



豚ロースの梨だれ焼きと 荒尾梨のコンポート

◆材料◆

豚ロースの梨だれ焼き(2人分)

豚ロース…2枚
 [A] 酒・しょうゆ…各小さじ2
 梨…漬け込み用 80g
 たれ用 70g
 塩・こしょう…少々
 油…大さじ1
 [付け合わせ] ブロccoliリー・レタス・ミニトマト・レモン・パセリ…小さじ1

栄養量 (1人分)
 エネルギー 380kcal
 たんぱく質 21.7g、塩分 1.3g

荒尾梨のコンポート (作りやすい分量)

梨…500g
 [B] 白ワイン…80～100cc (好みで)、水…100cc、レモン…薄い輪切り 3～4枚

栄養量 (1/4量)
 エネルギー 72kcal

◆豚ロースの梨だれ焼き 作り方◆

- ①豚肉を軽くたたいて塩・こしょうを少々ふる。すりおろした梨に10分ほど漬け込む。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、漬け込んだものから肉だけを取り出して両面を焼く。
- ③たれ用の梨をすりおろし、[A] と合わせて、肉にからめる。
- ④器に盛り付ける。付け合わせを添え、みじん切りにしたパセリを豚肉に散らす。

◆荒尾梨のコンポート 作り方◆

- ①梨を 2.5cm 幅のくし型に切る。
- ②鍋に梨を平らに並べ、[B] を入れ、弱火で20分くらい煮る。やわらかくなったら火を止め、そのまま冷ます。

〈 荒尾市食生活改善推進員協議会からひとこと 〉

いよいよ梨の季節ですね。梨の甘さを生かして、砂糖を使っていません。

焼け梨、キズ梨でおいしくできます。ぜひお試しください♪

語

●13日にこくんぞさん祭の取材に行きました
 ●同祭りでは福銭と呼ばれる五円を借りて、次のお礼参りに倍額以上を添えて返すのがならわしになっているそうです●五円硬貨の意匠には、稲穂は農業、水は水産業、歯車は工業、裏面の双葉は林業を表し、平和と産業繁栄の願いが込められていると宮司さんに教えていただきました●次回の2月開催時にはぜひ五円をお借りしようと思います。●(モ)

◆このところ、めまぐるしくいろんな体験をさせていただきました◆全国の広報紙担当者の集まりに出かけたり、競馬や講師なども経験。県体も行われました◆楽しく貴重な経験でしたが、お伝えしたいこと、伝えなければならぬことをどのように伝えていくか、どうすれば伝わるのか…常に考えさせられることばかりでした◆未熟さを改めて痛感しながらも、生活に役立つ、そして「伝わる」広報作りというやりがいとプレッシャーを力に、楽しみながら作って行きたいと身を引き締めました◆県体については次号で特集です◆(c)

●荒尾・玉名地域 2市4町との合同企画
 & 福岡県の近隣4市との情報交換●
 とんりのまちにも遊びに行ってみませんか!

荒玉かわら版 & ちょっと足をのばして

第61回大川木工まつり

親子で聴くコンサート

九州クリエイターズ マーケット vol.4

第6回大川街角ほっと コンサート

第23回 金魚と鯉の郷まつり

大川市
 インテリア産業のまち大川を彩る一大祭典。家具・建具の展示即売、パフォーマンス、ダンスまつりなど、楽しい催しです。
 ●日程 10月9日(土)～11日(月) ●場所 大川中央公園ほか
 [問] 大川市インテリア課 ☎ 0944-85-5584

玉名市
 ●日時 10月16日(土)、開場 午後1時30分、開演…午後2時 ●場所 玉名市民会館大ホール
 ●入場料 一般1,000円、高校生以下・65歳以上500円(それぞれ当日は200円増し)、親子券1,200円(当日券無し)
 ※3歳以下入場不可
 ●プレイガイド 玉名市民会館、玉名市役所売店、ながす未来館、荒尾文化センターなど
 [問] 玉名市民会館 ☎ 73-5107

みやま市
 九州各地から110組を超えるアーティストが集結し、ここだけの手作り作品を展示販売。幅広いジャンルの作品が並びます。ステージパフォーマンスや来場者参加型アート企画、体験ブースなどあり。 ●日時 10月16日(土) 午前10時～午後5時、17日(日) 午前10時～午後4時 ●場所 筑後広域公園体育館 入場無料
 [問] 実行委員会 ☎ 0944-63-6669

大川市
 肥後街道の町並みで、古代米チラシ寿司御膳とコンサートをお楽しみください。 ●日時 10月23日(土)、午前10時～ ●内容(場所) ①世界の口ぶえ(榊庄分酢) ②アイルランド音楽(家具の三和) ③中島聖子の歌物語(浄福寺) ④藩境の写真展(旧吉原家住宅・入場無料)
 ●チケット 2,000円(コンサート・チラシ寿司御膳(食事時間午前11時～午後1時)・デザート付(200食限定)
 [問] 大川市インテリア課 ☎ 0944-85-5584

長洲町
 金魚の産地・長洲町では、今年も「金魚と鯉の郷まつり」を開催します。当日は、第42回金魚品評会をはじめ、第23回なんさまきてみなっせ市(フリーマーケット)や造船見学ツアーなどイベントが盛りだくさんです。秋の1日を金魚と鯉の郷広場で過ごしませんか。
 ●とき 10月24日(日) ●場所 金魚と鯉の郷広場
 [問] まちづくり課 商工水産観光係 ☎ 78-3219



10月の

サークル・クラブのひろば

市税や国保税の
納税でお困りの人へ

「納税相談」

随時受け付けています
お早めにご相談ください

【問】 収納課
☎ 63-1353 / ☎ 63-1362

●詳しくは各サークルに直接お問い合わせください。●掲載希望の人は秘書広報課（☎ 63-1157）までお問い合わせください。ただし、営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。●提出締切は毎月10日（休日の場合は直前の平日）です。

日	曜	時間	サークル名・内容（場所・対象・参加費・持ち物）など	問
10	日	10:15～11:30	ゆりかご広場 在園児の運動会に参加しましょう / みやじま幼稚園にて / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
13	水	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnGes (レザンジェ) スタジオアンシャンテ (菰屋北) にて / 4歳以下の子どものいるママ / 無料 (託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
18	月	10:15～12:30	あははミニクッキング かぼちゃの煮つけ / こじかひろばにて / 参加費 500円 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎ 090-2718-2092
18	月	13:00～15:00	おしゃべりあはは 離乳食について / こじかひろばにて / 参加費 200円 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
19	火	10:15～12:30	あははミニクッキング かぼちゃの煮つけ / 林田薬局にて / 参加費 500円 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎ 090-2718-2092
19	火	10:30～12:00	母と子のサロン ラクテア 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室にて / 生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人 / オイル代のみ500円 / 前日までに要予約	古賀 ☎ 090-8391-7487 lactea.39luna.2038@ezweb.ne.jp
20	水	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnGes (レザンジェ) スタジオアンシャンテ (菰屋北) にて / 4歳以下の子どものいるママ / 無料 (託児実費)	武市 ☎ 080-3373-2821
23	土	9:45～11:30	わくわくランド 芋掘りをしよう / 小鳩幼稚園にて / 参加費無料 / 帽子・水筒・タオル・レジ袋・スコップ持参。汚れてもいい服装で / 参加希望者は10/21(木)までにご連絡ください	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
23	土	10:00～15:00	あはは秋祭り フリーマーケット・ハイハイ大会・おはなし会ほか / 平山楽彩農園にて / ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	後藤 ☎ 090-2858-8318
25	月	10:15～12:00	あははベビー② お話会ほか / こじかひろばにて / 0歳児対象 / 参加費200円 / 希望者は昼食持参 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	吉田 ☎ 090-3017-6551
25	月	13:00～15:00	あはは講座 わらべうた / こじかひろばにて / 参加費500円 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎ 090-2397-0358
27	水	10:15～11:30	ゆりかご広場 親子でお芋ほり / みやじま幼稚園にて / 帽子・水筒持参 / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
11/1	月	10:15～12:00	あははベビー① お話会ほか / こじかひろばにて / 0歳児対象 / 参加費200円 / 希望者は昼食持参 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	吉田 ☎ 090-3017-6551
11/1	月	13:00～15:00	あははマタニティー① こじかひろばにて / 妊婦さん対象 / 参加費200円 / 要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	転野 ☎ 090-2501-4057

人権標語

(平成21年度解放文化祭より)

やめなつせ いじめや差別 たいぎゃきらい

荒尾二中二年 藤丸 勇海

悪口は人の心を きずつける

荒尾二中二年 尾形 英亮

いじめより 人との会話 ふやそうよ

荒尾四中一年 大亦 玲央奈

人の動き

8月末現在

人口	56,273 (▲46)	()内は増減
男性	26,410 (▲22)	
女性	29,863 (▲24)	
世帯数	23,747 (▲2)	

リサイクル事業収集実績

校区	平成22年8月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	49.2	68,496
二小	30.9	52,925
三小	15.8	25,408
旧四小	9.8	13,621
中央	56.7	79,161
緑ヶ丘	21.8	30,576
平井	28.0	41,105
府本	10.7	16,773
八幡	38.2	55,018
有明	24.9	38,099
清里	15.4	24,500
桜山	20.4	31,516
合計	321.8	477,198

【問】 環境保全課 ☎ 63-1370

10月の開催予定 荒尾けいば

1 (金)	荒尾開催 川崎リレーナイター	11 (月)	佐賀場外発売 南部杯	21 (木)	名古屋場外発売 門別リレーナイター エーデルワイス賞
2 (土)	佐賀場外発売	12 (火)		22 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター 九州ジュニアグランプリ
3 (日)	佐賀場外発売 G1スプリンターズ ステークス	13 (水)	笠松場外発売	23 (土)	佐賀場外発売
4 (月)	盛岡場外発売 大井リレーナイター	14 (木)	荒尾開催 門別リレーナイター	24 (日)	佐賀場外発売 G1菊花賞
5 (火)	金沢場外発売 大井リレーナイター 白山大賞典	15 (金)	荒尾開催 九州記念	25 (月)	盛岡場外発売 福山2歳優駿
6 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター 東京盃	16 (土)	佐賀場外発売	26 (火)	金沢場外発売 川崎リレーナイター
7 (木)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	17 (日)	佐賀場外発売 G1秋華賞	27 (水)	笠松場外発売 川崎リレーナイター
8 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター	18 (月)	盛岡場外発売 大井リレーナイター 若駒賞	28 (木)	園田場外発売 川崎リレーナイター 兵庫若駒賞
9 (土)	佐賀場外発売	19 (火)	金沢場外発売 門別リレーナイター	29 (金)	荒尾開催 川崎リレーナイター
10 (日)	佐賀場外発売	20 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	30 (土)	佐賀場外発売
				31 (日)	佐賀場外発売 G1天皇賞