

おはなし会へどうぞ！
(9月)

- 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っていただきます。楽しいひとときを親子で過ごしてみませんか。
- ▼キヤッチ・ハート・ブックおはなし会
 - 3日(金) 午前11時～
 - ▼おつきみのおはなし会
 - 4日(土) 午後2時～
 - ▼赤ちゃんとおパパとママのためのえほん講座
 - 10日(金) 午前11時～
 - ▼ぐりとぐらおはなしの会
 - 11日(土) 午後2時～
 - ▼乳幼児のためのおはなし会(ぐりとぐらおはなしの会)
 - 17日(金) 午前11時～
 - 場所 みどり蒼生館
 - ▼キッズ・フレンドのおはなし会
 - 18日(土) 午後2時～
 - ▼なかよしブッククラブおはなし会
 - 25日(土) 午後2時～
- ※すべて参加無料。
※「乳幼児のためのおはなし

会」以外はすべて中央公民館ロビー「天使の館」で開催しています。

●市立図書館 9月の休館日

- 1日(水)、5日(第一日曜)、8日(水)、15日(水)、20日(月・祝)、22日(水)、23日(木・祝)、29日(水)

※日曜は第一日曜以外は開館していません。

「問」市立図書館 ☎ 63・2379

糖尿病教室 瑞鳳会

●演題 看護師からの話「栄養上の問題について」

講師 看護師

●日時 9月10日(金) 午後2時～4時30分

●場所 市民病院健康管理センター(南病棟2階人間ドック室)

●参加費 無料

※事前申込不要

「問」市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎ 63・1115 (内線) 511

2030 あらお有明優都戦略事業

ビート・コア・ウォーキングを健康維持に活かしませんか！



▲音楽を聴きながら、胸を張って腕を振り、自分のペースでウォーキング！

◀ 適正な脈拍を把握して歩くほか、準備運動・整理運動もしっかり行い、適切で効果的な運動を実践。

【写真】7月9日(火)のビート・コア・ウォーキングの様子。

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、短時間のウォーキングでも、生活習慣病の予防や筋肉の強化などの体に良い効果を効率よく得ることができます。

●日時 9月7日(火)、21日(火) 午後7時～(ウォーキングの時間は30分程度。準備運動を含め、約1時間弱)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも ●参加費 無料

【問】2030 あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局 社会教育課 ☎ 63-1681、保健センター ☎ 63-1133

子ども手当

新規・額改定申請の手続きはお済みですか？

子ども手当が始まり、新たに該当するお子さんを養育している保護者が、本年4月からの新規、または増額分の子ども手当を受給するためには、9月30日(木)までに申請する必要があります。

まだ新規・額改定申請手続きがお済みでない人は、早急に手続きを行ってください。なお、申請手続きが10月以降になると、申請した月の翌月分からしか支給できません。ご注意ください。

●受付場所 子育て支援課⑭番窓口

●必要なもの

- ①印鑑(認印、朱肉を使用するもの)
- ②保護者の健康保険証
- ③保護者名義の預金通帳

※ 児童が荒尾市以外に居住している人は児童の世帯が全員記載された住民票が必要です。

【問】子育て支援課 ☎ 63-1417

就学時健康診断を実施します！

平成23年度に小学校に入学されるお子さん（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）を対象とした就学時健康診断を実施します。

学校保健法に基づき、入学前のお子さん全員に受診していただく必要がありますので、お住まいの校区で受診してください。

【問】教育振興課 ☎ 63-1659

学校名	実施予定日（曜）	受付時間	受付場所
一小	9月13日（月）	13:00～13:20	体育館
二小	9月17日（金）	13:00～13:25	体育館 入口
三小	9月13日（月）	14:00～14:20	児童玄関
平井小	9月9日（木）	13:30～13:50	児童昇降口
府本小	9月9日（木）	13:10～13:30	プレイルーム入口
八幡小	9月15日（水）	13:30～13:50	体育館 東入口
有明小	9月9日（木）	13:40～14:00	児童昇降口
緑ヶ丘小	9月9日（木）	13:15～13:45	体育館
中央小	9月9日（木）	13:00～13:20	体育館 入口
清里小	9月16日（木）	13:30～13:45	児童玄関昇降口
桜山小	9月10日（金）	13:40～14:00	体育館

地域子育て支援拠点事業 （9月）

▼こじか ☎ 68・0055

●日時および内容

- ① 1日（水）親子リトミック
 - ② 8日（水）親子ダンス
 - ③ 15日（水）親子ダンス
 - ④ 29日（水）親子リトミック
- 午前10時～午後3時

●場所 火・水・木：こじかひろば（桜山保育園）、金

：こじかひろば012（増永1800番地、0～2歳児対象）
※水曜以外と22日（水）は自由活動日

▼なかよしひろば

☎ 62・0749

●日時および内容

- ① 2日（木）造形遊び
 - ② 9日（木）ソフトエアロビ
 - ③ 16日（木）リズム遊び
 - ④ 22日（水）リズム遊び
 - ⑤ 30日（木）親子体操
- 午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

※月・火曜、24日（金）は自由活動日

▼カンガルーポケット

☎ 65・8655

●日時および内容

- ① 8日（水）英語遊び
 - ② 21日（火）体育遊び
 - ③ 28日（火）音楽遊び
- 午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

※水・木曜、7日（火）、14日（火）、24日（金）は自由活動日

★いずれも参加費無料

★各ひろばは月～金、園庭開放・電話相談を行っています。
★土・日曜、祝日は休園

●●熊本県保険医協会●●

モシモシ健康情報 9月

☎ 096-385-3300

- ▽月曜 児童虐待と子どもに与える影響
- ▽火曜 児童虐待の親の抱える問題
- ▽水曜 おしっこが我慢できない
- ▽木曜 神経をとった歯を放置したらどうなるか？
- ▽金曜 暗闇で光が走る（光視症）について
- ▽土・日曜 逆流性食道炎

※テーマは変更になることがあります。

愛の献血（9月）



●1日（水）

▽荒尾警察署
午前9時30分～正午
▽ポリテクセンター荒尾
午後1時30分～4時

●14日（火）

▽あらおシテイモール
午前10時～11時30分、12時45分～午後4時

●16日（木）

▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分、12時30分～午後3時30分
※400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人

【問】保健センター ☎ 63・1133