婚し、急かされていた民蔵は「あてがある」と自ら立花家に出向き、ミイとの結婚を決めて来たエピソードが残っている。

宮崎家に孫文が滞在した際、民蔵は欧米見学旅行中で留守であり、滔天の妻・ツチとともに孫文をもてなした。また、1910(明治43)年、大逆事件の容疑が民蔵に掛かったとき、民蔵は京城(現ソウル)にいて不在にしていたため、ミイが代わりに取り調べを受けている。

革命と生活に必要な資金を得るため、醬油屋や牛乳屋を開業するも失敗。革命資金のために借金を重ね、田畑が何重にも抵当に入り、ミイが債権者に囲まれることも多々あったという。当主・民蔵が留守がちにする中、ミイが宮崎家を支えたといえる。



### 宮崎燐子

(柳原白蓮) / 滔天の長男・龍介の妻

(1885~1967)

「筑紫の女王」と讃えられた燐子は、伯爵・柳原前光の妾腹の子として生まれた。前光の妹は大正天皇の生母にあたり、大正天皇と燐子はいとこ同士にあたる。

16歳で北小路資武と結婚させられるも21歳で離婚。27歳のとき25歳年上の炭鉱王・伊藤伝衛門と再婚。金で買われるような結婚であったというが同時に「筑紫の女王」とも呼ばれた。燐子は北小路家から離婚したのち、歌人で国文学者の佐々木信綱に師事し、歌人として知られるようになった。1918(大正7)年に雑誌「解放」

に発表した戯曲「指鬢外道」を通じて知り合ったのが宮崎龍介、滔天の長男である。

1921(大正10)年10月23日の朝日新聞に燐子から伝衛門への絶縁状が公開された。燐子は龍介とともに駆け落ちしたのである。姦通罪があった当時、命がけであった。その後離婚が成立し、燐子は龍介と結婚した。

燐子の白蓮としての著書には歌集、戯曲、小説、自叙伝があり、龍介が結核に倒れた時は燐子の家計を支えた。晩年は視力を失ったが、龍介の介護のもと穏やかで幸福な生活を送ったという。

# 宮崎家の女性たち

special close up



まつなが とよみ

1947年生まれ、大和区在住。  
ボランティアガイドグループ「サキの会」代表。荒尾市女性モニターの6期生としての活動期間が満了したのち、平成5年に「あじさい会」を発足。同年「宮崎兄弟の生家施設」がオープンしたことをきっかけに、宮崎兄弟について学び、その後、あじさい会が分かれたサキの会にて代表を務め、講演活動などを行っている。現在は辛亥革命100周年に向け、再び宮崎滔天について研究を重ねている。

## interview

松永 豊美 サキの会 代表

「宮崎兄弟を勉強してみても、荒尾にこんなに素晴らしい人たちがいたなんて、すごい！って思いました」いきいきと話してくれたのは、ボランティアガイドを務める松永豊美さん。同会は宮崎兄弟の生家でのボランティアガイドを行っていたが、現在は休止。今は講演を中心に、宮崎兄弟と宮崎家の女性たちを顕彰する活動を行っている。女性モニターの6期生を母体に発足した歴史・文化の学習グループで宮崎兄弟を学ぶなかで、荒尾が生んだ偉人についてもっと多くの人に伝えたいという思いでボ

より深いドラマが見えてくる。表舞台に立つことが少なかった宮崎家の女性たちにスポットを当てることで、辛亥革命と宮崎兄弟の足跡に厚み加わり、顔で語った。

革命成就を支えた宮崎家の女性たち。その生きざまは、今なお生き方の指針になります

「宮崎兄弟を勉強してみても、荒尾にこんなに素晴らしい人たちがいたなんて、すごい！って思いました」いきいきと話してくれたのは、ボランティアガイドを務める松永豊美さん。同会は宮崎兄弟の生家でのボランティアガイドを行っていたが、現在は休止。今は講演を中心に、宮崎兄弟と宮崎家の女性たちを顕彰する活動を行っている。女性モニターの6期生を母体に発足した歴史・文化の学習グループで宮崎兄弟を学ぶなかで、荒尾が生んだ偉人についてもっと多くの人に伝えたいという思いでボ

## 映画「孫文—100年先を見た男」上映

●日時 11月21日(日)2回上映  
①午前9時30分～ ②午後1時～  
(上映時間…2時間7分、開場時間…各開演30分前)

映画上映前に、荒尾市宮崎兄弟の生家施設 施設長 安田信彦氏による解説付き

- 場所 文化センター大ホール
- 入場料 無料
- 主催 荒尾市日中友好促進会議
- 提供 バンダイビジュアル
- 配給 角川映画 © 深圳電影製片廠

[問] 荒尾市日中友好促進会議事務局  
(荒尾市役所政策企画課内) ☎ 63-1274



# 孫文

Road to Dawn

## 100年先を見た男

中国映画 / 35mm / カラー / ヴィスタサイズ / 127分  
提供 / バンダイビジュアル 配給 / 角川映画  
© 深圳電影製片廠



辛亥革命を成功させ、中国の近代国家への礎を築いていく直前の“革命前夜”、亡命の地マレーシア・ペナンを舞台に、度々の革命失敗の苦境と失意、そして暗殺の危険に遭いながらも、愛する人に支えられ、希望を失わなかった孫文の愛と闘いの日々を描く一大叙事詩。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



# 中国革命から、世界の平和を目指した宮崎兄弟——

彼らを生んだこの荒尾の地には、

世界を動かす「可能性」がまだ、眠っている。



宮崎兄弟は、日本とアジア——そして世界の平和を夢見た。彼らの活動が実を結び、中国の民主化革命・辛亥革命の成就に大きな役割を果たしたという事実は、荒尾の地が誇るべき大きな宝であるだろう。

来年 100 周年を迎える辛亥革命は、これまで 4 回にわたって見て来たような経緯をたどり、宮崎家の人々による献身的な援助もあり成就された。しかしそれを支えたのは、兄弟とその家族や、革命の関係者ばかりではなかった。宮崎兄弟らの活動に賛同し、資金などを提供し協力した多くの住民がいたことも忘れてはならない事実だ。革命成就には、荒尾が生んだ偉人と、その偉人を支えた家族、そして何より地域の人々の力があってと言っても過言ではない。

複雑な日中関係に翻弄される今日、荒尾市が手にしている宝は、宮崎兄弟を通じて荒尾が築いた中国との絶対的な「信頼関係」という新しい日中関係を開くための無限の可能性だといえるのではないだろうか。今はまだその可能性は、眠ったままだ。

2011 年 10 月 10 日 辛亥革命 100 周年イベント記念 集中特集全 4 回 (終)

今特集 (全 4 回) の参考資料 (書名の五十音順。\*印以外は市立図書館の蔵書を使用しました)

「アジア主義における孫文と滔天(「正当と異端のあいだ」より抜粋) 武田清子 著・東京大学出版会 / \*「九州王国」2009 年 10 月号 (No.26) 特集「宮崎滔天とその兄たち」エー・アール・ティ (株) 編集・発行 / 「仁あり義あり、心は天下にあり 孫文の辛亥革命を助けた日本人」保坂正康 著・朝日ソノラマ / 「中国の歴史 14 中華の躍進」陳舜臣 著・平凡社 / 「入門 中国の歴史 中国中学校歴史教科書」(世界の教科書シリーズ 5) 小島晋治・並木頼寿 監修・明石書店 / 「評伝 宮崎滔天」

渡辺京二 著・書肆心水 / 「宮崎滔天」佐藤常雄 著・葦書房 / 「宮崎滔天」(新学社近代浪漫派文庫 9) 宮崎滔天 著・新学社 / 「宮崎滔天 アジア革命奇譚集」宮崎滔天 著・書肆心水 / \* 「宮崎滔天 三十三年の夢」より「父滔天のことども」宮崎龍介 著・平凡社 / 「夢翔ける 宮崎兄弟の世界へ」上村希美雄 監修・荒尾市宮崎兄弟資料館 / 「龍のごとく 宮崎兄弟伝」上村希美雄 著・葦書房 / \* 「浪人と革命家—宮崎滔天・孫文たちの日々—」田所竹彦 著・里文出版

### 市長選挙立候補事務説明会 開催

12月19日(日)に行われる市長選挙に先がけ、立候補の円滑化を図るため、立候補予定者に対し事務説明会を開きます。立候補予定者は、総括主催者・出納責任者になる予定の人と一緒に必ず説明会にご出席ください。なお、当日は印鑑と筆記用具をご持参ください。

●日時 11月30日(火)

午後1時30分～

●場所 市役所1階11号会議室

[問] 選挙管理委員会事務局 ☎ 63-1254

### 12月の定例会診査日程表(予定)

12月の市議会(定例会)は、次の日程で行われる予定です。

▽11月22日(月) …本会議 [開会/提案理由説明]

▽11月23日(火) …祝日

▽11月24日(水)～11月26日(金) …議案研究

▽11月27日(土)・28日(日) …休日

▽11月29日(月)～12月1日(水)

…本会議 [質疑・一般質問]

▽12月2日(木)・3日(金) …委員会

▽12月4日(土)～5日(日) …休日

▽12月6日(月)・7日(火) …事務整理

▽12月8日(水)

…本会議 [委員長報告/質疑・討論・表決/閉会]

[問] 議会事務局 ☎ 63-1628

### 2011年度版市民手帳を販売します!

#### ●主な内容

①日記編…見開き1週間タイプ。日記欄(1日のメモスペースが広く、スケジュール管理にも使えます)、月間予定表・過去5年間晴雨表・書簡用語など

②資料・名簿編…荒尾市行政構図、市議会議員名簿、市役所電話番号簿、納税ごよみ、市民課窓口事務のご案内、保健予防事業のご案内、指定文化財一覧表、市内官公庁等連絡先一覧表、市町村勢一覧、県選出国會議員名簿、市町村別人口・面積、中央官庁・県内主要官庁・県の機関、東京・大阪・福岡地下鉄路線図、年号・西暦・年齢早見表など。



※ペンがついていません

コンパクトで使いやすく、県や市町村の最新統計資料も掲載している便利な手帳です!

●価格 1冊470円(税込み)

●販売開始日 11月15日(月)

●販売場所 市役所政策企画課(本庁2階)

※在庫がなくなり次第、販売は終了します。

※すでに予約いただいた人は、注文冊数分を用意しています。

[問] 政策企画課 ☎ 63-1274

### 2030 あらお有明優都戦略事業

#### 道路沿いに花を一緒に植えませんか!～参加者募集～

2030 あらお有明優都戦略の住みたいまちプロジェクトでは、花や木を植えて調和の取れた魅力あるまちを目指すため、県道平山荒尾線宮内交差点からグリーンランド方面(池黒池まで)へ約1.8km区間の道路沿いの植樹柵に花植えを行います。多数のご参加をお願いします!

●日時 11月27日(土)

午前10時～2時間程度※少雨決行

●集合場所 酒井工業西側駐車場

●持ってくるもの 軍手、ジョウロ、スコップなど

※汚れてもよい格好で参加してください。

[問] 2030 あらお有明優都戦略住みたいまち部会事務局

土木課 ☎ 63-1464、建築住宅課 ☎ 63-1498





**平成22年度(後期)県  
営住宅補充入居待機者  
を募集します**

熊本県では、県営住宅の  
明け渡しがあった場合の補充  
入居待機者を募集します。

●募集案内書(申込書付)配  
布期間

11月24日(水)～12月7日  
(火)、午前9時～午後5時ま  
で(土・日を除く)

●募集案内書(申込書付)配  
布場所

熊本県住宅供給公社1階住  
宅管理課、荒尾市役所建築住  
宅課

●申込期間 12月8日(水)  
～12月14日(火)

●受付場所 熊本県住宅供給  
公社1階住宅管理課

※12月12日(日)は県営八幡  
台団地集会所でも受け付けま  
す(午前10時～午後4時)。

郵送(特定記録郵便)の場合  
は、12月14日の消印有効

※詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

熊本県住宅供給公社 住宅管  
理課 ☎ 096・382・5552

**特設人権相談所を開設  
します**

●日時 12月8日(水) 午  
前10時～午後3時

●場所 市役所3階33号会議  
室

●相談員 法務局職員、人権  
擁護委員

●相談内容 家庭内・近隣間  
等のもめごと、相続・金銭問  
題などでの悩みごと、いじめ・

差別などの人権問題、その他  
いろいろな心配事や悩みごと  
など何でも結構です。

※相談は無料です。秘密は固  
く守ります。

※熊本地方法務局玉名支局  
(☎72・2347)においても、  
毎日相談を受け付けておりま  
す。お気軽にご相談ください。

「問」 人権啓発課 ☎ 63・  
1139

**荒尾市の「窓あき封筒」  
に有料広告を掲載しま  
せんか!**

市では行財政改革の一環  
として、新たな財源確保のた  
め「共用窓あき封筒」と「納  
税(入) 通知書用窓あき封筒

」に有料広告を掲載いただけ  
る事業者などを募集します。

●枚数 ①共用窓あき封筒  
(11・8cm×22・3cm) 10万  
枚 ②納税(入) 通知書用  
窓あき封筒 (12cm×20cm)  
5万4千600枚

●掲載場所・広告掲載枚数  
①②とも封筒裏面、各2枚

●広告掲載料 単価は、1枚  
当たり1円(消費税及び地方  
消費税を含む)。

※募集枚数を乗じた額が掲載  
料になります。

●広告のサイズ ①共用窓あ  
き封筒 縦7cm×横10cm

②納税(入) 通知書用窓あき  
封筒 縦7cm×横8・5cm

●使用期間 ①②とも平成23  
年4月から1年間で使い切る

●使用期間 ①②とも平成23  
年4月から1年間で使い切る

●使用期間 ①②とも平成23  
年4月から1年間で使い切る

予定です。

※残りが生じた場合は次年度  
に繰り越し、使い切ります。

なお、年度内に不足が生じて  
も追加募集は行いません。

●募集期間 11月16日(火)  
～12月15日(水) 午後5時  
まで

※荒尾市広告掲載事業実施要  
綱、荒尾市広告掲載基準、募集  
要項や申込書など詳しくは荒尾  
市のホームページから確認また  
はダウンロードできます。

「申・問」 政策企画課 情報  
推進室 ☎ 63・1294

**多重債務者の生活支援  
を実施しています**

多重債務者の問題は、家  
庭崩壊、犯罪や自殺などにつ  
ながるケースも多く、深刻な  
社会問題となっています。

熊本県では、多重債務者  
対策の実績を持つ「グリーン  
コープ生活協同組合くまも  
と」に委託し、面談による家  
計診断・生活指導や、債務整

理後の生活再生中に発生した  
臨時的な生活資金に対する貸  
付など、債務整理から生活再  
生までの一貫した支援を行  
います。

●相談窓口 グリーンコープ  
生活協同組合くまもと ☎  
096・243・2100

「問」 熊本県消費生活セン  
ター ☎ 096・383・0999 ま  
たは荒尾市消費生活相談室  
☎ 63・1173、産業振興  
課 ☎ 63・1432

**古い電話帳を回収します**

NTT西日本では、古い  
電話帳を回収します。新しい  
電話帳をお届けした際(12月  
中配達)、古い電話帳を配達  
員にお渡しください。ご不在  
の場合などは、タウンペー  
ジセンターへご連絡ください。  
後日回収します。

「問」 NTTタウンページ  
センター ☎ 0120・506・309

## 健康づくりのための食生活 その2

## 食生活を振り返ってみませんか？

最近疲れやすい、はいていたジーンズが入らない…今のままでいいですか？

毎日の食生活に気をつけていれば、いきいきと働く自分、いつまでもジーンズをカッコ良く着こなす自分、いつまでも若いころと変わらないね—と言われる自分、などなど…夢ではありません。バランスのとれた食事は健康の源です。自分の食べ方をちょっと見なおしてみませんか。

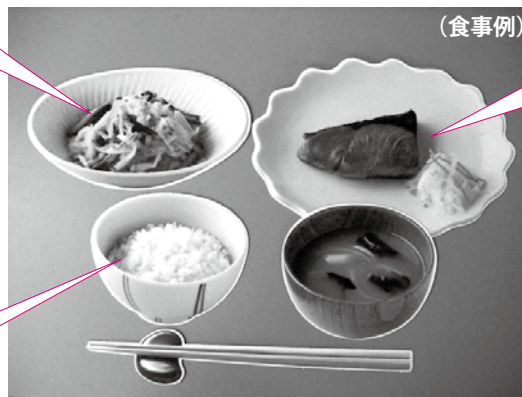
バランスのとれた食事のために

## 「あなたの食事と比べてみましょう」

1 **主食** + **主菜** + **副菜** を毎回の食事にそろえましょう

**副菜**  
(野菜、きのこ、海藻料理)  
1日に5～6皿程度  
食べましょう

**主食**  
(ごはん、パン、麺)  
3食欠かさず



**主菜**  
(肉、魚、卵、大豆料理)  
1日3皿程度食べましょう

多すぎないように！  
1日の目安(例)  
目玉焼き1個分  
+納豆1皿分  
+鰹の塩焼き1匹分

これに加えて、1日に適量の **牛乳・乳製品** **果物**

2 「1日に何をどれくらい食べたらよいか」がひと目でわかる」食事バランスガイドを活用しましょう

望ましい食事の組み合わせと量を分かりやすく示したものです。形はコマを表していて、回り続ける＝バランスを保った食生活を続ける、という意味があります。

詳しくは厚生労働省、農林水産省のホームページをのぞいてください。 **食事バランスガイド** **検索**

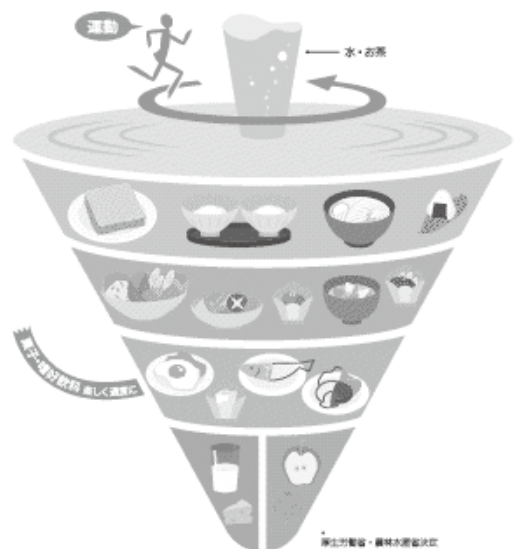
上手に活用して、なりたい自分を目指しましょう。

※健康づくりのための食生活について詳しく知りたい人は、保健センターの管理栄養士や食生活改善推進員へお気軽におたずねください。

管理栄養士による「けんこう・栄養相談」  
毎週木曜日午後実施中(要予約)

もう受けましたか？

- ・「40歳～74歳の国保加入の人の特定健診」医療機関では12月末まで延長実施中！
- ・11月は大腸がん検診実施中です。



[問] 保健センター ☎ 63-1133

**児童扶養手当  
父子世帯の皆さん、  
申請はお済みですか？**

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、「児童扶養手当法」が一部改正され、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されるようになりました。

当てはまる世帯で、まだ手続きが済んでいない人は早急に手続きを行ってください。

なお、申請が12月1日以降となりますと、申請した翌月からしか支給できませんのでご注意ください。

また、受給資格者および扶養義務者の所得が制限限度額を超えていた場合は、支給できないことがありますので事前にご相談ください。

- **受付場所** 子育て支援課
- ④ 番窓口
- **必要なもの**
- ① 住んでいる人全員の住民票
- ② 戸籍謄本
- ③ 父名義の通帳

④ 印鑑

⑤ 年金手帳

⑥ 父子の保険証

【問】 子育て支援課 ☎ 63・1417

**未受診者を対象に、就学時健康診断を実施します**

荒尾市では、来年度に小学校に入学されるお子さん（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）を対象とした『就学時健康診断』を9月に実施しましたが、まだ受診していないお子さんの就学時健康診断を、11月22日（月）に実施します。

対象のお子さんがある世帯は、教育振興課へご連絡ください。

また、最近転入した世帯で、荒尾市以外で就学時健康診断をすでに済まされたお子さんは受診の必要はありません。

【問】 教育振興課 ☎ 63・1659

**障がい者定期相談会**

（12月）

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

● **日時** 12月15日（水）午前9時30分～11時30分

※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。

● **場所** 南関町保健センター

● **相談内容** 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関することなど

【申・問】 福祉課 ☎ 63・1406、FAX ☎ 2881

**各種相談**

【無料法律相談】

▽ **日時** ① 12月2日（木）② 12月16日（木）、午後1時～4時

▽ **場所** 市役所総合案内

▽ **申込受付** ① 11月19日（金）② 12月1日（水）③ 12月3日（金）④ 12月15日（水）※予約先着8人

【申・問】 総合案内 ☎ 63・1503

【行政相談】

▽ **日時** 12月2日（木）、12月16日（木）、午前10時～正午

▽ **場所** 市役所総合案内

【申】 総合案内 ☎ 63・1503

【年金相談】

▽ **日時** 11月30日（火）、午前10時～午後3時

▽ **場所** 市役所42号会議室

【問】 健康生活課 ☎ 63・1327

**必ずチェック**

**最低賃金**

**使用者も 労働者も**

熊本県最低賃金が11月5日から改定になりました。新しい最低賃金額は、**時間額 643円**です。この最低賃金は、県内すべての労働者（臨時・パートタイム労働者、アルバイトなどを含む。）に適用されます。なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます。  
【問】 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎ 096-355-3202  
玉名労働基準監督署 ☎ 73-4411



## インフルエンザ 予防と対策

### 1 予防のために、個人でできること

- 予防の基本は、石けんでの手洗い、うがいです
- 休養と栄養をとり「体調が悪い」と感じたら無理をしないこと。
- 人混みを避ける。

### 2 人にうつさないために

「咳エチケット」を心がけましょう

- 咳・くしゃみの時はティッシュなどで口や鼻を覆い、他の人から顔をそむけ2m以上離れる
- 使ったティッシュはきちんとゴミ箱に捨てる
- 咳が続くときは、マスクを着ける
- かかったと思ったら、仕事、学校を休み、人との距離をとる

### 3 急な発熱と咳やのどの痛みなどの症状が出たとき

電話でかかりつけ医に問い合わせて、受診時間等の指示を受けて受診してください。



【問】保健センター ☎ 63-1133

## 救急車の適正利用をお願いします！

救急車の出場件数は年々増加傾向にあり、全国的に見て平成10年は370万件であったのが、平成20年では510万件と約38%も増加しています。

出場件数増加によって救急活動にも支障がでています。救急隊の現場到着所要時間は全国平均7分42秒で、10年前より1分42秒長くなり、病院収容時間は平均35.0分で同様に8分18秒長くなるなど、遅延傾向にあります。

また、救急車で搬送した傷病者の傷病程度をみると、当消防本部では、平成21年中では、約41%は医療機関で処置を受けたあとすぐに帰宅できる軽症者でした。

救急車は、いつどこで発生するかわからない重症傷病者の搬送に備えており、要請があれば最善を尽くして現場に早く到着しようと努力しています。

【問】有明広域行政事務組合消防本部救急課  
☎ 73-5283 FAX74-0030

しかし中には

「救急車で病院に行った方が  
順番を待たずに受診できる」  
「病院へはタクシーでも行けるけど  
救急車が無料だから」  
「病院へは自分でも行けるけど  
どこの病院に行けばいいかわからなかった」  
「症状は軽いけど  
とりあえず救急車が手っ取り早いから」

上のような不適切な理由により救急車を利用している人もいます。

このままでは、本当に緊急処置、病院への搬送が必要な重症傷病者のもとへ救急車の到着が遅れ、助かる命を救えなくなる可能性もあります。

**緊急に医療機関へ搬送する必要がある傷病者の尊い命を一人でも多く救うため、真に救急車を必要とするときに利用するよう住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。**

有明消防本部では、119番受信からいち早く火災救急現場などを特定するため、地図データを常に最新の状態にしておく必要があります。そのため、平成23年3月まで情報収集を目的に各市町を巡回調査していますので、ご協力をお願いします。

なお、制服などを着用していない女性の職員が調査を実施していますが、必ず名札を着用しています。ご不明な点などがありましたらお問い合わせください。

【問】消防本部通信指  
令室 ☎ 73・5289

地図情報の更新のため、女性職員が市内を巡回しています



腎臓内科のQ & A パート2

**Q. 糖尿病で内服治療をしているがだんだん腎機能が悪くなってきたといわれています。飲み薬はこのままずっと続けられるのでしょうか？**

**A** 体内の薬剤は肝臓を経て便中へ排せつされるか、腎臓から尿中へ排せつされます。どちらの臓器が排せつ経路の中心になるかは薬剤ごとに異なります。腎臓の働きが低下した状態で腎臓から排せつされるような薬を以前と同じ量のまま飲み続けると、薬の作用が強すぎた

り、副作用の危険性が高まります。今後腎機能低下が進んだ場合はインスリンに切り替える必要があります。しかし現実的にインスリンを導入するのが困難な場合は腎機能低下例でも比較的使用しやすいとされる薬剤が選択されることもあります。

**Q. 腰痛で病院に通院中です。ボルタレン（鎮痛剤）という痛み止めを1カ月以上飲んでいますが副作用はありませんか？**

**A** ボルタレン（鎮痛剤）に限らずどの薬剤に関してもさまざまな頻度でいろいろな副作用を起こす可能性があるため副作用があると一言で答えるのは不可能です。ボルタレン（鎮痛剤）のような痛み止めを非ステロイド系解熱鎮痛薬と呼びます。腎臓に関していうと、

非ステロイド系解熱鎮痛薬は腎障害を引き起こす可能性がある代表的薬剤の一つにあげられます。一般的にはどの薬剤でも副作用が出ないように注意しながら必要最小限の量を服薬し、必要がなくなれば速やかに中止することが重要です。

循環器内科から **講習会を開催します**

- **テーマ** 虚血性心臓病の再発を防ぐために「食事療法」
- **講師** 上原 裕子（管理栄養士）
- **日時** 11月26日（金）、午後3時～4時
- **場所** 地域医療研修センター（南病棟4階）

【問】市民病院総務課総務係 ☎ 63・1115 内（511）

**採用試験を実施します**

- 求人職種 看護師・管理栄養士  
・診療放射線技師・臨床工学技師
  - 試験日時 平成23年1月14日（金）  
午前…専門試験・適正検査・作文、午後…面接（※看護師職は面接試験による）
  - 試験会場 荒尾市民病院
  - 採用予定日 平成23年4月1日  
※ただし、既卒の人の場合は、採用試験合格後、話し合いの上随時採用も可能です。
  - 受付期間 12月1日（水）～平成23年1月6日（水）締切日必着
  - 受験申込必要書類  
【平成22年度末卒業見込の人】  
①履歴書（市販の書式可） ②成績証明  
③卒業見込証明  
【既卒の人】  
①履歴書（市販の書式可） ②免許証の写し
- 【書類受付先・問】  
〒864-0041 荒尾市荒尾2600番地  
荒尾市民病院総務課 ☎ 63-1115（代）  
※受験資格などの詳細は荒尾市民病院ホームページをご覧ください。

荒尾市民病院健康管理センター

**人間ドック期間限定 特別企画のお知らせ**

当院では、個人を対象（加入健保に助成金制度がない人）に当院の通常人間ドックコースより低額のコースを紹介します。健康管理のために、年1回の人間ドックをお勧めします。検査項目の詳細や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【問】荒尾市民病院健康管理センター ☎ 63-4480

**【1・2・3・4月限定：日帰り胃カメラコース】**

- 検査内容 当院通常日帰りドックコース  
（乳がん・子宮がん検診を除く）
- 料金 25,000円（通常日帰りドックコースは36,750円）
- 健診予定時間 午前8時30分～午後1時頃（昼食込）
- 期間 平成23年1月4日～4月末（月～金）

**【日帰り胃・大腸カメラコース】**

- 検査内容 当院宿泊ドックコース  
（糖負荷検査・乳がん・子宮がん検診を除く）
- 料金 45,000円（通常宿泊ドックコースは58,000円）  
※個室利用・軽食あり
- 健診予定時間 午前8時30分～午後5時頃
- 期間 通年実施（火・木）

厚生労働省 地域雇用創造推進事業（新パッケージ事業）  
合同就職説明会

第2回  
就職フェア  
2010

# あらお ふるさと就職フェア

12月5日（日）シティホール  
（あらおシティモール2階）

荒尾市緑ヶ丘一丁目1番地1 TEL:0968-66-4100

み

つ

け

た



自分が輝く職場！

## 第1部：九州東邦株式会社 採用説明会

採用説明会：午前10時受付開始 10時30分より



現在荒尾市水野に建設中の医薬品物流センター「TBC九州」で新規スタッフ120名を大募集！！研修もしっかりありますので初めての方でも安心。基本的に土日祝がお休みで、残業もありません。就業時間も5時間勤務と8時間勤務の2つから選べます。採用担当者が詳しくご説明いたしますので、ご興味がある方はまず採用説明会へご参加下さい。明るく楽しい物流センターを一緒につくりましょう！

募集職種：ピッキング・入出庫軽作業 120名程度 時給700円  
薬剤師 1名 待遇相談の上

参加  
無料

## 第2部：地場企業 合同就職説明会

就職説明会：午後2時受付開始 2時30分より

荒尾で、地元で、働きたいあなたを積極採用する企業が集合！！採用担当者から直接お話を聞いて、あなたにぴったりの職場を見つけませんか？求人票だけではわからない魅力や本音が聞けるチャンス★色々なブースを回るうちに自分が本当にやりたいこと、みつかるかもしれません。ハローワークによる就職相談ブースやポリテク荒尾によるパソコン適性診断ブースも設置。是非ご活用ください！

【参加予定企業】株式会社荒尾温泉/有限会社大塚食品/株式会社エスアール藤研  
株式会社有明ねっとこむ/精巧印刷株式会社/有限会社龍クリーニング/株式会社堀江商店  
三光株式会社/有限会社のびのびネット/株式会社中央環境管理センター  
株式会社シティネット/有限会社荒尾市清掃公社（順不同） ほか

★本イベントへの参加はハローワークの失業認定における求職活動実績と認定されます★

どなたでもお気軽に！参加企業はブログに最新情報をアップ→<http://arao-saisei.jp>

■主催：荒尾市地域再生雇用創出協議会 TEL:0968-64-3992 荒尾市宮内出自390番地（荒尾市役所産業振興課内）



**試** 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者の募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**イ** 荒尾市社会福祉事業団  
秋の感謝祭

- 日時 11月20日(土)～21日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 福祉村 荒尾市社会福祉事業団内グラウンド(増永2452-2)
- 内容 翌檜窯・陶工房リベルテ・合同窯開き陶器類全品10%OFF 花苗(パンジー、葉ボタン、ノースポール、ストックなど秋・冬の花苗)多数用意。ステージイベント・食品バザー(ラーメン、うどん、焼きそば、他)など盛りだくさん。ビンゴゲーム大会で掘り出し物の陶器が当たります。

[問] 荒尾市社会福祉事業団 ☎ 62-7931



▲ 昨年の秋の感謝祭の様子

**イ** 生活保護110番  
無料相談会

生活保護を受けたくても、申請の仕方が分からない人、生活保護を受けているが悩みや困っていることがあるという人、病気や高齢のために、仕事をする事ができない人などのために、生活保護に関する無料相談会を開催します。

- 日時 11月21日(日) 午前10時～午後4時
  - 面接相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市大江4-4-34)
  - 電話相談 ☎ 0120-052-088
- [問] 司法書士 山田 ☎ 096-381-8777

**イ** 秋の収穫感謝祭

- 日時 11月21日(日) 午前10時～午後3時
  - 場所 荒尾ときめき市(岩本橋駐車場内)
  - 内容 2010年度産新米の米すくい(1,000円以上お買い上げの人に限りです)、医療機関による健康相談(血圧、食事など)ほか。
- [問] 荒尾ときめき市 ☎ 66-3730



2030 **あ**らお **育**明 **優**都 **戦**略 **事**業

**募** ユニセフ Love ウォーク in あらお&パネル展

ありあけ国際交流協会・青少年交流部会ヤングチャレンジでは、はじめての呼びかけ活動を行います。日本も厳しいけれど、世界にはきれいな水さえ飲めない子どもがたくさんいます!自分たちができることは何か、あなたも参加してみませんか。

- 日時 11月20日(土) 午前10時から準備開始
  - 場所 あらおシティモール(1階中央出会の広場)
  - 内容 午前11時～「ユニセフパネル展及び募金活動」、午後1時30分～3時30分「ユニセフ love ウォーク in あらお」ここからの参加も可能
- 【コース】 あらおシティモール→グリーンコープ→文化センター→マミーズ→あらおシティモールを予定
- その他 参加費として、募金200円をお願いします。小中高生・大人も参加できます。
- [問] 清水悦子 ☎ 090-8229-7621  
Eメール etsuko.s-24@ezweb.ne.jp  
児玉 ☎ 090-9495-2234

**募** ロアッソ熊本ホームゲーム  
荒尾市民700名を無料招待

ロアッソ熊本はサッカーのJ2リーグに属する、県内唯一のプロスポーツチームで、「子どもに夢を、県民に笑顔を」を基本理念としています。

そのロアッソ熊本のホームゲームに荒尾市民のみなさんを無料でご招待します。

- 無料招待券配布期間 11月15日(月)～24日(水)
  - 配布場所 市役所総務課、あらおシティモール内市民サービスセンター(先着700枚)
  - 対象 荒尾市にお住まいの人
  - 受取方法 配布場所に備え付けの用紙に、住所・氏名・電話番号・必要枚数を記入してください。
  - 対象試合 11月28日(日) 午後1時 ロアッソ熊本 VS ギラヴァンツ北九州
  - 試合会場 K Kウイング
- [問] 総務課 ☎ 63-1204



**募** 中央小校区巡回スポーツ教室

- 日時 11月23日(火・祝) 午前8時45分集合、午前9時30分開会式
  - 場所 中央小学校運動場(雨天時は同体育)
  - 種目 ペタンク(雨天時はニチレク) 指導は荒尾市体育指導委員協議会
  - 対象 小学生および中央小校区民
  - 持参するもの タオル、水筒等(雨天時は、室内用シューズ)
- [問] 社会体育課 ☎ 62-5163

**募 パソコン短期講座（12・1月）受講生募集**

どなたでも受講できます。（初心者大歓迎）

種類	講座名	開講日	時間	受講料
基礎講座	①はじめてのパソコン&ワード 2003(ゆっくり8日間)	12/1(水), 2(木), 8(水), 9(木), 15(水), 16(木), 22(水), 23(木)	10:00 ~ 12:00	6,000円 (テキスト代別500円)
	②エクセル 2003 初級	12/3(金), 10(金), 17(金), 24(金)	14:00 ~ 16:00	3,000円 (テキスト代別500円)
	③はじめてのパソコン	1/6(木), 13(木), 20(木), 27(木)	10:00 ~ 12:00	
	④ワード 2003 初級	1/7(金), 14(金), 21(金), 28(金)	14:00 ~ 16:00	

●受付日 11月15日(月)～ ●場所 メディア交流館(定員になり次第締切)

●申込方法 来館にて申し込み、または電話予約後はがきに①希望講座名(番号も記入)②住所③名前④年齢⑤電話番号を明記の上申し込み。申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

[申・問]メディア交流館指定管理者 荒尾市老人クラブ連合会 〒864-0054 大正町2-3-2 ☎69-0552

**募 大牟田高等技術専門学校 訓練生募集**

募集科	ホームヘルパー2級養成科	医療事務科
定員	20人	25人
受講期間	平成23年1月6日(木)～3月30日(水)	平成23年1月5日(水)～3月29日(火)
入校選考日	12月8日(水)	12月9日(木)
受講費用	受講料無料(テキスト代、資格受験料は自己負担)	受講料無料(テキスト代、保険料は自己負担)
委託機関(受講場所)	麻生教育サービス(大牟田市柿園町)	アソウ・ヒューマニーセンター(大牟田市倉永)
訓練内容	訪問介護員研修2級課程を学び介護実習などを実施し、介護現場に即応できる人材を養成する。	医療事務の基礎知識と技能を習得し「診療報酬請求事務能力認定」の資格取得を目指す。

**【共通項目】**

●応募資格 雇用保険受給者または、ハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種を希望する人。

●募集期間 12月1日(水)まで

●合格発表日 12月17日(金)

[問]大牟田高等技術専門学校 〒837-0924 大牟田市歴木475

☎0944-54-0320

**募 県民交流館パレア パソコン技術講習会**

●期間 平成23年1月17日(月)～2月16日(水)の昼間

●場所 県民交流館パレア

●受講資格 次の条件を満たす人①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人②全日程出席できる③熊本県内在住④現在学生でない⑤過去に同一内容の当センターの技術講習会を受講していないなど

●定員 20人(選考で決定)

●内容 パソコンの基本操作から表計算ソフト「エクセル」の習得まで。パソコン表計算3級の検定試験を実施。

●受講料 無料(教材費、検定料として12,000円程度必要)

●申込受付日時 12月7日(火)、8日(水)午後1時～4時まで

●申込方法 受講者本人が申込受付日時の都合の良い時間に、直接ご来場ください。

●受付場所 くまもと県民交流会パレア(熊本市手取本町8-9 テトリア熊本ビル9階)

[問]パレアしごと相談・支援センター☎096-355-4309

**当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当**  
健康食・高齢者やわか食・おまかせ食  
糖尿病食(5段階)・腎臓病食



有限会社 **ユニオン**  
大牟田市大字歴木1137-1  
電話 0944-52-1555  
FAX 0944-52-1557

http://www.uu-union.co.jp/  
フリーダイヤル  
☎0120-112262

1人分  
毎日配達

**昼食・夕食は同じ価格(税込み)**

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1200Kカロリー	¥680	¥610	やわか食	¥715	¥630
1400Kカロリー	¥695	¥610	腎臓病食	¥745	¥660
1600Kカロリー	¥715	¥630	健康食	¥695	¥610
1800Kカロリー	¥725	¥640	おまかせ	¥600	¥520
2000Kカロリー	¥735	¥650			

【有料広告】

**イ** '10 荒尾市人権フェスティバル  
「育てよう 一人ひとりの人権意識」  
～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～

市では、一人ひとりの人権を尊重し、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題を市民の皆さんとともに考え、「心の温もり」のあるまちづくりを目指し、「'10 荒尾市人権フェスティバル」を開催します。

●日時 12月4日(土)午前9時30分～午後3時30分

●場所 総合文化センター

【ステージ部門】

・アトラクション ふれあいコンサート(桜ゆりかご会、手話ダンスひびき)

・第1部 子どもからのメッセージ(意見発表)

出演校 三小、有明小、荒尾高校

・第2部 みんなで考えよう人権文化のまちづくり(人権問題講演会)

講師 常田富士男さん(俳優、ナレーター)

演題 「詩や童話で綴る常田富士男の『あったか話』語りは祈りの心」

【展示部門】

・展示期間 11月29日(月)～12月4日(土)

・展示場所 文化センターギャラリーほか

・展示内容 ポスター、標語、作文など

【メディア部門】

・会場 文化センター小ホール

・上映作品 「カールじいさんの空飛ぶ家」(鑑賞無料)

【バザー部門】

・食事場所 文化センター小ホール

・内容 焼きそば・焼きうどん(数に限りがあります)

【問】荒尾市人権フェスティバル実行委員会(人権啓発課内) ☎ 63-1139

**募** クリスマスおはなし会

ハンドベルを演奏してみませんか?クリスマスおはなし会で演奏します。

●日時 12月4日(土)午後2時

●場所 中央公民館体育室

●対象 小学3年生～6年生

●募集人数 4人

●その他 練習日は11月20日(土)、11月27日(土)を予定しています。

【問】市立図書館 ☎ 63-2379



**イ** 日本子ども虐待防止学会第16回  
学術集会くまもと大会  
「**いのち** 生命の相談～妊娠・出産  
における苦悩～」

妊娠・出産をめぐる苦悩とその相談支援の状況を浮き彫りにし、妊娠・出産支援の今後の課題と子ども虐待防止について、共に考えていきます。

●日時 11月28日(日)午後2時30分～4時30分

●場所 熊本県立劇場 コンサートホール

●入場料 無料(申込不要)

【問】運営事務局 赤司 ☎ 096-373-5870

Eメール uei-jasp@higo.co.jp

**イ** 「知って得する女性学」  
～女性のエンパワーメントを  
養うために～

花は散るからこそ実がなるものである。小野小町のように若さが失われることを嘆くより、実のある季節を楽しんでみよう!

●日時 11月27日(土)午後2時30分～4時

●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)

●講師 由富章子先生(医師・エッセイスト)

●対象者 女性

●定員 30人

●参加費 無料

●託児有 (2歳～就学前)希望者は11月24日(水)までにお申し込みください。

【問】人権啓発課男女共同参画推進室 ☎ 63-1139

**募** 文学講座(第2回)

「宮崎滔天『三十三年の夢』  
と辛亥革命 ～荒尾の坂本龍馬を語る～」

来年は、辛亥革命100周年。宮崎滔天の『三十三年の夢』は、その成功に大きく貢献しています。作品を通して、滔天の生き様に触れ、荒尾の偉人について一緒に学んでみませんか?

●日時 11月28日(日)午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

●場所 中央公民館 C室

●講師 安田信彦氏(宮崎兄弟資料館館長)

●参加費 資料代として150円必要(高校生以下は無料)

●申込方法 図書館カウンターでお申し込みください。※電話も可

【申・問】市立図書館 ☎ 63-2379



募 参加者・受講者の募集    イベント開催・催しに参加しませんか

**今月の税**  
**国民健康保険税 6 期**  
**納期限 11 月 30 日 (火)**  
 納期限内に納めましょう

口座振替の人は  
 口座の残高を  
 ご確認ください

[問] 収納課  
 ☎ 63-1353/ ☎ 63-1362

**社会を明るくする標語**

ふやそうよ	ごみひろい	ありがとう
みんなの口から	すてきな心	きみの言葉で
荒尾二小六年	荒尾一小六年	有明小五年
田中隆聖	田中 小雪	松尾 岳

**イ 映画を観ようよ！**  
**映画「ロボッツ」**

- 日時 12月12日(日) 午後2時～
- 場所 児童センター
- 入場料 無料
- [問] 児童センター ☎ 63-2517

**募 ちびっこ冒険学校 楽し**  
**さ丸ごと冬体験 in 北海道**

- 期間 12月25日(日)～31日(金)6泊7日
- 場所 北海道一周
- 対象 小学2年生～6年生
- 定員 20人(先着順)
- 内容 交流体験、カーリング体験、野外活動体験(かまくら作りなど)、酪農体験、冬の動物観察(旭山動物園・タンチョウ・白鳥)、自然体験、アイヌ部落訪問
- 申込締切 12月10日(金)先着順
- 参加費 福岡空港発 140,000円
- [申・問] 国際青少年研修協会  
 ☎ 03-6459-4661 FAX03-6459-4633、ホームページ <http://www.kskk.or.jp>

**イ 「宮崎滔天よもやまトーク」**

- 青年海外協力隊員を皮切りに世界75カ国を巡り、元菊池市の国際交流専門員であり、現在フリーライターとして活躍する津留今朝壽さんの講演会を開催します。
- 日時 12月12日(日) 午後1時30分～3時30分
  - 場所 宮崎兄弟の生家施設
  - 講演者 津留今朝壽さん
  - 定員 先着30人程度
  - 応募締切 12月10日(金)
  - 参加費 無料
  - [申・問] 宮崎兄弟資料館 ☎ 63-2595

**イ 精神保健福祉の講演会**  
**こころの健康教室**

- 日時 12月12日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 手鎌地区公民館3階研修室A(大牟田市手鎌1300-42)
- 講演 「眠れない人のために」
- 講師 横田泰治先生(さかき診療所所長)
- 参加費 無料
- [問] 地域活動支援センター「潮」  
 ☎ 0944-41-8733

**12月の母子健診・健康相談日程表**

種別	日(曜)	対象者	会場	受付時間
3カ月児健診	8(水)	平成22年 8月生まれ	(市立保健センター側) 保健センター 図書館南側	13:15 ～ 14:00
7カ月児健診	22(水)	平成22年 5月生まれ		
1歳6カ月児健診	15(水)	平成21年 5月生まれ		
3歳児健診	24(金)	平成19年 6月生まれ		
育児相談	14(火)	育児に関して相談がある人(子どもさんもお連れください)		10:00 ～ 10:45
健康相談	14(火)	成人・老人で心身の健康に関して相談がある人		10:00 ～ 10:45
	8(水) 22(水)	満60歳以上の人 他	老人福祉センター	9:30 ～ 11:30

- 母子手帳発行日 第1・第3・第5水曜 午前10時～10時15分/保健センターで/受付終了後、ミニ母親学級を開催します(約1時間)。なるべく妊婦さん自身がおいでください。
- 赤ちゃんの発育や育児について、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。
- [問] 保健センター ☎ 63-1133

三井住友海上文化財団派遣コンサート

NHK交響楽団トップメンバーによる

## 金管五重奏団コンサート



好評発売中!  
 お求めはお早めに!

**12月12日(日)**

開場 13:30 開演 14:00

文化センター小ホール

**演奏者**

関山 幸弘 (トランペット)  
 内藤 知裕 (トランペット)  
 日高 剛 (ホルン)  
 黒金 寛行 (トロンボーン)  
 多戸 幾久三 (チューバ)

**入場料**

一般 2,000円 (2,500円)  
 高校生以下 700円 (1,000円)  
 全席自由 ( ) は当日

◆主催 / 荒尾市・熊本県・(公財) 三井住友海上文化財団・荒尾総合文化センター

本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

■ 12月の催しもの ■

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
2(木)~4(土)	'10 荒尾市人権フェスティバル 作品展示 9:00~【ギ・ア】	荒尾市人権フェスティバル実行委員会 ☎ 63-1139	18(土)	創立60周年記念 なかよし発表会 9:00~【小】	なかよし保育園 ☎ 62-0749
4(土)	'10 荒尾市人権フェスティバル 9:30~【全館】	荒尾市人権フェスティバル実行委員会 ☎ 63-1139	19(日)	才能教室発表会 9:30~【大】	ひまわり幼稚園(長洲・南関)・菊水ひまわり園 ☎ 78-4712
5(日)	岱洋中区文化祭 10:30~【小】	岩本繁徳 ☎ 66-2193	19(日)	ピアノとエレクトーンの発表会 13:30~【小】	上西 ☎ 72-6198
5(日)	子ども会招待公演 劇団四季ミュージカル「エルコスの祈り」14:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111	23(木・祝)	ごっこランド 14:00~【小】	荒尾第一幼稚園 ☎ 68-0175
11(土)	みんなで楽しむお遊戯会 9:00~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649	24(金)	第7回くまもと自然と文化の学芸員(伝承文化分野)養成講座 10:00~【会】	文化センター ☎ 66-4111
11(土)	万田保育園おゆうぎ会 9:30~【小】	万田保育園 ☎ 62-0597	25(土)	クリスマス発表会 9:00~【小】	カンガルー保育園 ☎ 65-8655
12(日)	自主文化事業 金管五重奏団コンサート 14:00~【小】	文化センター ☎ 66-4111	26(日)	ピアノ発表会 13:00~【小】	岩城靖子 ☎ 66-2108
12(日)	小嶋幼稚園生活発表会 9:00~【大】	小嶋幼稚園 ☎ 68-1104	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム 【会】会議室 ※詳しくは主催者にお問い合わせください。		

# あらお競馬の杉村騎手、快挙達成

## 第24回WSJSに地方競馬代表として出場決定！

**10**月26日(火)、荒尾競馬所属の杉村一樹騎手(32歳)が前畑市長を訪問し、世界各国から15人の騎手が参加する第24回ワールドスーパージョッキーシリーズ(WSJS)への出場報告を行いました。杉村騎手は平成13年に大分県の中津競馬から移籍し、今回荒尾競馬では初めての快挙を達成しました。

前畑市長から「世界大会に荒尾から出場できたことは素晴らしい」との賛辞を受け、杉村騎手は「若い人に競馬場に注目してもらうためにも1位をめざし、荒尾競馬を活気づけたい」と抱負を語りました。

大会は11月27日(土)に東京競馬場で開催され、11月23日(火)には荒尾競馬場で壮行会が開かれます。皆さんの応援をよろしくお願いします。



▲市長と固い握手を交わす杉村騎手(中央)と所属厩舎の工藤栄一さん(右)

▶ 黄色と黒の縦縞に赤い袖が勝負服の杉村騎手。



# 万田小学校の校章が決定しました

**平**成23年4月に開校する万田小学校(荒尾二小・荒尾三小統合小学校)の校章募集に61作品の御応募をいただき、大変ありがとうございました。

応募作品について荒尾美術協会会長 坂田黎一さんの助言を得ながら、統合準備委員会総務部会で慎重に審議をした結果、左の作品に決定しました。

【問】 荒尾市立小中学校統合準備委員会(荒尾二小・荒尾三小) 事務局  
(教育振興課 学校規模適正化推進室)

☎ 63-1653 FAX 62-1218

【制作者】 安富 勝弘 さん(熊本市在住)

【制作趣旨】 まんだ小学校の「ま」をモチーフにし、万田山と有明海の雄大な自然環境を配し、万田小学校の「小」の文字は石炭の炎と子どもたちを赤で表現しました。