

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 福祉の相談

### 心配ごと相談 ★要予約

▶日時 9月14日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 総合福祉センター  
▶電話 66-2993

### 女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
▶電話 63-1417

### 生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター  
▶電話 57-7019

### 知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶電話 090-7580-3967  
▶中川さおり ☎ 68-2098

### 身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶電話 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982  
▶田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424  
▶坂本留美子 FAX 64-2094

### 精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)  
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所  
▶電話 72-2184

### 無料認知症相談 ★要予約

▶日時 9月8日(水) 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
▶電話 63-1177

### 認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 9月17日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 玉名市民会館  
▶電話 096-223-5164

## 女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)  
▶電話 62-7770

## 子育ての相談

### 保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
▶電話 63-1417

### 家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
▶電話 63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時  
▶電話 66-2214

## 消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階 消費生活センター  
▶電話 63-1173

## 行政相談

▶期日 9月15日(水)・10月6日(水)  
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所  
▶電話 63-1503

## 無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①9月15日(水) ②10月6日(水)  
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所  
▶申込受付期間 (先着8人)  
①9月14日(水)まで  
②9月16日(金)～10月5日(水)  
▶電話 63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 9月27日(水) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所 11号会議室  
▶電話 74-1612

## マジックキーと考える! あんしん あんぜん ぐらしのヒント

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動が実施されます



6歳未満の子どもは必ずチャイルドシートを着けてください

140cm未満の子どもにはジュニアシートの着用が望ましいです

大人もシートベルト着用を忘れずに

車に乗ったら、全座席でシートベルトを着用してください。子どもにはチャイルドシートなどを活用してください。

## うまか〜レシピ vol.73

### 〜とろみでおいしさアップ〜 アジの野菜あんかけ



- ◆材料 (2人分)◆
- アジ…………… 2匹
  - 塩・こしょう…………… 少々
  - 片栗粉…………… 適量
  - 揚げ油…………… 適量
  - 【野菜あん】
  - 干しシイタケ…………… 2枚
  - にんじん…………… 1/2本
  - ねぎ…………… 1/2本
  - ピーマン…………… 1～2個
  - ショウガ…………… 1/2片
  - サラダ油…………… 大さじ1
  - だし汁…………… 1/2カップ
  - 砂糖…………… 大さじ1と1/2強
  - 酢…………… 大さじ1と1/2
  - しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
  - 水溶き片栗粉 (片栗粉大さじ1/2と水大さじ1)

- ◆作り方◆
- ①干しシイタケは水で戻し、スライスする。
  - ②にんじんは長さ4cmの千切りに、ピーマンは縦に千切りに、ねぎは斜め薄切りに、ショウガはみじん切りにする。
  - ③アジは3枚におろし、骨を取り除き、塩こしょうをして片栗粉をまぶす。
  - ④アジを中温(170℃)で揚げる。カラッと揚がったら、油を切っておく。
  - ⑤鍋に油を熱し、ショウガ・にんじん・シイタケの順に炒める。Aを加え、ふたをして、にんじんが柔らかくなるまで煮る。
  - ⑥ねぎ・ピーマンを加え、ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
  - ⑦皿にアジを盛り、野菜あんをかける

料理にとろみをつけることで、冷めにくく、食べやすく、味がからみ、ボリュームが出ます。



荒尾市 Arao City  
面積 57.37 平方キロメートル  
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

### 人の動き

7月末現在、外国人住民を含む。

人	□	54,067人	(+3)
男性	□	25,386人	(-3)
女性	□	28,681人	(+6)
世帯数	□	24,170世帯	(+27)

※( )内は前月比の増減

### 編集後記

ことしの夏も終わりましたね。まだまだ残暑が厳しい日々が続くと思いますが、季節は少しずつ秋へと移っていきます。皆さんは夏の思い出は作れましたか。実家に帰省されたり、旅行に行かれたりなどそれぞれに大切な思い出を作られたことと思います。私も仲間たちと蒼北へキャンプに行きまして、その日釣った魚をメインにお酒を浴びるほど飲んでました(笑)

荒尾の夏といえば、荒尾マジャク釣り大会や荒尾炎祭に行かれた人も多々と思います。参加者の楽しい笑顔が印象に残りました。私の血と汗と日焼けの結晶が14ページから掲載されていますのでぜひご覧ください。

市内の小中学校にも子どもたちの元気な声が戻ってきました。子ども達の頃、夏休み最後の日のサザエさんが喪失感とともに夏の終わりを告げてくれたことを記憶しています。皆さんが夏の終わりを感ずるのはどんなときですか(山本)

## リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎ 63-1370

地区	7月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	18.2	
万田	29.8	
万田中央	6.2	
井手川	8.1	
中央	33.7	
緑ヶ丘	12.4	
平井	18.7	
府本	8.9	
八幡	19.6	
有明	14.9	
清里	7.9	
桜山	23.3	
合計	201.7	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

## 人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

うれしいな 笑顔であいさつ  
見つけたよ 君のみんなの いところ  
じぶんから あやまるゆうき だいじだよ  
あいさつは 相手の気持ちも いい気分  
清里小6年 元松雄斗

## 今月の税

### 国民健康保険税 4期

納期限 9月30日(金)

口座振替の人は  
口座残高をご確認ください  
納められる市税は行政サービスの貴重な財源です  
納期限内に納めましょう

☎ 63-1353 ☎ 63-1362