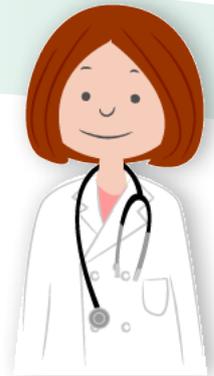


腎臓内科のQ & A

パート1 今回から2回シリーズで紹介します



Q. 血尿があるといわれたら？

血尿の場合、尿潜血反応（試験紙による尿検査）と尿沈渣（顕微鏡での検査）で赤血球や円柱が尿に混入しているかを確認します。血尿が生じた場合、たん白尿の有無が重要です。40歳以上の場合、血尿のみの単独例では腎実質疾患よりも泌尿器疾患の方が多く見られます。従って尿路悪性腫瘍の可能性も否定できないため、検尿を繰り返しい、泌尿器科精査を行います。

さらに、たん白尿がなくても尿沈渣で円柱が認められるような場合は腎専門医による精査を受けたほうがよいと思われます。

血尿と蛋白尿が共に認められた場合は慢性腎炎の存在を疑います。ただ、慢性腎炎にはたくさんの種類があり、尿潜血反応に加え腎生検（組織の一部を摘出しての検査）を含めた精査が必要となります。

Q. 体がむくむのですか？

まず体のどの部分がむくんでいるか確認します。浮腫（むくみ）は全身性浮腫と局所性浮腫に大別されます。手足の一方か所あるいは二か所に限った浮腫を限局性浮腫といい、それ以上の範囲のものを全身性浮腫と呼びます。なお、両足の浮腫は通常全身性浮腫の徴候とされています。

によるものといった疾患が原因として考えられます。

局所性浮腫ならば静脈性浮腫（上、下大静脈症候群、静脈血栓症、静脈炎）、リンパ性浮腫（リンパ閉塞、フィラリア症）、血管・神経性浮腫（クインケ浮腫、アナフィラキシーショック）炎症性浮腫（じんましん、やけど）が鑑別としてあげられます。

全身性浮腫ならば心疾患（うっ血性心不全）、肝疾患（肝硬変）、腎疾患（ネフローゼ症候群、急性腎炎症候群、慢性腎炎、腎不全）、内分泌疾患（甲状腺機能低下症、糖尿病）、栄養障害、薬剤

浮腫は、浮腫を引き起こしている原因となっている病気を把握し、それに応じた治療方針を考えることが大切です。

循環器内科から **講習会を開催します**  
●テーマ 高血圧について ●講師 梶原 一郎 医師  
●日時 10月22日（金）、午後3時～4時  
●場所 地域医療研修センター（南病棟4階）  
【問】市民病院総務課総務係 ☎ 63・1115 内（511）



患者図書室けやき をご利用ください！

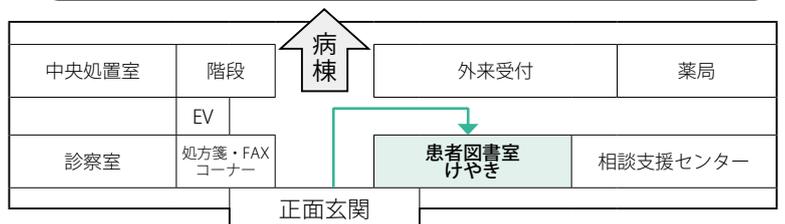
「患者図書室けやき」には、病気・治療に関する解説本や食事療法・栄養の本、検査・薬に関する本などをそろえています。どうぞお気軽にご利用ください。

利用時間 平日午前10時～午後4時  
（土・日・祝日・年末年始はお休みです）  
利用者 患者さん・ご家族・市民の皆さん  
サービス内容 医療に関する本 約1,000冊  
がんのDVD・パンフレット  
医療情報検索用のインターネットコーナー  
貸し出し冊数 入院患者さんは1週間に2冊まで貸出できます  
その他の人は図書室内での閲覧をお願いします

▲患者図書室けやきは、明るく利用しやすい雰囲気。



☆「患者図書室けやき」は、正面玄関入ってすぐ右手にあります。どうぞご利用ください！



**試** 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者の募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

### イ 児童センターバスハイク

- 日程 11月3日(水・祝)
- 時間 午前9時15分集合(雨天中止)出発時間9時30分
- 集合場所 児童センター
- 登山場所 金峰山
- 参加対象 小学4年~中学生まで(小学3年生以下の参加希望者は保護者同伴とし、自家用車で午前10時30分までに直接現地集合)
- 定員 42人(定員になり次第締切)
- 持参するもの 弁当・水筒・タオル
- 申込方法 印鑑持参のうえ直接児童センターへ申し込んでください。
- [問] 児童センター ☎ 63-2517

### イ 派遣労働者セミナー開催

- 日程 11月19日(金)
- 時間 午後1時30分~4時
- 場所 玉名公共職業安定所
- 内容 労働者派遣法および労働基準法などの労働関係法令や労働者派遣制度の説明会と、派遣労働者や正社員への就職に関する相談会
- 定員 30人
- [申・問] 熊本労働局 ☎ 096-211-1731 玉名公共職業安定所 ☎ 72-8609

### イ 大牟田高等技術専門学校

#### パソコン初級科③訓練生募集

- 訓練期間 3カ月(平成22年12月2日~平成23年2月25日)
- 訓練内容 パソコンの基礎知識とワード、エクセルなどの習得
- 訓練場所 サンビジネススクール大牟田校(大牟田市日出町1-2-5)
- 定員 25人
- 応募資格 雇用保険受給資格者またはハローワークから受講推薦を受けることができる人
- 募集期間 11月1日(月)まで
- 入校選考日 11月10日(水)
- 合格発表 11月19日(金)
- 受講料 無料(ただし教科書代として10,000円程度が必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609 または大牟田高等技術専門学校 ☎ 0944-54-0320

### イ 第38回熊本県書道連盟《荒尾・玉名》巡回展開催

- 【漢字・かな・調和体・少字数・篆刻】の作品約100点が一同に展示されます。
- 日程 10月22日(金)~24日(日)
  - 時間 午前9時~午後5時
  - 会場 文化センター
  - 入場 無料
  - [問] 中本管城 ☎ 080-5202-6870

### 募 県母子家庭等就業・自立支援センター 簿記3級・会計ソフト実務能力2級講習会

- 日程 11月9日(火)~平成23年2月25日(金)のうち、14日間
- 会場 熊本県庁
- 費用 受講料無料 ただし、模擬試験費用(簿記3級2,500円、会計ソフト実務能力2級5,000円)とテキスト費用(4,800円程度)は自己負担
- 定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 締切日 10月22日(金)
- 対象者 次のいずれも満たす人  
①母子家庭の母または寡婦 ②就業のため簿記取得の必要のある人で講習会の全日程に参加できる人  
※子どもが2歳以上で、託児が必要な人は事前にご相談ください
- [問] 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 096-351-8777
- [申] 市役所子育て支援課 ☎ 63-1417

### イ 荒尾ふれあい朝市会 22周年記念イベント

- 22周年記念イベントの第2弾! 先着500人に新米を配布します。
- 日程 10月17日(日)
  - 時間 午前4時~
  - 会場 あらおシティモールE駐車場(荒尾市観光物産館前)
  - [問] 荒尾ふれあい朝市会 会長 浅田 ☎ 66-2566

### イ 不動産無料相談会

- 日程 10月22日(金)
- 時間 午後1時~4時
- 会場 市役所1階 11号会議室
- 内容 不動産の価格、賃料、利用、その他の不動産に関すること。相談希望の人は直接会場にお越しください。
- [問] 熊本県不動産鑑定士協会 ☎ 096-385-5020 FAX096-385-0165

### 募 JICA 海外ボランティア 募集説明会

- 日時 青年海外協力隊...10月16日(土)午後2時~、10月23日(土)午後7時~
- シニア海外ボランティア...10月20日(水)午後6時30分~
- 会場 熊本市国際交流会館(熊本市花畑町4-8)
- 募集期間 10月1日(金)~11月8日(月)
- [問] JICA デスク熊本 木下 ☎ 096-359-2103

### 暮らして健康 九州看護福祉大学公開講座 開催中

開講日	講師名	演題	場所(九州看護福祉大学)
10/30(土)	緒方 妙子	家族でつくろう健康生活	212教室
11/6(土)	二塚 信	老いの医学	212教室
11/13(土)	田中 千穂子	口腔保健の視座2 これではっちり健口アップ	3号館中講義室
11/27(土)	二宮 省悟	正しいダイエットしていますか?	2号館3階 機能診断室

- 時間 午前10時30分~正午
- 受講料 無料(事前予約は不要です)
- [問] 九州看護福祉大学事務局 ☎ 75-1800