

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 10月12日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶電話 66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
▶電話 57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶電話 090-7580-3967
▶中川さおり ☎ 68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶電話 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982
▶田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424
▶坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶電話 72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 10月13日(木)・27日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶電話 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 10月15日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
▶電話 096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
▶電話 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶電話 63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
▶電話 66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶電話 63-1173

行政相談

▶期日 10月6日(木)・20日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶電話 63-1503

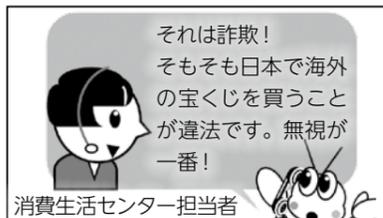
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①10月6日(木) ②10月20日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①10月5日(水)まで
②10月7日(金)～10月19日(水)
▶電話 63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 10月25日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 11号会議室
▶電話 74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



少しでも怪しいと思ったら、家族や関係機関にご相談ください。
▶荒尾警察署 ☎ 68-5110
▶消費生活センター ☎ 63-1173

食が育む地域の力、未来の力〜必ず食べよう朝ごはん〜 うまか〜レシピ vol.74

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜甘しょっぱくてクセになる〜 さつま芋のりんかけ



- ◆ 材 料 (2人分) ◆
- サツマイモ…………… 200g
 - 砂糖…………… 40g
 - 水…………… 大さじ1
 - 塩…………… 少々
- (一人分栄養量)
▶エネルギー 209kcal ▶たんぱく質 1.2g
▶脂質 0.2g ▶塩分 0.2g

- ◆作り方◆
- ①サツマイモは、皮をむいて縦半分に切り、さらに縦半分に切る。それを細長い乱切りにし、水に放しあくを取る。ザルに上げ、水分を拭く。
 - ②揚げ油を160～170℃位に熱してサツマイモを入れ、時々混ぜながらカラリと揚げる。
 - ③揚がったサツマイモに塩を少々ふりかける。
 - ④フライパンに砂糖と水を入れ火にかける。砂糖が溶けてふつつつ泡立ってきたらサツマイモを入れ、フライパンを前後にふり、砂糖が白くからまったら器に盛る。



Point!
◎りんかけは、砂糖を煮溶かしてから泡立てたものを料理に薄くかぶせることをいいます。食べ始めたらクセになる味です。
◎むいたサツマイモの皮は、太めの千切りにして素揚げにすると、サツマイモの素朴な味が楽しめる一品へ!捨てるところがなくて、おやつにおすすめな一品です。



荒尾市 Arao City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

8月末現在、外国人住民を含む。

| | | | |
|-----|---|-----------|-------|
| 人 | □ | 54,043 人 | (-24) |
| 男 | 性 | 25,391 人 | (+5) |
| 女 | 性 | 28,652 人 | (-29) |
| 世帯数 | | 24,169 世帯 | (-1) |

※()内は前月比の増減

編集後記

季節は秋へと向かい、朝、晩が冷え込むように。季節の変わり目は体調を崩しやすいので気をつけてください。

「人の力」で特集した荒木さん。エネルギーにあふれた人で、インタビューをしながら私も刺激を受けまくりました。特に印象に残った会話が、私に「この努力と挑戦を続けられるのはなぜですか」と問うと、「好きだからだよ。自分に問いかけるんだ、本当にそれが好きかどうか。好きなら絶対に続けられる」と話されたことです。

荒木さんがお得意客である秋元康さん(AKB48などのプロデューサー)と同じ質問をした時に秋元さんも同じことを言われたそうです。「好き」と「この一言にたどりつくまで」に相当な苦労・努力があったと思います。

超一流の世界で活躍されている人のすごさを肌で感じる事ができ、よりいっそう気を引き締めて仕事に向き合いたいと思いました。(山本)

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎ 63-1370

| 地区 | 8月 | |
|------|-----------|--|
| | リサイクル量(t) | |
| 荒尾 | 34.4 | |
| 万田 | 24.3 | |
| 万田中央 | 12.4 | |
| 井手川 | 6.4 | |
| 中央 | 36.6 | |
| 緑ヶ丘 | 21.6 | |
| 平井 | 14.7 | |
| 府本 | 7.8 | |
| 八幡 | 30.0 | |
| 有明 | 18.6 | |
| 清里 | 14.3 | |
| 桜山 | 12.7 | |
| 合計 | 233.9 | |

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| えがおで | 遊ぼうよ | とどけよう | いじめはね |
| 清里小3年 | 有明小6年 | 万田小6年 | 有明小3年 |
| 奥田礼 | 浦川千智 | 平田るか | 松尾ゆうき |
| | | 世界まで | 意味ないよ |
| | | ほら笑顔 | |

今月の税

市県民税 3期
国民健康保険税 5期
納期限 10月31日(月)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

▶収納課
☎ 63-1353・☎ 63-1362