

11月から、予防接種を受けられる医療機関が増えます

11月から、左のとおり、予防接種ができる医療機関が追加されます。

●医療機関名 くどう小児科
クリニック

●医師名 工藤弘志

●所在地 荒尾市東屋形4丁目2の1

●電話番号 ☎64・5511

●受けられる予防接種の種類 BCG、三種混合、MR（麻しんおよび風しん）・麻しん・風しんの1期〜4期、DT（二種混合）、日本脳炎、インフルエンザ

「問」保健センター ☎63・1133

地域子育て支援拠点事業 (11月)

▼こじか ☎68・0055

●日時および内容

①10日（水）親子リトミック

②17日（水）親子ダンス

③24日（水）親子体操

午前10時〜午後3時

●場所 火・水・木…こじかひろば（桜山保育園）、金…こじかひろば012（増永1800番地、0〜2歳児対象）

※水曜以外は自由活動日

▼なかよしひろば

☎62・0749

●日時および内容

①4日（木）造形あそび

②11日（木）ソフトエアロビ

③18日（木）リズム遊び

④25日（木）親子体操

午前10時〜午後3時

●場所 なかよし保育園

※月・火曜、24日（水）は自由活動日

▼カンガルーポケット

☎65・8655

●日時および内容

①2日（火）音楽遊び

②10日（水）英語遊び

③24日（水）体育遊び

午前10時〜午後3時

●場所 カンガルーハウス

※火・木曜、5日（金）、17日（水）、26日（金）は自由活動日

★いずれも参加費無料

★各ひろばは月・金、園庭開放・電話相談を行っています。

★土・日曜、祝日は休園

おはなし会へどうぞ！ (11月)

▼キャッチ・ハート・ブックおはなし会

はなし会

5日（金）午前11時〜

▼赤ちゃんとおはなし会

めのかぼちゃ講座

12日（金）午前11時〜

▼ぐりとぐらおはなしの会

13日（土）午後2時〜

▼乳幼児のためのおはなし会

（ぐりとぐらおはなしの会）

19日（金）午前11時〜

場所 みどり蒼生館

▼キッズ・フレンドのおはなし会

20日（土）午後2時〜

▼なかよしブッククラブおはなし会

27日（土）午後2時〜

※すべて参加無料。

※「乳幼児のためのおはなし会」以外はすべて中央公民館

ロビー「天使の館」で開催しています。

●市立図書館11月の休館日

3日（水）、7日（第一日曜）、10日（水）、17日（水）、23日（火・祝）、24日（水）

※日曜は第一日曜以外は開館しています。

「問」市立図書館 ☎63・2379

糖尿病教室 瑞鳳会

●演題 「糖尿病にまつわる話〜糖尿病週間〜」

●講師 小野薫 医師（代謝・内分泌内科）

●日時 11月12日（金）午後2時30分〜4時

●場所 市民病院健康管理センター（南病棟2階人間ドック室）

●参加費 無料 ※事前申込不要

「問」市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎63・1115（内線）511

2030 あらお有明優都戦略事業 ビート・コア・ウォーキング (11月)

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が得られます。

●日時 11月2日（火）、16日（火）午後7時〜（準備運動を含め、約1時間程度）

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも

●参加費 無料

「問」2030あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局 社会教育課 ☎63・1681、保健センター ☎63・1133

モシモシ健康情報 11月 ☎096-385-3300

- ▽月曜 メニエール病
 - ▽火曜 多剤耐性菌って何？
 - ▽水曜 あなたもタバコを止められます！
 - ▽木曜 人工歯で歯並びを整える
 - ▽金曜 生理痛について
 - ▽土・日曜 性交痛について
- ※テーマは変更になることがあります。

音声コード導入研修会 を開催します

視覚に障がいを持つ人が
情報を得る手段は、これまで
点訳および音声訳テープなど
の支援で実施されてきました
が、点字識字率の低下や個人
のプライバシー保護の観点か
ら、さまざまな情報が記載さ
れた印刷物に二次元コードを
記し、専用の読み取り装置で
音声化した情報を得る「音声
コード」が開発されました。
情報のバリアフリーを促進す
る意味合いでも、今後の「音
声コード」の普及が期待され
るところです。

そこで、自治体職員や企
業、団体の担当者を対象に「音
声コード導入研修会」を開催
します。導入予定のあるなし
に関わらず、興味のある人は
ぜひご参加ください。

●日時 11月16日（火）午後
1時30分～午後4時

●場所 市役所11号会議室

●対象 自治体職員および企

業、団体の担当者など

●申込期限 11月8日（月）
まで

●参加費 無料

●研修内容 音声コードの導
入目的、作成方法、活用事例、
将来展望など

「申・問」 福祉課 ☎ 63・
1406、FAX 62・2881

愛の献血（11月）

●16日（火）

▽あらおシティモール
午前10時～11時30分、12時45
分～午後4時

●30日（火）

▽第一製網
午前9時30分～11時30分
▽マルハン荒尾店
午後1時～4時

※400ミリリットルのみ、体重
50キログラム以上の人

「問」保健センター ☎ 63・
1133

大腸がん検診を受けましょう！

「大腸がん検診」とは、大腸の病気をみつけるため
に便を提出していただき、潜血反応をみるものです。

すでに申込みをされた人には、受診票と検査容器な
どの一式を郵送していますので、11月中旬に検査機関
へ直接郵送してください。申し込みをしていない人は、
保健センターへ検査容器を取りにお越しください。

- 対象 市内居住の40歳以上の人
（昭和46年4月1日以前に生まれた人）
- 検診期間 11月1日（月）～30日（火）

●自己負担金

	自己負担金	証明（確認）書類
一般	500円 ※支払方法は 郵便振替のみです	
70歳以上の人	無料	不要（生年月日で確認）
市民税非課税世帯の人	無料	検診受診料金減額書 【保健センターで発行】 ※発行時、申請者の印鑑と身分証明書が必要
生活保護世帯の人	無料	保護証明書【福祉課で発行】

※ 提出方法は郵送のみです。保健センターでの検便の受け取りは行いません。

※ 受けられない場合は、検査容器は保健センターへお返しください。

※ 12月以降に郵送された検体の受付はできません。検診期間中の提出をお願いします。

大腸がんは年々増加傾向にあります。40歳を過ぎると多くなり、ピーク
は男女とも60歳台です。早期のうちに見つかれば、高い確率で治癒します。

日頃から健康的な生活習慣で病気を予防し、早期発見のため年に1回は
検診を受けましょう！

「問」保健センター ☎ 63-1133