

◆ワクチンの種類と区別

定期接種ワクチン（公費で接種可）
三種混合ワクチン（DPT ワクチン） BCG、ポリオワクチン 日本脳炎ワクチン MR ワクチン（麻疹、風疹混合ワクチン）
任意接種ワクチン（自費で接種）
インフルエンザワクチン 水痘（水ぼうそう）ワクチン おたふくかぜワクチン Hib（ヒブ）ワクチン 肺炎球菌ワクチン ヒトパピローマウイルスワクチン（子宮頸がん予防ワクチン） B型肝炎ワクチン



予防接種について
 沢山ある小児の予防接種。どのワクチンをどんなスケジュールで接種したらよいか、よくわからなくてお困りではないでしょうか。予防接種について、できるだけわかりやすく説明します。
 ワクチンには、定期接種ワクチン（公費で接種できる）と任意接種ワクチン（自費で接種）があり、区別は左のとおりです。

予防接種 について

荒尾市民病院 小児科医師
成戸 史絵

今回はたくさんのご相談を受けるワクチン接種のスケジュールについてお話しします。

ワクチン接種時の体調

予約をしておいた予防接種の当日に、少しせきや鼻水がある時、お腹の具合が悪い時、ワクチン接種をしても大丈夫かとの質問を受けます。予防接種はできるだけ体調の良い時に行う方が良いでしょう。言うまでもないことですが、小さい子どもはよく風邪をひきますし、保育園に預けている子どもはせきも鼻水もない時の方がむしろまれでしょう。あまり体調にこだわりすぎるといつまでたっても予防接種ができません。ただ、接種後に体調が悪化した場合、接種の影響ではないかと思うのは人情でしょう。そこを危惧して接種の可否を判断するわけです。ごくまれな重篤な副作用は事前の体調の良否とは無関係なことが多く、接種前に予知することはほとんど不可能です。

ワクチンとワクチンの接種間隔

同じ種類のワクチンの接種間隔についてはワクチンごとにルールがあります。種類の異なるワクチンの接種間隔は先行するワクチンの種類によって決められています。先に接種したワクチンが不活化ワクチンなら、次のワクチンまで最低1週間空けてください。先に接種したワクチンが生ワクチンの場合は次のワクチンまで最低4週間空けてください。後に打つワクチンの種類は問いません。

循環器内科から

講習会を開催します

- テーマ 高血圧について
- 講師 梶原 一郎 医師
- 日時 9月24日（金）、午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター（南病棟4階）
- [問] 市民病院総務課総務係 63-1115内（511）

◆接種スケジュールの一例（参考）※このスケジュールがベストということではありません

生後2～3カ月	BCG 接種 BCG 接種後4週間あけて三種混合ワクチンを開始。約1カ月の間隔で3回接種。 (できれば自費でHib ワクチンと肺炎球菌ワクチンを同時接種)
～1歳	ポリオを保健センターで1回接種（可能なら2回目も接種）
1歳	MR ワクチン（I期）接種、ポリオ2回目接種、三種混合ワクチンの追加接種（自費でHib ワクチンと肺炎球菌ワクチンも同時に追加接種）
～3歳くらい	(自費でおたふくかぜ、水痘ワクチンも接種したい)
3歳	日本脳炎ワクチンを約1カ月間隔で2回接種、約1年後に追加接種
5～6歳	(小学校入学の前年) MR ワクチン（II期）接種
11～12歳	DT ワクチン接種
11歳～	(女兒には自費で子宮頸がん予防ワクチン。約1カ月間隔で2回接種後、約半年後に追加接種)

一 頭痛外来 開設しました



頭痛の多くは軽症かつ一時的な症状で治癒しますが、中にはくも膜下出血や髄膜炎などの重篤な病気の初期症状であることがあり、決してあなどれないものです。

また頭痛が慢性化して、市販薬を長期に服用しながら、一人で悩んでいる人も少なくないようです。あるいは、CTやMRIなどの検査を受けても原因がはっきりしない「脳脊髄液減少症」という特殊な頭痛もあります。

当院では、平成22年8月から「頭痛外来」を開設し

ました。左のような頭痛でお困りの患者さんを対象に、より詳しく、ていねいな診療を行っています。頭痛でお困りの人はご連絡ください。

- 診察日 毎週水曜、午後2時～4時（完全予約制）
- 担当 脳神経外科医師 不破 功（脳神経外科専門医）
- [問] 市民病院 ☎ 63-1115
(頭痛外来の予約申し込みとお伝えください)

試 資格取得や採用などの試験 **募** 参加者・受講者の募集 **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 いきいき健康づくり教育講座 受講生募集

ご自分の「健康」「生活習慣病の予防」「老化・介護の予防」のために、ぜひ、ご参加ください。5回以上受講された人には、講座修了証を発行します。

●日時 10月～11月（10月29日を除く毎週金曜）午後2時～4時

●日程表

回	月日	演 題	講 師
1	10/1	開講式 くすりのことをもっと知ろう ～病気とくすりの関係～	荒尾市薬剤師会 村本慎悟 先生 (荒尾市民病院 薬局長)
2	10/8	歯周病と全身の健康	荒尾市歯科医師会 蔵本茂禎 先生 (蔵本歯科医院 院長)
3	10/15	健康づくりと運動 ～元気で長生きするために～	熊本県理学療法士会県北ブロック 宮川剛 先生 (荒尾市民病院 主任理学療法士)
4	10/22	医用機器の進歩と画像診断	放射線技師会 荒木精治 先生 (荒尾市民病院 放射線技師長)
5	11/5	広がる生活習慣病 ～その受診のタイミング～	荒尾市民病院 鶴田敬一郎 先生 (荒尾市民病院 健康管理センター長)
6	11/12	子どもたちの笑顔のために	荒尾市保育協議会 寺本由紀弘 先生 (野原保育園 園長)
7	11/19	床ずれができないためのお 肌の手入れ	熊本県看護協会有明支部 松北直美 先生 (荒尾市民病院 主任看護師)
8	11/26	きれいな皮ふで快適ライフ 閉講式	荒尾市医師会 山村文衛 先生 (山村皮膚科医院 院長)

●場所 中央公民館 1階視聴覚室（第6回のみ2階CD室）

●受講料 無料

●申込方法 9月24日（金）までに、電話が直接お越しのうえお申し込みください。※当日、会場でも申し込み可、希望講座だけでも受講可

●主催 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会

[申・問] 保健センター ☎ 63-1133

募 あらお創業塾 参加者募集

失敗しない創業のために、起業の専門家があなたの事業を成功に導きます。

●日程 9/25（土）、9/26（日）、10/2（土）、10/3（日）、10/9（土）、10/10（日）の全6回

●時間 午前9時～午後4時

※10/10（日）は午後1時～5時

●会場 荒尾商工会議所2階会議室

●対象 サラリーマン、学生、主婦、中高年など、創業準備中の人や、将来、創業を考えている人、創業間もない人

●受講料 5,000円（全6回分・資料代含む）

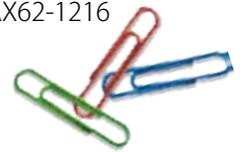
●定員 15人（先着順）

●申込期限 9月21日（火）

●講師 中小企業診断士 山本経営システム研究所長 山本惣一郎さん

[問] 荒尾商工会議所

☎ 62-1211 FAX62-1216



募 メディア交流館 パソコン講座（10・11月）受講生募集

種類	基礎講座	開講日	時間	受講料
基礎講座	①ワード2003初級	10/1、8、15、22 (全て金曜)	14:00～16:00	1講座 3,000円 (別途テキスト代500円)
	②エクセル2003初級	10/6、13、20、27 (全て水曜)	10:00～12:00	
	③年賀状作成 (筆ぐるめ)	10/7、14、21、28 (全て木曜)	10:00～12:00	
	④年賀状作成 (筆ぐるめ)	11/2、9、16、23 (全て火曜)	10:00～12:00	
	⑤POP	11/4、11、18、25 (全て木曜)	10:00～12:00	
	⑥インターネットメール	11/5、12、19、26 (全て金曜)	14:00～16:00	
資格対策講座	⑦日商PC検定（文書作成基礎）対策&受検（ワード2003）	受講日：10/2、9、16 (全て土曜)、検定日 23（土、受検任意）	13:00～16:00	1講座 8,400円 (テキスト代込、別途検定料4,000円)
	⑧日商PC検定（データ活用基礎）対策&受検（エクセル2003）	受講日11/6、13、20 (全て土曜)、検定日 27（土、受検任意）	13:00～16:00	

【基礎講座】対象…どなたでも（初心者大歓迎！）

【資格対策講座】基礎講座で学んだことを生かしてスキルアップに挑戦！
対象…基礎講座の受講経験者または基礎レベルのスキルを持っている人。

[申・問] メディア交流館 ☎ 864-0054 荒尾市大正町2丁目3番2号 ☎ 69-0552

●検定級 日本商工会議所主催「日商PC検定BASIC（基礎級）」です。

●検定 メディア館パソコン室で実施（検定は受けずに受講のみも可能）

●受付日時（基礎講座・資格対策講座ともに）9月15日～

●場所 メディア交流館

●定員 各12人（定員になり次第締め切り。先着順（お早めに！））

●講師・試験担当（有）のびのびネット社員

●申込方法 直接来館または電話予約後がきで次①～⑤を記入し、申し込みください。

①希望講座名（番号も記入）②住所③名前④年齢⑤電話番号

※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。