



## あきらめるな！ ゴール目指して駆け抜ける！

1月29日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。力走を見せた選手たちのフォトレポートを20ページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

# 3

March 2017

[平成29年]

# 新市長 浅田敏彦 就任!

## プロフィール

- 生年月日 昭和 35 年 2 月 23 日 (57 歳)
- 略歴
  - 昭和 55 年 国立有明工業高等専門学校 電気工学科卒業
  - 昭和 58 年 荒尾市役所入庁
  - 平成 14 年 くらいしいき課 市民応援係長
  - 平成 19 年 政策企画課課長補佐 行政改革推進室長
  - 平成 20 年 同 政策経営室長
  - 平成 22 年 政策企画課長
  - 平成 26 年 総務部長
  - 平成 27 年 企業局長
  - 平成 28 年 12 月 荒尾市役所退職
  - 平成 29 年 2 月 荒尾市長就任
- 趣味 ガーデニング、DIY、海水魚飼育



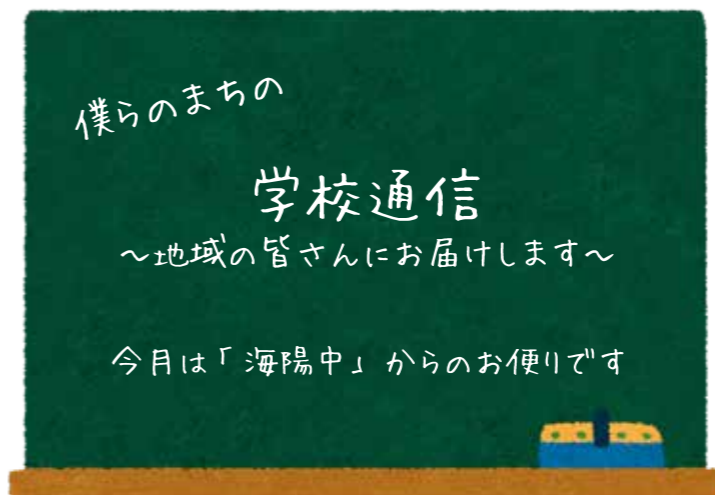
この度、市民の皆さんをはじめ各方面からの温かいご支援を賜り、市長に就任させていただきましたことになりました。

市長としての私に寄せられた期待と責任の重さを感じ、身の引き締まる思いです。

私は、「あらお未来プロジェクト」を掲げ、将来を担う子どもたちへの投資として、小学生の給食費無償化や教室へのエアコン設置などを進め、子育て世代の負担軽減、子どもの学習環境の改善に力を入れていきたいと考えています。

また、競馬場跡地の活用や有明海沿岸道路の整備促進など地域経済の成長に向けた取り組みを進め、最終的には、健康長寿の暮らしが実現できる地域を作り上げていきたいというのが私の夢です。

県北の玄関口として、「住みたいまち」「訪れたいまち」を目指して頑張っていきますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



便器も丁寧に磨きました



使う人が気持ち良い駅にしたいです



掃除の後はみんなで記念撮影しました

3年前から、『明るいあいさつ、無音清掃日本一』をモットーに、新生海陽中づくりを行っています。その一環として、年に一度の掃除研修をしています。ことしの生徒会では、学校内だけではなく地域にも貢献していこうと、公共の場のトイレ掃除を中心に清掃活動を始めました。第1弾として荒尾駅の清掃を1月28日に行いました。

生徒会長の金本恵梨果さんは、「今回の活動を通して、また一步海陽中の改革が進んだのではないかと思います。今回のような活動をさらに増やし、地域に貢献できるよう頑張っていきたいです。そして海陽中も荒尾もさらに過ごしやすい場所になることを目指したいと思います」と意欲に満ちた表情を見せました。

これから、私たちが海陽中だけではなく、市をクリーンで住みよい都市にしていきたいと思います。皆さんもご協力をお願いします!

おまな内容	main contents
学校通信	2
新市長就任	3
新市長に高校生がインタビュー	4
まちの話題	5
保健・健康	8
新介護予防・日常生活支援総合事業開始	11
子育てのひろば	12
市民病院からのお知らせ	14
あらお梨の花元気ウォーク参加者募集	15
引っ越しの手続きが休日にできます	16
荒尾市のごみ事情	18
市民マラソン大会フォトレポート	20
地域おこし協力隊活動便り	21
くらしの情報	22
試験・募集・イベント	27
はじめてのHAPPY BIRTHDAYなど	31
図書館情報	32
文化センター情報	33
相談の窓口など	34
あらおカレンダー	37

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]  
圃福社課福社係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ  
http://www.city.arao.lg.jp/

★荒尾市強調月間★  
**3月は「緑化の月」**

UD FONT by MORISAWA  
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

12/20

熊本地震での活躍を評価

～消防団が総務大臣感謝状を受ける～

▶総務大臣感謝状を受けたことを報告する村岡団長(左)



市消防団の村岡団長が、熊本地震での消防団活動に対して、総務大臣から感謝状が贈呈されたことを報告しました。

村岡団長は「本震は深夜でしたが、100余名の団員が避難所への誘導や、土砂崩れ・倒壊家屋の確認のための見回りを行いました。献身的な活動を評価していただき、感謝していますし、今後も消防団への理解を深めていきたいです。安心安全なまちづくりを担う消防団へあなたも入団してみませんか」と話しました。

1/13

皆さんも眺めに来ませんか

～四ツ山公園展望所が完成～

▶展望所からの眺めは「大パノラマです。ぜひお越しください」



市が策定した景観計画に基づき、PR効果の高い地区の良好な景観形成を推進するため、四ツ山公園内に展望所を設置しました。公園利用者や散策者などの休憩場所としての利用や、四山神社参拝者の訪問などが期待されています。大牟田市から来た伊部さん夫婦は「子どもの頃遠足で来た事があります。荒尾の街並みがきれいに見え、雄大な雲仙普賢岳も眺めることができます。外出すれば健康維持にもなりますし、これからも足を運びたいですね」と笑顔を見せました。

新市長に高校生がインタビュー!

～高校生の疑問に市長が答えます～



私たち有明高校生がインターシップで荒尾市役所を訪問し、秘書広報課で、広報紙づくりのお手伝いをさせていただきました。新市長ってどんな人?皆さんのギモン、シツモン私たちが解決します!!



浅田市長

Q、高校時代はどのような学校生活を送っていましたか  
A、私が通っていた有明高専は、校風が自由な分、常に自己責任で行動していました。昼休みは同級生と野球をして楽しんでいました。  
Q、身長が高そうに見えるのですが、何センチありますか  
A、184センチです。小学生のときは、155センチだったのですが、中学生のときに急激に伸びましたね。  
Q、休日はどう過ごしていますか

A、ガーデニングを妻と一緒にやったり、DIY(日曜大工)や海水魚の飼育をしたりして過ごしています。  
Q、今回の市長選挙に立候補された理由を教えてください  
A、これまでの荒尾は色々な問題により市民の混乱を招いてしまう事態が続いていました。このままではいけない、前に進みたいと思いきって立候補しました。  
Q、荒尾は観光地が多いですが、今後荒尾市を盛り上げるためには、これらをどのように活用していきたいですか  
A、まずはこれらの観光地の魅力を活



普通科2年 菊村あみさん

100歳 おめでとうございます

1月5日に上田定義さん、1月7日に猿渡正幸さん、1月17日に前田ヤスさんが100歳の誕生日を迎えられました。



上田定義さん(北増永)

溶接の仕事をしていて、子どもの机や芋焼き器なども作りました。趣味は、盆栽や植木を育てることでした。家族は、「夫婦仲がよく、一度も喧嘩したことはありません」と話しました。長寿の秘訣は、「何でも食べること」だそうです。



猿渡正幸さん(新町)

九州電力の発電所で、機械の修理をしていました。会社の卓球選手としても活躍し、試合で何回も優勝しました。長寿の秘訣は、「好きなことをやること」だそうです。「ストレッチ体操、習字やペン字などを楽しんでいきます」と元気に話されました。



前田ヤスさん(住吉町)

和裁と料理が趣味で、着物屋の着物を作るほどの腕前でした。娘3人の成人には、着物と帯を仕立て、結婚するときには嫁入り布団を作りました。家族は、「何でも自分でしないと気がすまない母です。食欲旺盛で元気です」と話していました。

緊張しましたが、一生懸命インタビューさせてもらいました。ぜひ、ご覧ください!



Q、最後に荒尾市の学生にメッセージをお願いします  
A、市外に就職する若者が増えていきます。皆さんが地元就職ができるよう努めていきますが、市外就職をしたとしても古里を忘れないで、どこかでつなげてほしいですね。  
Q、かした体験型コースを作り、観光を増やしていきたいです。また、広域観光ルート作りや、修学旅行に利用してもらうことにも引き続き力を入れていきたいですね。



普通科2年 塩塚大輔さん



## 1/26 火災から文化財を守れ！ ～宮崎兄弟の生家施設 防火訓練～

▶放水銃とポンプにより生家に放水を行う施設職員



荒尾消防署協力の下、宮崎兄弟の生家施設で防火訓練を行いました。  
昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことから、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財防火運動が行われています。当日は資料館2階から火災があったと想定し、避難訓練や消火訓練などを実施し、放水銃により資料館や生家に放水を行いました。関係者18名が訓練に参加し、文化財の防火意識を高めました。

## 1/26 若い力で荒尾の農業を盛り上げる ～県農業コンクール新人王部門優良賞～

▶荒尾の農業の担い手として、今後の活躍が期待されます



ホテル熊本テルサにて、県農業コンクール大会表彰式が行われ、木山稔朗さんが新人王部門で優良賞を受賞しました。新人王部門は、目標を持って経営・生産技術の改善に取り組み、次世代の担い手として地域振興に寄与している、おおむね8年以内の農業者などを表彰するものです。  
木山さんは、ゼロからのスタートで就農し、施設ナス・キュウリの経営を確立し、コスト削減を進めつつ規模拡大を実践しています。荒尾地区ではナス栽培農家の先駆者的な存在です。

## 1/28 ことしもきれいなバラが咲くように ～岱志高生がボランティア作業～

▶剪定の方法を覚えてもらいながら、熱心に取り組んでいました



大島浄化センター横にあるおもやい市民花壇で、岱志高校生34人が市民ボランティアの皆さんと一緒に、バラの剪定や枝の片付けなどの清掃作業に汗を流しました。  
平成13年からボランティア団体「おもやい市民花壇の会」がバラを育てていますが、会員の高齢化に伴い、平成23年から冬の剪定時期に、同校が花壇の整備を手伝っています。  
参加した高校生は、「春にきれいなバラを見るのが楽しみです」と話していました。

## 1/30 女性目線で牛乳消費に貢献 ～荒尾酪農組合女性部が奨励賞受賞～

▶女性部部長の蓮尾照代さん(左)



ホテル熊本テルサにて県農山漁村女性・シニア活動表彰が行われ、女性地域社会参画部門において、荒尾酪農協同組合女性部が奨励賞を受賞しました。酪農に従事する女性の共同意識を高めようと昭和28年に結成されたものです。  
同組合女性部は、牛乳の消費が低迷しつつあることから、牛乳に親しんでもらうための取り組みとして、小中学校などでノンホモパステライズ牛乳を使ったモッツアレラチーズ作り講習を実施しています。

## 地域の活動 掲示板

### ミニ門松づくり



万田中央地区協議会

### 大どんどや



一小校区元気づくり委員会

### どんどや



二小元気会

### ふれ愛防犯パトロール



有明元気づくり

### 小鳩幼稚園餅つき支援



桜山げんきかい

### アジャタ (スポーツ玉入れ)



府本地区協議会

## 地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊とは、都市地域の住民が地方に移住し、地域おこし活動を行うことで、地域の活性化につなげる制度です。1月から移住・定住推進の分野で1人が着任しました。

よろしくお願  
いします！



### 上田恵子 (月田・30歳)

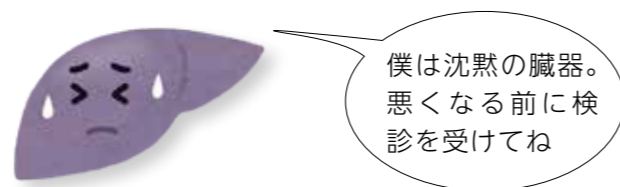
荒尾市出身です。高校卒業と同時に福岡へ移り住み、荒尾へUターンしてきました。以前は、エクステリアの設計・営業をしていました。  
これから、移住・定住コンシェルジュ(相談員)として、移住を検討している人にお試し暮らし体験住宅などを活用して、荒尾暮らしの魅力を伝えるとともに移住に向けてのサポートをしていきます。また、都会に住んでいた経験を生かして荒尾の魅力を掘り起こし、全国の移住検討者へ向けてPRしていきます！



肝炎ウイルス検診を受けてみませんか

岡有明保健所 ☎ 72-2184

ウイルス性肝炎は肝臓が肝炎ウイルスに感染し、肝臓の細胞に炎症が起こることによって肝細胞が壊される病気です。日本では肝炎ウイルスに感染している人が多く、肝臓がんによる死亡原因の実に約90%がB型あるいはC型肝炎ウイルスの感染によるものです。下図を見ると、全国的にみても、熊本県は肝臓がんでの死亡率が高くなっており、人口10万人当たりの死亡率はワースト7位になっています。ただ、治療法も進歩してきたこともあり、早期発見であれば、C型肝炎は約80%の人が完



▲不健康な肝臓くん

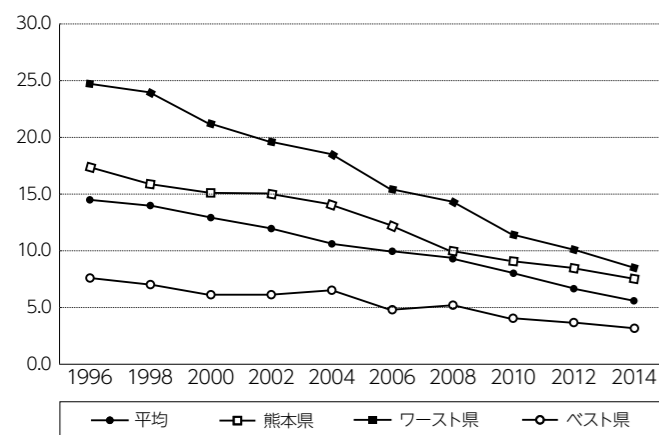
治でき、B型肝炎は進行を抑えることが可能となってきています。

ウイルス性肝炎は自覚症状が少なく、加えて肝臓は“沈黙の臓器”と呼ばれ、痛みなどの自覚症状が無いまま悪化してしまいます。

だからこそ、検診を受けることが大切です。

市の検診では40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人を対象に肝炎ウイルス検診を実施しています。2月末に申込書を発送していますので、お申し込みのうえ、ぜひ受けてください。また、治療が必要な人は早期に行うことも大切です。助成制度もあり、活用できる人もいます。市の検診については、詳しくは保健センター(☎ 63-1133)まで問い合わせください。

●肝臓がんの人口10万人当たりの死亡率



特定健診受診キャンペーンの抽選を行います

岡健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

特定健診を受けて心も体もHAPPYキャンペーン抽選会を開催します。

平成28年度に特定健診を受診し、応募した人の中から抽選で50人に「あらおシティモール商品券1万円分」、100人に「くまモンタオル」が当たります。

抽選は公開で行いますので、どなたでもご覧いただけます。当選者の抽選番号は、4月3日(月)以降に国保年金係・市民サービスセンター窓口に掲示し、市ホームページにも掲載します。

当選者には4月下旬頃に賞品を発送する予定です。(応募した人でも抽選対象者でない人は、抽選の対象になりません。)

- 日時 3月24日(金) 午後2時～
  - 場所 市役所 41号会議室(東側別館3階)
  - 抽選対象者
    - ◎平成28年度の特定健診(医療機関健診・複合健診)を受診した人
    - ◎平成28年12月末現在で荒尾市国民健康保険に加入している人
    - ◎国民健康保険税に滞納が無い世帯の人
    - ◎専用の応募はがきで2月20日までに応募した人
- ※お電話による当否のお問い合わせはご遠慮ください。



▲あらおシティモール商品券(見本)



▲くまモンタオル(見本)

複合(集団)健診来てください!  
毎年の健診(検診)があなたの未来を作ります

複合健診の5つのメリット

- ①健康診査とがん検診などをセットで受診できる
- ②お得に受診できる  
通常の特定健診費用約6,500円が700円に。
- ③健診は半日でOK、休日にも受診OK
- ④受診時期を選べる  
5～6月、10～11月から選べます。
- ⑤申し込みは簡単です  
返信用封筒で投函するだけです。

平成29年度からの変更点

- ◎65歳以上を対象とする巡回バスの結核(レントゲン)検診がなくなり、複合健診(肺がん・結核検診)として実施します。
- ◎子宮頸がん検診、乳がん検診は、レディース検診(女性医師による検診)として、複合健診で春と秋に1日ずつ予定しています。



平成29年度 複合健診 申し込み受付中です

2月末に対象者のいる世帯へ申込書(桃色)を郵送しています。詳しくは申込書に同封してあるチラシをご覧ください。

- 健診日 5～6月のうち19日間、10～11月のうち9日間
- 場所 保健センター・市役所・文化センターほか
- 申込締切 3月10日(金)必着
- 健診内容

健診の種類	対象年齢・受診条件など 年齢基準日:平成30年3月31日	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の人は無料		無料	
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	200円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
		女性ががん検診推進事業(下記①)	無料			
	乳がん検診	40歳以上の女性★	*	1,000円	▲	無料
		女性ががん検診推進事業(下記①)	無料		無料	
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	700円	無料	無料	無料
		肝炎ウイルス検診推進事業(下記②)	無料			

★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人 \* 49歳以下2,000円、50歳以上1,500円  
▲ 49歳以下1,500円、50歳以上1,000円  
※ 70歳以上の人及び市民税非課税世帯の人は、健康診査(後期高齢者健診以外)と各種がん検診など(乳がん以外)が無料になります。また、生活保護世帯の人は、健康診査と各種がん検診などはすべて無料になります。  
① 女性ががん検診推進事業→子宮頸がん検診:21歳の人、乳がん検診:41歳の人  
② 肝炎ウイルス検診推進事業→41・46・51・56・61・66歳の人

## 4月から 「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」 が始まります

高齢者支援課介護保険係 ☎63-1418

**介** 護保険制度の改正により、新しい総合事業として、地域資源を活用しながら高齢者自身の自立支援を目指す介護予防サービスと生活支援サービスが提供されます。65歳以上の人を対象に、高齢者の皆さんが住みなれた地域で生活していくためのサービスです。

また、要支援の人が利用している介護予防訪問介護、介護予防通所介護が新しい総合事業に移行するとともに、基本チェックリストによる簡易な申請で新しい総合事業のサービスが利用可能となります。



### ①どんなサービスが利用できますか？

◎介護予防・生活支援サービス事業

対象となる人 要支援1・2、事業対象者（基本チェックリスト該当者）

◆訪問型サービス…ホームヘルパーなどによる掃除等の生活援助など

◆通所型サービス…通所介護事業所等での運動機能訓練など

◎一般介護予防事業

対象となる人 介護認定などに関わらず利用可

◆日常生活ボランティア、食材配達、配食サービスなどの生活支援サービス

◆介護予防体操、いきいきサロン など

### ②新たなサービスが始まると聞きましたが？

新しい総合事業は地域の資源を活用して事業を実施します。訪問型サービスとして、荒尾市シルバー人材センター会員が掃除や買物を支援する「家事おたすけ隊」が始まります。また、通所型サービスとして、市

内介護事業所などで集中的な機能訓練を実施することで身体機能の改善を目指す「からだ元気教室」が始まります。

### ③基本チェックリストとは何ですか？

これまでは介護サービスを利用する場合、要介護認定申請を行い、要支援1以上の認定結果が出た人だけサービスの利用が可能とされていました。

新しい総合事業の開始により、訪問型サービスと通所型サービスについては、本人または家族へ日頃の生活状況を確認する基本チェックリストによる聞き取りを

行い、これに該当すれば、必ずしも介護認定を受けなくても、サービスの利用が可能となります。また、介護認定申請と比較し、窓口での聞き取りのみで結果が出るため、迅速なサービス利用が可能となります。

### ④どうすれば新しい総合事業を利用できますか？

高齢者支援課介護保険係または地域包括支援センターにご相談ください。相談内容やお体の状況を伺った上で、適切なサービスをご案内します。



### ⑤現在要支援認定の人はどうなりますか？

介護予防訪問介護と通所介護を利用の人は、介護認定更新の際に新しい総合事業に切り替わります。それぞれのお体の状況や希望などに応じてのサービスの利

用が可能です。詳しくは地域包括支援センターなどの担当ケアマネジャーからご説明いたします。

### 健康づくり講演会を開催します

健康づくり推進員協議会事務局（保健センター内）  
☎63-1133

健康で長生きするため、私たちの生活の中では、「運動」「食事」「休養」がとても大切です。今回は、楽しみながら行う運動と、より効果的な栄養の取り方についての話をします。

いつまでも元気で生き生きと過ごす方法を一緒に考えてみませんか。

●日時 3月27日(月) 午後1時30分～3時

●場所 文化センター 小ホール

●テーマ 「いきいきとした生活を送るための4つのこと～運動と栄養について～」

●講師 山下亮さん（熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター健康科学トレーナー主任）

●参加費 無料（事前申し込み不要です）



### くまもとメディカルネットワークを活用して 質の高い医療・介護サービスを受けませんか？

くまもとメディカルネットワークサポートセンター（県医師会内） ☎0120-25-3735  
（午前9時～12時、午後1時～5時受付）

#### ●くまもとメディカルネットワークとは？

利用施設（病院、診療所、薬局、介護施設など）をネットワークで結び、参加者（患者）の診療、調剤や介護に必要な情報を共有し、質の高い医療・介護サービスの提供へ繋げるシステムです。

#### ●参加方法

くまもとメディカルネットワークを利用している利用施設に「くまもとメディカルネットワーク参加同意書」の提出が必要になります（参加無料）

※今年度、地域の中核的な医療機関などから順次ネットワーク構築を行う計画としていますので、現時点で全ての医療・介護関係機関で利用できるわけではありません。



▲くまもとメディカルネットワークホームページ QRコード

### 三池炭鉱閉山20周年 じん肺・アスベスト救済自主検診 を開催します

建交労大牟田支部  
☎0944-53-5844（平川）

じん肺やアスベストは粉塵職場を離れても病状は進行する恐ろしい職業病です。

炭鉱や築炉・建設現場で働き、じん肺やアスベストの労災職業病に侵され、ご心配されている皆さんの検診・相談会です。

医師の診察や弁護士との相談もできます。ぜひ、一度受診してください。事前連絡があれば早く準備できますので、ご希望の人はご連絡ください。

●日時 3月30日(木)

12時30分～14時30分

●場所 医療法人親仁会  
米の山病院（大牟田市歴木）

●検診料

胸部撮影料：2,000円

※相談は無料



## 3月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・水曜・30日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)…わらべ歌・絵本。 ●3日(金)はわらべ歌・絵本・身体測定 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制) …2日・9日はお話し会・身体測定、16・23日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800)	
	こじかひろばの活動はしばらくお休みです	●園庭開放日…月～金曜、4日(土)・25日(土) ※4日(土)・25日(土)は正午まで開放	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	2日(木) 親子体操 9日(木) ソフトエアロビ 16日(木) リズム遊び	●自由活動日…月・火曜、22日(木)、23日(木)、30日(木) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	7日(火) 英語あそび 14日(火) 音楽あそび 21日(火) 体育あそび	●自由活動日…水・木曜、28日(火) 歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

### ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
1日(木) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 在園児との交流・プレゼント渡し / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
10日(金) 10:30～12:00	<b>ナチュラルアース ベビーマッサージ</b> 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 生後2カ月～ハイハイ頃 / 定員20人 / オイル代だけ500円 / 9日(木)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-jt.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
11日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 手形制作 / 小鳩幼稚園で / 無料 / 手拭きタオル / 9日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
14日(火) 10:00～11:30	<b>あそびのアトリエ (あかちゃんクラブ)</b> 赤ちゃんが喜ぶおもちゃ、絵本、かわり方などを学びます。すぐに遊べる簡単なおもちゃ作り / あそびのアトリエ(牛水837)で / 0歳児の親子5組 / 親子1,000円(おもちゃ材料費) / 事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
4月3日(月) 10:00～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子でYOGA / 午前11時から絵本の時間と茶話会 / あけぼの幼稚園で / 無料 / 水筒・バスタオル / 3月31日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	<b>子育てひろば～ママの憩い場～</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

## 子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の助成期限にご注意ください

☎子育て支援課給付相談係 ☎63-1417

### 子ども医療費助成

4月から小学4年生になる子どもは現在の緑色の子ども医療費受給資格者では受診できなくなります。3月末に届く白色の新しい医療費受給資格者証をご利用ください。

小学4年生から6年生の子どもは、1医療機関ごと、1カ月あたり外来500円、入院2,000円の自己負担が必要になります。

### ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等医療費を受給している子どもで、平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人は、3月31日(金)受診分までが助成対象となります。

の子どもがいる場合、子どもの資格取得手続きが必要になります。4月受診分から対象となりますので、3月中に手続きをお願いします。

現在、ひとり親家庭等医療費助成を受給している世帯に平成19年4月2日～20年4月1日生まれ

- 手続き場所 子育て支援課
- 持ってくるもの 子どもの保険証、印鑑

## 子ども好きな人 大募集!

## 母子保健推進員になりませんか

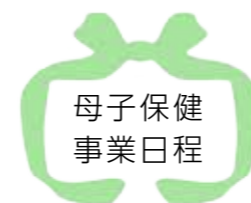
☎保健センター ☎63-1133

地域で子どもと関わるボランティアをしてみませんか。乳幼児健診などの手伝い、子どものいる家庭を訪問しての母子保健事業の紹介、妊娠中や子育て中の人の相談相手などをさせていただきます。

- 対象 市内に住む母子保健に興味のある女性
- 定員 / 任期 10人 / 1年間
- 申込方法 3月2日(木)～9日(木)に保健センターに電話で申し込み。後日、説明会を行います。

### 現場の声

すぎやまみちこ  
杉山美智子さん(緑ヶ丘)  
月1～2回ほど、少しの間を使っています。赤ちゃんからパワーをもらえますよ。一緒に荒尾の子育てのお手伝いをしてみませんか。



## 4月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。3月の母子保健事業日程は37ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター ☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	18日(火)	平成29年2月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	26日(水)	平成27年9月生まれ	12:30～13:45		
3歳児健診	21日(金)	平成25年10月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	6日(木) 20日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00		
離乳食教室	19日(水)	生後4～6カ月くらいの子どもの保護者。12日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成28年12月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診		平成28年6月生まれ			

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)

当院でも無痛分娩が可能になりました

産科部長 田島朝宇

日本では無痛分娩は身近に感じられないかもしれませんが、すでに中世ヨーロッパでは薬草やアルコールを用いて、痛みを和らげようとさまざまな試みがなされていました。

1853年、イギリスのヴィクトリア女王がクロロホルム麻酔で出産をしたことをきっかけにヨーロッパで無痛分娩が広まりました。1940年代になるとアメリカでは、希望者に無痛分娩を行うことはごく当たり前のこととなっていました。1992年にアメリカ麻酔学会とアメリカ産科婦人科学会は「妊産婦が無痛分娩を要求することは当然の権利である」との共同声明を発表しています。フランスをはじめとする諸外国では産科医療の「集約化」が進んでいて、産科医や小児科医、そして産科専門の麻酔科医が確保されているセンター病院で分娩するのが一般的です。欧米での無痛分娩の普及率は高く、最も普及率の高いフランスでは、妊婦の74%が無痛分娩で出産しています。

無痛分娩とは、一般的に「硬膜外麻酔による無痛分娩」のことをいいます。背中から細く柔らかい麻酔の管を通してそこから麻酔薬を注入して痛みを軽減させながら行う分娩方法です。名前は無痛分娩ですが、全くの無痛になるわけではありません。痛みの指標としてVASスコアと呼ばれるものがあります。左端を「痛みなし」、右端を「想像できる最高の痛み」とした長さ10cmの黒い線を患者に見せ、現在の痛みの度合いを指し示してもらう方法です。この方法を用いて分娩時の痛みを表してもらうと、自然分娩を行った妊婦の痛みの程度は8～10程度、無

痛分娩を行った妊婦の痛みの程度は1～3程度となり、半分以下になると考えることができます。疲労が少なく、産後の回復が早くなります。赤ちゃんにとっても、お母さんの痛みが軽減されることで、赤ちゃんに十分な酸素を届けることができるようになります。妊娠高血圧症候群のような、赤ちゃんへの血流が減っているお母さんには無痛分娩はお勧めです。日本での多くの無痛分娩は、自然な陣痛を待たずに、日程をあらかじめ決め、薬で陣痛を起こして計画的に分娩を行います。いつ陣痛が始まるかなど、出産への恐怖やストレスが軽減され、心の準備ができやすく、安心して分娩に臨むことができます。

無痛分娩の短所としては、使用する麻酔薬により皮膚のかゆみ、低血圧、体温上昇、頭痛や吐き気などの副作用が、麻酔医が細心の注意を払っていても出てしまう場合があります。また、極まれなケースではありますが、硬膜外麻酔が髄液や血管に入ってしまう、麻酔が上半身に広がってしまうことによる呼吸困難や、舌や唇のしびれ、ひきつけなどを起こすことがあります。ただし、全て適切な対処法は存在しています。また、普通分娩の妊婦さんよりも分娩時間が長くなります。ただし、赤ちゃんが元気に産道を降りてきていれば、分娩時間の延長は問題ないと考えられています。

市民病院は産科医、小児科医、麻酔科医が確保されていて、無痛分娩を行う環境が整っています。また、当院での無痛分娩は安全性を重視した計画分娩で行うことになります。

※どの講座も事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター（市民病院・外来棟4階）です。たくさんのご来場お待ちしております。

健康教室に参加しませんか

糖尿病教室 瑞鳳会

●日時 3月10日(金)  
午後2時30分～3時30分  
●テーマ  
「これなら続く！糖尿病の食事」  
●講師 古賀愛  
(管理栄養士)  
☎代謝・内分泌内科外来  
☎63-1115

心臓病教室

●日時 3月16日(休)  
午後3時～4時  
●テーマ  
「心不全と日常生活」  
●講師 岩川美子(慢性  
心不全看護認定看護師)  
☎中央病棟2階  
☎63-1115

市民公開講座

今月はお休みです。

お知らせ

心臓病教室は都合により、2月と3月に予定していた日程が入れ替えとなりました。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

あらお 梨の花 元気ウォーク

真っ白い可憐な花を観ながらのんびりウォーク！

Arao Nashi no hana Genki Walk  
2017 4月1日【土】 小雨決行

❖事前申込 3月24日(金)まで

当日参加もできますが、参加人数に限りがあります。事前にお申し込みください。

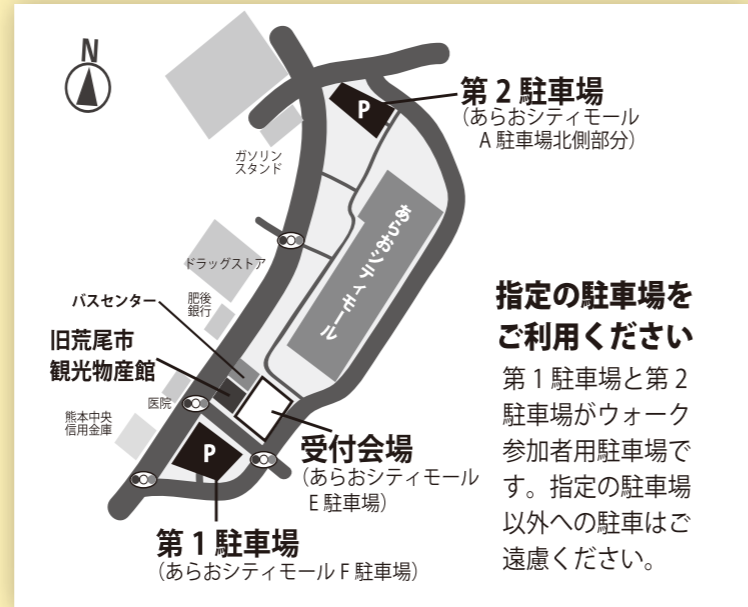
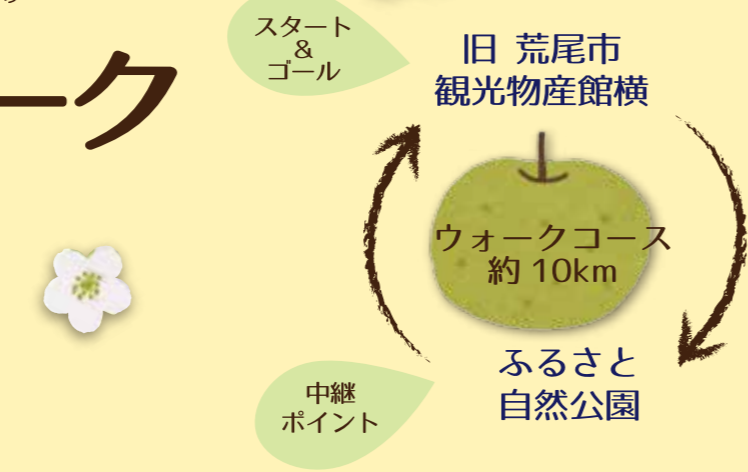
❖参加費 500円(小学生以上)

※参加賞は全員に差し上げます

❖当日受付時間 9:00～9:50、出発 10:15

❖当日受付場所 旧荒尾市観光物産館横駐車場  
(あらおシティモールE駐車場)

歩いた後は楽しいアトラクションと抽選会を開催！  
荒尾ジャンボ梨などの賞品が当たります  
ふるさと自然公園では、荒尾産の野菜をたっぷり使ったおいしいだご汁をお楽しみください



指定の駐車場をご利用ください  
第1駐車場と第2駐車場がウォーク参加者用駐車場です。指定の駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

【参加申込書】切らずにそのままFAXしてください。欄が足りない場合はコピーしてお使いください。

代表者	氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	当日の連絡先
○			男・女	〒	☎ メールアドレス(携帯電話):
/			男・女	〒	☎
/			男・女	〒	☎
/			男・女	〒	☎
/			男・女	〒	☎
/			男・女	〒	☎

【お申し込み・お問い合わせ】

あらお梨の花元気ウォーク実行委員会(荒尾市産業振興課内)  
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390番地 ☎0968-63-1421 FAX0968-63-1158



# 春の引っ越しの手続きが

# 休日にできます

閩市民課市民係 ☎ 63-1302



- 期日 3月26日(日)、4月2日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分  
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所・企業局 (上・下水道関係のみ)

引っ越しなどの住民異動に関係がある一部の窓口を、3月26日(日)と4月2日(日)に開きます。平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください。

●転入や転出などに必要な手続きができます

他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務、各種申請・受領について委任状を必要とする場合があります。手続きに必要な書類など事前に担当課に必ず確認してください。

●お問い合わせは、事前に平日行ってください

休日開庁日の職員人数は平日より少ないため、電話でのお問い合わせは平日をお願いします。

●各手続きでマイナンバーの提示を求められる場合がありますので、手続きの対象となる人の通知カードと本人確認書類か個人番号カードをお持ちください

※本人確認書類…原則として顔写真が貼付されている運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書など

※市民サービスセンターでは住民異動と戸籍届は受け付けていません。

※休日開庁について市ホームページにも掲載しています。

●市役所と企業局地図



●取扱業務と担当課

担当課	担当係・窓口番号 電話番号	取り扱い業務
市民課	市民係・記録係 ①～⑦窓口 ☎ 63-1302 ☎ 63-1326	○転入・転出・転居など住民異動届の受け付け ○出生・婚姻・死亡など戸籍届の受け付け ○住民票・戸籍謄本などの交付 ○印鑑登録・廃止手続き、印鑑登録証明書の交付 ○所得・課税証明書、固定資産税証明書、納税証明書など税証明の交付 ○原動機付自転車(125ccまで)、小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き ○年金(現況届、身上報告書)証明書の交付 ○転入学通知書、転学通知書、新就学者通知書の交付 ○特別永住者証明書申請と交付 ○通知カード、個人番号カードに関する手続き(個人番号カードの受け取りは予約制)
収納課	徴収係・整理係 ⑧窓口 ☎ 63-1362 ☎ 63-1353	○市税・国民健康保険税の納付、納税相談 ○納税に関する証明(市民課取り扱い分を除く)の交付
税務課	市民税係 ⑩-2窓口 ☎ 63-1342	○国民健康保険税賦課に関する説明 ○税証明(市民課取り扱い分を除く)の交付
福祉課	福祉係・総務係 ⑪-2窓口 ☎ 63-1406	○身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳に関する手続き ○特別児童扶養手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別障害者手当に関する手続き ○自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)に関する手続き ○重度心身障害者医療費助成に関する手続き ○福祉(高齢者)特別乗車証交付に関する手続き ○香典返しに関する手続き
子育て支援課	保育幼稚園係 給付相談係 ⑭窓口 ☎ 63-1417	○児童手当、子ども医療に関する手続き ○児童扶養手当、ひとり親家庭等医療に関する手続き ○保育所・幼稚園・認定こども園に関する手続き
健康生活課	国保年金係 ⑫-1窓口 ☎ 63-1327	○国民健康保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○国民年金の資格取得(任意加入は除く)に関する手続き
	高齢者医療係 ⑫-2窓口 ☎ 63-1420	○後期高齢者医療の資格取得・資格喪失に関する手続き ○後期高齢者医療保険料の納付
高齢者支援課	介護保険係 ⑮窓口 ☎ 63-1418	○介護保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○介護保険料の納付
環境保全課	環境業務係 市役所西側プレハブ ☎ 63-1370	○ごみ収集に関する説明 ○し尿汲み取りの新規申し込み
建築住宅課	住宅管理係 (市役所2階) ☎ 63-1491	○市営住宅家賃の納付 ○市営住宅に入居している人の転居、死亡、出生に関する手続き ○市営住宅への同居に関する手続き ※市営住宅に関する住所異動は、事前に建築住宅課の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
教育振興課	学務係(市役所別館) ☎ 63-1659	○学校変更・区域外就学に関する手続き ○入学通知書の交付

市役所の敷地外の施設(左の地図をご覧ください)

企業局 お客様センター	☎ 64-3333	○上・下水道料金の納付 ○転入時の水道使用開始の受け付け ○転出、転居時の水道使用中止と変更の受け付け
----------------	-----------	---

ご存知ですか？

# 荒尾市のごみ事情



環境保全課環境業務係 ☎ 63-1370

近年、全国的に人口減少が進んでいます。本市でも人口は徐々に減少していますが、ごみの量はほぼ横ばいの状態となっています。一人あたりのごみ排出量は増加の傾向にあります。

## 【荒尾市のごみ量】

	H23	H24	H25	H26	H27
燃えるごみ量	13,534トン	13,647トン	13,745トン	13,737トン	13,516トン

## 【荒尾市の人口】

	H23	H24	H25	H26	H27
人口	55,717人	55,381人	54,889人	54,455人	54,091人

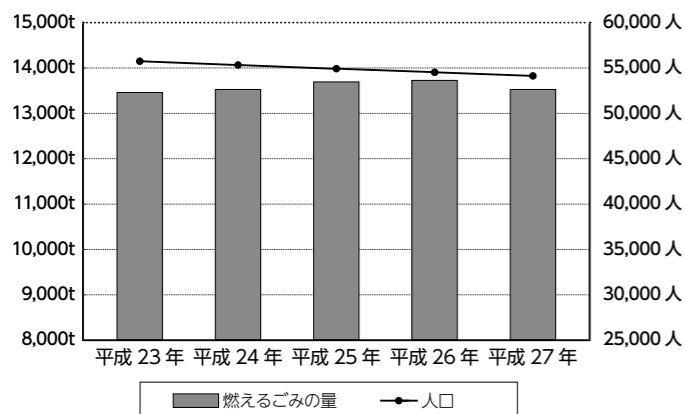
## 【荒尾市のごみ処理費用】

平成 27 年度 ごみ処理費用	978,489,821 円
--------------------	---------------

## 【荒尾市のごみ処理費用】

一人当たりの 年間ごみ処理費用 (H27 年度実績)	18,090 円 / 人
----------------------------------	--------------

## ◎荒尾市の燃えるごみの量と人口の推移



## Pick Up News!

①市指定ごみ袋事業者用小袋（15 リットル）を新規販売します

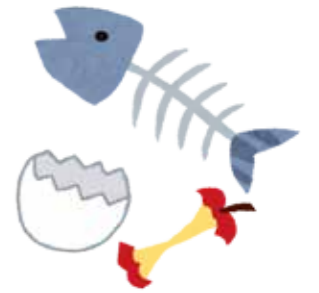
これまで市指定ごみ袋の事業者用は 45 リットルサイズの 1 種類のみでした。ごみ減量化の促進を図ることや利便性を高めるため 4 月 1 日(土)から市指定ごみ袋事業者用小袋（15 リットル）を新規販売します。お買い求めは販売店へお願いします。  
一組（10 枚入り） 446 円

②平成 29 年度ごみ・リサイクル年間カレンダーを配布しています

広報あらお 3 月号と一緒に配布していますので、ご家庭で保存されてください。  
※カレンダーは、市役所内（市民課、環境保全課）のほか市民サービスセンター、中央公民館にも置いてありますので、ご自由にお持ちください。  
※平成 29 年度版より、広告入りカレンダーを導入しています。

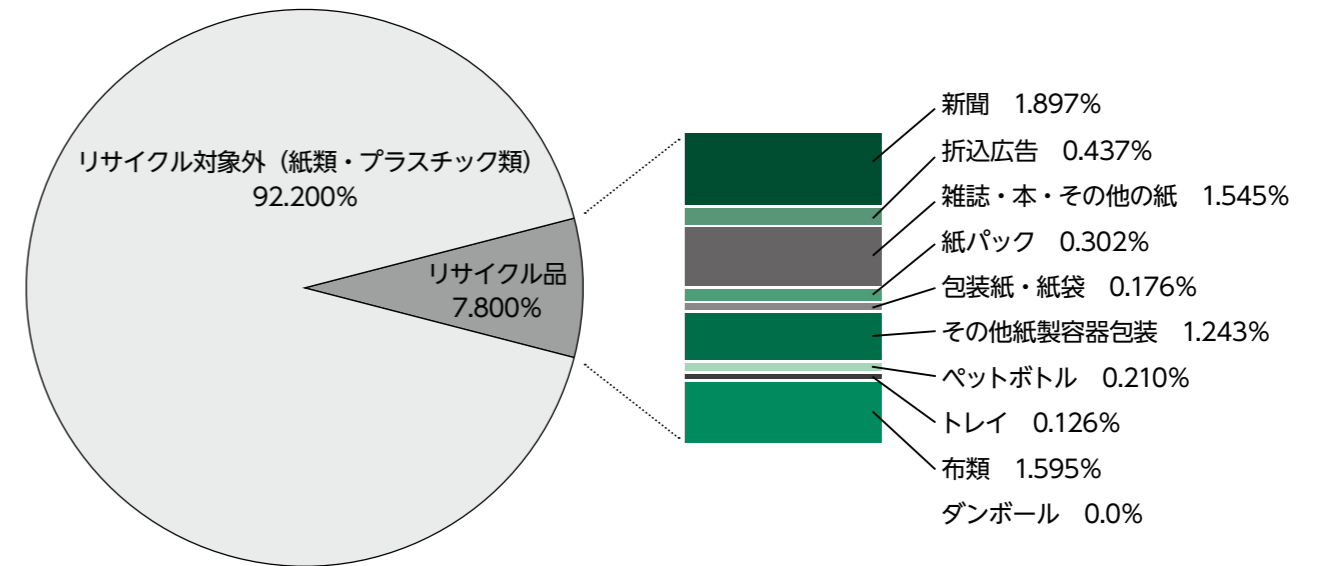
## 燃えるごみの組成調査を行いました

平成 28 年 11 月 28 日にリレーセンター東宮内にてご家庭から出された燃えるごみの組成調査を行いました。  
組成調査：ごみを任意で採取した後に、その内訳を調査するもの。今回は 238.22kg 採取



## 【組成調査結果】

組成調査を実施した結果、「燃えるごみ」として収集したごみの中で正しく分別されていた割合は 92.2 パーセント、「リサイクル物」・「燃えないごみ」に該当する割合は 7.8 パーセントでした。この数値は全国的に見ても良い数値であり、市民の皆さんの日頃からのごみ分別に対するご協力のおかげです。



## 市のごみ処理費用はまだまだ削減できます ご協力をお願いします！

組成調査結果で「燃えるごみ」に 7.8 パーセント混入していた「リサイクル」・「燃えないごみ」がなくなった場合、ごみ処理の負担が減少します。

現在、大牟田市と共に燃えるごみの処理を行っています。その費用の一部は燃えるごみの量によって負担割合が決まります。ごみ処理には莫大な費用がかかっています。平成 27 年度決算額を基に試算すると、燃えるごみの 7.8 パーセント分は 1 年間で 1,711 万 7,000 円分になります。正しく分別することでごみ処理にかかる費用を削減することができます。

生ごみの約 50 パーセントは水分です。水切りを行うことでごみ処理費用を削減することができます。

※お知らせ

犬・猫・カラスなどがごみ袋を荒らし、中のごみが飛散するとの苦情が増加しています。各家庭でネットや重しを置く、生ごみの水切りで臭いを少なくするなどの飛散防止対策をよろしくお願いいたします。

# 市民マラソン大会



## 力走を見せた選手たちの光る汗

1月29日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。子どもから大人まで1,600人ほどが参加。必死の表情で荒尾路を駆け抜け、追い越し追い越されのデッドヒートを見せる選手たちに、沿道からは多くの声援が寄せられました。

1

おかげさまで1周年！ことしもよろしくお祈いします！

### 地域おこし協力隊 活動便り Vol.8

荒尾の魅力、荒尾の情報を Facebook、Instagram で発信中



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook



荒尾市地域おこし協力隊 Instagram

荒尾市地域おこし協力隊の5人の隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、その魅力を伝え広げる活動を日々行っています。

3月で着任から1年を迎えた前田道範隊員、優隊員に、1年間の活動内容と2年目の抱負を語っていただきました。

#### ◆前田道範隊員 (3月着任／農業振興担当)

私は生まれも育ちも東京で、一大決心をして妻の出身地の福岡市に1ターン、地域おこし協力隊の就任を機に荒尾に移住しました。昨年は東京の実家に何度か里帰りをしました。空港までのアクセスの良さもあり東京との距離を感じず、うれしく思いました。荒尾はどこに行くにも便利で、自然も豊かです。人もやさしく、帰ってくると「ほっ」とします。荒尾に来てからまだ一年ですが、荒尾が好きになりました。

地域おこし協力隊一年目の活動は、オリーブ栽培のお手伝い、竹を伐採するなどの耕作放棄地の解消活動、FM たんとへの出演や、東京での移住相談会に相談員として参加、など多岐にわたりました。普通の仕事ではできないような数々の経験をさせていただき、おかげで荒尾のことをよく知ることができたように思います。

そんな私の目標は荒尾で就農して農業で生計を立てることです。いずれは、私のように移住して農業を営みたい人の支援ができるようになりたいと考えています。

あと2年の任期を有効に活用し、色々と学びながら、目標に向けて頑張っていきたいと思います。



▲梅雨の長雨や夏の猛暑を乗り越えてのオリーブの収穫は感慨深いものがありました。



▲耕作放棄地の草刈りは重労働でした。その後トラクターで耕し田植えに備えています。



▲折敷田味噌づくりを学び、受け継いでいく活動にも力を入れています(手前が前田隊員)



▲観光列車 A 列車を荒尾駅でお見送り。熊本市などから来られた観光客をもてなしました。

#### ◆前田優隊員 (3月着任／観光振興担当)

荒尾に住み、あっという間に1年が過ぎました。父の故郷とはいえ、住むのは初めて。知らないことが多かったですが、色々な場所を訪ね多くの人と知り合い、友人もできて、荒尾が好きになりました。

いただいた新鮮な野菜や果物で、漬物や干し柿などを作ることも楽しんでいます。

仕事の面では、観光協会の体験プログラムのチラシ作成・配布をしたり、荒尾のまち案内人のウェブサイト制作の手伝いをしたりしました。博多駅などでマジックと一緒に荒尾のパフレットを配布するなど、荒尾の魅力を市内外にPRしてきました。

今後は任期後の仕事も見据え、地域の人たちや夫・道範隊員と協力しての特産品開発や、体験イベントの企画、パッケージデザイン勉強会の企画を考えています。

今は、魅力的な商品や特産物を作っている人や、起業家志望の女性たちと知り合うことができたので、コラボレーションできないかアイデアを膨らませているところです。手探りで活動ではありますが、地域の声を取り入れアイデアを形にする活動をしていきたいと思っています。



2



3



4

1・3・5\_ゴールを目指して疾走 2\_白熱のレースを見つめる観客 4\_表彰式 6\_有明高校陸上競技部の部員もお手伝い

#### ●市民マラソン大会 各組別優勝者 (敬称略)

組	種目組別	性別	コース	名前	所属	記録
1	中学生	男	C	梶山海斗	海陽中	5' 55
2	中学生・高校生	女	C	小嶋弥渚	四中	7' 23
3	高校生・一般 29歳まで	男	C	孤田紘平	久留米大学	6' 22
4	一般 30・40歳代	男	C	山村康仁	荒尾・岱志高	6' 06
5	小学3年生	男	B	笹尾瞳真	荒尾スラッガーズ	4' 51
6	小学3年生	女	B	吉本李桜音	平井小	5' 13
7	小学4年生	男	B	楠元陽向	荒尾 JAC	4' 28
8	小学4年生	女	B	武重星奈	万田小	4' 57
9	小学5年生	男	B	西岳政宗	中央小	4' 33
10	小学5年生	女	B	前田彩花	荒尾 JAC	4' 34
11	小学6年生	男	B	東 颯馬	荒尾 JAC	4' 24
12	小学6年生	女	B	前田琳香	荒尾 JAC	4' 45
13	一般 50歳以上	男	B	井上光則	(有)カナガワ	4' 41
14	一般	女	B	松田志織		5' 18
15	小学1年生	男	A	本山愁晴	清里小	3' 32
16	小学1年生	女	A	佐藤那奏	一小	4' 00
17	小学2年生	男	A	鶴響輝	八幡小	3' 26
18	小学2年生	女	A	本山怜実	清里小	3' 37
19	幼稚園・保育園年少	男	A	杉本海翔	長洲ひまわり幼稚園	4' 50
20	幼稚園・保育園年少	女	A	内野愛渚	中央保育園	5' 28
21	幼稚園・保育園年中	男	A	嶋田榛	長洲ひまわり幼稚園	4' 21
22	幼稚園・保育園年中	女	A	田中綾乃	なかよし保育園	4' 37
23	幼稚園・保育園年長	男	A	岩尾蓮斗	なかよし保育園	3' 52
24	幼稚園・保育園年長	女	A	西村海美	清里保育園	4' 04

◆Aコース:0.9km Bコース:1.3km Cコース:1.9km

※詳しくは☎にお問い合わせください。

「荒尾少年少女発明クラブ」に入りませんか

☎ 荒尾少年少女発明クラブ事務局  
(生涯学習課内) ☎ 57-8125

荒尾少年少女発明クラブは(池田雄二企画運営委員長/昭和61年発足)県下で唯一の発明クラブです。科学的な興味や関心を追求して、ものづくりを通し、創作する喜びを体験しませんか。

- 募集人数 10～20人ほど(申し込み多数の場合は抽選)
- 対象 市内に住んでいる新小学4年生～新中学3年生
- 申込期間 3月2日(木)～10日(金)
- 申込方法 事務局まで申込書を提出してください。(申込書は事務局にあります)
- 年会費 10,000円(教材費の一部と傷害保険料800円を含む)
- 活動内容 月2回、日曜午前9時～正午、文化センター子ども科学館2階工作室で木工・電気・アイデア工作などのものづくりを6人の指導員のもとで行っています。

●今年度の活動 工具の取り扱い・電気の学習、本立て、整理箱、アイデアロボットの製作、未来の科学の夢絵画作品作り、アイデアロボットコンテストの開催、ロボットJrリーグ有明ステージへの参加、全国少年少女チャレンジ創造コンテストへの参加など。

【今年度の賛助会員】(平成29年1月末現在)

本クラブの趣旨に賛同し、支援していただいている賛助会員を紹介します(順不同、敬称略)。賛助会員は随時募集していますので、事務局までお問い合わせください。  
 ▶池田雄二、みちえ、靖之 ▶(有)荒尾市清掃公社 ▶(株)中央環境管理センター ▶中央設備工業(株) ▶(株)石崎商店 ▶グリーンランドリゾート(株)

平成29・30年度 市建設工事入札参加資格審査申請(設計・測量・建設コンサルタント業務を含む)を受け付けます

☎ 契約検査室 ☎ 63-1470

荒尾市に主な営業所があり、平成29・30年度に市が発注する建設工事(設計・測量・建設コンサルタント業務を含む)の競争入札などに参加する業者の入札参加資格審査申請の受付を行います。

- 受付期間 4月3日(月)～28日(金) ※土・日・祝日を除く
- 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
- 受付場所 市役所2階 契約検査室
- 申請方法 持参
- ※提出物はA4ファイルにつづり込み、背表紙に商号を記入してください。ファイルの色は自由。
- 申請書類の有効期間 6月1日(木)～平成31年5月31日(金)

- 注意事項
  - ①受付期間以外での申請は受理しません。
  - ②右と異なる書類様式で提出した場合、再度提出をお願いすることがあります。
  - ③市暴力団排除条例に規定する暴力団・暴力団員、または密接な関係がある人は申請できません。

●提出書類(詳しくは市ホームページをご覧ください)

<p>【建設工事】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 会社・店舗などに掲げられた標識(看板)の写真</li> <li>② 競争入札等参加資格審査申請受付表(建設工事)</li> <li>③ 競争入札等参加資格審査申請書(建設工事)</li> <li>④ 経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書の写し</li> <li>⑤ 経営状況分析結果通知書の写し</li> <li>⑥ 使用印鑑届</li> <li>⑦ 印鑑証明書(原本)</li> <li>⑧ 建設業許可証明書か通知書(写し)</li> <li>⑨ 営業所一覧表</li> <li>⑩ 工事履歴書(兼業務実績調書)</li> <li>⑪ 労災保険適用・保険料納入証明書(原本)</li> <li>⑫ 償却資産証明書(原本)</li> <li>⑬ 商業登記簿謄本か個人営業の場合は身分証明書(原本)</li> <li>⑭ 建設業退職金共済組合加入・履行証明(原本)</li> <li>⑮ 技術者内訳書</li> <li>⑯ 技術者経歴書</li> <li>⑰ 専任技術者証明書(写し)</li> <li>⑱ 納税証明書(国・県・市の3種・4月1日(金)以降の証明)</li> <li>⑲ 営業の沿革</li> <li>⑳ 誓約書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 障害者等雇用証明書</li> <li>② 保護観察対象者等雇用証明書</li> <li>③ ボランティア活動実績報告書 ※①～③は当てはまる人だけ。</li> <li>④ 研修受講証明書等</li> <li>⑤ 役員および株主(出資者)調書</li> <li>⑥ 役員・従業員名簿</li> </ul>
<p>【設計・測量・建設コンサルタントなど】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 競争入札等参加資格審査申請受付表(設計・測量・建設コンサルタントなど)</li> <li>② 競争入札等参加資格審査申請書その1・その2</li> <li>③ 使用印鑑届</li> <li>④ 印鑑証明書(原本)</li> <li>⑤ 登録証明書など(写し)</li> <li>⑥ 営業所一覧表</li> <li>⑦ 工事履歴書(兼業務実績調書)</li> <li>⑧ 有資格者調査票</li> <li>⑨ 技術者経歴書</li> <li>⑩ 営業の沿革</li> <li>⑪ 商業登記簿謄本か個人営業の場合は身分証明書(原本)</li> <li>⑫ 誓約書</li> <li>⑬ 納税証明書(国・県・市の3種・4月1日(金)以降の証明)</li> <li>⑭ 役員及び株主(出資者)調書</li> <li>⑮ 役員・従業員名簿</li> </ul>	

「荒尾市公共施設等総合管理計画(素案)」への意見を募集します

☎ 政策企画課政策経営室 ☎ 63-1273

市の公共施設などの老朽化が進んでいる中、市民生活に関わるサービス水準を確保するため、荒尾市公共施設等総合管理計画の素案を作成しました。これは、長期的な視点で、計画的に公共施設などの維持管理、更新などを行うための基本となる指針です。市民の皆さんからの意見(パブリックコメント)を募集します。

- 募集締切 3月21日(火)
- ※郵送の場合は当日必着
- 閲覧場所 政策企画課、市役所総合案内、市役所情報公開コーナー、市民サービスセンター、市ホームページ

●提出方法 意見提出書に住所・名前(または団体名)・電話番号などを記入し、持参する・郵送・FAX・メールのどれかで提出。  
 ※電話や口頭での意見の提出は受付できません。  
 ※いただいた意見は市ホームページで公表しますが、個人情報公表しません。また、それぞれの意見に個別回答はしません。

●提出先 〒864-8686(住所不要)  
 荒尾市役所 政策企画課政策経営室  
 FAX 64-0940  
 E-mail kikaku@city.arao.lg.jp

もっと知ろう!! 障がい福祉 vol.4

今日は、障がいのある人が利用できるサービスの内容を紹介します。

☎ 荒尾市障がい者自立支援懇談会  
 暮らし部事務局福祉課 ☎ 63-1406

※一例を示したものです。

<p><b>働く</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仕事に就きたいけど、自信がない... → 就労移行支援</li> <li>一般就労まではできないけど、働きたい → 就労継続支援A型</li> <li>少しの給料ももらって、簡単な仕事ができる場所はなかな... → 就労継続支援B型</li> </ul>	<p><b>生きる</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>家でごはんを食べたり、着替えたりするのを一人じゃできないから手伝ってほしい → 居宅介護(ヘルパー)</li> <li>長い時間、家で過ごすのに一人じゃ不安だから手伝ってほしい → 重度訪問介護(ヘルパー)</li> <li>家族が急な外出、外泊で子どもをみる人がいない。 → 短期入所(ショートステイ)</li> <li>必要な介護を受けながら楽しく過ごせる所はないかな? → 生活介護</li> </ul>
<p><b>楽しむ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 買い物に行きたいけど、一人じゃ行けない... → 移動支援(ヘルパー)</li> <li>①に同じ ※障がい特性に応じ、より専門性の高いサポートが必要な人へのサービス → 行動援護(ヘルパー)</li> <li>①に同じ ※視覚に障がいのある人がご利用できるサービス → 同行援護</li> </ul>	<p><b>住む</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>できないところをお手伝いしてもらいながら、少人数で生活したい! → グループホーム</li> <li>生活全般をお手伝いしてもらいながら、生活したい! → 施設入所支援</li> </ul>

障がい福祉サービスは、障がいのある人の「生活」をサポート・応援することを目的としています。ニーズ(要望)や困り感に応じて、「サービスを利用したい」という人に対してサービスが提供されます。



詳しくは、市ホームページの「社会資源マップ」をご覧ください。

【次号は相談機関を紹介します】

※詳しくは圖にお問い合わせください。

LED防犯灯の設置費用の一部を補助しています。申請の詳細は各行政協力員へ通知します。

LED防犯灯設置の補助金申請を始めます

LED防犯灯の設置費用の一部を補助しています。申請の詳細は各行政協力員へ通知します。

市内の各所で、イノシシの出没情報が寄せられています。イノシシを目撃したら、近づかず、興奮させないでください。

イノシシ出沒注意！

市内の各所で、イノシシの出没情報が寄せられています。イノシシを目撃したら、近づかず、興奮させないでください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

申請期間 4月3日(月)～28日(金) 防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

有期契約労働者の育児休業等取得要件緩和 妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、改正育児・介護休業法と改正男女雇用機会均等法は、1月1日から全面施行されました。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

業務改善助成金申請してみませんか 中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図るため、費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)を設けています。

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集 貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守) センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・換・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

有料広告

※詳しくは圖にお問い合わせください。

平成29年度 家屋消毒の申し込みを受け付けます

環境保全課環境業務係 ☎ 63-1370

【集団消毒事前抽選会】

- 日時 3月17日(金) ●場所 市役所11号会議室 ●抽選開始時間 午前9時30分(受付:午前9時~) ●抽選方法 行政区の代表者(行政協力員)に配布している用紙でご確認ください。届いていない場合は、お問い合わせください。

【個人消毒】

個人で申し込む場合は、4月3日(月)から環境保全課で受付を開始します。 ※家屋消毒は有料です。詳しくはお問い合わせください。

Table with 3 columns: 区分, 受付方法, 消毒実施期間. Rows for 集団消毒 and 個人消毒.

平成29年度 広報あらか題字採用者が決定しました

図書広報課戦略広報室 ☎ 63-1157

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。平成29年度は次の人の作品を題字として採用します。



Table with 6 columns: 掲載号, 採用者, 学校名・新学年, 掲載号, 採用者, 学校名・新学年. Lists adopted calligraphy works.

※敬称略

水道・下水道利用者アンケート調査にご協力ください

企業局お客様センター ☎ 64-3333

企業局では、より質の高い水道事業・下水道事業を行っていくため、広く利用者の意見を伺い、今後の事業の計画づくりに役立てるための「利用者アンケート調査」を実施することとなりました。この調査は、日頃利用者の皆さんが、水道・下水道についてどのように感じているかを伺うものです。市内にお住まいの契約者の中から、1,000世帯を無作為に抽出し、調査票をお送りします。調査の結果は、すべて統計的に処理した上、調査目的のみに活用します。調査の趣旨のご理解と、ご協力をお願いします。

アンケート調査票は、なるべくご家庭の水道使用状況が分かる人がご記入ください。アンケートには「共通」、「水道」、「下水道」の3種類を同封しています。全てにご記入ください。アンケート調査票は郵送しますので同封の封筒でご返信ください。



市企業局マスコットキャラクター「あらかぞうくん」

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**募** **メディア交流館**  
**パソコン短期講座 (4・5月) 受講生**

誰でも受講できます。初心者大歓迎です。

講座名	日時	内容	受講料
①パソコン入門&インターネット (全4回)	4/7、4/14 4/21、4/28 全て(金) 14:00～16:00	パソコンのいろはからインターネットまで学習します。	3,240円 (税込) ※資料代 500円
②はじめてのWord (全4回)	5/5、5/12 5/19、5/26 全て(金) 14:00～16:00	文書作成の基本をイチから学習します。	3,240円 (税込) ※資料代 500円

- 場所** メディア交流館 パソコン室
  - 定員** 各12名 (先着順)
  - 講師** ITサポートボランティア協会 松岡三穂子さん
  - 申込方法** 電話か、メディア交流館で直接申し込み
- ☎メディア交流館 ☎69-0552

**募** **スポーツ少年団 団員・団体**

●**事務局** 生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681

団体名	主な活動場所・活動日	連絡先
荒尾少年剣道 (剣道)	体育センター 月・水・金曜 18:30～21:00	にしむらきみお 西村澄生 ☎090-4980-1620
荒尾スラッガーズ (野球)	旧四小 火・金曜 16:00～日没 土・日曜 13:00～日没 ※冬休みは土日だけ。	ながのこうじ 長野浩治 ☎090-8298-3616
荒尾 Jr 卓球クラブ (卓球)	市民体育館 月・水・金曜 19:00～21:00	たなかあさみ 田中修文 ☎62-3604
荒尾中央 Jr スターズ (野球)	中央小 月・木曜 16:00～日没 土曜 13:00～17:00 日曜 8:00～12:00	くぼたかみつ 久保田貴光 ☎090-5925-5811
MJSCサンビーノ (サッカー)	サッカー場 火曜 17:00～19:30 木曜 17:00～20:00 ※第2・4木曜は運動公園多目的広場。	やまだゆういち 山田優一 ☎090-2391-9290
少林寺拳法荒尾 (少林寺拳法)	体育センター *小学生以下 月・火・水・金曜 18:30～20:00 *中学生以上 月・水・土曜 19:30～21:00	みやまつかさ 宮崎司 ☎090-9597-4820
少林寺拳法荒尾小岱 (少林寺拳法)	小岱工芸館 火・金曜 19:30～21:00	くろいしがすけ 黒石和浩 ☎090-4993-9813
荒尾JFC (サッカー)	運動公園多目的広場 火曜 18:30～20:00 金曜 19:00～20:30 ※土・日曜は練習か練習試合。	やましろすすむ 山代進 ☎070-6593-4382
荒尾Jドリーム (野球)	運動公園多目的広場 月曜 17:30～20:00 水曜 17:00～19:00 旧五中 土・日曜・祝日 8:00～13:00	つちやまよしてる 土山善輝 ☎090-7160-7600
荒尾府本ソフトボールクラブ (ソフトボール)	府本小 土・日曜 8:30～13:00 ※学校行事などで変更有り。	かねしまよしのり 金島佳典 ☎090-4580-6891

**イ** **みどり蒼生館まつり**

- 日時** 3月19日(日)  
午前9時30分～午後3時30分
  - 場所** みどり蒼生館
  - 内容**  
【ステージイベント】  
昭和歌謡の合唱、荒尾ひよっとこ笑炎隊、社交ダンス  
【展示・作品販売など】  
施設利用サークルの紹介、作品販売、だご汁無料提供 (先着100名)、健康相談
- ☎みどり蒼生館 ☎66-4700

**イ** **中桜祭 夜桜ライトアップ**

- ことしは本祭を開催しません。ライトアップは行います。
- 日時** 3月25日(土)～4月8日(土)  
夕暮れ～午後10時ごろ
  - 場所** 野外音楽堂  
☎よかまち中央会 ☎62-4188

**イ** **第16回くまもと障がい者スポーツ大会**

- 実施競技 (対象) / 場所**  
【4月30日(日)】  
①水泳競技 (身体・知的)  
／熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)  
②卓球競技 (身体・知的) / 県身体障がい者福祉センター体育館  
【5月21日(日)】  
③陸上競技 (身体・知的)  
／県民総合運動公園陸上競技場 (うまかな・よかなスタジアム)  
④ボウリング競技 (知的)  
／ワンダーボウル南熊本
- 参加資格**  
【共通事項】  
県内に住所がある人が県内の施設や学校などに在籍している人で、13歳以上の人 (平成29年4月1日現在)  
【身体障がいの部】  
身体障害者手帳所持者  
【知的障がいの部】  
療育手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいのある人
- 申込締切** 3月7日(火)
- 申込方法** 身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持参の上、福祉課で申し込んでください  
☎福祉課福祉係 ☎63-1406

**緑ヶ丘地区に掲示板を設置しました**

広くじコミュニティー助成事業により、緑ヶ丘地区にアルミ掲示板6基が設置されました。間くらしいきいき課市民応援係 ☎63・13995



**有害鳥獣の一斉駆除を行います**

野生鳥獣による野菜・果樹などへの被害防止のため、有害鳥獣駆除隊が猟銃でカラスやドバトなどの一斉駆除を行います。ハトを飼育している人は、駆除期間中にハトを外に出さないようにしてください。  
●**駆除期間**  
3月16日(木)～31日(金)  
●**駆除区域** 市内全域  
☎農林水産課農政係 ☎63・14443



2月1日付けで新たに次の人を行政協力員に委嘱しました。  
●**行政区** 市屋区  
●**名前** 小林八束さん  
●**連絡先** ☎62・1980  
◎前任者には長い間ご協力いただき、ありがとうございます。  
☎総務課行政管理係 ☎63・1209

**九州電力を装った詐欺や勧誘などに注意を**

◎漏電調査、分電盤の修理、コンセントの検査などの名目で工事代金として多額の金額を請求される  
◎九州電力関係者を偽り「電気料金が安くなる」、「電力の契約変更をしませんか」という勧誘を行う  
◎IHクッキングヒーター・電気給湯器などのオール電化機器、太陽光発電機器を強引に販売する  
◆**消費者へのアドバイス**  
九州電力では、上記の機器などの訪問販売は行っておらず、工事代金などをその場で領収することはありません。身分証明書の提示を求め、不審に思ったら九州電力担当営業所(コール

センター)か消費生活センターにご連絡ください。  
※荒尾市在住の方  
☎九州電力(株)大牟田営業所 ☎0120・986・211  
☎消費生活センター ☎63・1173 (休日・木曜、土日祝日)  
**立地適正化計画に伴う届出制度について**  
3月31日(金)に立地適正化計画の公表を予定しています。これに伴い、都市再生特別措置法に基づく届出制度が開始され、一定の規模の開発行為や建築行為が届出の対象になる場合があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせください。  
☎都市計画課計画係 ☎63・1487

**青色申告を始めよう**

青色申告をすることで自分の農業経営を客観的につかめ、税制上の利点もあります。新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日(水)までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。なお、政府の農林水産省・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。詳細は、農林水産省ホームページか九州農政局熊本支局地方参事官室までお尋ねください。  
☎九州農政局熊本支局地方参事官室 ☎096・300・6020

**3月の市議会 (定例会) の開催予定**

- ▽6日(月)…本会議〔開会 / 所信表明演説 / 議案上程〕
- ▽8日(水)…本会議〔議案質疑〕・常任委員会
- ▽9日(木)・10日(金)・13日(月)…常任委員会
- ▽15日(水)～17日(金)…本会議〔一般質問〕
- ▽22日(水)…常任委員会
- ▽23日(木)…本会議〔委員長報告・質疑・討論・表決 / 閉会〕

●**本会議開始時間** 午前10時  
※17日(金)だけ午後1時30分～

☎議会事務局 ☎63-1628

**建築家と建てる家を身近に手軽に・・・イベント開催中！！**

**完成見学会** 【後悔しない為の賢い家づくりセミナー】  
日程:3月19日(日)20日(祝・月)  
時間:10:30～16:30  
会場:合志市野々島 (詳しい住所はご予約時にお伝えいたします。)

日時:3月26日(日)10:00～13:00  
会場:玉名文化センター3階「第一研修室」(玉名市繁根本88-1)  
※今回、ご都合が合わない方には個別案内も行ってまいります！まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

全国一斉開催  
TEL:096-346-0230  
BAUHAUS. 株式会社 木村建設 住宅事業部  
熊本市中央区坪井6丁目17番15号・3階

【有料広告】

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

## イ 有明広域地域児童生徒の活動成果発表会

有明海周辺地域の環境について、大牟田市、荒尾市、その他周辺地域の小中学校や有明次世代科学クラブなどが発表します。

●日時 3月12日(日)  
午後1時30分～

●場所 有明工業高等専門学校 図書館3階  
※誰でも参加できます。  
☎有明工業高等専門学校 坪根  
☎0944-53-8688

## 募 小岱工芸館陶芸教室 定期受講コース(前期)

●日時 4月～9月の全12回

①水曜コース…第1・3水曜

②日曜コース…第2・4日曜

※②は8月のみ第1・4日曜。

どれも午前10時～午後4時

●場所 小岱工芸館

●内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型。

●講師 ちひろ窯 前野智博さん

●定員 ①先着24人 ②先着12人

●申込締切 3月30日(木)

●申込方法 ①名前②郵便番号③住所④電話番号⑤希望のコースを記入し、往復はがきかFAXで申し込み。または、来館して申し込み。

※受付時間は午前9時30分～午後7時30分。毎週月曜休館日。電話での申し込みはできません。

●料金 2万円(前納)

※初めての人だけ、小道具代1,850円が別途必要。

※陶芸1日体験教室も開催しています。

☎小岱工芸館(〒864-0163 野原1523) ☎・FAX 68-7400

## イ 八つの神様巡り 春の三加和路を歩こう

10キロ程度歩きます。歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●日時 3月27日(月) 午前8時～

●集合場所 エポック荒尾

●案内人 荒尾市役所山の会 OB

●定員 15人

●参加費 600円(保険代など)

●持ってくるもの 水筒、手袋

●申込方法 電話で申し込み

☎エポック荒尾 ☎64-2884

## イ いのちの電話相談員を目指す人向け説明会

●日時 3月10日(金)～12日(日)  
午後1時30分～

午後3時～

※説明は1回45分ほど。

●場所 熊本市市民会館 2階 第6会議室

●内容 DVD上映(いのちの電話活動の歴史と現在)、パンフレット・講習会資料配布

●申込方法 電話で申し込むか、当日直接会場で申し込み

●参加費 無料

☎熊本いのちの電話事務局

☎096-354-4343

## イ 精神障がい者家族会講演会・懇談会

気軽にご参加ください。

●日時 3月17日(金)

午後2時～4時

(受付:午後1時40分～)

●場所 医療法人洗心会 在宅総合センター(荒尾中央病院横)

●テーマ 「就労支援と家族相談について」

●講師 濱崎太士さん(荒尾市福祉課)

●対象 精神障がい者本人やその家族、関心のある人

●参加費 無料

☎荒尾長洲地域精神障がい者家族会

田島 ☎・FAX 63-1241

## イ 荒尾史学会 講演会

●日時 3月21日(火)  
午後6時～7時30分

●場所 中央公民館 視聴覚室

●テーマ 「洋式銃に取り組んだ県境の侍達」

●内容 肥後熊本藩の幕末における洋式砲術、異国の脅威への対応

●講師 平田稔さん(菊水史談会会長)

●参加費 500円

※会員は300円。

※事前申込は不要です。

☎荒尾史学会 諸隈

☎090-2905-6837

## イ 子ども七宝焼き教室

世界に1つだけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。

●日時 3月11日(土)～12日(日)

午後1時30分～3時30分

●場所 児童センター 遊戯室

●対象 小学4年生以上で2日とも参加できる人

●定員 先着20人

●申込方法 電話するか来館して申し込み

●参加費 無料

☎児童センター ☎63-2517

## イ 花と緑の寄せ植え講習会(変更・追加)

広報あらお2月号に掲載しておりました内容に、変更・追加がありましたのでお知らせします。

【変更】

●時間 午後1時50分～5時  
(開場:午後1時20分)

【追加】

●講師 小野勝也さん(グリーンアドバイザー)

椿原百合子さん(椿原園社長)

●定員 100人

講演会、寄せ植えの実技演習

●申込方法 電話で申し込み

☎くらしいきいき課市民応援係

☎63-1395



## イ あら、おー!再発見 桜並木と二造を歩く

まちの案内人と荒尾の魅力を再発見しませんか。歩きやすい靴でご参加ください。

●日時 3月25日(土)

午前9時～正午

●集合場所 企業局

●見学場所 中央区通りの桜並木、荒尾二造記念碑、青研など(約2キロ)

●定員 20人

●申込締切 3月23日(休)

●参加費 500円(資料代、保険料)

☎産業振興課観光推進室

☎63-1421

## 募 手話講座

聴覚に障がいのある人に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話を習得してみませんか。

●日時

入門課程…4月10日～8月14日の毎週月曜

基礎課程(入門課程を履修した人が対象)…8月28日～3月26日の毎週月曜

どれも午後6時30分～8時30分

●場所 ふれあい福祉センター

●申込締切 4月7日(金)

●申込方法

福祉課にある申込書を提出

●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担(7千円ほど)。受講時にお支払ください。

☎福祉課福祉係 ☎63-1406

## 募 中央ふれあいスポーツクラブ会員

ジュニア教室(クラブ)					成人教室(クラブ)		
種目名	曜日	時間	場所	対象	種目名	曜日	時間・場所
タグラグビー	土	9:00～11:00	陸上競技場南広場	小学生	グラウンド	月	多目的グラウンド
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生	ゴルフ	月	13:30～15:30 ※2
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館	小学生	手芸	火	運動公園管理事務所 9:30～12:00
バレーボール	木	19:00～21:00	体育センター	小・中学生	健康体操	水	市民体育館 9:30～12:00
野球	金	17:30～19:00	多目的グラウンド	小学生	社交ダンス	水	クラブハウス 19:00～21:00
サッカー	土	9:00～11:00 10:30～13:00	中央小 グラウンド	年長 小学1～3年生 小学4年～6年生	卓球	木	市民体育館 19:00～21:00
テニス	土	10:00～12:00 ※1	市テニスコート	小・中学生(一般も可)	バドミントン	木	市民体育館 19:00～21:00
陸上	土	10:00～12:00	陸上競技場	小学2～6年生	筋力アップ 体操	木	体育センター 9:30～12:00
ミニバスケット	土	13:00～15:00	中央小体育館	小学生	囲碁	木	クラブハウス 9:00～12:00
ビーチボールバレー	土	15:00～17:00	中央小体育館	小・中学生(一般も可)			

●対象 誰でも(市外の人でも可)

●募集期間 随時受け付けています。

(18歳未満は保護者の承諾印が必要。申込書は運動公園管理事務所にあります。)

●保険料(事務手数料を含む)

①中学生以下900円 ②16～64歳1,950円 ③65歳以上1,300円

●入会金 500円(新規のみ)


●会費

一般	個人会員	6,000円	16～59歳以下	ジュニア	個人会員	3,000円	中学生以下
	中途加入	600円×加入月数			中途加入	300円×加入月数	
シニア	個人会員	4,000円	60歳以上	ファミリー	会員	10,000円	※3
	中途加入	400円×加入月数			中途加入	1,000円×加入月数	

☎中央ふれあいスポーツクラブ事務局(運動公園管理事務所内) ☎62-5163

# はじめてのHAPPY BIRTHDAY

3/11 生



いわさきかんた  
岩崎寛大君 (宮内出目)

寛ちゃんのこと、みんな大好きだよ！優しい男の子に育ってね！


3/13 生



とみたゆき  
富田結月ちゃん (牛水)

お誕生日おめでとう！マイペースですくすく大きくなってね！


3/10 生



もりもとあきと  
森本哲人君 (日の出町)

お誕生日おめでとう☆いつもニコニコ幸せくれてありがとう♡

3/15 生



きたおかめい  
北岡芽依ちゃん (東屋形)

お誕生日おめでとう♪これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね♡

3/25 生



きたとみりゆし  
北高隆慈君 (高浜)

お誕生日おめでとう！これからもお姉ちゃんとして仲良く遊んでね！

3/27 生



てらとこあすみ  
寺床春澄ちゃん (東屋形)

1歳おめでとう！みんなをたくさん笑顔にしてくれてありがとう！

## 1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (4月生まれの方は3月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp  
※応募多数の場合は抽選。  
図書館広報課戦略広報室  
☎63-1157

## 題字を書きました



緑ヶ丘小 5年 田代愛翔さん

習字は小学4年生から習っています。読書が趣味で、太宰治が好きです。部活動はバスケットをしていて、ポジションはセンターです。新人戦では、シュートをたくさん決めたいです。アニメを見ることや、絵を描くことが好きなので、将来の夢は漫画家になることです。

# 試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イベント開催・催しに参加しませんか

## イ 歩け歩け 万田山ハイキング

- 日時 3月12日(日) 開会：午前10時～ 出発：午前10時30分～
- 集合場所 万田中区公民館
- 持ってくるもの お弁当(おにぎり程度)、水筒など ※小学校3年生以下は、保護者同伴。 ※暖かく、脱ぎ着しやすい服装でご参加ください。
- ☎090-9565-7876

## イ 宮崎兄弟の生家 春の華展

- 日時 3月25日(土)～26日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 宮崎兄弟の生家施設
- 入場料 無料 ※資料館は入館料が必要。
- 【生け花体験】
- ・日時 26日(日) 午前10時30分～
- ・参加費 無料
- ・対象者 高校生以下か初心者 ※材料が無くなり次第終了。
- ☎090-66-2138

## イ 荒尾駅にぎわいた方市

- 生鮮食品を中心とした夕方市を開催します。出店者も募集しています。
- 日時 3月18日(土) 午後3時～5時
  - 場所 荒尾駅 プロローグ広場 ※駐車は2時間無料。
  - ☎090-3194-6110

## イ AED救命講習会

- 日時 3月19日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 3階講堂
- 定員 先着15人
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料 ※以前に普通救命講習会を受けた人だけ、修了証カードを持参。
- ☎63-1121

## イ ミュージックサロン 英語で歌おう

- オールディーズ特集です。
- 日時 3月19日(日) 午後2時～
  - 場所 中央公民館 視聴覚室
  - 参加費 200円(資料・茶菓子代)
  - ☎090-1974-4640

## 募 中央公民館 自主サークル会員

- 【さくら書道】
- 日時 毎月第1・3金曜 午後1時～3時30分
  - 場所 中央公民館 C室
  - 会費 半期6,000円
  - ☎66-0320

## イ 中央公民館まつり

中央公民館で学習している各講座・自主グループの皆さんが、1年間の成果を発表する楽しくにぎやかなお祭りです。駐車場が混雑するため、公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場をお願いします。

- 開会行事 日時/場所 3月11日(土) 午前9時30分～10時/エポック・荒尾
- 発表

	舞台発表	展示発表
期日	3月11日(土) ステージ部門 3月12日(日) フロア部門	3月11日(土)～3月14日(火)
時間	午前10時～午後3時	午前9時～午後5時 (14日(火)は午後1時まで)
場所	エポック・荒尾	中央公民館
参加グループ	オカリナ、クラシックギター、手話劇、日舞、民謡、キッズゴスペル、キッズチアリーディング、ウクレレ、大正琴、ハワイアンフラ、健康ダンス、ひょっとこ踊り、太極拳、フォークダンス、健康体操、ストリートダンス、テコンドーなど	絵画(油絵・水彩画・筆ペン画)、書道、俳句、パッチワーク(布あそび)、手編み、革工芸、生花、英会話、ハンブル語、押し花、藤工芸、リンパマッサージ体験など

●バザー

バザー名	日程	メニュー	時間と場所
食品バザー	3月11日(土)	うどん(250円)・ぜんざい(200円)・味ご飯(150円)・弁当販売・惣菜販売・洋菓子	午前11時～午後2時 中央公民館
	3月12日(日)	手作りパン・洋菓子・弁当販売・惣菜販売	

※数に限りがあるため、当日は早めにお買い求めください。  
※うどん・ぜんざい・味ご飯の前売り券は、事前に中央公民館でお買い求めください。  
※手作りパン・洋菓子・弁当・惣菜は当日販売があります。

●囲碁対局

対局日	時間	場所
3月13日(月)	午前10時～午後4時	中央公民館 C室

※プログラムは中央公民館ホームページ、館内ポスター、パンフレットで確認できます。  
☎62-0051



【有料広告】

正しく知りたい! 消化器のがんのこと 無料健康講座開催のお知らせ

日本消化器病学会九州支部 第91回市民公開講座  
消化器のがん—早期診断から治療まで ~食道・胃・大腸と肝臓・すい臓のがん~

本公開講座では、大牟田市立病院の専門医が、それぞれの専門とする「消化器のがん」についてお話しいたします。市民の皆さまに「消化器のがん」について正しくご理解をいただき、安心して長生きできる地域社会づくりを目指していきたく思います。皆さまのご来場を心からお待ちしております。

とき 平成29年3月25日(土曜日) 14:00～16:20(開場 13:00)  
ところ 大牟田文化会館(小ホール) 福岡県大牟田市不知火町2-10-2

■世話人: 大牟田市立病院 (お問合せ先 同病院経営企画課 ☎0944-53-1061)  
■主催: 一般財団法人日本消化器病学会九州支部 ■後援: 大牟田市、一般社団法人大牟田医師会

事前予約・入場料不要



2017

# 3月

March

開館 30 周年記念  
文化センター自主文化事業  
熊本地震復興支援

文化センター  
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)  
〒864-0041 荒尾 4186-19  
☎ 66-4111 FAX 66-4115

### 有明音楽祭 荒文カラオケフェスタ!

- 日時 (終了時間は予定)  
予選 3月12日(日) 午前10時~午後4時  
本選 3月18日(土) 午後1時30分~午後4時30分
- 場所 大ホール
- 入場料 1,000円 (予選・本選通し券)  
※詳しくは文化センターにご連絡ください。



## ATSB 吹奏楽フェスタ

3月20日(月・祝)  
午前11時~午後3時30分  
大ホール 入場無料  
有明広域圏の中学・高校生による年に一度の吹奏楽の祭典!

牛田智大 TOMOHARU USHIDA  
ピアノ・リサイタル

- 日時 5月7日(日)  
開場 午後1時30分  
開演 午後2時
- 入場料 (全席指定)  
一般 3,500円  
高校生以下 2,500円
- 場所 大ホール  
※未就学児は入場できません

好評発売中!

## キエフ・バレエ

~華麗なるクラシックバレエ・ハイライト~  
正統派ロシア古典バレエの流れを受け継ぐ  
《タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ》

- 日時 7月31日(月)  
開演 午後6時30分
- 場所 大ホール
- 入場料 (全席指定)  
S席 5,500円 A席 4,000円  
※4歳以上のお子様からご入場できます。

【プレイガイド】文化センター・市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

※日程など変更の場合もあります。詳しくは主催者まで。

### 3月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
4(土)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:00~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649	19(日)	第8回海達公子まつり 開会式 10:00~【小】	一般社団法人海達公子顕彰会 ☎ 62-1128
5(日)	石井ふく子名作劇場 「君はどこにいるの」 14:00~【大】	株式会社 祐和會 ☎ 096-383-2341 (株三勢)	19(日) 25(土)	第8回海達公子まつり 児童文芸展 10:00~【ギ】	
5(日)	第9回小堺ドラム教室発表会 13:00~【小】	小堺ドラム教室 ☎ 0944-52-8279 ☎ 090-1197-7005	20(月・祝)	第37回 ATSB 吹奏楽フェスタ 11:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111
11(土)	花と緑の寄せ植え講習会 14:00~【小】	くらしいきいき課 市民応援係 ☎ 63-1395	26(日)	家庭倫理講演会 10:30~【大】	一般社団法人倫理研究所 ☎ 090-5384-4708 (本田)
12(日)	第4回有明音楽祭 第2回「荒文カラオケフェスタ」 予選 10:00~【大】	文化センター ☎ 66-4111	26(日)	音楽教室発表会 10:00~【小】	荒尾第一幼稚園 ☎ 68-0175
18(土)	第4回有明音楽祭 第2回「荒文カラオケフェスタ」 本選 13:30~【大】		27(月)	健康づくり講演会 13:30~【小】	健康づくり推進員協議会 ☎ 63-1133 (保健センター)

3月の休館日: 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー



- 開館時間  
【本館】月~土 9:30~18:30 【絵本の部屋】月~土 9:30~17:30  
日・祝日 9:00~17:00 日・祝日 9:00~17:00
- 休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・特別整理休館日(2月末)

### 3月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料です。

日時	内容
17日(金) 午前11時~	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で
25日(土) 午後2時~	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で



### 臨時休館のお知らせ

熊本地震の影響に伴う図書館施設の一部改修工事のため1月4日(水)~3月24日(金)までは臨時休館となっております。皆さんに大変ご迷惑をおかけしています。

3月25日(土)から、通常通り開館(日曜・祝日は9時開館)します。併せて移動図書館車の巡回も再開します。

皆さんには、長期にわたり大変ご迷惑をおかけしますが、今後ともご利用の程よろしくお祈いします。



### 移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(3~6月)

4月から「ケアハウスユーユー」への巡回時間が変更になりましたので、ご確認の上、ご利用ください。

皆さんのご利用お待ちしております!

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05~11:25	4/10・5/2(火) 5/22・6/12	木	小岱荘	10:35~10:55	3/30 4/20・5/11 6/1・6/22
	桜山小学校	13:00~13:40			緑風園	11:00~11:20	
	老人ホーム梨園	14:10~14:30			緑ヶ丘小学校	13:10~13:55	
月	マミーズ緑ヶ丘店	14:40~15:00	4/3 4/24・5/15 6/5・6/26	木	ケアハウスユーユー	10:50~11:10	4/13・5/8(月) 5/25・6/15
	桜山中央集会所	10:00~10:20			府本小学校	13:10~13:45	
	メディア交流館	10:40~11:00			樺公民館	13:55~14:15	
	八幡小学校	13:00~13:45					
火	マルエイ八幡台店	14:20~14:40	4/4 4/25・5/16 6/6・6/27	金	旧荒尾第三小学校跡地	10:25~10:45	4/7 4/28・5/19 6/9・6/29(木)
	清里保育園	10:00~10:30			原万田新アパート	10:55~11:15	
火	清里小学校	13:10~13:50	3/28 4/18・5/9 5/30・6/20	金	万田小学校	13:00~13:50	
	岩本橋駐車場	10:00~10:20			四ツ山中央公園	14:15~14:35	
	川北駐車場	10:30~10:50					
火	平井小学校	13:00~13:40					
	開公民館	13:55~14:15					



# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽に相談ください。

## 福祉の相談

### 心配ごと相談 ★要予約

▶日時 3月8日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 総合福祉センター  
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

### 女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時  
※金曜は午後2時まで  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

### 生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター  
〒生活相談支援センター ☎57-7019

### 知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098

### 身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

〒斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982  
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424  
坂本留美子 fax 64-2094

### 精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)  
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所  
〒有明保健所 ☎72-2184

### 無料認知症相談 ★要予約

▶日時 3月9日(水)・23日(水) 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
〒地域包括支援センター ☎63-1177

### 認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 3月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 玉東町福祉センター  
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

## 女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)  
〒働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

## 子育ての相談

### 保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

### 家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時  
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

## 消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階 消費生活センター  
〒消費生活センター ☎63-1173

## 行政相談

▶期日 3月16日(水)・4月6日(水)  
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所  
〒総合案内 ☎63-1503

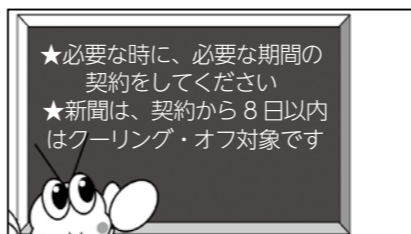
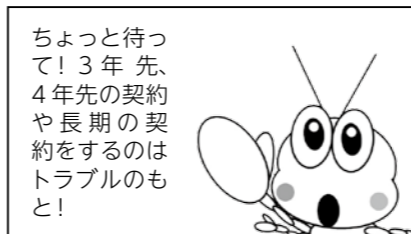
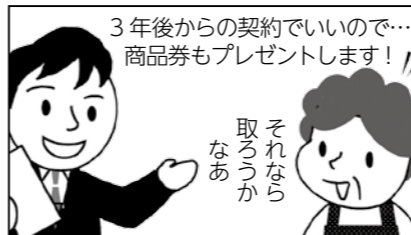
## 無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①3月16日(水) ②4月6日(水)  
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所  
▶申込受付期間 (先着8人)  
①3月15日(水)まで  
②3月17日(金)～4月5日(水)  
〒総合案内 ☎63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 3月28日(火) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所11号会議室  
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

## マジックキーと考える! あんしん 暮らしのヒント



契約トラブルなどでお困りの場合は下記までご相談ください。  
〒消費生活センター ☎63-1173

## 食が育む地域の力、未来の力〜必ず食のよう朝ごはん〜 うまか〜レシピ vol.79

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

## 〜手作りカッターチーズで〜 豚肉の三色巻き



### ◆材 料 (5人分) ◆

【カッターチーズ】  
牛乳……………300g  
ヨーグルト……………125g  
酢またはレモン汁……………30g  
【豚肉の三色巻き】  
豚肉 (しょうが焼き用)……………300g  
カッターチーズ……………125g  
ニンジン……………中3/4本  
ホウレン草……………1/2束  
小麦粉……………大さじ2強  
塩……………小さじ1/2  
コショウ……………少々  
しょうゆ……………小さじ1強  
砂糖……………大さじ2と1/2  
油……………小さじ4弱

(一人分栄養量)  
▶エネルギー 317kcal ▶たんぱく質 20.5g  
▶脂質 18.4g ▶塩分 1.4g

【訂正】◎2月号の中華おこわの材料は4人分でなく6人分の分量でした。  
◎すまし汁の栄養計算に間違いがありました。正:一人分栄養量 エネルギー 176kcal、たんぱく質 13.6g、脂質 10.6g、塩分 0.7g

◆作り方◆  
【カッターチーズ】  
①鍋で牛乳を温め、沸騰しない程度で火を弱める。  
②ヨーグルトを加え、箸で軽く混ぜて酢を回し入れ、やさしく数回かき混ぜて分離してきたら火を止める。  
③ざるでこして水分をきり、完成  
【豚肉の三色巻き】  
①ニンジンは、豚肉の幅に合わせて等分に拍子木切り (豚肉1枚に2本を目安に切る) にして、水から茹でる。箸が刺さる程度になったら取り出し、残りのお湯でホウレン草を湯がく。  
②ホウレン草は、ニンジンの長さに合わせて等分する。  
③豚肉を広げ両面に塩、コショウを振る (まな板にラップをしておくと汚れにくい)。  
④広げた豚肉に、手前からニンジン2本、ホウレン草、カッターチーズを乗せて巻く。巻いた物の両面に小麦粉をまぶす。  
⑤フライパンに油を熱し、中火で両面に焼き色がつく程度に焼いたら、弱火にして少量の水 (分量外) を加え蓋をし3分程度蒸す。  
⑥最後にAを豚肉に回しかけ、味をなじませたら出来上がり。



## 人の動き

1月末現在、外国人住民を含む。

人 口	53,904 人	(-55)
男 性	25,352 人	(-18)
女 性	28,552 人	(-37)
世 帯 数	24,170 世帯	(-12)

※( )内は前月比の増減

## 編集後記

春の息吹を感じ始める季節になりました。まだ気温が低い日が続くと思いますが、体調管理には気を付けてください。

今月号の表紙は市民マラソンでした。ゴール前でカメラを構えていたのですが、最後の力を振り絞る選手たちの表情に感動しました。

2月9日〜10日、有明高校の2年生がインターンシップで来てくれました。2人とも真面目で礼儀正しく、取材も一生懸命に取り組みでくれました。今日の晩メシなんだから、私とは雲泥の差(笑) 2人とも夢に向かって突き進んでください。

3月は、卒業シーズンです。皆さん、卒業したいものとかってありますか? 私は結果を出せないので、卒業を前寺にて桃園の誓いを結んだので、関係のY、張飛Mともに結果の出ない日々。まだまだ走り続けます。(山本)

## リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	1月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	20.4	
万田	21.1	
万田中央	11.7	
井手川	6.6	
中央	36.3	
緑ヶ丘	18.8	
平井	15.9	
府本	6.1	
八幡	25.3	
有明	18.0	
清里	11.1	
桜山	10.4	
合計	201.6	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

## 人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

あいさつで 相手の気持ちをうれしくする  
有明小6年 池田雅大

「だいじょうぶ」その一言でも ほっとする  
万田小6年 光木遥香

悪口は 人の心を きずつける  
有明小4年 江口華

ありがとう そのことはもらって うれしい  
清里小6年 前田翔斗

## 今月の税

国民健康保険税 10期

納期限 3月31日(金)

納期限内に納めましょう  
口座振替の人は  
口座残高をご確認ください

〒収納課  
☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター  
「マジッキー」

## イベント

※2月15日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。  
※相談の日程などは35ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			<b>1</b>	<b>2</b> 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	<b>3</b> ★八幡リサイクル	<b>4</b> 春季中学生バドミントン大会 市民体育館 グランドゴルフ協会会長杯 (予備日:7日) 陸上競技場 熊本オープンソフト大会(～5日) ソフト球場ほか
<b>5</b> クロスカントリーカーニバル グリーンランド 西日本2部予選軟式大会(社会人)(～12日) 野球場	<b>6</b> ★中央リサイクル	<b>7</b>	<b>8</b> ★緑ヶ丘リサイクル 愛の献血 9:30～11:30 12:45～16:00 荒尾消防署	<b>9</b> 	<b>10</b> ★清里リサイクル	<b>11</b> 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 中学校卒業式
<b>12</b> なかよし輪自転車競技大会 陸上競技場 壮年ソフトボール大会 ソフト球場他	<b>13</b> ★荒尾リサイクル	<b>14</b> ★万田中央リサイクル 育児相談 10:00～10:45 保健センター	<b>15</b>	<b>16</b> ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	<b>17</b> ★有明リサイクル 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	<b>18</b> グリーンランドリゾートカップ大会(～20日) サッカー場ほか
<b>19</b> 有明・不知火地区中学卓球大会(小学生含む) 市民体育館 みどり蒼生館まつり みどり蒼生館	<b>20</b> 春分の日 ★万田リサイクル	<b>21</b> ★井手川リサイクル すくすく広場(2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	<b>22</b> ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	<b>23</b>	<b>24</b> 小学校卒業式	<b>25</b> ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 高円宮賜杯予選大会(学童) 野球場 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 宮崎兄弟生家春の華展(～26日) 宮崎兄弟生家
<b>26</b>	<b>27</b> ★府本リサイクル	<b>28</b>	<b>29</b> 愛の献血 9:30～11:15 12:30～16:00 市役所	<b>30</b> 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	<b>31</b> 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	

## 医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

### 平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時  
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)  
 保健センター ☎63-1133(昼間)  
 市役所 ☎63-1111(夜間)  
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】  
 時間 午後7時～午前0時  
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・行政区・電話		
1	水	松山医院	松葉	☎62-0418
2	木	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
3	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
6	月	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
7	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
8	水	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
9	木	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
10	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
13	月	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
14	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
15	水	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115
16	木	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
17	金	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
21	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
22	水	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
23	木	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
24	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
27	月	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
28	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
29	水	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
30	木	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
31	金	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115

### 休日当番医

【診療時間】  
 外・内・眼…午前9時～午後5時  
 歯…午前10時～午後4時  
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。  
 圃有明消防本部災害情報指令センター  
 ☎69-1760  
 保健センター ☎63-1133(平日)  
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別  
 外…外科系 内…内科  
 小…小児科系 歯…歯科系  
 眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あげぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分～午後8時)	

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)・電話	
5	日	外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
		小・内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
		歯	圭介歯科・矯正歯科	境崎東 ☎62-1822
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
12	日	外	南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302
		内	荒尾中央病院	中増永 ☎64-1333
		歯	ひきた歯科クリニック	向陽台 ☎69-3888
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
19	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
		内	鴻江病院	一紡 ☎62-0525
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
20	月	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永 ☎0944-50-1666
		外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
		歯	薪歯科医院	大島町3丁目 ☎62-0100
26	日	眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町 ☎0944-32-8831
		外	伊藤医院	四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		内	牛島内科医院	向一部 ☎64-2361
		歯	おがた歯科医院	桜山町2丁目 ☎68-5558
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100

# CLOSE \* UP

## 高校生が職場体験に やって来ました

有明高校2年生の塩塚さんと、菊村さんが就業体験学習で秘書広報課へ来てくれました。実習での感想や、リアルな高校生のイマ、そしてミライについて話を聞いてみました。



塩塚大輔（しおつか・だいすけ） 有明高校普通科2年生。趣味は音楽鑑賞（ONE OK ROCKが好き）。休日は家族とおいしいものを食べに行ったりして過ごしている

とても楽しい就業体験学習になりました。ある程度はできるかなと思っていたのですが、取材、インタビューや撮影を実際してみると、難しさに驚きました。1日目の小学生のインタビューの時には、笑顔の対応がなかなかできず、インタビューや撮影時にお互いに緊張してしまいました。2日目の市長へのインタビューの時には、昨日の反省を生かし、笑顔の対応を心がけました。市長も気さくに対応してくださり、プライベートなことも聞くことができて良かったです。

高校では卓球部に所属していて、1月に行われた全国大会の県予選では準優勝することができました。昨年の夏頃まではスランプに悩まされていましたが、サブ、ドライブなどを徹底的に練習し力をつけたことが結果につながったと思います。

将来は公務員になって、荒尾を盛り上げていきたいです。そして、人の手本になれる大人になりたいですね。



取材では何を聞こうかな～



インタビューでは笑顔で心がけました



相手の良い表情が素晴らしい！



緊張したけど、一生懸命頑張りました



菊村あみ（きくむら・あみ） 有明高校普通科2年生。推理小説と音楽鑑賞（NICO Touches the Wallsが好き）。休日は友だちと買い物などをして楽しんでいる

もともと編集関係の仕事にも興味があったし、文章を書くのも好きでした。学校の代表として、文化センターで発表したこともありです。実際に取材や撮影を体験してみて、文章表現や取材対象からの思いを聞き取ることなど、大変だなと思いました。学ぶことも多かったです。小学生のインタビューでは、相手の表情を読み取ることに意識を集中できましたし、市長インタビューでは、市政に関して質問することもでき、市政に興味を持つようになりました。

将来は小学校の先生になりたいと思っています。先生が授業している姿が良いなと思ったし、小さい子どもが好きで自分の性格などを考えると向いているのかなと。子ども目線で、しっかり納得させられる先生になりたいです。今は夢に向けて勉強を続ける日々ですが、先生・友人にも恵まれ、充実しています。周りの人を明るくできる大人になりたいです。