

荒玉かわら版

野山のともだち紹介

玉名の昆虫展 開催中!
〈玉名市〉



小岱山は、昆虫の宝庫。チョウやガ、カメムシなど、多くの種類の昆虫が生息しています。玉名市在住の日本甲虫学会会員・大塚龍也氏のコレクションの中から、小岱山を含む熊本県北部に生息する貴重な昆虫の標本を中心に展示しています。

■場所 玉名市立歴史博物館ころろピア

■期間 9月26日(日)まで

■観覧料 無料

[問] 玉名市立歴史博物館ころろピア ☎
74-3989



◆材料(2人分)◆

木綿豆腐・鶏ひき肉…各 100g
ねぎ…10g
枝豆…20g
乾燥ひじき…1g
パン粉…大さじ1
塩・こしょう…少々
スライスチーズ…1枚
油

【あん】

[A]
水…1/2カップ
鶏がらスープ…小さじ1/2
[B]
砂糖…小さじ1/2
しょうゆ…大さじ1/2
ケチャップ…小さじ1

片栗粉…小さじ1/2
(写真ではあんにしただけが入っています)

栄養量(1人分)
エネルギー 205kcal
たんぱく質 17.9g、塩分 1.6g

具だくさん とうふバーグのあんかけ

◆作り方◆

- ①豆腐は水気をきる。ねぎはみじん切り。ひじきは水につけてもどす。枝豆はゆでてさやから出す。
- ②ボウルに①と鶏ひき肉、塩、こしょう、パン粉を入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。4等分して小判形にまとめる。
- ③フライパンにサラダ油(小さじ1)を熱し、②を両面きつね色に焼き、チーズをのせて火をとめる。
- ④鍋に[A]を沸かして、[B]で調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に盛った③にかける。

〈荒尾市食生活改善推進員協議会からひとこと〉

調理実習をととして、生活習慣病予防のために、各校区で活動しています。

今月から毎月1日号に、身体が喜ぶおいしいレシピを掲載します。お楽しみに!

キリトリ

キリトリ

キリトリ

お詫びと変更・訂正

「広報あらお」に掲載した次の記事について、変更と誤りが2点ありました。お詫びして訂正します。

①7月15日号の9ページ「予防接種を受けましょう」の記事

別表2「予防接種委託医療機関一覧表」松山医院において、日本脳炎の予防接種は実施されないことになりました。

②8月1日・15日号の26ページ「8月の荒尾けばいば開催予定」の記事

17日以降の曜日が1日ずつずれていました。

【誤】17日(水)、18日(木) …31日(水)

【正】17日(火)、18日(水) …31日(火)



■記念すべき1400号、という事で今回初めて記事を書きます。■念のため私が生まれた頃の広報をみたら運動公園の着工が報じられており、ちょうど県民体育祭が荒尾で開催されることで印象深く読みました。■これから1500号に向けて私たちスタッフは市民一人ひとりの顔がみえる広報をめざしますが、皆さんの思い出につながる記事を伝えていきたいものです。■(S)

●甲子園球児の暑い夏が終わり、荒尾でもマジック釣り大会と荒炎祭の大きなイベントが終りました。●下手なりにたくさん写真を撮ることができましたので、広報と合わせてホームページ(あらお動画館)にも掲載しています。●今回は1400号の記念号ですが、2000号の記念のときには、3Dで画像や動画をご覧いただける広報、ホームページがお届けできるような時代になっているのではと期待しています。●(七)

◆1400号という節目に、こうして広報を作っていることがとても嬉しく思います。◆今回は荒炎祭とマジックの記事を含め、より多くの皆さんの笑顔をお届けできるのがまたひとしおです。◆毎日編集と取材に追われている感じですが、広報あらおの歴史を少しだけ振り返り、連続と続く広報担当者の思いを、改めて感じて身が引き締まる思いでした。◆よい広報づくりとよい情報発信について、今後とも担当係一同、努力してまいります。◆(C)

9月の

サークル・クラブのひろば

●詳しくは各サークルに直接お問い合わせください。●掲載希望の人は秘書広報課（☎63-1157）までお問い合わせください。ただし、営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。●提出締切は毎月10日（休日の場合は直前の平日）です。

日	曜	時間	サークル名・内容（場所・対象・参加費・持ち物）など	問
8	水	10:15～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング（お月見団子作り）/ みやじま幼稚園にて/エプロン持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8	水	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges（レザンジェ） スタジオアンシャンテ（菰屋北）にて/4歳以下の子どものいるママ/無料（託児実費）	武市 ☎080-3373-2821
11	土	9:45～11:30	わくわくランド 運動会ごっこ/小鳩幼稚園にて/参加費無料/帽子・水筒・手拭きタオル持参/参加希望者は9/9（木）までにご連絡ください	小鳩幼稚園 ☎68-1104
13	月	10:15～12:30	あははミニクッキング ビーンズカレー/こじかひろばにて/参加費500円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎090-2718-2092
13	月	13:00～15:00	おしゃべりあはは お産について/こじかひろばにて/参加費200円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	平尾 ☎090-2397-0358
14	火	10:15～12:30	あははミニクッキング ビーンズカレー/林田薬局にて/参加費500円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	濱岡 ☎090-2718-2092
15	水	11:00～	バレエストレッチサークル 育児ママ応援さーくる LesAnges（レザンジェ） スタジオアンシャンテ（菰屋北）にて/4歳以下の子どものいるママ/無料（託児実費）	武市 ☎080-3373-2821
15	水	10:15～11:30	ゆりかご広場 親子人形劇を楽しみましょう/みやじま幼稚園にて/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
21	火	10:30～12:00	母と子のサロン ラクテア 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室にて/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎090-8391-7487 lactea.39luna.2038@ezweb.ne.jp
25	土	10:30～	あははYOGA YOGA/桜山保育園にて/参加費1,000円/YOGAマット持参/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	中山 ☎090-8418-7501
27	月	10:15～12:00	あははベビー② お話会ほか/こじかひろばにて/0歳児対象/参加費200円/希望者は昼食持参/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	吉田 ☎090-3017-6551
27	月	13:00～15:00	あははマタニティー② こじかひろばにて/妊婦さん対象/参加費200円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	転野 ☎090-2501-4057
29	水	10:15～11:30	ゆりかご広場 リズム体操リトミック遊び/みやじま幼稚園にて/エプロン持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
10/4	月	10:15～12:00	あははベビー① お話会ほか/こじかひろばにて/0歳児対象/参加費200円/希望者は昼食持参/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	吉田 ☎090-3017-6551
10/4	月	13:00～15:00	あははマタニティー② こじかひろばにて/妊婦さん対象/参加費200円/要予約 ※詳しくは http://ahaha-smile.jugem.jp/	転野 ☎090-2501-4057

国保でホッ みんなの暮らしを守る税

国保税の納め忘れは
ありませんか
皆さんの生活と健康を
守るためにも
国保税は納期内に
納めましょう

【問】 収納課
☎63-1353/ ☎63-1362

人権標語

（平成21年度解放文化祭より）

ふやそうよ みんなの笑顔 心の輪

作ろうよ 差別のない街 みんなでね

受け入れて あなたとわたしの心の声

荒尾二中二年 沖 香里

7月末現在

人の動き

人口	56,319	(▲35)	(○)内は増減
男性	26,432	(▲23)	
女性	29,887	(▲12)	
世帯数	23,749	(▲2)	

リサイクル事業収集実績

校区	平成22年7月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	22.6	40,671
二小	32.2	46,756
三小	11.0	19,258
旧四小	13.9	18,723
中央	33.1	54,560
緑ヶ丘	17.5	28,256
平井	13.9	21,398
府本	12.5	16,705
八幡	27.8	39,581
有明	18.3	28,048
清里	11.5	16,460
桜山	19.2	33,073
合計	233.5	363,489

【問】 環境保全課 ☎63-1370

9月の開催予定 荒尾けいば

1 (水)	園田場外発売 大井リレーナイター	11 (土)	佐賀場外発売	21 (火)	笠松場外発売、門別リレーナイター、ノースクイーンカップ
2 (木)	荒尾開催 大井リレーナイター	12 (日)	佐賀場外発売	22 (水)	笠松場外発売、園田プリンセスカップ
3 (金)	金沢場外発売 大井リレーナイター	13 (月)	水沢場外発売 大井リレーナイター	23 (木)	荒尾開催 日本テレビ盃
4 (土)	荒尾開催	14 (火)	金沢場外発売 大井リレーナイター	24 (金)	荒尾開催
5 (日)	荒尾開催	15 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	25 (土)	佐賀場外発売
6 (月)	水沢場外発売	16 (木)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	26 (日)	佐賀場外発売
7 (火)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	17 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター	27 (月)	盛岡場外発売 川崎リレーナイター
8 (水)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	18 (土)	佐賀場外発売	28 (火)	金沢場外発売 川崎リレーナイター
9 (木)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	19 (日)	佐賀場外発売	29 (水)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター、秋桜賞
10 (金)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	20 (月)	佐賀場外発売	30 (木)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター