



ウィルチェアーラグビー日本代表乗松聖矢選手  
リオデジャネイロパラリンピック出場おめでとう！  
大会での活躍を期待しています！

1・2・3 プレー中の乗松選手

写真提供：JWRF



▲壮行会での記念撮影

リオデジャネイロパラリンピック(9月7日開幕)に、ウィルチェアーラグビー(車いすラグビー)の日本代表として牛水上在住の乗松聖矢選手が、出場します。

8月18日、市役所で壮行会を開催しました。山下市長の、「体調管理には気をつけて、ベストコンディションで試合に臨んでください」とのエールに続き、小田市議会議長は「リオだけでなく東京パラリンピックでも主力になってほしい」と続けました。また、出身校である有明高専の嘉藤学准教授は、「入学当初から努力家。日の丸を背負って戦うようになってからはたくましさが増したと思います。力いっぱいプレーして欲しい」とエールを送りました。

乗松さんは「ここまで来れたのは、家族、職場、その他私を支えて

ウィルチェアーラグビーとは四肢に麻痺のある障がい者の行うスポーツで、車いす同士がぶつかり合う激しいスポーツです。壮行会後の記者会見でも、「基礎からの体づくりを入念にしました。私の持ち味はディフェンス力なので、体を張って相手の攻撃を防ぎ、味方の攻撃を守りたい」と乗松さんは話しました。注意すべき対戦相手はどの問いには「アメリカチームは穴がなく強い。全力で打ち勝つて金メダルをとりたいです」と答え、金メダルへの闘志を燃やしていました。



▲健闘を祈り、拍手で送り出しました

Profile

のりまつ・せいや 1990(平成2)年生まれ、牛水上在住の26歳。沖縄ハリケーンズ所属。SMBC日興証券株式会社に勤務。末梢神経の異常で手足に力が入らなくなる「シャルコー・マリー・トゥース病」のため12歳から車いす生活を送る。平成25年12月にウィルチェアーラグビーを始め、翌年1月日本選手権大会に出場し日本代表選考合宿に召集される。平成26年10月、アジアパラ競技大会で金メダル獲得。平成28年5月、2016ジャパンパラウィルチェアーラグビー競技大会ではベストプレーヤーに選出。



▲父：康浩さん、母：尚美さんと

がんのリハビリテーションについて

がんのリハビリテーション(以下リハビリ)を知っていますか？

平成18年6月、「がん対策基本法」の制定をきっかけに、がん患者さんに対するリハビリが注目され、当院でも、がん診療連携拠点病院として、平成24年からがん患者さんに対するリハビリを開始しました。

がん患者さんは、がんによる痛み、食欲低下、息苦しさ、倦怠感による寝たきり、がん治療(手術・抗がん剤治療・放射線治療など)の後遺症や副作用などによって、さまざまな身体的・精神的な障害を受ける可能性があります。日常生活に支障をきたし、家庭や仕事への復帰も難しくなります。そのような中で、リハビリの担う部分は大きいのです。

がんのリハビリは、がんと診断されて早期から行う「予防的リハビリ」、がん治療の影響で低下した機能を最大限に回復させる「回復的リハビリ」、

診療技術部

リハビリテーション技術科 理学療法士 扇健太

症状が悪化し機能障害が進行しつつある患者さんに対して行う「維持的リハビリ」、積極的な治療が受けられなくなった患者さんご自身・ご家族の要望を尊重しながら行う「緩和的リハビリ」と病期に応じて実施されます。

また、身体機能のみならず精神的なフォローも行っており、患者さんの生活の質(QOL:クオリティ・オブ・ライフ)を大切にするという考え方を中心に、日々変化する病状の中でも“自分らしい生き方”を送れるよう支援していきます。

リハビリのより高い効果を得るためには、患者さんご自身・ご家族がリハビリの必要性を理解し、障害を抱えてもあきらめずに、主治医と相談しながら、リハビリのサポートを積極的に受けていくことが大切です。



病院見学会のご案内(看護部)

看護学生や看護師のを対象に病院見学を実施しています。

- 日時 平日の午後1時以降(1時間程度)
- ※見学会は随時行っています。
- 対象者 看護学生・看護師・助産師

- 内容 当院の概要、病院案内、看護部案内など
- ※希望の日時に合わせて調整します。お気軽に問い合わせ下さい。
- ☎総務課総務係(上野)または看護部長室(西村)
- ☎63-1115

健康教室に参加しませんか

※どの講座も事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来棟4階)です。たくさんのご来場お待ちしております。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 9月9日(金) 午後2時30分～3時30分
- テーマ 「健康づくりと運動2016年バージョン」
- 講師 宮川剛(理学療法士)
- ☎代謝・内分泌内科外来 63-1115

心臓病教室

- 日時 9月15日(木) 午後3時～4時
- テーマ 「検査値から診る腎臓病」
- 講師 藤江康行(腎臓内科医師)
- ☎中央病棟2階 63-1115

市民公開講座

- 日時 9月26日(月) 午後3時～4時
- テーマ 「高血圧について」
- 講師 鶴田敬一郎(健康管理センター部長)
- ☎総務課総務係 63-1115

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 63-1115