

元気 に笑顔かがやく快適都市

広 報

Arao City Public Relations

# あらお

四つの炎が燃えた夏！

第17回あらお荒炎祭

2010  
(平成22年)

9.1  
No.1400

Close Up

あらお荒炎祭・マジック釣り大会

第65回熊本県民体育祭荒尾大会、いよいよ開催！

広報1400号 変わらないこと、変わっていくこと

7月31日(土)、荒尾競馬場で、第17回あらお荒炎祭が開催されました。猛暑の中、ステージや馬場で暑さを吹き飛ばすような元気なパフォーマンスが披露されました。関連記事は3ページです。[写真] A ステージプログラム「太鼓フェスティバル」の荒尾太鼓の演奏の様子



2010

国勢調査

平成22年10月1日

9月下旬から国勢調査員がうかがいます。

総務省統計局

# 9月は「老人敬愛の月」です

**長**年にわたり社会に尽くしてこられた老人を敬愛し、長寿と健康をお祝いしましょう。

9月20日(月・祝)の「敬老の日」を中心に、老人福祉週間行事(敬老行事)が全国的に展開されます。市でも9月を「老人敬愛の月」(市強調月間目標)と定め、次のとおり敬老行事を行います。

## 【敬老大会】

9月11日(土)午前9時30分から荒尾総合文化センター大ホールで、米寿者の方に記念品を贈呈します。なお、アトラクションとして保育園児の遊戯、老人クラブ会員による校区選抜演芸大会、福引等を計画しています。

## 【長寿者訪問】

本年度中に100歳を迎えられる高齢者に対し、内閣総理大臣から祝状の贈呈、誕生月には市長が表敬訪問し、お祝いの品を贈呈します。また、本市の最高齢者(106歳)の人にもお祝い品を贈呈します。

## 【老人福祉センターの無料開放(60歳以上の人)】

9月15日(水)～9月21日(火)(日・祝日は休館)午前9時30分～午後3時までの期間中は、「老人福祉センター使用証」を提示されると無料で入館できます。使用証をお持ちでない人は、老人福祉センター(☎62-1610)にお問い合わせください。

## 【金婚夫婦表彰】

9月29日(水)午前10時から文化センター小ホールで、熊本日日新聞と共催で結婚50年を迎えられたご夫婦(申込者)を表彰し、記念品を贈呈します。

[問] 福祉課 ☎63-1406

寿

百歳おめでとうございます  
三村タエさん(大正町2丁目)



8月に100歳のお誕生日を迎えられた三村タエさん。8月4日(水)前畑荒尾市長から記念品が贈呈されました。ご家族、施設入所者・職員の皆さんに囲まれ、たくさんの祝福を受け、市長訪問のひと時を過ごされました。

## 9月11日(土)

システムメンテナンスのため、  
**市民サービスセンター業務を停止します。**  
また、同日行うサーバーメンテナンスのため、  
**荒尾市ホームページへアクセスできない場合があります。**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

[問] 市民サービスセンター業務について  
市民サービスセンター ☎65-8120、市民課 ☎63-1302  
ホームページへのアクセスについて  
情報推進室 ☎63-1294

## 題字を書きました

ピ  
部  
活  
動  
で  
は  
バ  
ド  
ミ  
ン  
ト  
ン  
を  
し  
て  
い  
ま  
す  
。  
も  
う  
す  
ぐ  
ピ  
ア  
ノ  
の  
コ  
ン  
ク  
ー  
ル  
に  
出  
場  
す  
る  
の  
で  
、  
入  
賞  
を  
め  
ざ  
し  
て  
練  
習  
し  
て  
い  
ま  
す  
。  
将  
来  
は  
、  
お  
じ  
い  
さ  
ん  
が  
パ  
テ  
ィ  
シ  
エ  
だ  
っ  
た  
の  
で  
、  
私  
も  
パ  
テ  
ィ  
シ  
エ  
に  
な  
り  
た  
い  
で  
す  
。



緑ヶ丘小学校 5年  
松本 歩羽華 さん

## ■ おもな内容 main contents

まちの話題 荒炎祭特集・マジック釣り大会	3・4
アナログ放送終了まで1年を切りました	7
第65回熊本県民体育祭荒尾大会、開催!	8
広報あらお1400号 変わらないこと、変わっていくこと	16
グルメガイドブック掲載店舗大募集!	19

荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.lg.jp>)  
声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版) 広報誌] (福祉課)

※通信費は閲覧者の負担です  
携帯電話専用サイト 二次元コード ▶  
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>





7月31日(土)、荒尾競馬場で、第17回あらお荒炎祭が開催されました。競馬場を会場にしての開催は昨年に続き2度目で、約2万人が訪れました。

2つのステージがスタンド前と入場口近くに設けられ、華やかなパフォーマンスが繰り広げられました。そのほか、白熱した馬場レースや体験乗馬などの催しを、大人から子どもまで楽しんでいました。

ステージや総踊りなど約1,000人の参加者から発されるエネルギーは、まさに荒尾の「元氣」そのもの。参加した人、訪れた人の心を揺さぶる祭りになりました。

【写真】1=太鼓フェスティバル。荒尾太鼓・有明高校太鼓部による力強い演奏は祭りの華／2=壮観！およそ1,000人が参加した総踊り 3=荒尾の祭りに定着。華やかに、賑やかに さのよい踊り／4・5=市民の力が炸裂。多彩なステージパフォーマンス／6=競馬場に来た記念に。親子で乗馬体験／7=砂を巻き上げて疾走！迫力の馬場レース／背景写真 あらお荒炎祭のテーマ「四つの炎」が燃え上がる壮大なフィナーレ。



▲今年のあらお荒炎祭 まつりクイーンの徳永果歩さん(右)と準クイーンの小柳友里江さん(左)。一年間、荒尾市のPRにご協力いただきます。



▼それぞれに有明海の干潟を  
楽しんでいる子どもたち



晴天のもと、今年もにぎわいました！

### 第7回マジック釣り大会

7月24日（土）、荒尾漁協沖合いで、第7回マジック釣り大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、県内外から例年より多い566人が参加しました。

マジック釣りは筆を使用する荒尾の伝統的な漁法で行われ、大会では漁協関係者や市の職員が参加者をサポートしました。初めのうちは悪戦苦闘していた参加者でしたが、コツをつかむと次々とマジックを釣り上げ、歓声を上げていました。

強い日差しの中でしたが、干潟では時折拭く海風が心地よく、救護係も出番なく無事に終了しました。

▶マジックの試食をテレビが取材。お味はどうですか？  
◀麦わら帽子がとてもお似合いです！



### 有明海から海難事故をなくそう

三池海上保安部と有明海小型船安全協会の  
合同海上パトロール



海上で網を使ってリーフレットなどを配布し、ライフジャケットの着用などの啓発を行った。

7月31日（土）、有明海の「海難ゼロ」を目指して、三池海上保安部と有明海小型船安全協会が合同海上安全パトロールを実施しました。

三池海上保安部の巡視艇と有明海小型船安全協会の海上パトロール艇5隻に海上保安官と海上安全指導員など24人が乗り込みました。三池港を出港して島原新港沖などをパトロールし、プレジャーボートにリーフレットなどを配布して海難防止について呼びかけました。

有明海は、荒尾市民にとって身近な海。昨年は12隻程の船による海難事故が発生しています。事故を未然に防ぐことはもちろんのこと、もし海で事故が発生したら「海の緊急電話118番」を活用しましょう。

### 「こくんぞさん」にあわせて 三池港灯台を一般公開します

通称 四ツ山灯台

昭和26年12月の点灯開始以来、有明海を航行する船舶の安全を見守り続けている三池港灯台に登ってみませんか？

- 日時 9月13日（月）午前10時～午後3時（雨天中止）
- 場所 荒尾市大島 三池港灯台（通称：四ツ山灯台、四ツ山神社横）
- 内容 灯台施設内の一般公開（入場無料）、灯台の機器、電球および灯台写真パネルなどの展示、海上保安庁のビデオ放映、三池港灯台の塗り絵展示

【問】三池海上保安部交通課 ☎0944-53-0526



大切に育てたカブトムシを一人ひとりに大事に手渡す。

## 大きなカブトムシ、ありがとう！

～清里元気づくり会がカブトムシを贈る～

7月23日（金）、清里保育園で清里元気づくり会が、清里保育園の園児36人にカブトムシをプレゼントしました。

このカブトムシは、平成20年から同会のふれあい部会が中心になり、ビニールハウスを使用して幼虫から育てています。

園児たちは自作のペットボトル容器にカブトムシと餌のゼリーを入れてもらい、黒く光る立派なカブトムシを手にして目を輝かせていました。

## まちの課題を市長と語る

～桜山校区と三小校区で「まちづくり談義」～

7月29日（木）に桜山中央集会所、8月5日（木）に万田東公民館で、それぞれ「市長とまちづくり談義」が開催されました。これは市長が地域の皆さんと直接語り合い、市政への意見や提言をいただくものです。

市長と総務部長から病院と競馬に関する説明などが行われた後、それぞれの地域の公園や道路の整備についてなど、地域の課題について意見が交わされました。

上||桜山集会所の様子 下||万田東公民館の様子 たくさんのご参加、ありがとうございました。



## 人を助ける医療の仕事が将来の夢

～高校生の1日看護体験～

7月29日（木）、市民病院で高校生の1日看護体験が行われました。この看護体験には高校生13人が参加し、ユニフォームに着替えて院内を見学した後、各病棟で実際に患者さんと触れあい、身体を清める清拭や足浴、シーツ換え、血圧測定などの看護業務を体験しました。参加した古城麻矢さん（玉名高校2年・八幡台4丁目）と栗原未有さん（有明高校3年・宮内出目）は、将来医療の仕事に就くことを目指しています。それぞれ「思っていたより大変だけど、やはり仕事にしたい」「きつそうですが、ぜひやってみたい」と、貴重な体験の感想を充実した笑顔で話しました。



上||毛布のカバーを力合わせて交換。下||古城さん（左）は「人の役に立ちたい」と看護師を目指していて、栗原さん（右）は「お世話になったことがあり、あこがれている」というリハビリ関係の職に就きたいと話した。



網の中にはどんな生物がいるかな？おでこをつき合わせて観察

### 身近な川に住む生物で、環境を学ぶ ～関川で生物教室開催～

8月5日(木)、岩本橋付近の関川で「生物教室」が開催され、荒尾市、南関町、大牟田市の児童46人が参加しました。

参加者は水の色や、透視度を目で確認し、試薬を使って水質を調査しました。その後、自分で捕まえた水生生物を分類し、川の水の環境評価をおこなった結果「不快を感じない水環境」となりました。

児童たちは実際に体験することで、環境保全の問題を楽しく学ぶことができました。

### 荒尾の玄関口・荒尾駅を花で飾ろう ～二小元気会と荒尾駅が駅構内に花植え～

8月10日(火)、二小元気会の会員ら10人と米本治久荒尾駅長らが、荒尾駅構内にベコニヤ・ポーチュラカなどの花苗150本を植えました。現在「荒尾駅及び周辺を元気にするまちづくり懇談会」で協議されている駅周辺の活性化策の一環として、地元元気会と荒尾駅が協力して実施されました。

二小元気会環境部会長 浦田昌子さんは「県民体育祭が開催される9月には、市外からのお客さまをたくさん花で迎えたい」と話していました。



駅の改札を通ってすぐの、人通りの多い場所に植栽した。



### ◆立ち上がり花壇も県体へ向けた「おもてなし」です！◆

7月20日(火)に市役所に設置された立ち上がり花壇(左写真)が、花でいっぱいです。この花壇は、県体で荒尾を訪れる選手や関係者の皆さんへの歓迎の意味をこめて、一小元気づくり委員会で試作し、二小元気会ははじめ市内の協力団体(花壇前面に掲示されています)が花を植栽しました。県体に向けて各地で花によるおもてなしの準備が始まっています。まもなく県体が開幕。皆さんのご協力、よろしくお願いします！

### 植えて食べて、エコロジー！ グリーンカーテンのゴーヤをみなさんに！

地球温暖化対策の一環として設置した、ゴーヤと朝顔のグリーンカーテンがすくすくと育ちました。

ゴーヤは一度に4～5本を収穫することができ、合計で30本ほどを市役所総合案内で市民の皆さんに提供することができました。グリーンカーテンは、見た目の涼しさだけでなく、室内に入る日差しを弱める効果があり、今年の猛暑を和らげてくれました。



◀▼初めてのゴーヤは小振り。ゴーヤは同じ時期に植えた朝顔より早く生長した。



地デジの準備、お済みですか？

アナログ放送終了まで、1年を切りました！



**ア**ナログ放送は、平成23年7月1日からの放送終了のお知らせ画面などの表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了（完全停波）します。そのため、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

**地**上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法もあります。

**共**同アンテナ施設でテレビをご覧の人は、デジタル化のための施設改修が必要です。施設改修の工事には一定の時間を要し、アナログ放送終了が近づくに従い工事が集中するため、手遅れにならないよう早めの対応が重要です。ただし、ビル陰等を原因とする受信障害対策共聴施設でテレビをご覧の人は、受信障害が解消される場合にはご自宅にUHFアンテナを設置することも可能です。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という人や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という人には、デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）がお手伝いします。まずは、デジサポにお電話ください。

**ま**た、政府はエコポイントによるデジタルテレビの購入支援を行っています。購入期限は本年12月末なので早めにご利用ください。このエコポイントはアンテナ工事にも利用できます。

**経**済的な理由などで地上デジタル放送に対応できない世帯に対して、簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。左下の記事をご覧ください。また、詳しくは地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

一方、BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。

**[問]** デジサポ（総務省 テレビ受信者支援センター）<http://digisuppo.jp/>  
デジサポ熊本 ☎096-300-8800  
総務省 地デジチューナー支援実施センター <http://www.chidejishien.jp/>  
☎0570-033840 FAX044-966-8719

### ◆地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付などの支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に、簡易なチューナー（1台）の無償給付などの支援を実施しています。

●**支援の対象** 生活保護世帯や、障がい者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯

●**支援の内容** 地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付と必要に応じたアンテナ改修など、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援。

●**支援の申込締切** 12月28日（消印有効）まで

●**注意** 天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望する人は期限にかかわらずお早めにお申込みください。平成23年度の支援については現在未定です。

**[問]** 総務省 地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-033840、FAX044-966-8719 左の番号が繋がらない場合は☎044-969-5425（平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時）

### ◆地デジ受信相談・説明会開催（入場・相談無料）

**対象◆ビル陰共聴施設で視聴している地域の皆さん、ビル管理者、共聴施設管理者**

デジタル放送はアナログ放送と比べて受信障害に強く、ビル陰でアナログ放送の受信障害が生じていた場合でも多くの地域で障害なくテレビをご覧になることができます。障害が解消する地域の共聴施設は、大半が平成23年7月に運用を終了し、撤去されます。そのため、各ご家庭では個別に受信アンテナを立てるか、ケーブルテレビなどに加入する方法で、デジタル放送を視聴していただくこととなります。地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えし、デジタル放送の受信をお勧めするとともに技術的なお手伝いを目的とし、地上デジタル放送受信相談会を開催します。

●**相談窓口開設の日程と会場**

9月12日（日）・18日（土）・19日（日）一日各2回

①午前10時30分～12時30分 ②午後2時～4時

全てメディア交流館（研修室B）

●**対象** ビル陰共聴施設でテレビを視聴している地域住民の皆さん、マンション、アパートなどのビルの所有者、および電波障害対策施設（共聴施設）の管理者

**[問]** デジサポ熊本（総務省 熊本県テレビ受信者支援センター）☎096-312-5615 FAX096-325-6288

# 出会い と き め き

# 響き合い 荒尾県体

## 第 65 回熊本県民体育祭競技別日程・会場

開会式	9月18日(土) 10:00	荒尾運動公園陸上競技場
閉会式	9月19日(日) 15:00	荒尾総合文化センター小ホール

No.	競技名	開会式			会場
		18日(土)	18日(土)	19日(日)	
1	陸上競技		13:00	9:00	荒尾運動公園陸上競技場
2	水泳	13:00	13:20	8:30	荒尾市民プール
3	軟式野球		9:00	8:30	荒尾市宮野球場 有明高校グラウンド 荒尾高校グラウンド 旧荒尾第五中学校グラウンド (19日のみ)
4	ソフトボール	9:00 ソフトボール球場	10:00 運動公園内 10:30 運動公園外	9:00	荒尾運動公園多目的広場 荒尾第四中学校グラウンド 旧荒尾第五中学校グラウンド (18日のみ) 荒尾運動公園ソフトボール場 荒尾第三中学校グラウンド
5	ソフトテニス	9:15	9:30	9:00	玉名市蛇ヶ谷公園テニスコート
6	卓球	11:00	11:30	9:00	長洲町立長洲中学校体育館
7	バドミントン	10:30	11:00	9:00	荒尾高校 第一・第二体育館
8	バレーボール	10:30	11:00	9:30	男 玉名市総合体育館
					女 荒尾市民体育館 荒尾第四中学校体育館
9	バスケットボール	11:00 海陽中体育館	10:00	9:00	男 荒尾海陽中学校体育館 長洲町立腹栄中学校体育館
					女 有明高校体育館 玉名市立岱明中学校体育館
10	ハンドボール	10:00 鹿央公民館	10:00 鹿央 11:30 鹿本	9:00	男 山鹿市鹿央公民館 山鹿市鹿本体育館
11	サッカー	12:30	13:30	9:30	長洲町有明サッカー場 ユニバーサル造船サッカー場
12	柔道	19日 9:30	-	10:00	荒尾市体育センター
13	剣道	19日 9:00	-	9:30	荒尾職業能力開発促進センター体育館
14	弓道	10:20	11:00	9:00	近的: 荒尾運動公園弓道場 遠的: 荒尾運動公園特設遠的場
15	相撲	19日 10:00	-	10:00	玉名市天水相撲場
16	銃剣道	19日 9:30	-	10:00	旧荒尾第二中学校体育館
17	空手道	13:30	14:00	9:30	荒尾第一小学校体育館
18	アーチェリー	13:00	13:15	9:00	荒尾市北新地グラウンド
19	クレー射撃	8:00	9:00	9:00	熊本県総合射撃場(益城町)
20	馬術	11日(土) 12:30	11日(土) 13:00	12日(日) 8:30	菊池農業高等学校馬術場(菊池市)
21	テニス	8:30	9:00 運動公園 9:30 長洲町	9:00	荒尾運動公園庭球場 長洲町総合スポーツセンターテニスコート
22	ゲートボール	13:00	13:30	9:00	荒尾運動公園ゲートボール場
23	ボウリング	11:30	12:00	9:00	パスカワールドグリーンランド店
24	グラウンド・ゴルフ	13:00	13:30	9:00	ホテルセキア天空ガーデン(南関町セキアヒルズ)

※ 9月18日(土)、19日(日)の両日、県会場周辺は大変混雑することが予想されます。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

# 第65回熊本県民体育祭荒尾大会

9月18日(土)・19日(日)開催!

**い**よいよ、荒尾市会場をメインに9月18日(土)、19日(日)の両日で、第65回熊本県民体育祭荒尾大会が開催されます。「出会い ときめき <sup>ひび</sup>響き合い 荒尾県体」をスローガンに、地元開催が成功するよう準備を進めています。

県民体育祭は県内で開かれる最大級のスポーツイベントであり、選手で約7,000人、関係者を入れると約10,000人の人たちが本市を訪れる予定です。皆さんの応援が選手の力になります!!ぜひ、荒尾の応援にお越しくください。

**総** 合開会式が18日(土)午前10時から、陸上競技場で行われます。この総合開会式は、地元・荒尾の皆さんのご協力を得て行われます。

◆歓迎アトラクション(午前9時25分～)

万田保育園、清里保育園、シオン園保育所の3園合同のバルーン遊戯と、肥後荒尾さのよい踊り子隊による「さのよい踊り」が披露されます。

◆役員・選手団入場

標旗・国旗等旗保持は荒尾高等学校ラグビー部、アナウンス係・プラカード係は有明高等学校生徒、入場行進曲は荒尾海陽中吹奏楽部の皆さんが担当します。

◆選手宣誓

夫婦で陸上競技に出場する宇戸口一弘さんと宇戸口英子さん(万田西)が行います。

◆炬火入場・点火

炬火ランナーは、昨年の県体陸上競技で50歳代円盤投げに出場し、大会新記録となる52.25mで優勝された井上仁志さん(緑ヶ丘2丁目)が行います。

◆国歌独唱、県民の歌

荒尾の観光大使であるシンガーソングライター関島秀樹さんが国歌独唱、また県民の歌も緑ヶ丘小学校6年生と一緒に合唱します。

そのほか、荒尾市体育指導委員、地元競技団体、ボランティアなどのみなさんの力をお借りして第65回熊本県民体育祭荒尾大会は行われます。

## 会場周辺にお住まいの皆さんへ!

9月18日(土)、9月19日(日)の県民体育祭当日は会場周辺を花で飾り、県内各地から訪れた皆さんをおもてなししましょう。競技会場周辺のご家庭で、花の咲いたプランターなどがありましたら、一個でも玄関口、門の前などに飾りませんか。

## 運動公園施設と施設周辺の

### 清掃活動にご協力を!

荒尾市体育協会では、メイン会場となる運動公園施設と施設周辺の清掃を行います。

各種目協会関係の皆さん、運動公園ご利用の皆さん、そして、市民の皆さんもぜひご参加ください。

ご協力をよろしくお願いします。

●日時 9月5日(日) 午前9時～1時間30分程度※雨天の場合は中止します。

●集合場所 中央駐車場(サッカー場東側)

[問] 荒尾市体育協会(社会体育課内) ☎ 62-5163



[問] 第65回熊本県民体育祭荒尾市実行委員会 ☎ 62-0400

## 夫婦のみ世帯への命のバトンの配布と 地域への講習会を実施します

▶ 命のバトンを受け取る森川丸子さん(大島下)。多くの人の生命の「安心」につなげてほしい。



**命**のバトンとは、緊急時の連絡先やかかりつけ医などを記載した用紙をバトンに入れて、冷蔵庫に保管し、その情報を救急隊員が確認することで、万一の際の救急救命措置に大変役に立つものです。

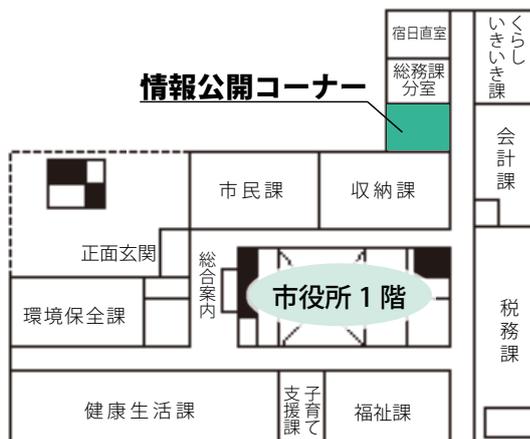
これまでは独居の人を中心に配布していましたが、これからは地域包括支援センターの相談員が夫婦のみの世帯にも、バトン配布のご案内にお伺いします。併せて、身体の健康についてぜひご相談ください。ご希望があれば、担当者が直接ご自宅にお伺いします。

また、ご希望の地域があれば、各種区や町内会、または老人会などの会合の際などに、命のバトンの配布説明をさせていただきますのでぜひご活用ください。気軽にお電話ください。

[問] 地域包括支援センター ☎ 63-1177

## 情報公開コーナーの場所が 2階から1階に変更になりました

[問] 総務課 ☎ 63-1209



## こころや身体の不調が続いていませんか？

### ～自殺予防週間～

気づき・つなぎ・見守る あなたのそばにある SOS



9月10日から9月16日までは、自殺予防週間です。現代社会では、だれもが心の健康を損なう可能性があります。自殺を特別なことではなく、身近な問題として考えましょう。

### あなたにもできる、自殺予防のための行動

#### ～3つのポイント～

**1. 気づき** 心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けましょう。

「自殺のサイン」として気をつけなければならないこととして、次のようなことが見受けられることがあります。

- 気分が沈む
- 自分を責める
- 仕事の能率が落ちる
- 決断できない
- 不眠が続く
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 酒の量が増す
- 自殺を口にする
- 自殺未遂に及ぶ

**2. つなぎ** 本人の状況や気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門家へ相談するよう促したり、公的な相談機関への相談につなげましょう。

**3. 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。身体や心の負担が減るように配慮が必要です。

#### [問・相談]

熊本いのちの電話 ☎ 096-353-4343

年中無休・24時間

熊本こころの電話 ☎ 096-356-0110

年中無休・午前10時～午後10時

熊本県精神保健福祉センター ☎ 096-356-3629

荒尾市福祉課 ☎ 63-1406

## 9月1日から10日は 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は、生活に欠かせない大切な情報提供手段ですが、自分勝手に目立つ看板を設置すると、まちの景観は損なわれてしまいます。

熊本県では、熊本の美しい景観を守るとともに、広告物の落下や倒壊などによる危険を防止するため、屋外広告物条例を定め、広告物の大きさや高さ、設置場所などを規制しています。ルールを守り素敵なまちなみを目指しましょう。

屋外広告物を設置するときは、ご相談ください。

〔問〕 玉名地域振興局土木部  
維持管理課 ☎74・2143

## 高齢者・障がい者の人権あんしん相談を実施

高齢者・障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を強化するため、「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」の全国一斉強化週間を実施します。

●相談内容 虐待、差別、偏見など 高齢者・障がい者をめぐるさまざまな人権問題

●相談電話 ☎096・364・2192

●期間 9月6日(月)～12日(日)

●時間 平日：午前8時30分～午後7時、土・日：午前10時～午後5時

●相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

〔問〕 人権啓発課 ☎63・1139

## 平成22年度 知的障がい(児)者の巡回相談

●期日 10月8日(金) 午前10時から

●場所 荒尾市ふれあい福祉センター

●対象地域 荒尾市・玉名市・玉名郡

●対象者 療育手帳申請、日常生活、医療、年金、就労、障害福祉サービスについての相談を希望する人

●申込方法 印鑑と写真(縦)

4cm×横3cm(療育手帳申請の人のみ)を持参のうえ、福祉課でお申し込みください。

※事前申込が必要です。

●申し込み締切 9月13日(月)まで

〔問〕 福祉課 ☎63・1406  
①・2番窓口

## 荒尾市広告入り公用封筒の寄贈者を募集します

荒尾市役所で使用する封筒に広告を掲載し、その封筒を荒尾市に寄贈してもらえ個人および法人を募集します。

●寄贈希望枚数

①角形2号封筒：1万5千枚  
②長形3号封筒：3万8千枚

●使用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日

●寄贈者募集期間 平成22年9月1日(水)～21日(火) 午後5時

●受付場所 市役所2階財政課(募集要項をご確認のうえ、郵送または持参)

●提出書類 提出書類などは、

募集要項に掲載しています。

●応募方法 募集要項をご確認のうえ、問い合わせ先まで郵送または持参してください。募集要項は市のホームページからダウンロードできます。または問い合わせ先までご連絡ください。

〔申・問〕 荒尾市役所財政課  
〒864  
864・8686 荒尾市宮内  
390番地 ☎63・1292

## おもてなし活動を支援します!

訪れる皆さんを温かい『ところ』でお迎えするおもてなし活動への支援を行います。

●助成額の上限 1事業あたり30万円

●対象 学校やNPO法人、市民グループなどの団体

●応募方法 申請書に必要事項を記載し、県観光交流国際課あてに郵送してください。募集要領や申請書様式、取組事例などは、ホームページに掲載しています。

●募集期間 9月1日(水)～30日(木)

熊本県観光サイト・なごみ紀行 <http://kumanago.jp/bent/omotenashi.html>

〔問〕 熊本県観光交流国際課  
☎096・333・2332  
FAX 096・381・3343

## 公共交通機関の休日ファミリー割引

公共交通利用促進のため、9月18日(土)～10月17日(日)の土、日、祝日に限り、県内の路線バスと市電、電鉄の電車が、大人一人につき小学生以下の子ども3人まで無料で利用できます。(※JRを除く) 期間中、車内にぶら下げ

てあるチラシにあるチケットを切り取って、降車時に1家族(グループ)につき1枚を運賃箱に入れてください。この機会に公共交通機関をご利用ください。詳しくは車内のチラシをご確認ください。

〔問〕 熊本県交通対策総室  
☎096・333・2164

## 平成 22 年国勢調査が実施されます

平成 22 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に、国勢調査が実施されます。



### ◆国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づいて実施する人口に関する統計調査で、国内の人口、世帯、産業構造などの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とする、最も重要な統計調査です。

大正 9 年（1920 年）に第 1 回の調査が実施されて以降、ほぼ 5 年ごとに行われていて、本年実施する調査が 19 回目に当たります。

### ◆調査の方法

9 月下旬から「調査員証」を携行した調査員がすべての世帯を訪問し、調査票を配布しますので 10 月 1 日現在の状況を調査票に記入いただきます。調査員が再び各世帯に訪問して調査票を回収します。（調査票は封筒へ封入して提出いただきます。※ご希望によって、市へ直接郵送することもできます。（示された期日までに提出されない場合、再度、調査員が訪問します）

### ◆個人情報を守られます

統計法により個人情報は守られていますので、調査票には安心してご記入ください。調査関係者が調査で知り得た内容を他にもらしたり、徴税など、統計以外の目的に調査票を使用したりすることは絶対にありません。これらの行為は統計法で固く禁じられています。

また、国勢調査は統計法そのものに個人情報保護や守秘義務の規定があり、個人情報保護法の適用は除外されています。

※調査員は写真付調査員証を必ず携行しています。調査員証を確認し、かたり調査にはくれぐれもご注意ください。

【問】 政策企画課 ☎ 63-1274

## 犬の飼い方・マナーの講習会を開催します ～愛犬と長く心地よくいっしょに暮らすために～

### ◆正しく飼って、心地よく楽しく暮らそう

犬はとても従順で賢い動物です。飼い方、マナーを身につけ素晴らしい愛犬に育ててみませんか。飼い方を間違えるとよく吠える、凶暴化するなど人に危害を加える恐れがあります。正しく飼うことが大切です。

### ◆狂犬病とその予防を知ろう

狂犬病は、犬だけではなく人にも感染し、発病すると悲惨な神経症状をおこしてほぼ 100% 死亡に至る極めて危険な病気です。

この病気は、約 4 千年前から知られていて、世界で毎年約 5 万人と無数の動物が死亡しています。

ペット輸入が盛んな今日、感染拡大の恐れもあります。しっかり予防することが重要です。市では狂犬病の予防接種を春と秋の 2 回、市内各地で実施しています。（実施時期は広報あらおでお知らせしています）

### ◆学んで飼おう 犬の飼い方のマナー

講習会に参加希望の人は、準備の都合上、9 月 8 日（水）までに環境保全課に申し込んでください。

●日時 9 月 12 日（日）受付 午後 1 時～1 時 30 分、

●講演 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

●場所 文化センター小ホール

●内容 （1）愛犬のしつけ（子犬を迎えたら）

（2）ヒトと動物の狂犬病 （3）犬・猫の譲渡会

※講習会終了後に譲渡会を行います。譲渡会参加資格は、本講習および以前に講習を受講した人です。

【問】 環境保全課 ☎ 63-1370 FAX63-1376



## 「くまもと健康づくり 応援店」を募集中です

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。

●募集対象 飲食店、弁当・総菜店など

●募集要件 食事バランスガイドの表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施の中から取り組む項目を選び実施すること

●募集締め切り 11月30日(火)まで

【問】有明保健所 ☎72・2184

## 「ロード・クリーン・ボランティア」参加者募集!

県では、道路で清掃などのボランティア活動をされる個人や団体の人で、「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける人を募集しています。

●支援内容 ①ごみ袋などの消耗品の支給、②ほうきなどの清掃用具の貸し出し、③そ

の他(活動内容を広く紹介する看板の設置や、活動中の事故のための傷害保険料の負担) ※詳しくはお問い合わせください。

【問】熊本県道路保全課  
☎096・333・2495

## 熊本県 水環境アドバイザー派遣事業 実施

県では、「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動」の一環として、県民の水環境保全に関する専門知識の普及と水環境保全活動の推進を目的とした「水環境アドバイザー派遣事業」を実施します。

●派遣対象 県内の地域団体、水環境保全団体、企業などが実施する「水環境保全」を目的とした講演会、学習会、観察会など。

●派遣時間 1回の派遣時間は原則、2時間以内とします。

●費用 アドバイザーの派遣に関する謝金や旅費は県が負担します。

※実施内容は県のホームページ

## 九州電力からのお知らせ

### ■ 台風時の停電対策をチェック！

台風による停電時には、電気がつかなくなりやすくなる場合があります。停電対策は下記のホームページでもご確認ください。

### ■ 停電対策ホームページ

<http://kyuden.jp>



スマートフォンでも閲覧可能なQRコードをご用意しています。

### ■ パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

### ■ 災害メールサービス

台風による停電時には、ご家族にたいした連絡のために携帯電話でメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントやサービスの情報などもお知らせします。



ジ(みんなの川と海づくり県民運動)から「水環境アドバイザー」を参照してください。

(http://www.pref.kumamoto.jp/site/keminundou/)

【申・問】有明保健所 衛生環境課 ☎72・2184

FAX 74・1721

## 国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです!

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用することができます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされ

るので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことで、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の人は、納付書または年金手帳、通帳金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

【問】玉名年金事務所 ☎74・1638

## ご存じですか? 「オウム真理教犯罪被害者等給付金」

オウム真理教による犯罪により亡くなった人の遺族、障害が残った人および傷病を負った人に給付金が支給されます。

●申請期限 12月17日(金)  
※申請期限経過後の給付金申請はできません。

【問】熊本県警本部広報県民課被害者支援室  
☎096・381・0110 内線  
(2193) (2195)

おはなし会へどうぞ!  
(9月)

- 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っていただきます。楽しいひとときを親子で過ごしてみませんか。
- ▼キヤッチ・ハート・ブックおはなし会
  - 3日(金) 午前11時～
  - ▼おつきみのおはなし会
  - 4日(土) 午後2時～
  - ▼赤ちゃんとおパパとママのためのえほん講座
  - 10日(金) 午前11時～
  - ▼ぐりとぐらおはなしの会
  - 11日(土) 午後2時～
  - ▼乳幼児のためのおはなし会(ぐりとぐらおはなしの会)
  - 17日(金) 午前11時～
  - 場所 みどり蒼生館
  - ▼キッズ・フレンドのおはなし会
  - 18日(土) 午後2時～
  - ▼なかよしブッククラブおはなし会
  - 25日(土) 午後2時～
- ※すべて参加無料。  
※「乳幼児のためのおはなし」

会」以外はすべて中央公民館ロビー「天使の館」で開催しています。

●市立図書館 9月の休館日

- 1日(水)、5日(第一日曜)、8日(水)、15日(水)、20日(月・祝)、22日(水)、23日(木・祝)、29日(水)

※日曜は第一日曜以外は開館していません。

「問」市立図書館 ☎ 63・2379

糖尿病教室 瑞鳳会

●演題 看護師からの話「栄養上の問題について」

講師 看護師

●日時 9月10日(金) 午後2時～4時30分

●場所 市民病院健康管理センター(南病棟2階人間ドック室)

●参加費 無料

※事前申込不要

「問」市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎ 63・1115 (内線) 511

2030 あらお有明優都戦略事業

ビート・コア・ウォーキングを健康維持に活かしませんか!



▲音楽を聴きながら、胸を張って腕を振り、自分のペースでウォーキング!

◀ 適正な脈拍を把握して歩くほか、準備運動・整理運動もしっかり行い、適切で効果的な運動を実践。

【写真】7月9日(火)のビート・コア・ウォーキングの様子。

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、短時間のウォーキングでも、生活習慣病の予防や筋肉の強化などの体に良い効果を効率よく得ることができます。

●日時 9月7日(火)、21日(火) 午後7時～(ウォーキングの時間は30分程度。準備運動を含め、約1時間弱)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも ●参加費 無料

【問】2030 あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局 社会教育課 ☎ 63-1681、保健センター ☎ 63-1133

子ども手当

新規・額改定申請の手続きはお済みですか?

子ども手当が始まり、新たに該当するお子さんを養育している保護者が、本年4月からの新規、または増額分の子ども手当を受給するためには、9月30日(木)までに申請する必要があります。

まだ新規・額改定申請手続きがお済みでない人は、早急に手続きを行ってください。なお、申請手続きが10月以降になると、申請した月の翌月分からしか支給できません。ご注意ください。

●受付場所 子育て支援課⑭番窓口

●必要なもの

- ①印鑑(認印、朱肉を使用するもの)
- ②保護者の健康保険証
- ③保護者名義の預金通帳

※ 児童が荒尾市以外に居住している人は児童の世帯が全員記載された住民票が必要です。

【問】子育て支援課 ☎ 63-1417

# 就学時健康診断を実施します！

平成 23 年度に小学校に入学されるお子さん（平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ）を対象とした就学時健康診断を実施します。

学校保健法に基づき、入学前のお子さん全員に受診していただく必要がありますので、お住まいの校区で受診してください。

【問】教育振興課 ☎ 63-1659

学校名	実施予定日（曜）	受付時間	受付場所
一小	9月13日（月）	13:00～13:20	体育館
二小	9月17日（金）	13:00～13:25	体育館 入口
三小	9月13日（月）	14:00～14:20	児童玄関
平井小	9月9日（木）	13:30～13:50	児童昇降口
府本小	9月9日（木）	13:10～13:30	プレイルーム入口
八幡小	9月15日（水）	13:30～13:50	体育館 東入口
有明小	9月9日（木）	13:40～14:00	児童昇降口
緑ヶ丘小	9月9日（木）	13:15～13:45	体育館
中央小	9月9日（木）	13:00～13:20	体育館 入口
清里小	9月16日（木）	13:30～13:45	児童玄関昇降口
桜山小	9月10日（金）	13:40～14:00	体育館

## 地域子育て支援拠点事業 （9月）

▼こじか ☎ 68・0055

### ●日時および内容

- ① 1日（水）親子リトミック
  - ② 8日（水）親子ダンス
  - ③ 15日（水）親子ダンス
  - ④ 29日（水）親子リトミック
- 午前10時～午後3時

### ●場所 火・水・木：こじかひろば（桜山保育園）、金

：こじかひろば012（増永1800番地、0～2歳児対象）  
※水曜以外と22日（水）は自由活動日

### ▼なかよしひろば

☎ 62・0749

### ●日時および内容

- ① 2日（木）造形遊び
  - ② 9日（木）ソフトエアロビ
  - ③ 16日（木）リズム遊び
  - ④ 22日（水）リズム遊び
  - ⑤ 30日（木）親子体操
- 午前10時～午後3時

### ●場所 なかよし保育園

※月・火曜、24日（金）は自由活動日

## ▼カンガルーポケット

☎ 65・8655

### ●日時および内容

- ① 8日（水）英語遊び
  - ② 21日（火）体育遊び
  - ③ 28日（火）音楽遊び
- 午前10時～午後3時

### ●場所 カンガルーハウス

※水・木曜、7日（火）、14日（火）、24日（金）は自由活動日

### ★いずれも参加費無料

★各ひろばは月～金、園庭開放・電話相談を行っています。  
★土・日曜、祝日は休園

●●熊本県保険医協会●●

## モシモシ健康情報 9月

☎ 096-385-3300

- ▽月曜 児童虐待と子どもに与える影響
- ▽火曜 児童虐待の親の抱える問題
- ▽水曜 おしっこが我慢できない
- ▽木曜 神経をとった歯を放置したらどうなるか？
- ▽金曜 暗闇で光が走る（光視症）について
- ▽土・日曜 逆流性食道炎

※テーマは変更になることがあります。

## 愛の献血（9月）



### ●1日（水）

▽荒尾警察署  
午前9時30分～正午  
▽ポリテクセンター荒尾  
午後1時30分～4時

### ●14日（火）

▽あらおシテイモール  
午前10時～11時30分、12時45分～午後4時

### ●16日（木）

▽荒尾消防署  
午前9時30分～11時30分、12時30分～午後3時30分  
※400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人

【問】保健センター ☎ 63・1133



◀ 近隣自治体の広報紙（7月号または8月号）。自治体の規模などの違いで、ページ数と発行回数は違って来る。また、熊本市の「市政だより」はタブロイド版で他の市町村より紙面が大きい。

## 近隣自治体の広報紙

荒尾市に住んでいると、他の自治体の広報紙を見る機会は多くありません。大きさはA4判サイズがほとんどですが、表紙・発行日・発行回数はさまざまです。しかし、まちの情報を的確に届け、住民の皆さんの生活を豊かにしたいという目的は同じです。

## もうひとつの「広報あらお」

### 声の広報

広報あらおは毎号、ボランティアグループ「朗読サークルあらお」の皆さんによって、音声訳されています。この音声訳により、昭和63（1988）年から現在まで、視覚に障がいをお持ちの人に広報あらおを届けています。現在はカセットテープでのアナログ録音ですが、平成23年度からCDでのデジタル録音による制作に移行していきます。

### うごく広報

現在、市民サービスセンター（あらおシティモール）と市役所1階総合案内で「うごく広報」を放映中です。待ち時間に荒尾市の情報を気軽に知ってもらおうと、職員有志で制作した動画による「市のご案内」です。新しい広報手段として、今後いつその活用を目指します。

## 市の新しい情報発信手段

Official Web Site

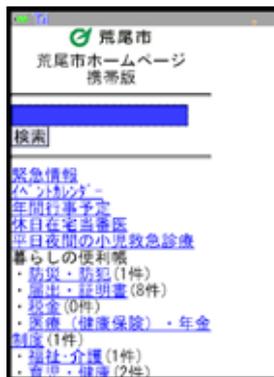
### リアルタイムに伝える手段

広報紙は月に2回の発行ですが、情報は次々と新しいものに更新されていきます。そこで市の情報をいち早く発信するために、平成14年に市のホームページができました。今年6月にはリニューアルし、より迅速に情報提供できる仕組みを導入してほぼ毎日更新されています。同時に携帯電話専用のホームページもリニューアル。より身近な情報提供の場として活用が始まっています。

市公式ホームページ  
1カ月のアクセス数  
(平成22年7月)  
**25,535件**

カテゴリ別  
アクセス数ランキング  
(平成22年7月)

1. イベントカレンダー
2. 入札契約情報
3. 広報あらお



▲携帯電話専用のホームページ



▲荒尾市公式ホームページのトップ画面。音声読み上げソフトにも対応している。近頃の更新では、昨年KABの「ふるさとCM大賞」に応募した「ふるさとCM」の動画を掲載。

## 変わらないこと、 変えていくこと

まずは1500号に向けて、一歩ずつ。  
より、暮らしに寄り添う広報紙を目指して

広報紙には、今も昔も変わることなく、生活に密着した情報が満載です。しかし情報発信手段としては、生活の変化と同様に変化し続けながら、増加する情報を工夫してお届けする必要があります。

より住みよい荒尾にしていくためには、これからも行政と住民の皆さんの相互の理解と協力が必要です。広報紙はこれからも、行政と住民の皆さんを円滑につなぐ懸け橋となるべく、進化を続けます。

# 変わらないこと、 Arao City Public Relations 変わっていくこと

今は古びて黄ばんでしまった、破れそうな紙。  
B4サイズほどの紙を2つ折りにした1枚全4ページから、荒尾市の  
の広報紙の歴史は始まりました。  
最初の発行から60年。  
市の情報を市民の皆さんに届け続けて今号で1400号。  
暮らしとともに、広報紙や情報を届ける手段も変わっていきます。  
けれどそこには、変わらないものもあります。



## 荒尾市報 第1号 (昭和25 (1950)年5月15日発行)

当時の寺田佐平市長は巻頭の「創刊に寄せて」の中で、「今年こそは六万市民の皆さんの期待にそうように市行政のありかたを推進したい念願で市長として懸命の努力を惜しまない覚悟を以って発足いたしました。」と創刊に至った思いを寄せています。また、荒尾市民が協力して荒尾市を育成することですばらしいまちができるであろうこと、そのためには市政に対する正しい認識と正しい知識が必要であり、行政との互いの切磋琢磨が必要だとも述べています。(左写真)

### \*そのほかの記事\*

市議会議長(当時)松岡喜男氏の祝辞 / 伝染病予防に予防接種を受けましょう / 参議院議員選挙と公職選挙法 / 荒尾市を如何にしてよくなる? (世論調査結果) / 南荒尾駅の落成式挙行 / 地方自治の手引① / 食品営業の開始廃止には届出を / 中央公民館の開設と利用促進の記事

### \*そのほかの主な記事\*

戦病傷者戦没者遺族等援護法 / 市民の声 / 建築基準法による道路指定 / 地方行政用語解説①公聴会 / 巡回映画の案内 / ご存知ですか? 母子相談員 / 子供のしつけ 叱りかた / 納税貯蓄組合を結成しよう / 婦人と地方自治 / 結核の予防注射をしましょう など

## 広報あらお第69号 (昭和28 (1953)年6月18日発行)

現存している「広報あらお」の最も古い号(右写真)。通算の号数などから、「荒尾市報」がどの時点かで「広報あらお」と名称を変えたことが推測されますが、途中の号が欠けているため、正確なことは不明です。少なくともこの前の号(68号)も「広報あらお」として発行されていたことが、69号に載った「訂正」の記事から推測できます。裏表2ページのタブロイド版(新聞紙の半分ほどのサイズ)で、右上に「回覧」用の印鑑を押すためのマスが印刷されています。



▲1,000号記念号(平成4(1992)年8月1日号)の発行は、市政50周年の年。かつての広報記事の拾い読みのほか、「親しまれる期待される広報とは?」のテーマで、市民の代表やかつての広報編者、行政担当者などで座談会が組まれ、充実した内容。



▲1,099号(平成9(1997)年1月1日・15日号)新春号で表紙・裏表紙がカラー。主な記事は緑ヶ丘リニューアルタウンなど。



▲1,200号(平成13(2001)年7月15日号)表紙は七夕飾り、主な内容はあらかお荒炎祭や高校総体、参議院議員通常選挙など。



▲1,300号(平成18(2006)年2月15日号)表紙は市民マラソン大会、主な内容は焼酎「小岱」の名前決定など。

## 現在の広報あらおへ

現在の広報あらおは、A4判サイズで1号あたりの年間平均ページ数は19.8ページ(年間22回発行。平成21年度実績)で、月2回発行(1月・8月以外)ですが、昭和42年はタブロイド半裁サイズで月3回発行(1・10・20日)、1号あたりの平均ページ数は2.88ページでした。発行回数は昭和47年8月から月2回になり、サイズは平成3年にA4判サイズになりました。ページ数は年々増大しています。印刷は当初の白黒~2色~表紙のみフルカラーへと変遷しています。

# 応援します！市民活動

助成事業などを  
募集します

## 市民活動サポート助成事業

市民と行政の協働のまちづくりを目指して、市民の自発的な社会貢献活動（市民活動）の活性化や活動団体の自立を支援する事業を支援します。

●助成の対象となる団体 荒尾市内に活動の拠点を置く5人以上の営利を目的としない団体

●助成の対象となる事業 ボランティア団体などが自発的な意思に基づいて行う社会に貢献する活動（市民活動）で、組織の活性化および自立を目指して平成22年4月から平成23年3月までの間に取り組む事業（新たにに取り組む事業、活動の拡大や内容の充実を図る事業など）。

まちづくり・環境保全・国際協力・防災の活動など分野は問いませんが、他の助成を受けている事業は対象となりません。

●助成金額など 助成金は各年度20万円、助成期間は3年間をそれぞれ限度とします。助成率は、活動に直接要する経費に対し、助成1年目9割以内、2年目7割以内、3年目5割以内です。（申請は毎年必要です）

●応募方法 「市民活動サポート事業助成金交付申請書」に必要事項を記入のうえ、団体構成員名簿や会則などを添付して提出してください。※受付は随時行います。

●審査方法 審査会の審査で助成する事業の選定と助成額を決定します。

◆全ての申請書類はくらしいき課に備えています。また、ホームページからもダウンロードできます。応募方法や申請書類の書き方など、分からないことはお問い合わせください。

【問】くらしいき課 ☎63-1395

## 「いきいき人づくり基金」 助成事業

いきいき人づくり基金とは、将来にわたって本市の人材育成および地域活性化のため、地域や団体において指導的役割を果たす創造性豊かな人材あるいは団体を育成していくことを目的とした基金です。

●対象と助成内容 創造性豊かな人材を育成する事業に対して、予算の範囲内で助成を行います。

●応募資格 市内居住者や市内の事業所などに勤務している人

●応募期間 9月1日(水)～30日(木)

●対象事業 平成22年9月から平成23年3月までの間に行う事業で、次にあてはまるもの。

・人材育成や地域活性化のための先進地視察や講演会の実施

・社会に貢献する人材や創造性豊かな人材の育成事業

●審査方法 「いきいき人づくり基金運営委員会」で審査し、事業の選定と額を決定します。

## 平成22年度後期分

## 「花のまちづくり推進事業」

●対象の活動と助成内容 5人以上の団体が自主的に公園や街路などの公共的な場所へ花壇などを設置、花の育成、管理まで行う活動で、かつ、不特定多数の市民が観賞できる場所への花植え活動に、必要な花苗の一部を配布します。

●応募資格 市内の5人以上の団体で、営利を目的としないもの

●応募方法 「花のまちづくり推進事業申請書」に団体名、代表者、花を植える場所・面積・位置図を記入し、提出してください。

●応募期間 9月15日(水)～10月1日(金)

●選定方法 現地確認後、審査のうえ事業の選定と配布本数の決定を行います。

●配布する花苗の種類・本数 パンジー、ノースポール、ストック 合計1万本（希望多数の場合は、本数など調整する場合があります）

●配布方法 決定した団体に11月上旬以降に配布します。

●注意事項 植栽後、実績報告書（現地写真付き）を提出していただく必要があります。（データ可）

## 活動時に発生した事故には「荒尾市市民活動補償制度」が活用できます

地域社会活動など公益性のある市民活動を安心して行えるように、万が一事故が起きた場合、この「市民活動補償保険」をもって救済するものです。

### ●補償制度の内容

①市民活動の指導者・スタッフ・参加者が、ケガをした場合（病気などは対象外）

②指導者・スタッフなどが、市民活動中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の賠償責任を負う場合

●対象者 5人以上の市民などで自主的に構成された営利を目的としない市民団体

●対象となる活動 市民団体が行う公益性のある直接活動。ケガの原因となった活動内容によって保険の適用の可否を判断します。

(例) ◆地域社会活動（地域元気づくり事業、自治会などの清掃活動、防犯活動、地域おこしイベントなど） ◆社会福祉・社会奉仕活動（高齢者や障がい者への援護活動など） ◆青少年育成活動（子どもの指導育成活動など） ◆社会教育活動（文化活動、伝承活動など）

●対象とならない主な活動 市や学校管理下での活動、親睦が目的のレクリエーション活動、趣味を目的とするサークルの活動など

●加入手続 市が代表して加入し保険料を支払いますので、事前の加入や登録の手続きは不要です。

# みんなで作ろう！荒尾のグルメガイドブック

## グルメガイドブック 掲載店舗大募集！

**今、** 荒尾市内に飲食店が続々と増えてきています。どこにどんな飲食店があるのか、皆さんご存じですか？

荒尾市内の飲食店情報が満載のガイドブックがあれば、荒尾に住む私たちにも、荒尾を訪れる観光客の皆さんにも、とっても便利で、生活を豊かにしてくれます。

そこで市内の飲食店の皆さんから、店舗情報を大募集。荒尾市グルメガイドブック（仮称）を作成して、飲食店から「元気な荒尾」を発信しましょう！

- **募集期間** 9月1日（水）～24日（金）
- **応募条件** 荒尾市内の飲食店で、「荒尾おもてなし宣言」（右）に同意していただける店舗
- **掲載料**
  - ・グルメガイドブック（情報誌）…1店舗につき10,000円  
※掲載予定枠：縦2.5cm×横9.5cm（掲載店舗数などにより変更になる場合があります）
  - ・関係機関（市観光協会、荒尾商工会議所など）のホームページ掲載…無料
- **募集情報** 店舗名、ジャンル、住所、電話番号、営業時間、店休日、駐車場の有無（台数）、紹介文、料理画像（JPEG、GIF、BMP形式のいずれか）
- **申込方法** EメールまたはCD-Rを郵送、持参で提出してください。（Eメール・CD-Rによる提出が困難な場合はご相談ください）

## ガイドブックの名称と おすすめ飲食店情報 大募集！

**あ** あなたのウィットに富んだグルメガイドブックの名称、グルメガイドブックに掲載して欲しいおすすめのお店の飲食店情報を大募集します。

選ばれた人にはギフトカード1万円分を進呈します。選ばれなかったあなたにも、抽選で荒尾の特産品が当たる！

- **募集期間** 9月1日（水）～24日（金）
- **応募条件** 市内在住で、市内飲食店のおすすめのお店を紹介してくれる人
- **募集情報**
  - ①グルメガイドブックの名称
  - ②市内で推薦するお店の店舗名、住所、ジャンル、推薦するポイント
  - ③ご意見（こんな飲食店があれば…、こんな料理が食べたいなど）



### 【荒尾おもてなし宣言】

お客様に癒しの時間を過ごしていただき、「また来よう」と感じていただけるよう、まごころを込めて、お客様をおもてなしします。



### 【応募とお問い合わせは】

〒864-0033  
荒尾市緑ヶ丘1丁目1番地2  
荒尾市食のデータベース作成委員会  
（荒尾市観光物産館内）  
☎66-0939 FAX66-1120  
E-mail info@arao-kankou.jp

● **賞品** グルメガイドブック名称採用作品応募者にはギフトカード1万円分を、応募者全員の中から抽選で20人に「荒尾市観光物産館特産品購入券（2,500円分）」を進呈します。

● **応募方法** 荒尾市観光協会のホームページ（<http://arao-kankou.jp/>）にアクセスして、ご応募ください。（インターネット接続環境がない場合は、市観光物産館の応募用紙にてご応募ください）

**募** 家庭介護セミナー  
認知症サポーター養成講座

養成講座受講者には、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が与えられます。

- 日時 9月15日(水)、午後1時30分～3時30分
- 会場 働く女性の家(エポック・荒尾)
- 受講料 無料
- 定員 30人
- 対象 認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域を作りたいと思っている人

[申・問] 働く女性の家 ☎ 64-2884



▲ オレンジリング

**募** パソコン Excel (表計算3級) 技術講習会

県では、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を実施します。

- 受講資格 次の条件を満たす人
- ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人 ②全日程出席できる ③熊本県内在住 ④現在学生でない ⑤過去に同一内容の問うセンターの技術講習会を受講していない など

- 日時・内容 10月27日(水)～11月26日の昼間実施。パソコンの基本操作から表計算ソフト「Excel」の習得まで。パソコン表計算3級の検定試験を実施。託児あり(2歳～就学前)
- 受講料 無料(教材費・検定料として12,000円程度必要)
- 定員 20人(選考で受講者決定)
- 申し込み日時 9月15日(水)・16日(木) 午後1時～4時
- 申込受付場所 くまもと県民交流館パレア

[問] パレアしごと相談・支援センター ☎ 096-355-4309

**募** 簿記・会計ソフト講座  
受講者募集!

全くの初心者からもう一度きちんと学びたい人まで、日商簿記3級程度の内容を基本から学習し、会計ソフト(弥生会計)の操作もあわせて勉強できる講座です。11月21日(日)実施の日商簿記3級検定試験への対策も兼ねています! 協議会ウェブサイトからお申し込み頂けます。

- 日程 9/13(月)、9/15(水)、16(木)、22日(水)、27日(月)、29日(水)、10/4(月)、10/6(水)、10/7(木)の全9日間
- 時間 午前10時～午後5時(休憩60分)
- 受講料 無料(ただしテキスト代3,500円は自己負担です)

- 会場 観光物産館研修室
- 定員 10人(超えた場合は選考)
- 条件 全日程参加できる、パソコンの基本操作ができる人。(会計ソフトを使用するため)
- 備考 日商簿記検定3級の受験は含まれません。希望する人は別途個人でお申し込みください。

●申込締切 9月6日(月) 必着  
[申・問] 荒尾市地域再生雇用創出協議会(産業振興課内)  
☎・FAX 64-3992  
協議会ウェブサイト <http://arao-saisei.jp>

**募** 「年金シニアライフセミナー」開催

- 豊かで健やかなシニアライフを
- 日時 9月11日(土)、午前9時30分～正午
- 場所 白鷺荘別館(玉名市)
- 参加対象者 玉名年金事務所管内の厚生年金加入事業所で働く50歳以上の人およびその配偶者で、老後の生活設計を検討中の人、年金をこれから受ける人
- 募集人数 80人(先着順)
- 内容 年金のしくみと手続きなど
- 参加費 無料

[申・問] 玉名社会保険委員会  
☎ 74-1612

**1** 荒尾ふれあい朝市会  
22周年記念イベント開催!

皆さんにささえられ、可愛がられて、おかげさまで22周年を迎えることができました。

日頃の感謝とお礼の気持ちを込めて、今年も記念イベントを開催します。

先着800人に熊本県産新米を配布します。

- 日時 9月5日(日)、午前4時～
- 場所 あらおシティモールE駐車場(観光物産館前)
- [問] 荒尾ふれあい朝市会 会長 浅田 ☎ 66-2566

**募** フリーマーケット「荒商連のキャーギャラ市」開催

- 日時 9月19日(日) 午前10時～午後2時
- 場所 市プロローグ広場(JR荒尾駅横)
- 出店料 1区画:1,000円(1区画=約6×2.5m)、約80区画準備予定
- 内容 フリマ他各種イベント企画中
- 申込締切 9月13日(月) 午後5時まで ※土・日・祝日は不可
- その他 キャーギャラ市来場者は駐車場無料

[申・問] 荒尾市商店連合会事務局(商工会議所内) 林下、竹本  
☎ 62-1211、FAX 62-1216

少年指導センター  
ヤングテレホンあらか  
☎ 66-2214

★青少年・保護者・市民の皆さんの悩み相談にアドバイスや支援をします★

- 相談時間 月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時まで
- 秘密は守ります。気軽に相談ください。

### 1 平成22年度子どもゆめ基金助成活動 絵本と読み聞かせの講座

楽しく学べる読み聞かせの連続講座（入門編・全3回）です。お気軽にご参加ください。

●講師 高野和佳子氏（特定非営利活動法人 子育て支援ワーカーズペペペらん会長）

●日時 ①9月14日（火）午前10時～11時30分 ②10月12日（火）午前10時～11時30分 ③11月9日（火）午前10時～正午

●内容 読み聞かせの意義、選書について、手あそび、プログラムの立て方など。

●会場 中央公民館 C室

●対象 地域で読み聞かせ活動をしている人、読み聞かせ活動に興味がある人、乳幼児～小学生6年生までの子どもがいる保護者

●募集定員 30人

●参加費 100円（3回通して）

●その他 託児も受け付けます（0歳児から。無料ですが、事前に予約してください）。

[申・問] 市立図書館 ☎ 63-2379

### 1 「宇宙の日」記念行事 「全国小中学生作文絵画コンテスト」表彰式・講演会



▲ たくさんのご応募ありがとうございました

応募作品90点の中から最優秀賞など13点が選ばれました。併せて、主催団体から講師をお招きし、「地球観測」に関する講演会（定員100人程度）を開催します。

●日時 9月12日（日）、午後1時30分～

●場所 文化センターギャラリー

●応募全作品の展示 9月12日（日）～19日（日）、午前9時～午後5時

[申・問] 文化センター ☎ 66-4111

### 1 上井手神社夜燈祭り

夕闇迫る頃、「諸願成就」の巨大な横行灯と笹行灯、高張提燈とともに白と黒の紋付をまとった太鼓若衆らが、楽を奏でながら上井手神社まで練り歩くお祭りで、400年以上の伝統を持つといわれています。境内では竹燈籠・ねずみ火の仕掛け花火、抽選会や花火、夜店もある楽しいお祭りです。



◀ 昨年の夜燈の様子

●奉納日 9月10日（金）

●場所と出発時間 上井手下公民館前 午後6時40分、上井手上集落センター前 午後7時

[問] 山崎喜久次 ☎ 66-2709、高本武 ☎ 66-0582

### 募 「フリーマーケット」 出店者募集

桜山げんきかいでは9月26日（日）開催の「第2回桜山ふれあいげんき祭り」でのフリーマーケット出店者を募集します。オリジナルショップでお祭りに参加してみませんか？

●日時 9月26日（日）

●場所 桜山小学校 体育館

●スペース 約2m×2m（全8区画、先着順）

●料金 1,000円（1区画）

[問] 桜山げんきかい事務局長 満平一男 ☎ 68-1505

### 募 荒尾市ソフトバレーボール秋季大会 参加チーム募集

●日時 10月3日（日）午前9時30分～（受付 午前9時～）

●場所 市民体育館

●種別 ①トリム39歳以下の部 ②同40歳以上の部 ③女性の部（年齢不問）

●出場チームの要件 それぞれ監督1人（選手と兼務可）、競技者4人、補欠2人以内（①②は男性2人以内、女性は2人以上）

●参加料 1チーム3,000円 ●申込期限 9月15日（水）

●申込方法 参加料を「肥後銀行荒尾支店 普1651217 荒尾市バレーボール協会」に振込み、社会体育課にある申込書に記入のうえお申し込みください。

[申・問] 市バレーボール教会事務局長 小林茂  
〒864-0002 荒尾市万田641-1 ☎・FAX63-2107

【有料広告】

荒尾市大平1丁目 エアコン2台付  
家賃:51,000円 人間センター付トイレ  
2DK(洋6.5坪6.3DK6.5) 銀全

〒864-0002 荒尾市大平1丁目2-1(中島物産ビル内)  
0944-59-1052  
FAX: 0944-55-2229  
営業時間:10:00~18:00 土日祝日営業

大牟田支店




**募 小岱工芸館 陶芸教室  
定期受講コース2010年(後  
期) 受講者募集**

●**内容** 両コースとも、湯呑み・茶碗・皿など初歩的なものから始めます。紐作りによる成型で制作します。  
●**コース別日程** (どちらも月2回開催の全10回)

【水曜コース (ちひろ窯)】

- ① 10/6 ② 10/20 ③ 11/3  
④ 11/17 ⑤ 12/1 ⑥ 12/15  
⑦ 1/5 ⑧ 1/19 ⑨ 2/2 ⑩ 2/16

【土曜コース (瑞穂窯)】

- ① 10/9 ② 10/23 ③ 11/6  
④ 11/20 ⑤ 12/14 ⑥ 12/18  
⑦ 1/8 ⑧ 1/22 ⑨ 2/5 ⑩ 2/19

●**料金** 15,000円 (1,500円×10回)  
※両コースとも初回に全額徴収。初めて参加する人のみ小道具セット代として別途1,800円必要です。

●**講師** 水曜コース…ちひろ窯 前野智博、土曜コース…瑞穂窯 衛藤明久

●**申込方法** 往復はがき、またはFAXで①名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望コース ⑥陶芸経験の有無を記入のうえ、お申し込みください。来館して申し込みもできます。

●**申込締切** 9月30日(木)

●**定員** それぞれ24人

●**その他** 毎月、定期コース以外の水曜(2回)と日曜(4回・第5週目は除く)に陶芸教室を開催しています。小学生以上であればどなたでも参加できます。料金…1,500円～(粘土1kg・焼成代込み)。※団体(5人以上)の場合は別日に対応しています。※詳しい日程などはお問い合わせください

[申・問] 小岱工芸館 (月曜休館)  
〒864-0163 荒尾市野原 1523  
☎・FAX 68-7400



**1 英語で気軽にシンガソング♪  
「ミュージックサロン」**

日頃から英語で歌を歌ってみたいと思っている人、ぜひこの機会に思いつき歌ってみませんか?

●**日時** 9月19日(日) 午後2時～4時

●**場所** 中央公民館

●**内容** 英語の歌と茶話会(カーペンターズの歌・黄色いハンカチーフ・パフなどオールディーズ満載です)

●**対象** どなたでも。

●**参加費** 200円(資料代・茶菓子代) AICS 会員無料

[申・問] ありあけ国際交流協会  
宮川 ☎ 65-2530 mxbhq411@ybb.ne.jp  
(留守の際は留守電にどうぞ)

**1 カライモ掘り大会 開催!**

当日の参加者はカライモカレーライス、ふかしイモ食べ放題! 秋の味覚、府本産新カライモはウマかばい!



▲昨年のカライモ掘り大会の様子。

●**開催日**

	日	時間	場所
①	9/26(日)	9:30 ～	金山 古賀車両横 カライモ畑
②	10/10(日)	12:00	

●**持ってくる物** 軍手、鍬(子どもは移植ゴテ)

●**参加費** 無料、どなたでも。

※小雨決行。当日収穫したカライモを5キロ入りネット1袋500円で販売します。

[申・問] いきいき小岱会 村上孝治 ☎ 68-5686、門田保則 ☎ 68-4649、山崎久義 ☎ 68-3839

**1 第4回荒尾市身体障害者  
いきいきフェア 開催**

●**日時** 9月19日(日)、午前10時30分～午後3時

●**場所** あらおシティモール2階シティホール

●**内容**

【音楽会】…市内に在住もしくは、市内の施設に通っている身体障害者手帳をお持ちの人による、歌・楽器演奏・踊りの発表。



▲手話ダンスサークルひびき

【作品展】…市内に在住もしくは、市内の施設に通っている身体障害者手帳をお持ちの人による、絵画・手芸・写真・陶芸の作品展示。

【特別出演】…歌手2人とよさこい踊りチーム・荒人。

●**入場料** 無料

[申・問] 荒尾市身体障害者福祉協会連合会 ☎ 68-6205 (荒尾市ふれあい福祉センター)

**募 くまもと県民カレッジ あらおサテ  
ライト教室  
自分探しのキャリア教育  
コース**

中学生・高校生に捧げる今後の自分探し! 自立のための気づきを得、将来を見すえた行動へのきっかけを創る大切な時間を持ってみませんか。指導者、保護者の参加も大歓迎です。

●**コースと開催日**

【中学生コース】9月19日(日)

【高校生コース】9月26日(日)

●**時間** どちらも午後2時～4時

●**場所** 中央公民館視聴覚室

●**定員** 各コース30人

●**参加費** 無料

●**申込締切** 9月15日(水)

[申・問] 中央公民館 ☎ 62-0051

## イ 就職活動のための応募書類作成指導を行っています

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、就職活動のための応募書類作成指導の就業支援相談を実施しています。

●**日程・時間** 9月～12月の毎週土曜・日曜、午前10時～午後6時  
※1人あたりの相談時間は30分程度です

●**応募書類の対象** 履歴書、職務経歴書、添え状

●**相談方法** 直接おいでください(事前予約不要)

●**持参するもの** 応募書類の下書き、応募先の求人票(ない場合は不要)

●**実施場所** くまもと県民交流館しごと相談・支援センター(熊本市手取本町8番9号テトリアくまもとビル9階)

●**その他** ①就業支援相談に来所された人で、前職場での労働に関する問題の相談を希望される場合は、労働相談コーナーで連携した対応を行います。②ご自宅にパソコンをお持ちでない人は、センター内に備え付けのパソコンを利用することができます。利用する場合は、USBメモリ、FDを持参してください。(ワープロソフトはWord2003)

**[問]**くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター(利用時間 休館日を除く毎日午前9時～午後7時) ☎096-355-2224  
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

## 募 植木手入れ講習会 受講者募集



この講習は、国からの委託を受けて、ハローワークなどの協力を得て、高齢者の就職・就業などにつながるように行うものです。

●**日時** 10月12日(火)～22日(金)の9日間、午前10時～午後3時

●**場所** 荒尾市シルバー人材センター(総合福祉センター(旧四小)内)ほか 剪定実習場所…市浄水センター(大島)、働く女性の家周辺

●**内容** 樹木(家庭および公園や街路樹など)の管理に必要な基礎知識と剪定の基本技能

●**対象** 60歳代前半層で、就業・就職を希望している人

●**定員** 25人(定員を超えた場合は抽選。受講決定者のみに通知)

●**受講料** 無料

●**申込方法** はがきまたはFAXで、①講習会名 ②郵便番号・住所・名前(フリガナ) ③生年月日 ④電話番号を記入して申し込んでください。

●**申込締切** 9月30日(木) 必着

**[申・問]**社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 〒860-0842 熊本市南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階

☎096-312-3310、FAX096-312-3312

**[問のみ可]** 荒尾市シルバー人材センター ☎65-5200

## イ 荒尾ライオンズクラブ創立50周年記念 島田洋七トークショー & 映画「佐賀のがばいばあちゃん」(新作) 上映会

荒尾ライオンズクラブは創立50周年を記念し、市民の皆さんへの感謝の思いと元気を提供すべく、島田洋七氏のトークショーと同氏監督の新作映画「島田洋七の佐賀のがばいばあちゃん」を一般公開します。

●**日時** 10月10日(日)、開演午後1時(開場 正午)終演予定午後4時 ※サイン会は午後4時35分まで

●**場所** 文化センター大ホール

●**入場料** 無料 ※ただし、整理券が必要です

●**入場整理券申込方法** 往復はがきでお申し込みください。往信裏面に整理券希望、返信表面に住所・名前を記入のうえ、問い合わせ先までお申し込みください。

※返信はがき1枚につき1人分の入場整理券とします。

●**申込締切** 9月3日(金)の消印から有効とし、先着順とします。定員になりしだい締め切ります。

なお、各種団体は9月13日(月)以降、ご連絡ください。ご相談をお受けします。

**[申・問]** 〒864-0054 荒尾市大正町1-4-5 荒尾ライオンズクラブ ☎62-0574 FAX62-1017



タマホームスペシャル 2010

第7回

花火物語

9月11日(土)夜8時30分スタート

※荒天時は12日(日)に順延

★秋のイベント情報★  
イヌ・ネコ・ウマが大活躍!

国立ポリショイ  
動物サーカス

2010.9.11～11.28

グリーンランド  
TEL: 66-1112



vol.1



◆ 材料 (2人分) ◆

- 木綿豆腐・鶏ひき肉…各 100g
- ねぎ…10g
- 枝豆…20g
- 乾燥ひじき…1g
- パン粉…大さじ1
- 塩・こしょう…少々
- スライスチーズ…1枚
- 油

【あん】

- [A] 水…1/2カップ
- 鶏がらスープ…小さじ1/2
- [B] 砂糖…小さじ1/2
- しょうゆ…大さじ1/2
- ケチャップ…小さじ1

片栗粉…小さじ1/2  
(写真ではあんにしただけが入っています)

栄養量 (1人分)  
エネルギー 205kcal  
たんぱく質 17.9g、塩分 1.6g

### 具だくさん とうふバーグのあんかけ

◆ 作り方 ◆

- ①豆腐は水気をきる。ねぎはみじん切り。ひじきは水につけてもどす。枝豆はゆでてさやから出す。
- ②ボウルに①と鶏ひき肉、塩、こしょう、パン粉を入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。4等分して小判形にまとめる。
- ③フライパンにサラダ油 (小さじ1) を熱し、②を両面きつね色に焼き、チーズをのせて火をとめる。
- ④鍋に [A] を沸かして、[B] で調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に盛った③にかける。

〈 荒尾市食生活改善推進員協議会からひとこと 〉

調理実習をととして、生活習慣病予防のために、各校区で活動しています。  
今月から毎月1日号に、身体が喜ぶおいしいレシピを掲載します。お楽しみに!

●荒尾・玉名地域2市4町広報誌の合同企画●  
となりのまちにも遊びに行ってみませんか

## 荒玉かわら版

野山のともだち紹介

玉名の昆虫展 開催中!  
〈玉名市〉



小岱山は、昆虫の宝庫。チョウやガ、カメムシなど、多くの種類の昆虫が生息しています。玉名市在住の日本甲虫学会会員・大塚龍也氏のコレクションの中から、小岱山を含む熊本県北部に生息する貴重な昆虫の標本を中心に展示しています。

- 場所 玉名市立歴史博物館ころろピア
- 期間 9月26日(日)まで
- 観覧料 無料
- [問] 玉名市立歴史博物館ころろピア ☎ 74-3989

### お詫びと変更・訂正

「広報あらお」に掲載した次の記事について、変更と誤りが2点ありました。お詫びして訂正します。

①7月15日号の9ページ「予防接種を受けましょう」の記事

別表2「予防接種委託医療機関一覧表」松山医院において、日本脳炎の予防接種は実施されないことになりました。

②8月1日・15日号の26ページ「8月の荒尾けばいば開催予定」の記事

17日以降の曜日が1日ずつずれていました。  
【誤】17日(水)、18日(木) …31日(水)  
【正】17日(火)、18日(水) …31日(火)



■記念すべき1400号、という事で今回初めて記事を書きます。■念のため私が生まれた頃の広報をみたら運動公園の着工が報じられており、ちょうど県民体育祭が荒尾で開催されることで印象深く読みました。■これから1500号に向けて私たちスタッフは市民一人ひとりの顔がみえる広報をめざしますが、皆さんの思い出につながる記事を伝えていきたいものです。■(S)

●甲子園球児の暑い夏が終わり、荒尾でもマジック釣り大会と荒炎祭の大きなイベントが終りました。●下手なりにたくさん写真を撮ることができましたので、広報と合わせてホームページ(あらお動画館)にも掲載しています。●今回は1400号の記念号ですが、2000号の記念のときには、3Dで画像や動画をご覧いただける広報、ホームページがお届けできるような時代になっているのではと期待しています。●(七)

◆1400号という節目に、こうして広報を作っていることがとても嬉しく思います。◆今回は荒炎祭とマジックの記事を含め、より多くの皆さんの笑顔をお届けできるのがまたひとしおです。◆毎日編集と取材に追われている感じですが、広報あらおの歴史を少しだけ振り返り、連続と続く広報担当者の思いを、改めて感じて身が引き締まる思いでした。◆よい広報づくりとよい情報発信について、今後も担当係一同、努力してまいります。◆(C)

9月の

# サークル・クラブのひろば

●詳しくは各サークルに直接お問い合わせください。●掲載希望の人は秘書広報課（☎63-1157）までお問い合わせください。ただし、営利・宗教・政治目的のものは掲載できません。●提出締切は毎月10日（休日の場合は直前の平日）です。

日	曜	時間	サークル名・内容（場所・対象・参加費・持ち物）など	問
8	水	10:15～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子でクッキング（お月見団子作り）/ みやじま幼稚園にて/ エプロン持参/ 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
8	水	11:00～	<b>バレエストレッチサークル</b> 育児ママ応援さーくる <b>LesAnges (レザンジェ)</b> スタジオアンシャンテ（菰屋北）にて/ 4歳以下の子どものいるママ/ 無料（託児実費）	武市 ☎ 080-3373-2821
11	土	9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 運動会ごっこ/ 小鳩幼稚園にて/ 参加費無料/ 帽子・水筒・手拭きタオル持参/ 参加希望者は9/9（木）までにご連絡ください	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
13	月	10:15～12:30	<b>あははミニクッキング</b> ビーンズカレー/ こじかひろばにて/ 参加費500円/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	濱岡 ☎ 090-2718-2092
13	月	13:00～15:00	<b>おしゃべりあはは</b> お産について/ こじかひろばにて/ 参加費200円/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	平尾 ☎ 090-2397-0358
14	火	10:15～12:30	<b>あははミニクッキング</b> ビーンズカレー/ 林田薬局にて/ 参加費500円/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	濱岡 ☎ 090-2718-2092
15	水	11:00～	<b>バレエストレッチサークル</b> 育児ママ応援さーくる <b>LesAnges (レザンジェ)</b> スタジオアンシャンテ（菰屋北）にて/ 4歳以下の子どものいるママ/ 無料（託児実費）	武市 ☎ 080-3373-2821
15	水	10:15～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子人形劇を楽しみましょう/ みやじま幼稚園にて/ 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
21	火	10:30～12:00	<b>母と子のサロン ラクテア</b> 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/ 保健センター2階会議室にて/ 生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/ オイル代のみ500円/ 前日までに要予約	古賀 ☎ 090-8391-7487 lactea.39luna.2038@ezweb.ne.jp
25	土	10:30～	<b>あははYOGA</b> YOGA/ 桜山保育園にて/ 参加費1,000円/YOGAマット持参/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	中山 ☎ 090-8418-7501
27	月	10:15～12:00	<b>あははベビー②</b> お話会ほか/ こじかひろばにて/ 0歳児対象/ 参加費200円/ 希望者は昼食持参/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	吉田 ☎ 090-3017-6551
27	月	13:00～15:00	<b>あははマタニティー②</b> こじかひろばにて/ 妊婦さん対象/ 参加費200円/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	転野 ☎ 090-2501-4057
29	水	10:15～11:30	<b>ゆりかご広場</b> リズム体操リトミック遊び/ みやじま幼稚園にて/ エプロン持参/ 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
10/4	月	10:15～12:00	<b>あははベビー①</b> お話会ほか/ こじかひろばにて/ 0歳児対象/ 参加費200円/ 希望者は昼食持参/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	吉田 ☎ 090-3017-6551
10/4	月	13:00～15:00	<b>あははマタニティー②</b> こじかひろばにて/ 妊婦さん対象/ 参加費200円/ 要予約 ※詳しくは <a href="http://ahaha-smile.jugem.jp/">http://ahaha-smile.jugem.jp/</a>	転野 ☎ 090-2501-4057

## 国保でホッ みんなの暮らしを守る税

国保税の納め忘れは  
ありませんか  
皆さんの生活と健康を  
守るためにも  
国保税は納期内に  
納めましょう

【問】 収納課  
☎ 63-1353/ ☎ 63-1362

### 人権標語

（平成21年度解放文化祭より）

ふやそうよ みんなの笑顔 心の輪

作ろうよ 差別のない街 みんなでね

受け入れて あなたとわたしの心の声

荒尾二中二年 沖 香里

荒尾二中一年 吉武 遼二

荒尾二中一年 吉川 未来

## 人の動き

7月末現在

人口	56,319	(▲35)	(○)内は増減
男性	26,432	(▲23)	
女性	29,887	(▲12)	
世帯数	23,749	(▲2)	

## リサイクル事業収集実績

校区	平成22年7月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	22.6	40,671
二小	32.2	46,756
三小	11.0	19,258
旧四小	13.9	18,723
中央	33.1	54,560
緑ヶ丘	17.5	28,256
平井	13.9	21,398
府本	12.5	16,705
八幡	27.8	39,581
有明	18.3	28,048
清里	11.5	16,460
桜山	19.2	33,073
合計	233.5	363,489

【問】 環境保全課 ☎ 63-1370

## 9月の開催予定 荒尾けいば

1 (水)	園田場外発売 大井リレーナイター	11 (土)	佐賀場外発売	21 (火)	笠松場外発売、門別リレーナイター、ノースクイーンカップ
2 (木)	荒尾開催 大井リレーナイター	12 (日)	佐賀場外発売	22 (水)	笠松場外発売、園田プリンセスカップ
3 (金)	金沢場外発売 大井リレーナイター	13 (月)	水沢場外発売 大井リレーナイター	23 (木)	荒尾開催 日本テレビ盃
4 (土)	荒尾開催	14 (火)	金沢場外発売 大井リレーナイター	24 (金)	荒尾開催
5 (日)	荒尾開催	15 (水)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	25 (土)	佐賀場外発売
6 (月)	水沢場外発売	16 (木)	名古屋場外発売 大井リレーナイター	26 (日)	佐賀場外発売
7 (火)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	17 (金)	荒尾開催 大井リレーナイター	27 (月)	盛岡場外発売 川崎リレーナイター
8 (水)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	18 (土)	佐賀場外発売	28 (火)	金沢場外発売 川崎リレーナイター
9 (木)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	19 (日)	佐賀場外発売	29 (水)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター、秋桜賞
10 (金)	笠松場外発売 川崎リレーナイター	20 (月)	佐賀場外発売	30 (木)	名古屋場外発売 川崎リレーナイター

# 平日夜間小児救急診療当番医実施表

日	曜	施設名	住所 (行政区)	電話
1	水	荒尾市民病院 (西芳徳)	本村	☎ 63-1115
2	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
3	金	荒尾市民病院 (足達正昌)	本村	☎ 63-1115
6	月	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
7	火	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
8	水	荒尾市民病院 (西芳徳)	本村	☎ 63-1115
9	木	荒尾市民病院 (伊藤隆康)	本村	☎ 63-1115
10	金	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎ 63-1115
13	月	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
14	火	田宮医院	大島町	☎ 62-0017
15	水	荒尾市民病院 (西芳徳)	本村	☎ 63-1115
16	木	荒尾市民病院 (坂田譲)	本村	☎ 63-1115
17	金	荒尾市民病院 (松山公明)	本村	☎ 63-1115
21	火	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
22	水	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
24	金	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
27	月	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎ 63-1115
28	火	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎ 63-1115
29	水	荒尾市民病院 (西芳徳)	本村	☎ 63-1115
30	木	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎ 63-1115

※土曜日はお問い合わせください

# 休日当番医日程表

日	曜	※	施設名	住所 (市内は行政区)	電話
5	日	外	北野外科医院	四ツ山町 2丁目	☎ 62-5901
		内	山田クリニック	東屋形 2丁目	☎ 62-7722
		歯	たばた歯科医院	水島	☎ 68-5333
		眼	荒尾市民病院 (西山正一)	本村	☎ 63-1115
12	日	外	西原クリニック	西原町 1丁目	☎ 62-0622
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500
		歯	原口歯科医院	日の出町	☎ 62-0011
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎ 0944-50-1666
19	日	外	いしかわ産婦人科	野原南	☎ 68-5511
		内	藤枝医院	水島	☎ 68-3232
		歯	ひきた歯科クリニック	向陽台	☎ 69-3888
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎ 0944-52-5494
20	月・祝	外	ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町 3丁目	☎ 64-2238
		内	本里内科	宮内	☎ 64-0556
		歯	ふじもと歯科医院	野原北	☎ 68-3755
		眼	米の山病院	大牟田市今山	☎ 0944-51-3311
23	木・祝	外	多田隈整形外科医院	大平町 1丁目	☎ 62-0813
		内	田中良医院	岱洋東	☎ 66-0666
		歯	ふるやしき歯科	揚増永	☎ 69-1181
		眼	長崎眼科医院	大牟田市歴木	☎ 0944-55-2510
26	日	外	西整形外科医院	桜山町 1丁目	☎ 68-2511
		内	田宮医院	大島町 3丁目	☎ 62-0017
		歯	工藤歯科医院	本村	☎ 62-3788
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西	☎ 64-2780

※種別 (外…外科系、内…内科系、歯…歯科系、眼…眼科)

# 医療 カレンダー 9月

Medical  
treatment  
calendar

【診療時間】 午後7時から午後10時

【問】 荒尾市医師会 ☎ 62-0072 (昼間)  
荒尾市保健センター ☎ 63-1133 (昼間)  
市役所 ☎ 63-1111 (夜間)

※やむを得ない事情により変更になることがあります。当該医療機関をお確かめのうえ受診してください。

【小児救急電話相談 (熊本県)】

時間 午後7時～午前0時

☎県内統一 # 8000 または ☎ 096-364-9999

調剤薬局

薬剤師会会堂  
かめしま薬局  
(市民病院前) ☎ 69-1175  
毎日営業  
(時間: 午前8時30分  
～午後5時30分)

【診療時間】

外科・内科・眼科…午前9時～午後5時 (ただし、大牟田の眼科は午後6時まで)  
歯科…午前10時～午後4時  
※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください

【問】 平日…有明広域行政事務組合消防本部 ☎ 73-5271

または市保健センター ☎ 63-1133

土・日曜・祝日…市役所 ☎ 63-1111

※やむを得ない事情で変更になることがあります。当該医療機関をお確かめのうえ受診してください。



# 9月のイベントカレンダー

Event calendar of Arao City

※ 8月20日現在予定されている行事です。日程や時間などが変更になる場合があります。  
\* のしるしの行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
			<b>1</b> * 消費生活相談 愛の献血 9:30～12:00 荒尾警察署 13:30～16:00 ポリテクセンター 荒尾	<b>2</b> 荒尾競馬 * 行政相談 * 無料法律相談(要予約)	<b>3</b> * 八幡小リサイクル * 消費生活相談 キャッチ・ハート・ブックおはなし会 11:00～ 中央公民館	<b>4</b> 荒尾競馬 第28回秋季中学生大会 (パドミントン) 市民体育館 おつきみのおはなし会 14:00～ 中央公民館	
			<b>5</b> 荒尾競馬 近県クラブ対抗戦(テニス)庭球場 会長旗(県会長旗予選) (野球)野球場 運動公園施設及び施設周辺の清掃活動 9:00～ 中央駐車場集合	<b>6</b> * 中央小リサイクル	<b>7</b> * 消費生活相談 ビート・コア・ウォーキング 19:00～ 元気ロード * 消費生活相談	<b>8</b> * 緑ヶ丘小リサイクル * 消費生活相談 3カ月児健診 19:00～14:00 保健センター 健康相談 9:30～11:30 老人福祉センター	
			<b>9</b>	<b>10</b> * 清里小リサイクル * 消費生活相談 糖尿病教室瑞鳳会 14:30～16:00 市民病院健康管理センター 赤ちゃんパパとママのためのえほん講座 11:00～ 中央公民館 上井神社夜燈祭り 18:40～上井手下公民館前、19:00～上井手上集落センター前	<b>11</b> 市民サービスセンター業務停止日 ぐりとぐらお話の会 14:00～ 中央公民館 秋季大会 (野球学童)野球場 西原大神宮秋季大祭「にしばるさん」 敬老大会 9:30～ 文化センター		
			<b>12</b> 犬の飼い方・マナー講習会 13:00～受付 文化センター	<b>13</b> * 一小リサイクル 四山神社秋季大祭「こくんぞさん」	<b>14</b> * 三小リサイクル * 消費生活相談 育児相談 10:00～10:45 健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	<b>15</b> * 消費生活相談 1歳6カ月児健診 13:15～14:00 保健センター 障がい者定期相談会(要予約) 9:30～11:30 和水町三加和総合支所 認知症サポーター養成講座 13:30～15:30 働く女性の家	
			<b>16</b> * 平井小リサイクル * 行政相談 * 無料法律相談(要予約) 愛の献血 9:30～11:30 12:30～15:30 荒尾消防署	<b>17</b> 荒尾競馬 * 有明小リサイクル * 消費生活相談 乳幼児のためのおはなし会 11:00～ みどり蒼生館	<b>18</b> 第65回熊本県民体育祭あらお大会 9:30～ 運動公園一帯ほか キッズ・フレンドのおはなし会 14:00～ 中央公民館		
			<b>19</b> 第65回熊本県民体育祭あらお大会 9:30～ 運動公園一帯ほか 第4回荒尾市身体障害者いきいきフェア 10:30～15:00 あらおシティモール	<b>20 敬老の日</b> * 二小リサイクル	<b>21</b> * 旧四小リサイクル * 消費生活相談 ビート・コア・ウォーキング 19:00～ 元気ロード	<b>22</b> * 桜山小リサイクル * 消費生活相談 3カ月児健診 13:15～14:00 保健センター 健康相談 9:30～11:30 老人福祉センター	
			<b>23 秋分の日</b> 荒尾競馬 第3回鴻江・宮崎杯少年剣道大会 市民体育館ほか	<b>24</b> 荒尾競馬 * 消費生活相談 3歳6カ月児健診 13:15～14:00 保健センター	<b>25</b> なかよしブッククラブおはなし会 14:00～ 中央公民館 全日本少年秋季大会予選 (野球)野球場 秋季大会 (グラウンドゴルフ)陸上競技場 第5回音と光の祭典 in 宮崎兄弟生家 14:30～20:00		
			<b>26</b> 第119回近県愛好者ゲートボール大会 ゲートボール場 カライモ掘り大会 9:30～12:00 金山古賀車両横カライモ畑 第2回桜山ふれあいげんき祭り 8:30～16:00 桜山小体育館	<b>27</b> * 府本小リサイクル 第38回市長杯ソフトボール大会 (～10/20)ソフトボール球場	<b>28</b> * 消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所43号会議室 市民病院公開講座 15:00～16:00 市民病院健康管理センター	<b>29</b> * 消費生活相談 玉名荒尾中体連陸上大会 陸上競技場 金婚夫婦表彰 文化センター	<b>30</b>



市の魚 マジャックのキャラクター「マジャッキー」

# 第7回 マジック釣り大会



1



2



3



4

1= 指をはさまれながらマジックと格闘。お父さんの勝利です 2・3=とったマジックと記念撮影 4=おじいちゃんに引っ張ってもらって漕ぎ体験 5=マジックも登場！子どもたちに大人気 6=試食のマジックのてんぷらを頬張って、おいしい！満面の笑顔



6



5

7月24日(土)、荒尾漁協沖で、第7回マジック釣り大会が開催されました。潮の関係で午後1時からの開始となり、とても暑い中でしたが、荒尾の伝統漁法であるマジック釣りを、大人から子どもまでみんなが楽しんでいました。  
関連記事は4ページです。



広報あらお 2010.9.1

No.1400

毎月1日・15日発行

発行：荒尾市役所（〒864-8686 熊本県荒尾市内出目390番地）  
編集：総務部秘書広報課 ☎0968-63-1157（直通）FAX0968-63-1145

資源を大切に——この広報紙は再生紙を使用しています