

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 創生 あらお Arao City Public Relations vol.1488



さあ、積み上げろ！勝利を呼び込む黒ダイヤ！

8月7日、23回目となるあらお荒災祭を荒尾運動公園ソフトボール場一帯で開催しました。「山・海・大地・人の情熱」の四つの炎をテーマとした、見て・食べて・踊れるお祭りです。表紙は石炭積みレースでの一コマ。4人一組（最低1名は女性を含む）のチームで制限時間内により多くの石炭を容器へ移すレースです。優勝賞金30万円を目指して、32チームが熱戦を繰り広げました。荒災祭の関連記事は16ページをご覧ください。

9

September 2016

■ おもな内容 main contents

荒尾競馬場跡地の活用について	2
まちの話題	4
保健・健康	7
子育てのひろば	10
市民病院からのお知らせ	12
乗松聖矢さんがパラリンピックに出場	13
荒尾マジック釣り大会レポートなど	14
あらお防災祭レポート	16
荒尾市男女共同参画計画実績報告	18
くらしの情報	19
試験・募集・イベント	22
はじめてのHAPPY BIRTHDAY など	25
図書館情報	26
文化センター情報	27
相談の窓口など	28
あらおカレンダー	31

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
<http://www.city.arao.lg.jp/>

★荒尾市強調月間★

9月は
「老人敬愛の月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

「荒尾市の未来への投資」 荒尾競馬場跡地の活用について

～南新地土地区画整理事業を推進します～

荒尾市長 山下慶一郎

土地区画整理事業とは

土地区画整理事業は、整備を必要とする市街地に、その整備区域の土地所有者から土地の面積や位置などに応じて土地を提供（減歩）してもらい、道路・公園などの公共施設として整備することで、土地の利用価値を高め、健全なまちをつくりついでいく事業です。

近年では、東屋形地区や住吉地区が土地区画整理事業により住宅地に生まれ変わりました。

地区の概要

荒尾競馬場跡地は市の北西部に位置し、東は国道389号に接し、西は海岸堤防を挟んで有明海に面する面積約26ヘクタールの土地です。

平成23年12月に競馬事業が終了し、昔のスタンド部分や駐車場を場外馬券場として利用する以外は利用しておらず、効果的な活用が求められていました。

そこで、平成24年1月に外部有識者などによって構成される「荒尾競馬場跡地活用検討委員会」を設置し、同年12月に「荒尾競馬場跡地の活用に関する提言書」が同委員会より市に提出されました。

その後、「荒尾競馬場跡地の活用に関する提言書」で示された基本コンセプトや活用の方向性を尊重した上で、具体的な事業の進め

まちづくりのコンセプト

『人・自然・未来をつなぐ あらお再生拠点』

～新たな価値を創造し、次世代に引き継ぐ荒尾市の新たなシンボルへ～

方について検討をし、荒尾競馬場跡地と国道389号より西側一帯の土地を含む約34・5ヘクタールで土地区画整理事業を行い、地区を市の再生拠点として整備を進めることとしました。

土地利用構想

国道389号沿いには、商業など多様な施設を誘致しながら地域のにぎわいや雇用をつくり出します。

荒尾駅に近い地区の北側には、住宅地ゾーンを作り、戸建や集合住宅の誘導により定住人口の増加を促進します。

沿岸部は、緑地・レクリエーションゾーンとして公園や遊歩道など憩いの空間を整備します。

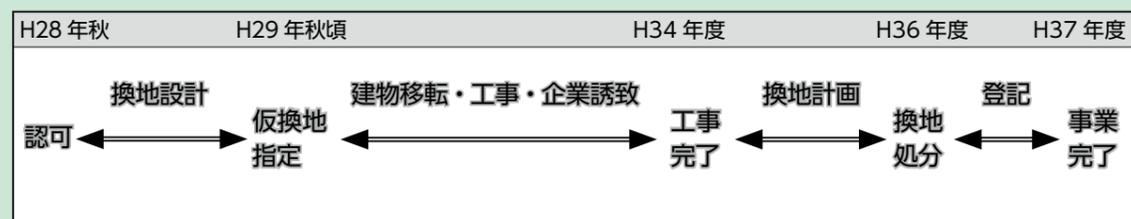
地区中央には、有明海沿岸道路の「荒尾北インターチェンジ（仮称）」が設置され、広域交通の要衝として、地域のさらなる発展が期待されます。

この有明海沿岸道路と一体的なまちづくりにより、荒尾駅周辺地域を活性化していきます。

ご理解・ご協力をお願い

南新地土地区画整理事業については、ことしの秋頃に県から事業計画の認可を取得して事業に着手します。地区内に土地や建物を所有している人、借地・借家している人や近隣住人の皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

◆事業施行期間（予定）



※「換地」とは、区画整理前の土地の代わりに交付する新たな宅地のことをいいます。

※背景は土地区画整理事業後の荒尾競馬場跡地のイメージです。市のさらなる発展を進めていく開発拠点として事業を行います。



6/25 食べることは命のみなもと ～荒尾 de 食育祭～

▶食の大切さについての講演を参加者は熱心に聞いていました



荒尾よか菜プロジェクトは、文化センターで荒尾 de 食育祭を開催しました。

安心安全な食について考えてもらおうと、「大地といのちの会」理事長の吉田俊道さんの講演会が行われたほか、エコパートナーあらいお市民会議によるダンボールコンポストの紹介がありました。また、アートフォーラムでは、無農薬栽培・有機農法・無添加をアピールする野菜や米、ハム、ジュースなどのマルシェも行われ、多くの人でにぎわいました。

6/25 梅雨を彩る早乙女たち ～野原八幡宮 御田植祭～

▶雨の中、菅笠とかすりの着物を身にまとった11人の早乙女たちと、八幡小学校5年生9人が田植えをしました。「今日は八幡さんの田植えでござる～」と田植え唄が響く中、早乙女たちの丁寧な田植え姿に多くの人が見入っていました。早乙女として参加した人は、「神田に田植えをするということで緊張しましたが、伝統ある行事に触れることができよかったです」と笑顔を見せていました。



野原八幡宮の境内にある神田で、御田植祭が行われました。小雨の降る中、菅笠とかすりの着物を身にまとった11人の早乙女たちと、八幡小学校5年生9人が田植えをしました。「今日は八幡さんの田植えでござる～」と田植え唄が響く中、早乙女たちの丁寧な田植え姿に多くの人が見入っていました。早乙女として参加した人は、「神田に田植えをするということで緊張しましたが、伝統ある行事に触れることができよかったです」と笑顔を見せていました。

7/1 荒尾いいとこ 一度は おいで ～荒尾駅でA列車をお見送り～

▶歌と踊りを交えたにぎやかなもてなしに、拍手を送る参加者



JR 荒尾駅で、「A列車で行こう有明海周遊『世界文化遺産』の旅」ツアーの参加者を見送りました。同ツアーは、万田坑や三角西港など世界文化遺産を、特急「A列車で行こう」やバス、船を使って巡るツアーです。市のマスコットキャラクター：マジャッキーや市民も駆けつけ、荒尾市盛り上げ隊炭坑ガールズの元気よい歌と踊りでツアー参加者をもてなしました。参加者は、「世界遺産を見られて感動しました。炭坑ガールズもかわいいですね」と話していました。

7/2 生きものから干潟の大切さを学ぶ ～荒尾干潟の生きもの観察会～

▶生きものを見つけて歓声をあげる子どもたち



荒尾干潟保全・賢明利活用協議会は、荒尾干潟の日のイベントとして、荒尾干潟で生きもの観察会を行いました。

小学生から大人まで、約100人が参加。干潟に入り、たくさんの生きものを採取した後、種類分けをしました。子どもたちはいろんな生きものに興味津々でした。

参加者は、「さまざまな種類の生きものがあることや、豊かな干潟であることがよくわかりました」と感心した様子でした。

7/9 看板設置でみんなに愛される公園へ ～あじさい公園に看板を設置～

▶あじさい公園に来る際はぜひ看板をご覧ください



荒尾ライオンズクラブ、花いっぱい推進協議会、地域住民などで管理しているあじさい公園にシンボル看板を設置しました。

平成24年度から市民と行政の協働によりあじさい公園づくりに取り組んでいて、毎年挿し木をしながら少しずつ増やしており、現在1,800㎡の市有地に約200株のアジサイを植栽しています。

看板には公園整備の経緯や花の見ごろの時期を紹介しています。参加者は「多くの人に愛される公園にしたい」と話していました。

7/22 身近な川にすむ生きものに触れる ～生物教室～

▶川に入り、石の裏にいる生きものを網でつかまえる子どもたち



岩本橋近くの関川で開催された生物教室に、荒尾市、南関町、大牟田市の子ども36人が参加しました。子どもたちは、川底にいるカワゲラやタニガワカゲロウなどの水生生物を自分たちで捕まえ、分類を行いました。また、川の水の色や臭いの確認、試薬を使った水質検査などにより川の水の環境評価を行いました。参加した子どもは、「川の虫がいる場所を知ることができ、たくさんいるのに驚きました。川をきれいにしようと思いました」と話していました。

それいけ! 我らスポーツ少年団

このコーナーでは、市内で活動中のスポーツ少年団を紹介します。



No.8 少林寺拳法荒尾小岱

きゃっかしょうこ
脚下照顧の精神で自己を省みる大人へ

年長～高校生・9人で週に2回、練習しています。ことしで創設10年目を迎えました。

みんな楽しく元気よく練習することを心がけています。自主性を尊重し、茶帯以上の子には前を出て全体練習の先導をしてもらいます。最後には道場の雑巾がけをして、礼儀を大切にすることを育成しています。泉翔太君(四中3年)は「11月には大牟田で武道大会があるので、上位入賞を目指して頑張りたい。二段に早く昇進するのが今の目標です」と真剣な表情を見せました。

闘黒石(代表) ☎090-4993-9813

体の声に耳を傾けてみませんか？～秋の複合健診のご案内～

岡保健センター ☎ 63-1133

私 たちの体は物静かで頑張り屋です。どんなに忙しくても、どんなに無理をしても体は常に働いてくれます。そんな頑張り屋な体も無理をし過ぎると、疲れて働くことができなくなってしまいます。そんな体の小さな声を聞き逃さないように、私たちの体の声に耳を傾けてみませんか。体の声を聞く機会が健診です。健診では目には見えない体からの精いっぱいの声が聞こえてくるはず。1年に1回は自分の体と向き合って、話をしてみませんか。



健診を受けて健康ライフをおくろう

秋の複合健診が始まります。春の複合健診を受けていない人はこの機会にぜひ！

がん検診と健康診査を1度に受けるチャンスです。ぜひお問合せください。

●健診日

- ① 10月28日(金)・31日(月)
- ② 11月1日(火)・2日(水)
- ③ 11月5日(土)・6日(日)

●場所

- ①の健診日…文化センター

●健診内容

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の方は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	乳がん検診	40歳以上の女性★	◆	1,000円	▲	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型 600円 B型 100円	無料	無料	無料

次の年齢の方は検診費用が無料です。

- ・子宮頸がん検診…21歳で無料クーポン券配布を受けている人
- ・乳がん検診…41歳で無料クーポン券配布を受けている人
- ・肝炎ウイルス検診…41・46・51・56・61・66歳
- ★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人
- ◆49歳以下 2,000円、50歳以上 1,500円
- ▲49歳以下 1,500円、50歳以上 1,000円

※料金判定を行うので、申し込みをしてください。申込者には料金を判定してご案内します。市県民課税証明書や生活保護証明書の取得は不要です。ただし、平成27年1月2日以降に転入した人で、市県民税非課税世帯に当てはまる人は、同世帯全員分の前住所地の市県民税非課税証明書を取得し、受診日前に保健センターに提出してください。

※国の指針で市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診できるのは2年に1回ですが、気になる症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。

まちの話題



100歳 おめでとうございます



松本ミツエさん (オレンジヒル小岱)

7月2日に100歳のお誕生日を迎えられました。松本さんは、農業のかたわら日雇いの仕事をしておられ、74歳になるまで働いていました。趣味は、日本舞踊と旅行で、北海道や四国など日本各地に行ったそうです。家族は、「女手ひとつで子供4人を育てあげた、働き者で元気一杯の母」と話していました。

8/1 傷ついた標柱がつなげた縁

～南阿蘇村へ標柱を返還～



右から藤岡南阿蘇村教育長、渡辺環境保全課長、濱村係長、今村南阿蘇村教育委員会事務局長

熊本地震で被災し、その後の大雨で流されたと思われる南阿蘇村の文化財を示す標柱が蔵満海岸で発見され、南阿蘇村へお返ししてきました。この標柱は、南阿蘇村の床瀬川に架かる石橋「床瀬川橋」の近くにあったもので、橋の名前や説明などが書かれてあります。南阿蘇村教育委員会の藤岡教育長は、「床瀬川橋が復旧したら、この標柱に、蔵満海岸で発見されたと記し、同じ場所に掲示したい」と話していました。今後も復興に向けた支援や交流を続けていきたいと思ひます。

地域の活動 掲示板

メダカの学校



二小元気会

みどりが丘七夕まつり



みどりが丘元気かい

道路清掃



みどりが丘元気かい

海の美術館制作会



有明元気づくり

健康推進大会



八幡地区協議会

カラモ畑除草作業



府本地区協議会

シンボル花壇除草作業



一小校区元気づくり委員会

ビーチバレー大会



万田地区協議会

平成 29 年度開設の地域密着型サービス事業所を公募します

☎ 高齢者支援課介護保険係
☎ 63-1418

高 齢者が介護を必要としても住み慣れた地域で生活を続けていくため、在宅を中心とした、通い・訪問・宿泊のサービスへの柔軟な対応が必要です。

サービス提供の担い手として、小規模多機能型居宅介護を運営するサービス事業者を公募します。

●公募の内容

- サービスの種類 小規模多機能型居宅介護
- 整備地区 海陽中学校校区と第四中学校校区の 2 カ所

●申込方法

9 月中に市ホームページに掲載予定の「平成 29 年度開設分地域密着型サービス事業所募集要項」にて申請書類や申し込み方法などをご確認ください。

●申込締切

10 月 3 日(月)～ 10 月 31 日(月)
(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)
※期日厳守。土・日・祝祭日は除きます。

※応募は法人に限ります。
※整備地区以外の事業所も応募できますが、審査に影響します。

長引く咳は「風邪?」・・・「結核」かも!? 結核 (レントゲン) 検診を行います

☎ 保健センター
☎ 63-1133

結 核の感染は発病した人の咳やくしゃみと共に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで起こります。特に高齢者は若い頃に結核菌に感染した可能性が高く、結核菌は長い間感染者の体内に潜伏するため、免疫力や体力が落ちると発病しやすいといわれています。結核は今も 1 日に 56 人の新しい患者が発生し、6 人が命を落としている日本最大の感染症です。

レントゲン撮影により、重症化を防いだり、大切な家族や周りの人への感染拡大を防いだりもできます。無料ですので、対象者はもれなく受診してください。郵送した「レントゲン撮影券」(はがき)を持って、直接、検診会場へお越しください。

●対象者

65 歳以上の人
(平成 29 年 3 月 31 日(金)までになる人も含む。事業所・医療機関などで受診した人、平成 28 年春の複合健診で肺がん検診を受診した人は除く。)

●注意

- ①レントゲン撮影は上半身裸か無地の T シャツ (肌着) で行います。
- ②平日に受診できない人は、9 月 11 日 (日) に受診してください。
- ③結果通知まで 1 カ月ほどかかりますが、異常のない人には通知しません。
- ④対象者の抽出は 8 月 16 日を基準にしています。その後転入した人は、どの会場でも受診できます。身分証 (保険証など) をご持参ください。

●健診日程

時間 会場	午前 9 時～ 11 時 30 分		午後 1 時～ 1 時 45 分		午後 3 時～ 3 時 45 分	
	検診会場	対象地区	検診会場	対象地区	検診会場	対象地区
9/ 6 (火)	桜山商店街駐車場	桜山	水島公民館	有明・清里	グリーンコープ荒尾店	中央・桜山
9/ 7 (水)	陸上競技場駐車場	中央	金山公民館	府本	市営八幡台団地第 1 集会所	八幡
9/ 8 (木)	ありあけの里	有明・清里	大島区民館	万田	メディア交流館	万田・万田中央
9/ 9 (金)	文化センター北側駐車場	中央	元 JA たまな府本支所	府本・八幡	小岱工芸館	府本・八幡
9/ 11 (日)	荒尾市役所	荒尾・万田	荒尾市役所	荒尾・万田	保健センター	荒尾・有明
※平日に受診できない人						
9/ 12 (月)	万田炭鉱館	万田 万田中央 井手川	古庄原公民館	平井 緑ヶ丘 井手川	岩本橋駐車場	平井 緑ヶ丘 井手川
9/ 13 (火)	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘

いきいき健康づくり教育講座受講者募集

☎ 保健センター
☎ 63-1133

身 近な医療福祉分野のプロがいろいろな情報を分かりやすくお話しします。年に一度の貴重な機会です。5 回以上受講された人には、講座修了証を発行します。

- 日時 10 月 6 日～ 12 月 1 日
(毎週木曜、祝日は除く)
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
- 場所 医師会館 会議室
(宮内 1092-18)
- 申込締切 9 月 30 日(金)
- 申込方法 保健センターへ電話するか保健センターに来庁して申し込み
※当日会場でも申し込みできます。希望講座だけの受講もできます。
- 参加費 無料
- 主催 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会
- 講習テーマ 医療と福祉

●講習日程表

	開講日	講習内容	講師 (敬称略)
第 1 回	10 月 6 日	生きよう 花のように	亀原了円 (本井手みのり保育園長)
第 2 回	10 月 13 日	調剤薬局の新たな取り組み ～次世代型薬局を目指して～	開 健太郎 (あけぼの薬局薬剤師)
第 3 回	10 月 20 日	自分の歯を守るために ～知っておきたい基礎知識～	山本直秀 (山本歯科医院副院長)
第 4 回	10 月 27 日	乳がん検診あれこれ ～がんばれ麻央さん～	安部健司 (四ツ山クリニック院長)
第 5 回	11 月 10 日	心臓の病気と日常生活	岩川美子 (荒尾市民病院慢性心不全看護認定看護師)
第 6 回	11 月 17 日	頭と身体を元気に! ～認知症予防の為に生き生き体操～	川口卓司 (ゆうきの里作業療法士)、丸山佳織・嶋田将之・宮園直哉 (悠紀会病院作業療法士)
第 7 回	11 月 24 日	健康に不可欠な唾液	内場絹代 (玉名地域保健医療センター歯科衛生士)
第 8 回	12 月 1 日	心不全について知ろう!	梶原一郎 (荒尾市民病院循環器内科統括診療部長)

考えてみませんか? 毎日の食事のコト Vol. ①

食 生活指針は、一人ひとりの健康増進、生活の質の向上、食料の安定供給の確保などを目的として、文部科学省、厚生労働省、農林水産省が策定しています。平成 28 年 6 月に改正が行われました。

指針①食事を楽しみましょう
 ◎毎日の食事で、健康寿命をのばしましょう
 ◎おいしい食事を、味わいながらゆっくりよく噛んで食べましょう
 ◎家族の団らんや人との交流を大切に、また、食事づくりに参加しましょう

指針②1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
 ◎朝食で、いきいきした1日を始めましょう
 ◎夜食や間食はとりすぎないようにしましょう
 ◎飲酒はほどほどにしましょう

食事は楽しく
おいしく
バランス良く!

指針③適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持を
 ◎普段から体重を量り、食事量に気をつけましょう
 ◎普段から意識して身体を動かすようにしましょう
 ◎無理な減量はやめましょう
 ◎特に若年女性のやせ、高齢者の低栄養にも気をつけましょう

9月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜(19日(月)は休み)…わらべ歌・絵本。2日(金)はわらべ歌・絵本・身体測定。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…1・8日はお話し会・身体測定、15・29日はわらべ歌・ベビーマッサージ。(22日は休み)	こじかのBambi(増永1800)	
	14日(水) 親子ダンス 21日(水) 親子リトミック 28日(水) 親子ヨガ	●園庭開放日 …3日(土)・24日(土)(10日(土)・17日(土)は休み)	こじかひろば(桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	1日(木) 造形遊び 8日(木) ソフトエアロビ 15日(木) リズムあそび 29日(木) 親子体操	●自由活動日…月(19日は休み)・火曜、21(水)・23日(金)わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	6日(火) 英語あそび 13日(火) 音楽あそび 20日(火) 体育あそび	●自由活動日…水・木曜(22日は休み)・23日(金)・27日(火)歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス(カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
5日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子で和風/午前11時からは自由遊び/あけぼの幼稚園で/無料/水筒/2日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
7日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水837)で/0歳児の親子5組/親子1,000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
9日(金) 10:30～12:00	ナチュラルアース ベビーマッサージ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/9月8日(木)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-jt.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
14日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング(お月見だんご)/みやじま幼稚園で/無料/エプロン・三角巾	みやじま幼稚園 ☎62-6234
21日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子で人形劇を楽しもう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
24日(土) 11:00～12:00	レザンジェ(色あそび) 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
24日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 運動会ごっこ/小鳩幼稚園で/無料/21日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

『ママ目線での今からできる備え～熊本地震・東日本大震災の教訓から～』講演会

地震の記憶や教訓を風化させないため、いつ起こるか分からない災害に備えるため、東日本大震災・熊本地震の経験からの防災・減災の備えについての講演を行います。

- 日時 9月30日(金) 午後7時～8時30分
- 場所 働く女性の家(エポック・荒尾)講習室
- 内容 男女共同参画の視点での災害への備え
- 対象者 どなたでも(ただし、荒尾市在住もしくは荒尾市内にお勤めの方に限ります)
- 講師 柳原志保さん(宮城県出身/歌うママ防災士)

- 定員 30人ほど(申込多数の場合は抽選)
 - 申込締切 9月26日(月)
 - 申込方法 FAX、メールか電話で事前に申し込み
 - 参加費 無料(子ども連れでの参加可)
- 園総務課 男女共同参画推進室
☎63-1139 FAX 62-3270
メール danjo@city.arao.lg.jp

※事前に申し込みした人は、2歳から就学前までの子どもを預けることができます。

就学時健康診断を行います

園教育振興課学務係 ☎63-1659

学校名	期日	受付時間	受付場所
一小	10月27日(木)	13:00～13:20	体育館
万田小	10月19日(水)	13:00～13:20	体育館
平井小	10月19日(水)	13:30～13:50	児童昇降口
府本小	10月20日(木)	13:10～13:25	プレイルーム前
八幡小	10月19日(水)	13:20～13:40	体育館
有明小	10月20日(木)	13:40～13:55	児童昇降口
緑ヶ丘小	10月21日(金)	13:15～13:45	体育館
中央小	10月20日(木)	13:00～13:30	体育館
清里小	10月18日(火)	13:30～13:45	児童昇降口
桜山小	10月5日(水)	13:40～14:00	体育館

平成29年度に小学校へ入学するお子さん(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。

学校保健安全法に基づいて、入学前のお子さんは全員受診する必要があります。左の表を参考に、住んでいる校区で受診してください。



10月

赤ちゃんの育児や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。9月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園保健センター
☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	18日(火)	平成28年8月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	26日(水)	平成27年3月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	20日(木)	平成25年4月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6日(木) 21日(金)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	
離乳食教室	19日(水)	生後4～6カ月くらいの子どもの保護者。12日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成28年6月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年12月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)



ウィルチェアーラグビー日本代表乗松聖矢選手
リオデジャネイロパラリンピック出場おめでとう！
大会での活躍を期待しています！

1・2・3_ プレー中の乗松選手

写真提供：JWRF



▲壮行会での記念撮影

リオデジャネイロパラリンピック(9月7日開幕)に、ウィルチェアーラグビー(車いすラグビー)の日本代表として牛水上在住の乗松聖矢選手が出場します。

8月18日、市役所で壮行会を開催しました。山下市長の、「体調管理には気をつけて、ベストコンディションで試合に臨んでください」とのエールに続き、小田市議会議長は「リオだけでなく東京パラリンピックでも主力になってほしい」と続けました。また、出身校である有明高専の嘉藤学准教授は、「入学当初から努力家。日の丸を背負って戦うようになってからはたくましさが増したと思います。力いっぱいプレーして欲しい」とエールを送りました。

乗松さんは「ここまで来れたのは、家族、職場、その他私を支えてくれた多くの人たちの存在があつてこそ。アスリートとしての食事管理や送迎などは家族がしてくれたり、熊本地震の時でも、サポートしてくれた人のおかげで福岡で練習を継続できました。市民の皆さんや、支えてくれた全ての人の思いを背負ってリオでメダルを獲得してきます」と抱負を述べました。



▲父：康浩さん、母：尚美さんと

ウィルチェアーラグビーとは四肢に麻痺のある障がい者の行うスポーツで、車いす同士がぶつかり合う激しいスポーツです。壮行会後の記者会見でも、「基礎からの体づくりを入念にしました。私の持ち味はディフェンス力なので、体を張って相手の攻撃を防ぎ、味方の攻撃を守りたい」と乗松さんは話しました。注意すべき対戦相手はどの問いには「アメリカチームは穴がなく強い。全力で打ち勝つて金メダルをとりたいです」と答え、金メダルへの闘志を燃やしていました。



▲健闘を祈り、拍手で送り出しました

Profile

のりまつ・せいや 1990(平成2)年生まれ、牛水上在住の26歳。沖縄ハリケーンズ所属。SMBC日興証券株式会社に勤務。末梢神経の異常で手足に力が入らなくなる「シャルコー・マリー・トゥース病」のため12歳から車いす生活を送る。平成25年12月にウィルチェアーラグビーを始め、翌年1月日本選手権大会に出場し日本代表選考合宿に召集される。平成26年10月、アジアパラ競技大会で金メダル獲得。平成28年5月、2016ジャパンパラウィルチェアーラグビー競技大会ではベストプレーヤーに選出。



がんのリハビリテーションについて

がんのリハビリテーション(以下リハビリ)を知っていますか？

平成18年6月、「がん対策基本法」の制定をきっかけに、がん患者さんに対するリハビリが注目され、当院でも、がん診療連携拠点病院として、平成24年からがん患者さんに対するリハビリを開始しました。

がん患者さんは、がんによる痛み、食欲低下、息苦しさ、倦怠感による寝たきり、がん治療(手術・抗がん剤治療・放射線治療など)の後遺症や副作用などによって、さまざまな身体的・精神的な障害を受ける可能性があります。日常生活に支障をきたし、家庭や仕事への復帰も難しくなります。そのような中で、リハビリの担う部分は大きいのです。

がんのリハビリは、がんと診断されて早期から行う「予防的リハビリ」、がん治療の影響で低下した機能を最大限に回復させる「回復的リハビリ」、

診療技術部

リハビリテーション技術科 理学療法士 扇健太

症状が悪化し機能障害が進行しつつある患者さんに対して行う「維持的リハビリ」、積極的な治療が受けられなくなった患者さんご自身・ご家族の要望を尊重しながら行う「緩和的リハビリ」と病期に応じて実施されます。

また、身体機能のみならず精神的なフォローも行っており、患者さんの生活の質(QOL:クオリティ・オブ・ライフ)を大切にするという考え方を中心に、日々変化する病状の中でも“自分らしい生き方”を送れるよう支援していきます。

リハビリのより高い効果を得るためには、患者さんご自身・ご家族がリハビリの必要性を理解し、障害を抱えてもあきらめずに、主治医と相談しながら、リハビリのサポートを積極的に受けていくことが大切です。



病院見学会のご案内(看護部)

看護学生や看護師のを対象に病院見学を実施しています。

- 日時 平日の午後1時以降(1時間程度)
- ※見学会は随時行っています。
- 対象者 看護学生・看護師・助産師

- 内容 当院の概要、病院案内、看護部案内など
- ※希望の日時に合わせて調整します。お気軽に問い合わせ下さい。
- ☎総務課総務係(上野)または看護部長室(西村)
- ☎63-1115

健康教室に参加しませんか

※どの講座も事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来棟4階)です。たくさんのご来場お待ちしております。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 9月9日(金)
- 午後2時30分～3時30分
- テーマ 「健康づくりと運動2016年バージョン」
- 講師 宮川剛(理学療法士)
- ☎代謝・内分泌内科外来
- ☎63-1115

心臓病教室

- 日時 9月15日(木)
- 午後3時～4時
- テーマ 「検査値から診る腎臓病」
- 講師 藤江康行(腎臓内科医師)
- ☎中央病棟2階
- ☎63-1115

市民公開講座

- 日時 9月26日(月)
- 午後3時～4時
- テーマ 「高血圧について」
- 講師 鶴田敬一郎(健康管理センター部長)
- ☎総務課総務係
- ☎63-1115

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

マジック釣り大会参加者にインタビュー！！

隈さんファミリー（赤田）

▶右から、隈学さん、仁美さん、幸歩さんと友人の碓野さん



毎年家族で参加しています。マジックを釣るのはなかなか難しいのですが、孫の快正は5回、幸歩は2回ほど参加していて、少しずつ上達していますね。ことしは10匹以上釣りあげたようです。マジックが筆に引っかかった時の重みが結構あるので、釣りあげる瞬間の競い合いが奥深くて面白いですね。夏の楽しみの一つになっているので、これからも参加していきたいです。

高森さんファミリー（岱洋中）

▶右から小俣由起子さん、高森フジエさん、小俣悠介くん



私は初めて参加しましたが、孫の悠介は2回目の参加です。とてもにぎやかなイベントで、周りの歓声を聞いているだけで楽しいですね。何回かは釣れそうなチャンスがあったのですが、うまくマジックの爪をつかめずに逃がしてしまいました。普段は干潟に来ることはあまりないのですが、とてもきれいな場所です。荒尾の豊かな自然をこれからも守っていきたいです。



イベントフォトレポート Vol.1

荒尾マジック釣り大会



みんな僕を釣ろうと必死だったみたいだね。僕は簡単には釣られませんよ（キリッ！）

7月30日、荒尾マジック釣り大会を荒尾漁協前の干潟で開催しました。当日は晴天と天候にも恵まれ、県外からも多くの参加があり、800人ほどがマジック釣りを楽しみました。マジックは干潟に作った巣穴に異物が入ると、異物を敵と判断して押し出す習性があります。その習性を利用して、干潟に「釜たて」と呼ばれるくぼみを掘り、巣穴に毛筆を差し込んで、筆を押し上げてきたマジックを引き上げます。筆を使った駆け引きの末、やっこの思いでマジックを釣った参加者は大きな歓声を上げて喜んでいました。最後にはお楽しみ抽選会やマジックの天ぷらのふるまいも行われ、会場には参加者たちの笑顔が溢れていました。

1・2・5・6・8・9・10・11_マジック釣りを楽しむ参加者。釣れた喜びに笑顔を見せていました
3_マジック 4_おたのしみ抽選会 7_釜たてをしてマジックの釣り場を作ります



地域おこし協力隊 活動便り Vol.2

荒尾市地域おこし協力隊の4人の隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、その魅力を伝え広げる活動を日々行っています。

主な活動内容や印象に残った出来事をそれぞれの隊員に語っていただきました。

◆白井恒良隊員（1月着任／広報担当）

九州は昔から陶磁器文化が盛んです。休日も他地域の陶磁器の窯元やギャラリーを回っています。それに比べ、小代焼がとても手間暇かけて作り出される陶器だと思い知らされます。一人でも多くの人に小代焼を知ってもらえるよう情報を発信していきます。

◆須田賢士郎隊員（1月着任／広報担当）

- グリーンアベニュー地域振興会主催の「まちゼミ」の取材で13店舗を回りました。ためになる講座ばかりでした。
- 7月16日グリーンランド開園50周年記念セレモニーで1歳から50歳の総勢50人の26歳枠で、テープカットに参加しました。



▲味噌作りで大豆を洗う準備をする折敷田生活改善グループのみなさん

◆前田道範隊員（3月着任／農業振興担当）

長雨の影響で、樺地区のオリーブは一部で梢枯病、炭疽病の木が見られるため、病害虫の駆除をしています。

オリーブ林で卵を温めていたキジが先日羽化し、巣立ちました。梅雨前から見守っていたので無事巣立って安心しています。

◆前田優隊員（3月着任／観光振興担当）

梨の花ウォークで出されるおいしい豚汁に使われる折敷田味噌。約30年前から地域の人の手で作られており、後継者不足が悩みです。10月22日(土)には観光協会主催で味噌作り体験が行われます。多くの人に来てもらえるよう、告知のお手伝いをしています。

荒尾の魅力、荒尾の情報をFacebook、Instagramで発信中



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook



荒尾市地域おこし協力隊 Instagram



▲人生初のテープカットに臨む、須田隊員（右端）



8



9



3



2



1



10



4

太鼓演奏、関西荒尾会ステージ、ステージパフォーマンス、さのよい踊り、荒尾市盛り上げ隊炭坑ガールズステージなどのステージイベントに加え、石炭積み列車、行灯パレードや総踊りなどが行われ、2万人ほどが祭りを楽しみました。

ステージでは、力強い太鼓の演奏、軽やかなヒップホップダンスや、勇壮なさのよい踊りなどが披露され、観客の心を奪っていました。

日が落ちると、万田坑や生誕1000年を迎えた海達公子などの描かれた大行灯が開場を練り歩く行灯パレードが行われ、そのまま総踊りへと突入。会場の盛り上がりは最高潮を迎えました。

また、22店舗の食のブース「ふるさと四ツ星市場」が催され、郷土のグルメに多くの人が舌鼓みを打っていました。

夏を彩る 炎の祭典

イベントフォトレポート Vol.2

あらかい荒炎祭

1_総踊り 2・11_さのよい踊り 3・8・12_ステージパフォーマンス
4・10_行灯パレード 5・13_太鼓演奏 6_炭坑ガールズステージ 7・9_四ツ星市場



11



12



13



6



7



5

※詳しくは☎にお問い合わせください。

9月は「老人敬愛の月」 長寿と健康をお祝いしましょう

☎ 福祉課総務係
☎ 63-1406

9月19日(月・祝)は敬老の日です。この日を中心に、老人福祉週間行事(敬老行事)が全国的に行われます。市の敬老行事を紹介します。

【敬老大会】

9月17日(土)、荒尾市老人クラブ連合会と共催で、午前9時30分から文化センター大ホールにて、米寿の人に記念品を贈呈します。保育園児の遊戯、老人クラブ会員による地区選抜演芸大会、福引などのアトラクションを行います。入場無料です。

【長寿者訪問】

本年度中に100歳を迎えられる高齢者に対し、内閣総理大臣から祝状の贈呈、誕生月には市長が表敬訪問し、お祝いの品を贈呈します。また、本市の最高齢者にもお祝い品を贈呈します。

【潮湯の無料開放(60歳以上の人)】

9月13日(火)~17日(土)、午前9時30分~午後4時の期間中、「潮湯使用証」を提示すると無料で入館できます。潮湯使用証を持っていない人は、潮湯(☎62-1610)にお問い合わせください。

【金婚夫婦表彰】

9月29日(木)、熊本日日新聞社と共催で、午前10時から文化センター小ホールにて、結婚50年を迎えられたご夫婦(申込者)を表彰し、記念品を贈呈します。

【金婚夫婦表彰式開催日変更のお知らせ】

広報あらかお6月号には開催日を9月30日(金)と掲載していましたが、9月29日(木)に変更します。

2種類の臨時福祉給付金のお知らせです

☎ 福祉課総務係
☎ 57-7535

臨時福祉給付金は、平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として実施するものです。

支給要件を満たす人に、平成28年度中に、対象者1人につき3千円を支給します。

障害・遺族年金受給者向け給付金は賃金引上げの恩恵を受けにくい所得の少ない障害基礎年金・遺族基礎年金等の受給者を支援するものです。

支給要件を満たす人に、対象者1人につき3万円を支給します。

対象となる条件は平成28年度の市民税が非課税であり、市民税が課税されている人に税金上扶養されていない人となります。詳しい内容については広報あらかお10月号でお知らせいたします。

対象者への申請書の送付、申請受付を10月から開始する予定です。

広報あらかお10月号をカクニンジャ



平成28年度 臨時福祉給付金
1人につき3千円
支給対象者
平成28年度の住民税が非課税の方
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます)

障害・遺族年金 受給者向け給付金
(年金生活者等支援臨時福祉給付金)
1人につき3万円
支給対象者
平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金又は遺族基礎年金を受給している方
(高齢者向け給付金の受給者を除きます)

給付金の種類をカクニンジャ



荒尾市男女共同参画計画 施策実績報告 (平成27年度指標)

※28年度目標値は、第2次荒尾市男女共同参画計画策定当初における最終目標値です。

「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性にとっても男性にとっても生きやすい社会を作る男女共同参画社会の実現のための、本市での基本的な計画です。下の表は、「第2次荒尾市男女共同参画計画」に基づいて平成27年度に行った施策の報告です。男女共同参画は、幅広い分野の施策において関わりをもつテーマです。そのため、本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課男女共同参画推進室 ☎ 63-1139

基本目標	目標	事業名	指数項目	26年度実績	27年度実績	28年度目標
「女と男」がともに生きる社会への意識づくり	性別による固定的な役割分担意識の是正	男女共同参画社会づくりに関する満足度	満足と回答した人の割合(%)	11.8	33.8	10
		男女共同参画フォーラム	男女共同参画に対する理解度(%)	95.1	98.0	100
	あらゆる学習の場での男女共同参画の意識づくり	男女共同参画ホームページ	アクセス数(件)	7,794	7,387	6,300
		これから親になる者へのセミナー	参加率(%)	72.2	76.9	80
「女と男」の人権がともに尊重される社会づくり	男女が持つ個性と能力の尊重	男女共同参画推進団体支援事業	女性ネットワーク荒尾加入数(団体)	11	11	12
		女性消防団員の育成と活性化	女性消防団員数(人)	8	8	10
	生涯を通じた健康づくりへの支援	乳幼児健康診査	受診率(%)	94.0	96.3	97
		産科外来の相談体制	相談数(件)	20	10	16
		母親学級	参加率(%)	72.2	76.9	80
	男女間でのあらゆる暴力の根絶	母子保健推進員	推進員数(人)	7	9	15
		女性相談事業	延べ相談数(件)	820	1,011	350
	男性、子どもにとっての男女共同参画の推進	女性消防団員の育成と活性化	女性消防団員数(人)	8	8	10
		放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)	実施箇所数(箇所)	6	8	6
		地域子育てで活性化事業(ファミリーサポートセンター)	延べ登録会員数(人)	234	273	300
地域子育てで支援拠点事業		設置数(箇所)	3	3	3	
あらゆる分野での「女と男」がともに参画するまちづくり	就業・雇用の分野での男女共同参画の推進	病院内保育所運営事業	利用者数(人)	20	19	20
		男女共同参画推進事業者表彰	推薦事業者数(件)	1	1	1
	農林水産業での男女共同参画の推進	男性看護師の採用	男性看護師の割合(%)	4.9	5.0	3.0
		女性・高齢農業者バックアップ事業(農業経営支援)	女性認定農業者数(人)	51	52	36
		家族経営協定	家族経営協定を結んでいる農家数(戸)	20	15	15
	家庭生活と地域社会への男女共同参画	畜産ヘルパー制度	利用率(%)	14.5	23.5	20.0
		認知症サポーター養成講座	開催数(回)	28	24	20
		熊本市地域リーダー育成事業	参加者数(人)	3	3	2
	活力あるまちづくりへの共同参画	シルバー人材センター業務	シルバー人材登録者数(人)	395	405	500
		審議会などへの女性の登用推進	登用率(%)	24.5	26.1	35.0
政策・方針決定の場への女性の参画拡大		女性人材バンク事業	登録者数(人)	45	46	50
男女共同参画推進のための体制の整備・充実	市の推進体制の充実	市職員女性幹部と女性職員の多様な登用促進	課長以上職員に占める女性の割合(%)	13.9	2.6	15.0
		男女共同参画に関する職員研修	受講率(%)	55.9	51.7	100

※詳しくは圖にお問い合せください。

「県有明海区漁業調整委員会選挙人名簿」を作成します。平成28年9月1日(木)時点で、漁業に携わり、選挙権がある人は申請してください。

県漁業調整委員会委員選挙人名簿登録の申請

〒62-0647 〆62・0671 (粗大のみ予約専用)

●持ち込み先 リレーセンター東宮内(宮内1304-1)

また、布団・じゅうたん(カーペット)はリサイクル品ではありません。

そのまま出されるときは粗大ごみになります。そのままの状態でも指定ごみ袋に入っても違反ごみとなり収集しません。

布団・じゅうたん(カーペット)を燃えるごみで出される時は80cm以内で切って、指定ごみ袋に入れて燃えるごみの日に出してください。

布団は切って出して下さい

市役所のバリアフリー化と利便性を高めるため、庁舎エレベーター設置工事を行います。

市庁舎エレベーター設置工事を行います

〒63-1254 〆63・1254

●今年度新しく申請する人は、選挙管理委員会事務局から申請書を受け取ってください。

●申請期間 9月1日(木)～5日(月)

●申請方法 平成27年度に名簿登録されている世帯には、8月19日(金)に申請書を送ります。

●選挙権がある人 平成10年12月6日までに生まれ、市内に住所か事業所を持ち、1年に90日以上漁業に携わっている人(選挙権欠格者を除く)。

●選挙権がある人 平成10年12月6日までに生まれ、市内に住所か事業所を持ち、1年に90日以上漁業に携わっている人(選挙権欠格者を除く)。

●選挙権がある人 平成10年12月6日までに生まれ、市内に住所か事業所を持ち、1年に90日以上漁業に携わっている人(選挙権欠格者を除く)。

9月の市議会(定例会)の開催予定
▽5日(月)
▽7日(水)
▽8日(木)・9日(金)
▽12日(月)～15日(木)
▽16日(金)・20日(火)・21日(水)
▽26日(月)・28日(水)
▽29日(木)

●対象者 市税などの滞納がない人

●対象建築物 ①在来軸組構法によって建築された木造戸建住宅

●申請方法 建築住宅課にて申込書を配布しますので取りに来てください。

●募集期間 9月1日(木)～23日(金) 午前9時～午後5時

●補助限度額 ①5件程度 ②1件 ③補助限度額

●募集件数 ①5件程度 ②1件

●補助限度額 ①8万8千円 ②60万円

●募集期間 9月1日(木)～23日(金) 午前9時～午後5時

●申請方法 建築住宅課にて申込書を配布しますので取りに来てください。

●募集期間 9月1日(木)～23日(金) 午前9時～午後5時

●申請方法 建築住宅課にて申込書を配布しますので取りに来てください。

●募集期間 9月1日(木)～23日(金) 午前9時～午後5時

●申請方法 建築住宅課にて申込書を配布しますので取りに来てください。

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集
貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。
●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
●入会説明会 毎月 第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
●センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
●お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

【有料広告】

気付けてください こころのサイン ～自殺予防週間～

圖福祉課福祉係 〆63-1406



9月10日(土)～16日(金)は「自殺予防週間」です。あなたのそばに「こころのサイン」を発している人がいるかもしれません。私たちにできる身近なことを一緒に考えてみませんか。

自殺予防の4つのポイント

- 1気づき 心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。【こころのサイン】 ①気分が沈む ②自分を責める ③仕事の能率低下 ④決断できない ⑤不眠が続く ⑥原因不明の身体不調 ⑦酒の量が増す ⑧自殺を口にする ⑨自殺未遂に及ぶ
2傾聴 悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴してください。

- 3つなぎ 本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。
4見守り 温かく寄り添いながら見守り、体や心の負担が減るようにできるだけ協力してください。

【専門の相談機関】
熊本いのちの電話 〆096-353-4343
熊本こころの電話 〆096-285-6688
県精神保健福祉センター 〆096-386-1166
熊本地震いのちの電話 〆0120-87-4343
※熊本地震いのちの電話も開設しています。

市民活動サポート事業を募集します

圖くらしいきいき課市民応援係 〆63-1395

社会貢献活動(市民活動)に取り組んでいる民間非営利団体の、活性化や自立を支援します。

- 対象者 市内に活動の拠点を置く5人以上の非営利の団体
●対象事業 ①～③を満たす事業
①市民活動団体が自発的な意思に基づいて行う社会に貢献する事業
②市民活動団体が活動の活性化や自立を目指して取り組む事業
③活動に直接要する経費でその推進に欠かせない事業

- 募集期間 随時(予算がなくなれば終了)
●応募方法 申請書に必要事項を記入し、団体構成員名簿や規約等を添付して提出してください。
●審査方法 審査会により事業の選定と助成額の決定を行います。
●助成額

Table with 4 columns: 助成上限額, 助成率, 1年目, 2年目, 3年目. Values: 助成上限額 20万円, 助成率 9割, 7割, 5割.

交通事故をなくそう 秋の全国交通安全運動

圖くらしいきいき課交通防災係 〆63-1395

9月21日(水)～30日(金)、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、正しい交通マナーで事故防止に努めてください。

- 運動の目的 子どもと高齢者の交通事故防止
●運動の重点項目 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に、反射材等の着用の推進や自転車前照灯の点灯の徹底)

- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

荒尾警察署管内(荒尾市・長洲町)では、この運動の期間に出発式や街頭キャンペーン、道路標識等の清掃活動、道路危険箇所点検を予定しています。

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 荒尾駅にぎわいた方市

生鮮食品を中心とした夕方市を開催します。
●日時 9月17日(土)
 午後4時～6時
●場所 荒尾駅 プログラ広場
 ※駐車は2時間無料。
 圃二小元気会地域活性化部会 上村
☎ 090-3194-6110

イ あら、おー！再発見ツアー

●日時 9月24日(土)
 午前9時～正午
●集合場所 市役所
●見学場所 旧大島港、競馬場など
●定員 15人ほど
●申込締切 9月21日(水)
●参加費 500円(資料代、保険料)
 圃産業振興課観光推進室
☎ 63-1421

募 障がいのある人の職業訓練

●募集コース ビジネス会計実践科
●訓練内容 簿記、電子会計の知識、パソコンでの文書や帳票の作成、集計や分析の実績スキル
●訓練期間 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)
●訓練施設 有限会社 システムランド(熊本市中央区紺屋今町1-5)
●対象 身体障がいのうち、上肢障がい・下肢障がい・内部障がい、精神障がい、難病の人
●定員 7人
●申込締切 9月30日(金)
●受講料 無料
 ※テキスト代は別途必要。
 圃ハローワーク玉名 **☎** 72-8609

募 花のまちづくり推進事業

公園や街路など公共的な場所へ花壇などを設置し、花の育成・管理を行う団体に花苗を配布します。
●対象 市内で活動する営利を目的としない5人以上の団体
●申込期間 9月12日(月)～30日(金)
●申込方法 申請書に必要事項を記入し、位置図を添えて、くらしいき課へ提出
 ※申請書はくらしいき課か市ホームページから入手できます。
●選定方法 現地確認後、審査し、事業の選定と配布本数の決定を行います。
●配布する花苗の種類・本数 パンジー、ノースポール、ストック、金魚草の計1万本
 ※希望が多い場合は、配布本数を調整する場合があります。
●配布時期 11月上旬
 ※植栽後、実績報告書の提出が必要です。
 圃くらしいき課市民応援係 **☎** 63-1395

募 NHK「にっぽん縦断こころ旅2016秋」

皆さんの心にある忘れられない風景、場所などを募集しています。
●放送予定 11月28日(月)～12月2日(金)
●応募方法 住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、エピソードを記入し、NHKホームページ、FAX、ハガキ・封書のいずれかで応募
●応募締切 10月17日(月)必着
●応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 FAX 03-3465-1327
 圃NHKふれあいセンター **☎** 0570-066-066

イ ミュージックサロン 英語で歌おう

ビートルズ、ローリングストーンズなどの曲を中心に英語で歌います。
●日時 9月18日(日) 午後2時～
●場所 中央公民館 視聴覚室
●参加費 200円(資料・茶菓子代)
 圃ありあけ国際交流協会 清水
☎ 090-1974-4640

募 広告入りごみ・リサイクルカレンダー寄贈者

市民へ配布するごみ・リサイクル年間カレンダーに広告を掲載し、そのカレンダーを本市に寄贈していただける業者を募集します。
●必要枚数
 ①月・木地区…16,500枚
 ②火・金地区…15,500枚
●使用期間 平成29年3月1日(水)～平成30年3月31日(土)
●募集締切 9月27日(火)
 ※要項など詳しくは市ホームページで確認・ダウンロードできます。
 圃環境保全課環境業務係 **☎** 63-1370

イ 無料法律相談会

裁判所の職員や弁護士などが相談に応じます。
●日時 10月5日(水)
 午前10時～午後3時
 (受付：午後2時30分まで)
●場所 熊本地方・家庭裁判所玉名支部(玉名市繁根木54-8)
●相談内容 一般法律問題、家庭問題、人権問題、登記、戸籍問題など
 ※予約は不要です。先着順に受付します。
 圃熊本地方・家庭裁判所玉名支部 **☎** 72-3037

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 上井手神社夜燈祭り

夕闇迫る頃、「諸願成就」の巨大な横行灯と笹行灯、高張提燈とともに白と黒の紋付をまとった太鼓若衆らが、楽を奏でながら上井手神社まで練り歩くお祭りです。境内では竹燈籠、ねずみ火の仕掛け花火、抽選会、花火や夜店もあります。
●奉納日 9月10日(土)
●場所と出発時間
 ・上井手下公民館 午後6時30分
 ・上井手上集落センター 午後7時
 圃上井手上地区 濱崎 **☎** 66-3812
 上井手下地区 山田 **☎** 66-1111

募 いきいき人づくり事業

社会の各分野で指導的役割を果たす創造性豊かな人材を育成し、地域を活性化させるため、人材育成事業の助成を行います。
●対象者 市内に住む人や市内の事業所などに勤める人
●対象事業 ①～④のどれか
 9月～平成29年3月に行う事業
 ①視察研修等への参加
 ②講演会・イベントなどの開催
 ③青少年の健全育成、世代間・地域間交流、環境の保全などに関する事業
 ④地域産業の振興、女性の地位向上などに関する事業
●申込締切 9月30日(金)
●審査方法 「いきいき人づくり事業審査会」で審査し、事業の選定と助成額の決定を行います。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 圃くらしいき課市民応援係 **☎** 63-1395

イ 荒玉地域おはなしネットワーク交流会

●日時 9月10日(土)
 午後1時～3時45分
●内容 おはなし会と本の紹介、茶話会
●場所 中央公民館 研修室A・B
●申込締切 9月9日(金)
●参加費 無料
 圃ぐりとぐらのお話の会 森川 **☎** 080-3226-5669

募 大牟田高等技術専門学校 11月開始訓練生

●募集コース
 ①リフォーム科
 ②介護職員初任者研修-1
 ③パソコン初級・中級連続養成科-2
●受講期間 11月1日(火)～
 ①平成29年4月28日(金)
 ②平成29年1月31日(火)
 ③平成29年3月31日(金)
●場所
 ①大牟田市シルバー人材センター
 ②あいわ(有)
 ③パソコンタイム(資)
 ※どれも大牟田市。
●入校選考日時と場所
 ①② 10月11日(火)
 ③ 10月13日(水)
 福岡県立大牟田高等技術専門学校
●対象 ハローワーク所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
●定員 ①② 20人 ③ 30人
●申込締切 9月30日(金)
●受講料 無料
 ※教科書代は別途必要。
 圃福岡県立大牟田高等技術専門学校 **☎** 0944-54-0320

イ まちづくりシンポジウム

「みんなが主役のまちづくり」をテーマに市民と行政の協働のまちづくりとは何なのかを学びます。
●日時 9月10日(土)
 午後1時30分～4時30分
●場所 文化センター 小ホール
●内容 まちづくり活動紹介、基調講演、パネルディスカッション
●講師・コーディネーター 明石照久さん(熊本県立大学名誉教授)
●パネラー 越地真一郎さん(熊日NIE専門委員)
 平野いずみさん(一小校区元気づくり委員会)
 平川喜晴さん(市社会福祉協議会)
 山下慶一郎(荒尾市長)
●入場料 無料
 圃くらしいき課市民応援係 **☎** 63-1395

イ 音と光の祭典

●日時 9月24日(土)
 正午～午後7時50分
●場所 宮崎兄弟の生家
 ※雨天時は、第一小学校体育館で。
●内容 ステージ発表(荒尾市民楽団864)、一小児童による発表、トウマイラス演奏&朗読「スーホの白い馬」、上小路子ども神楽、Vientoコンサート、お茶会、キャンドル点灯、滔天マルシェなど
●参加費 無料
 ※当日に限り、宮崎兄弟資料館も無料観覧できます。
 ※ボランティアも募集しています。
 圃一小校区元気づくり委員会 平野 **☎** 090-2503-5987

買取いたします

ピアノ

汚れたピアノ、壊れたピアノ、ヤマハカワイのピアノなら
 どんなピアノでも大丈夫です!無料で査定いたします。
 まずはお気軽にお電話ください。

熊本市北区大窪1丁目7番47号 株式会社 熊本県教科書供給所
TEL:096(344)3831 FAX:096(344)5420
 古物商 熊本県公安委員会許可 第931010002345



婚活バスツアー&クルジング海上ドライブ

【日程】 2016年9月18日(日曜日) 9時集合
【集合場所】 JR荒尾駅 **【募集人数】** 男女各15名ずつ
【会費】 男性7,000円 女性5,000円 *女性に限り3名以上でお申込み1人500円割引
【行先】 長崎県西海市浦頭港
 応募方法 お問い合わせ 0943-32-4745 携帯 090-2710-1540
 申し込み簡単メールフォーム HP <http://b-nyannyan.com/>
【主催者】 結婚情報センター ビューティフルニャンニャン 代表 清崎 重人
 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
 締め切り9月10日締め 以降のキャンセルはできません。
【服装】 カジュアル



「有料広告」

はじめてのHAPPY BIRTHDAY



いつもみんなを癒やしてくれてありがとう♡
これからもたくさん笑顔を見せてね!



お誕生日おめでとう☆
いつもニコニコ笑顔の魁晟君♡これからも元気にスクスク育ってね!



幸せな毎日をありがとう。
これからも優しく明るい子に育ってね。



笑顔をいつもありがとう。
たくましく大きくなってね! おめでとう♪



お誕生日おめでとう♡
これからもかわいい笑顔をいっぱい見せて、元気にすくすく育ってね♪



1歳のお誕生日おめでとう!
これからも笑顔いっぱいたくさん食べて大きくなってね♡

題字を書きました

習字は小学2年生の頃から習っています。陸上も習っていて、100m・800m・高跳びをしています。好きな教科は体育と国語です。病院に行った時、先生に優しく治療してもらったことが嬉しかったので、将来は患者さんに優しい医師になりたいです。



桜山小 5年前田彩花さん

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (10月生まれの方は9月10日)
 - 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージをメールで提出
 - 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp ※応募多数の場合は抽選。
- 〒63-1157

●市長コラム

夏は暑いのが当たり前ですが、梅雨以降雨らしい雨もなく、農作物への影響が気になります。乾いた大地に恵みの雨を祈るような気持ちです。ことは荒尾市の未来への投資として、2大プロジェクトをスタートさせています。その一つが、今回お知らせした「南新地土地画整理事業」です。荒尾競馬場跡地を交流人口拡大の拠点として、荒尾の新たな顔として再生させたいと考えています。

もう一つは、「緑ヶ丘地区のまちづくり」です。野外音楽堂に建設する新市民病院を中心に、「市民の命を守り、健康を育む」一帯として運動公園一帯の利便性・快適さの向上を図っていきます。

荒尾市の魅力をさらに高めるプロジェクトを市民の皆さんとともに一つ一つ形にしていきます。



荒尾市長 山下慶一郎

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イベント開催・催しに参加しませんか

イ あら・たま魅力体感婚活 万田コン in 荒尾

- 日時 9月19日(祝) 午前9時~午後5時30分
- 集合場所 市役所
- 対象 35歳~48歳の独身の男女(抽選) ※男性に限り、荒尾市か玉名郡市に住むか勤める人。 ※男女とも会員登録が必要。当日無料入会可。9月16日(金)以降のキャンセルはキャンセル料が発生。
- 定員 男女各12人
- 申込締切 9月12日(月) 正午
- 申込方法 電話かメール、サポートセンターか市役所政策企画課に来庁して申し込み
- 参加費 男性3,000円 女性2,000円 圃荒尾・玉名地域結婚サポートセンター(有明フェリー長洲港ターミナル3階) ☎78-2543 Eメール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

募 スペシャルオリンピックス ボランティア

- 競技開催日 10月23日(日) ボウリング 10月29日(土) 開会式 10月30日(日) バレーボール、ボッチャ
- 11月23日(水) 卓球、テニス
- ボランティア内容 準備、片付け、受付、接遇、招集、誘導、プラカード持ち、アスリートのお世話、競技役員補助員など
- 事前説明会 10月10日(月) 午後1時30分~(場所: 中央公民館)
- 申込方法 住所・名前・電話番号・参加日と種目を明記して、FAXで申し込み(申込締切: 9月23日(金))
- 申込先 特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本事務局 FAX 096-288-2782 圃スペシャルオリンピックス日本・熊本 荒尾ランチ代表 田島 ☎090-1929-4681 FAX 63-0388

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 9月20日(火) 午後6時15分~7時45分
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- テーマ 「洋式銃に取り組んだ県境の侍達」
- 講師 平田稔さん(菊水史談会会長)
- 参加費 500円 ※事前申込は不要です。 圃荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

募 小袋工芸館陶芸教室 定期受講コース(後期)

- 日時 10月~平成29年3月の全12回 水曜コース...第1・3水曜開催 日曜コース...第2・4日曜開催 午前10時~午後4時
- 場所 小袋工芸館
- 内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型をします。
- 講師 ちひろ窯 前野智博さん
- 定員 水曜コース...先着24人 日曜コース...先着12人
- 申込締切 9月28日(水)
- 申込方法 ①名前②郵便番号③住所④電話番号⑤希望のコースを記入し、往復はがきかFAXで申し込み。または、来館し直接申し込み ※受付時間は午前9時30分~午後7時30分。毎週月曜休館日。電話での申し込みはできません。
- 料金 2万円(前納) ※初めての人だけ小道具代1,850円が別途必要。 圃小袋工芸館(〒864-0163 野原1523) ☎FAX 68-7400

募 エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容 / 持ってくるもの	講師	受講料
「はじめての赤ちゃんをもつママ」応援講座(全4回)(定員8人)	9/28、10/5、10/12、19 全て(水) 10:00~12:00	0歳児期の子育てやママたちの仲間づくりをサポートします。第1子限定。/バスタオル	ファシリテーター 吉村泰子さん 深浦淳美さん	無料 別にテキスト代864円が必要
手づくり玉手箱(全5回)(定員12人)	10/11、11/8、12/13、1/10 全て(火) 13:00~15:30	布小物、革工芸、スクラップブック、アレンジフラワー、クッキングなど、毎回違う内容の講座です。	各専門講師	1,000円(5回分) 別に材料代が必要

- 場所 エポック・荒尾
- ※託児(0歳~就学前)あり。要予約。
- [問・申] エポック・荒尾 ☎64-2884

後悔しない為の賢い家づくり勉強会

~全国一斉開催~ 【後悔しない為の賢い家づくり勉強会】

日時: 平成28年9月24日(土) 14:30~17:00

会場: サンライフ熊本 2階 大会議室(熊本中央区黒髪黒髪3丁目3番12号)

実は、家づくりを経験した人の約7割の人が「家を作る前にもっと勉強しておけば良かった」と回答しています。夢のマイホームを失敗や後悔の無いものにする為にも、まずは家づくりに対して正しい知識を持ちましょう。 ※今回、ご都合が合わない方には個別勉強会も行ってまいります。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

BAUHAUS. 株式会社 木村建設 住宅事業部 熊本中央区坪井6丁目17番15号・3階

TEL: 096-346-0230

満足度90%以上!!

10組様限定

無料資金相談有 (要予約)

R+house

2016 **9**月 September

開館 30 周年記念
文化センター自主文化事業
熊本地震復興支援

文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同)
〒864-0041 荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

創作ステージ・ふるさと詩集(うたあつめ) Vol.8
もうすこうしでちつこうの…『海達公子』
～ふるさとの少女詩人に想いを馳せる～



小学校低学年時の公子

●日時 10月16日(日) ●場所 大ホール
開場 午後1時30分 開演 午後2時
●入場料 (全席指定)
一般 1,000円 高校生以下 500円

大正5年長野県生まれ、荒尾で育った少女は小学校に入ると間もなく父の指導で自由詩や童謡を作り始める。雑誌「赤い鳥」に投稿し、多くの作品が北原白秋らに称賛され、天才少女詩人として全国に知られた。しかし突然、父松一の想いは、むなしくも断たれた。海達公子16歳の春のことであった。5,000篇の詩と300首の短歌を遺して。

ことは、海達公子生誕100年です。今回の創作ステージは父・海達松一の生きざまを通して「公子」像を探ってみようと思います。



公子の父松一

みんなで創る創作ステージ!



いよいよ練習が始まりました。公子の世界を探りながら台本を読み解いていきます。読み合わせをしている松一・公子・マツエ役の出演者。

『あなたが想う海達公子の世界』作品募集!
海達公子生誕100年のことし、彼女の作品を写真、絵や書で表現してみませんか。
●応募締切 9月19日(月・祝)
●展示期間 10月12日(水)～10月16日(日)

子ども科学館事業
「宇宙の日」記念
全国小・中学生
作文絵画コンテスト

応募作品展示

●日時 9月1日(木)～11日(日)
午前9時～午後5時
●会場 ギャラリー
※9月11日(日)午後1時30分～ギャラリーにて表彰式を行います。

時代を越えた衝撃

WEST SIDE STORY

劇団四季 『ウェストサイド物語』

●日時 12月17日(土)
午後6時開演(大ホール)
S席 8,640円
A席 6,480円
B席 3,240円
絶賛発売中!



【プレイガイド】文化センター・市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

9月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
1(木) 11(日)	宇宙の日記念 全国小・中学生 作文絵画コンテスト応募作品展 9:00～【ギ】	文化センター ☎ 66-4111
3(土) 4(日)	荒尾市民病院緩和ケア研修会 9:00～【小】	荒尾市民病院 電話 63-1115
10(土)	まちづくりシンポジウム ～あなたが主役のまちづくり～ 14:00～【小】	くらしいきいき課 市民応援係 ☎ 63-1395
11(日)	15th 岡村ピアノ教室 ピアノ・コンサート 13:30～【小】	高嶋揚子 たかしまようこ
17(土)	敬老大会 9:30～【大】	荒尾市老人クラブ 連合会 ☎ 63-1406 (福祉課)

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
22(木・祝)	第61回熊本母親大会 12:00～【小】	熊本母親大会実行 委員会 ☎ 090-8833-8090 (西原)
24(土) 25(日)	古布を使った 「季節の創作花展」 9:00～【ギ】	「はな・花」 ☎ 080-5718-5656 (斉藤)
25(日)	国武カラオケ25周年 〈昭和・平成のヒット曲を 貴方と〉 9:30～【大】	国武カラオケ教室 ☎ 66-2615 (国武)
29(木)	金婚夫婦表彰式 10:00～【小】	荒尾市・熊本日日新 聞社 ☎ 63-1406 (福祉課)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー
※日時などは変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆9月の休館日: 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)



出会うの図書館

岡市立図書館 ☎ 63-2379

●開館時間
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

9月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料です。

日時	内容
2日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。わらべうたなど。中央公民館ロビー・マナビィの間で
3日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
16日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で
24日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
10/1日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で

9月の休館日

7日(水)・14日(水)
21日(水)・28日(木)・30日(金)

移動図書館の移動先が変わります

移動図書館「よむよむくん」の巡回先が一部変更となります。4月から一時巡回休止としていた旧万田保育園への巡回を9月末で中止とし、10月から旧荒尾第三小学校跡地への巡回を開始します。巡回日時の詳細は、図書館のホームページで確認できます。皆さんのご利用をお待ちしています。なお、利用者登録が済んでいない人は、身分証明書を持って、巡回先までお越しください。



「図書館まつり2016」事前申し込みが必要なイベントのお知らせ

10月15日(土)・16日(日)の2日間にわたり、「図書館まつり2016」を開催します。事前に参加申し込みが必要なイベントについて募集のお知らせをします。

【～気持ちを伝えよう～家族や大切な人に手紙を送ろう講座】

手紙で気持ちを伝える機会が少なくなった今、手紙の書き方を学び、親から子へ、子から親へ、友人へ日頃伝えることが出来ない感謝の気持ちを込めた手紙を渡してみませんか

●日時 10月16日(日) 午前10時30分～正午

●講師 青木多香子さん

(手紙文化振興協会認定 手紙の書き方
コンサルタント/贈る手紙の会代表)

◎出演歴など NHK Eテレ「オトナ
ヘノベル」,「ESSE-online」コラム連載

●定員 40人(申し込み先着順)

●申込締切 10月10日(月)

●申込方法 電話か図書館に来館し、申し込み

【図書探検!ぬいぐるみのお泊りかんざつ記録会】

皆さんが大切にしているぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。ぬいぐるみが図書館を探検する様子を写真に撮って、記念のアルバムをプレゼント!ぬいぐるみが楽しんだ本の貸し出しもありますよ。

●申込期間 10月1(土)～7日(金)

●申込方法 図書館に来館し、申し込み

●持ってくるもの ぬいぐるみ

●ぬいぐるみの返却・アルバム受け渡し・本の貸出し
日時 10月16日(日) 午後1時～2時



1・2 図書館を探検するぬいぐるみたち

図書館まつりではその他たくさんのイベントを用意しています。(詳しくは10月号にてお知らせ)

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 9月14日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶電話 社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
▶電話 生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶電話 中嶋真也 ☎090-7580-3967
▶電話 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶電話 斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
▶電話 田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
▶電話 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶電話 有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 9月8日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶電話 地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉名市民会館
▶電話 認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
▶電話 働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶電話 市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
▶電話 ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶電話 消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 9月15日(水)・10月6日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶電話 総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①9月15日(水) ②10月6日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①9月14日(水)まで
②9月16日(金)～10月5日(水)
▶電話 総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 9月27日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 11号会議室
▶電話 玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動が実施されます



6歳未満の子どもは必ずチャイルドシートを着けてください

140cm未満の子どもにはジュニアシートの着用が望ましいです

大人もシートベルト着用を忘れずに

車に乗ったら、全座席でシートベルトを着用してください。子どもにはチャイルドシートなどを活用してください。

食が育む地域の力、未来の力～必ず食べよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.73



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～とろみでおいしさアップ～ アジの野菜あんかけ



◆ 材 料 (2人分) ◆

アジ…………… 2匹
塩・こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 適量
揚げ油…………… 適量
【野菜あん】
干しシイタケ…………… 2枚
にんじん…………… 1/2本
ねぎ…………… 1/2本
ピーマン…………… 1～2個
ショウガ…………… 1/2片
サラダ油…………… 大さじ1
だし汁…………… 1/2カップ
砂糖…………… 大さじ1と1/2強
酢…………… 大さじ1と1/2
しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
水溶き片栗粉
(片栗粉大さじ1/2と水大さじ1)

(一人分栄養量)
▶エネルギー 259kcal ▶たんぱく質 16.3g
▶脂質 12.5g ▶塩分 2.4g

◆作り方◆

- ①干しシイタケは水で戻し、スライスする。
- ②にんじんは長さ4cmの千切りに、ピーマンは縦に千切りに、ねぎは斜め薄切りに、ショウガはみじん切りにする。
- ③アジは3枚におろし、骨を取り除き、塩こしょうをして片栗粉をまぶす。
- ④アジを中温(170℃)で揚げる。カラッと揚がったら、油を切っておく。
- ⑤鍋に油を熱し、ショウガ・にんじん・シイタケの順に炒める。Aを加え、ふたをして、にんじんが柔らかくなるまで煮る。
- ⑥ねぎ・ピーマンを加え、ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦皿にアジを盛り、野菜あんをかける

Point! 料理にとろみをつけることで、冷めにくく、食べやすく、味がからみ、ボリュームが出ます。



荒尾市 Arao City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

7月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,067 人	(+3)
男 性	25,386 人	(-3)
女 性	28,681 人	(+6)
世 帯 数	24,170 世帯	(+27)

編集後記

ことしの夏も終わりましたね。まだまだ残暑が厳しい日々が続くと思いますが、季節は少しずつ秋へと移っていきます。皆さんは夏の思い出は作れましたか。実家に帰省されたり、旅行に行かれたりなどそれぞれに大切な思い出を作られたことと思います。私も仲間たちと蒼北へキャンプに行きまして、その日釣った魚をメインにお酒を浴びるほど飲んできました(笑)

荒尾の夏といえば、荒尾マジャク釣り大会や荒尾炎祭に行かれた人も多々と思います。参加者の楽しい笑顔が印象に残りました。私の血と汗と日焼けの結晶が14ページから掲載されていますのでぜひご覧ください。

市内の小中学校にも子どもたちの元気な声が戻ってきました。子ども達の頃、夏休み最後の日のサザエさんが喪失感とともにも夏の終わりを告げてくれたことを記憶しています。皆さんが夏の終わりを感ずるのはどんなときですか(山本)

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	7月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	18.2	
万田	29.8	
万田中央	6.2	
井手川	8.1	
中央	33.7	
緑ヶ丘	12.4	
平井	18.7	
府本	8.9	
八幡	19.6	
有明	14.9	
清里	7.9	
桜山	23.3	
合計	201.7	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

うれしいな 笑顔であいさつ
見つけたよ 君のみんなの いところ
じぶんから 有明小6年 田端杏菜
あやまるゆうき 横川春佳
有明小1年 こうだみつき
あいさつは 相手の気持ちも いい気分
清里小6年 元松雄斗

今月の税

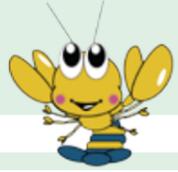
国民健康保険税 4期

納期限 9月30日(金)

口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納められる市税は行政サービスの
貴重な財源です
納期限内に納めましょう

☎ 収納課

☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジッキー」

イベント

※8月18日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは29ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 特設人権相談所 市役所	2 ★八幡リサイクル びよびよおはなし 会(赤ちゃん向け) 中央公民館ロビー	3 まつぼっくりのお はなし会 中央公民館ロビー 秋季中学生バドミ ントン大会 市民体育館 新人戦大会(中学 生)(予備日:10日) 野球場
4 会長旗大会(社会 人)(～10月2日) 野球場 	5 ★中央リサイクル	6 	7 	8 荒玉地区協会員 GB大会 (予備日:14日) ゲートボール場 愛の献血 9:30～12:00 荒尾警察署 13:30～16:00 ポリテクセンター 荒尾	9 ★清里リサイクル 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモー ル 小学生秋季大会 (予備日:17日) 野球場 上井手神社夜燈祭 上井手神社	10 市グランドゴルフ 協会秋季大会 (予備日:17日) 陸上競技場 荒尾協会親睦友遊 会GB大会 ゲートボール場 市青年会議所杯小 学生サッカー大会 (～11日) サッカー場ほか まちづくりシンポ ジウム 文化センター
11 愛の献血 9:30～15:30 荒尾消防署 にしばるさん 西原大神宮	12 ★荒尾リサイクル	13 ★万田中央サイ クル 育児相談 10:00～10:45 保健センター こくんぞさん 四山神社	14 ★緑ヶ丘サイク ル	15 ★平井リサイクル 母子健康手帳発 行 9:45～10:00 保健センター 玉名荒尾中学校 陸上競技大会 (予備日:16日) 陸上競技場	16 ★有明リサイクル 乳幼児のためのお はなし会 みどり蒼生館 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	17 小学生秋季大会 野球場 にぎわいた方市 荒尾駅プロローグ 広場
18 	19 敬老の日 ★万田リサイクル	20 ★井手川サイク ル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	21 	22 秋分の日 肥後・筑後少年 剣道大会 市民体育館ほか 中学生春季予選 大会(～24日) 野球場	23	24 ゆりかもめのお はなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者 GB大会 ゲートボール場 市サッカー協会長 杯中学生サッカー 大会(～25日) 多目的広場ほか 音と光の祭典 宮崎兄弟の生家
25 シャインマスカ ット杯ソフトテニ ス大会 (予備日:10/2) 庭球場 カライモ掘り大会 金山下区カライモ 畑 桜山ふれあいげん ぎ祭り 桜山小学校体育館	26 ★府本リサイクル 市長杯 (～10月28日) ソフト球場	27 	28 ★桜山リサイク ル 市民文化祭・文芸 展・児童生徒作品 展(～11月1日) 文化センター 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 市長杯ソフトボ ール大会 ソフト球場	29 母子健康手帳発 行 9:45～10:00 保健センター 	30 	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜
 の午後の診療状況は各医療機関へお
 問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・行政区・電話
1	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
2	金	荒尾市民病院(田中健) 本村 ☎63-1115
5	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
6	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
7	水	荒尾市民病院(佐藤章) 本村 ☎63-1115
8	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
9	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
12	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
13	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
14	水	荒尾市民病院(伊藤隆康) 本村 ☎63-1115
15	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
16	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
20	火	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
21	水	田宮医院 大島町 ☎62-0017
23	金	松山医院 松葉 ☎62-0418
26	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
27	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
28	水	荒尾市民病院(足達照之) 本村 ☎63-1115
29	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
30	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来
 をご利用ください。
 圃有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別
 外…外科系 内…内科
 小…小児科系 歯…歯科系
 眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に
 医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分～午後8時)	

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)・電話
4	日	外	西整形外科医院 桜山町1丁目 ☎68-2511
		内	荒尾駅前クリニック 大正町1丁目 ☎64-1895
		歯	新歯科医院 大島町3丁目 ☎62-0100
		眼	まつお眼科 大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
11	日	外	西良文医院 中央東 ☎66-2321
		内	ひらやま医院 新生西 ☎62-0665
		歯	山本歯科医院 宮内 ☎63-0202
		眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
18	日	外	四ツ山クリニック 四ツ山町3丁目 ☎62-0407
		内	鴻江病院 一紡 ☎62-0525
		歯	白井デンタルクリニック 西原町3丁目 ☎62-9277
		眼	西山眼科医院 大正町1丁目 ☎62-0005
19	月	外	ふじさわクリニック 四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	荒尾中央病院 中増永 ☎64-1333
		歯	田中歯科医院 新生 ☎66-0473
		眼	米の山病院 大牟田市歴木 ☎0944-51-3311
22	木	外	南整形外科医院 荒尾大谷 ☎64-2302
		内・小	さとう総合内科クリニック 上小路 ☎62-1273
		歯	おがた歯科医院 桜山町2丁目 ☎68-5558
		眼	小野眼科医院 大牟田市真真町 ☎0944-52-7705
25	日	外	伊藤医院 四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		小・内	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
		歯	工藤歯科医院 本村 ☎62-3788
		眼	向坂眼科医院 大牟田市上町 ☎0944-52-5560



ながた・みさこ 一部在住。最近バイオリンを始め、楽器演奏の楽しさに気づく。牛水にてカフェのスタッフとして勤める傍ら、イベントなどのMCとしても活動中

劇団かたつむり
代表 演出家・俳優

永田美佐子さん

1977(昭和52)年3月、演劇に情熱を燃やす数人の若者たちを中心に、劇団かたつむりは創設されました。ことで創立40周年を迎える、劇団かたつむりの代表・演出・俳優を務めているのが、永田美佐子さんです。

「中学1年生の時、文化祭で初めて演じてから、舞台の魅力に心を奪われました。」と話す永田さん。卒業後は荒尾高校演劇部で演劇演劇の毎日を送りました。

就職を機に演劇から離れたましたが、何気なく見たかたつむりの舞台が再び演劇の道へと導きます。「役者さんの熱演に衝撃を受け、この劇団に絶対に入ると決めましたね」

劇団の中心的メンバーとして活動を続け、2006(平成18)年には代表に就任。翌年、永田さんを突然の病魔が襲います。「年1回の定期公演は絶対に続けたかったので、他の団員に舞台制作を任せることにしました」

しかし、舞台製作は暗礁に乗り上げます。「団員数が少な

く、劇団を続けていく意味を見失っていた時期でした。舞台制作について教育ができていない段階でバトンを渡してしまった私の責任も大きい。劇団存続の危機でしたね」

治療を終えた永田さんはすぐに復帰。団員たちと議論の末、ステージ上に観客席を作り、間近で見てもらうという斬新な手法を取り入れた舞台を無料で行いました。「決意表明として生まれ変わった劇団をみてもらいたかったんです」

現在は11月の40周年記念公演にむけて準備を進めています。「劇団内の風通しが良く、みんな率直に気持ちや伝えあっています。以前は『永田さん』と呼ばれていたのが、今では『美佐さん』ですから」と笑顔を見せる永田さん。「私たちは愛・友情・家族といった人が生きていく上で大切なものをテーマにしています。これからも地元根差して活動しながら、子どもたちが豊かな感受性を育む手助けをしていきたいですね」と目を輝かせながら永田さんは話します。



1_平成27年度の定期公演『シロチドリ物語』。シロチドリの親子の愛を描いた作品です 2_中央公民館での練習風景。真剣に練習するのはもちろんですが、団員同士の繋がりも大切にしています 3_平成26年度の定期公演『金魚とこいのうた』。無償の愛をテーマにした作品です

