

市民病院公開講座

タバコの害と禁煙について

米国では、人々が亡くなる本当の原因の1位は喫煙、2位は運動不足と不適切な食事と報告されています。日本人の三大疾患、がん、心臓病、脳卒中にも喫煙、運動不足が関係しています。前半は喫煙の害と禁煙の方法について、後半は運動不足解消、禁煙の治療、再喫煙予防にも有効な運動体験の時間です。運動できる服装でお越しください。

●日時 9月28日(火) 午後3時～4時30分

●講師 健康管理センター

鶴田敬一郎医師

●場所 市民病院健康管理センター(南病棟2階)

●参加費 無料

※事前申込不要

【問】市民病院看護部長室
63・1115(内)230



そのせき、結核ではありませんか?…レントゲン検診を!

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。咳などで空気感染し、抵抗力が弱っている場合に発病する危険があります。日本ではかつて結核は、年間数十万人もの方が亡くなる「亡国病」として恐れられていました。国を挙げての対策で大幅に改善されましたが、結核はいまだに年間約2万5千人が発病し、約2千人が亡くなっている日本で最大の感染症です。

荒尾市では、結核を予防するため毎年レントゲン検診を実施しています。

この検診では、胸のレントゲン撮影により結核だけでなく、肺がんや心臓病等の病気が発見されることもあります。

65歳以上の方は、もれなく受診してください。(事業所・医療機関などで受診した人、平成22年5月に肺がん検診を受診した人は除きます)

受診する人は、郵送されてきたはがき「レントゲン撮影券」をお持ちのうえ、検診会場へどうぞ。

●対象者 65歳以上の人(平成23年3月31日までになる人も含む)

●日程 下表のとおり

●料金 無料

●注意事項 レントゲン撮影は、上半身裸または無地のTシャツ(肌着)で行います。日程表を確認の上、会場と時間をお間違えないようにお願いします。

※平日休めない人の為に休日の検診【17日(日)】も行っています。

※結果通知まで1カ月半程度かかります。異常のない方には通知をしませんのでご了承ください。

※住民抽出は9月9日現在で行っています。その後転入された人は、どの会場でも受診できます。

住民レントゲン検診日程表

月日	時間(10:00～11:30)		時間(13:00～14:00)	
	検診会場	対象校区	検診会場	対象校区
10月4日(月)	ありあけの里	有明校区 清里校区	水島公民館	有明校区 清里校区
5日(火)	桜山商店街駐車場	桜山校区	元JAたまな府本支所	府本校区 八幡校区
6日(水)	保健センター	有明校区 一小校区	小岱工芸館	府本校区 八幡校区
7日(木)	万田炭鉱館	三小校区 緑ヶ丘小校区(旧四小)	古庄原公民館	平井校区 緑ヶ丘校区(緑ヶ丘) 緑ヶ丘校区(旧四小)
8日(金)	市民プール	中央校区	金山公民館	府本校区
12日(火)	グリーンコープ荒尾店	中央校区 桜山校区	元JAたまな平井支所	平井校区 緑ヶ丘校区(緑ヶ丘) 緑ヶ丘校区(旧四小)
13日(水)	文化センター北側駐車場	中央校区	八幡台第一集会所	八幡校区
14日(木)	メディア交流館	二小校区	大島区民館	二小校区
15日(金)	観光物産館	中央校区 緑ヶ丘校区(緑ヶ丘)	観光物産館	中央校区 緑ヶ丘校区(緑ヶ丘)
17日(日)	市役所	一小校区 二小校区 ※平日に受診できない人	市役所	一小校区 二小校区 ※平日に受診できない人

※指定の日を受診ができない場合は、都合のよい会場で受診してください。【問】保健センター ☎ 63-1133

臓器提供意思表示シールを準備しています！

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

臓器移植に関する法律の改正により、被保険者証に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。今年度はお持ちの被保険者証の裏面に「臓器提供意思表示シール」を貼ることで臓器提供に関する意思表示ができます。

「臓器提供意思表示シール」を希望する人は健康生活課高齢者医療係の窓口へ備えてありますのでご利用ください。

【問】 健康生活課 ☎ 63・1420

熊本県小児救急電話相談を受け付けています

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象に、夜間の小児救急に関する相談を受け付けています。

受付けは、毎日、午後7時から午前0時まで、相談員は看護師または必要に応じて小児科医が対応しています。

電話番号は、「#8000番」(ただし、ダイヤル回線・IP電話・光電話からは☎096・364・9999)です。

急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

【問】 熊本県健康福祉部医療政策総室

☎ 096・096・333・2246、FAX 096・385・1754

障がい者定期相談会 (10月)

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は

厳守されます。お気軽にご相談ください。

●日時 10月20日(水) 午前9時30分～11時30分

※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。

●場所 荒尾市ふれあい福祉センター

●相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関する事など

【申・問】 福祉課 ☎ 63・1406 FAX 62・2881



各種相談

【無料法律相談】

▽日時 ①9月16日(木) ②10月7日(木)、午後1時～4時

▽場所 市役所総合案内

▽申込受付 ①9月3日(金)

②15日(水) ③9月17日(金)

④10月6日(水)

※予約先着8人

【申・問】 総合案内

☎ 63・1503

【行政相談】

▽日時 9月16日(木)、10月7日(木)、午前10時～正午

▽場所 市役所総合案内

【申】 総合案内

☎ 63・1503

【年金相談】

▽日時 9月28日(火)、午前10時～午後3時

▽場所 43号会議室

【申】 健康生活課

☎ 63・1327



9月完成新築アパート 荒尾市宮内出口



1K～2Kまで部屋の間取りいろいろあり！
家賃：41,000円～57,000円

※バス・トイレ・キッチン・洗濯機・冷蔵庫・冷暖房完備です。
※西国最大家賃 日本知火町5丁目(中島ビル西)

アットホームな暮らし
いい部屋ネット

24時間受付
大牟田支店

☎ 0944-59-1052
FAX: 0944-55-2229

営業時間: 10:00～18:30 土日祝日営業

