

元 気 に笑顔かがやく快適都市

広 報

Arao City Public Relations

あらお



第 65 回熊本県民体育祭荒尾大会

出逢い、ときめき、響きあった荒尾県体、盛会のうちに閉幕

Close Up

第 65 回熊本県民体育祭荒尾大会特集

孫文と日本人、そして滔天

2010
(平成 22 年)

10.15

№1403

どの種目も熱戦を繰り広げた第 65 回熊本県民体育祭荒尾大会特集は 2 ページ～3 ページと 20 ページ（最終ページ）に掲載しています。表紙写真は 3 位入賞を果たした女子ソフトボール。



出会い ときめき

響きあい 荒尾県体

第65回 熊本県民体育祭 荒尾大会

special close up 01

荒尾市は 総合第7位、躍進賞を受賞



炬火ランナー、疾走陸上50歳代円盤投げで優勝した井上仁志さんの力強い走りで、県体荒尾大会の幕が上がった。井上さんは見事優勝し、大会二連覇を飾った。

9

月18日(土)・19日(日)に熊本県

民体育祭荒尾大会が開催されました。県内各地から約七千人の選手が参加し、約千人のボランティアスタッフの協力で運営されました。

開会式の歓迎アトラクションでは万田保育園、清里保育園、シオン園保育所の3園合同のバルーン遊戯および肥後荒尾さのよい踊り子隊による「さのよい踊り」が披露され、観客を盛り上げました。



◀ 開会式で県民の歌を披露した緑ヶ丘小学校の児童。元気な歌声は参加者を力づけた。

を持ち、有明高校の生徒がアナウンス係とプラカード係を務めました。入場行進曲など式典音楽全般は荒尾海陽中学校吹奏楽部の生徒が演奏しました。

国旗掲揚では、荒尾の観光大使でシンガーソングライターの関島秀樹さんが国歌を独唱し、県民の歌を緑ヶ丘小学校の児童とともに合唱しました。

この力あふれる開会式を受け、各会場で熱戦がくりひろげられました。(写真を20ページに掲載しています)



◀ 9月13日(月)に行われた採火式。前畑市長の期待と市民の願いどおり、今大会は盛大に開催された。

題字を書きました



緑ヶ丘小学校 6年 中村 真央さん

運動が好きで、部活動でバドミントンやソフトボールをい...
楽しんでいます。将来の夢は、スポーツの歴史が苦しかったり、社会の歴史が苦しかったり、後期は得意になれるよう、栄養生士になることです。

■ おもな内容 main contents

第65回熊本県民体育祭荒尾大会	2
孫文と日本、そして滔天	4
まちの話題	6

荒尾市ホームページ (http://www.city.arao.lg.jp)
声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版) 広報誌] (福祉課)

※通信費は閲覧者の負担です
携帯電話専用サイト 二次元コード ▶
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



総

合成績は1位熊本市、2位八代市、3位玉名市で、荒尾市は7位の結果でしたが、前64回大会からの躍進順位で見事1位となり躍進賞を受賞しました。

競技別ではゲートボール女子が優勝。軟式野球、ソフトボール男女、卓球、バドミントン男子、クレール射撃、ボウリングが3位と健闘しました。多数の応援もかけつけ、各競技会場は熱い戦いを繰り広げていました。

競技別の各郡市の順位詳細と荒尾市選手団の個人入賞者は、荒尾市ホームページで公開しています。

競技名		荒尾市の順位
1	陸上競技 (男)	7位
	陸上競技 (女)	11位
2	水泳	8位
3	軟式野球	3位
4	ソフトボール (男)	3位
	ソフトボール (女)	3位
5	ソフトテニス	13位
6	卓球	3位
7	バドミントン (男)	3位
	バドミントン (女)	5位
8	バレーボール (男)	9位
	バレーボール (女)	9位
9	バスケットボール (男)	5位
	バスケットボール (女)	5位
10	ハンドボール	9位
11	サッカー	9位
12	柔道	9位
13	剣道	9位
14	弓道	10位
15	相撲	不参加
16	銃剣道	9位
17	空手道	不参加
18	アーチェリー	10位
19	クレール射撃	3位
20	馬術	5位
21	テニス	5位
22	ゲートボール (男)	11位
	ゲートボール (女)	優勝
23	ボウリング	3位
24	グラウンドゴルフ (男)	17位
	グラウンドゴルフ (女)	19位
総合順位 (20郡市中)		7位
躍進順位 (20郡市中)		1位
総合開会式入場行進優勝郡市		選出



▲ 見事地元優勝を勝ち取ったゲートボール女子。おめでとうございます。

▼ 選手宣誓 (夫婦で陸上競技に出場した宇戸口一弘さんと英子さん)



▶ 荒尾市の堂々とした入場行進。開会式入場行進優秀郡市に選ばれた。



▲ 閉会式では来年の県体開催地、水俣市・葦北郡の代表水俣市長へ標旗が引き継がれた。



▲ 荒尾市を代表して躍進賞の賞状を受けとる市選手団団長の城戸勲さん (右)。



◀ 市民プール入口に設置された立ち上がり花壇。約10基が新設され、訪れる人の目と心を和ませた。

県民体育祭に合わせ、各地から来荒する選手や関係者の皆さんに心温まる歓迎の意を込めて、陸上競技場、市民プール、文化センターに立ち上がり花壇を設置しました。この花壇は熊本県建設業協会荒尾支部やエコパートナーあらお市民会議の協力のもと設置されました。また、今大会は各会場を花でいっぱいにして飾っていただいた花いっぱい推進協議会、運営に携わっていただいた市体育指導委員協議会、地元競技団体、ボランティアの皆さんの多大な協力で、無事に終えることができました。



▲ 孫文 (1866年 -1925年) 写真提供：社会教育課

1911年——今から99年前に起こった中国の民主化革命である「辛亥革命」は、現在の日本に住む私たちにとって、なじみが薄いものであるように感じる人もいのではないだろうか。

しかし中国を大きく変革するきっかけとなった「辛亥革命」は、孫文を支援した多くの日本人の存在を抜きには語るできないのである。

孫文は中国からほど近い日本を革命の拠点の一つとし、宮崎兄弟を始めとする日本人支援者から物心両面の支援を得て、革命への階段を上って行った。

高い理想を掲げる孫文と志を同じくする中国人と日本人、また、さまざまな思惑を抱く両国人。それぞれの思い

と行動が交錯し、大きなうねりとなって辛亥革命を引き起こした。

革命家・孫文

孫文には、確かに革命家としての資質が備わっていた。人を引きつける才能と情熱があり、目標を定めると物事にこだわらずにまい進した。また、楽天主義であり、欲がなく金銭にもこだわらない人物だった。

孫文は幼いころ、既に革命家の一歩を踏み出していた。広東省の農家に生まれ、幼いころから知識欲が旺盛だった孫文は、学者で村塾を開いていた叔父から、太平天国の乱(1850年)とその指導者・洪秀全について語り聞かされた。このことは清朝政府に対する強い反感と、「第二の洪秀全」になりたいという革命家としての思いを芽吹かせるきっかけとなった。

13歳の時、孫文は、ハワイに移民として渡り成功した兄の下に身を寄せ、カトリック系の学校で学んだ。そこでキリスト教を信仰するようになったことで、強い中華思想の持ち主であった兄の怒りに触れ、郷里に帰されている。

その後広州・香港で医学を学んで医師となり開業もしている。しかし、清朝政府の圧政に苦しむ中国で、医学や

慈善事業で人を助けることには限界を感じていた。まず清朝政権という満州異民族支配・皇帝専制支配と、腐敗した官僚による政治によって疲弊し、列強から引き裂かれようとしている中国を大本から変革することが必要であると断じ、革命を決意した。

1894年にハワイで革命支援組織である興中会を組織し、翌年、香港で香港興中会を結成、広州で一回目の武装蜂起を計画した。

この後16年を掛け、数多の蜂起と失敗を繰り返しながら、辛亥革命は成就することになる。

孫文と日本

孫文が最初に日本を訪れたのは、1895年(明治28)のことである。

同年広州での武装に失敗し、賞金を掛けられて追われることになった孫文は、2人の同志と共に日本に亡命した。最初から日本を目指したわけではなく、清朝政府の追及から逃れるために一刻も早く中国を離れる必要があった孫文は、医学校時代の師らの手助けもあり、ひとまず日本行きの船に乗り込んだのである。

3人は神戸を経由し、横浜に入った。その当時の横浜には華僑が千人ほど暮

孫文と日本、そして滔天

らして、既に中国革命に対する賛同者が集まりつつあった。30人ほどの賛同者で興中会横浜支部を組織するものの、孫文はひとまず日本を離れ、ハワイを経由し、アメリカ・ヨーロッパに渡った。

その後、孫文の中国革命において、日本という場所は一つの大きな役割を果たすようになる。地理的に中国に近いことや、日露戦争後に中国から日本への留学生が増大し、革命を志す人材が集っていたことも要因であるだろう。

加えて、香港での梅屋庄吉（実業家。革命の前後、長く孫文を支援した）やハワイでの菅原伝（後の政治家）、宮崎兄弟らをはじめとする日本で中国革命を志していた志士との出会いが、日本と孫文を強く結び付けた。そして彼らの支援が、孫文の辛亥革命へ少なからぬ影響を与えたのである。

日本人志士・宮崎滔天

1897年（明治30）、宮崎滔天は横浜で孫文と初対面を果たす。その時滔天は、犬養毅を通じて外務省から委託された中国の秘密結社調査から帰国したばかりであり、孫文はカナダから日本に再上陸したばかりであった。

孫文に会うなり滔天は、孫文が志す

革命の趣旨と方法を問いただしたという。「中国を民主化するためには革命が必要であり、革命で中国を救う事は、アジアを西欧列強の支配から解放することになる」

孫文の明快な革命への理想と、彼が革命家としての資質・人となりが生み出す言葉は、滔天に深い感銘と共感を与え、孫文こそ真の革命者であると確信した。それから滔天は、孫文と中国革命をあらゆる人脈と金策をもって支援し続けることになる。

滔天は今でも、孫文が最も信頼した日本人の一人として名が挙げられる人物である。

その信頼は、滔天が貫いた一日本人志士としての姿勢にあった。

日本人志士の中には、思惑の違いなどで袂を分かつものもあった。また、明治維新後、日本国内の政情も未だ不安定であり、「富国強兵」「脱亜入欧」の道突き進み、国益や利権・私欲から孫文や中国革命を見るものもいた。

しかし滔天は、孫文が目指したアジア革命のいとぐち、或いは世界革新の足掛かりとしての「中国革命」の先にある理想に共感し、生涯にわたって献身的に支援を続けたのである。官や国家的視点に立つことなく、世界的視野

に立つて行動し、揺るぐことはなかった。また、中国革命の成就に尽力しながらもあくまで「客分」として一線を引き続け、時には日本政府の動きにも批判的であったのも滔天である。

彼が示したこれらの一貫した姿勢は、孫文以外の中国人革命家にも畏敬された点であった。



▶ 昭和40年に建立された「孫文、滔天両先生先覚回天記念像」。運動公園東側駐車場の一角にある。孫文（右）と滔天（左）のレリーフの間には「世界は一つ」の文字が刻まれている。

荒尾駅とその周辺活性化の取り組みを報告 ～第3回荒尾駅及びその周辺を元気にするまちづくり懇談会～

9月9日(木)、JR荒尾駅構内で「第3回荒尾駅及び周辺を元気にするまちづくり懇談会」が開催されました。

今回は、これまでの進捗状況と現在調整中の事業についてJR関係者や市民・行政職員などから報告が行われた後、それぞれの立場から今後の取組みについて意見が発表されました。

花壇整備など景観面からの意見や、観光に力を入れる提案、更に駅を中心とした活性化案など豊富なアイデアが披露され、荒尾駅が「まちの顔」として新たに生まれ変わるため積極的な意見交換が行われました。



▶荒尾駅と駅周辺の活性化は、荒尾市の大切な課題。より人が集まる駅と駅周辺をめざして協議。

400年の歴史ある祭り、幻想的に

～上井手夜燈祭り～

9月10日(金)、上井手神社夜燈祭りが開催されました。上井手下公民館と上井手上集落センター前からそれぞれ、笹行燈を手にした子どもたちと黒装束と白装束の太鼓若衆が出発します。行列は400年前から引き継がれてきた楽を演奏しながら、尼が島交差点で合流し上井手の唐崎宮まで練り歩きました。

神社の階段には約100個の行燈が足元を照らし、幻想的な空間を演出します。境内では竹灯籠・ねずみ火という仕掛け花火が拝殿に吊るされた提灯に向かって放たれました。また、松札の販売や抽選会が行われるなど参加者を楽しませました。

▶上井手上の太鼓若衆の様子。残暑の夕暮れを、雅に練り歩く。



ご長寿、おめでとうございます!

～荒尾市敬老大会～

9月11日(土)、文化センターで荒尾市敬老大会が開催されました。

今年、市内で米寿を迎えた355人一人ひとりの名前が読み上げられた後、表彰が行われました。代表の宮川三男さん(月田)と原元子さん(深瀬ヶ丘)が表彰状と記念品を受け取り、謝辞を述べました。

式典後のアトラクションでは、みのり保育園と桜山保育園の園児による遊戯や、各校区の代表者による演芸が披露され、訪れたおよそ600人の来場者を楽しませました。荒尾市の高齢者の皆さんの「元気」が輝いた一日となりました。



▶謝辞を述べる宮川さんと原さん。皆さんますますお元気で過ごしてください。

音楽とエコな明かりで親睦を深める

～第5回音と光の祭典 in 宮崎兄弟の生家～

9月25日(土) 宮崎兄弟生家で、音と光の祭典(一小校区元気づくり委員会主催)が開催されました。今年で5回目となるお祭りは、竹灯籠と廃油ろうそくの光の中、環境問題を考え、荒尾の偉人宮崎兄弟をしのぶものです。

当日は約千人が来場し、一小児童によるステージ発表や熊本県警音楽隊による演奏、タイの民族舞踊などさまざまなステージで盛り上がりました。

日が落ちてくると同時に会場内に散りばめられたキャンドルと行燈に火が灯され、幻想的な雰囲気につつまれました。

▶ 1 県警音楽隊の見事な演奏。2 手作り廃油キャンドル。華やかに暖かに夜を彩る。



盛りだくさん!地域の元気を楽しみました

～桜山ふれあいげんき祭り～

9月26日(日)、桜山小体育館で「第2回桜山ふれあいげんき祭り」(桜山げんきかい 主催)が開催されました。

桜山保育園と小鳩幼稚園の園児による「子ども神輿」で始まり、午前はアトラクションとして荒尾太鼓や桜山小6年生の踊り、四中吹奏楽部の演奏、校区住民のコーラスや踊りが披露されました。午後は映画が上映されました。また、会場には「マジックキー」も応援にかけつけました。

桜山げんきかいでは「それぞれが元気に、そして校区のみんなが顔見知りになることを願い、これからも活動をしていきます!」と意気込んでいました。

◀ 子ども神輿の様子。桜山郵便局から桜山小体育館まで6年生の先導で、子どもたちが元気にわっしょい!



手を取り合って50年 夫婦の絆を祝って

～第52回金婚夫婦表彰式～

9月29日(水)、文化センターで第52回金婚夫婦表彰式が行われました。この表彰式は昭和34年から、熊本日日新聞社と荒尾市が主催で行っているもので、結婚50周年を迎えた夫婦を祝い、表彰しています。今年市内で71組の夫婦が祝福を受けました。

式では坂田黎一さん・峯子さん夫妻が代表として表彰状と記念品を受け取り、謝辞とともに二人で唱和する慶びのうたを披露しました。表彰を受けた皆さん、おめでとうございます。

▶ 仲睦まじく謝辞を述べた坂田さん夫妻。



地デジのご相談はデジサポへ！ 希望するお宅には無料で戸別訪問します

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビまたはチューナーなどが必要となります。また、アンテナ工事なども必要となる場合があります。

高齢者の中には、地デジへの対応方法などが判らないという人も多いことから、デジサポでは地デジの準備ができていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。戸別訪問を希望される場合は、まず、デジサポへお電話ください。

【戸別訪問実施期間】

平成22年11月～平成23年2月



【問】 デジサポ熊本（総務省 熊本県テレビ受信者支援センター） ☎ 096-312-5615

平日午前9時～午後6時（土・日・祝日を除く）

荒尾都市計画下水道の変更（案）を縦覧します

荒尾都市計画下水道の変更（案）を作成しましたので、都市計画法に基づき変更（案）の縦覧を行います。今回の変更（案）は下水道の排水区域を追加するもので、追加区域については図のようになります。荒尾市にお住まいの人および利害関係者で、ご意見がある人は縦覧期間中に、意見書を提出することができます。

また、今回の変更（案）と意見書の要旨を荒尾都市計画審議会に提出し、審議されて荒尾都市計画下水道の変更が決定します。

追加する排水区域

- ① 荒尾市緑ヶ丘五丁目の一部ならびに荒尾市上井手字柳ノ浦及び字上人原の各一部、荒尾市平山字皮籠田、字南皮籠田、字八反田及び字聖人原の各一部、荒尾市本井手字栗ヶ浦、字原山、字植松、字野中、字谷頭及び字櫛畑の各一部
- ② 荒尾市牛水字北宅地の全部ならびに荒尾市牛水字東北原、字西北原、字南烏芋田、字南宅地、字上磯、字中磯および字下磯の各一部

●縦覧期間 10月29日（金）～11月11日（木）

●縦覧場所 下水道課（増永1903、水道局敷地内）

【問】 下水道課 ☎ 64-2700

追加区域



野原八幡宮風流・節頭行事

10月15日(金)の野原八幡宮大祭で、午前11頃から、風流・節頭行事が行われます。荒尾市を代表するおよそ750年を誇る伝統芸能をご堪能ください。

【問】社会教育課 ☎ 63-1681

県有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧ができます

9月1日現在調べ「県有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」ができました。次のとおり縦覧できますので、当てはまる人はお確かめください。

●**期間** 10月20日(水)～11月3日(水) 毎日、午前8時30分から午後5時まで

●**場所** 市役所1階・選挙管理委員会事務局

●**異議の申し出** 登録漏れや間違いがあれば、異議の申し出ができます。右の縦覧期間

内に印鑑をお持ちのうえ、選挙管理委員会事務局へおいでください。

【問】選挙管理委員会事務局
☎ 63・1254

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

●**届出の必要な取引** 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

●**届出が必要な土地の面積** (荒尾市の場合)

区域	届出対象面積
市内全域 (都市計画区域)	5000㎡

●**届出期限** 契約(予約を含む)締結日から2週間以内(締結日を含みます)

●**届出窓口** 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

【問】市役所土木課 ☎ 63・1485、県地域振興課 ☎ 096・333・2170

差押不動産を公売します

●**物件** 宅地(396・70㎡) 1件(荒尾市野原)

●**日時** 11月24日(水) 午後1時受付

●**会場** 市役所入札室

●**公売方法** 一般競争入札

●**持参品** ①公売保証金

②印鑑 ③身分証明書(運転免許証など)

※参加者が代理人の場合は、委任者の実印を押した委任状・委任者の印鑑証明書・代理人の印鑑も必要となります。また、法人の場合には代表権を証する書面(商業登記事項証明書など)が必要です。

※公売開始までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、公売を中止します。また、公売代金納付期限までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、売却決定が中止されます。

※公売物件は、事前に閲覧資料や現地にて十分ご確認ください。

【問】収納課 ☎ 63・1362

読書の秋：図書館へ行こう！

読書の秋を迎え、この機会にぜひ1冊読みたいと考えている皆さんも多いのではないのでしょうか。

恒例の「読書週間」は、10月27日～11月9日までの2週間で、すべての人たちに、本に親しむきっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。

この期間中にすてきな本の出会いを求めて、身近な図書館へ！

荒尾市立図書館

司書 オススメの1冊

「冷凍できる晩ごはん」(596しろ) 城川朝／著 日本放送出版協会／発行



「読書の時間がな〜い」「自分の時間が少しは欲しい!」という人におすすぬ。晩ごはんづくりの時間をちよつと節約できるこの本と一緒に、秋の夜長をとものに過す本も選んでみませんか?

【問】市立図書館 ☎ 63・2379

絵本など子どもの本を寄贈してください!

ご家庭で眠っている絵本など、使っていない子どもの本がありましたら、図書館カウンターにお持ちください。保存状態の良いものは、図書館の本として受け取れます。その他は、「本の交換会」で市民の皆さんに再利用していただけるように活用しています。

健康づくりのための食生活 その1

Q. ^{もんだい} 日本人が1日に食べている野菜の量は？

- ①ちょうどよい ②十分食べている ③足りていない

A. ^{こたえ} ③足りていない

生活習慣病予防の観点からは野菜を1日350グラム食べることが勧められています。現在の日本人の平均は250グラムです。あと100グラム足りていません。
(平成20年国民健康栄養調査20～50歳代野菜摂取量より)

「どんな食事をしていますか？」

「野菜は嫌いだから食べたくない」という人はいませんか？でも野菜を食べないで脂っこいものや甘いものばかり食べていると、体が太るだけではなく、いろいろな病気の原因になります。また野菜を多く食べないと、肌が荒れたり、便秘になったりもします。野菜に含まれているビタミンやミネラル、食物繊維が、そういうことになるのを予防してくれます。野菜を上手に食事にとり入れて、健康な体をつくりましょう。

1日に必要な野菜350グラムは野菜料理（副菜）5～6皿分に相当します。

1日に5～6皿の野菜料理（副菜）を食べましょう

（副菜とは、野菜・きのこ・海藻料理）



野菜料理は生野菜、サラダ、煮物、おひたし、みそ汁、スープ、酢の物…と、いろいろな種類があります。野菜料理に変化をつけることで食卓がバラエティ豊かになります。

「野菜不足を解消するには」

不足している野菜100グラムをとるには、

- ・ニンジンなら半分。野菜炒めなら半皿分。むずかしい量ではありません。
- ・生野菜ではなく温野菜だと食べやすくなります。スープでも煮物でも。忙しいときはレンジでチンで。野菜そのものの味や食感も変化するので食事自体が豊かになるところがおすすめです。
- ・野菜メニューも充実している夕食ではなく、朝食や昼食でプラスするのがコツです。
- ・これからの季節、いろいろな鍋料理で種類豊富な野菜をたくさん食べましょう。

※健康づくりのための食生活について詳しく知りたい人は、保健センターの管理栄養士や、食生活改善推進員へ気軽におたずねください。

～食生活は、主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを～

管理栄養士による「けんこう・栄養相談」毎週木曜日午後 実施中（要予約）

もう受けましたか？

- ・「40歳～74歳の国保加入の人の特定健診」医療機関では12月末まで延長実施中！
- ・「40歳～74歳の国保加入の人の特定健診」「75歳以上の人の後期高齢者健診」の集団健診は11月に実施します。

【問】保健センター ☎ 63-1133

日本脳炎の予防接種が受けられます

日本脳炎の予防接種について、平成17年5月30日から平成22年3月31日までは接種をお勧めしていませんでしたが、その間に接種していない人について、接種ができるようになりました。

今年4月から再開された第1期の標準的な接種年齢にあたる人(3歳)に加えて、第2期にあたる人も接種可能になりました。

- 対象者** 第1期:生後6カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の人(標準的な接種年齢は3歳～4歳)
第2期:9歳～13歳未満の人(標準的な接種年齢は9歳～10歳)
- 第1期および第2期の期間内に、第1期の接種不足分を次のように接種することができます。
 - ①第1期を1回接種した人…残り2回を接種できます。
 - ②第1期を2回接種した人…残り1回を接種できます。
 - ③第1期を全くしていない人…3回接種できます。
- ※7歳6カ月～9歳未満で接種を受けていない人については、2期の9歳になった時点で接種できます。

●**実施医療機関** 予防接種は次の医療機関で行っていますので、必ず事前に窓口か電話での予約をしてください。

●**必要なもの** 母子健康手帳・予診票
保護者以外の人(親族に限る)が同伴する場合は、委任状が必要です。
※ご不明な点は、各医療機関または保健センターへお問い合わせください。

●日本脳炎予防接種実施医療機関

医療機関名	☎電話番号	医療機関名	☎電話番号
足達内科医院	☎ 62-0278	さとう総合内科クリニック	☎ 62-1273
荒尾クリニック	☎ 63-1166	田中良医院	☎ 66-0666
荒尾市民病院	☎ 63-1115	田宮医院	☎ 62-0017
牛島内科医院	☎ 64-2361	藤木医院	☎ 68-0818
こどもクリニック友枝	☎ 65-8181	本里内科	☎ 64-0556
坂田小児科医院	☎ 62-0200	山田クリニック	☎ 62-7722

[問] 保健センター ☎ 63-1133

ポリオ(小児マヒ)生ワクチンの投与を実施します

●**対象者** 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子どもさんで、2回の接種が終了していない人

●日程

月日	お住まいの校区	場所
10月26日(火)	八幡小・二小	保健センター2階
10月29日(金)	中央小	
11月5日(金)	一小	
11月9日(火)	緑ヶ丘小	
11月11日(木)	有明小・桜山小	
11月12日(金)	清里小・府本小	
11月19日(金)	平井小・三小	

- 受付時間** 午後1時30分～2時30分
- 必要なもの** 母子健康手帳、予診票
(お持ちでない人は会場でお渡します)

●注意事項

- ・投与後30分は飲食を避けてください
- ・下痢をしている子どもさんは投与を控えてください
- ・他の予防接種との間隔に注意してください
- ・最近病院にかかっていた人や病気などで治療中の人は、当日の接種が可能かどうか、かかりつけの医師に相談してください
- ・予診票の記入は、必ずペンかボールペンで記入してください
- その他** 予防接種にあたり、投与の意思を確認しますので、子どもさんの健康状態をよくわかった保護者(親権を行う者・後見人)が同伴してください。保護者以外(親族)の人が同伴する場合には、委任状が必要です。事前に保健センターに取りにおいでください。

[問] 保健センター ☎ 63-1133

【有料広告】

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわかか食・おまかせ食
糖尿病食(5段階)・腎臓病食



有限会社 **ユニオン**
大牟田市大字歴木1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557

http://www.uu-union.co.jp/
フリーダイヤル
☎ 0120-112262

昼食・夕食は同じ価格(税込み)

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1200Kcal	¥725	¥651	やわかか食	¥756	¥672
1400Kcal	¥735	¥651	腎臓病食	¥788	¥704
1600Kcal	¥756	¥672	健康食	¥735	¥651
1800Kcal	¥767	¥683	おまかせ	¥600	¥520
2000Kcal	¥777	¥693			

1人分から
毎日配達

特定健康診査の期間を延長します

平成22年度の荒尾市特定健康診査で、それぞれの医療機関で受けることができる期間を、12月末まで延長しました（後期高齢者健康診査は9月末まで）。

今お持ちの受診券はそのまま使えますので、保険証とともに健診を受ける医療機関に提出してください。

受診券を破棄・紛失などされた人や、届いていない人は、国保年金係で再交付していただきますので、お気軽にお問合せください。

「問」健康生活課 ☎ 63・1327

国民年金保険料を納めている皆さんへ

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを

証明する書類を添付しなければなりません。

平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から、『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納めた人には、来年の1月下旬に送付されます。

「問」控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570・070・117

年金を受給している皆さん、扶養親族等申告書提出をお忘れなく

老齢や退職を支給の理由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。

課税対象となる受給者の方には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書を送付されますので、12月

1日の提出期限までに必ず提出してください。

もし提出を忘れると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

「問」玉名年金事務所 ☎ 74・1638

障がい者定期相談会（11月）

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●日時 11月17日（水）午前9時30分～11時30分

※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。

●場所 玉東町福祉センター
●相談内容 日常生活、年金、

就労、障がい福祉サービスに関することなど

「申・問」福祉課 ☎ 63・1406、FAX ☎ 62・2881

熊本県被爆二世健康診断を実施します

熊本県では県内在住の被爆者健康手帳をお持ちの人に對し、「被爆二世の人を対象とした健康診断実施のお知らせ」を送付しています。受診を希望される被爆二世の人は、11月5日までに電話でお申し込みください。

●実施機関 玉名中央病院
●実施日 11月15日（月）

「申・問」有明保健所 ☎ 72・2184

インフルエンザ予防接種 荒尾・大牟田医師会加盟委託医療機関以外での接種に変更がありました

広報あらお10月1日号16ページ掲載の「インフルエンザ予防接種」の記事で、65歳以上の人が荒尾と大牟田医師会加盟の委託医療機関以外で接種する場合について、依頼

書発行のための申請が不要になりましたのでお知らせします。

「問」保健センター ☎ 63・1133

各種相談

【無料法律相談】

▽日時 ①11月4日（木）②11月18日（木）、午後1時～4時

▽場所 市役所総合案内

▽申込受付 ①10月22日（金）～11月2日（火）②11月5日（金）～11月17日（水）

※予約先着8人
「申・問」総合案内 ☎ 63・1503

【行政相談】

▽日時 11月4日（木）、11月18日（木）、午前10時～正午

▽場所 市役所総合案内
「申」総合案内 ☎ 63・1503

【年金相談】

▽日時 10月26日（火）、午前10時～午後3時

▽場所 市役所11号会議室
「申」健康生活課 ☎ 63・1327

女性特有のがん検診推進事業、あなたは対象者ではありませんか？

女性特有のがん検診（子宮頸がん、乳がん検診）実施中です！

対象者でまだ受診していない人は、早めに予約し、受診してください。

子宮頸がんは20～30歳代に増加傾向にあり、乳がんは50歳前後でピークをむかえます。

日ごろから健康的な生活習慣で病気を予防し、早期発見のための検診を受けましょう！

●対象者

子宮頸がん検診

年齢	生 年 月 日
20 歳	平成元年 4 月 2 日 ～ 平成 2 年 4 月 1 日
25 歳	昭和 59 年 4 月 2 日 ～ 昭和 60 年 4 月 1 日
30 歳	昭和 54 年 4 月 2 日 ～ 昭和 55 年 4 月 1 日
35 歳	昭和 49 年 4 月 2 日 ～ 昭和 50 年 4 月 1 日
40 歳	昭和 44 年 4 月 2 日 ～ 昭和 45 年 4 月 1 日

乳がん検診

年齢	生 年 月 日
40 歳	昭和 44 年 4 月 2 日 ～ 昭和 45 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 39 年 4 月 2 日 ～ 昭和 40 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 34 年 4 月 2 日 ～ 昭和 35 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 29 年 4 月 2 日 ～ 昭和 30 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 24 年 4 月 2 日 ～ 昭和 25 年 4 月 1 日

●実施期間 平成 23 年 2 月 28 日まで

●検診機関と予約先

荒尾市民病院 健康管理センター

☎ 62-4480（要予約）

●注意事項 対象者への案内・無料クーポン券は平成 22 年 4 月 20 日現在で荒尾市にお住まいの人にお送りしています。平成 22 年 4 月 21 日以降に荒尾市へ転入した対象者は、保健センターまでお問い合わせください。



子宮頸がん検診のクーポン券（上）と乳がん検診のクーポン券（下）



【問】保健センター ☎ 63-1133

10月の休日当番医（外科系）に変更がありました

広報あらお 10 月 1 日号 26 ページ「医療カレンダー」でお知らせした休日当番医（外科系）に変更がありましたので、お知らせします。

【変更前】

17 日（日）南整形外科医院

31 日（日）伊藤医院

【変更後】

17 日（日）伊藤医院

（四山町 3 丁目、☎ 62-0405）

31 日（日）南整形外科医院

（荒尾大谷、☎ 64-2302）



「早めの予防で良好に保つ！糖尿病予防教室」参加者募集！

「自分の健康は、自分で守る」ために、できることから始めてみませんか？糖尿病予防のポイントを学び、食事や運動など生活に活かせる教室を行います。食生活改善推進員があなたの健康づくりをお手伝いします。

	1 回目	2 回目
実施日	11 月 18 日（木）	12 月 2 日（木）
時 間	午前 10 時～午後 2 時	午前 10 時～午後 4 時
場 所	エポック・荒尾 講習室	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病予防のポイント ・作って、食べて実感！バランス食（調理実習） 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師などによる講演「～血管にやさしく～元気な生活を続けるために」 ・調理実習
申込期限	11 月 5 日（金）	

●対象 糖尿病予備群や生活習慣病の予防に関心がある人で、2 回とも参加できる人

●定員 30 人（定員になりしだい締切）

●参加費 無料

※塩分チェックテープや糖尿病予防のためのレシピ集など差し上げます。

【申・問】お近くの食生活改善推進員または保健センター ☎ 63-1133

腎臓内科のQ & A

パート1 今回から2回シリーズで紹介します



Q. 血尿があるといわれたら？

血尿の場合、尿潜血反応（試験紙による尿検査）と尿沈渣（顕微鏡での検査）で赤血球や円柱が尿に混入しているかを確認します。血尿が生じた場合、たん白尿の有無が重要です。40歳以上の場合、血尿のみの単独例では腎実質疾患よりも泌尿器疾患の方が多く見られます。従って尿路悪性腫瘍の可能性も否定できないため、検尿を繰り返しい、泌尿器科精査を行います。

さらに、たん白尿がなくても尿沈渣で円柱が認められるような場合は腎専門医による精査を受けたほうがよいと思われます。

血尿と蛋白尿が共に認められた場合は慢性腎炎の存在を疑います。ただ、慢性腎炎にはたくさんの種類があり、尿潜血反応に加え腎生検（組織の一部を摘出しての検査）を含めた精査が必要となります。

Q. 体がむくむのですか？

まず体のどの部分がむくんでいるか確認します。浮腫（むくみ）は全身性浮腫と局所性浮腫に大別されます。手足の一方か所あるいは二か所に限った浮腫を限局性浮腫といい、それ以上の範囲のものを全身性浮腫と呼びます。なお、両足の浮腫は通常全身性浮腫の徴候とされています。

によるものといった疾患が原因として考えられます。

局所性浮腫ならば静脈性浮腫（上、下大静脈症候群、静脈血栓症、静脈炎）、リンパ性浮腫（リンパ閉塞、フィラリア症）、血管・神経性浮腫（クインケ浮腫、アナフィラキシーショック）炎症性浮腫（じんましん、やけど）が鑑別としてあげられます。

全身性浮腫ならば心疾患（うっ血性心不全）、肝疾患（肝硬変）、腎疾患（ネフローゼ症候群、急性腎炎症候群、慢性腎炎、腎不全）、内分泌疾患（甲状腺機能低下症、糖尿病）、栄養障害、薬剤

浮腫は、浮腫を引き起こしている原因となっている病気を把握し、それに応じた治療方針を考えることが大切です。

循環器内科から **講習会を開催します**
 ●テーマ 高血圧について ●講師 梶原 一郎 医師
 ●日時 10月22日（金）、午後3時～4時
 ●場所 地域医療研修センター（南病棟4階）
 市民病院総務課総務係 ☎ 63・1115 内 (511)



▲患者図書室けやきは、明るく利用しやすい雰囲気。

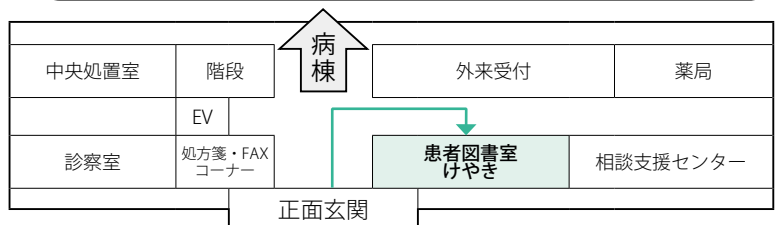


☆「患者図書室けやき」は、正面玄関入ってすぐ右手にあります。どうぞご利用ください！

患者図書室けやき をご利用ください！

「患者図書室けやき」には、病気・治療に関する解説本や食事療法・栄養の本、検査・薬に関する本などをそろえています。どうぞお気軽にご利用ください。

利用時間 平日午前10時～午後4時
 (土・日・祝日・年末年始はお休みです)
 利用者 患者さん・ご家族・市民の皆さん
 サービス内容 医療に関する本 約1,000冊
 がんのDVD・パンフレット
 医療情報検索用のインターネットコーナー
 貸し出し冊数 入院患者さんは1週間に2冊まで貸出できます
 その他の人は図書室内での閲覧をお願いします



試 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者の募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 児童センターバスハイク

- 日程 11月3日(水・祝)
- 時間 午前9時15分集合(雨天中止) 出発時間9時30分
- 集合場所 児童センター
- 登山場所 金峰山
- 参加対象 小学4年～中学生まで(小学3年生以下の参加希望者は保護者同伴とし、自家用車で午前10時30分までに直接現地集合)
- 定員 42人(定員になり次第締切)
- 持参するもの 弁当・水筒・タオル
- 申込方法 印鑑持参のうえ直接児童センターへ申し込んでください。
- [問] 児童センター ☎ 63-2517

イ 派遣労働者セミナー開催

- 日程 11月19日(金)
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 玉名公共職業安定所
- 内容 労働者派遣法および労働基準法などの労働関係法令や労働者派遣制度の説明会と、派遣労働者や正社員への就職に関する相談会
- 定員 30人
- [申・問] 熊本労働局 ☎ 096-211-1731 玉名公共職業安定所 ☎ 72-8609

イ 大牟田高等技術専門学校

パソコン初級科③訓練生募集

- 訓練期間 3カ月(平成22年12月2日～平成23年2月25日)
- 訓練内容 パソコンの基礎知識とワード、エクセルなどの習得
- 訓練場所 サンビジネススクール大牟田校(大牟田市日出町1-2-5)
- 定員 25人
- 応募資格 雇用保険受給資格者またはハローワークから受講推薦を受けることができる人
- 募集期間 11月1日(月)まで
- 入校選考日 11月10日(水)
- 合格発表 11月19日(金)
- 受講料 無料(ただし教科書代として10,000円程度が必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609 または大牟田高等技術専門学校 ☎ 0944-54-0320

イ 第38回熊本県書道連盟《荒尾・玉名》巡回展開催

- 【漢字・かな・調和体・少字数・篆刻】の作品約100点が一同に展示されます。
- 日程 10月22日(金)～24日(日)
 - 時間 午前9時～午後5時
 - 会場 文化センター
 - 入場 無料
 - [問] 中本管城 ☎ 080-5202-6870

募 県母子家庭等就業・自立支援センター 簿記3級・会計ソフト実務能力2級講習会

- 日程 11月9日(火)～平成23年2月25日(金)のうち、14日間
- 会場 熊本県庁
- 費用 受講料無料 ただし、模擬試験費用(簿記3級2,500円、会計ソフト実務能力2級5,000円)とテキスト費用(4,800円程度)は自己負担
- 定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 締切日 10月22日(金)
- 対象者 次のいずれも満たす人
①母子家庭の母または寡婦 ②就業のため簿記取得の必要のある人で講習会の全日程に参加できる人
※子どもが2歳以上で、託児が必要な人は事前にご相談ください
- [問] 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 096-351-8777
- [申] 市役所子育て支援課 ☎ 63-1417

イ 荒尾ふれあい朝市会 22周年記念イベント

- 22周年記念イベントの第2弾! 先着500人に新米を配布します。
- 日程 10月17日(日)
 - 時間 午前4時～
 - 会場 あらおシティモールE駐車場(荒尾市観光物産館前)
 - [問] 荒尾ふれあい朝市会 会長 浅田 ☎ 66-2566

イ 不動産無料相談会

- 日程 10月22日(金)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 市役所1階 11号会議室
- 内容 不動産の価格、賃料、利用、その他の不動産に関すること。相談希望の人は直接会場にお越しください。
- [問] 熊本県不動産鑑定士協会 ☎ 096-385-5020 FAX096-385-0165

募 JICA 海外ボランティア 募集説明会

- 日時 青年海外協力隊…10月16日(土)午後2時～、10月23日(土)午後7時～
シニア海外ボランティア…10月20日(水)午後6時30分～
- 会場 熊本市国際交流会館(熊本市花畑町4-8)
- 募集期間 10月1日(金)～11月8日(月)
- [問] JICA デスク熊本 木下 ☎ 096-359-2103

暮らして健康 九州看護福祉大学公開講座 開催中

開講日	講師名	演題	場所(九州看護福祉大学)
10/30(土)	緒方 妙子	家族でつくろう健康生活	212教室
11/6(土)	二塚 信	老いの医学	212教室
11/13(土)	田中 千穂子	口腔保健の視座2 これではっちり健口アップ	3号館中講義室
11/27(土)	二宮 省悟	正しいダイエットしていますか?	2号館3階 機能診断室

- 時間 午前10時30分～正午
- 受講料 無料(事前予約は不要です)
- [問] 九州看護福祉大学事務局 ☎ 75-1800

1 荒尾市民文化祭が開催されます！

展示部門	日程	場所
華道展	10月30日(土)～31日(日)	あらおシティモール2催し物会場
文芸展・児童生徒作品展	11月3日(水)～7日(日) 表彰式 15:00～	ギャラリー 詩・短歌・俳句・狂句・川柳
総合美術展(前期)	11月10日(水)～14日(日)	ギャラリー 書道・写真
総合美術展(後期)	11月17日(水)～21日(日) 表彰式 15:00～	ギャラリー 絵画 アートフォーラム 押花 練習室② 陶芸 練習室① 木竹・籐
舞台部門	日程	場所
吟剣詩舞合同発表会	11月3日(火)(祝日)	小ホール 入場無料
お茶会	11月3日(火)(祝日)	会議室①②④ 入場料有
日舞・三曲合同発表会	11月7日(日)	大ホール 入場料有
混声合唱団 ARAO	11月28日(日)	大ホール 入場料有

[問] 社会教育課 ☎ 63-1681

募 第20回県堺大綱引き大会 開催

荒尾・大牟田両市の活性化を願ってスタートした県堺大綱引き大会が、今年で20回目を迎えます。長さ400メートルの綱を引き合う大綱引き。今では秋の風物詩となったこの大会の対戦成績は、荒尾市の10勝9敗となっています。

子ども綱引き、女綱引き、メインの大綱引き(300人対300人)皆さんも積極的に参加してみませんか。綱引きは3回戦制で先に2勝した方が勝ちとなります。参加者には記念品があります。

- 日程** 11月7日(日) 雨天決行
- 場所** 県境特設会場(国道389号線、四ツ山町)
- 申込締切** 10月28日(木)
※申込用紙は、同大会実行委員会と産業振興課に準備しています。
- その他**
※会場一帯は、正午から午後4時30分(一部午後3時30分)まで交通が規制されます。
※駐車場は、浄水センター多目的グラウンド(おもやい市民花壇の北側)をご利用ください。
※子ども綱引きに参加する児童は、申込用紙に必要事項をご記入のうえ、必ず保護者同伴での参加をお願いします。

時間	内容
12:30	荒尾太鼓 入場パレード
13:00	開会式 〈中央ステージにて〉
14:00	大綱引き(1本目)
14:15頃 (大綱引き 1本目終了後)	女綱引き 〈荒尾太鼓〉 ※1本目と2・3本目の間で子供綱引き
女綱引き終了後	大綱引き(2・3本目)
15:00	閉会式 表彰式抽選会 (中央ステージ)

[問・申] 同大会実行委員会小塩委員長 ☎ 62-0277 FAX62-5839 または産業振興課 ☎ 63-1432 FAX63-1158

募 荒尾ジャンボ梨で石鹸づくりをしませんか！

保湿効果たっぷりの梨パウダーとご自分のお肌にあったハーブを使ってオリジナルの石鹸を作ります。作成後、梨のお菓子とコーヒーでお茶しませんか？

- 日時** 10月28日(木) 午後1時～3時
 - 場所** 観光物産館
 - 申込締切** 10月15日まで(ただし定員の20人になり次第締切)
 - 持参するもの** エプロン、マスク
- [問] 観光物産館 ☎ 66-0939

募 小岱工芸館まつり～作品展～

- 日時** 10月24日(日) 午前10時～午後4時
 - 場所** 小岱工芸館
 - 内容**
〈作品展示〉陶芸教室作品・絵手紙・竹工芸・葎ペン画・写真
〈体験〉絵手紙…午前10時～午後3時、お茶会…午前10時～午後2時、陶芸ろくろ体験…午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、竹工芸(定員15人程度)…午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
- [問] 小岱工芸館 ☎ 68-7400

募 こすもすの里 クラシックコンサート

秋の夜長、コスモスの花にかこまれてクラシック音楽を楽しみませんか。荒尾で生まれた天才少女詩人海達公子をしのいで作られた創作曲の演奏もあります。

- 日時** 10月23日(土) 午後6時～
 - 場所** 荒尾こすもすの里(下赤田)
 - 演奏者** 元福岡フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター・バス歌手 角田整保
- ※当日は焼きそば、いものてんぷら、農産物などの販売もあります
- [問] 荒尾こすもすの里 原田 ☎ 68-6220

イ 第9回城北地区知的障害者施設
作品展示即売会
～ふれあい・心・バザール～

城北地区の知的障がい者施設が
一同に会して、作品・収穫物の展
示即売をします

- 日時 10月29日(金)～31日(日)
- 場所 あらおシティモール 1階
であいの広場
- 内容 新鮮野菜、みかん、パン、
陶器、手芸品、花苗など
- [申・問] 城北地区知的障がい者
施設作品展示即売会 事務局
☎ 64-0752

イ 荒尾市青少年育成市民会議
第33回交流会 開催

- 日程 11月6日(土)
- 時間 午前10時30分～
- 場所 あらおシティモール2階
シティホール
- 演題 「虐待って何だろう」
- 入場料 無料
- [問] 社会教育課 ☎ 63-1681

募 第10回ストリートミュー
ジシャンコンテスト in 荒尾

荒尾商工会議所青年部では、地
域の活性化と青少年の健全育成を
目的として、毎年若者を対象にスト
リートミュージシャンコンテストを
開催しています。日頃鍛えた自慢の
声を、大勢の人前で披露してま
せんか？(上位入賞者には賞品
もあります)また、当日は荒尾市出
身のシンガーソングライターの関
島秀樹さんや玉名市出身の森川博
之さんのミニライブもあります。

- 日時 11月28日(日) 11時～
- 場所 あらおシティモール屋外
イベント広場(雨天の場合 中央
出会いの広場)
- 応募締切 11月1日(月)
- [申・問] 荒尾商工会議所青年部
永島 〒864-0054 荒尾市大正町
1-4-5 ☎ 62-1211 FAX62-1216

イ ～三井文庫写真展～
明治・大正・昭和初期の
三池炭鉱

東京都中野区にある三井文庫に
は、「三井鉱山社史」編纂のための
膨大な資料が保管されています。

今回はその中から、官営時代か
ら昭和初期の写真を展示します。
これらの写真を元に報告書を作成
し、三池炭鉱の歴史を荒尾市・大
牟田市の市民の歴史として次世代
に伝える計画を立てています。

報告書を作成するに当たって、
当時かわりがあった皆さんの写
真についての思い出を探していま
す。「思い出語り」用紙を用意して
いますので、気付いたことや連絡
先を一言書いて投函箱に入れてく
ださい。抽選で5人に「石炭今昔三
池かるた」を差し上げます。

- 日時 10月23日(土)～11月
7日(日)
- 場所 あらおシティモール(1
階であいの広場)
- 内容 展示写真 約180枚
- [問] 万田炭鉱館 ☎ 64-1300、社
会教育課 ☎ 63-1681

イ 映画「みいけ炭鉱(やま)
の音が聞こえる」上映会

50年前の思い出と三池炭鉱の近
代化産業遺産が輝きます。

- 日時 10月24日(日) 1回目
上映…午後1時～1時45分 以
降1時間ごとに上映、最終上映は
午後7時～7時45分
- 場所 あらおシティモール2階
- 内容 展示写真 約180枚
- [問] 万田炭鉱館 ☎ 64-1300、社
会教育課 ☎ 63-1681

募 ～子育て支援プログラム～
あなたらしい子育て見
つけよう

カナダ生まれの乳幼児と親のため
の共育ち講座です。

参加者一人ひとりに関心のある
ことや、日ごとの具体的な悩みに合
わせてプログラムを計画します。

- 日時 10月29日(金)、11月4
日(木)・11日(木)・18日(木)・
26日(金)、12月2日(木)・10
日(金)・16日(木)の全8回。午
前10時～正午
- 場所 桜山保育園 子育て支援
センター『こじか』
- 定員 14人(応募者多数の場合
は抽選)
- 対象者 就学前までのお子さん
を持つお母さん
- 受講料 無料
- 講師 NP-Japan ファシリテー
ター 深浦淳美、村田牧子
- 託児有 6カ月くらいから託児
ができます。
- その他 お子さんの着替え・お
やつなどは、各自ご用意ください。
※10月21日(木)に事前オリエン
テーションをします。
- 申込 受付中
- [申・問] 深浦 ☎ 090-8628-8411、
村田 ☎ 090-7478-8279、子育てネッ
ト・NPたまな事務局地域交流館「み
ゆき苑」 ☎ 74-2466



語

●今号特集の県体では、市の取材班も通常は2人のところ今回は6人態勢と気合を入れての取材となりました●もちろん写真の量も3倍となり整理に悪戦苦闘となりました●今回の県体で市外の人にも元気なあらおをPRできたのではないかと思います。県体の選手、ボランティアの皆さん大変お疲れ様でした●(モ)◆県体に出場した皆さん、スタッフの皆さん◆本当にお疲れ様でした◆出場競技のインタビューのお陰で、どこの会場にも見知ったお顔があり、非常に身近に感じました◆このご活躍が新たな荒尾の元気を生み出す力になりますように◆(C)

イ イベント開催・催しに参加しませんか

今月の税

市県民税 3 期
国民健康保険税 5 期

納期限 11 月 1 日 (月)
納期限内に納めましょう

口座振替の人は
口座の残高を
ご確認ください

【問】 収納課
☎ 63-1353/ ☎ 63-1362

イ 「ARAO手づくりチャレンジマーケット」 開催

地域再生事業の一環で、手づくり小物のスモールビジネス成立の可能性を探るため、家庭で楽しみながら小物づくりをしている皆さんの交流と発表を行います。

●日時 11月7日(日)午前10時～午後4時

●場所 文化センター噴水前広場

●内容 手づくり小物(衣類、バッグ、美術、装飾品など)約30の出店、音楽演奏、女性のための健康講座

【問】 産業振興課 ☎ 63-1421

イ 交通安全チャリティー・フリーマーケット 開催

地域住民の皆さんとフリーマーケットを通じて交流を深め、安全運転への意識向上をはかり、地域の交通安全対策へのチャリティー活動を行うため、フリーマーケットを開催します。

●日時 11月7日(日)午前9時～午後3時(雨天順延11月14日(日))

●場所 荒尾第二自動車学校コース内

●出店募集数 120店舗(1区画2m×3m。一般500円、業者1,000円)

●イベント 白バイ隊と記念写真撮影会…午前10時～正午、有明高専吹奏楽演奏会…午前11時～正午

【問】 荒尾第二自動車学校フリーマーケット実行委員会 ☎ 62-0829、FAX62-0929

Eメール araodai2@yahoo.co.jp

イ つくってたべるおはなし会に参加しませんか!

絵本に出てくるたべものを実際に自分でつくって、食べながらおはなしを楽しみます。食育にもおすすめ!終了後はロビーでふれあいコンサートを行います。

●日時 11月14日(日)午後1時～3時

●場所 中央公民館調理室・和室

●参加費 1人200円

●持参するもの エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物

●内容 キッズゴスペル発表会(指導者 森田伸代)・公民館職員によるミニサックス講座

【問】 市立図書館 ☎ 63-2379

お詫びと訂正

10月1日号の28ページに掲載した英語指導助手の記事で、「Assistant Language Teacher」を英語指導助手と記載しましたが、「外国語指導助手」が正しい訳でした。

お詫びして訂正します。

人権標語 (平成21年度解放文化祭より)

考えて 人には人のよさがある
心から 笑顔あふれる 荒尾四中一年 西口 心
その笑顔 広げる心 つなげたい 荒尾四中一年 川上 琴美

11月の母子健診・健康相談日程表

種別	日(曜)	対象者	会場	受付時間
3カ月児健診	10(水)	平成22年7月生まれ	(市立図書館南側) 保健センター	13:15 ～14:00
7カ月児健診	24(水)	平成22年4月生まれ		
1歳6カ月児健診	17(水)	平成21年4月生まれ		
3歳児健診	26(金)	平成19年5月生まれ		
育児相談	9(火)	育児に関して相談がある人(子どもさんもお連れください)	老人福祉センター	10:00 ～10:45
健康相談	9(火)	成人・老人で心身の健康に関して相談がある人		10:00 ～10:45
	10(水) 24(水)	満60歳以上の人 他	老人福祉センター	9:30 ～11:30

●母子手帳発行日 第1・第3・第5水曜 午前10時～10時15分/保健センターで/受付終了後、ミニ母親学級を開催します(約1時間)。なるべく妊婦さん自身がおいでください。

●赤ちゃんの発育や育児について、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

【問】 保健センター ☎ 63-1133

邦楽コンサート

本格的な箏の作品から
 今様の曲まで
 二十五絃箏の魅力も楽しみ
 現代箏界のトップランナー
 3人がここに集う!



未来に続く音を探求する箏者



佐藤 亜美 木村 麻耶 町田 光

主催 / 熊本県・財
 団法人熊本県立劇
 場・荒尾総合文化
 センター

共催 / 財団法人地
 域創造

- ◆日時 11月6日(土) 午後2時~
- ◆場所 小ホール
- ◆入場料 一般 700円(当日 1,000円)
 小学生 300円(当日 500円)

三井住友海上文化財団派遣コンサート NHK交響楽団トップメンバーによる 金管五重奏団コンサート



2010年12月12日(日)
 開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料
 一般 2,000円(2,500円)
 高校生以下 700円(1,000円)
 全席自由 () は当日

主催 / 荒尾市・熊本県・(公財) 三井住友海上文化
 財団・荒尾総合文化センター

本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団
 の助成によって低料金に設定しています。

11月の催しもの

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
3 (水・祝)	荒尾市民文化祭 お茶会 10:00~【会】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
3(水・祝) ~ 7(日)	荒尾市民文化祭 文芸展 9:00~【ギ】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
3 (水・祝)	荒尾市民文化祭 吟剣詩舞合 同発表会 9:30~【小】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
6(土)	文化センター自主文化事業 「邦楽コンサート」14:00~【小】	文化センター ☎ 66-4111
7(日)	荒尾市民文化祭 日舞・三曲 11:00~【大】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
8(月)	荒尾高校「芸術鑑賞会」 中国文化芸術夢公演 13:00~【大】	荒尾高等学校 ☎ 63-0384
10(水) ~ 14(日)	荒尾市民文化祭 総合美術展 (写真・書道) 9:00~【ギ】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
11(木)	荒尾市小中学校連合音楽会 9:00~【大】	荒尾市教育委員会・荒 尾市音楽教育研究会☎ 62-7840 (海陽中・小林)
12(金) ~ 14(日)	第37回荒尾市小岱松保存会 盆栽展 9:00~【ア】	荒尾市小岱松保存会 ☎ 66-3812
13(土)	のびのび育つ第二四ツ山っ子 生活発表会 9:30~【大】	第二四ツ山幼稚園 ☎ 62-0971
12(金) ~ 13(土)	特定健康診査 8:30~【小】	荒尾市健康生活課 ☎ 63-1133

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
14(日)	(株) IMPROVE 講演会 14:00~【大】	(株) IMPROVE ☎ 080-3314-9053
17(水) ~ 21(日)	荒尾市民文化祭 総合美術展 木竹・籐・陶芸 9:00~【練】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
17(水) ~ 21(日)	荒尾市民文化祭 総合美術展 絵画・押花 9:00~【ギ・ア】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
17(水)	平成22年分給与所得 年末調整説明会 14:00~【大】	玉名税務署 ☎ 72-2128
18(木)	一人暮らし老人慰安会 10:00~【小】	荒尾市老人クラブ 連合会☎ 62-3116
20(土) 21(日)	日中友好の懸け橋~孫文と宮 崎滔天~ 9:00~【大・小】	荒尾市日中友好促進 会議・荒尾市政策企 画課☎ 63-1274
23 (火・祝)	夢が広がるカラオケ・オン・ ラストステージ 12:30~【大】	岩田カラオケ ☎ 66-3286
26(金)	第6回くまもと自然と文化の 学芸員(伝承文化分野)養成 講座 10:00~【会】	熊本県・文化セン ター☎ 66-4111
27(土)	清里保育園発表会 9:30~【小】	清里保育園 ☎ 68-4123
28(日)	荒尾市民文化祭 混声合唱団 ARAO定期演奏会 14:00~【大】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1681
28(日)	第9回ロボットコンテスト 13:30~【小】	荒尾少年少女発明ク ラブ・荒尾市教育委 員会☎ 63-1681

会場…【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム 【会】会議室 【練】練習室

※詳しくは主催者にお問い合わせください



6



5

写真：1・4=陸上競技(トラック競技)
 2・3=陸上競技(フィールド競技)
 5=水泳 6=テニス
 7=卓球 8=サッカー 9=会場を力づける元気な応援(水泳会場にて)
 10=ソフトテニス
 11=男子ソフトボール 12=柔道 13=銃剣道 14=剣道



1



7



4



3



2

熱く燃えた！荒尾市選手団

日々練習を重ね、熱戦をくりひろげた荒尾市選手団の皆さん、感動をありがとうございました！



10



9



8



14



12



13



11

詳しい記事は2～3ページに掲載しています。また、荒尾市のホームページでは、広報に掲載できなかった競技の様子も掲載しています。荒尾市選手団の雄姿をそちらでもご覧ください。